



Avete domande?

Oppure desiderate maggiori informazioni? Rivolgetevi al seguente contatto:

Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin

Hildesheimer Straße 17 | 30169 Hannover

Tel. 0511 616-23384 | jugendmedizin@region-hannover.de



Region Hannover

NOTE LEGALI

Region Hannover
Il Presidente della Regione

Testo: Region Hannover, Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin, **Design:** Region Hannover, Team Medienservice, **Foto:** Titelbild: famveldman - stock.adobe.com, Innen: amazing studio - stock.adobe.com (links), nadezhda1906 - stock.adobe.com (rechts oben), DrUGO_1.0 - stock.adobe.com (rechts unten), Rückseite: Oksana Kuzmina - stock.adobe.com, Zahlen: selma - stock.adobe.com
Stampa: Region Hannover, Team Medienservice, **Edizione: Aggiornato a:** luglio 2020



BRAVI A CONTARE!

HANNOVER



Region Hannover

Imparare a contare con facilità!

Ecco alcuni esercizi che si possono fare con i bambini già in età prescolare:

- ▶ Contare fino a 20
- ▶ Quale numero viene dopo un altro (ad es. "Quale numero viene dopo il 6?")
- ▶ Contare all'indietro da 10 a 1
- ▶ Quale numero viene prima di un altro (ad es. "Quale numero viene prima del 6?")
- ▶ Riconoscere le quantità (fino a 4) a colpo d'occhio, senza dover contare
- ▶ Quale numero è più grande o più piccolo di un altro (ad es. "12 è più grande di 8 e 5 è più piccolo di 8.")

Siate l'esempio!

Mostrate quanto è divertente contare!

- ▶ Mostratelo a vostro figlio senza avere troppe aspettative nei suoi confronti.
- ▶ Fate in modo che i numeri entrino nella quotidianità in maniera naturale, ad es. durante il gioco o una passeggiata, salendo le scale, apparecchiando la tavola o facendo la spesa.

- ▶ Raccomandiamo ripetizioni piccole e frequenti nella vita quotidiana.



Idee per esercitarsi

Contare i gradini: si può anche contare in avanti salendo le scale e all'indietro scendendole.

Apparecchiare la tavola: contare il numero delle persone, dei piatti e delle posate. Con i bambini più grandi ci si può anche esercitare con la disposizione a "sinistra e a destra".

Contare passeggiando (paletti, piastrelle) oppure quando si è in automobile ("Tu conti le macchine rosse e io quelle nere").

Fare la spesa: far contare piccole quantità ("Mi prenderesti 4 mele?")

Mettere in ordine gli oggetti **in base alla grandezza**

Cucinare: ad es. pesare gli ingredienti e contare le uova

Fare a gara iniziando con il conto alla rovescia

Giochi di società: tutti i giochi con i dadi favoriscono la comprensione delle quantità e aiutano ad esercitarsi a contare. Esistono anche molti giochi mirati proprio su questo tema.

