

Die fünf Säulen unseres Zentrums



Das Besondere an uns...

- ... ist unsere **Niedrigschwelligkeit** - die Kurse und Programme sind durchweg erschwinglich (zum Teil sogar kostenlos). Wir versuchen, lange Anmeldezeiten und hohe Kursgebühren zu vermeiden.
- ... ist unsere **große Flexibilität** - das Angebotsportfolio des Zentrums wird regelmäßig auf Aktualität hin überprüft und dem aktuellen Bedarf entsprechend angepasst.
- ... ist unsere **Offenheit** - wir freuen uns über jede/n neue/n Besucher/in. Im "Offenen Café" kann sich morgens ab 9:00 Uhr ausgetauscht werden.
- ... ist unser **breit angelegtes Netzwerk** - die Besucher/innen unserer Einrichtung profitieren von unseren guten Kontakten.
- ... ist unser **umfangreiches Leistungsangebot** - mit unseren zahlreichen, sehr unterschiedlich aufgestellten Angeboten erreichen wir Menschen aus allen Altersgruppen und sozialen Schichten.



Mütterzentrum/MGH Hannover-Döhren e.V.

Querstrasse 22
 30519 Hannover-Döhren
 Telefon: +49 (0) 511 / 8 38 78 32
 Telefax: +49 (0) 511 / 8 44 84 25
 Email: muetterzentrum.doehren@freenet.de
 Web: www.muetterzentrum-mgh-doehren.de

Allgemeine Öffnungszeiten

Montag - Mittwoch 9.00 - 17.30 Uhr
 Donnerstag 9.00 - 18.30 Uhr
 Freitag 9.00 - 14.00 Uhr
 sowie kursabhängige Öffnungszeiten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unsere Kooperationspartner

Wo Menschen aller Generationen sich begegnen



- Beratung & Betreuung
- Integration & Bildung
- Freiwilliges Engagement
- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Alter & Pflege

wird unterstützt durch:

Das Fundament unserer Angebotspalette

Das "Offene Café"

Wir sind für Sie da!
Egal was Ihnen auf dem Herzen liegt,
kommen Sie vorbei.

Jeden Morgen können Sie in unserem Haus ab 9:00 Uhr frühstücken oder nur einfach eine Tasse Kaffee trinken. Und wir hören genau hin: Häufig erwachsen durch Ihre Anregungen und Ideen neue Kurse und Programme, die wir dann dank Ihrer Hilfe in unsere Angebotspalette mit aufnehmen!



Haushaltsnahe Dienstleistungen

- Pädagogischer Mittagstisch (betreutes Mittagessen)
- Vermittlung von Babysittern
- Geburtsvorbereitung/Rückbildung, Babymassage etc.
- Unterschiedliche Betreuungsangebote
- Hausaufgabenhilfe u.v.m.



Beratung & Betreuung

- Laienberatung (Hilfe bei alltäglichen Belangen)
- Hilfestellung beim Verfassen von Bewerbungen
- Unterstützung bei der Beantragung von Geldern und beim Ausfüllen von Formularen
- Beratung zu unterschiedlichen Themen durch externe Fachleute
- Unterschiedliche Selbsthilfegruppen
- Verschiedene Betreuungsformen für Kinder ab 1 Jahr u.v.m.



Integration & Bildung

- Herz IV (Schreibstube), Surfcafé
- "Kleine Kita Kreuz & Quer"
- Kleinkindbetreuung "Mützenzwerge" (nachmittags)
- Musikalische Früherziehung
- "Kukis" (Kulturkids kochen gemeinsam)
- Migranten als Praktikanten
- Ferienprogramme/Schülerbetreuung
- "BeER" (Betreuung von behinderten Erwachsenen)
- Weisheit mit Neugier (ältere Menschen geben ihr Wissen weiter) u.v.m.



Freiwilliges Engagement

- Verschiedene Tätigkeitfelder für Ehrenämter/innen und Praktikanten/innen
- "Offenes Café" am Morgen
- Umgangshaus (Ort der Begegnung für Kinder und geschiedene Eltern-teile)
- Ferien-/Hortbetreuung
- Babycafé
- Oldienachmittag
- Kreativnachmittag u.v.m.



Alter & Pflege

- "Wer pflegt braucht Pausen" - Angebot für pflegende Angehörige von Demenzkranken
- Suppenstube (es werden Kontakte geknüpft, Generationen treffen sich am gemeinsamen Mittagstisch)
- Bereitstellung von Infrastruktur
- Sie haben Fragen zu unserem Angebot oder Anregungen/Ideen? Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung!

