

FAMILIEN  
LEBEN IN  
HANNOVER



Sparbuch für die ganze Familie

# Der kleine Geldbeutel **Ausgaben**

Vergünstigungen und kostenlose Angebote

LANDESHAUPTSTADT  
HANNOVER

HAN  
NOV  
ER

Landeshauptstadt

Hannover

**LANDESHAUPTSTADT HANNOVER  
DER OBERBÜRGERMEISTER**

Fachbereich Jugend und Familie

Familienmanagement

Kurt-Schumacher-Straße 29

30159 Hannover

Telefon 0511 168 43338

E-Mail familienmanagement@hannover-stadt.de

---

**Text und Redaktion**

Bärbel Kuhlmeier, Sabine Schrader,

Sabine Kinast, Paula Swiderke

**Fotos**

Marion Coers, Lena Sikorski, Lea Witte,

Bildarchiv Landeshauptstadt Hannover,

außer Seite 1 und Seite 121: go2/photocase.de;

Seite 35, 95, 116

**Gestaltung**

büro fuchsundhase, Hannover

**Druck**

gutentberg beuys feindruckerei, Langenhagen

**Stand**

August 2017

**FAMILIEN  
LEBEN IN  
HANNOVER**



[www.hannover.de/familie](http://www.hannover.de/familie)

# Inhaltsverzeichnis

7 Vorwort

## Sparen leichter gemacht

- 8 Preiswert leben – der HannoverAktivPass (HAP)
- 9 Bildung für alle – das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)
- 11 Preisnachlässe für Studierende – mit der »Hausmarke«
- 11 DolmetscherInnen und Hilfe bei Behördenbelangen

## Familie, Kinder und Betreuung

- 12 Wer betreut mein Kind?
- 13 Wenn das Geld für die Kinderbetreuung nicht reicht
- 14 Kindertagespflege: Tagesmutter oder Tagesvater
- 15 Fluxx – Notfallbetreuung für Kinder und Angehörige mit Unterstützungsbedarf
- 15 Zusätzliche Kosten der Betreuung bei der Vermittlung in den Beruf
- 16 Unterstützung und Betreuung von älteren Familienmitgliedern – Senioren- und Pflegestützpunkte

## Beruf und Familie

- 17 Lohnfortzahlung bei Krankheit in der Familie
- 18 Krank mit Kind – Haushaltshilfen der Krankenkasse
- 18 Mit Kind (zurück) in den Beruf? – Unsere Beratungsangebote
- 19 (Teilzeit-) Ausbildung mit Kind
- 20 Studieren mit Kind
- 20 Weiterbilden leicht gemacht
- 22 Anerkennung ausländischer Abschlüsse
- 22 Beratung für Arbeitslose

## Bildung und Zweitsprache Deutsch

- 23 Familienzentren – Bildung und Treffpunkte für Eltern
- 28 Familienbildungsstätten
- 28 Über Erziehungsfragen sprechen – Winnicott-Institut
- 29 Eltern-Kind-Gruppen und -cafés
- 30 GemeinsamWachsen – begleitete Eltern-Kind-Gruppen
- 30 Treffpunkt für Alleinerziehende
- 31 Schulbücher mieten statt kaufen
- 31 Schlechte Noten? – Hausaufgabenhilfe
- 34 Den Berufseinstieg meistern – Pro-Activ-Centren
- 35 Berufsinformation der Arbeitsagentur
- 35 AusbildungspatInnen
- 36 Brücken bauen für die Bildung! Stadtteilmütter und -väter
- 37 Deutsch als Zweitsprache: Eltern helfen ihren Kindern
- 38 Sprachförderung ab 10 Jahren und für junge Erwachsene
- 38 Ausbildung zur interkulturellen Jugendgruppenleitung (Juleica)
- 39 Lernen, lernen – auch im Erwachsenenalter

## Freizeit und Kultur

- 40 Kultur und Freizeit für wenig Geld — Hannover bietet viel!
- 41 Basteln, Tanzen, Musizieren — Freizeitheime, Kultur- und Stadtteiltreffs
- 44 Musik machen
- 44 Tanzen im Verein
- 45 Theater spielen
- 45 Clownswohnung
- 46 Theater- und Konzertbesuche
- 46 KulturLeben Hannover
- 47 Lesespaß für Groß und Klein
- 48 Günstig ins Kino
- 48 Museen — freitags freier Eintritt
- 49 Naturwissenschaften & Co
- 50 Wald, Park und Tiere
- 51 Günstig in den Erlebniszoo — Region-S-Karte

## Spiele und Entdecken

- 52 Orte zum Spielen — Wegweiser Spielplätze
- 52 Spielend fördern: Spielparks
- 54 Spielmobil — das mobile Spielvergnügen
- 55 Freizeit und mehr — Jugendzentren und Kindertreffs
- 61 Treffpunkt für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen

## Sport und Bewegung

- 62 Sport, Spiel und Spaß
- 62 Sport im Park
- 63 Sportgutscheine
- 63 Kampfsport, Tanzen, Boxen, BMX-Radfahren und vieles mehr
- 64 Rund ums Skaten
- 64 Discgolf-Parcours
- 65 Bewegung im Grünen mit der ganzen Familie
- 66 Hoch hinaus: Klettern!
- 66 Pack die Badehose ein! Schwimmbäder und Badeseen
- 67 Zirkus, Zirkus — Manege frei!
- 67 Sport an den Hochschulen

## Ferien und Verreisen

- 68 Ferienbörse Hannover
- 68 Endlich schulfrei! — Ferienfreizeit und Feriencard
- 69 Ferienspaß mit Handicap — Kinder und Jugendliche mit Behinderungen
- 70 Ohne viel Geld verreisen — geförderter Familienurlaub
- 71 Zeit für Familie und Alleinerziehende — Urlaubszeit!

 **Mobiles Leben**

- 72 Langer Schulweg? Fahrtkostenunterstützung
- 74 Busse und Bahnen mit der Region-S-Karte nutzen
- 75 Die SemesterCard – freie Fahrt für Studierende
- 75 Mit der Bahn durchs Bundesland – das Niedersachsenticket
- 76 Fahrrad kaputt? – Günstige Reparatur
- 76 Lastenfahrrad Hannah

 **Einkaufen und Essen**

- 77 Möbel, Spielzeuge, Bücher, Hausgeräte
- 78 Repaircafés
- 79 Flohmärkte, Basare und Trödeläden
- 82 Mittagstische und Tafeln

 **Wohnen und Energie**

- 86 Miete – die Höchstgrenzen bei Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (Hartz IV)
- 88 Verbraucherschutz
- 88 Preiswerte Wohnung? Der Wohnberechtigungsschein »B-Schein«
- 88 Mietschulden oder drohende Obdachlosigkeit?
- 89 Hilfe für junge Erwachsene im Wohnungsnotfall
- 89 Preiswert wohnen im Studium: das Projekt »Wohnen für Hilfe«
- 90 Energie sparen? – StromlotsInnen helfen

 **Neu in Deutschland**

- 91 Migrationsberatung – Hilfe für Zugewanderte
- 93 Beratungsstellen für Asylsuchende
- 94 Eine Partnerschaft – zwei Kulturen?! Beratung bei Alltagsproblemen
- 94 IntegrationslotsInnen: stadtwweit im Einsatz
- 95 MigrantInnen helfen MigrantInnen: muttersprachliche Beratung

 **Gesundheit und Schwangerschaft**

- 96 Schwanger! Und nun? Schwangerenberatungsstellen
- 98 Gesunde Schwangerschaft – kostenlose Untersuchungen
- 98 Gut vorbereitet in die Geburt – Kurse für Schwangere
- 99 Familienhebammen – Unterstützung in Krisensituationen
- 99 Drillings- und Mehrlingsberatung
- 100 Keine Chance für Karies und Bakterien!
- 100 Ernährung und Erkrankungen – Unterstützung für Familien
- 101 Mein Kind spricht nicht! – Rat und Hilfe
- 101 Krank und nicht versichert? – Medizinische Hilfe
- 102 Erste-Hilfe-Kurse
- 102 DolmetscherInnenservice für Kranke
- 103 Am Ende der Kräfte: Kuren zur Erholung

 **Probleme und Krisen**

- 104 Rat und Hilfe für Familien – der Kommunale Sozialdienst
- 106 Jugend-, Familien- und Erziehungsberatung
- 107 Beratungsstellen von Kirchen, Vereinen und Wohlfahrtsverbänden
- 109 Weitere Beratungsstellen für Familien, Paare und Alleinerziehende
- 109 Unterstützung für Männer und Väter
- 110 Elternassistenz und Begleitete Elternschaft
- 110 Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche (und Eltern)
- 110 Beratung für Mädchen – das Mädchenhaus
- 111 Probleme in der Schule? – Schulsozialarbeit und mehr
- 112 Schwierigkeiten im Studium?
- 112 Homo- und Transsexualität: Beratung für Mütter, Väter und Kinder

 **Sucht und Gewalt**

- 113 Internet, soziale Netzwerke und Cybermobbing – juuuport
- 113 Abzocke und Datenschutz im Internet
- 114 Probleme mit Drogen? Sucht- und Drogenberatung
- 114 Gewalt in Familie oder Partnerschaft –  
Rat und Hilfe für Betroffene

 **Geld und Recht**

- 116 Streit ums Recht: Beratung und Hilfe vor Gericht
- 117 Rechtsinformation bei Trennung und Scheidung
- 118 Rechtsberatung für ausländische Studierende
- 119 Die Schuldnerberatung
- 119 Achtung Schuldenfalle! Infos für junge Leute

 **Selbsthilfegruppen**

- 120 Eine starke Gemeinschaft: Selbsthilfegruppen
  
- 121 Zeichenerklärung

## Liebe Leserin, lieber Leser

Für viele Familien ist die Höhe des Einkommens und das gute Wirtschaften mit dem vorhandenen Geld ein alltägliches Thema. Besonders dann, wenn das Familieneinkommen knapp bemessen ist. Es geht darum, die Miete zu zahlen, Energie zu sparen, Vorsorge fürs Alter oder die Gesundheit zu treffen, gesund zu essen, den Essensbeitrag in der Kita oder der Schule zu begleichen, günstig einzukaufen oder auch darüber zu verhandeln, welche Ausflüge und Unternehmungen geplant werden können, welche Schuhe unbedingt gebraucht werden oder wie man sich das Geschenk für den Kindergeburtstag noch leisten kann.

In Hannover leben ein Viertel der Familien von Transferleistungen, und dies nicht selten trotz Erwerbstätigkeit. Viele andere müssen mit einem geringen Verdienst wirtschaften. Vor allem junge Familien und Einelternfamilien stehen oft vor großen finanziellen Herausforderungen, besonders dann, wenn die Geburt eines Kindes oder eine Trennung oder der Tod eines Elternteils das Leben teilweise oder vollständig umkrempeln. Häufig sind der Finanzbedarf und die neue Einkommenssituation erstmal nicht überschaubar oder die Zahlungstermine unklar. Der Landeshauptstadt Hannover geht es darum, Familien mit Kindern und Jugendlichen zu unterstützen und ein Leben mit Perspektiven und ohne Ausgrenzung zu ermöglichen. Dieser »Kleine Geldbeutel« zeigt Ihnen die zahlreichen kostenfreien oder -ermäßigten Möglichkeiten und Angebote. Nutzen Sie den HannoverAktivPass und die Zuschüsse aus dem Bildungs- und Teilhabepaket für sich und Ihre Kinder. Begleiten Sie Ihr Kind ins Museum, ins Theater oder zum Sportverein, ermutigen Sie es, ein Buch zu lesen, ein Instrument zu spielen oder Sport zu treiben. Die Entwicklung Ihrer Kinder macht nicht nur Ihnen Freude, sie liegt uns allen am Herzen.

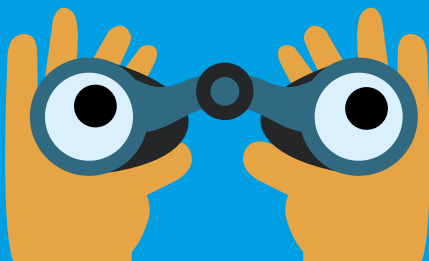
Viele neue Einblicke beim Lesen des »Kleinen Geldbeutels« wünscht



Rita Maria Rzycki  
Bildungs-, Jugend- und Familiendirektorin  
der Landeshauptstadt Hannover

**PS: Übrigens – das Buch ist ein Wendebuch.  
Drehen Sie es um und wir zeigen Ihnen, welche Leistungen  
Sie über den Bund, das Land, die Stadt oder Stiftungen  
in Anspruch nehmen können.**

# Sparen leichter gemacht




## Preiswert leben – der HannoverAktivPass (HAP)

Sie haben wenig Geld? Der HannoverAktivPass hilft Ihnen und Ihrer Familie, trotzdem die Bildungs-, Kultur-, Sport- und Freizeitangebote in der Landeshauptstadt Hannover wahrzunehmen.

Denn mit dem Pass reduzieren sich Preise oder Gebühren. Beispielsweise in Schwimmbädern, Familienbildungsstätten, den Theatern der Stadt, den städtischen Bibliotheken, in der Volkshochschule, in Bildungsvereinen, Museen oder Sozialkaufhäusern wie dem fairkaufhaus.

Außerdem übernimmt die Stadt die Mitgliedsbeiträge für den Sportverein Ihres Kindes (bis zum 18. Lebensjahr und bis zu 120 Euro jährlich pro Kind), aber auch Kosten für (Baby-)Schwimmkurse in Vereinen beziehungsweise in öffentlichen Schwimmbädern. Und Ferien- und Freizeitangebote des Jugend Ferien-Service der Stadt und der Jugendverbände können sogar um die Hälfte billiger werden.

Die Angebote, die Sie ermäßigt mit dem HannoverAktivPass nutzen können, sind in der Broschüre mit diesem kleinen Zeichen  gekennzeichnet.

### Wann bekommt meine Familie den HannoverAktivPass?

Den Hannover-Aktiv-Pass bekommen nur Personen, die im Stadtgebiet der Landeshauptstadt Hannover gemeldet sind und **eine** der folgenden Leistungen erhalten:

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld vom Jobcenter Region Hannover
- laufende Sozialhilfe und/oder Grundsicherung nach dem Zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII) – auch Eingliederungshilfe, Hilfe zur Pflege oder Blindenhilfe
- laufende Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt Hannover
- Wohngeld



## Wie bekomme ich den HannoverAktivPass?

Der HannoverAktivPass wird automatisch jedes Jahr zum 01.01. an alle Berechtigten versandt. Wird das Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld erst danach bewilligt, muss man sich den HannoverAktivPass bei einem der Bürgerämter der Landeshauptstadt abholen.

Welche Nachweise muss ich mitbringen?

- den Bewilligungsbescheid vom Jobcenter der Region Hannover oder vom Fachbereich Soziales
- den Personalausweis/Pass

Wenn Sie ein Angebot ermäßigt nutzen möchten, legen Sie einfach Ihren HannoverAktivPass vor. Der/die AnbieterIn notiert Ihre Passnummer. Sie zahlen den ermäßigten Preis und der/die AnbieterIn rechnet direkt mit dem Fachbereich Soziales ab.

**Achtung:** Der HannoverAktivPass gilt nicht für den öffentlichen Nahverkehr im Großraum-Verkehr Hannover (GVH). Dafür gibt es die Region-S-Karte (siehe Seite 74).

### ➤ Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Soziales

📍 Hamburger Allee 25, 30161 Hannover

📞 0511 168 40925, ✉ HannoverAktivPass@hannover-stadt.de

🌐 [www.hannover-aktiv-pass.de](http://www.hannover-aktiv-pass.de)

🌐 [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > HannoverAktivPass > Vergünstigungen durch den HannoverAktivPass

## Bildung für alle – das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)

### Bildung und Teilhabe für alle

Die Leistungen für Bildung und Teilhabe (BuT) unterstützen junge Menschen aus Familien mit geringem Einkommen. BuT können Sie erhalten, wenn Sie eine der folgenden Leistungen beziehen:

- Arbeitslosengeld II nach Sozialgesetzbuch II (SGB II)
- Sozialhilfe nach Sozialgesetzbuch XII (SGB XII)
- Wohngeld oder Kinderzuschlag nach § 6b des Bundeskindergeldgesetzes (BKGG)
- Asylbewerberleistungen nach den §§ 2 oder 3 des Asylbewerberleistungsgesetzes (AsylbLG)


Wer keine dieser Leistungen bezieht, die Kosten für Bildung und Teilhabe aber nicht selbst decken kann, hat die Möglichkeit, einen Anspruch auf Bildungs- und Teilhabeleistungen individuell prüfen zu lassen.

Bezuschusst werden

- Ausflüge und Fahrten mit Schule und Kita
- Mittagessen in Schule und Kita
- Schulbedarf
- Schülerbeförderung
- Lernförderung

→

- › Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben
- › Vereinsbeiträge
- › Schwimmkurse
- › Freizeiten
- › Musikunterricht und vieles mehr

Die Angebote, die Sie ermäßigt mit dem Bildungs- und Teilhabepaket nutzen können, sind in der Broschüre mit diesem kleinen Zeichen  gekennzeichnet.

### Wo kann ich die BuT-Leistungen beantragen?

#### › Region Hannover, Team 50.11 Bildungs- und Teilhabeleistungen

📍 Hildesheimer Straße 20, 30169 Hannover

☎ 0511 61 62 63 64, ✉ BuT@region-hannover.de, 🌐 www.hannover.de/BuT

#### › Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Soziales

📍 Hamburger Allee 25, 30161 Hannover

☎ 0511 168 43770 oder ☎ 0511 168 43742, ✉ 50.17@hannover-stadt.de

### Ihr zuständiges Jobcenter der Region Hannover

#### › Jobcenter Vahrenwalder Straße

📍 Vahrenwalder Straße 245, 30179 Hannover

☎ 0511 65590

✉ jobcenter-region-hannover.vahrenwalder-strasse@jobcenter-ge.de

📍 Postleitzahlenbereiche 30159, 30161, 30167, 30169, 30449, 30451

#### › Jobcenter Walter-Giesecking-Straße

📍 Walter-Giesecking-Straße 6–10, 30159 Hannover

☎ 0511 820780

✉ jobcenter-region-hannover.walter-giesecking-str@jobcenter-ge.de

📍 Postleitzahlenbereiche 30163, 30165, 30419

#### › Jobcenter Mengendamm

Mengendamm 12b/c, 30177 Hannover

☎ 0511 390810

✉ jobcenter-region-hannover.mengendamm@jobcenter-ge.de

📍 Postleitzahlenbereiche 30177, 30179, 30625, 30627, 30629, 30655, 30657, 30659

#### › Jobcenter Freundallee

📍 Freundallee 11, 30173 Hannover

☎ 0511 279030

✉ jobcenter-region-hannover.freundallee@jobcenter-ge.de

📍 Postleitzahlenbereiche 30171, 30173, 30175, 30519, 30539, 30559

#### › Jobcenter Calenberger Esplanade

Calenberger Esplanade 1, 30169 Hannover

☎ 0511 123320

✉ jobcenter-region-hannover.calenberger-esplanade@jobcenter-ge.de

📍 Postleitzahlenbereiche 30453, 30455, 30457, 30459, 30952

→

➤ **Jugend-Jobcenter (U25)**

📍 Escherstraße 17, 30159 Hannover

☎ 0511 919 2222

✉ jobcenter-region-hannover.jugend-jobcenter@jobcenter-ge.de

📍 zuständig für Leistungsberechtigte unter 25 Jahren im gesamten Stadtgebiet Hannover und im Postleitzahlengebiet 30952 (Ronnenberg)

---

## Preisnachlässe für Studierende – mit der »Hausmarke«

Studierende 

Die Vorteilskarte »Hausmarke« bietet Preisnachlässe für Studierende der Universitäten und Hochschulen in der Region Hannover.

Sie erhalten die Vorteilskarte »Hausmarke« in der Tourist Information Hannover bei Vorlage des Personal- oder Studentenausweises und Ihrer Immatrikulationsbescheinigung.

➤ **Tourist Information**

📍 Ernst-August-Platz 8, 30159 Hannover

☎ 0511 12345111, ✉ info@hannover-tourismus.de

📍 Die Vorteile im Überblick finden Sie auf der Internetseite

🌐 [www.hannover.de/hausmarke](http://www.hannover.de/hausmarke)

---

## DolmetscherInnen und Hilfe bei Behördenbelangen



kostenfrei 0€

Nähere Informationen hierzu im Einnahmenteil Seite 8/9.

---



# Familie, Kinder und Betreuung



## Wer betreut mein Kind?

Sie suchen eine Krippe, einen Kindergarten oder Hort?

Oder eine Tagesmutter beziehungsweise einen Tagesvater (Tagespflegestelle) für Ihren Nachwuchs? Dann kommen Sie ins FamilienServiceBüro oder zum Verein KinderTagesBetreuung.

**Beratung zu Kindergärten, Tagespflegestellen und dem Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz für Kinder zwischen einem Jahr und sechs Jahren**

kostenfrei 0€

➤ **Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie, FamilienServiceBüro**

📍 Kurt-Schumacher-Straße 24, 30159 Hannover

☎ 0511 168 43535

✉ familienservicebuero@hannover-stadt.de

🌐 [www.hannover.de/familie](http://www.hannover.de/familie)

🌐 [www.betreuungsboerse-hannover.de](http://www.betreuungsboerse-hannover.de)



**Beratung zu Tagespflegestellen**

kostenfrei 0€

➤ **KinderTagesBetreuung e.V. (KiTaB) Fachberatungsstelle**

Lister Platz 1, 30163 Hannover

☎ 0511 22001880

✉ [info@kitab-hannover.de](mailto:info@kitab-hannover.de)

🌐 [www.kitab-hannover.de](http://www.kitab-hannover.de)

.....

## Wenn das Geld für die Kinderbetreuung nicht reicht

kostenermäßig %

Wenn Sie Ihr Kind in eine Krippe, einen Kindergarten oder einen Hort geben möchten, müssen Sie dafür einen »Elternbeitrag« bezahlen.

Die Höhe des Elternbeitrags richtet sich nach Ihrem Einkommen. Einen Überblick darüber, welchen Elternbeitrag Sie bezahlen müssten, finden Sie hier [www.betreuungsboerse-hannover.de](http://www.betreuungsboerse-hannover.de). Nur in dem Jahr, bevor Ihr Kind in die Schule geht, ist der Kindergarten beitragsfrei.

### Wie kann ich den Elternbeitrag ermäßigen?

Für Menschen mit wenig Geld gibt es die Möglichkeit, den Elternbeitrag zu ermäßigen. Sie bekommen den Antrag in Ihrer Kindertageseinrichtung. Oder Sie können unter [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > »Verbindliche Erklärung« das Formular herunterladen und ausfüllen. Anleitungen in mehreren Sprachen helfen Ihnen dabei.

Die Landeshauptstadt Hannover errechnet die Höhe Ihres Elternbeitrags und teilt Ihnen diesen mit. Wenn Sie auch diesen Beitrag nicht bezahlen können, beispielsweise wenn Sie verschuldet sind, können Sie eine weitere Reduzierung beantragen. Dafür müssen Sie im nächsten Schritt einen Antrag auf »Prüfung der Zumutbarkeit« stellen.

### Was muss ich noch bezahlen?

Zusätzlich zum Elternbeitrag müssen Sie monatlich 30 Euro für das Essen bezahlen. Dieser Beitrag kann nur in Ausnahmefällen reduziert werden. Etwa wenn Sie sehr wenig Geld haben. Fragen Sie direkt in Ihrem Kindergarten nach einem Antragsformular. Das müssen Sie spätestens nach vier Wochen ausgefüllt im Kindergarten wieder abgeben.

### ➤ Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie, Arbeitsgebiet Elternbeiträge für Kindergärten

📍 Ihmeplatz 5, 30449 Hannover

☎ 0511 168 46411, ✉ 51.06.1@hannover-stadt.de

🌐 [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > Arbeitsgebiet Elternbeiträge > Verbindliche Erklärung

---



## Kindertagespflege: Tagesmutter oder Tagesvater



kostenermäßig **%**

### Ihnen fehlt das Geld für die Tagesmutter oder den Tagesvater?

Auch hier gibt die Landeshauptstadt Hannover Geld dazu. Dafür muss diese Kindertagespflegestelle von der Landeshauptstadt Hannover anerkannt sein. Die Betreuung Ihres Kindes durch eine Tagespflegeperson wird durch die Landeshauptstadt gefördert. Einen Überblick über Ihren Eigenanteil gibt Ihnen die Elternbeitragsstaffel für die Tagespflege. Hier finden Sie auch die »Verbindliche Erklärung zur Ermittlung Ihres Kostenbeitrags«. Ihren Antrag auf Förderung des Tagespflegeplatzes können Sie im FamilienServiceBüro der Landeshauptstadt Hannover stellen.

### Wie kann ich den Elternbeitrag ermäßigen?

Wenn Sie den berechneten Kostenbeitrag nicht bezahlen können, stellen Sie bei der Stadt einen »Antrag auf Prüfung der Zumutbarkeit«. Die Landeshauptstadt hat in einer Satzung die Höhe ihrer Förderung für die Kindertagespflege festgelegt. Sie erhalten dann einen Bescheid über die Höhe Ihres zu zahlenden Beitrags.

### Antrag auf Ermittlung des Kostenbeitrags

#### › Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie, FamilienServiceBüro

♿ Kurt-Schumacher-Straße 24, 30159 Hannover

☎ 0511 168 43535, ✉ familienservicebüro@hannover-stadt.de

🌐 [www.betreuungsboerse-hannover.de](http://www.betreuungsboerse-hannover.de) und 🌐 [www.hannover.de/familie](http://www.hannover.de/familie)

### Prüfung der Zumutbarkeit von Betreuungskosten in der Kindertagespflege

#### › Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie, Wirtschaftliche Jugendhilfe

♿ Ihmeplatz 5, Eingang Spinnereistraße 3, 30449 Hannover

☎ 0511 168 42385, ✉ 51.06.2@hannover-stadt.de

🌐 [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > Prüfung der Zumutbarkeit von Betreuungskosten



## Fluxx – Notfallbetreuung für Kinder und Angehörige mit Unterstützungsbedarf

kostenermäßig %

### Wenn alle Stricke reißen: Fluxx – Betreuung im Notfall!

Fluxx ist ein Angebot für den Betreuungsnotfall zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie, wenn Sie als Mutter, Vater oder unterstützendes Familienmitglied verhindert sind und auch Freunde und Nachbarn nicht helfen können. Fluxx bietet Ihnen schnelle Beratung und praktische Hilfen wie akute Betreuung in der eigenen Wohnung oder in Notfalleinrichtungen, und einen Fahrdienst für Ihre Kinder von 0 – 13 Jahren und Angehörigen mit Unterstützungsbedarf aufgrund von Alter, Krankheit oder Behinderung. Die Kosten für eine Betreuungsstunde betragen fünf Euro.

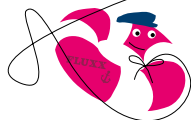
Fluxx übernimmt keine Pflegedienstleistungen und ist kein Babysitterdienst.

#### ➤ Landeshauptstadt Hannover, Familienmanagement Projekt Fluxx

📍 Kurt-Schumacher-Straße 29, 30159 Hannover

☎ 0511 168 32110

🌐 [www.fluxx-hannover.de](http://www.fluxx-hannover.de)



## Zusätzliche Kosten der Betreuung bei der Vermittlung in den Beruf

kostenermäßig %

Sie erhalten Leistungen des Jobcenters und möchten eine Arbeit aufnehmen oder an einer Bildungsmaßnahme teilnehmen?

Und Sie benötigen während einer Weiterbildung (zusätzliche) Betreuung für Ihr Kind? Dann fragen Sie bei Ihrer Beratungsperson im Jobcenter nach einem Dringlichkeitsnachweis für die Kinderbetreuung. Das Jobcenter prüft dann, ob es Kosten für die Kinderbetreuung zusätzlich übernehmen kann. Es kann auch zusätzliche Kosten übernehmen, wenn Sie eine Betreuung für eine pflegebedürftige Person benötigen (Jobcenter siehe Seite 10/11).

# Unterstützung und Betreuung von älteren Familienmitgliedern – Senioren- und Pflegestützpunkte

kostenfrei 0€



Informationen und Beratung rund um das Alter.

In jeder Familie kann plötzlich jemand schwer krank werden oder Hilfe benötigen. Oft weiß man nicht, wie man die Pflege organisieren soll, wie sich das Pflegegeld oder die Freistellung im Beruf für Pflege im Krankheitsfall gestaltet. Bei solchen Fragen sowie bei allen weiteren Fragen zum Thema Alter(n) können Sie sich an die Senioren- und Pflegestützpunkte wenden.

Weitere Informationen finden Sie unter

🌐 [www.seniorenberatung-hannover.de](http://www.seniorenberatung-hannover.de) > Suche > Rente und mehr

## Zentrale Auskunft

### › Fachbereich Senioren, Kommunalen Seniorenservice, Landeshauptstadt Hannover

📍 Ihmepassage 5, 30449 Hannover

☎ 0511 168 43245, ✉ [57-Infothek@hannover-stadt.de](mailto:57-Infothek@hannover-stadt.de)

🌐 [www.seniorenberatung-hannover.de](http://www.seniorenberatung-hannover.de)

## Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen 1

### › Seniorenservicezentrum

📍 Ihmepassage 5, 30449 Hannover, ☎ 0511 168 42345

### › Stadtbezirksbüro Ricklingen

📍 Ricklinger Stadtweg 46, 30459 Hannover, ☎ 0511 168 42345

### › Begegnungsstätte Herrenhausen

📍 Herrenhäuser Straße 52, 30419 Hannover, ☎ 0511 168 42345

## Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen 2

### › Zentraler Kontakt

☎ 0511 168 43245, ✉ [57-Infothek@hannover-stadt.de](mailto:57-Infothek@hannover-stadt.de)

### › Seniorenwohnanlage Luise-Blume-Stiftung

📍 Luise-Blume-Straße 1, 30659 Hannover, ☎ 0511 168 48314

### › Stadtbezirksbüro Rathaus Misburg

📍 Waldstraße 9, 30629 Hannover, ☎ 0511 168 42345

### › Pflegezentrum Heinemanhof

📍 Heinemanhof 2, 30559 Hannover, ☎ 0511 168 42345

.....



# Beruf und Familie



## Lohnfortzahlung bei Krankheit in der Familie

Wenn Sie eine feste Arbeitsstelle haben (mit Lohnsteuerkarte) und wegen einer ärztlich bescheinigten Krankheit nicht zur Arbeit gehen können, bekommen Sie trotzdem Geld.

In den ersten sechs Wochen der Krankheit wird Ihr Lohn vom Arbeitgeber in voller Höhe weiterbezahlt. Das heißt »Lohnfortzahlung im Krankheitsfall«. Wenn die Krankheit länger als sechs Wochen andauert, bekommen Sie von Ihrer Krankenkasse ein sogenanntes »Krankengeld«. Dieses ist geringer als Ihr regulärer Lohn.

Wenn Ihr Kind unter zwölf Jahren vorübergehend erkrankt, können Sie frei nehmen, um sich um Ihr Kind zu kümmern. Beide Elternteile können jeweils bis zu zehn Tage pro Jahr frei nehmen. Wenn Sie mehrere Kinder haben, sind es für beide Elternteile jeweils bis zu 25 Tage.

Wenn Sie alleinerziehend sind, können Sie bei einem Kind bis zu 20 Tage und bei mehreren Kindern bis zu 50 Tage im Jahr frei nehmen.

Wenn Ihr Kind eine Behinderung hat oder chronisch (also dauerhaft) krank ist, kann Ihr Kinderarzt eine Verordnung zur häuslichen Pflege ausstellen. Damit können Sie eine professionelle Pflege beantragen, sodass Ihr Kind zu Hause betreut werden kann.

Wenn Sie eine dauerhafte Betreuung für Ihr Kind brauchen, fragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse nach.

Für die Lohnfortzahlung benötigen Sie in jedem Fall eine ärztliche Bescheinigung über die Krankheit.

Wer pflegebedürftige Personen betreut und berufstätig ist, kann unter bestimmten Voraussetzungen bis zu zehn Tage einmalig Pflegeunterstützungsgeld in Anspruch nehmen und bis zu zwei Jahre seine Arbeitszeit reduzieren (Familienpflegezeitgesetz).

.....

## Krank mit Kind – Haushaltshilfen der Krankenkasse

Sie können Ihr Kind wegen eines Krankenhaus- oder Kuraufenthaltes nicht versorgen?

In bestimmten Fällen zahlt die Krankenkasse eine Haushaltshilfe. Dazu stellen Sie einen Antrag direkt bei Ihrer Krankenkasse. Bei geplanten Krankenhaus- oder Kuraufenthalten sollten Sie unbedingt frühzeitig einen Antrag stellen!

.....



## Mit Kind (zurück) in den Beruf? – Unsere Beratungsangebote

kostenfrei 0€ kostenermäßig %

Sie haben eine Familie und möchten zurück oder zum ersten Mal in einen Beruf?

In Vollzeit oder Teilzeit? Es gibt viele Stellen, die Sie beraten können. Oder wo Sie sich qualifizieren können.

**Ihr zuständiges Jobcenter im Stadtgebiet** (Seite 10/11) **oder**

➤ **Jobcenter der Region,**

**Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**

📍 Vahrenwalder Straße 245, 30179 Hannover

☎ 0511 6559 2450

✉ elke.heinrichs@jobcenter-ge.de

➤ **Agentur für Arbeit,**

**Arbeitsvermittlung, Berufsberatung**

📍 Brühlstraße 4, 30159 Hannover

☎ 0511 919 0, Berufsberatung ☎ 01801 555 111

➤ **Agentur für Arbeit,**

**Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**

📍 Brühlstraße 4, 30159 Hannover

☎ 0511 919 2096

✉ hannover.bca@arbeitsagentur.de

🌐 [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) > Suche > Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

➔

➤ **Region Hannover, Koordinierungsstelle Frau und Beruf, Wirtschaftsförderung**

📍 Vahrenwalder Straße 7, 30165 Hannover

☎ 0511 616 23542, ✉ christiane.finner@region-hannover.de

① Kostenlose Beratung in Einzelgesprächen

🌐 [www.frau-und-beruf-hannover.de](http://www.frau-und-beruf-hannover.de) > Suche > Kurse kostenermäßig bei Bezug von ALG II

---

## (Teilzeit-) Ausbildung mit Kind

Sie haben ein Kind und möchten eine Teilzeitausbildung oder Teilzeitumschulung machen?

Das »Projekt Teilzeitausbildung« unterstützt junge Mütter. Fragen Sie im Jobcenter der Region Hannover, der Arbeitsagentur, bei den Kammern (zum Beispiel Industrie- und Handelskammer, Handwerkskammer), beim Diakonischen Werk Abteilung Sina oder bei den Pro-Aktiv-Centren nach Informationen.

Wenn Sie älter als 25 Jahre sind, könnte auch eine betriebliche Umschulung für Sie in Frage kommen.

Wenn Sie eine Ausbildung oder Umschulung beginnen und Ihnen Kosten für eine zusätzliche Kinderbetreuung entstehen, fragen Sie beim Jobcenter der Region Hannover oder der Arbeitsagentur nach einem finanziellen Zuschuss.

Wenn Sie sich für Ausbildungsplätze bewerben möchten, fragen Sie beim Jobcenter beziehungsweise der Arbeitsagentur/Berufsberatung nach einer Kostenbeteiligung für die Bewerbungsunterlagen.

**Ihr zuständiges Jobcenter der Region Hannover** (Seite 10/11) **oder**

➤ **Handwerkskammer Hannover, Ausbildungsberatung**

📍 Berliner Allee 17, 30175 Hannover

☎ 0511 3485922

✉ [ausbildungsberatung@hwk-hannover.de](mailto:ausbildungsberatung@hwk-hannover.de)

🌐 [www.hwk-hannover.de](http://www.hwk-hannover.de)

➤ **Industrie- und Handelskammer**

📍 Schiffgraben 49, 30175 Hannover

☎ 0511 3107247

✉ [berufsbildung@hannover.ihk.de](mailto:berufsbildung@hannover.ihk.de)

➤ **Diakonisches Werk Hannover gGmbH, Abteilung Sina, Soziale Integration Neue Arbeit**

Nordfelder Reihe 23, 30159 Hannover

☎ 0511 1698130

✉ [info@sina-hannover.de](mailto:info@sina-hannover.de)

🌐 [www.sina-hannover.de](http://www.sina-hannover.de)

→



### ➤ Pro-Aktiv-Centren – PACE

① Pro-Aktiv-Centren in Hannover (siehe Seite 34)

⊕ [www.pace-hannover.de](http://www.pace-hannover.de) (für jüngere Frauen)

### Nutzen Sie auch

⊕ [www.berufenet.arbeitsagentur.de](http://www.berufenet.arbeitsagentur.de)

⊕ [www.berufe.tv/BA/](http://www.berufe.tv/BA/)

⊕ [www.jobboerse.arbeitsagentur.de](http://www.jobboerse.arbeitsagentur.de)

## Studieren mit Kind



kostenfrei 0€ Studierende 

Sie haben ein Kind und studieren bereits oder möchten studieren?

Das Studentenwerk berät sie kostenfrei zum Thema »Studieren mit Kind« und zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten, zum Beispiel nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG), Mehrbedarf vom Jobcenter oder Stiftungsanträgen.

### ➤ Studentenwerk Hannover, Abteilung Soziales und Internationales, Sozialberatung

📍 Lodyweg 1, 30167 Hannover

☎ 0511 76889 19 oder ☎ 0511 76889 35 oder ☎ 0511 76889 22

✉ [soziales@studentenwerk-hannover.de](mailto:soziales@studentenwerk-hannover.de)

⊕ [www.studentenwerk-hannover.de](http://www.studentenwerk-hannover.de)

## Weiterbilden leicht gemacht

kostenfrei 0€ kostenermäßig % HannoverAktivPass 

Sie möchten sich beruflich weiterbilden?

Oder sich über Ermäßigungen für berufliche Bildungsmaßnahmen informieren, beispielsweise über Bildungsgutscheine? Dann lassen Sie sich beraten vom Jobcenter (Seite 10/11), der Arbeitsagentur (Seite 18) oder von der Weiterbildungsberatung Hannover.

Frauen können sich auch in der Koordinierungsstelle Frau und Beruf der Region Hannover über Fortbildungsangebote und zum Wiedereinstieg beraten lassen. Sie kann die Teilnahmekosten an beruflichen Fortbildungen mit bis zu 50 Prozent bezuschussen – bis maximal 100 Euro pro Jahr. →



Die Förderung gilt für Angebote aus dem Programmheft der Koordinierungsstelle Frau und Beruf und weitere Angebote anerkannter Bildungsträger für

- BerufsrückkehrerInnen nach Familien- oder Pflegezeit
- Frauen und Männer in Elternzeit
- erwerbslose Frauen im Leistungsanspruch nach Sozialgesetzbuch (SGB) II und III, wenn eine Förderung durch ein anderes Programm ausgeschlossen ist
- Frauen aus Mini- oder Midi-Jobs (< 800 Euro Bruttolohn im Monat)

Der Zuschuss muss rechtzeitig vor Seminarbeginn in der Koordinierungsstelle Frau und Beruf beantragt werden. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Mit dem HannoverAktivPass können Sie an zahlreichen Kursen der Volkshochschule, des Bildungsvereins und der Bildungsvereinigung Arbeit und Leben teilnehmen. Erkundigen Sie sich, welche Kurse kostenfrei beziehungsweise kostenermäßig genutzt werden können.

➤ **Region Hannover, Koordinierungsstelle Frau und Beruf, Wirtschaftsförderung**

📍 Vahrenwalder Straße 7, 30165 Hannover  
 ☎ 0511 616 23541  
 ✉ irene.stratmann@region-hannover.de  
 🌐 www.frau-und-beruf-hannover.de

➤ **Weiterbildungsberatung Hannover im Üstra Service Center City**

📍 Karmarschstraße 30–32 (1. Obergeschoss), 30159 Hannover  
 ☎ 0511 3003388  
 ✉ info@weiterbildungsberatung-hannover.de  
 🌐 www.weiterbildungsberatung-hannover.de

➤ **Landeshauptstadt Hannover, Volkshochschule**

📍 Burgstraße 14, 30159 Hannover  
 ☎ 0511 168 44783  
 ✉ info.vhs@hannover-stadt.de  
 🌐 www.vhs-hannover.de

➤ **Bildungsverein Hannover**

Wedekindstraße 14, 30161 Hannover  
 ☎ 0511 344144  
 ✉ info@bildungsverein.de  
 🌐 www.bildungsverein-hannover.de

➤ **Bildungsvereinigung Arbeit und Leben**

Arndtstraße 20, 30167 Hannover  
 ☎ 0511 121050  
 🌐 www.arbeitundleben-nds.de

**Nutzen Sie auch**

🌐 www.kursnet.de  
 🌐 www.nds.kursportal.info



.....

## Anerkennung ausländischer Abschlüsse

kostenfrei 

Griechisches Diplom, polnischer Magister – Sie haben einen Schul-, Hochschul- oder Berufsabschluss, den Sie im Ausland erworben haben?

Wissen aber nicht, ob und wie dieser Abschluss in Deutschland anerkannt wird? Kommen Sie zur Anerkennungsberatung der Industrie- und Handelskammer. Hier wird Ihnen weitergeholfen. Sie erhalten dort auch eine Bescheinigung über die Kosten eines Anerkennungsverfahrens für Ihren Beruf (circa 300 Euro) und über die Kosten für Beglaubigungen Ihrer Unterlagen. Damit können Sie sich an Ihr Jobcenter oder die Agentur für Arbeit wenden, und dort die Übernahme der Kosten beantragen.

### ➤ **Industrie- und Handelskammer Hannover, Anerkennungsberatung**

Schiffgraben 49, 30175 Hannover

☎ 0511 3107514 oder ☎ 0511 3107515

✉ [anerkennungsberatung@hannover.ihk.de](mailto:anerkennungsberatung@hannover.ihk.de)

🌐 [www.hannover.ihk.de/anerkennungsberatung](http://www.hannover.ihk.de/anerkennungsberatung)

## Beratung für Arbeitslose

kostenfrei 



Sie sind arbeitslos und es geht Ihnen nicht gut?

Sie haben Fragen zum Arbeitslosengeld II (Hartz IV) und rund um das Thema Arbeitslosigkeit? Sie kommen mit den Anträgen nicht zurecht und verstehen die Bescheide und Briefe des Jobcenters oder anderer Behörden nicht? Wenden Sie sich an die Arbeits- und Sozialberatungsgesellschaft e.V.

### ➤ **ASG-Beratungsstelle für Arbeitslose – Arbeits- und Sozialberatungsgesellschaft e.V.**

Walter-Ballhause-Straße 4, 30451 Hannover

☎ 0511 442421, ✉ [beratung@asg-hannover.de](mailto:beratung@asg-hannover.de)

🌐 [www.asg-hannover.de](http://www.asg-hannover.de)

Sie sind über 27 Jahre alt und suchen Arbeit? Hier finden Sie Unterstützung und Beratung bei Stellensuche, Bewerbungen, Berufs- und Lebensplanung.

### ➤ **FLAIS e.V., Projekt PERSEUS – PERspektiven, Sehen, Entwickeln, UmSetzen**

Dunantstraße 3c, 30179 Hannover Vahrenheide

☎ 0511-3731854, ✉ [info@flais.de](mailto:info@flais.de)

🌐 [www.flais.de](http://www.flais.de)

# Bildung und Zweitsprache Deutsch



## Familienzentren – Bildung und Treffpunkte für Eltern

kostenfrei **0€**

Sie möchten etwas lernen oder andere Eltern treffen?  
Aber es sollte möglichst wenig oder kein Geld kosten?

Dann kommen Sie in ein Familienzentrum, in eine Familienbildungsstätte oder ins Winnicott-Institut. Hier können Sie, auch mit anderen Eltern zusammen, verschiedene Eltern-(Bildungs-)Angebote wahrnehmen oder Eltern-Kind-Gruppen besuchen. Oder sich mit einer Stadtteilmutter unterhalten. Sie spricht in der Regel eine zweite Sprache und hat Erfahrungen als Einwanderin. Wenn Sie sich selbst zur Stadtteilmutter oder zum Stadtteilverater ausbilden lassen möchten, fragen Sie in Ihrem Familienzentrum nach.

### Zentrale Auskunft

➤ **Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie  
Fachberatung für Trägerübergreifende Aufgaben & Programme**

📍 Ihmeplatz 5, 30449 Hannover

☎ 0511 168 44388

✉ familienzentren@hannover-stadt.de

🌐 [www.hannover.de/familienzentren](http://www.hannover.de/familienzentren)

Schauen Sie auch auf Seite 37 unter »Deutsch als  
Zweitsprache: Eltern helfen ihren Kindern«.

→



## Familienzentren (alphabetisch nach Stadtteilen)

### › Familienzentrum Ahlemer Verbund

Brüder-Grimm-Weg 2a, 30453 Hannover **Ahlem**

☎ 0511 168 34145, ✉ 51.44.18@hannover-stadt.de

① GemeinsamWachsen-Gruppe

Kita Negenstraße 1a, 30453 Hannover

☎ 0511 168 34151, ✉ 51.44.19@hannover-stadt.de

Kita Wunstorfer Landstraße 59, 30453 Hannover

☎ 0511 168 34144, ✉ 51.44.20@hannover-stadt.de

### › Familienzentrum Petermannstraße, Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.

Petermannstraße 51a, 30455 Hannover **Badenstedt**

☎ 0511 496988, ✉ kita.petermannstrasse@awo-hannover.de

### › Paritätisches Familienzentrum Papenkamp

Papenkamp 11, 30539 Hannover **Bemerode**

☎ 0511 5295870, ✉ info@familienzentrum-papenkamp.de

① GemeinsamWachsen-Gruppe

### › Familienzentrum Pappelteich, Deutsches Rotes Kreuz

☎ Anecampstraße 22, 30539 Hannover **Bemerode**

☎ 0511 528088, ✉ kita.bemerode@drk-hannover.de

### › Evangelisch-lutherisches Familienzentrum Schatzinsel

Hinter dem Holze 157, 30539 Hannover **Bemerode**

☎ 0511 5294924, ✉ familienzentrumsschatzinsel@stephanstift.de

① GemeinsamWachsen-Gruppe

### › Familienzentrum Schweriner Straße, Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.

Schweriner Straße 22, 30625 Hannover **Buchholz**

☎ 0511 537287, ✉ kita.schwerinerstrasse@awo-hannover.de

### › Familienzentrum Rotekreuzstraße

Rotekreuzstraße 23a, 30672 Hannover **Buchholz**

☎ 0511 168 48727, ✉ 51.44.06@hannover-stadt.de

① GemeinsamWachsen-Gruppe

### › Familienzentrum Davenstedter Markt, Deutsches Rotes Kreuz

☎ Davenstedter Markt 24, 30455 Hannover **Davenstedt**

☎ 0511 496344, ✉ kita.davenstedt@drk-hannover.de

① GemeinsamWachsen-Gruppe

### › Familienzentrum Voltmerstraße, Landeshauptstadt Hannover

☎ Voltmerstraße 57c, 30165 Hannover **Hainholz**

☎ 0511 16848246, ✉ 51.44.25@hannover-stadt.de

→





- **Familienzentrum St. Nikolai Limmer,**  
**Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde St. Nikolai Limmer**  
Sackmannstraße 34, 30453 Hannover **Limmer**  
☎ 0511 70039520, ✉ familienzentrum@nikolai-limmer.de  
① GemeinsamWachsen-Gruppe
- **Familienzentrum Spielhaus Linden, Kinderladen**  
**Drachenkinder e.V. in Kooperation mit AWO und Caritas**  
☎ Walter-Ballhause-Straße 12, 30451 Hannover **Linden-Nord**  
☎ 0511 2603801, ✉ familienzentrum.linden@htp-tel.de  
① GemeinsamWachsen-Gruppe
- **Familienzentrum Nieschlagstraße, Landeshauptstadt Hannover**  
☎ Nieschlagstraße 19, 30449 Hannover **Linden-Nord**  
☎ 0511 2103967, ✉ 51.44.17@hannover-stadt.de  
① GemeinsamWachsen-Gruppe
- **Familienzentrum St. Vinzenz, Caritas Hannover**  
Allerweg 9, 30449 Hannover **Linden-Süd**  
☎ 0511 443053, ✉ Familienzentrum-St.Vinzenz@caritas-hannover.de  
① GemeinsamWachsen-Gruppe
- **Caritas Familienzentrum St. Godehard**  
Haspelmathstraße 29 und 32, 30449 Hannover **Linden-Süd**  
☎ 0511 443261, ✉ kita-St.Godehard@caritas-hannover.de
- **Familienzentrum Gottfried-Keller-Straße,**  
**Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.**  
☎ Gottfried-Keller-Straße 24, 30655 Hannover **List**  
☎ 0511 693494, ✉ kita.gottfriedkellerstrasse@awo-hannover.de
- **Familienzentrum Misburger Regenbogenschiff,**  
**Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.**  
☎ Ibyskusweg 3, 30629 Hannover **Misburg**  
☎ 0511 5865083, ✉ familienzentrum.misburg@awo-hannover.de
- **Familienzentrum der Leibnizkindertagesstätte, Evangelisch-**  
**lutherische Neustädter Hof- und Stadtkirche St. Johannis**  
Wagener Straße 17, 30169 Hannover **Mitte**  
☎ 0511 1319026, ✉ kts.hof.stadtkirche.hannover@evlka.de  
① GemeinsamWachsen-Gruppe
- **Familienzentrum an der Gnadenkirche, Evangelisch-**  
**lutherische Kirchengemeinde Gnadenkirche zum Heiligen Kreuz**  
Gleitwitzer Straße 25, 30519 Hannover **Mittelfeld**  
☎ 0511 863131, ✉ kts.gnaden.hannover@evlka.de  
① GemeinsamWachsen-Gruppe
- **Familienzentrum St. Maximilian Kolbe, Caritas Hannover**  
☎ Leuschnerstraße 20, 30457 Hannover **Mühlenberg**  
☎ 0511 2620573, ✉ familienzentrum-muehlenberg@caritas-hannover.de  
☎ 0511 434653, ✉ familienzentrum-maximilian-kolbe@caritas-hannover.de  
① GemeinsamWachsen-Gruppe

➤ **Familienzentrum Canarisweg**

📍 Canarisweg 21, 30457 Hannover **Mühlenberg**

☎ 0511 6001947, ✉ 51.44.12@hannover-stadt.de

➤ **Evangelisch-lutherisches Familienzentrum Mühlenberg**

📍 Canarisweg 2, 30457 Hannover **Mühlenberg**

☎ 0511 463844, ✉ kts.bonhoeffer-muehlenberg@evlka.de

➤ **Katholisch-internationales Familienzentrum St. Maria,  
Katholische Pfarrgemeinde St. Maria**

📍 Paulstraße 13, 30167 Hannover **Nordstadt**

☎ 0511 65597600, ✉ fz.familienzentrum@st-maria.de

① GemeinsamWachsen-Gruppe

➤ **Familienzentrum Nordstadt, Spunk, Interkultur und  
Kita Klaus-Müller-Kilian-Weg, SPOKUSA e.V. in Kooperation  
mit der Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.**

📍 Edwin-Oppeler-Weg 5, 30167 Hannover **Nordstadt**

☎ 0511 702360

📍 Klaus-Müller-Kilian-Weg 6–8, 30167 Hannover **Nordstadt**

☎ 0511 60096531

✉ info@familienzentrum-nordstadt.de

① GemeinsamWachsen-Gruppe

➤ **Familienzentrum Gronostraße, Landeshauptstadt Hannover**

📍 Gronostraße 9c–e, 30459 Hannover **Oberrieklingen**

☎ 0511 168 49562, ✉ 51.44.13@hannover-stadt.de

① GemeinsamWachsen-Gruppe

➤ **Familienzentrum Auf der Papenburg,  
Paritätischer Wohlfahrtsverband**

📍 Auf der Papenburg 2, 30459 Hannover **Ricklingen**

☎ 0511 423332, ✉ info@familienzentrum-papenkamp.de

① GemeinsamWachsen-Gruppe



➤ **Familienzentrum Rotekreuzstraße, Landeshauptstadt Hannover**

📍 Rotekreuzstraße 23a, 30627 Hannover **Roderbruch**

☎ 0511 168 48727, ✉ 51.44.06@hannover-stadt.de

➤ **Familienzentrum Elmstraße,  
Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.**

📍 Elmstraße 2, 30657 Hannover **Sahlkamp**

☎ 0511 602629, ✉ kita.elmstrasse@awo-hannover.de

① GemeinsamWachsen-Gruppe

➤ **Familienzentrum Wittenberger Straße,  
Deutsches Rotes Kreuz Region Hannover e.V.**

📍 Wittenberger Straße 134, 30179 Hannover **Sahlkamp**

☎ 0511 6068206, ✉ familienzentrum.wittenberger@drk-hannover.de

➤ **Paritätisches Familienzentrum Hägewiesen**

📍 Hägewiesen 50, 30657 Hannover **Sahlkamp**

☎ 0511 602259, ✉ info@kita-haegewiesen.de

→



**› Evangelisch-lutherisches Familienzentrum unterm Kirchturm**

📍 Hägewiesen 117, 30657 Hannover **Sahlkamp**  
☎ 0511 6045333, ✉ kita@epiphantias-hannover.de  
📞 GemeinsamWachsen-Gruppe

**› Familienzentrum im Wiesengrunde**

📍 Im Wiesengrunde 45, 30657 Hannover **Sahlkamp**  
☎ 0511 60644901, ✉ 51.44.04@hannover-stadt.de

**› Familienzentrum an der Corvinuskirche,  
Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Ledeburg-Stöcken**

Moorhoffstraße 28a, 30419 Hannover **Stöcken**  
☎ 0511 752520, ✉ kitacorvinus@web.de  
📞 GemeinsamWachsen-Gruppe und Eltern-Kind-Gruppe

**› Evangelisch-lutherisches Familienzentrum Baldeniusstraße**

Baldeniusstraße 33b, 30419 Hannover **Stöcken**  
☎ 0511 792328, ✉ kts.bodelschwingh.hannover@evkla.de

**› Familienzentrum Mühencamp,  
Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.**

Mühenkamp 5, 30419 Hannover **Stöcken**  
☎ 0511 794455, ✉ kita.muehenkamp@awo-hannover.de  
📞 GemeinsamWachsen-Gruppe

**› Familienzentrum Kita St. Adalbert,  
Katholische Gemeinde St. Adalbert**

Stöckener Straße 43, 30419 Hannover **Stöcken**  
☎ 0511 794249, ✉ Familienzentrum-st.adalbert@gmx.de

**› Familienzentrum Südstadt, Stephansstift Kinderhilfe**

📍 Mendelsohnstraße 24, 30173 Hannover **Südstadt**  
☎ 0511 889937, ✉ familienzentrumsuedstadt@stephanstift.de  
📞 GemeinsamWachsen-Gruppe

**› Familienzentrum Carl-Sonnenschein-Haus, Caritas Hannover**

Chemnitzer Straße 3, 30179 Hannover **Vahrenheide**  
☎ 0511 635423, ✉ familienzentrum-CSH@caritas-hannover.de  
📞 GemeinsamWachsen-Gruppe

**› Familienzentrum St. Franziskus, Caritas Hannover**

Hebbelstraße 55, 30179 Hannover **Vahrenheide**  
☎ 0511 693025, ✉ kita-st.Franziskus@caritas-hannover.de  
📞 GemeinsamWachsen-Gruppe

**› Familienzentrum im Freizeitheim Vahrenwald,  
Landeshauptstadt Hannover**

📍 Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover **Vahrenwald**  
☎ 0511 168 40621, ✉ 51.44.26@hannover-stadt.de  
📞 GemeinsamWachsen-Gruppe und Eltern-Kind-Gruppe

**› Familienzentrum Stephansstifte**

Otto-Rheinhold-Weg 1, 30165 Hannover **Vahrenwald**  
✉ stephansstifte@stephansstift.de

.....

## Familienbildungsstätten

kostenermäßig 

### ➤ Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.

📍 Deisterstraße 85a, 30449 Hannover  
 📞 0511 21978170, ✉ fabi@awo-hannover.de  
 🌐 www.familienbildung-hannover.de

### ➤ DRK-Familienbildungsstätte

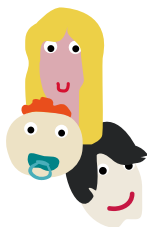
Hindenburgstraße 38, 30175 Hannover  
 📞 0511 28000333, ✉ info@fabi.de  
 🌐 www.fabi.de

### ➤ Evangelische Familienbildungsstätte Hannover e.V.

Archivstraße 3, 30169 Hannover  
 📞 0511 1241542, ✉ info@fabi-hannover.de  
 🌐 www.fabi-hannover.de

### ➤ Katholische Familienbildungsstätte Hannover

Goethestraße 31, 30169 Hannover  
 📞 0511 1640570, ✉ bildung@kath-fabi-hannover.de  
 🌐 www.kath-fabi-hannover.de



## Über Erziehungsfragen sprechen – Winnicott-Institut

Spende 

Wie geht es Ihnen mit der Erziehung Ihres Kindes?

Was ist schön, womit sind Sie unzufrieden? Am Winnicott-Institut können Sie einmal im Monat mit anderen Eltern darüber sprechen. Immer mittwochs von 20:00 – 22:00 Uhr.

### AnsprechpartnerInnen

#### ➤ Winnicott-Institut

Geibelstraße 104, 30173 Hannover  
 📞 0511 800497 0, ✉ info@winnicott-institut.de  
 🌐 www.winnicott-institut.de > Suche > »Mit Erziehenden im Gespräch«



## Eltern-Kind-Gruppen und -cafés





kostenfrei  kostenermäßigt  Spende 

Angebote für Kleinkinder, die von einem Elternteil begleitet werden.




Mehr Eltern-Kind-Gruppen finden Sie in Kirchengemeinden, Freizeitheimen, Stadtteil- und Kulturtreffs oder im Mütterzentrum Döhren (Freizeitheime ab Seite 41).

Wenn Sie Kontakt zu einer Gruppe suchen, fragen Sie dort oder bei den MitarbeiterInnen der Koordinierung Elternbildung nach.


### ➤ Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie, Elternbildung

 Ihmeplatz 5, 30449 Hannover  
 0511 168 41549,  51.3elternbildung@hannover-stadt.de  
 www.hannover.de > Suche > Elternbildung






### ➤ Elterntreff Vahrenheide-Ost, Nachbarschaftsinitiative

 Dunantstraße 5, 30177 Hannover  
 0511 636880,  familientreff.ni@gmx.de

### ➤ Elterntreff List-Nord, Nachbarschaftsbüro





 Hinrichsring/Gorch-Fock-Straße, 30177 Hannover

### ➤ Japanischer Spielkreis, Can Arkadas e.V.





 Stiftsstraße 13, 30159 Hannover Mitte  
 0511 14274,  info@canarkadas.de  
 für Kinder unter drei Jahren  
 montags von 10:00 – 12:00 Uhr und dienstags von 15:00 – 18:00 Uhr








### ➤ Elterntreff Calenberger Neustadt

Calenberger Straße 1, 30169 Hannover  
 0511 31046844,  elterntreff@kath-fabi-hannover.de  
 www.kath-fabi-hannover.de  
 montags, dienstags, donnerstags, freitags von 9:00 – 12:00 Uhr  
 mittwochs von 13:00 – 17:00 Uhr

### ➤ Mütterzentrum und Mehrgenerationenhaus

Querstraße 22, 30519 Hannover Döhren  
 0511 8387832,  muetterzentrum.doehren@freenet.de  
 www.muetterzentrum-mgh-doehren.de  
 Öffnungszeiten Eltern-Kind-Gruppe:  
 montags, dienstags, donnerstags, freitags von 9:00 – 12:00 Uhr

### ➤ Kinderhaus Hannover e.V.

De-Haen-Platz 6, 30163 Hannover List  
 0511 60095383,  info@Kinderhaus-hannover.de  
 www.kinderhaus-hannover.de  
 Babygruppe (Spende),  mittwochs von 10:30 – 12:30 Uhr

→

- ① Deutsch-spanische Krabbel- und Spielgruppe für Kinder bis sechs Jahren, ☎ freitags von 15:30 – 18:00 Uhr, ☎ 0511 2153776 (Dinorah Andeves)
- ① Down-Syndrom Gruppe (kostenfrei), ☎ jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:30 – 18:00 Uhr, ✉ newsletter@gerth-online.de
- ① Zwillingssgruppe (kostenfrei), ☎ jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 – 18:00 Uhr

➤ **Raduga Spielkreis, Deutsch-russischer Förderverein e.V.**

Hannoversche Straße 83a, 30629 Hannover

☎ 0511 6420437, ✉ singping@acor.de

☎ donnerstags von 9:00–12:00 Uhr

➤ **Bilderbuchtreff, Kulturhaus Hainholz**

📍 Voltmerstraße 36 (Raum U1), 30165 Hannover

☎ 0511 3504588, ✉ kulturtreff-hainholz@htp-tel.de

① Interkultureller Gesprächskreis für Eltern und Spiele für Kinder (kostenfrei)

☎ samstags von 10:15 – 11:45 Uhr

## GemeinsamWachsen – begleitete Eltern-Kind-Gruppen

kostenfrei 0€



Möchten Sie erfahren, wie es anderen Eltern mit Ihren Kindern geht?

Fragen Sie sich, wie sich Ihr Kind entwickelt? Dann kommen Sie mit ihrem Kleinkind und/oder PartnerIn in ein offenes Angebot der Familienzentren für Eltern mit Kindern von null bis drei Jahren, zum Treffen, Spielen, Entdecken und zum Lernen. Alle kostenlosen GemeinsamWachsen-Gruppen der Familienzentren finden sie ab Seite 23.

## Treffpunkt für Alleinerziehende

Alleinerziehende 📺 HannoverAktivPass 📄 kostenermäßig %

Sie sind alleinerziehend und möchten sich gerne mit anderen treffen.

Zum Abendessen oder zum Brunch? Oder Sie möchten einfach nur mal reden? Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) macht das möglich. Hier finden Sie auch interessante Kurse und Beratungsangebote.

➤ **VAMV Beratungsstelle**

Philipsbornstraße 28, 30165 Hannover

☎ 0511 391129, ✉ vamv@vamv-hannover.de

🌐 www.vamv-hannover.de

## Schulbücher mieten statt kaufen

Bildungs- und Teilhabepaket  kostenermäßig 



Wenn Sie es sich nicht leisten können, alle Bücher für Ihr Kind zu kaufen, können Sie manche Bücher auch mieten.

Wenden Sie sich dafür sofort bei Schulbeginn an die Schule Ihres Kindes.

Familien mit mehr als zwei schulpflichtigen Kindern zahlen 80 Prozent der Miete. Wenn Sie Leistungen vom Jobcenter oder vom Fachbereich Soziales bekommen, müssen Sie keine Miete zahlen. Hierfür zeigen Sie bitte Ihren Leistungsbescheid.

Das Bildungs- und Teilhabepaket gibt zur Anschaffung von Lernmitteln einen Zuschuss von 100 Euro jährlich (BuT siehe Seite 9).



## Schlechte Noten? – Hausaufgabenhilfe

kostenfrei  HannoverAktivPass  Bildungs- und Teilhabepaket 




Ihr Kind braucht Unterstützung bei den Hausaufgaben?

Viele Verbände, Vereine, Stadtteilinitiativen, Kirchengemeinden und das Freiwilligenzentrum helfen Ihrem Kind kostenlos oder gegen einen geringen Beitrag bei den Hausaufgaben. Wenn Ihr Kind regelmäßig ein Jugendzentrum oder einen Kindertreff (ab Seite 55) besucht, kann es auch dort um Hilfe bitten.

Es gibt weitere kommerzielle AnbieterInnen, die Geld kosten. Fragen Sie dort nach, ob diese eine Ermäßigung mit dem »Bildungs- und Teilhabepaket« oder dem »HannoverAktivPass« (Seite 8/9) anbieten.

### Hausaufgabenhilfe (alphabetisch nach Stadtteilen)

➤ **Diakonisches Werk Hannover gGmbH,  
Jugendmigrationsdienst**

 Sticksfeld 7, 30539 Hannover **Bemerode**  
 0511 5638847,  [jmd.bemerode@evlka.de](mailto:jmd.bemerode@evlka.de)

→

- ▶ **Familientreff Bemerode-Kirchrode, Hausaufgabenhilfe und Mittagsbistro**  
 Hinter dem Holze 32, 30539 Hannover **Bemerode**  
 ☎ 0511 9525294, ✉ pro.migration.bemerode@htp-tel.de  
 🌐 www.diakonisches-werk-hannover.de
- ▶ **Kindertreffpunkt butze 22, Lernwerkstatt, Hausaufgabenhilfe, Sprach- und Leseförderung**  
 Hinter dem Holze 22, 30539 Hannover **Bemerode**  
 ☎ 0172 4066281, ✉ info@butze22.de  
 🌐 www.gemeinde-am-doehrener-turm.de/butze22.html  
 ⌚ dienstags bis donnerstags von 15:00 – 18:00 Uhr  
 ⌚ Einzelförderung montags bis donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr
- ▶ **Diakonisches Werk Hannover gGmbH Hausaufgabenhilfe im Nachbarschaftstreff Geveker Kamp**  
 Geveker Kamp 13, 30455 Hannover **Davenstedt**  
 ☎ 0511 760172 83, ✉ dw.geveker-kamp@htp-tel.de  
 🌐 www.diakonisches-werk-hannover.de  
 ⌚ montags 14:00 – 16:00 Uhr, dienstags 9:00 – 12:00 Uhr, donnerstags 14:30 – 17:30 Uhr
- ▶ **Spielpark Döhren**  
 Ziegelstraße 1, 30159 Hannover **Döhren**  
 ☎ 0511 835861, ✉ 51.55.07@hannover-stadt.de  
 ⌚ montags bis freitags von 13:30 – 15:30 Uhr
- ▶ **Leckerhaus**  
 Lüssenhopstraße 17, 30419 Hannover **Herrenhausen-Stöcken**  
 ☎ 0511 9205911, ✉ info@leckerhaus.de  
 ⌚ montags bis donnerstags von 11:00 – 17:00 Uhr, freitags 11:00 – 16:00 Uhr  
 ⌚ Hausaufgabenhilfe für Kinder von sechs bis elf Jahren, während der Schulferien in der jeweils ersten Woche als offenes Angebot
- ▶ **kargah-Haus**  
 Bettfedernfabrik 1, 30451 Hannover **Linden-Nord**  
 ☎ 0511 126078 19, ✉ info@kargah.de  
 🌐 www.kargah.de  
 ⌚ montags bis freitags von 13:30 – 18:00 Uhr  
 ⌚ Für SchülerInnen von sieben bis achtzehn Jahren
- ▶ **Gesellschaft zur Förderung Ausländischer Jugendlicher e.V. (GFA e.V.)**  
 Pfarrlandstraße 5a, 30451 Hannover **Linden-Nord**  
 ☎ 0511 454653, ✉ gfa.hannover@htp-tel.de  
 🌐 www.gfa-linden.de

→





**> Lernlotsen - ViA Linden**Elisenstraße 10, 30451 Hannover **Linden-Nord**

☎ 0511 456392, ✉ latzke@jtlinden.de

🌐 www.via-linden.de

🕒 Nachhilfe für SchülerInnen mit Migrationshintergrund in Klasse 9 und 10

**> Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ)**Allerweg 7, 30449 Hannover **Linden-Süd**

☎ 0511 1614671, ✉ info@bdkj-hannover.de

🌐 www.bdkj-niedersachsen.de

**> geMiDe, Bund Türkischer Unternehmer e.V.**Allerweg 7 (Haus E), 30449 Hannover **Linden-Süd**

☎ 0511 7853767 oder ☎ 01577 377 9509, ✉ info@gemide.org

🌐 www.gemide.org

🕒 montags bis freitags von 15:30 – 17:30 Uhr und nach Vereinbarung

**> Schülertreff Misburg, Aktion Sonnenstrahl e.V.**Ludwig-Jahn-Straße 9, 30629 Hannover **Misburg-Anderten**

☎ 0511 6004304 (Ute Held)

🌐 www.kirche-mit-herz.de &gt; Unser Netzwerk &gt; Schülertreff

🕒 montags bis freitags von 13:00 – 15:00 Uhr

🕒 Hausaufgabenunterstützung

**> Jugendmigrationsdienst der Caritas**📍 Engelbosteler Damm 72, 30167 Hannover **Nordstadt**

☎ 0511 76077930, ✉ jmd@caritas-hannover.de

🌐 www.caritas-hannover.de

🕒 Nachhilfe in Deutsch, Englisch, Mathematik, Sprachkurse für AnfängerInnen

**> Pro Beruf GmbH Bildungsladen**Schwarzwaldstraße 33b, 30657 Hannover **Sahlkamp**

☎ 0511 92001317, ✉ bildungsladen@pro-beruf.de

🌐 www.pro-beruf.de/bildungsladen.html

🕒 montags bis freitags von 11:00 – 17:00 Uhr

**> Schülerbistro am Döhrener Turm**📍 Hildesheimer Straße 179, 30173 Hannover **Südstadt**

☎ 0511 98474648, ✉ schuelerbistro@efgadt.de

🌐 www.schuelerbistro.de

🕒 mittwochs bis freitags von 15:00 – 17:00 Uhr

🕒 Für Kinder bis zur 6. Klasse

**> Titusgemeinde Schülertreff**

Frau Kristan-Kahle

📍 Weimarer Allee 60, 30179 Hannover **Vahrenheide**

☎ 0511 964918 oder ☎ 0511 632359

🕒 dienstags bis donnerstags von 13:00 – 16:00 Uhr

🕒 Für Kinder bis zur 6. Klasse

→



### ➤ **Verband Christlicher Pfadfinderinnen und Pfadfinder (VCP)**

- 📍 Kiefernpfad 1, 30657 Hannover **Vahrenheide**
- ☎ 0511 6041607, ✉ kiefernpfad@vcphannover.de
- 🕒 montags bis donnerstags von 12:00 – 17:00 Uhr
- 📄 Hausaufgabenhilfe

### ➤ **Sozialwerk Vinnhorst**

- Angelika Jagemann
- Schulenburg Landstraße 191/193, 30165 Hannover **Vinnhorst**
- ☎ 0173 2477796
- 🕒 montags bis donnerstags von 13:00 – 16:00 Uhr
- 📄 keine Anmeldung

## Den Berufseinstieg meistern – Pro-Activ-Centren

kostenfrei 0€

Guter Übergang von der Schule in den Beruf.

Wenn Ihr Kind zwischen 14 und 17 Jahre alt ist und beim Berufseinstieg Unterstützung braucht, kann es sich an die Pro-Activ-Centren (PACE) wenden. Pace unterstützt junge Menschen bei allen Dingen, die für einen guten Berufseinstieg nötig sind. PACE mobil berät junge Menschen unter 27 Jahren auch zu Hause.

### ➤ **Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Soziales**

- Alemannstraße 3, 30165 Hannover
- ☎ 0511 168 47128
- ✉ 50.40@hannover-stadt.de
- 🌐 [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > Pace

### ➤ **Bildungsvereinigung Arbeit und Leben Niedersachsen Mitte gGmbH**

- Herschelstraße 32, 30159 Hannover
- ☎ 0511 167 68730
- ✉ [pace-hannover@arbeitundleben-nds.de](mailto:pace-hannover@arbeitundleben-nds.de)
- 🌐 [www.arbeitundleben.de](http://www.arbeitundleben.de)

### ➤ **Pro Beruf GmbH**

- Lange Laube 19, 30159 Hannover
- ☎ 0511 27063198
- ✉ [pace-hannover.de@pro-beruf.de](mailto:pace-hannover.de@pro-beruf.de)
- 🌐 [www.pro-beruf.de](http://www.pro-beruf.de)



### ➤ **Pro Beruf GmbH**

- 📍 PACE mobil
- ☎ 0158 5477687
- ✉ [pace-mobil@pro-beruf.de](mailto:pace-mobil@pro-beruf.de)

## Berufsinformation der Arbeitsagentur

kostenfrei **0€**

Nutzen Sie das kostenfreie Angebot des Berufsinformationszentrums (BiZ) und der Berufsberatung in der Arbeitsagentur.

Hier können Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind über Berufe und Ausbildungswege informieren und beraten lassen. Fragen Sie nach finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten in der Bewerbungsphase, zum Beispiel für Kopien der Bewerbungsunterlagen.

### ➤ **Agentur für Arbeit, Berufsinformationszentrum und Berufsberatung**

📍 Brühlstraße 4, 30159 Hannover

☎ 0511 1990 oder

☎ 0181555111 (Berufsberatung)

🕒 Termine nach Vereinbarung

🌐 [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de) > Eltern > Fahrplan zum Beruf > Berufsberatung & BiZ

### Nutzen Sie auch

🌐 [www.berufenet.arbeitsagentur.de](http://www.berufenet.arbeitsagentur.de)

🌐 [www.berufe.tv](http://www.berufe.tv)

🌐 [www.jobboerse.arbeitsagentur.de](http://www.jobboerse.arbeitsagentur.de)



## AusbildungspatInnen

kostenfrei **0€**

Welche Ausbildung für mein Kind?

AusbildungspatInnen unterstützen HauptschülerInnen ehrenamtlich bei Ihrer Berufswahl. Und beim Schreiben von Bewerbungen.

### ➤ **Freiwilligenzentrum Hannover im üstra Kundenzentrum**

📍 Karmarschstraße 30 – 32, 30159 Hannover

☎ 0511 30034483, ✉ [paten@fwzh.de](mailto:paten@fwzh.de)

🌐 [www.ausbildungspaten-hannover.de](http://www.ausbildungspaten-hannover.de)



## Brücken bauen für die Bildung! Stadtteilmütter und -väter

kostenfrei **0€**

Welche Schule ist die richtige für mein Kind?  
Wo bekommt mein Kind Unterstützung beim Lernen?

Vielleicht können Sie manche Entscheidungen von LehrerInnen oder ErzieherInnen nicht nachvollziehen? Oder Sie finden sie falsch? Und Sie wissen nicht, wie Sie Ihre Zweifel ansprechen sollen?

Wenn Sie solche oder ähnliche Fragen haben, unterstützen Sie die Stadtteilmütter und -väter (Familienzentren ab Seite 23).

Sie informieren Eltern über das deutsche Gesundheitssystem, Bildungsmöglichkeiten in Kindertagesstätten und Schulen, den Umgang mit Behörden und Anlauf- und Beratungsstellen.

### ➤ **Landeshauptstadt Hannover, Fachberatung für übergreifende Angelegenheiten und Programme**

📍 Ihmeplatz 5, 30449 Hannover

☎ 0511 168 34183

✉ [claudia.palokat@hannover-stadt.de](mailto:claudia.palokat@hannover-stadt.de)

---



## Deutsch als Zweitsprache: Eltern helfen ihren Kindern

kostenfrei 0€



Ihr Kind spricht zwei oder mehr Sprachen?  
Und Sie möchten, dass es mehrsprachig aufwächst?

Dann erkundigen Sie sich nach Krippen, Kindertagesstätten und Grundschulen, die das Elternbildungs- und Sprachförderprogramm »Griffbereit« oder »Rucksack« durchführen. Nehmen Sie an einer Griffbereit- oder Rucksackgruppe teil und unterstützen Sie Ihr Kind in Ihrer Familiensprache.

Die Krippe, der Kindergarten und die Grundschulen arbeiten mit demselben Programm in der deutschen Sprache.

➤ **Landeshauptstadt Hannover,  
Fachbereich Jugend und Familie, Fachberatung für  
trägerübergreifende Angelegenheiten und Programme  
(Krippe/Kindergarten)**

📍 Ihmeplatz 5, 30449 Hannover

☎ 0511 168 44388

✉ sprachfoerderung@hannover-stadt.de

➤ **Landeshauptstadt Hannover,  
Fachbereich Schule, Projekt Rucksack-Schule**

📍 Brüderstraße 6, 30159 Hannover

☎ 0511 168 43367

✉ magret.michaelis@hannover-stadt.de

🌐 [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > Mehrsprachigkeit

🌐 [www.fmks-online.de](http://www.fmks-online.de), Verein für frühe Mehrsprachigkeit an Kindertageseinrichtungen und Schulen FMKS e.V.








## Sprachförderung ab 10 Jahren und für junge Erwachsene

Bildungs- und Teilhabepaket  kostenermäßig  kostenfrei 





Meist kostet das nichts oder nur wenig Geld.

In der Stadt Hannover existieren viele Orte, an denen Kinder ab zehn Jahren oder Jugendliche mit Migrationshintergrund Deutsch lernen können. Deutschkurse gibt es in den folgenden Einrichtungen. Erkundigen Sie sich nach den Angeboten.




### ➤ Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V., Jugendmigrationsdienst

 Deisterstraße 85a, 30449 Hannover  
 0511 21978137 oder  0511 21978130  
 [jmd@awo-hannover.de](mailto:jmd@awo-hannover.de)  
 [www.awo-hannover.de](http://www.awo-hannover.de)




### ➤ Caritasverband Hannover e.V., Jugendmigrationsdienst

 Engelbostler Damm 72, 30167 Hannover  
 0511 760777930  
 [jmd@caritas-hannover.de](mailto:jmd@caritas-hannover.de)  
 [www.caritas-hannover.de/migration\\_jugendmigrationsdienst](http://www.caritas-hannover.de/migration_jugendmigrationsdienst)

### ➤ Diakonisches Werk Hannover gGmbH

Burgstraße 10, 30159 Hannover  
 0511 3687132  
 [sonja.marek@evlka.de](mailto:sonja.marek@evlka.de)  
 [www.diakonisches-werk-hannover.de/promigration](http://www.diakonisches-werk-hannover.de/promigration)

### ➤ Gesellschaft zur Förderung Ausländischer Jugendlicher e.V., (GFA e.V.)

Pfarrlandstraße 5a, 30451 Hannover  
 0511 454653 (Büro)  
 [gfa.hannover@htp-tel.de](mailto:gfa.hannover@htp-tel.de)  
 [www.gfa-linden.de](http://www.gfa-linden.de)



## Ausbildung zur interkulturellen Jugendgruppenleitung (Juleica)

HannoverAktivPass 

Sie möchten eine Jugendgruppe verantwortlich leiten.

Sie möchten wissen wie überhaupt eine (interkulturelle oder religiöse) Gruppe funktioniert? Worauf Sie rechtlich achten sollten? Welche Methoden Sie für die Gruppenarbeit oder Veranstaltungen nutzen können? gEMiDe e.V. bietet die Ausbildung zur interkulturellen Jugendgruppenleitung an.

→

➤ **gEMiDe, gesellschaftliches Engagement von Migrantinnen, Migranten und Deutschen e.V.**

Allerweg 7 – 9 (Haus E), 30449 Hannover Süd

☎ 0511 7853767 oder ☎ 01577 3779509

✉ info@gemide.org

🌐 www.gemide.org

🕒 Starttermine für Kurse bitte erfragen

---

## Lernen, lernen – auch im Erwachsenenalter

HannoverAktivPass 

Denn mit dem Pass reduzieren sich Preise oder Gebühren.

Mit dem HannoverAktivPass können Sie an zahlreichen Kursen der Volkshochschule, des Bildungsvereins und der Bildungsvereinigung Arbeit und Leben teilnehmen. Erkundigen Sie sich, welche Kurse kostenfrei beziehungsweise kostenermäßig genutzt werden können.

➤ **Landeshauptstadt Hannover, Volkshochschule**

📍 Burgstraße 14, 30159 Hannover

☎ 0511 168 44783

✉ info@vhs-hannover.de

🌐 www.vhs-hannover.de

➤ **Bildungsverein Hannover**

Wedekindstraße 14, 30161 Hannover

☎ 0511 344144

✉ info@bildungsverein.de

🌐 www.bildungsverein.de

➤ **Bildungsvereinigung Arbeit und Leben**

Arndtstraße 20, 30167 Hannover

☎ 0511 121050

🌐 www.arbeitundleben-nds.de

---



# Freizeit und Kultur



## Kultur und Freizeit für wenig Geld – Hannover bietet viel!

kostenermäßig  HannoverAktivPass 

Nicht immer braucht man viel Geld, um in Hannover am Kulturprogramm teilzunehmen.

Denn zahlreiche kulturelle Veranstaltungen laden einmal im Jahr alle Menschen ein: zum Beispiel zur Jam der FunsportlerInnen und MusikerInnen im Parkhaus am Raschplatz, zum Klassik-Open-Air der Chopingesellschaft im Welfengarten, zum »Sehpferdchen«, dem Filmfest für die Generationen oder zum Fest für junge Leute in den Herrenhäuser Gärten. Oder zur Fête de la Musique, immer am 21. Juni in der Innenstadt.

Noch dazu bieten fast alle »großen Theaterhäuser« Ermäßigungen für Veranstaltungen, die sich speziell an Kinder, Jugendliche oder die ganze Familie oder an Menschen mit kleinem Geldbeutel richten.

Sie können auch einfach im Internet den virtuellen Stadtrundgang »Roter Faden« anschauen und diesem dann in der Stadt folgen. So kommen Sie direkt an vielen Sehenswürdigkeiten vorbei. Im Inneren des Rathauses sehen Sie die Stadtgeschichte an vier Modellen. Oder Sie fahren mit dem einzigen Bogaufzug der Welt hoch auf den Rathausturm und genießen einen wunderbaren Blick über Hannover. →





## Weitere Kulturtipps für die Familie

- ⊕ [www.hannover.de/newsletter](http://www.hannover.de/newsletter)
- ⊕ [www.hannover.de/familie](http://www.hannover.de/familie) > Freizeit und Kultur
- ⊕ [www.roterfaden-hannover.de](http://www.roterfaden-hannover.de)
- ⊕ [www.kinderkultur-in-hannover.de](http://www.kinderkultur-in-hannover.de)
- ⊕ [www.sehpferdchen.mzrh.de](http://www.sehpferdchen.mzrh.de)
- ⊕ [www.circo-hannover.de](http://www.circo-hannover.de)
- ⊕ [www.staatstheater-hannover.de](http://www.staatstheater-hannover.de)
- ⊕ [www.hannover.de/fetedelamusique](http://www.hannover.de/fetedelamusique)
- ⊕ [www.masala-festival.de](http://www.masala-festival.de)
- ⊕ [www.chopin-hannover.de](http://www.chopin-hannover.de)
- ⊕ [www.hmtm-hannover.de](http://www.hmtm-hannover.de) > Veranstaltungen

**Kostenlose Veranstaltungen  
auf hannover.de finden**  
⊕ [www.hannover.de/kostenlos](http://www.hannover.de/kostenlos)

## Basteln, Tanzen, Musizieren – Freizeitheime, Kultur- und Stadtteiltreffs

kostenermäßig  **HannoverAktivPass**  Bildungs- und Teilhabepaket 

Sie oder Ihre Kinder möchten tanzen, malen, bauen,  
basteln, musizieren oder Theater spielen?

Oder anderen dabei zuschauen? In den Freizeitheimen, Kulturtreffs  
oder Stadtteiltreffs Hannovers können Sie das tun – für wenig Geld.

### ➤ **Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur**

- Friedrichswall 15, 30159 Hannover  
 ☎ 0511 168 43320 und ☎ 0511 168 45784  
 ✉ [stadtteilkulturarbeit@hannover-stadt.de](mailto:stadtteilkulturarbeit@hannover-stadt.de)  
 ⊕ [www.hannover.de](http://www.hannover.de) oder ⊕ [www.kinderkultur-in-hannover.de](http://www.kinderkultur-in-hannover.de)

### Freizeitheime, Kultur- und Stadtteiltreffs (alphabetisch nach Stadtteilen)

#### ➤ **Freunde Andertens**

- 📍 Walter-Clemens-Platz 1, 30559 Hannover **Anderten**  
 ☎ 0511 5106621, ✉ [info@freunde-andertens.de](mailto:info@freunde-andertens.de)

#### ➤ **Kulturtreff Plantage Ahlem-Badenstedt-Davenstedt**

- 📍 Plantagenstraße 22, 30455 Hannover **Badenstedt**  
 ☎ 0511 496414, ✉ [kulturtreff.plantage@htp-tel.de](mailto:kulturtreff.plantage@htp-tel.de)

#### ➤ **KroKuS – Soziales und kulturelles Stadtteilzentrum Kronsberg**

- 📍 Thie 6, 30539 Hannover **Bemerode**  
 ☎ 0511 168 34250, ✉ [stadtteilzentrum-kronsberg@hannover-stadt.de](mailto:stadtteilzentrum-kronsberg@hannover-stadt.de)

#### ➤ **Kulturtreff Bothfeld**

- 📍 Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover **Bothfeld**  
 ☎ 0511 6476262, ✉ [kulturtreff.bothfeld@t-online.de](mailto:kulturtreff.bothfeld@t-online.de)

→



➤ **Freizeitheim Döhren**

📍 An der Wollbahn 1, 30519 Hannover **Döhren**  
 ☎ 0511 168 49112, ✉ fzh-doehren@hannover-stadt.de

➤ **Kulturhaus Hainholz**

📍 Voltmerstraße 36, 30165 Hannover **Hainholz**  
 ☎ 0511 3504588, ✉ kulturtreff-hainholz@htp-tel.de

➤ **Kulturtreff Kastanienhof Limmer e.V.**

Harenberger Straße 29, 30453 Hannover **Limmer**  
 ☎ 0511 168 45064, ✉ buero@kulturtreff-kastanienhof.de

➤ **Freizeitheim Linden**

📍 Windheimstraße 4, 30451 Hannover **Linden**  
 ☎ 0511 168 40185, ✉ fzh-linden@hannover-stadt.de

➤ **Kulturzentrum FAUST e.V. Linden,  
 Verein für Fabrikumnutzung und Stadtteilkultur**

📍 Zur Bettfedernfabrik 3, 30451 Hannover **Linden**  
 ☎ 0511 455001, ✉ faust@faustev.de

➤ **Kulturbüro Linden-Süd**

Allerweg 7, 30449 Hannover **Linden-Süd**  
 ☎ 0511 2133492, ✉ bettina.kahle@hannover-stadt.de

➤ **Stadtteilzentrum Lister Turm**

📍 Walderseestraße 100, 30177 Hannover **List**  
 ☎ 0511 168 42402, ✉ fzh-lister-turm@hannover-stadt.de

➤ **Kulturzentrum Pavillon**

📍 Lister Meile 4, 30161 Hannover **List**  
 ☎ 0511 2355550, ✉ info@pavillon-hannover.de

➤ **Bürgerhaus Misburg**

📍 Seckbruchstraße 20, 30629 Hannover **Misburg**  
 ☎ 0511 168 32252, ✉ kulturbuero-misburg@hannover-stadt.de

➤ **Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.**

Am Mittelfelde 104, 30519 Hannover **Mittelfeld**  
 ☎ 0511 168 49136, ✉ kulturinitiative.doewuemi@web.de

➤ **Stadtteilzentrum Weiße Rose**

📍 Mühlenberger Markt 1, 30457 Hannover **Mühlenberg**  
 ☎ 0511 168 32252, ✉ fzh-weisse-rose@hannover-stadt.de

➤ **Stadtteilzentrum Nordstadt e.V., Bürgerschule**

📍 Klaus-Müller-Kilian-Weg 2, 30167 Hannover **Nordstadt**  
 ☎ 0511 708985, ✉ u.brink@stadtteil-zentrum-nordstadt.de



**› Freizeitheim Ricklingen**

📍 Ricklinger Stadtweg 1, 30459 Hannover **Ricklingen**  
☎ 0511 168 49595, ✉ fzh-ricklingen@hannover-stadt.de

**› Kulturtreff Roderbruch**

📍 Rotekreuzstraße 19, 30627 Hannover **Roderbruch**  
☎ 0511 5498180, ✉ info@kulturtreff-roderbruch.de

**› Stadtteiltreff Sahlkamp**

📍 Elmstraße 15, 30657 Hannover **Sahlkamp**  
☎ 0511 168 48057, ✉ stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

**› Stadtteilzentrum Stöcken**

📍 Eichsfelder Straße 101, 30419 Hannover **Stöcken**  
☎ 0511 168 43551, ✉ fzh-stoecken@hannover-stadt.de

**› Kulturbüro Südstadt**

📍 Böhmerstraße 8, 30173 Hannover **Südstadt**  
☎ 0511 8077311, ✉ kulturbuero.suedstadt@htp-tel.de

**› Kulturtreff Vahrenheide**

📍 Wartburgstraße 10, 30179 Hannover **Vahrenheide**  
☎ 0511 671812, ✉ kulturtreffvahrenheide@t-online.de

**› Freizeitheim Vahrenwald**

📍 Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover **Vahrenwald**  
☎ 0511 168 40609, ✉ fzh-vahrenwald@hannover-stadt.de

**› Kulturgemeinschaft Vinnhorst**

Vinnhorster Rathausplatz 1, 30419 Hannover **Vinnhorst**  
☎ 0511 168 49313, ✉ kultur-in-vinnhorst@web.de

**› Kulturgemeinschaft Katakombe e.V. Wettbergen**

📍 An der Kirche 25, 30457 Hannover **Wettbergen**  
☎ 0511 434460, ✉ kulturkatakombe@web.de

**› Bürgergemeinschaft Wülferode e.V.**

Kirchbichler Straße 6, 30539 Hannover **Wülferode**  
☎ 0511 513537, ✉ info@buergergemeinschaft-wuelferode.de

---



## Musik machen

kostenermäßig  HannoverAktivPass  Bildungs- und Teilhabepaket 

Musikschule, Musikzentrum oder »Musik in Stöcken«.

Hier können Kinder, Jugendliche und Erwachsene die internationale Sprache der Musik erlernen – auch in Eltern-Kind-Kursen.

### ➤ Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

📍 Maschstraße 22–24, 30169 Hannover

☎ 0511 168 44137, ✉ schule@hannover-stadt.de

🌐 www.musikschule-hannover.de

🕒 Weitere Informationen zu den Angeboten im Stadtteil und Ermäßigungen erhalten Sie hier. Es ist möglich, Instrumente gegen eine Gebühr auszuleihen.

### ➤ Musikzentrum

📍 Emil-Meyer-Straße 26–28, 30165 Hannover

☎ 0511 2609300, ✉ info@musikzentrum-hannover.de

🌐 www.musikzentrum-hannover.de

### ➤ Musik in Stöcken

Sarah Janssen

☎ 0511 26093018, ✉ sarah.janssen@musikin.de

🌐 www.musikin.de



### ➤ Kindertreffpunkt butze 22 in Kooperation mit MUPA

Hinter dem Holze 22, 30539 Hannover Bemerode

☎ 0172 4066281, ✉ info@butze22.de

🌐 www.gemeinde-am-doehrerer-turm.de/butze22.html

🕒 montags von 13:00 – 17:00 Uhr für Kinder von 8 – 14 Jahren (Anmeldung)

## Tanzen im Verein

kostenermäßig  HannoverAktivPass  Bildungs- und Teilhabepaket 

Tanzunterricht muss nicht teuer sein.

Denn Kinder und jugendliche TänzerInnen können bei einigen Tanzsportvereinen das Bildungs- und Teilhabepaket und den Hannover-AktivPass nutzen. So wird der Kursbeitrag ermäßigt. Fragen Sie beim Stadtsporthbund nach, in welchem Tanzsportverein das möglich ist. Auch Freizeitheime, Kulturtreffs, Migrantenvereine oder Olando's Dynamic Dance bringen große und kleine Leute aufs Parkett.

### Informationen zu Vereinen

#### ➤ Stadtsportbund Hannover e.V.

📍 Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

☎ 0511 12685300, ✉ info@ssb-hannover.de

🌐 www.ssb-hannover.de

→

### ➤ **Olando's Dynamic Dance**

Raschplatz 5, 30161 Hannover

☎ 0511 4732785, ✉ info@dynamicdance.de

🌐 www.dynamicdance.de

🕒 20 Prozent Rabatt auf die Mitgliedschaft

### ➤ **Musikschule der Landeshauptstadt Hannover**

📍 Maschstraße 22 – 24, 30169 Hannover

☎ 0511 168 44137, ✉ musikschule@hannover-stadt.de

🌐 www.musikschule-hannover.de

🕒 Tanz- und Musical-Angebote

## Theater spielen

kostenermäßig   Bildungs- und Teilhabepaket 

### Ihr Kind oder/und Sie möchten Theater spielen?

Einen Überblick über Theatergruppen in Hannover finden Sie auf der Website des Theaterpädagogischen Zentrums. Sie können auch in Freizeitheimen, Kulturtreffs oder Jugendzentren nachfragen. Außerdem gibt es in der Stadt einen kostengünstigen Kostümverleih.

### ➤ **Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Theaterpädagogisches Zentrum**

📍 Mühlenberger Markt 1, 30457 Hannover

☎ 0511 168 4955, ✉ tpz.hannover@hannover-stadt.de

🌐 www.tpz-hannover.de

### Ausleihen von Kostümen

### ➤ **Kostümverleih »Fundus« im Haus der Jugend**

Maschstraße 22 – 24, 30169 Hannover

☎ 0511 168 42903 oder ☎ 0511 168 42517

## Clownswohnung

Clown Fidolo im Hochhausblock Osterfelddamm 49.

Mein Nachbar, der Clown Fidolo, wohnt im Hochhausblock Osterfelddamm 49. Natürlich wohnt ein Clown nicht wie andere Leute! Nachmittags können Kinder von fünf bis zwölf Jahren zum Spielen in die Clownswohnung kommen. Die Kinder haben die Möglichkeit, auf der Bühne, in der Manege und im Schwarzlichttheater zu proben, und wer möchte, kann eine Vorstellung geben.

🕒 Öffnungstermine: jeweils von 10:00 – 12:00 Uhr

und von 15:30 – 17:30 Uhr

🌐 www.kulturtreff-roderbruch.de/clownswohnung.html

## Theater- und Konzertbesuche

Studierende / Auszubildende  HannoverAktivPass 



Das Staatstheater und das Opernhaus bieten ermäßigte Eintrittspreise an.

Die Niedersächsischen Staatstheater und das Opernhaus bieten Studierenden, Auszubildenden bis 30 Jahren, Bundesfreiwilligen, Wehrdienstleistenden und Menschen ohne Erwerbsarbeit Karten zu ermäßigten Eintrittspreisen. Im Theatermuseum können Vorstellungen für Kinder mit dem HannoverAktivPass kostengünstig besucht werden.

Für zahlreiche Konzerte in der Hochschule für Musik, Theater und Medien sowie der Musikschule der Landeshauptstadt Hannover brauchen Sie keinen Eintritt zu zahlen, oder Sie können einen kleinen Beitrag spenden.

kostenermäßig 

### ➤ Junge Oper Hannover

📍 Opernplatz 1, 30159 Hannover

☎ 0511 999910, ✉ helena.scheele@staatstheater-hannover.de

🌐 www.staatstheater-hannover.de

Spende 

### ➤ Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover

📍 Emmichplatz 1, 30175 Hannover

☎ 0511 31001

🌐 www.hmtm-hannover.de

## KulturLeben Hannover

kostenfrei 

Kein Geld für Kultur? Eintrittskarten gibt es hier kostenfrei.

Das Freiwilligenzentrum Hannover ermöglicht HannoveranerInnen mit geringem Einkommen, kostenlos Sport-, Musik- oder andere Bühnen- und Kulturveranstaltungen zu besuchen. Die genauen Bedingungen erfahren Sie unter 🌐 www.kulturleben-hannover.de.

### ➤ Freiwilligenzentrum Hannover e.V., Projekt KulturLeben HANNOVER

📍 Karmarschstraße 30/32, 30159 Hannover

☎ 0511 300344 70, ✉ info@fwzh.de

🌐 www.kulturleben-hannover.de

🕒 dienstags von 10:00 – 17:30 Uhr, mittwochs von  
14:00 – 17:30 Uhr, donnerstags von 10:00 – 17:30 Uhr



## Lesespaß für Groß und Klein

kostenfrei **0€** HannoverAktivPass **HAP**

Sie möchten in Büchern stöbern und suchen Lesestoff?

In Hannover sind alle Stadt(teil-)Bibliotheken für Jugendliche bis 20 Jahre kostenfrei. Erwachsene können mit dem HannoverAktivPass kostenlos Bücher ausleihen.

Die Offenen Bücherschränke in den Stadtteilen bieten die Möglichkeit, kostenlos Bücher auszuleihen. Zudem verleiht die Iranische Bibliothek Kargah e.V. in Linden mehrsprachige Literatur gegen eine Gebühr von sieben Euro jährlich.

Nutzen Sie auch das kostenfreie Angebot »Lesestart« für Babys und Eltern in Bibliotheken und das Bilderbuchkino.

### › Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur

📍 Hildesheimer Straße 12, 30169 Hannover

☎ 0511 168 42169

✉ stadtbibliothek-zentralinformation@hannover-stadt.de

🌐 [www.hannover.de/stabi](http://www.hannover.de/stabi)

🌐 [www.kinderkultur-in-hannover.de](http://www.kinderkultur-in-hannover.de)

🌐 [www.hobsy.de](http://www.hobsy.de) > Suche > Bibliothekenverbund

### › Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur

Friedrichswall 15, 30159 Hannover

☎ 0511 168 45873

✉ stadtteilkulturarbeit@hannover-stadt.de

🌐 [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > Bücherschrank Standorte im Stadtgebiet

### › kargah e.V., Dokumentationszentrum und Bibliothek

Zur Bettfedernfabrik 3, 30451 Hannover

☎ 0511 12607817

✉ [bib@kargah.de](mailto:bib@kargah.de)

🌐 [www.kargah.de](http://www.kargah.de)



## Günstig ins Kino

kostenermäßig  HannoverAktivPass  Studierende 

Das Kommunale Kino bietet ein kostengünstiges Filmprogramm für Familien an.

Ermäßigungen oder freien Eintritt erhalten Sie beispielsweise mit dem HannoverAktivPass. Im Unikino Hannover kosten die Filme zudem jeden Dienstag um 20:00 Uhr höchstens zwei Euro. Und auch im ka:punkt gibt es regelmäßig eine Film-Zeit.



### › Landeshauptstadt Hannover, Kommunales Kino im Künstlerhaus

📍 Sophienstraße 2, 30159 Hannover

☎ 0511 168 45522 Kartenvorverkauf, ✉ kokikasse@hannover-stadt.de

🌐 [www.koki-hannover.de](http://www.koki-hannover.de) > Programm

① freier Eintritt mit HannoverAktivPass

### › Unikino Hannover, Leibniz Universität Hannover, Audimax im Hauptgebäude (Seiteneingang im Erdgeschoss)

Welfengarten 1, 30167 Hannover

🌐 [www.unikino-hannover.de](http://www.unikino-hannover.de)

### › Film-Zeit im ka:punkt

Gruppenstraße 8, 30159 Hannover

🌐 [www.ka-punkt.de](http://www.ka-punkt.de)



## Museen – freitags freier Eintritt

kostenfrei  kostenermäßig  HannoverAktivPass  Studierende 

Grundsätzlich gilt in Hannover: Freitags ist Museumstag.

Und das bedeutet: Freitags ist freier Eintritt in alle Dauerausstellungen. Möchten Sie an einem anderen Tag ins Museum gehen, bekommen Sie beispielsweise mit dem HannoverAktivPass sowie den anderen anerkannten Ermäßigungsnachweisen ermäßigten Eintritt.

### › Niedersächsisches Landesmuseum Hannover

📍 Willy-Brandt-Allee 5, 30169 Hannover

☎ 0511 9807686, ✉ [info@nlm-h.niedersachsen.de](mailto:info@nlm-h.niedersachsen.de)

🌐 [www.nlmh.de](http://www.nlmh.de)

→



### ➤ Sprengel Museum Hannover

📍 Kurt-Schwitters-Platz, 30169 Hannover

☎ 0511 168 43875

✉ sprengel-museum@hannover-stadt.de

🌐 www.sprengel-museum.de

### ➤ Museum August Kestner

📍 Trammplatz 3, 30159 Hannover

☎ 0511 168 42120

✉ museum-august-kestner@hannover-stadt.de

🌐 www.kestner-museum.de

### ➤ Historisches Museum

📍 Pferdestraße 6, 30159 Hannover

☎ 0511 43052

✉ historisches-museum@hannover-stadt.de

🌐 www.hannover-museum.de

## Naturwissenschaften & Co

kostenfrei  kostenermäßig  HannoverAktivPass 

Viele der kleinen, oftmals auf privater Initiative basierenden Museen bieten kostenfreie oder kostengünstige Einblicke in Technik, Medizin, Geschichte und Industrialisierung.

### Volkssternwarte Geschwister Herschel

Auf dem Lindener Berg ist man den Sternen ganz nah. Bei klarem Himmel eröffnet das Teleskop der Sternwarte den Blick auf Planeten und Sternbilder. Sollte es bewölkt sein, kann man den Hobbyastronomen ein Loch in den Bauch fragen. Von Mitte Mai bis Mitte Juli findet wegen der kurzen Nächte keine Sternenbeobachtung statt.

### ➤ Volkssternwarte Geschwister Herschel Hannover e.V.

Am Lindener Berge 27, 30449 Hannover Linden

☎ 0511 456290

✉ info@sternwarte-hannover.de

🌐 www.sternwarte-hannover.de



### Museen (alphabetisch nach Stadtteilen)

### ➤ Feuerwehrmuseum der Berufsfeuerwehr Hannover

Feuerwehrstraße 1, 30169 Hannover **Calenberger Neustadt**

☎ 0511 466523

🌐 www.feuerwehr-hannover.de

🕒 Öffnungszeiten: jeden zweiten Sonntag im Monat,  
von September bis Mai von 9:30 – 12:00 Uhr

→



➤ **Museum für Energiegeschichte(n) der Avacon AG**

Humboldtstraße 32, 30169 Hannover **Calenberger Neustadt**

☎ 0511 897474900, 🌐 [www.energiegeschichte.de](http://www.energiegeschichte.de)

🕒 Öffnungszeiten: dienstags bis freitags von 9:00 – 16:00 Uhr,  
samstags bis montags und an Feiertagen geschlossen

➤ **Blindenmuseum**

Bleekstraße 22, 30559 Hannover **Kirchrode**

☎ 0511 5247294, 🌐 [www.lbzb.de](http://www.lbzb.de)

🕒 Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

➤ **Luftfahrtmuseum Laatzen**

📍 Ulmer Straße 2, 30889 **Laatzen**

☎ 0511 879179192, 🌐 [www.luftfahrtmuseum-hannover.de](http://www.luftfahrtmuseum-hannover.de)

🕒 Öffnungszeiten: dienstags bis sonntags von 10:00 – 17:00 Uhr,  
montags geschlossen

➤ **Lindener Geschichtswerkstatt im Freizeitheim Linden**

📍 Windheimstraße 4, 30451 Hannover **Linden**

☎ 0511 2107125, 🌐 [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > Freizeitheim Linden

🕒 Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

➤ **Theatermuseum im Schauspielhaus**

📍 Prinzenstraße 9, 30159 Hannover **Mitte**

☎ 0511 99992040, 🌐 [www.theatermuseum-hannover.de](http://www.theatermuseum-hannover.de)

🕒 Öffnungszeiten: dienstags bis freitags und sonntags von 14:00 – 19:30 Uhr,  
von Mitte September bis Juni geöffnet

🕒 Mit Ihrer Theaterkarte haben Sie am Tag der Vorstellung freien Eintritt

➤ **Niedersächsisches Museum für Kali- und Salzbergbau e.V.**

An der Halde 10, 30952 **Ronnenberg/Empelde**

☎ 0511 4340744, 🌐 [www.nds-kalisalzmuseum.de](http://www.nds-kalisalzmuseum.de)

🕒 Öffnungszeiten: sonntags von 10:00 – 14:00 Uhr, außer an Feiertagen

➤ **Friedhofsmuseum Seelhorster Friedhof**

Garkenburgerstraße 43, 30519 Hannover **Seelhorst**

☎ 0511 168 45442

🌐 [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > Friedhofsmuseum Seelhorster Friedhof

🕒 Öffnungszeiten: jeder 1. Mittwoch im Monat von 13:00 – 16:00 Uhr

➤ **Hannoversches Straßenbahnmuseum**

Hohenfelser Straße 16, 31318 **Sehnde**

☎ 0511 6463312 (außerhalb der Öffnungszeiten)

☎ 05138 4575 (während der Öffnungszeiten)

🕒 Öffnungszeiten: von April bis Oktober, Zeiten bitte erfragen

## Wald, Park und Tiere

### Tiergarten, Kinderwald und Waldstation

Im **Tiergarten** sagen sich Hase, Reh und Wildschwein guten Tag. Jedes Jahr am zweiten Samstag im Oktober bedankt sich der Forstbetrieb bei den Kindern mit dem Tiergartenfest für das Sammeln von Eicheln und Kastanien.



Im **Kinderwald** haben Kinder und Jugendliche das Sagen. Gemeinsam mit dem Forstbetrieb sind Weidendörfer, Waldsofas, grüne Klassenzimmer, Inseln und ein Amphitheater entstanden. Er bietet Gelegenheit für Spaß und Spiel und viele Waldabenteuer.

In der **Waldstation** gibt es Walderleben zum Anfassen – 27 Erlebnisstationen laden dazu ein, die Geheimnisse des Waldes zu erkunden und zu verstehen. Im Werkstattgebäude gibt es tolle Anregungen zum Malen, Basteln sowie für Arbeit mit Holz. Eine besondere Attraktion ist das Waldhochhaus.

#### ➤ **Kinderwald Hannover**

📍 Schulenburger Landstraße 331A, 30419 Hannover **Vinnhorst**

☎ 0511 168 42606, ✉ kinderwald@hannover-stadt.de

🌐 www.kinderwald.de

#### ➤ **Tiergarten Hannover**

📍 Tiergartenstraße 149, 30559 Hannover **Kirchrode**

☎ 0511 526653, ✉ 67.7@hannover-stadt.de

🌐 www.hannover.de/Tiergarten



#### ➤ **Waldstation Eilenriede**

📍 Kleestraße 81, 30625 Hannover **Buchholz-Kleefeld**

☎ 0511 5331181, ✉ 67.7-waldstation@hannover-stadt.de

🌐 www.waldstation-eilenriede.de

## Günstig in den Erlebniszoo – Region-S-Karte

kostenermäßig  **HannoverAktivPass** 

### Rabatt auf den Eintrittspreis!

BesitzerInnen der Verkehrsverbundkarte Region-S-Karte erhalten im Erlebniszoo Hannover einen deutlichen Rabatt auf den Eintrittspreis.

Sie bekommen die Region-S-Karte automatisch zugesandt, wenn Sie Geld vom Fachbereich Soziales oder vom Jobcenter erhalten. Ihr zuständiger Ansprechpartner oder Ihre zuständige Ansprechpartnerin informieren Sie über die Region-S-Karte.

### Zentrale Auskunft

#### ➤ **Fachbereich Soziales, Region Hannover**

📍 Hildesheimer Straße 20, 30169 Hannover

☎ 0511 616 21000

✉ region-s-karte@region-hannover.de

🌐 www.region-s-karte.de



# Spiele und Entdecken



## Orte zum Spielen – Wegweiser Spielplätze



kostenfrei **0€**

Einen Überblick über attraktive Spielplätze in der Nähe Ihres Wohnortes finden Sie in der Broschüre »Spielplätze in Hannover« oder in den Kinderstadtplänen Ihres Stadtteils.

Die Broschüre »Spielplätze – Routen durch die Gartenregion« zeigt Ihnen zudem Plätze zum Klettern, Toben, Spielen und Picknicken, wenn Sie mit dem Fahrrad unterwegs sind.

⊕ [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > Spielplätze in Hannover

⊕ [www.gartenregion.de](http://www.gartenregion.de) > Suche > Spielplätze >

Spielplätze – Routen durch die Gartenregion Hannover

## Spielend fördern: Spielparks

kostenfrei **0€**

Die Spielparks der Stadt Hannover bieten viele Spiel- und Aufenthaltsmöglichkeiten auf einem großen Gelände und im Spielhaus für 6- bis 14-Jährige.

Bildung, Betreuung und Entwicklungsförderung werden von den dortigen MitarbeiterInnen großgeschrieben. In den Häusern und in den Außenbereichen der Spielparks können Kinder toben, die Natur erkunden, bauen, basteln, spielen. Es gibt Ferienaktionen und Tagesausflüge, Sport, Spiel und Spannung – für Kinder und oft auch gemeinsam mit den Eltern. →

## Zentrale Auskunft

### › Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie, Kinder- und Jugendarbeit

📍 Ihmepassage 7, 30449 Hannover

☎ 0511 16846881

✉ Jugendzentren@Hannover-Stadt.de, ✉ Spielparks@Hannover-Stadt.de

🌐 www.hannover.de > Suche > Jugendzentren und Spielparks

## Spielparks (alphabetisch nach Stadtteilen)

### › Spielhaus KoKulino

Brockfeld 63, 30539 Hannover **Bemerode-Kronsberg**

☎ 0511 5248557, ✉ spielhaus-krokulino@hannover-stadt.de

### › Spielpark Döhren

📍 Ziegelstraße 1, 30519 Hannover **Döhren**

☎ 0511 835861, ✉ 51.53.10@hannover-stadt.de

### › Kinder- und Jugendhaus Hainholz, Landeshauptstadt Hannover

📍 Voltmerstraße 64, 30165 Hannover **Hainholz**

☎ 0511 3524255, ✉ jugendhaus.hainholz@hannover-stadt.de

### › Spielpark Linden

Kirchstraße 25, 30459 Hannover **Linden**

☎ 0511 168 44882, ✉ 51.53.07@hannover-stadt.de

### › Spielpark List

Isernhagener Straße 82, 30163 Hannover **List**

☎ 0511 629628, ✉ 51.54.02@hannover-stadt.de

### › Erlebnishof Wakitu

📍 Hohenzollernstraße 57, 30161 Hannover **List**

☎ 0511 620355, ✉ wakitu@hannover-stadt.de

### › Spielpark Mühlenberg

Hübener Weg 4, 30457 Hannover **Mühlenberg**

☎ 0511 168 49577, ✉ 51.53.02@hannover-stadt.de

### › Spielpark Ricklingen

Konrad-Hänisch-Straße 5, 30459 Hannover **Ricklingen**

☎ 0511 412005, ✉ 51.53.05@hannover-stadt.de

### › Spielpark Roderbruch

Rotekreuzstraße 50, 30627 Hannover **Roderbruch**

☎ 0511 168 48729, ✉ 51.55.02@hannover-stadt.de

### › Spielpark Holzwiesen

📍 Holzwiesen 71, 30179 Hannover **Sahlkamp**

☎ 0511 6045504, ✉ 51.54.05@hannover-stadt.de

### › Spielpark Tiefenriede

Haspelfelder Weg 18, 30173 Hannover **Südstadt**

☎ 0511 882627, ✉ 51.55.05@hannover-stadt.de

→



## Spielwelt mit Nachbarschaftstreff

### ➤ Kargah e.V. betreuter Spielplatz Linden

Stärkestraße 19a, 30451 Hannover **Linden**

☎ 0511 1236788, ✉ info@kargah.de

🌐 www.kargah.de

## Spielmobil – das mobile Spielvergnügen

kostenfrei **0€**

Das Spielmobil »JuKiMob« des Verbands Christlicher Pfadfinderinnen und Pfadfinder (VCP) bietet Kindern viel Abwechslung und Spaß zum Spielen.

### ➤ VCP Bezirk Hannover e.V., Jugend- und Kindermobil

Luisa Kronfeld

Hildesheimer Straße 167, 30173 Hannover

☎ 0511 270901 17 oder ☎ 0511 270901 18

✉ jukimob@vcphannover.de

🌐 www.vcphannover.de

## Das sind die aktuellen Haltestellen des Spielmobils und die Spielzeiten

### ➤ Haltestelle Kronsberg Nord

GBH-Carrée Oheriedentrift/Ecke Feldbuschwende

🕒 montags von 14:00 – 17:00 Uhr

🕒 im Winter ab 15:00 Uhr im GBH-Verfügungsraum

### ➤ Haltestelle Ahlem

Schulhof der Grundschule Ahlem

🕒 mittwochs von 14:00 – 17:00 Uhr

🕒 im Winter ab 15:00 Uhr im Jugendzentrum Salem

### ➤ Haltestelle Kronsberg Süd

Weinkampswende/Spielplatz

🕒 donnerstags von 14:30 – 17:30 Uhr



Die **Schreberjugend Hannover e.V.** bietet neben einem Spielmobil auch die Ausleihe von Spiel- und Sportgeräten und eine Kletterwand sowie Räume im Nachbarschaftstreff List NordOst für einen gelungenen Kindergeburtstag.

### ➤ Schreberjugend Hannover e.V., Haus der Jugend

Maschstraße 24, 30169 Hannover

☎ 0511 882484

✉ mail@schrebers.de

🌐 www.schreberjugend-hannover.de

## Freizeit und mehr – Jugendzentren und Kindertreffs

kostenfrei **0€**

In Hannover gibt es in allen Stadtteilen Kindertreffpunkte und Jugendzentren.



Für Jugendliche ab 14 Jahren und für 10- bis 14-Jährige. Hier können Kinder und Jugendliche kostenfrei ihre Freizeit verbringen und Angebote nutzen.

### Zentrale Auskunft

🌐 [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > Jugendzentren (Standortsuche)  
➤ **Spielparks** (siehe Seite 52/53) und **Jugendzentren** (ab Seite 58)

### Kindertreffpunkte »10 bis 14 Jahre« (alphabetisch nach Stadtteilen)

- **Jugendzentrum Salem der Martin-Luther-Kirchengemeinde**  
Wunstorfer Landstraße 59, 30453 Hannover **Ahlem**  
☎ 0511 409146, ✉ [contact@jugendzentrum-salem.de](mailto:contact@jugendzentrum-salem.de)
- **Lückekindertreff »Die Insel«, Kreisjugendwerk der AWO**  
Sternheimweg 18, 30455 Hannover **Badenstedt**  
☎ 0511 493859, ✉ [die.insel@kjuw.de](mailto:die.insel@kjuw.de)
- **MAJA Nachbarschaftstreff im Heizhaus Körtingsdorf des Verbands Christlicher Pfadfinderinnen und Pfadfinder (VCP)**  
Frau Lange, Herr Saupe  
📍 Auf den Kirchstücken 14, 30455 Hannover **Badenstedt**  
☎ 0511 47376889 oder ☎ 0511 9249556 (VCP), ✉ [maja@vcphannover.de](mailto:maja@vcphannover.de)  
🕒 dienstags und mittwochs von 16:00 – 18:00 Uhr  
📌 Kreativ- und Spielangebote, Hausaufgabenhilfe bei Bedarf, Gärtnern für Kinder im Nachbarschaftsgarten
- **Lückekindertreff Butze 22, Gemeinde am Döhrener Turm/JEF**  
Hinter dem Holze 22, 30539 Hannover **Bemerode**  
☎ 0172 4066281, ✉ [info@butze22.de](mailto:info@butze22.de)  
🌐 [www.gemeinde-am-doehrener-turm.de/butze22.html](http://www.gemeinde-am-doehrener-turm.de/butze22.html)  
🕒 montags, dienstags, mittwochs, donnerstags von 15:00 – 17:00 Uhr
- **Kinder- und Jugendtreff Desperados Kreisjugendwerk der AWO**  
Wegsfeld 36, 30455 Hannover **Davenstedt**  
☎ 0511 4752190, ✉ [desperados@kjuw.de](mailto:desperados@kjuw.de)
- **Lückekindertreff vom CVJM Hannover e.V.**  
📍 Döhrbruch 12, 30559 Hannover **Kirchrode**  
☎ 0160 91179728, ✉ [simbeck@cvjm-hannover.de](mailto:simbeck@cvjm-hannover.de)

→

- **Lückekindertreff »Camelot«, Kreisjugendwerk der AWO**  
 📍 Stenhusenstraße 12a, 30625 Hannover **Kleefeld-Buchholz**  
 ☎ 0511 5389844, ✉ camelot@kjuw.de
- **Bärenhöhle, Deutscher Kinderschutzbund**  
 Deisterstraße 70, 30449 Hannover **Linden-Mitte**  
 ☎ 0511 4583333, ✉ baerenhoehle@dksb-hannover.de
- **Spielhaus Walter-Ballhause-Straße Caritasverband**  
 📍 Walter-Ballhause-Straße 12, 30451 Hannover **Linden-Nord**  
 ☎ 0511 4583579, ✉ spielhaus@caritas-hannover.de
- **Lückekindertreff und multikulturelle Arbeit GFA**  
 Pfarrlandstraße 5a, 30451 Hannover **Linden-Nord**  
 ☎ 0511 454653, ✉ gfa.hannover@htp-tel.de
- **Lückekindertreff Domino Kirchengemeinde Linden-Nord**  
 Bethlehemplatz 1b, 30451 Hannover **Linden-Nord**  
 ☎ 0511 92399714, ✉ info@domino-linden.de
- **Kinderzentrum Allerweg, Caritasverband Hannover**  
 Allerweg 9 (Eingang F), 30449 Hannover **Linden-Süd**  
 ☎ 0511 443145, ✉ kinderzentrum@caritas-hannover.de
- **Schülertreff Misburg Aktion Sonnenstrahl e.V.**  
 Ludwig-Jahnstraße 9, 30629 Hannover **Misburg**  
 ☎ 0511 600430  
 🌐 [www.kirche-mit-herz.de](http://www.kirche-mit-herz.de) > Unser Netzwerk > Schülertreff
- **Lückeladen UJZ Glocksee**  
 📍 Glockseestraße 35, 30169 Hannover **Mitte**  
 ☎ 0511 12357418, 🌐 [www.ujz-glocksee.com/lueckeladen](http://www.ujz-glocksee.com/lueckeladen)
- **Spunk, das Tollhaus, Spokusa e.V.**  
 📍 Klaus-Müller-Kilian-Weg 6, 30167 Hannover **Nordstadt**  
 ☎ 0511 7011283, ✉ spunk@spokusa.de
- **Lückekindertreff Oberricklingen, Landeshauptstadt Hannover**  
 📍 Auf dem Rohe 1–5, 30459 Hannover **Ricklingen**  
 ☎ 0511 168 49592, ✉ lueckekindertreff.oberricklingen@hannover-stadt.de
- **Lückekindertreff NaDu-Kinderhaus Spats e.V.**  
 📍 Spessartweg 6, 30657 Hannover **Sahlkamp**  
 ☎ 0511 6062310, ✉ nadu-kinderhaus@htp-tel.de
- **Verband Christlicher Pfadfinderinnen und Pfadfinder (VCP),  
 Kinder- und Jugendtreff**  
 📍 Kiefernpfad 1, 30657 Hannover **Sahlkamp**  
 ☎ 0511 6041607, ✉ kiefernpfad@vcphannover.de
- **Lückekindertreff Leckerhaus**  
 Lüssenhopstraße 17, 30419 Hannover **Stöcken**  
 ☎ 0511 9205911, ✉ info@leckerhaus.de





- **Bauwagentreff Schwarze Heide, Deutsche Jugend in Europa**  
Rehbruch (auf der Wiese), 30419 Hannover **Stöcken**  
☎ 0151 23376469, ✉ dje-bauwagen@gmx.de
  - **Kinder- und Jugendarbeit im Haus der Jugend, Landeshauptstadt Hannover**  
☎ Maschstraße 22–24, 30169 Hannover **Südstadt**  
☎ 0511 168 46634, ✉ haus-der-jugend@hannover-stadt.de
  - **Lückekindertreff Schülerbistro am Döhrener Turm, Jugendverband der Evangelischen Freikirchen**  
☎ Hildesheimer Straße 179, 30177 Hannover **Südstadt**  
☎ 0511 98474648, ✉ schuelerbistro@efgadt.de
  - **Katholisches Jugendpastorales Zentrum TABOR, Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ)**  
Hildesheimer Straße 32, 30169 Hannover **Südstadt**  
☎ 0511 9098619
  - **Lückekindertreff »Hogwards« Kreisjugendwerk der AWO**  
Freytagstraße 14, 30169 Hannover **Südstadt**  
☎ 0511 6002775, ✉ hogwards@kjlw.de
  - **Lückekindertreff Kids-Club-Vahrenheide, Jugendverband der Evangelischen Freikirchen**  
☎ Plauener Straße 12, 30179 Hannover **Vahrenheide**  
☎ 0511 69684471, ✉ kontakt@kids-club-vahrenheide.de
  - **Stadtteilbauernhof Spats e.V.**  
☎ Rumpelstilzchenweg 5, 30179 Hannover **Vahrenheide**  
☎ 0511 6044703, ✉ stadtteilbauernhof@htp-tel.de
  - **Jugendtreff »Die Wellenbrecher«, Kreisjugendwerk der AWO**  
Gorch-Fock-Straße 30, 30177 Hannover **Vahrenwald**  
☎ 0511 3946840, ✉ die.wellenbrecher@kjlw.de
  - **Lückekindertreff Karlotto e.V.**  
☎ Im Othfelde 14, 30164 Hannover **Vahrenwald**  
☎ 0511 6003979, ✉ karlotto@esjd.de
  - **Lückekinderprojekt Musiktheater, Musikzentrum Hannover**  
☎ Emil-Meyer-Straße 26–28, 30165 Hannover **Vahrenwald**  
☎ 0511 26093012, ✉ info@musikzentrum-hannover.de
  - **Jugendtreff »Kids Club«, Evangelischer Stadtjugenddienst**  
☎ Spierenweg 33, 30419 Hannover **Vinnhorst**  
☎ 0511 9201327, 🌐 [www.ev-jugend-hannover.de/jugendtreffs/kids-club](http://www.ev-jugend-hannover.de/jugendtreffs/kids-club)
  - **Bauwagentreff Wettbergen, SJD - Die Falken**  
Neue Straße 34, 30457 Hannover **Wettbergen**  
☎ 0511 436631, ✉ info@jz-wettbergen.de
-

## Jugendzentren in den Stadtteilen »ab 14 Jahren« (alphabetisch nach Stadtteilen)

### › Jugendtreff Anderten, SJD - Die Falken

📍 Friedrich-Wilhelm-Fitzner-Weg 3, 30559 Hannover **Anderten**

☎ 0511 80771010, ✉ info@jt-anderten.de

### › Jugendtreff »El Dorado«, Kreisjugendwerk der AWO

📍 Lenther Chaussee 10, 30455 Hannover **Badenstedt**

☎ 0511 4733783, ✉ el.dorado@kjuw.de

### › Jugendtreff Bemerode, Jugendverband der Evangelischen Freikirchen

📍 Emslandstraße 119, 30539 Hannover **Bemerode**

☎ 0511 5389365, ✉ info@juz-bemerode.de



### › Jugendcafé im Stadtteilzentrum KroKuS, Landeshauptstadt Hannover

📍 Am Thie 6, 30539 Hannover **Bemerode-Kronsberg**

☎ 0511 34261, ✉ jugendarbeit.krokus@hannover-stadt.de

### › Jugendtreff Bornum, »Die Wache«

Am Feldmarkt 22, 30453 Hannover **Bornum**

☎ 0174 2666719, ✉ post@nfj-hannover.de

### › Jugendtreff Bothfeld, DBG Jugend

📍 Prinz-Albrecht-Ring 12, 30657 Hannover **Bothfeld**

☎ 0511 6461169, ✉ dgb-jugendtreff-bothfeld@gmx.de

### › JugendSportZentrum Buchholz, Landeshauptstadt Hannover

📍 Podbielskistraße 299, 30655 Hannover **Buchholz**

☎ 0511 168 48193, ✉ jugendsportzentrum@hannover-stadt.de

### › Jugendzentrum Roderbruch, Landeshauptstadt Hannover

📍 Rotekreuzstraße 21, 30627 Hannover **Buchholz-Roderbruch**

☎ 0511 168 48769, ✉ jugendzentrum.roderbruch@hannover-stadt.de

### › Jugendzentrum Glocksee (UJZ)

📍 Glockseestraße 35, 30169 Hannover **Calenberger Neustadt**

☎ 0511 1235740, ✉ info@ujz-glocksee.de

### › Jugendzentrum Döhren, Landeshauptstadt Hannover

Peiner Straße 5, 30519 Hannover **Döhren**

☎ 0511 168 49166, ✉ jugendzentrum.doehren@hannover-stadt.de

### › Jugendtreff Herrenhausen, Landeshauptstadt Hannover

📍 Haltenhoffstraße 211, 30419 Hannover **Herrenhausen**

☎ 0511 168 47784, ✉ jugendtreff.herrenhausen@hannover-stadt.de

→

- **Jugendtreff »Innere Burg« Deutsche Jugend in Europa**  
📍 Innersteweg 7, 30419 Hannover **Herrenhausen**  
☎ 0511 9651318, ✉ info@jugendtreff-burg.de
  
- **Jugendzentrum Kleefeld, Stadtkirchenverband**  
Hölderlinstraße 3, 30625 Hannover **Kleefeld**  
☎ 0511 5510500, ✉ info@esjd.de
  
- **Jugendtreff CCC Limmer, Nicolaigemeinde**  
Sackmannstraße 32, 30453 Hannover **Limmer**  
☎ 0511 2106024, ✉ martina.kirchner@t-online.de
  
- **Jugendzentrum Posthornstraße, Landeshauptstadt Hannover**  
Posthornstraße 8, 30449 Hannover **Linden-Mitte**  
☎ 0511 440685, ✉ jugendzentrum.posthornstrasse@hannover-stadt.de
  
- **Jugendtreff Linden-Nord, Verein für interkulturelle Arbeit**  
Elisenstraße 10, 30451 Hannover **Linden-Nord**  
☎ 0511 456392, ✉ info@jtlinden.de
  
- **Bethlehemkellertreff Kirchengemeinde Linden-Nord**  
Bethlehemplatz 1, 30451 Hannover **Linden-Nord**  
☎ 0511 92399712, ✉ info@bethlehemkellertreff.de
  
- **Jugendtreff »Villa Anna«, Verein für interkulturelle Arbeit**  
Allerweg 7, 30449 Hannover **Linden-Süd**  
☎ 0511 2709655, ✉ info@jtvilla.de
  
- **Jugendzentrum Lister Turm, SJD - Die Falken**  
Walderseestraße 100, 30161 Hannover **List**  
☎ 0511 6966003, ✉ team@jz-lister-turm.de
  
- **Jugendtreff »Downtown«, Hannoversche Sportjugend**  
Hamburger Allee 40, 30161 Hannover **List**  
☎ 0511 3748251, ✉ jt@hannoversche-sportjugend.de
  
- **Jugendtreff Marienwerder, Landeshauptstadt Hannover**  
Am Hinüberschen Garten 4, 30419 Hannover **Marienwerder**  
☎ 0511 168 49357, ✉ jugendtreff.marienwerder@hannover-stadt.de

→



- **Jugendzentrum Misburg, Landeshauptstadt Hannover**  
📍 Anderter Straße 60c, 30629 Hannover **Misburg**  
☎ 0511 9585335, ✉ jugendzentrum.misburg@hannover-stadt.de
  
  - **Jugendzentrum Mittelfeld, Landeshauptstadt Hannover**  
Am Mittelfeld 104, 30519 Hannover **Mittelfeld**  
☎ 0511 168 49137, ✉ jugendzentrum.mittelfeld@hannover-stadt.de
  
  - **Jugendzentrum Mühlenberg**  
📍 Mühlenberger Markt 1, 30457 Hannover **Mühlenberg**  
☎ 0511 168 49504, ✉ 51.55.01@Hannover-Stadt.de
  
  - **Jugendzentrum Feuerwache, Landeshauptstadt Hannover**  
Am kleinen Felde 28, 30167 Hannover **Nordstadt**  
☎ 0511 168 43895, ✉ jugendzentrum.feuerwache@hannover-stadt.de
  
  - **Jugendtreff Nordstadt im Gemeinschaftshaus**  
Am Weidendamm 61a, 30167 Hannover **Nordstadt**  
☎ 0511 8094566, ✉ post@nfj-hannover.de
  
  - **Unabhängiges Jugendzentrum Kornstraße,  
Verein zur Förderung politischer Jugendkulturen**  
Kornstraße 28–30, 30167 Hannover **Nordstadt**  
☎ 0511 715032, ✉ info@ujz-korn.de
  
  - **Jugendzentrum Oberricklingen, Landeshauptstadt Hannover**  
📍 Auf dem Rohe 1–5, 30459 Hannover **Ricklingen**  
☎ 0511 168 40411, ✉ jugendzentrum.oberricklingen@hannover-stadt.de
  
  - **Jugendtreff Ricklingen »Factorix«,  
Evangelischer Stadtkirchenverband**  
Stammestraße 89, 30459 Hannover **Ricklingen**  
☎ 0511 2345977, ✉ factorix@ev-jugendtreffs-hannover.de
  
  - **Jugendzentrum Sahlkamp, Landeshauptstadt Hannover**  
📍 Dornröschenweg 39, 30179 Hannover **Sahlkamp**  
☎ 0511 168 48174, ✉ jugendzentrum.sahlkamp@hannover-stadt.de
  
  - **Jugendzentrum »Opa Seemann«, Landeshauptstadt Hannover**  
📍 Eichsfelder Straße 32, 30419 Hannover **Stöcken**  
☎ 0511 168 47692, ✉ jugendzentrum.stoecken@hannover-stadt.de
- 



- **Jugendtreff Südstadt, JANUN**  
 Börnestraße 2, 30173 Hannover **Südstadt**  
 ☎ 0511 8077634, ✉ mail@kjtsuedstadt.de
- **Jugendzentrum Camp/Mädchentreff »Honey's«,  
 Landeshauptstadt Hannover**  
 Peter-Strasser-Allee 5, 30 Hannover **Vahrenheide**  
 ☎ 0511 168 48170, ✉ jugendzentrum.camp@hannover-stadt.de
- **Jugendkontaktladen Vahrenheide, AWO Region Hannover**  
 Wartburgstraße 8, 30179 Hannover **Vahrenheide**  
 ☎ 0511 3731215, ✉ streetwork.vhd@awo-hannover.de
- **Jugendzentrum Vahrenwald, Evangelischer Stadtjugenddienst**  
 ☎ Dragonerstraße 17, 30163 Hannover **Vahrenwald**  
 ☎ 0511 3508815, ✉ vahrenwald@esjd.de
- **Jugendtreff Vinnhorst, Landeshauptstadt Hannover**  
 ☎ Kurländer Weg 5, 30419 Hannover **Vinnhorst**  
 ☎ 0511 97922800, ✉ 51.55.08@hannover-stadt.de
- **Jugendtreff »Atlantis«, Jugendwerk der AWO**  
 ☎ Tresckowstraße 72, 30457 Hannover **Wettbergen**  
 ☎ 0511 4383825, ✉ atlantis@kjjw.de
- **Jugendzentrum Wettbergen, SJD - Die Falken**  
 In der Rehre 40, 30457 Hannover **Wettbergen**  
 ☎ 0511 436631, ✉ info@jz-wettbergen.de
- **Jugendtreff Wülfel, DLRG Jugend**  
 ☎ Hildesheimer Straße 387, 30159 Hannover **Wülfel**  
 ☎ 0511 9201759, ✉ jugendtreff.dlrg@htp-tel.de

## Treffpunkt für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen

Behinderung  kostenfrei 

Suchen Sie Gruppen, in denen sich Menschen mit Behinderung treffen?

Im Jugendzentrum Linden treffen sich Jugendliche zwischen 12 und 27 Jahren mit und ohne Handicaps. Öffnungszeiten: montags, dienstags, donnerstags und freitags 14:00 – 19:30 Uhr, mittwochs Beratung (nach Vereinbarung) und Projekte oder Workshops.

- **Evangelisches Jugendzentrum Linden**  
 ☎ Am Steinbruch 10, 30449 Hannover  
 ☎ 0511 9249512, ✉ evlinden@esjd.de  
 🌐 www.evjh.de

# Sport und Bewegung



## Sport, Spiel und Spaß

kostenermäßigte  HannoverAktivPass  Bildungs- und Teilhabepaket 

### Der Sportverein ist zu teuer?

Mit dem HannoverAktivPass und dem Bildungs- und Teilhabepaket können Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre Zuschüsse bekommen, um einen Sportverein oder den Eintritt in Schwimmbäder zu bezahlen. Jährlich sind Zuschüsse zu Mitgliedsbeiträgen bis zu 120 Euro möglich. Legen Sie dafür dem Verein den HannoverAktivPass (siehe Seite 8) vor. Der Verein rechnet dann direkt mit der Stadt ab.

🌐 [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > HannoverAktivPass > Vergünstigungen durch den HannoverAktivPass »Ermäßigung Sportangebote«

### Zentrale Auskunft zum Sportangebot

#### ➤ Stadtsportbund Hannover e.V.

📍 Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

☎ 0511 12685300, ✉ [info@ssb-hannover.de](mailto:info@ssb-hannover.de), 🌐 [www.ssb-hannover.de](http://www.ssb-hannover.de)

## Sport im Park

kostenfrei 



Für alle, die ohne Anmeldung draußen Sport machen möchten, ist Sport im Park das Richtige. Das kleine Aktionsheft bietet ein buntes Programm für die ganze Familie in allen Stadtteilen.

Weitere Informationen finden Sie unter

🌐 [www.hannoversport.de](http://www.hannoversport.de) > Sport im Park

## Sportgutscheine



kostenfrei **0€**

Für Vorschulkinder und Grundschul Kinder mit sonderpädagogischem Förderbedarf.

Von September bis Dezember an bis zu drei kostenfreien Sportangeboten teilnehmen.

Weitere Informationen finden Sie unter  
 ⓘ [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > Sportgutscheine

Die Landeshauptstadt Hannover und der Stadtsportbund Hannover schenken allen 5- bis 6-Jährigen im letzten Kindergartenjahr sowie Grundschulkindern mit sonderpädagogischem Förderbedarf einen Sportgutschein zum Schuljahresbeginn. Damit können die Kinder kostenfrei bis zu drei Sportangebote wie zum Beispiel Kung Fu, Capoeira, Fechten, Tanzen, Fußball, Hockey, Rugby, Badminton und viele andere in verschiedenen Vereinen ausprobieren.

Die Sportgutschein-Angebote gelten im Jahr 2017 vom 1. September bis 15. Dezember. Sie werden auch in den Folgejahren weitergeführt.

Den Gutschein zum Ausfüllen sowie aktuelle Informationen zu den beteiligten Sportvereinen finden Sie in der Broschüre »Sportgutschein«. Sie ist in Kitas und Schulen erhältlich oder kann auf der Internetseite der Landeshauptstadt Hannover heruntergeladen werden.

.....

## Kampfsport, Tanzen, Boxen, BMX-Radfahren und vieles mehr

kostenfrei **0€** **HannoverAktivPass** 

Viele Angebote im JugendSportZentrum Buchholz.

Hier können Jugendliche ab zwölf Jahren kostenlos und ohne Anmeldung viele Angebote nutzen: Sie können boxen, tanzen, Parkour laufen, Fußball spielen, Geräte-Fitness und viele andere Sportaktivitäten betreiben.

Der »offene Tür«-Bereich bietet neben Kicker, Billard und Tischtennis viel Raum zum Freunde treffen und Musik hören.

### ➤ JugendSportZentrum

📍 Podbielskistraße 299, 30655 Hannover  
 📞 0511 168 48193, ✉ [jugendsportzentrum@hannover-stadt.de](mailto:jugendsportzentrum@hannover-stadt.de)  
 ⓘ [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > JugendSportZentrum  
 ⓘ [www.jugendsportzentrum.de](http://www.jugendsportzentrum.de)

.....

## Rund ums Skaten

kostenfrei 0€



Beliebte Treffpunkte zum Rollen und Fahren.

Der Welfenplatz, die Liepmannstraße, der Spielpark Wakitu, die Weinkampswende und das JugendSportZentrum sind beliebte Treffpunkte für kleine und große Menschen auf Rollen und Rädern. Aber auch die Rundstrecken oder Skate by Night im Sommer erfreuen sich großer Beliebtheit.

### ➤ **Hannoversche Sportjugend im SSB Hannover e.V., Jugendtreff Downtown**

Hamburger Allee 40, 30161 Hannover

☎ 0511 3748251 oder ☎ 017634466302

📘 Facebook.com/hannoversche-Sportjugend-190808474299109

🌐 [www.jugendsportzentrum.de](http://www.jugendsportzentrum.de) Skateplätze

🌐 [www.hannover.skatebynight.de](http://www.hannover.skatebynight.de) (Termine für Skate by night)

🌐 [www.meine.stadt.de](http://www.meine.stadt.de) > hannover > Inline Skaten >  
Inline-Skate-Strecken in Region und Stadt

## Discgolf-Parcours

kostenfrei 0€

Mit dem Frisbee durch die Grünzüge Roderbruch-Nord und Vahrenheide.

Discgolf ist eine Mischung aus Golf und Frisbee. Dabei wird von einem festgelegten Startpunkt aus mit einer Frisbee-Scheibe auf einen Korb geworfen, der mit möglichst wenigen Würfeln getroffen werden soll.

🌐 [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > discgolf

### **Folgende Einrichtungen verleihen kostenlos Discgolfscheiben (gegen ein Pfand von 20 Euro)**

#### ➤ **Discgolfanlage Roderbruch-Nord, Spielpark Roderbruch**

Rotekreuzstraße 50, 30627 Hannover

☎ 0511 168 48729, ✉ [spielpark.roderbruch@hannover-stadt.de](mailto:spielpark.roderbruch@hannover-stadt.de)

#### ➤ **Jugendzentrum Roderbruch**

Rotekreuzstraße 21, 30627 Hannover

☎ 0511 168 48769, ✉ [jugendzentrum.roderbruch@hannover-stadt.de](mailto:jugendzentrum.roderbruch@hannover-stadt.de)

#### ➤ **Kulturtreff Roderbruch**

Rotekreuzstraße 19, 30627 Hannover

☎ 0511 5498180, ✉ [info@kulturtreff-roderbruch.de](mailto:info@kulturtreff-roderbruch.de)

→



➤ **Nachbarschaftstreff Spielarkaden**

Buchnerstraße 13b, 30627 Hannover

☎ 0511 579095, ✉ leithaeuser@gundlach-wohnen.de

➤ **Discgolfanlage Holzwassen in Vahrenheide, Spielpark Holzwassen**

Holzwassen 71, 30179 Hannover

☎ 0511 6045504, ✉ spielpark.holzwassen@hannover-stadt.de

## Bewegung im Grünen mit der ganzen Familie

kostenfrei 0€



### Generationen-Fitnessparcours

In Hannover gibt es über das ganze Stadtgebiet verteilte Fitness-Anlagen unter freiem Himmel. Die Multifunktions-Geräte erlauben ein zielgerichtetes Training von Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Geschicklichkeit. Die Übungen können ohne Vorbereitung durchgeführt werden und sind für jüngere und ältere Menschen gleichermaßen geeignet.

An manchen Fitnessparcours wird eine kostenlose Übungsstunde unter fachlicher Anleitung angeboten: Bitte informieren Sie sich vor Ort zu den Zeiten und Treffpunkten.

🌐 [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > Fitnessparcours

### An folgenden Orten können Sie aktiv werden

➤ **Fitnessparcours am Freizeitheim Ricklingen**

Ricklinger Stadtweg 1, 30459 Hannover

☎ 0511 168 49595, ✉ stadtteilzentrum-ricklingen@hannover-stadt.de

🌐 [www.fzh-ricklingen.de](http://www.fzh-ricklingen.de)

➤ **Fitnesswiese am Schmachteberg in der Eilenriede (Kleefeld)**

nahe Kaulbachstraße, 30625 Hannover

➤ **Bewegungsparcours in Vahrenheide**

Plauener Straße 19, 30179 Hannover

① zwischen Fridtjof-Nansen-Schule und ehemaligem Emmy-Lanzke-Weg

➤ **Fitness in der Fössewiese Davenstedt**

nahe Davenstedter Markt, 30455 Hannover

➤ **Fitnessparcours in der Grünen Mitte Hainholz**

Voltmerstraße, 30165 Hannover

① zwischen Kulturhaus, Hainhölzer Bad und Sporthalle Hainholz

➤ **Fitnessparcours am Tiergarten**

Tiergartenstraße 111, 30559 Hannover

① am Haupteingang des Tiergartens, direkt am Kinderspielplatz

➤ **Platz der Generationen Wülfel**

Matthäikirchstraße, 30519 Hannover

→

➤ **Bewegungspark in Stöcken**

Gemeindeholzstraße, 30419 Hannover

➤ **Generationen-Fitness im Vahrenwalder Park**

Dragonerstraße 34, 30163 Hannover

➤ **Generationen-Fitness am Bothfelder Anger**

Bothfelder Anger, 30659 Hannover

① am Klaus-Bahlsen-Haus

➤ **Generationen-Fitness an der Velvetstraße in Linden-Nord**

Velvetstraße, 30451 Hannover

① zwei Standorte im Norden und im Süden des Platzes

## Hoch hinaus: Klettern!



HannoverAktivPass 

In Hannover können Kinder an verschiedenen Orten klettern (lernen).

Im Seilgarten am Erlebnishof Wakitu können sie in den Wipfeln der Bäume oder auch knapp über dem Boden über das Seil klettern. Dabei werden sie von fachkundigem Personal begleitet.

In den Ferien und beim Familienklettern ist das Angebot kostengünstig. Für Kinder mit HannoverAktivPass gibt es weitere Ermäßigungen.

➤ **Seilgarten Hannover »Wakitu«, SJD - Die Falken**

Geschäftsstelle: Walderseestraße 100, 30177 Hannover **List**

Kletteranlage: Erlebnishof Wakitu, Hohenzollernstraße 57

☎ 0511 6966003, ✉ info@seilgarten-hannover.de

🌐 www.seilgarten-hannover.de

## Pack die Badehose ein! Schwimmbäder und Badeseen

HannoverAktivPass 



Viele Eltern radeln im Sommer zu den zahlreichen kostenfreien Badeseen in und um Hannover.

Die Hallen- und Freibäder bieten vergünstigten Eintritt mit dem HannoverAktivPass (HAP). Die Vereinsbäder können kostenfrei von allen Vereinsmitgliedern des dortigen Schwimmvereins genutzt werden. In den Sommerferien haben alle Kinder mit der FerienCard freien Eintritt.

🌐 www.hannover.de > Suche > Bäderführer

## Zirkus, Zirkus – Manege frei!

HannoverAktivPass  Bildungs- und Teilhabepaket 

Ihr Kind liebt den Zirkus? Dann findet es in der ganzen Stadt Trainingsmöglichkeiten zu günstigen Preisen.

### Zentrale Auskunft

#### ➤ **CircO Hannover e.V.**

Badenstedter Straße 35, 30449 Hannover **Linden**

📞 0511 2629458, ✉ info@circo-hannover.de

🌐 www.circo-hannover.de

#### ➤ **Zirkus Salto, Haus der Jugend**

♿ Maschstraße 22 – 24, 30169 Hannover **Südstadt**

📞 0511 168 42241, ✉ haus-der-jugend@hannover-stadt.de

#### ➤ **Salino – Stadtteiltreff Sahlkamp**

♿ Elmstraße 15, 30657 Hannover **Sahlkamp**

📞 0511 168 48057, ✉ stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

#### ➤ **Fetzis im Freizeitheim Stöcken**

♿ Eichsfelder Straße 101, 30419 Hannover **Stöcken**

📞 0511 168 43551 oder 📞 0511 168 42942

✉ fzh-stoecken@hannover-stadt.de

🌐 www.fetzis.de



## Sport an den Hochschulen

Studierende 

Sie studieren und wollen nebenher kostengünstig Sport treiben?

Die hannoverschen Hochschulen bieten vielfältige Sportangebote. Auch Familienmitglieder können diese Angebote nutzen.

### Informationen über die Kursangebote

#### ➤ **Zentrum für Hochschulsport**

Am Moritzwinkel 6, 30167 Hannover

📞 0511 7622192, ✉ info@hochschulsport-hannover.de

🌐 www.hochschulsport-hannover.de



## Ferienbörse Hannover

Angebote in Hannover, in der Region oder ganz woanders.

Hier sind alle Ferienangebote zu finden

🌐 [www.ferienbörse-hannover.de](http://www.ferienbörse-hannover.de)

☎ Hotline 0511 168 47070

## Endlich schulfrei! – Ferienfreizeit und Feriencard

kostenermäßig  **HannoverAktivPass**  **Bildungs- und Teilhabepaket** 

Endlich sind Ferien. Doch was mit den Kindern unternehmen, wenn nicht viel Geld da ist?

Die Stadt Hannover bietet in Hannover und fern der Heimat Ferien- und Wochenendfreizeiten an – egal ob im Frühjahr, Sommer oder Herbst. Kinder und Jugendliche, die einen HannoverAktivPass haben, bekommen zudem kostenlos eine FerienCard. Mit dem HannoverAktivPass kosten die Ferienfreizeiten nur die Hälfte. Und mit der FerienCard dürfen Kinder die ganzen Sommerferien kostenfrei ins Schwimmbad.

### Zentrale Auskunft

➤ **Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie,  
Bereich Kinder und Jugendarbeit, Jugendferienservice**

📍 Ihmeassage 7, 30449 Hannover

☎ 0511 168 47070, ✉ [jugendferienservice@hannover.de](mailto:jugendferienservice@hannover.de)

🌐 [www.jugendferienservice-hannover.de](http://www.jugendferienservice-hannover.de)

→

➤ **Landeshauptstadt Hannover,  
Fachbereich Jugend und Familie, Bereich Kinder und  
Jugendarbeit, Haus der Jugend, »FerienCard und Ferienalarm«**

📍 Maschstraße 22–24, 30169 Hannover

☎ 0511 168 49052, ✉ haus-der-jugend@hannover-stadt.de

🌐 www.hausderjugend.de

➤ **Stadtjugendring Hannover e.V.**

📍 Maschstraße 24, 30169 Hannover

☎ 0511 884117, ✉ sjr.hannover@t-online.de

🌐 www.sjr-hannover.de

## Ferien Spaß mit Handicap – Kinder und Jugendliche mit Behinderungen

Behinderung  kostenermäßig  %

Ihr Kind hat eine Behinderung? Die Gesellschaft für inklusive Serviceleistungen (GiS) bietet Ferienbetreuungen für Kinder und Jugendliche an.

Sie veranstaltet Ferienfreizeiten und gemeinsame Ferienaufenthalte für geistig- und mehrfachbehinderte Kinder.

**Tip:** Bitte fragen Sie Ihre Krankenkasse wegen der Bezuschussung der Kosten.



➤ **gGiS mbH**

📍 Vordere Schöneworth 14, 30167 Hannover

☎ 0511 3588159 oder ☎ 0511 3588195

✉ fed@gis-service.de

🌐 www.gis-service.de

➤ **Interessengemeinschaft (IG) Eltern geistig Behinderter e.V.**

📍 Herbert- und Hilde-Leinung-Haus,

Rehrbrinkstraße 11, 30890 Barsinghausen

☎ 01724238977

✉ kontakt@ig-eltern.de

🌐 www.ig-eltern.de



## Ohne viel Geld verreisen – geförderter Familienurlaub



kostenermäßig **%**

Es gibt die Möglichkeit, über die Familienverbände oder die Verbände der Freien Wohlfahrtspflege in Niedersachsen einen Familienerholungsurlaub durchzuführen.

Förderungsfähig sind Erholungsaufenthalte mit mindestens 7 und höchstens 14 zusammenhängenden Übernachtungen in Familienferienstätten gemeinnütziger Träger, in für Familienferien eingerichteten Jugendherbergen oder in anderen geeigneten, familiengerechten Einrichtungen, Bauernhöfen und Campingplätzen in der Bundesrepublik Deutschland.

### Wann können Sie einen Familienurlaub beantragen?

- Sie haben mindestens ein teilnehmendes Kind, für das Sie Kindergeld beziehen.
- Sie haben Ihren Wohnsitz in Niedersachsen.
- Ihr Familieneinkommen liegt unter der Einkommensgrenze.

### Wie können Sie einen Familienurlaub beantragen?

Einen formlosen Antrag auf Unterstützung für die Familienerholung können Sie beim Landesverband Alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV), der Diakonie und dem Caritasverband stellen. Sie sollten das möglichst früh tun.

Den Berechnungsbogen für die Ermittlung des maßgebenden Familieneinkommens und der Einkommensgrenze finden Sie auch auf der nachfolgenden Seite des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung.

🌐 [www.ms.niedersachsen.de](http://www.ms.niedersachsen.de) > familienerholungsurlaub

Informationen über geförderten Erholungsurlaub gibt es auch bei Ihrer Krankenkasse oder Ihrer zuständigen Dienststelle des Kommunalen Sozialdienstes.

### Zentrale Auskunft

#### ➤ Kommunaler Sozialdienst

📍 Blumenauer Straße 5/7, 30449 Hannover  
☎ 0511 168 43102, ✉ [51.2KSD@hannover-stadt.de](mailto:51.2KSD@hannover-stadt.de)

#### ➤ Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Niedersachsen e.V. (VAMV)

Arndtstraße 29, 49080 Osnabrück  
☎ 0541 25584, ✉ [info@vamv-niedersachsen.de](mailto:info@vamv-niedersachsen.de)  
🌐 [www.vamv-niedersachsen.de](http://www.vamv-niedersachsen.de)

→



### ➤ **Niedersächsisches Landesamt für Soziales, Jugend und Familie**

Domhof 1, 31134 Hildesheim

☎ 05121 3040 oder ☎ 05121 304201

✉ PoststelleLSHildesheim@ls.niedersachsen.de

🌐 www.soziales.niedersachsen.de

Des Weiteren besteht auch die Möglichkeit an Familienfreizeiten, in denen Ehe-, Familien- und Erziehungsfragen sowie Fragen der gesundheitlichen Vorsorge behandelt werden, teilzunehmen. Diese werden von den der Landesarbeitsgemeinschaft angehörenden Familienverbänden und den Verbänden der Freien Wohlfahrtspflege in Niedersachsen organisiert.

### Auskünfte über Familienfreizeiten erteilen

#### ➤ **Arbeitsgemeinschaft der Familienverbände in Niedersachsen**

Ebhardtstraße 3a, 30159 Hannover

☎ 0511 3604110, ✉ geschaeftsstelle@agf-niedersachsen.de

🌐 www.agf-nds.de

#### ➤ **Landesarbeitsgemeinschaft der freien Wohlfahrtspflege in Niedersachsen**

Gruppenstraße 4, 30159 Hannover

☎ 0511 852099, ✉ info@lag-fw-nds.de

🌐 www.lag-fw-nds.de

## Zeit für Familie und Alleinerziehende – Urlaubszeit!

Alleinerziehende  kostenermäßig  HannoverAktivPass 

Familien wünschen sich entspannte Zeiten miteinander. Und eine kleine Reise.

Die Region Hannover bietet über das ganze Jahr ein kostengünstiges Programm für Familien und Alleinerziehende. Berufstätige können bei einigen Angeboten ihren Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub nutzen. Fragen Sie auch in den Familienbildungsstätten (siehe Seite 28).

#### ➤ **Region Hannover, Team Jugendarbeit**

Am Jugendheim 7, 30900 Wedemark

☎ 05130 37664, ✉ jugendarbeit@region-hannover.de

🌐 www.team-jugendarbeit.de



# Mobiles Leben



## Langer Schulweg? Fahrtkostenunterstützung

kostenermäßig **%** Bildungs- und Teilhabepaket **BUT**

Anspruch auf kostenlose Schülerbeförderung.

Ab zwei Kilometer Schulweg haben Kinder und Jugendliche mit Wohnsitz im Stadtgebiet Anspruch auf kostenlose Schülerbeförderung mit der GVH-SchulCard (Großraum-Verkehr Hannover).

### Wann bekommt mein Kind die GVH-SchulCard?

Ihr Kind beziehungsweise Ihr/Ihre Jugendliche/r müssen eine der folgenden Einrichtungen besuchen

- einen Schulkindergarten
- eine besondere Sprachfördermaßnahme
- Klasse 1 bis 10 in allgemeinbildenden Schulen
- Klasse 1 bis 12 in Schulen für Menschen mit einer geistigen Behinderung
- das Berufsgrundbildungs- oder das Berufsvorbereitungsjahr
- die erste Klasse einer Berufsfachschule ohne Realschulabschluss



### Wo bekommt mein Kind die GVH-SchulCard?

Die GVH-SchulCard erhalten Kinder im Schulsekretariat. Bei einem Schulwechsel wenden Sie sich an die neue Schule zur Ausstellung einer neuen SchulCard. Verlust oder Diebstahl der Card sollten Sie sofort der Schule melden.

→



### Welche Unterstützung erhalten ältere SchülerInnen?

Alle VollzeitschülerInnen bis 22 Jahre, die keinen Anspruch auf die GVH-SchulCard haben, zum Beispiel weil der Schulweg kürzer ist als zwei Kilometer, können ein vergünstigtes Monatsticket kaufen, die »SparCard Schüler«. Ab Klasse 7 ist für den Kauf dieses Tickets ein sogenannter »Berechtigungsnachweis« erforderlich. Den muss die Schule unterschreiben. Im Internet kann man ihn unter [www.gvh.de/](http://www.gvh.de/) herunterladen.

Ist die Schule mehr als zwei Kilometer vom Wohnort entfernt, aber der oder die SchülerIn besucht schon die 11. oder 12. Klasse einer allgemeinbildenden Schule? Oder handelt es sich um die nächstgelegene Schule eines Bildungsganges, zum Beispiel Gymnasium oder Integrierte Gesamtschule (IGS), und der/die SchülerIn ist unter 25 Jahre alt? Dann gibt es zwar keine GVH-SchulCard, aber die Möglichkeit, sich Fahrtkosten für Bus und Bahn im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepakets erstatten zu lassen.

Wenn Sie Leistungen vom Jobcenter bekommen, wenden Sie sich an Ihr zuständiges Jobcenter (siehe Seite 10/11).

Wenn Sie Leistungen vom Fachbereich Soziales, Wohngeld oder Kinderzuschlag erhalten, wenden Sie sich an die Region Hannover Team 50.06 Bildungs- und Teilhabepaket.

#### ➤ **Region Hannover, Team 50.06 Bildungs- und Teilhabepaket**

📍 Hildesheimer Straße 20, 30169 Hannover

☎ 0511 616 23377

✉ [but@region-hannover.de](mailto:but@region-hannover.de)

### Welche Unterstützung erhalten SchülerInnen mit einer Behinderung?

#### Behinderung

Hat Ihr Kind eine amtsärztlich bescheinigte Behinderung, bekommt es eine GVH-SchulCard, auch wenn die Entfernung zur Schule weniger als zwei Kilometer beträgt. Außerdem gibt es die Möglichkeit, dass Ihr Kind direkt zur Schule gefahren wird. Anträge auf eine besondere Beförderung, beispielsweise mit einem Mietwagen, können Sie beim Team Regionsschulen und Schülerangelegenheiten der Region Hannover stellen.

#### ➤ **Region Hannover, Team Regionsschulen und Schülerangelegenheiten**

📍 Hildesheimer Straße 20, 30169 Hannover

☎ 0511 616 0

🌐 [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > bildung/arbeit/schulen/schuelerbefoerderung



# Busse und Bahnen mit der Region-S-Karte nutzen



kostenermäßig **%**

Sie bekommen Geld vom Fachbereich Soziales oder vom Jobcenter? Dann haben Sie auch Anspruch auf die Region-S-Karte.

Die Region-S-Karte ist keine Fahrkarte, sondern dient als Berechtigungsnachweis.

Sie können mit ihr vergünstigte TagesTickets und MobilCards für die Busse und Bahnen im Tarifgebiet des GVH in der gesamten Region Hannover kaufen.

## Wo bekomme ich die Region-S-Karte?

Sie bekommen die Region-S-Karte automatisch zugesandt. Ihr zuständiger Ansprechpartner oder Ihre zuständige Ansprechpartnerin vom Fachbereich Soziales oder vom Jobcenter erteilt Ihnen nähere Auskünfte zur Region-S-Karte.

## So nutzen Sie die Region-S-Karte

- Kaufen Sie entweder eine MobilCard S für den ganzen Monat oder ein TagesEinzelTicket S.
- Kinder von 6 bis einschließlich 14 Jahren nutzen das Kinder-TagesTicket S.
- Kinder unter sechs Jahren haben immer freie Fahrt.

Mit der Karte können Sie und Ihre Kinder übrigens auch den Erlebnis zoo Hannover zu einem deutlich reduzierten Eintrittspreis besuchen.

## Zentrale Auskunft

### ➤ Fachbereich Soziales, Region Hannover

♿ Hildesheimer Straße 20, 30169 Hannover

☎ 0511 616 21000, ✉ [region-s-karte@region-hannover.de](mailto:region-s-karte@region-hannover.de)

🌐 [www.region-s-karte.de](http://www.region-s-karte.de)



## Die SemesterCard – freie Fahrt für Studierende



Studierende 

Studierende der hannoverschen Hochschulen können mit dem SemesterTicket Niedersachsen alle Strecken im Tarifgebiet des Großraums Hannover benutzen, ohne etwas extra zu bezahlen.

Auch in den Nahverkehrszügen der Deutschen Bahn in Niedersachsen und Bremen gilt die SemesterCard. Ein Blick in den Streckenplan im Internet verrät, welche weiteren Bahnanbieter genutzt werden können.

### Weitere Vergünstigungen mit der SemesterCard – die Hannover-MobilCard

Außerdem können Studierende mit SemesterCard einen Hannovermobil-Vertrag abschließen (7,95 Euro) und erhalten dann eine Hannover-MobilCard. Mit der wiederum gibt es einen Gutschein für eine Bahncard 25, und das Stadtmobil kann für einen Basistarif genutzt werden. Und wenn Sie Taxi fahren mit der 3811 und bargeldlos bezahlen, gibt es 20 Prozent Rabatt.

### Zentrale Auskunft SemesterCard

📞 [www.asta-hannover.de](http://www.asta-hannover.de)

### Zentrale Auskunft Hannover-MobilCard

#### ➤ Üstra Kundenzentrum

📍 Karmarschstraße 30 – 32, 30159 Hannover

📞 0511 16680, ✉ [info@gvh.de](mailto:info@gvh.de)

📞 [www.gvh.de](http://www.gvh.de)

---

## Mit der Bahn durchs Bundesland – das Niedersachsenticket

kostenermäßig 

Sie wollen kreuz und quer durch Niedersachsen und ein bisschen weiter fahren? Das geht für wenig Geld mit dem Niedersachsenticket.

Auf dem Ticket können Sie bis zu vier Personen günstig mitnehmen. Der Vorteil für Familien: Eine Person darf beliebig viele eigene Kinder/Enkel unter 15 Jahren kostenlos mitnehmen. Zusätzlich kann noch eine weitere Person für vier Euro mitfahren.

📞 [www.deutsche-bahn.de](http://www.deutsche-bahn.de) > Suche > Niedersachsenticket

---

## Fahrrad kaputt? – Günstige Reparatur



Studierende  kostenermäßig  kostenfrei  0€

Studierende können in folgenden Fahrradwerkstätten Ihre Fahrräder verbilligt oder kostenlos reparieren lassen.

### ➤ Fahrradwerkstatt Glocksee

Klaus-Müller-Kilian-Weg 2 (Bürgerschule), 30167 Hannover

☎ 0511 713335

✉ info@fahrradwerkstatt-hannover.de

🌐 www.fahrradwerkstatt-hannover.de

ⓘ kostenfrei Leibniz Universität, nur Materialkosten für Studierende

### ➤ Pro-Beruf – Die Fahrradwerkstatt

Bonifatiusplatz 1–2, 30161 Hannover

☎ 0511 633293

✉ fahrrad@pro-beruf.de

🌐 www.pro-beruf.de/fahrradwerkstatt

ⓘ kostenfrei alle Hochschulen, nur Materialkosten für Studierende

### ➤ Arbeits- und Sozialberatungsgesellschaft Ahlem (ASG)

Heisterbergallee 99, 30451 Hannover

☎ 0511 443232

🌐 www.asg-hannover.de

ⓘ nur Materialkosten für Studierende der Leibniz Universität und Hochschule für Musik, Theater und Medien.

Angebot an Gebrauchträdern und Gebrauchtersatzteilen

## Lastenfahrrad Hannah

kostenfrei  0€

Hannah ist Hannovers Projekt für freie Lastenfahrräder. Es ermöglicht die kostenfreie Ausleihe an verschiedenen Orten in der Region Hannover.

Die Standorte der Verleihstationen finden Sie hier

🌐 www.hannah-lastenrad.de

### ➤ Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Region Hannover e.V.

Hausmannstraße 9 – 10, 30159 Hannover

☎ 0511 16403 12

✉ hallo@hannah-lastenrad.de



# Einkaufen und Essen



## Möbel, Spielzeuge, Bücher, Hausgeräte

kostenermäßig  **HannoverAktivPass** 

In Hannover gibt es drei gemeinnützige Gebrauchtmöbelmärkte, in denen Sie Einrichtungsgegenstände aus zweiter Hand finden.

Bei den Läden von fairkauf erhalten Sie mit dem HannoverAktivPass 10 Prozent Ermäßigung. Die Waren stammen zum größten Teil aus Spenden. Außerdem können Sie im Internet die Gebrauchtbörse des Agenda-21-Büros und der Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) nutzen. Dort verschenken BürgerInnen Gegenstände oder bieten sie zum Tausch an.

### Gebrauchtmöbel und mehr

#### ➤ **fairKauf eG Kaufhaus Hannover City**

📍 Limburgstraße 1 (Ecke Kleine Packhofstraße), 30159 Hannover **Mitte**

☎ 0511 357659 0, ✉ info@fairkauf-hannover.de

🌐 www.fairkauf-hannover.de

#### ➤ **fairKauf eG Lager und Verkauf Vahrenwald**

Vahrenwalder Straße 207, 30165 Hannover **Vahrenwald**

☎ 0511 357659 0

#### ➤ **Werkstatt-Treff Mecklenheide e.V.**

Helmkestraße 20, 30165 Hannover

☎ 0511 30039580

✉ werkstatt-treff-mecklenheide@t-online.de

🕒 montags und donnerstags von 8:00 – 16:00 Uhr,

freitags von 8:00 – 15:00 Uhr

→

### ➤ Stöbertreff des Werkstatt-Treff Mecklenheide

Rehagen 8 (im Hof), 30165 Hannover

☎ 0511 2700769, ✉ info@werkstatt-treff.de

🌐 www.werkstatt-treff.de

🕒 montags bis freitags von 11:00 – 19:00 Uhr,  
samstags von 10:00 – 16:00 Uhr

### ➤ Sozialkaufhaus Stöbertreff Sahlkamp

Schwarzwaldstraße 33a, 30657 Hannover **Sahlkamp**

☎ 0511 92063636, ✉ info@werkstatt-treff.de

🌐 www.werkstatt-treff.de

🕒 dienstags bis freitags von 13:00 – 18:00 Uhr,  
samstags von 10:00 – 15:00 Uhr



### ➤ Gebrauchtbörse der Agenda 21/aha

🌐 www.gebrauchtboerse-hannover.de

### Oxfam Shop Hannover

Der Oxfam Secondhand-Shop verkauft vor allem gespendete Kleidungsstücke, Hausrat und Bücher. Die Einnahmen investiert Oxfam für eine gerechtere Welt ohne Armut, für Bildung, ausreichende gesundheitliche Versorgung, Trinkwasser und Hygieneeinrichtungen. Außerdem leistet Oxfam Unterstützung bei Krisen und Katastrophen.

### ➤ Oxfam Shop Hannover

📍 Karmarschstraße 38, 30159 Hannover

☎ 0511 1234827

🌐 www.shops.oxfam.de/shops/hannover

### Bauteilbörse Hannover

Die Bauteilbörse Hannover des Glocksee Bauhaus e.V. bietet in der Lager- und Verkaufshalle und im Internet Bauelemente wie Fenster, Türen, Sanitärobjekte, Heizanlagen, Treppen und Ziegel zum Verkauf an. Die Bauteile stammen aus Umbau-, Renovierungs- und Abrissarbeiten.

### ➤ Bauteilbörse Hannover

📍 Glockseestraße 35, 30159 Hannover

☎ 0511 12357428

✉ info@bauteilboerse-hannover.de

## Repaircafés

### In Linden, Nordstadt, Vahrenwald

Was tun, wenn beim Fahrrad das Rad schleift, der Föhn nur noch pustet, das Haushaltsgerät nicht mehr funktioniert, das Holzauto ein Rad verloren hat und man kein Werkzeug, keine Ahnung, zwei linke Hände oder keine Lust hat? In den Repaircafés gibt es Werkzeug, Material, Fachfrauen und Fachmänner mit Erfahrung. Hier können Sie Ihre kaputten Dinge unter fachlicher Anleitung und Begleitung reparieren.

→

### ➤ **Repaircafé der AWO Hannover Linden – Ernst-Korte-Haus**

Posthornstraße 27, 30449 Hannover **Linden**

☎ 0511 442202 oder ☎ 01703027240

✉ gefis@hotmail.de (Gerd Fischer)

🕒 jeden dritten Samstag im Monat von 13:00 – 17:00 Uhr.

Konkrete Termine auf der Website

### ➤ **Repaircafé Nordstadt – Werk-statt-Schule e.V**

♿ Kniestraße 10, 30167 Hannover **Nordstadt**

☎ 0511 44989621 (Anrufbeantworter)

✉ v.wilharm@werkstattschule.de (Velten Wilharm)

🌐 www.repaircafe-hannover.de

🕒 jeden zweiten Samstag im Monat von 14:00 – 17:30 Uhr

### ➤ **Repaircafé Vahrenwald – Die Werke**

♿ Kopernikusstraße 14, 30167 Hannover **Vahrenwald**

☎ 0511 885090500

✉ kontakt@die-werke.de

🕒 jeden ersten Samstag im Monat von 12:00 – 18:00 Uhr

## Flohmärkte, Basare und Trödeläden

kostenermäßig % kostenfrei 0€

Günstige Alltagsgegenstände und Kleidung aus zweiter Hand finden Sie in der Stadt auf zahlreichen Flohmärkten.

Überdachte Flohmärkte finden in Stadtteilzentren, Freizeitheimen (siehe ab Seite 41) und im Kulturzentrum Faust statt. Flohmärkte unter freiem Himmel werden oft über Plakataushänge oder die Wochenblätter angekündigt. In einigen Stadtteilen gibt es auch Umsonstläden.

### Alphabetisch nach Stadtteilen

#### ➤ **Stadtteilzentrum KroKuS**

♿ Thie 6, 30539 Hannover **Bemerode**

☎ 0511 168 34263, ✉ stadtteilzentrum-kronsberg@hannover-stadt.de

🌐 www.krokus-hannover.de

🕒 zweimal jährlich (Frühjahr/Herbst): Flohmarkt der Kindertagesstätten, Standgebühr für AnbieterInnen: fünf Euro, Kinder dürfen ihr Spielzeug frei verkaufen

#### ➤ **Familientreff Bemerode-Kirchrode**

Hinter dem Holze 32, 30539 Hannover **Bemerode-Kirchrode**

☎ 0511 9525294, ✉ pro.migration.bemerode@htp-tel.de

🕒 mittwochs von 9:30 – 12:00 Uhr und von 15:00 – 17:00 Uhr  
wöchentlicher Spendenbasar (Kleidung, Haushaltsgegenstände und anderes)

→

### ➤ Freizeitheim Döhren

📍 An der Wollbahn 1, 30519 Hannover **Döhren**

☎ 0511 168 49114, ✉ fzh-doehren@hannover-stadt.de

🌐 www.fzh-doehren.de

🕒 achtmal jährlich: Stadtteilflohmärkte für »Kellerschätze«, zweimal jährlich: »Blümchenrock und Döhrener Wolle« für Frauenkleidung und Accessoires, zweimal jährlich: Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielzeug, Standgebühr für AnbieterInnen: sechs bis zehn Euro

### ➤ Kaufen und Helfen – DRK-Secondhand-Shop

Sandra Blumenberg

Zeißstraße 8, 30519 Hannover **Döhren**

☎ 0511 3671251, ✉ blumenberg@drk-hannover.de

🕒 montags bis donnerstags von 9:00 – 15:00 Uhr, freitags von 9:00 – 12:00 Uhr

### ➤ Lunchbox e.V. Essen für Kinder

Fichtestraße 32, 30625 Hannover **Kleefeld**

☎ 0511 31053196 oder 📠 017696498989

✉ kontakt@lunchbox-hannover.de

🌐 www.lunchbox-hannover.de

🕒 mittwochs und donnerstags von 9:00 – 16:00 Uhr, freitags von 9:00 – 14:00 Uhr

🕒 Unterstützung durch Kinderbekleidung, Schulsachen und Lebensmittel



### ➤ Kulturzentrum Faust

📍 Bettfedernfabrik 1, 30451 Hannover **Linden-Nord**

☎ 0511 455001

🌐 www.kulturzentrum-faust.de

🕒 sonntags von 11:00 – 16:00 Uhr »Stöber-Sonntag«

### ➤ fairKauf eG Filiale Linden

Deisterstraße 77, 30449 Hannover **Linden-Süd**

☎ 0511 357659 0

🕒 nur Textilien, keine Möbel

### ➤ Kinderflohmärkte in der Altstadt

Ballhofplatz, 30159 Hannover **Mitte**

🌐 www.hannover.de > Suche > Kinderflohmärkte

🕒 jeden 2. Samstag im Monat von 9:00 – 13:00 Uhr

🕒 Babyausstattung, Kinderbekleidung, -spielzeug, -bücher und -fahrzeuge

### ➤ Diakonisches Werk Hannover gGmbH,

**Bekleidungsabgabe im Haus der Diakonie**

Burgstraße 10, 30159 Hannover **Mitte**

☎ 0511 3687 117, ✉ kleiderkammer-dw@dw-h.de

🌐 www.diakonisches-werk-hannover.de > Suche > Bekleidungsabgabe

🕒 montags, donnerstags und freitags von 8:00 – 10:00 Uhr und nach Vereinbarung

### ➤ Diakonisches Werk Hannover gGmbH,

**Bekleidungsabgabe der Zentralen Beratungsstelle**

Hagenstraße 36, 30161 Hannover **Mitte**

☎ 0511 0511 99040 59

🕒 montags bis donnerstags von 9:00 – 13:00 Uhr, freitags von 9:00 – 12:00 Uhr

→



### ➤ **Fundbüro**

- 📍 Herrenstraße 11, 30159 Hannover **Mitte**
- ☎ 0511 168 42457, ✉ 32.05@hannover-stadt.de
- 🌐 www.hannover.de > Suchwort »Fundbüro«
- 🕒 wechselnde Versteigerungsorte und -termine, Versteigerung von Fundsachen

### ➤ **Kaufen und Helfen – DRK Secondhand-Shop**

- Arno Kirse
- Musäusweg 1, 30519 Hannover **Mittelfeld**
- ☎ 0511 3671 148, ✉ kirse@drk-hannover.de
- 🕒 dienstags und freitags von 12:00 – 13:30 Uhr

### ➤ **UmsonstLaden Hannover**

- Ahornstraße 4, 30519 Hannover **Mittelfeld**
- ☎ 0511 8602725, ✉ gudrun.schildt@hannover-stadt.de
- 🕒 mittwochs und donnerstags von 13:00 – 17:00 Uhr
- 🕒 dienstags Annahme von 10:00 – 12:30 Uhr

### ➤ **fairKauf eG Filiale Mühlenberg**

- Tresckowstraße 18b, 30457 Hannover **Mühlenberg**
- ☎ 0511 357659 0

### ➤ **Kulturzentrum Pavillon**

- 📍 Lister Meile 4, 30159 Hannover **Oststadt**
- ☎ 0511 2355550, ✉ info@pavillon-hannover.de
- 🌐 www.pavillon-hannover.de
- 🕒 zwei- bis dreimal jährlich: sonntags Kinder-Second-Hand-Basar für Kinderkleidung und Spielzeug

### ➤ **NaDiLa, Nachbarschaftsdienstladen Sahlkamp**

- Schwarzwaldstraße 39b, 30657 Hannover **Sahlkamp**
- ☎ 0511 6043581
- 🕒 jeden zweiten Freitag im Monat von 10:00 – 12:30 Uhr
- 🕒 Flohmarkt auf dem Sahlkampmarkt

### ➤ **Haus der Jugend**

- 📍 Maschstraße 22 – 24, 30169 Hannover **Südstadt**
- ☎ 0511 16846511, ✉ haus-der-jugend@hannover-stadt.de
- 🌐 www.hausderjugend-hannover.de
- 🕒 viermal jährlich: »Flohmarkt von Kids für Kids«

### ➤ **Stöber-Treff Stöcken**

- Weizenfeldstraße 62, 30419 Hannover **Stöcken**
- ☎ 0511 30039580, ✉ werkstatt-treff-mecklenheide@t-online.de
- 🕒 montags und donnerstags von 13:00 – 18:00 Uhr,
- 🕒 dienstags, mittwochs, freitags, samstags von 10:00 – 15:00 Uhr

### ➤ **Fundgrube Flais e.V.**

- Herr Behle
- Dunantstraße 3c, 30179 Hannover **Vahrenheide**
- ☎ 0511 3731854, ✉ info@flais.de
- 🕒 dienstags und freitags von 10:00 – 15:00 Uhr

.....

## Mittagstische und Tafeln

kostenermäßig  kostenfrei 

Ihr Geld reicht nicht für ein warmes Mittagessen?


Es reicht nicht, um Lebensmittel für sich oder Ihre Familie zu bezahlen? In vielen Stadtteilen gibt es Mittagstische, Tafeln und Lebensmittel-ausgabestellen, die für wenig oder gar kein Geld Lebensmittel verteilen.


### Alphabetisch nach Stadtteilen


#### ➤ Ahlemer Mahlzeit e.V.,


**Gemeindesaal der Katholischen Kirche Maria Trost**

Dieter Drell

 Parkstraße 2, 30453 Hannover **Ahlem**

 0511 484392

 freitags von 12:00 – 14:00 Uhr


 Lebensmittel 1,50 Euro pro Tüte für einkommensschwache Familien


#### ➤ Kindertreffpunkt butze 22

Hinter dem Holze 22, 30539 Hannover **Bemerode**

 0172 4066281,  info@butze22.de


 [www.gemeinde-am-doehrener-turm.de/butze22.html](http://www.gemeinde-am-doehrener-turm.de/butze22.html)


 montags bis donnerstags von 13:00 – 17:30 Uhr Mittagsbistro, Abendessen, für Kinder im Alter von 8 bis 14 Jahren


 kostenfrei, ohne Anmeldung

#### ➤ Familientreff Bemerode-Kirchrode

Hinter dem Holze 32, 30539 Hannover **Bemerode-Kirchrode**


 0511 9525294



 pro.migration.bemerode@htp-tel.de


 montags bis donnerstags von 13:00 – 15:00 Uhr, 1.–4. Klasse


 Minibistro und Snacks im Rahmen der Hausaufgabenhilfe

#### ➤ Spielpark Holzwiesen

 Holzwiesen 66, 30179 Hannover **Bothfeld**


 0511 6045504,  51.54.05@hannover-stadt.de

 montags bis freitags von 13:00 – 15:00 Uhr Mittagstisch für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren


 1 Euro pro Essen

#### ➤ Camelot, Kreisjugendwerk der AWO Region Hannover

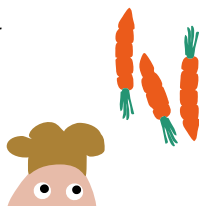
Julia Preusse

 Stenhusenstraße 12, 30625 Hannover **Buchholz-Kleefeld**

 0511 5389844,  camelot@kjuw.de

 montags, mittwochs und donnerstags ab 13:00 Uhr Mittagstisch für Kinder ab 6 Jahre auf Anfrage

→



### ➤ Mittagstisch Hannoversche Werkstätten

Gemeinschaftshaus Kosselhof 3, 30625 Hannover **Buchholz-Kleefeld**

☎ 0511 60037670

🕒 montags ab 11:00 Uhr

📍 gemeinsamer Vormittag mit Kochen, Essen und Gesprächen,  
Teilnahmekosten 3 Euro

### ➤ Lunchbox e.V. – Essen für Kinder

Fichtestraße 32, 30625 Hannover **Kleefeld**

☎ 0511 31053196 oder 📠 0176 96498989

✉ kontakt@lunchbox-hannover.de

🌐 www.lunchbox-hannover.de

🕒 mittwochs und donnerstags von 9:00 – 16:00 Uhr,  
freitags von 9:00 – 14:00 Uhr,

📍 Ausgabe von Lunchbox-Beuteln an Kinder und Eltern

### ➤ Egestorffschule, Die Leinelotsen

📍 Petristraße 4, 30449 Hannover **Linden-Süd**

☎ 0511 3687175, ✉ leinelotsen@evlka.de

🌐 www.diakonisches-werk-hannover.de

🕒 montags bis freitags ab 12:00 Uhr Mittagstisch  
für Kinder der Grundschule

📍 Anmeldung erforderlich

### ➤ Die Wellenbrecher, Jugendwerk der AWO Region Hannover

Gorch-Fock-Straße 30, 30177 Hannover **List**

☎ 0511 6004304, ✉ die.wellenbrecher@kjlw.de

🌐 die.wellenbrecher@kjlw.de

🕒 montags bis freitags von 13:00 – 14:30 Uhr,  
Mittagstisch für Kinder von 6 bis 14 Jahren

📍 50 Cent pro Mahlzeit, Anmeldung erforderlich

### ➤ Schülertreff Misburg, Aktion Sonnenstrahl e.V.

Ute Held

Ludwig-Jahn-Straße 9, 30629 Hannover **Misburg-Anderten**

☎ 0511 6004304

🌐 die.wellenbrecher@kjlw.de

🕒 www.kirche-mit-herz.de > Unser Netzwerk > Schülertreff

📍 montags bis freitags von 13:00 – 15:00 Uhr Mittagessen

→



➤ **Lü-La Mittagstisch für Kinder im Lückeladen, UJZ Glocksee**

Ina Heubeck, Martin Örgü

📍 Glockseestraße 35, 30169 Hannover **Mitte**

☎ 0511 12357418, ✉ lueckeladen@ujz-glocksee.de

🕒 dienstags bis freitags von 14:00 – 18:00 Uhr rollender Mittagstisch für Kinder von 6 bis 14 Jahren

➤ **Familienzentrum Gnadenkirche**

Frau Brinkert

Gleiwitzer Straße 25, 30519 Hannover **Mittelfeld**

☎ 0511 863131

🕒 montags bis freitags von 12:00 – 13:00 Uhr Mittagstisch für Kinder und SeniorInnen

① 40 Euro pro Monat

➤ **Lebensmittelausgabe Mittelfeld, DRK-Ortsverein Döhren-Wülfel**

Musäusweg 1, 30519 Hannover **Mittelfeld**

☎ 0511 3671148

🕒 dienstags und freitags von 11:30 – 13:00 Uhr

① kostenlose Lebensmitteltüten für einkommensschwache Familien

➤ **AG BOSS – VSE**

Ossietzkyring 37a, 30457 Hannover **Mühlenberg**

☎ 0511 2610104

🕒 mittwochs von 17:00 – 18:00 Uhr Mittagstisch

➤ **Nachbarschaftsarbeit Canarisweg**

Canarisweg 11, 30457 Hannover **Mühlenberg**

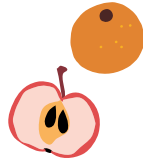
☎ 0511 2201090, ✉ petra.bleichwehl@canarisweg.de

🌐 www.canarisweg.de

🕒 montags bis freitags von 12:30 – 14:30 Uhr Mittagstisch

① 25 Cent pro Essen

→



### ➤ Nordstädter Kindertafel

An der Lutherkirche 11, 30167 Hannover **Nordstadt**

☎ 0176 51405323

☎ Herr Kuhlenkamp 0511 830093

☎ Frau Harborth 0511 7011283

🕒 montags bis freitags von 13:00 – 16:00 Uhr Mittagstisch  
für Kinder von 6 bis 14 Jahren

① ohne Anmeldung, kostenfrei

### ➤ Leckerhaus

Lüssenhopstraße 17, 30419 Hannover **Stöcken**

☎ 0511 9205911

✉ info@leckerhaus.de

🕒 montags bis donnerstags von 11:00 – 17:00 Uhr, freitags  
von 11:00 – 16:00 Uhr Mittagstisch für Kinder von 6 bis 16 Jahren

① in der ersten Schulferienwoche ohne Anmeldung

### ➤ Schülerbistro am Döhrener Turm

📍 Hildesheimer Straße 179, 30173 Hannover **Südstadt**

☎ 0511 98474648, ✉ schuelerbistro@efgadt.de

🕒 mittwochs bis freitags von 13:00 – 18:00 Uhr,  
Ferienangebote für Kinder von 8 bis 14 Jahren

① kostenfreier pädagogischer Mittagstisch ohne Anmeldung

### ➤ NaDu-Kinderhaus

📍 Spessartweg 6, 30657 Hannover **Vahrenheide**

☎ 0511 6062310

🕒 montags bis freitags von 13:00 – 15:00 Uhr (außer dienstags) Mittagstisch

① 1 Euro pro Essen, ohne Anmeldung, für Kinder von 6 bis 17 Jahren

### ➤ Lückekindertreff, Karlotto e.V.

📍 Im Othfelde 14, 30165 Hannover **Vahrenwald**

☎ 0511 6003979

✉ karlotto@esjd.de

🕒 dienstags und donnerstags ab 15:00 Uhr Mittagstisch  
für Kinder von 6 bis 13 Jahren

### ➤ Vinnhorster Kindertisch der ZAG-Stiftung »Pro Chance«

Kurländer Weg 5, 30419 Hannover **Vinnhorst**

☎ 0511 12 60 67 77, ✉ vinnhorster-kindertisch@prochance.de

🕒 montags bis freitags von 12:00 bis 17:00 Uhr

① keine Anmeldung, kostenfrei, auch Ferienaktionen

### ➤ Hannöversche Tafel e.V.

Zentrale Auskunft: Horst Walter Gora

Vahrenheider Markt 7, 30179 Hannover

☎ 0511 497081

✉ han.tafel@t-online.de

🌐 www.hannovertafel.de

① Standorte und Uhrzeiten unter

🌐 www.hannovertafel.de



# Wohnen und Energie



## Miete – die Höchstgrenzen bei Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (Hartz IV)



kostenermäßig % kostenfrei 0€

Das Jobcenter beziehungsweise der Fachbereich Soziales übernimmt die Kosten für Unterkunft, Nebenkosten und Heizung, wenn Sie von dort Leistungen erhalten.

Alles muss angemessen sein. Es wird darauf geschaut, wie viele Personen im Haushalt leben und wie groß die Wohnung ist.

### Höchstgrenzen für die Kosten der Unterkunft

Personen	1	2	3	4	Jede weitere Person
Angemessene Wohnfläche	bis 50 qm	bis 60 qm	bis 75 qm	bis 85 qm	Erhöhung um 10 qm
Hannover	372 Euro	429 Euro	523 Euro	608 Euro	81 Euro

Die aktuellen Mietobergrenzen finden Sie im Internet unter [www.jobcenter-region-hannover.de/site/unterkunft\\_heizung/](http://www.jobcenter-region-hannover.de/site/unterkunft_heizung/)

Es werden zum Beispiel Kosten für eine Mietwohnung, ein selbstbewohntes Eigenheim oder eine selbstbewohnte Eigentumswohnung übernommen. Gezahlt wird die Kaltmiete inklusive der Hausnebenkosten, bei Eigentum der Schuldzins.

Zu den Nebenkosten zählen: Kosten für Abwasser und Wasser, Müllabfuhr, Straßen- und Schornsteinreinigung, Grundsteuer und Gebäudeversicherung. Zu den Nebenkosten gehören nicht: Telefon- und Internetanschluss, Strom für Elektrogeräte und Licht, Garage beziehungsweise Stellplatz für das Auto. →

### **Worauf muss ich achten?**

- Wenn Ihre Unterkunftskosten die Höchstgrenze überschreiten, prüft das Jobcenter, ob Sie die Kosten senken können. Die Absenkung kann geschehen durch Umzug, Untervermietung, gegebenenfalls durch Verhandlungen mit dem Vermieter oder andere Möglichkeiten.
- Das Jobcenter sagt Ihnen, bis wann Sie Ihre Unterkunftskosten senken müssen. Die Frist kann verlängert werden. Sie müssen aber nachweisen, dass Sie sich um eine Senkung bemüht haben, zum Beispiel durch Antworten auf Ihre Mietgesuche.
- Wenn eine Senkung für Sie nicht zumutbar ist, weil Sie wichtige Gründe dafür haben, sagen Sie dem Jobcenter oder dem Fachbereich Soziales Bescheid. Wichtige Gründe sind
  - Veränderung der familiären Situation, zum Beispiel Geburt eines Kindes
  - Schul- und Kitabesuch einer besonderen Einrichtung, oder aus gesundheitlichen Gründen
  - Erkrankungen, die Ihre Mobilität erheblich beeinträchtigen
  - Behinderungen, wenn dadurch abweichender Wohnraum erforderlich wird
- Wenn Sie die Kosten nicht senken können und in der Wohnung bleiben möchten, übernimmt das Jobcenter/der Fachbereich Soziales die Unterkunftskosten nur bis zur Höchstgrenze. Den Unterschied zwischen dem Höchstbetrag und Ihrer tatsächlichen Miete müssen Sie selbst bezahlen.
- Falls Sie in einem energetisch sanierten Haus (Dämmung, Isolierung) wohnen, kann die Höchstgrenze höher liegen.

### **Folgendes ist bei Umzügen zu beachten!**

- Bevor Sie umziehen, müssen Sie mit Ihrem Berater oder Ihrer Beraterin im Jobcenter/Fachbereich Soziales sprechen. Sie benötigen deren Zusage für die Übernahme der Umzugs- und neuen Unterkunftskosten. Die bekommen Sie unter zwei Voraussetzungen:
- Der Umzug muss notwendig sein, das heißt Sie haben einen wichtigen Grund.
  - Die Kosten sind angemessen, das heißt sie liegen unterhalb der Höchstbeiträge.

### **Was brauchen Sie für die Prüfung der Angemessenheit?**

Informationen über die Größe der Wohnung, Anzahl der Zimmer, Höhe der Kaltmiete, Höhe der Vorauszahlungen für Nebenkosten, Höhe der Heizkosten, Heizkostenart, Mietkaution.

Fragen Sie Ihre Beratungsperson im Jobcenter der Region oder im Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt.

.....

## Verbraucherschutz

HannoverAktivPass 



Sie möchten Informationen oder eine Beratung zum Thema Energie, Versicherungen, Konsumgüter oder Reisen ...?

Die Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V. berät Sie individuell und anbieterunabhängig zu vielen Fragen. Hierzu zählen die Bereiche Telefon und Internet, Verbraucherrecht, Finanzen, Versicherungen, Bauen und Wohnen genauso wie Energie und Rundfunkbeiträge.

### › Verbraucherzentrale Hannover e.V.

Herrenstraße 14, 30159 Hannover

☎ 0511 911960, ✉ info@vznniedersachsen.de

🌐 www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de

## Preiswerte Wohnung? Der Wohnberechtigungsschein »B-Schein«



Sie brauchen für eine neue preiswerte Wohnung einen B-Schein?

### Worauf muss ich achten?

- › Ihr Einkommen liegt unter einer bestimmten Einkommensgrenze.
- › Die Größe der Wohnung orientiert sich an Ihren Haushaltsmitgliedern.

### Hier bekomme ich den B-Schein und weitere Informationen

#### › Landeshauptstadt Hannover, Bereich Stadterneuerung und Wohnen, Wohnraumversorgung, Wohnraumvermittlung und Wohnraumberechtigungscheine

Sallstraße 16, 30171 Hannover

☎ 0511 168 43858, ✉ wohnraumversorgung@hannover-stadt.de

🌐 www.hannover.de > Suche > Wohnberechtigungsschein

## Mietschulden oder drohende Obdachlosigkeit?

kostenfrei 

Wenn es schwer für Sie ist, Miete und Nebenkosten rechtzeitig zu zahlen, oder wenn Sie bereits ein paar Mal die Miete nicht bezahlt haben, ist es wichtig, möglichst schnell zu reagieren.

→



Wenn Sie Leistungen vom JobCenter oder vom Fachbereich Soziales bekommen, nehmen Sie sofort Kontakt mit Ihrer dortigen persönlichen Ansprechperson auf. Auch wenn bereits eine Räumungsklage erhoben wurde. Sie können sich dann auch an die MitarbeiterInnen vom Team »Wohnungserhaltende Hilfen« der Landeshauptstadt Hannover wenden. Auch, wenn Sie kein Geld vom JobCenter oder Fachbereich Soziales bekommen. Bitte vereinbaren Sie dazu einen Termin.

➤ **Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Planen und Stadtentwicklung, Wohnungserhaltende Hilfen**

Sallstraße 16, 30171 Hannover

☎ 0511 168 43858, ✉ 61.43.2@hannover-stadt.de

**Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner bei der Stadtverwaltung**

☎ 0511 168 46343 / Hannover **Süd-Ost**

☎ 0511 168 45128 / Hannover **Nord-Ost**

☎ 0511 168 45388 / Hannover **Süd-West**

☎ 0511 168 44427 / Hannover **Nord-West**

## Hilfe für junge Erwachsene im Wohnungsnotfall



kostenfrei 0€

Die Beratungsstelle bietet Unterstützung für junge Erwachsene mit eigener Wohnung. Zum Beispiel wenn eine Räumungsklage oder Kündigung und dadurch ein Abbruch der Ausbildung droht.

➤ **Pro Beruf GmbH**

Leinstraße 17, 30159 Hannover Mitte

☎ 0511 270 41470, ✉ wunda@pro-beruf.de

🌐 www.pro-beruf.de

## Preiswert wohnen im Studium: das Projekt »Wohnen für Hilfe«

Studierende 

Für Studierende, die gerne kostengünstig wohnen möchten und bereit sind, kleine Hilfsdienste zu erledigen, könnte das Projekt »Wohnen für Hilfe« interessant sein.

Wenn Sie Interesse am Zusammenleben mit SeniorInnen haben und zum Beispiel ein Freiwilliges Soziales Jahr absolviert haben, dann können Sie kostenfrei oder günstig bei SeniorInnen wohnen. Als Gegenleistung unterstützen Sie diese bei Dingen des täglichen Lebens.

→

Sie erledigen zum Beispiel Einkäufe oder arbeiten im Garten. Es gilt die Faustregel: pro Quadratmeter Zimmerfläche eine Stunde Unterstützung pro Monat.

### ➤ **Studentenwerk Hannover, Abteilung Studentisches Wohnen**

Frau Widdel

📍 Jägerstraße 5, 30167 Hannover

☎ 0511 7688029, ✉ elke.widdel@studentenwerk-hannover.de

🌐 www.studentenwerk-hannover.de

## Energie sparen? – StromlotsInnen helfen

kostenermäßig  kostenfrei  HannoverAktivPass 

StromlotsInnen kommen zu Ihnen nach Hause. Sie zeigen Ihnen, wo sich Stromfresser verstecken und wie Sie Strom sparen können.



Die Stromcheckberatung der Arbeiterwohlfahrt kommt beispielsweise kostenfrei zu Ihnen nach Hause, wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Grundsicherung oder Wohngeld beziehen oder einen HannoverAktivPass besitzen. Und Sie erhalten ein Paket mit kostenlosen Einsparhilfen für Ihren Haushalt im Wert von maximal 70 Euro. Einkommensstärkere Haushalte müssen maximal 20 Euro für eine Energiesparberatung zahlen.

Auf den Internetseiten der Organisation proKlima und auf der Seite des Umweltschutzzentrums finden Sie Listen von BeraterInnen verschiedener Organisationen, Initiativen und Unternehmen. Im Umweltzentrum gibt es auch Beratungen zu Umwelt- und Energiefragen oder zum Thema Schadstoffe. Vereinbaren Sie einen Termin ☎ 0511 60099634.

### ➤ **proKlima – Der enercity Fonds**

Glockseestraße 33, 30169 Hannover

☎ 0511 4301970, ✉ proklima@enercity.de

🌐 www.proklima-hannover.de/themen/stromsparen/index.php

### ➤ **Stromsparcheck – Energieberatung, Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.**

📍 Deisterstraße 85, 30449 Hannover

☎ 0511 21978151, ✉ ingo.reinhold@awo-hannover.de

🌐 www.stromsparcheck-hannover.de

### ➤ **Umweltzentrum Hannover e.V.**

Hausmannstraße 9–10, 30159 Hannover

☎ 0511 164030, ✉ info@umweltzentrum-hannover.de

🌐 www.umweltzentrum-hannover.de/umweltzentrum/beratungsangebote/





## Migrationsberatung – Hilfe für Zugewanderte

kostenfrei **0€**

Sie sind nach Deutschland migriert?  
Und haben Probleme mit Ihrem Aufenthaltsrecht,  
mit der Sprache, der Schule, der Arbeit?

Sie suchen einen Integrationskurs? Oder befinden sich in einer Notlage?  
In Hannover gibt es verschiedene, kostenlose Anlaufstellen, wo Sie  
hingehen können und Hilfe finden. Schauen Sie auch auf Seite 22 und  
ab Seite 23 unter »Bildung und Zweitsprache«.

### ➤ **Erstberatung für Neuzugewanderte**

📍 Leinstraße 14, 30159 Hannover

☎ 0511 168 40341

### ➤ **Migrationsdienst, Caritasverband Hannover e.V.**

Leibnizufer 13–15, 30169 Hannover

☎ 0511 126001055, ✉ migrationsdienst@caritas-hannover.de

🌐 www.caritas-hannover.de

### ➤ **JugendMigrationsDienst, Caritasverband e.V.**

Engelbosteler Damm 72, 30167 Hannover

☎ 0511 760777930, ✉ JMD@caritas-hannover.de

🌐 www.caritas-hannover.de

### ➤ **JugendMigrationsDienst, Bildungsberatung Hochschule**

📍 Kopernikusstraße 3, 30167 Hannover

☎ 0511 328526, ✉ jmd-bildungsberatung@caritas-hannover.de

→

➤ **Diakonisches Werk Hannover gGmbH, Jugendmigrationsdienst**

Burgstraße 10, 30159 Hannover **Mitte**

☎ 0511 3687132 oder ☎ 0511 3687163, ✉ pro.migration@dw-h.de

📍 Sticksfeld 7, 30539 Hannover **Bemerode**

☎ 0511 5638847, ✉ jmd-bemerode@erlka.de

🌐 www.diakonisches-werk-hannover.de

➤ **Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.,  
Beratungszentrum für Integrations- und Migrationsfragen**

📍 Deisterstraße 85a, 30449 Hannover

☎ 0511 21978131, ✉ nada.nangia@awo-hannover.de

🌐 www.awo-hannover.de

➤ **Diakonisches Werk Hannover gGmbH, ProMigration,  
Migrationsberatung für Erwachsene und Flüchtlingsberatung**

Burgstraße 10, 30159 Hannover **Mitte**

☎ 0511 3687132 oder ☎ 0511 3687163, ✉ pro.migration@dw-h.de

Hinter dem Holz 14, 30539 Hannover **Bemerode**

☎ 0511 9525304, ✉ dw.schwarz@htp-tel.de

🌐 www.diakonisches-werk-hannover.de

➤ **Deutsches Rotes Kreuz,  
Migrationsberatung für erwachsene ZuwanderInnen**

Karlsruher Straße 2c, 30519 Hannover

☎ 0511 3671155, ✉ k.kirchhoff@drk-hannover.de

🌐 www.drk-hannover.de

➤ **Diakonisches Werk Hannover gGmbH,  
Sozialberatung für EU-BürgerInnen**

Burgstraße 10, 30159 Hannover

☎ 0511 3687125 oder ☎ 0511 3687195

✉ sozialberatung\_eu2@diakonisches-werk-hannover.de



➤ **Initiative für einen Internationalen Kulturaustausch  
Hannover, IIK e.V.**

Zur Bettfedernfabrik 1, 30451 Hannover

☎ 0511 440484, ✉ info@iik-hannover.de

🌐 www.iik-hannover.de

➤ **Landmannschaft der Deutschen aus Russland e.V.**

Königsworther Straße 2, 30167 Hannover

☎ 0511 3748466, ✉ info@lmdr-hannover.de

🌐 www.lmdr-hannover.de



## Beratungsstellen für Asylsuchende

kostenfrei **0€**

Hier erhalten Personen Unterstützung, die einen Antrag auf Asyl gestellt haben.

Die MitarbeiterInnen beraten zu Sozialleistungen, zum Umgang mit Behörden und bieten Unterstützung bei der Antragstellung an. Sie informieren zum Asylverfahren, zu ausländerrechtlichen Fragen und über Rechtsansprüche bei der Asylenerkennung oder des Aufenthaltsstatus. Sie unterstützen bei Wohnungsproblemen, der Kinderbetreuung und bei Schulproblemen. Weitere Informationen siehe Seite 30 im Einnahmenteil.

**Tip:** Ob Sie Anspruch auf Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz haben, kann nur im Einzelfall geprüft werden. Darum sollten Sie unbedingt einen Termin vereinbaren und persönlich zu einer Beratung kommen.

### Kontakt zur Antragstellung

➤ **Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Soziales**

Hamburger Allee 25, 30161 Hannover

☎ 0511 168 47091

✉ 50.17@hannover-stadt.de

🌐 [www.hannover.de/asyl-lhh](http://www.hannover.de/asyl-lhh)

### Beratung für Personen, die eigenständig in einer Wohnung leben, das heißt außerhalb von Gemeinschaftsunterkünften

➤ **Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie  
Beratungsstelle für Asylsuchende**

♿ Spichernstraße 11, 30161 Hannover

☎ 0511 168 36648 oder ☎ 0511 168 168 45379

✉ 51.22.3ksd@hannover-stadt.de

🕒 Öffnungszeiten: montags und donnerstags von 8.30 – 11:00 Uhr und nach Vereinbarung

### Kontakt für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge

➤ **KSD unbegleitete minderjährige Flüchtlinge**

Badenstedter Straße 221, 30455 Hannover

☎ 0511 168 30460

✉ 51.23.6ksd@hannover-stadt.de




## Eine Partnerschaft – zwei Kulturen?! Beratung bei Alltagsproblemen

kostenermäßig  **Spende** 

Paare und Eltern in binationalen Partnerschaften müssen sich oft um komplizierte Dinge kümmern:


Wie funktioniert das Aufenthaltsrecht? Wie bekommt der Partner oder die Partnerin Arbeit? Wie kann er oder sie die deutsche Sprache lernen? Wird die Ausbildung in Deutschland anerkannt? Darf der oder die PartnerIn reisen? Und wie soll man mit unterschiedlichen Vorstellungen von Erziehung umgehen? Beim Verband binationaler Familien und Partnerschaften bekommen Sie Hilfe.

### ► **Verband binationaler Familien und Partnerschaften**

 Charlottenstraße 5, 30449 Hannover

 0511 447623

 hannover@verband-binationaler.de

 www.hannover.verband-binationaler.de

## IntegrationslotsInnen: stadtwweit im Einsatz

kostenfrei 



Engagierte HannoveranerInnen aus verschiedenen Kulturen unterstützen ehrenamtlich Zugewanderte.

Sie begleiten zu Behörden und leisten Hilfe im Alltag. Gleichzeitig setzen sie sich für die kulturelle Öffnung der bunten Stadtgesellschaft ein. Auf Anfrage von verschiedenen Institutionen (Kommunaler Sozialdienst, Migrantenberatungsstellen, Familienzentren, Schulen) werden die IntegrationslotsInnen von der Koordinationsstelle bei der Volkshochschule Hannover vermittelt.


### ► **Landeshauptstadt Hannover**

**Ada-und-Theodor-Lessing-Volkshochschule**

**VHS Chance, Team Integration**

**Koordinationsstelle IntegrationslotsInnen**

Natalia Beckmann

 Lindener Marktplatz 1, 30449 Hannover

 0511 168 36341

 natalia.beckmann@hannover-stadt.de

## MigrantInnen helfen MigrantInnen: muttersprachliche Beratung

kostenfrei   

Sie sind nach Deutschland eingewandert oder geflüchtet? Sie suchen jemanden, der/die Sie in Ihrer Muttersprache berät?

Im Netzwerk MiSO haben sich zahlreiche MigrantInnen Selbst-Organisationen zusammengeschlossen. Sie unterstützen Migrantinnen und Migranten im Alltag. Und sie bilden eine Brücke zwischen Muttersprachen wie Persisch, Türkisch, Vietnamesisch, Arabisch, Russisch, Spanisch, Französisch, Kurdisch und der Fremdsprache Deutsch. Wenn Sie Fragen zu Bildungsangeboten und -wegen haben, schauen Sie bitte auch ab Seite 32 (»Den Berufseinstieg meistern«).

### ➤ **MiSO-Netzwerk Hannover**

Mengendamm 12 (viertes Obergeschoss), 30177 Hannover  
 ☎ 0511 54571952 oder ☎ 01607013257  
 ✉ info@miso-netzwerk.de  
 ⌚ Öffnungszeiten: montags bis freitags von 9:00 – 17:00 Uhr  
 🌐 www.misonetz.de

### ➤ **Casa Latina Hannover e.V.**

📍 Karl-Jakob-Hirsch-Weg 17, 30455 Hannover  
 ☎ 0511 498970 oder ☎ 015207254729  
 ✉ consultascalatina@gmail.com  
 🌐 www.casalatina-hannover.de  
 ⌚ Öffnungszeiten: jeden ersten und dritten Freitag im Monat von 10:30 – 13:00 Uhr

### ➤ **Hannover Treffpunkt:**

#### **Freizeitheim Linden – Raum 8**

📍 Windheimstraße 4, 30451 Hannover  
 ☎ 0511 168 44897  
 ✉ fzh-linden@hannover-stadt.de  
 🌐 www.hannover.de > Suche > Freizeitheim Linden  
 ⌚ Öffnungszeiten: nach Vereinbarung



# Gesundheit und Schwangerschaft




## Schwanger! Und nun? Schwangerenberatungsstellen

kostenfrei  kostenermäßig 

Sie erwarten ein Kind?  
Aber Sie stecken in einer finanziellen Misere?

Sie wissen nicht, ob Sie das Kind bekommen können? Möglicherweise haben Sie keine Krankenversicherung? Oder Sie haben nicht genügend Geld für ein Kind? Schwangerschaftsberatungsstellen helfen Ihnen bei all Ihren Fragen und Zweifeln weiter. Gemeinsam mit BeraterInnen werden Sie Ihren Weg finden. Vereinbaren Sie einen Termin. Fragen Sie, welche Unterlagen Sie mitbringen sollen.

Wenn Sie sich in einer finanziellen Notlage befinden, können Sie Mittel der Bundesstiftung Mutter und Kind beantragen  [www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de](http://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de) (Seite 38/39 im Einnahmenteil). Sie unterstützt Schwangere, beispielsweise wenn Sie eine Erstausrüstung für das Baby brauchen, Ihren Haushalt weiterführen müssen oder etwas für die Wohnung benötigen. Die Mittel werden nicht auf das Arbeitslosengeld II beziehungsweise die Sozialhilfe oder andere Sozialleistungen angerechnet.

Wenn Sie Geld vom Jobcenter oder Fachbereich Soziales erhalten, bekommen Sie für die Dauer der Schwangerschaft zusätzlich Geld (Mehrbedarf). Informieren Sie Ihren Berater oder Ihre Beraterin frühzeitig über Ihre Schwangerschaft (Seite 22 im Einnahmenteil).

### Zentrale Auskunft Schwangerenberatungsstellen

 [www.schwangerschaftsberatung-hannover.de](http://www.schwangerschaftsberatung-hannover.de)





**Schwangerenberatungsstellen (alphabetisch nach Stadtteilen)**

- **Beratungsstelle für Schwangere, Alleinerziehende und Familien, Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**  
Minister-Stüwe-Straße 18, 30449 Hannover **Linden-Mitte**  
☎ 0511 70023510, ✉ info@skf-hannover.de
  
- **donum vitae**  
Allerweg 10, 30449 Hannover **Linden-Süd**  
☎ 0511 4500556, ✉ hannover@donumvitae.org  
🌐 www.donumvitae.org  
🌐 www.donumvitae-onlineberatung.de
  
- **Beratungs- und Therapiezentrum**  
Bödekerstraße 65, 30161 Hannover **List**  
☎ 0511 661066, 🌐 www.btz-hannover.de
  
- **Diakonisches Werk Hannover gGmbH, Evangelisches Beratungszentrum Oskar-Winter-Straße, Lebensberatung und Jugendhilfe**  
Oskar-Winter-Straße 2, 30161 Hannover **List**  
☎ 0511 625028, 🌐 www.diakonisches-werk-hannover.de
  
- **Amanda, FrauenTherapie- und Beratungszentrum**  
Volgersweg 4a, 30175 Hannover **Mitte**  
☎ 0511 885970, 🌐 www.amanda-ev.de
  
- **Hannoversche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V.**  
Osterstraße 57, 30159 Hannover **Mitte**  
☎ 0511 363658, 🌐 www.beratungsstelleosterstrasse.de
  
- **Praxis für psychosoziale Beratung e.V.**  
Marienstraße 6, 30171 Hannover **Mitte**  
☎ 0511 810300, 🌐 www.beratungmarienstrasse.de  
🕒 nach Vereinbarung
  
- **Pro Familia Beratungsstelle Hannover**  
🕒 Goseriede 10–12, Haus D, 30159 Hannover **Mitte**  
☎ 0511 363606, ✉ hannover@profamilia.de  
🌐 www.profamilia.de  
🌐 www.profamilia.de/onlineberatung > zu Liebe, Freundschaft, Sexualität
  
- **Jugendberatung Hinterhaus, Verein Jugendhilfe e.V.**  
Schneiderberg 19a, 30167 Hannover **Nordstadt**  
☎ 0511 714700, ✉ kontakt@jugendberatunghinterhaus.de  
🌐 www.jugendberatunghinterhaus.de
  
- **Familien- und Sozialberatung der Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.**  
🕒 Marienstraße 20, 30171 Hannover **Südstadt**  
☎ 0511 2609210, ✉ familienberatung@awo-hannover.de

➤ **Gesellschaft für pädagogisch-psychologische Beratung e.V.,  
Beratungsstelle Sallstraße**

Sallstraße 24, 30171 Hannover **Südstadt**

☎ 0511 2609210, ✉ info@gppb.de

🌐 www.gppb.de

⌚ Sprechstunde: mittwochs von 16:00 – 18:00 Uhr,  
donnerstags von 17:00 – 19:00 Uhr

➤ **Hilfetelefon »Schwanger und die Welt steht Kopf?«  
Schwangere in Not**

☎ 08004040020

🌐 www.schwanger-und-viele-fragen.de

## Gesunde Schwangerschaft – kostenlose Untersuchungen



kostenfrei 0€

Sie sind schwanger und haben eine gesetzliche oder private Krankenversicherung?

Dann haben Sie Anspruch auf zahlreiche kostenfreie, vorbeugende Untersuchungen, auf Beratungsangebote sowie medizinische Leistungen.

**Erkundigen Sie sich bei Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin oder unter**

🌐 www.kindergesundheit-info.de > Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

🌐 www.kindersicherheit.de > Onlinehandbuch: Bundesarbeitsgemeinschaft »Mehr Sicherheit für Kinder e.V.«

🌐 www.familienplanung.de > Onlineratgeber: Familienplanung (Seite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)

## Gut vorbereitet in die Geburt – Kurse für Schwangere

kostenfrei 0€

Sie sind schwanger und möchten sich auf die Geburt vorbereiten?

Oder Sie haben Ihr Kind bekommen und brauchen Rat und Hilfe?

Dafür gibt es Kurse und Angebote – auch für eine Nachsorge nach der Geburt, beispielsweise durch Hebammen. Die Krankenkassen bezahlen die Kurse, wenn die Kursleitung eine Krankenkassenzulassung hat.

Ob das so ist, erfahren Sie bei dem/der AnbieterIn der Kurse, das heißt in der Hebammenpraxis, der Familienbildungsstätte, in der Arztpraxis oder in der Geburtsklinik.

## Familienhebammen – Unterstützung in Krisensituationen

kostenfrei **0€**

Kostenlose Hilfe in belastenden Situationen.

Alleinstehende Schwangere, Mütter oder Väter, die in sozial belastenden Situationen leben, aber auch seelisch kranke Schwangere und Schwangere unter 18 Jahren können die kostenlose Hilfe einer Familienhebamme beantragen oder an einer Mutter-Kind-Gruppe teilnehmen.

### Informationen bekommen Sie unter

➤ **Familienhebammen Zentrum Hannover**

Birgit Rückheim, Brigitte Bolte

Kurt-Schumacher-Straße 29, 30159 Hannover

☎ 0511 12314810 oder ☎ 0511 12314811

✉ info@fhz-hannover.de

🌐 www.fhz-hannover.de

---

## Drillings- und Mehrlingsberatung

kostenfrei **0€**

Hilfe zur Selbsthilfe.

Sowie Beratung und Informationen zu Elterngeld und Elternzeit, zur Finanzierung einer Haushaltshilfe bei bedürftigen Familien in den ersten drei Jahren, sowie zu finanziellen Hilfen bei der Ausrichtung von Freizeiten für Mehrlingsfamilien.

➤ **ABC-Club e.V.,**

**Internationale Drillings- und Mehrlingsinitiative**

📍 Bethlehemstraße 8, 30451 Hannover

☎ 0511 2151945, ✉ abc-club@t-online.de

🌐 www.abc-club.de

---



## Keine Chance für Karies und Bakterien!

kostenfrei **0€**



Kinder sollten alle sechs Monate zur Zahnärztin/ zum Zahnarzt, damit die Zähne kontrolliert werden.

Das gilt übrigens auch für Erwachsene. Sind Sie in einer Krankenkasse versichert, bezahlt die Kasse die zahnärztliche Früherkennung. Der regelmäßige Besuch ist aber noch aus einem anderen Grund wichtig. Nur wenn Sie die Zähne Ihres Kindes halbjährlich von der Zahnärztin/ dem Zahnarzt kontrollieren lassen, erhalten Sie von der Krankenkasse Geld dazu, wenn zum Beispiel ein Zahnersatz benötigt wird. Dafür müssen die Besuche in einem Bonusheft dokumentiert werden. Fragen zur Zahnpflege Ihres Kindes beantwortet Ihnen auch die Jugendzahnpflege der Region Hannover.

### ➤ **Region Hannover, Team Jugendzahnpflege**

Podbielskistraße 164, 30177 Hannover

☎ 0511 30033814, ✉ 51.16TeamJugendzahnpflege@region-hannover.de

🌐 www.hannover.de > Suche > Jugendzahnpflege



## Ernährung und Erkrankungen – Unterstützung für Familien

kostenfrei **0€**

Sie brauchen Unterstützung,  
weil Ihr Kind übergewichtig ist?

Oder es hat eine Lebensmittelallergie, leidet an einer Fructose- oder Laktoseunverträglichkeit oder an Diabetes?  
Fragen Sie das Ernährungsberatungs-Team der Bult.

### **Unterstützung für Familien mit übergewichtigen Kindern und Jugendlichen**

#### ➤ **Kinder- und Jugendkrankenhaus Auf der Bult**

📍 Janusz-Korczak-Allee 12, 30173 Hannover

☎ 0511 81153350, ✉ ernahrungsberatung@hka.de


## Mein Kind spricht nicht! – Rat und Hilfe



kostenfrei 

Spricht Ihr Kind nicht?  
Oder spricht es für sein Alter nur sehr wenig?


Dann kommen Sie zum Team Sozialpädiatrie der Jugendmedizin. Dort kann man herausfinden, ob eine organische Erkrankung bei Ihrem Kind vorliegt. Die Untersuchung kostet nichts.



### ➤ Region Hannover, Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin

 Podbielskistraße 162, 30177 Hannover

 0511 616 22249,  jugendmedizin@region-hannover.de

### ➤ Region Hannover, Team Sozialmedizin und Behindertenberatung, Sprachheilberatung

 Podbielskistraße 156a, 30177 Hannover

 0511 30033424,  sozialmedizin@region-hannover.de


## Krank und nicht versichert? – Medizinische Hilfe



kostenfrei  Kostenerstattung 

Sie oder Ihr Kind sind krank oder haben Zahnschmerzen?

Sie haben aber keine Krankenversicherung? Es gibt Hilfe für Sie. Der Malteser Hilfsorden, das MediNetz Hannover und das Zahnmobil behandeln Sie, auch wenn Sie keine Krankenversicherung haben. Eventuell müssen Sie in Ausnahmefällen ein bisschen Geld zu Medikamenten oder bestimmten Materialien (beispielsweise Prothesen) dazu bezahlen.




### ➤ Malteser Migranten Medizin Hannover

 Humboldtstraße 18 (gegenüber dem Frederikenstift), 30169 Hannover

 0511 1695430 oder  0511 1695431

### ➤ MediNetz Hannover, c/o kargah e.V. – Flüchtlingsbüro



Zur Bettfedernfabrik 3, 30451 Hannover

 0511 2153031 oder  0176 81119654,  medinetz-hannover@gmx.de


 www.medinetz-hannover.de

### ➤ Zahnmobil – Hilfe mit Biss, Diakonisches Werk Hannover gGmbH

Zentrale Beratungsstelle, AnsprechpartnerInnen: G. Schöne

 0511 9904060,  info@zahnmobil-hannover.de

 www.zahnmobil-hannover.de

 Fragen Sie nach dem Tourenplan und den Haltepunkten in der Stadt

## Erste-Hilfe-Kurse



kostenermäßig  HannoverAktivPass 

Ein kleiner Unfall zu Hause, auf dem Spielplatz oder im Straßenverkehr!

Wie helfen Sie richtig? Sie könnten einen Erste-Hilfe-Kurs besuchen! Mit dem HannoverAktivPass können Sie die Kosten für die Kurse beim Arbeiter-Samariter-Bund reduzieren.

➤ **Arbeiter-Samariter-Bund (Ortsverband Hannover-Stadt), Erste-Hilfe-Kurse**

Petersstraße 1–2, 30165 Hannover

☎ 0511 3585440

🌐 [www.asb-hannover-stadt.org/start.html](http://www.asb-hannover-stadt.org/start.html)

## DolmetscherInnenservice für Kranke

kostenermäßig 

Sie sprechen nicht gut Deutsch und sind krank?

Im Ethnomedizinischen Zentrum wird Ihnen geholfen. Dort gibt es DolmetscherInnen. Das sind Menschen, die Ihre Sprache sprechen und Sie zu Sozial- und Gesundheitsfragen beraten können.

➤ **Ethnomedizinisches Zentrum e.V.**

Königsstraße 6, 30175 Hannover

☎ 0511 168 41020, ✉ [info@ethnomed.com](mailto:info@ethnomed.com)

🌐 [www.ethno-medizinisches-zentrum.de](http://www.ethno-medizinisches-zentrum.de)



## Am Ende der Kräfte: Kuren zur Erholung

Wenn Sie psychosozial belastet und wegen der Kindererziehung erschöpft sind, können Sie eine Kur beantragen.

Das Müttergenesungswerk e.V. und andere AnbieterInnen ermöglichen Müttern (und künftig auch Vätern), eine Kur zu machen. Kinder bis zwölf Jahre können dabei mitreisen.

Auch um eine Krankheit zu verhindern oder sich von den Folgen einer Krankheit zu erholen, können Sie eine Kur beantragen (das nennt sich »Rehabilitation«). Zur Rehabilitation können Sie Kinder nur in Ausnahmefällen mitnehmen.

### Was muss ich dabei beachten?



Um eine Kur zu beantragen, brauchen Sie ein ärztliches Attest.

Für die Zeit, in der Sie sich wegen der Kur nicht um Haushalt und Kinder kümmern können, kann auf Antrag eine Familienpflegerin oder ein Familienpfleger ins Haus kommen.

### Wo beantrage ich eine Kur?

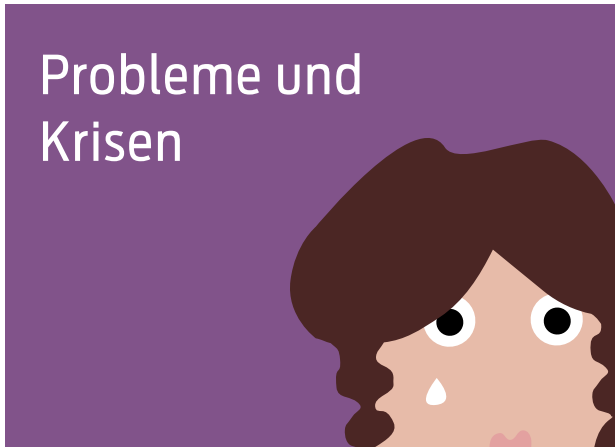
Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse, Ihrer Berufsgenossenschaft, Ihrem Rentenversicherungsträger oder bei den Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände nach Kuren vom Müttergenesungswerk.

#### ➤ Diakonisches Werk Hannover gGmbH, Beratungsstelle Kirchenkreissozialarbeit

📍 An der Christuskirche 15, 30167 Hannover  
☎ 0511 1676860, ✉ kks@evlka.de

.....





## Rat und Hilfe für Familien – der Kommunale Sozialdienst

kostenfrei **0€**

### Beratung für Familien und Einzelne in Krisensituationen – Der Kommunale Sozialdienst

Wenn Sie Probleme in der Familie oder Fragen zur Erziehung haben und diese nicht allein lösen können, wenden Sie sich an den Kommunalen Sozialdienst (KSD) der Landeshauptstadt Hannover.

#### Zentrale Auskunft

##### › **Kommunaler Sozialdienst (KSD)**

**Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie**

📍 Blumenauer Straße 5/7, 30449 Hannover

☎ 0511 168 43102, ✉ 51.2ksd@hannover.de

🌐 [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > Kommunaler Sozialdienst





## Kommunaler Sozialdienst (alphabetisch nach Stadtteilen)

### ➤ KSD Ahlem-Badenstedt-Davenstedt

📍 Badenstedter Straße 221, 30455 Hannover

☎ 0511 168 44053

✉ 51.23.2ksd@hannover-stadt.de

### ➤ KSD Bemerode-Kirchrode-Döhren-Wülfel-Wülferode

📍 Bemeroder Rathausplatz 1, 30539 Hannover

☎ 0511 168 33103

✉ 51.21.4ksd@hannover-stadt.de

### ➤ KSD Bothfeld

Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover

☎ 0511 168 48182

✉ 51.21.1KSD@Hannover-Stadt.de

### ➤ KSD Buchholz-Kleefeld

Rotekreuzstraße 12, 30627 Hannover

☎ 0511 168 48814

✉ 51.21.2ksd@hannover-stadt.de



### ➤ KSD Herrenhausen-Stöcken

📍 Stöckener Straße 85, 30419 Hannover

☎ 0511 168 49340

✉ 51.22.2ksd@hannover-stadt.de

### ➤ KSD Linden-Limmer

📍 Lindener Marktplatz 1, 30449 Hannover

☎ 0511 168 45251

✉ 51.22.5ksd@hannover-stadt.de

### ➤ KSD Misburg-Anderten

📍 Waldstraße 9, 30629 Hannover

☎ 0511 168 32217

✉ 51.21.3ksd@hannover-stadt.de

### ➤ KSD Mitte-Südstadt-Bult

📍 Nikolaistraße 16, 30159 Hannover

☎ 0511 168 49776

✉ 51.21.5ksd@hannover-stadt.de

### ➤ KSD Nord

Arndtstraße 1, 30167 Hannover

☎ 0511 168 43314

✉ 51.22.1ksd@hannover-stadt.de

### ➤ KSD Ricklingen-Mühlenberg

Mühlenberger Markt 1, 30457 Hannover

☎ 0511 168 49543

✉ 51.23.1KSD@hannover-stadt.de

→

### ➤ **KSD Vahrenheide**

Alter Flughafen 18a, 30179 Hannover

☎ 0511 168 47119

✉ 51.21.1KSD@Hannover-Stadt.de



### ➤ **KSD Vahrenwald-List**

☎ Spichernstraße 11, 30161 Hannover

☎ 0511 168 47085

✉ 51.22.3ksd@hannover-stadt.de

### ➤ **KSD UMF - Gesamtstadt**

**Beratungsstelle für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge**

Badenstedter Straße 221, 30455 Hannover

☎ 0511 168 30460

✉ 51.23.6ksd@hannover-stadt.de

## Jugend-, Familien- und Erziehungsberatung



kostenfrei **0€**

Sie oder Ihr Kind stecken in einer akuten Krisen- und Konfliktsituation? Sie suchen nach Lösungen?

Beispielsweise bei der Erziehung? Oder auch, weil Sie und Ihr Partner/ Ihre Partnerin sich trennen oder scheiden lassen beziehungsweise an eine Scheidung denken? Dann vereinbaren Sie einen Termin mit der Jugend-, Familien- und Erziehungsberatung.

Nutzen Sie die offenen Sprechzeiten, die Telefonberatung oder die Online-Beratung. Sie sind für Eltern, Jugendliche und Familien in Krisen da.

### Zentrale Auskunft

#### ➤ **Landeshauptstadt Hannover,**

**Jugend-, Familien- und Erziehungsberatungsstellen**

☎ Kurt-Schumacher-Straße 29, 30159 Hannover

☎ 0511 168 44403, ✉ 51.3@hannover-stadt.de

#### ➤ **Telefon-Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern**

☎ 0511 168 49000

#### ➤ **Telefon zur Elterntrennungsberatung**

☎ 0511 168 46383

#### ➤ **Online-Beratung**

🌐 [www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de) (Online-Beratung zu Familienfragen)

🌐 [www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de) (Online-Beratung für Jugendliche)

→

## Beratungsstellen der Landeshauptstadt Hannover

### ➤ Zentrale Beratungsstelle Mitte

📍 Kurt-Schumacher-Straße 29, 30159 Hannover

☎ 0511 168 46522, ✉ 51.31.7@hannover-stadt.de

🕒 Offene Sprechzeit dienstags von 15:00 – 16:00 Uhr

### ➤ Jugend-, Familien- und Erziehungsberatungsstelle

📍 Plauener Straße 12a, 30179 Hannover

☎ 0511 168 48254, ✉ 51.31.4@hannover-stadt.de

🕒 Offene Sprechzeit montags von 9:00 – 11:00 Uhr

### ➤ Jugend-, Familien- und Erziehungsberatungsstelle

📍 Mühlenberger Markt 1, 30457 Hannover

☎ 0511 168 49625, ✉ 51.31.5@hannover-stadt.de

🕒 Offene Sprechzeit donnerstags von 16:00 – 17:00 Uhr

### ➤ Jugend-, Familien- und Erziehungsberatungsstelle

Winkelriede 14, 30627 Hannover

☎ 0511 168 48811, ✉ 51.31.6@hannover-stadt.de

🕒 Offene Sprechzeit freitags von 16:00 – 17:00 Uhr

## Beratungsstellen von Kirchen, Vereinen und Wohlfahrtsverbänden

kostenfrei 0€ kostenermäßig %

Jugend-, Familien- und Erziehungsberatungen für Eltern, Jugendliche und Kinder.

Neben der Stadt bieten auch die Kirchen und Wohlfahrtsverbände sowie Vereine Jugend-, Familien- und Erziehungsberatungen für Eltern, Jugendliche und Kinder an. Sollten Sie wegen einer persönlichen Krise an einer Arbeitsaufnahme gehindert sein und Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (»Hartz IV«) beziehen, erkundigen Sie sich in Ihrem Jobcenter nach einem Beratungsschein zur Übernahme der Kosten für eine Beratung.

### Hier bekommen Sie eine erste Hilfe

#### ➤ Evangelisches Beratungszentrum Oskar-Winter-Straße

Oskar-Winter-Straße 2, 30161 Hannover

☎ 0511 625028, ✉ ev.beratungszentrum.hannover@evlka.de

🕒 Kosten nach Vereinbarung

#### ➤ Katholische Familienbildungsstätte e.V. Hannover

📍 Goethestraße 31, 31169 Hannover

☎ 0511 1640572, ✉ bildung@kath-fabi-hannover.de

🌐 [www.kath-fabi-hannover.de](http://www.kath-fabi-hannover.de)

🕒 kostenfrei: Erstgespräch Elternberatung

🕒 kostenermäßig: Folgetermine zehn Euro pro Stunde

➔

➤ **Beratungsstelle im ka:punkt, Katholische Kirche**

📍 Gruppenstraße 8, 30159 Hannover

☎ 0511 2707390, ✉ info@ka-punkt.de, 🌐 www.ka-punkt.de

① Kosten: kostenfrei/Spende

➤ **Leinelotsen, Diakonisches Werk Hannover gGmbH**

📍 Burgstraße 10, 30159 Hannover

☎ 0511 3687155 oder ☎ 0511 3687157, ✉ leinelotsen@evlka.de

🌐 www.diakonisches-werk-hannover.de/leine-lotsen.html

① Kosten je nach Vereinbarung

➤ **Familien- und Sozialberatung der Arbeiterwohlfahrt  
Region Hannover e.V.**

📍 Marienstraße 20, 30171 Hannover

☎ 0511 2609210, ✉ familienberatung@awo-hannover.de

① kostenfrei: Gering Verdienende, Arbeitslosengeld II-Empfänger,  
Studierende und Jugendliche

① Kosten für Erwachsene: Anderthalb Prozent vom Nettoeinkommen

➤ **Gesellschaft für pädagogisch-psychologische Beratung e.V.,  
Beratungsstelle Sallstraße**

Sallstraße 24, 30171 Hannover

☎ 0511 2609210, ✉ info@gppb.de, 🌐 www.gppb.de

① Offene Sprechzeit: mittwochs von 16:00 – 18:00 Uhr,  
donnerstags von 17:00 – 19:00 Uhr

① Sprechzeit Schulprobleme: dienstags von 16:00 – 17:00 Uhr

① Sprechzeit Erziehungsberatung: mittwochs von 10:00 – 11:30 Uhr

① kostenfrei: maximal drei Stunden (in Ausnahmefällen  
bis zu zehn Stunden); bei Bezug von Arbeitslosengeld II/  
Sozialgeld sind maximal 13 Stunden kostenfrei möglich

➤ **Beratungsstelle Osterstraße**

Osterstraße 57, 30159 Hannover

☎ 0511 363658, ✉ info@beratungsstelleosterstrasse.de

🌐 www.beratungsstelleosterstrasse.de

① kostenfrei: Beratung für Jugendliche, Erstgespräch für Erwachsene

① kostenermäßig: Folgetermine für Erwachsene maximal 10 Euro

➤ **Beratungsstelle für Lebens- und Beziehungsfragen**

📍 Kirchröderstraße 46, 30559 Hannover

☎ 0511 954988, ✉ beratungsstellen@sozialwerk-hannover.de

① Kosten: Zwei Prozent vom Nettoeinkommen

➤ **Winnicott-Institut**

Geibelstraße 104, 30173 Hannover

☎ 0511 8004970, ✉ info@winnicott-institut.de

🌐 www.winnicott-institut.de

① kostenfrei: EmpfängerInnen von Arbeitslosengeld II,  
Kinder und Jugendliche (Kosten nach Vereinbarung),  
Grundsatz »niemand soll aus Kostengründen gehen«



**Weitere Beratungsstellen unter**

🌐 www.hannfampraxis.de

## Weitere Beratungsstellen für Familien, Paare und Alleinerziehende

Alleinerziehende  kostenermäßig  HannoverAktivPass   
kostenfrei 

Sie sind nicht alleine – Hilfe für Alleinerziehende.

Sie brauchen eine rechtliche, soziale und/oder persönliche Unterstützung? Informationen und Hilfe erhalten Alleinerziehende bei den Elterntrennungsberatungen der Jugend-, Erziehungs- und Familienberatungsstellen und beim Kommunalen Sozialdienst der Landeshauptstadt Hannover, beim Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) e.V. sowie im Männerbüro.

### ➤ **Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) e.V., Ortsverband Hannover**

Philipsbornstraße 28, 30165 Hannover

☎ 0511 391129, ✉ vamv@vamv-hannover.de, 🌐 www.vamv-hannover.de

📍 kostenermäßig/HAP

## Unterstützung für Männer und Väter

kostenfrei  kostenermäßig  HannoverAktivPass 

Sie haben Schwierigkeiten in der Partnerschaft?

Erleben eine Trennung? Sie haben seelische Krisen, Schwierigkeiten auf der Arbeit oder in der Erziehung? Oder Probleme und Fragen im Bereich Sexualität? Spezielle Vereine und Beratungsstellen für Männer und Väter können Ihnen weiterhelfen.

### ➤ **Männerbüro Hannover e.V.**

📍 Ilse-ter-Meer-Weg 7, 30449 Hannover

☎ 0511 1235890 psychosoziale Beratungen

☎ 0511 12358911 Beratung für von sexualisierter Gewalt betroffene Jungen

✉ info@maennerbuero-hannover.de

🌐 www.maennerbuero-hannover.de

📍 kostenfrei: Erstgespräch (kostenermäßig/HAP)

### ➤ **Mannigfaltig e.V., Verein für Jungen- und Männerarbeit**

Lavesstraße 3, 30159 Hannover

☎ 0511 4582162, ✉ info@mannigfaltig.de

🌐 www.mannigfaltig.de

📍 kostenfrei: Erstgespräch (kostenermäßig/HAP)

### Nutzen Sie auch

🌐 [www.vaeter.de](http://www.vaeter.de) (Aktive Vaterschaft, Partnerschaft und Kind, Vaterschaft und Beruf)

🌐 [www.vaeter-niedersachsen.de](http://www.vaeter-niedersachsen.de) (Interessenverband für Jungen, Männer und Väter)

🌐 [www.vaeter-netz.de](http://www.vaeter-netz.de) (Blog für Väter zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf)

🌐 [www.bundesforum-maenner.de](http://www.bundesforum-maenner.de)

## Elternassistenz und Begleitete Elternschaft

kostenfrei 0€

Sie haben eine Behinderung oder sind chronisch krank?  
Sie sind Mutter oder Vater – oder wollen Eltern werden?

Manche Eltern mit Behinderungen, die minderjährige Kinder erziehen, benötigen zeitweise Unterstützung bei der Versorgung der Kinder. Diese Hilfen nennt man Elternassistenz oder Begleitete Elternschaft. Dafür gibt es in der Region Hannover das Netzwerk Elternschaft und Behinderung.

### Ansprechpartner für das Netzwerk

➤ **Bundesverband behinderter und chronisch kranker Eltern - bbe e.V.**

Beratung Elternassistenz, Kerstin Blochberger

📍 Herrenstraße 8a, 30159 Hannover

📞 0511 6963256, ✉ elternassistenz-hannover@behinderte-eltern.de

🌐 www.behinderte-eltern.com

## Beratungstelle für Kinder und Jugendliche (und Eltern)

kostenfrei 0€

➤ **Jugendberatung Hinterhaus, office for young people**

Schneiderberg 19a, 30167 Hannover

📞 0511 703377, ✉ kontakt@jugendberatunghinterhaus.de

🌐 www.jugendberatunghinterhaus.de

➤ **Landeshauptstadt Hannover, Jugendschutz, Krisensituationen und Suchtprävention**

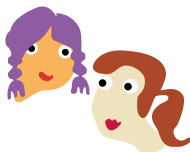
📍 Herrenstraße 11, 30157 Hannover

📞 0511 44364, ✉ 51.52@hannover-stadt.de

📘 www.facebook.com/streetwork.hannover

## Beratung für Mädchen – das Mädchenhaus

kostenfrei 0€



Die Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen in Krisensituationen.

An das Mädchenhaus können sich ausschließlich Mädchen und junge Frauen, aber auch ihre Bezugspersonen wenden, wenn sie in einer Krisensituation stecken. →

➤ **Mädchenhaus Zwei 13 e.V., Beratung, Betreuung, Prävention e.V.**

Zur Schwanenburg 3, 30453 Hannover

📞 0511 3005872, ✉ zwei13@maedchenhaus-hannover.de

🌐 www.maedchenhaus-zwei13.de

➤ **Mädchenhaus Komm**

Engelbosteler Damm 87, 30167 Hannover

📞 0511 71304411, ✉ komm@maedchenhaus-hannover.de

## Probleme in der Schule? – Schulsozialarbeit und mehr

kostenfrei 0€



Fragen Sie die Schulsozialarbeit oder die Schüler- und Elternberatung der Stadt Hannover.

Ihr Kind hat Schwierigkeiten in der Schule? Sie können als Eltern die Dienste von BeratungslehrerInnen, von SchulsozialarbeiterInnen des Kommunalen Sozialdienstes (oder freier Träger) und der kommunalen Jugend-, Familien- und Erziehungsberatungsstellen kostenfrei in Anspruch nehmen. Sie beraten vertraulich zu schulischen, persönlichen und sozialen Fragestellungen. Fragen Sie in der Schule oder der Zentrale für Schulsozialarbeit Ihres Kindes nach Ansprechpersonen.

**Neben den Grundschulen und zahlreichen weiterführenden Schulen verfügen folgende Schulen über zusätzliche Schüler- und Elternberatungsstellen**

➤ **Schulsozialarbeit, Auskunft über alle Schulstandorte**

Blumenauer Straße 5/7, 30449 Hannover

📞 0511 168 436883, ✉ 51.24KSD@hannover-stadt.de

🌐 www.hannover.de > Suche > Schulsozialarbeit

➤ **Schulsozialarbeit, Landeshauptstadt Hannover**

**BBS 7 Anna-Siemsen-Schule**

Im Moore 38, 30167 Hannover

📞 0511 168 44432, ✉ merle.cals@hannover-stadt.de

➤ **Schulsozialarbeit, Landeshauptstadt Hannover**  
**BBS 6 der Region Hannover**

📍 Goetheplatz 7, 30169 Hannover

📞 0511 168 45121 /-39845 /-44977 /-39844

✉ klaus.schuette@hannover-stadt.de

➤ **Schüler- und Elternberatung, Landeshauptstadt Hannover**  
**Schule auf der Bult**

📍 Janusz-Korczak-Allee 7, 30173 Hannover

📞 0511 168 44251, ✉ 51.33.1@hannover-stadt.de

## Schwierigkeiten im Studium?

Studierende 

### Sie studieren und haben Prüfungsangst?

Sie haben Angst vor Referaten, Schreibblockaden, oder ihr Studium zieht sich in die Länge? Studierende aller Hochschulen finden Hilfe bei der Psychologisch-Therapeutischen Beratung für Studierende (ptb), bei Orientierungsproblemen, Depressionen, Beziehungsproblemen, Einsamkeit oder psychosomatischen Beschwerden.

➤ **Psychologisch-Therapeutische Beratung für Studierende, Zentrale Einrichtung der Leibniz Universität Hannover**

Welfengarten 2c, 30167 Hannover

☎ 0511 7623799, ✉ info@ptb.uni-hannover.de

🌐 www.ptb.uni-hannover.de

## Homo- und Transsexualität: Beratung für Mütter, Väter und Kinder

kostenfrei 



### Wegweiser für Schwule und Lesben in Hannover.

Sie leben in einer gleichgeschlechtlichen Partnerschaft oder Ehe, haben Kinder und wünschen sich Unterstützung? Oder Sie haben Fragen zur Homosexualität Ihres Kindes? Dann können Sie sich an folgende AnsprechpartnerInnen wenden.

➤ **Bundesverband der Eltern, Freunde und Angehörigen von Homosexuellen e.V. (BEFAH)**

📍 Schuhstraße 4, 30159 Hannover

☎ 0511 3946928, ✉ befah.hannover@googlemail.com

🕒 Elterngruppe jeden ersten Samstag im Monat in den Räumen der HUK

🕒 Anmeldung gewünscht, aber nicht notwendig

➤ **Landeshauptstadt Hannover, AnsprechpartnerIn für Lesben, AnsprechpartnerIn für Schwule, OE 18.LS**

📍 Trammplatz 2, 30159 Hannover

☎ 0511 168 41080, ✉ 18.LS@hannover-stadt.de

➤ **Hannoversche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V., Beratungsstelle Osterstraße**

Osterstraße 57, 30159 Hannover

☎ 0511 363658, ✉ info@beratungsstelleosterstraBe.de

🌐 www.beratungsstelleosterstraBe.de

🌐 www.gayvaeterhaj.de (Schwule Ehemänner und Väter in Hannover)

🌐 www.hannover.de > Suche > Wegweiser für Schwule und Lesben in Hannover



# Sucht und Gewalt



## Internet, soziale Netzwerke und Cybermobbing – juuuport

kostenfrei **0€**

Wenn Ihr Kind online gemobbt wird. Oder es aus Versehen ein teures Abo abgeschlossen hat. Oder nicht weiß, wie es sein Social-Media-Profil löschen kann, dann hilft juuuport. Die jugendlichen juuuport-Scouts geben hilfreiche Tipps und beantworten online persönlich und anonym die Fragen Ihres Kindes.

🌐 [www.juuuport.de](http://www.juuuport.de)

---

## Abzocke und Datenschutz im Internet

Die Verbraucherzentrale Niedersachsen berät zu Verbraucherfragen im Internet, Kostenfallen, Abzocke, Haftung bei filesharing für Kinder, Streaming-Urheberrechtsverletzung und ihre Folgen und zu Fragen des Datenschutzes.

### ➤ Verbraucherzentrale Niedersachsen

Herrenstraße 11, 30159 Hannover

☎ 0511 91196 0

🌐 [www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de)

⌚ kostenpflichtig: zehn Euro für eine Fachberatung/  
Rechtsberatung bis zu 15 Minuten.

Terminvereinbarung empfohlen: telefonisch oder über  
Anmeldeformular

---



## Probleme mit Drogen? Sucht- und Drogenberatung



kostenfrei 0€

Sie nehmen Drogen? Oder jemand aus Ihrer Familie beziehungsweise Ihr Partner oder Ihre Partnerin nimmt Drogen?

Die Sucht- und Drogenberatungsstellen informieren kostenfrei und unterstützen Betroffene, Eltern, Geschwister und PartnerInnen. Neben den Sprechstunden und Telefonberatungen gibt es auch Onlineberatungen.

Eine vollständige Liste der Beratungsstellen finden Sie auf  
 ☎ [www.drogenbeauftragter-hannover.de](http://www.drogenbeauftragter-hannover.de)

## Gewalt in Familie oder Partnerschaft – Rat und Hilfe für Betroffene

kostenfrei 0€

Bei Gewalt, Übergriffen oder Vernachlässigung bei Kindern oder in der Partnerschaft bieten unterschiedliche Adressen kostenfrei Rat und Hilfe.

➤ **Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie, Kommunaler Sozialdienst**

📍 Ihmeplatz 5, 30449 Hannover  
 ☎ 0511 168 43102, ✉ [51.2@hannover-stadt.de](mailto:51.2@hannover-stadt.de)

➤ **Kinderschutz-Zentrum in Hannover**

Escherstraße 23, 30159 Hannover  
 ☎ 0511 3743478, ✉ [info@ksz-hannover.de](mailto:info@ksz-hannover.de)

➤ **Autonomes Frauenhaus, Frauen helfen Frauen e.V.**

Postfach 2005, 30020 Hannover  
 ✉ [info@frauenhaus-hannover.org](mailto:info@frauenhaus-hannover.org)

➤ **Frauen- und Kinderschutzhaus** 🗿

☎ 0511 698646, ✉ [fukschhannover@web.de](mailto:fukschhannover@web.de)  
 ☎ [www.frauenschutzhaus-hannover.de](http://www.frauenschutzhaus-hannover.de)



➤ **Frauenhaus der AWO-Region Hannover**

☎ 0511 221102, ✉ [frauenhaus@awo-hannover.de](mailto:frauenhaus@awo-hannover.de)  
 ☎ [www.awo-hannover.de](http://www.awo-hannover.de)

→

- **Beratungs- und Therapiezentrum,  
Bestärkungsstelle für von Gewalt betroffene Frauen**  
📍 Bödekerstraße 65, 30161 Hannover  
☎ 0511 3948177, ✉ [bestaerkungsstelle@btz-hannover.de](mailto:bestaerkungsstelle@btz-hannover.de)  
🌐 [www.btz-hannover.de](http://www.btz-hannover.de)
- **Männerbüro Hannover e.V., inklusive Anstoß –  
Beratungsstelle für von sexualisierter Gewalt betroffene  
Jungen und männliche Jugendliche**  
📍 Ilse-ter-Meer-Weg 7, 30449 Hannover  
☎ 0511 12358911  
✉ [info@maennerbuero-hannover.de](mailto:info@maennerbuero-hannover.de)  
🌐 [www.maennerbuero-hannover.de](http://www.maennerbuero-hannover.de)
- **Mannigfaltig e.V., Verein für Jungen- und Männerarbeit**  
Lavesstraße 3, 30159 Hannover  
☎ 0511 4582162  
✉ [info@mannigfaltig.de](mailto:info@mannigfaltig.de)  
🌐 [www.mannigfaltig.de](http://www.mannigfaltig.de)
- **Waage Hannover e.V., Zentrum für Mediation und  
Konfliktschlichtung**  
Friesenstraße 14, 30161 Hannover  
☎ 0511 70052140, ✉ [info@waage-hannover.de](mailto:info@waage-hannover.de)  
🌐 [www.waage-hannover.de](http://www.waage-hannover.de)
- **Beratungsstelle Suana /kargah e.V., Beratung bei  
Zwangsheirat und für von Gewalt betroffene Migrantinnen  
(mehrsprachig)**  
Zur Bettfedernfabrik 3, 30451 Hannover  
☎ 0511 12607814 oder ☎ 0511 12607818  
☎ 800 066788 Beratungstelefon, ✉ [suana@kargah.de](mailto:suana@kargah.de)  
🌐 [www.kargah.de](http://www.kargah.de)
- **Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.**  
Goethestraße 23, 30169 Hannover  
☎ 0511 332112, ✉ [info@frauennotruf-hannover.de](mailto:info@frauennotruf-hannover.de)  
🌐 [www.frauennotruf-hannover.de](http://www.frauennotruf-hannover.de)
- **Violetta, Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte  
Mädchen und junge Frauen**  
Seelhorststraße 11, 30175 Hannover  
☎ 0511 855554, ✉ [info@violetta-hannover.de](mailto:info@violetta-hannover.de)  
🌐 [www.violetta-hannover.de](http://www.violetta-hannover.de)
- .....





## Streit ums Recht: Beratung und Hilfe vor Gericht



kostenermäßig %

**Sie haben einen Rechtsstreit? Oder brauchen den Rat eines Anwalts, haben dafür aber kein Geld?**

Wenn Sie über ein geringes Einkommen verfügen, können Sie in Rechtsfragen Beratungs- und Prozesskostenhilfe bekommen. Die Hilfe wird in zivilrechtlichen-, arbeitsrechtlichen-, verwaltungsrechtlichen-, sozialrechtlichen-, steuerrechtlichen- und insolvenzrechtlichen Angelegenheiten gewährt.

Bevor Sie eine Beratung bekommen, müssen Sie vorab entweder im Amtsgericht oder über Ihren Anwalt einen Antrag auf Beratungs- und Prozesskostenhilfe stellen. Der Rechtsanwalt oder die Rechtsanwältin kann dafür eine Gebühr in Höhe von maximal zehn Euro verlangen.

Sie bekommen keine Prozesskostenhilfe? Haben aber trotzdem wenig Geld? Vielleicht können Sie die Prozesskostenhilfe zumindest als zinsloses Darlehen erhalten. Dafür muss die Rechtssache aber Aussicht auf Erfolg haben. →



Um einen Antrag auf Beratungs- und Prozesskostenhilfe zu stellen, bringen Sie bitte folgende Unterlagen zum Amtsgericht beziehungsweise Ihrem Anwalt mit.

- Verdienstbescheinigung/Arbeitslosengeld-I- oder -II-Bescheid
- Nachweise über Ihre Kosten für Miete, Nebenkosten und Strom
- gegebenenfalls abgeschlossene Kreditverträge
- gegebenenfalls einen Unterhaltstitel

Sie werden beraten, egal welche Staatsangehörigkeit Sie haben. Aber der Rechtsstreit muss einen Bezug zum Inland haben (beispielsweise, wenn es um die Verlängerung einer Aufenthaltsgenehmigung geht).

Informationen zur Beratungs- und Prozesskostenhilfe mit aktuellen Berechnungsbeispielen finden Sie auf der Seite des Bundesjustizministeriums unter [www.bmj.bund.de](http://www.bmj.bund.de)

#### ➤ **Amtsgericht Hannover, Rechtsantragsstelle**

📍 Volgersweg 1 (Altbau, Zimmer 2004 und 2006), 30175 Hannover  
☎ 0511 3470

## Rechtsinformation bei Trennung und Scheidung

kostenermäßig %

Diese Beratungsstellen bieten günstige Beratung an.

Sie haben Fragen zur Elternschaft, zur elterlichen Sorge, zum Umgang mit Unterhalt oder dem Umgangsrecht nach einer Trennung oder Scheidung? Vereinbaren Sie einen Termin per Telefon (Beratungszeit circa eine halbe Stunde).

#### ➤ **Landeshauptstadt Hannover, Jugend-, Familien- und Erziehungsberatungsstellen, Zentrale - Sekretariat**

📍 Hamburger Allee 25, 30161 Hannover

☎ 0511 168 46383

✉ 51.3@hannover-stadt.de

🕒 Beratungszeit: donnerstags von 15:00 – 17:00 Uhr (einmal monatlich)

💰 Kosten: zehn Euro

#### ➤ **Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) e.V., Ortsverband Hannover**

Philipsbornstraße 28, 30165 Hannover

☎ 0511 391129

✉ vamv@vamv-hannover.de

🌐 [www.vamv-hannover.de](http://www.vamv-hannover.de)

🕒 Beratungszeit: mittwochs ab 14:00 Uhr (jeder erste und dritte Mittwoch)

💰 Kosten: 20 Euro, kostenermäßig zehn Euro

→

➤ **Verband binationaler Familien und Partnerschaften**

📍 Charlottenstraße 5, 30449 Hannover

☎ 0511 447623, ✉ hannover@verband-binationaler.de

🌐 www.hannover.verband-binationaler.de

🕒 Kosten: zehn Euro

## Rechtsberatung für ausländische Studierende



kostenfrei 0€ Studierende 🗨️

Sie brauchen Beratung über Ihren rechtlichen Status?

Sie studieren an einer Hochschule in Hannover? Und haben keinen deutschen Pass? Das Studentenwerk Hannover bietet Studierenden eine kostenlose, 60-minütige Rechtsberatung. Außerdem gibt es eine Schuldnerberatung.

➤ **Sozialberatungsstelle des Studentenwerks Hannover,  
Abteilung Soziales und Internationales**

📍 Lodyweg 1c, 30167 Hannover

☎ 0511 7688919 oder

☎ 0511 7688922

✉ soziales@studentenwerk-hannover.de

🌐 www.studentenwerk-hannover.de



## Die Schuldnerberatung

kostenfrei 0€

Sie möchten Ihre Schulden in den Griff bekommen?

Die soziale Schuldnerberatung unterstützt Sie kostenlos, wenn Sie Ihre Schulden in den Griff bekommen möchten. Sie hilft Ihnen auch bei der Verhandlung mit Gläubigern. Die Schuldnerberatung der Stadt Hannover ist vom Land anerkannt. Sollten Sie eine andere Schuldnerberatung aufsuchen, denken Sie daran: Seriöse Schuldnerberatung ist kostenlos! Online-Beratung unter ✉ 50.07@hannover-stadt.de

### ➤ Landeshauptstadt Hannover, Schuldnerberatung

📍 Hamburger Allee 25, 30161 Hannover

☎ 0511 168 43914

✉ 50.07@hannover-stadt.de

🌐 [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > Schuldnerberatung

### ➤ Caritasverband, Schuldnerberatung

📍 Leibnizufer 13–15, 30169 Hannover

☎ 0511 126000

✉ schuldnerberatung@caritas-hannover.de

🌐 [www.caritas-hannover.de](http://www.caritas-hannover.de)

### ➤ Schuldnerberatungsstelle Arbeiterwohlfahrt, Region Hannover e.V.

📍 Deisterstraße 85a, 30449 Hannover

☎ 0511 2197812

✉ schuldnerberatung@awo-hannover.de

🌐 [www.awo-hannover.de](http://www.awo-hannover.de) > Suche > Schuldnerberatung

## Achtung Schuldenfalle! Infos für junge Leute

kostenfrei 0€



Der Umgang mit Geld will gelernt sein.

Im Internet finden Sie verschiedene Faltblätter. Sie informieren über Kostenfallen wie Handys oder Internet, aber auch darüber, was eine eigene Wohnung oder ein Führerschein kosten können.

🌐 [www.hannover.de](http://www.hannover.de) > Suche > Schuldnerberatung



# Selbsthilfegruppen



## Eine starke Gemeinschaft: Selbsthilfegruppen

kostenfrei **0€**

Leiden Sie an einer chronischen Krankheit? Oder haben Sie andere Probleme im Alltag, mit der Familie? Sie können sich mit anderen Menschen darüber austauschen.

In der Region Hannover gibt es circa 600 Selbsthilfegruppen, die sich regelmäßig zu unterschiedlichen Themen treffen.

Wenden Sie sich an die Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich (KIBIS), um sich über das kostenlose Angebot der Selbsthilfe zu informieren.

### ► KIBIS

📍 Gartenstraße 18, 30161 Hannover

☎ 0511 666567

✉ info@kibis-hannover.de

🌐 www.kibis-hannover.de







Bildungs- und Teilhabepaket kostenermäßig



HannoverAktivPass kostenermäßig



kostenermäßig



kostenfrei



Spende / Selbsteinschätzung der Bezahlung



Studierende / Auszubildende kostenermäßig



Alleinerziehende kostenermäßig



Ratenzahlung



Kostenerstattung



Leistungen für Menschen mit Behinderungen

## **Rechtlicher Hinweis**

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Das Handbuch ist als Information für GeringverdienerInnen gedacht und mit größter Sorgfalt recherchiert. Aufgrund häufiger rechtlicher Änderungen und unterschiedlicher individueller Fallkonstellationen können wir jedoch keine Gewähr für die Aktualität, sachliche Korrektheit oder Vollständigkeit der Aussagen übernehmen.

Die Informationen stellen keine Rechts- oder Sozialberatung dar und können diese nicht ersetzen. Wir empfehlen Ihnen, sich bei entsprechenden Beratungsstellen beziehungsweise bei den für Sie zuständigen Behörden der Landeshauptstadt Hannover zu erkundigen.