



Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin
Hildesheimer Straße 17
30169 Hannover
E-Mail: jugendmedizin@region-hannover.de



Region Hannover

Region Hannover
Der Regionspräsident

Text:
Region Hannover, Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin

Fotos:
xxxxx

Gestaltung & Druck:
Region Hannover, Team Medienservice, Sharon Stein

Stand:
November 2022

**HAN
NOV
ER**



FIT MIT LINKS!

Hinweise für Eltern linkshändiger Kinder



Region Hannover

Linkshändigkeit ist normal und kein Grund zur Sorge!

Überlassen Sie Ihrem Kind die Wahl seiner „Lieblings-Seite“ – egal, ob beim Malen, Schreiben und Basteln, Essen oder Fußballspielen. Von einer Umgewöhnung auf die andere Hand ist abzuraten.



Manche Kinder, die die linke Hand benutzen, benötigen etwas Anleitung und Unterstützung. Sollte Ihr Kind dazu gehören, beachten Sie bitte die folgenden Tipps:

1. Sorgen Sie für eine möglichst entspannte Haltung beim Schreiben, Malen und Basteln. Dabei kann eine spezielle Schreibunterlage für Linkshänder helfen. Als Alternative dazu kann auch einfach ein Klebestreifen auf den Tisch geklebt werden (siehe Foto).
2. Zur Einübung einer entspannten Stifthaltung gibt es spezielle Schreibhilfen mit vorgeformten Griffmulden, die auf Stifte gesteckt werden können. Oder Sie nutzen bevorzugt sogenannte „Drei-Kant-Stifte“.
3. Und nicht vergessen: Übung macht den Meister! Planen Sie regelmäßige, kurze Übungseinheiten in den Tag Ihres Kindes ein, um Ihr Kind zu unterstützen.

Achten Sie auf die Einrichtung des Arbeitsplatzes:

1. Ein auf die Größe des Kindes angepasster Schreibtisch mit passendem Stuhl ist optimal.
2. Die Beleuchtung sollte bei Linkshändern von der rechten Seite oder direkt von vorne kommen, um Schattenbildung zu vermeiden.
3. Texte, die abgeschrieben werden sollen, müssen auf der rechten Seite liegen.
4. Ihr Kind benötigt auf der linken Seite des Arbeitsplatzes Bewegungsfreiheit. Dazu ist es vorteilhaft, wenn Ihr Kind einen Sitzplatz möglichst links außen erhält.

Wenn Ihr Kind eingeschult wird, besprechen Sie diese Punkte gerne auch mit der Lehrkraft.

