



**Wir feiern
25 JAHRE**

Hannover **STADTTEILTREFF**

**Programm
Februar bis April 2024**

**Stadtteiltreff Sahlkamp
Elmstraße 15, Hannover**

**LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER**

**HAN
NOV
ER** 

Verabschiedung

Merret sagt Tschüss

Off die erste die euch begegnet ist, ein Multitalent im vielfältigen Arbeitsbereich ...

Wir werden ihre wuselige und energiereiche Art vermissen und sind dankbar für alles was sie im Stadtteiltreff bewegt hat...

Merret Hoffmann hat sich um alles, was sich rund um Verwaltung und Organisation des Hauses bewegt, gekümmert. Anmeldungen, Abrechnungen, Buchungen, organisatorische Planungen von Veranstaltungen und Angeboten –

all das gehörte für Merret als Fach-

kraft für Betrieb & Service und Verwaltung zum Tagesgeschäft. Sie war eine kontaktfreudige Kümmererin, hat dem Stadtteiltreff in punkto Atmosphäre und Gemütlichkeit eine eigene Note gegeben und oftmals mit viel Elan und Power Tische und Stühle durch den Stadtteiltreff bewegt. Wir wünschen Merret einen guten Start in ihren neuen Job, spannende Herausforderungen, sinnstiftende Erfahrungen und vor allem Zufriedenheit.

Das Team des Stadtteiltreffs Sahlkamp



© Knut Diers

Die Liffaßsäule -

Ein lebendiger Ort für Austausch, Kunst und Kultur

Der Stadtteiltreff Sahlkamp lädt alle ein, die Liffaßsäule vor dem Eingang regelmäßig neu zu gestalten. Auf der Fläche ist viel Platz für Malerei, Poesie, Comics, Graffiti - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Ideen und Anregungen für neue Aktionen an der Liffaßsäule nehmen wir jederzeit gerne entgegen.

In den Monatsprogrammen des Stadtteiltreffs werden die temporären Werke veröffentlicht.



Ausstellung

Kamel Al Hutaimi

Tanz von Schwarz und Weiß

02.01.2024 – 29.02.2024

Willkommen in meiner künstlerischen Welt, wo Schwarz und Weiß sich in einem Ausdruckstanz treffen, der Euch auf eine poetische Reise durch Fantasie und Kreativität mitnimmt. Ich bin Kamel Al Hutaimi, ein 1971 geborener syrischer Künstler, und meine Liebe zur Malerei ist zur Sprache geworden, die meine Gefühle und Gedanken ausdrückt. Taucht ein in meine mittlerweile achte Ausstellung in Deutschland!



Schon von Kindesbeinen an habe ich Freude an den Farbpaletten und den Orten, die mein Pinsel hervorgebracht hat, gefunden. Dieses Mal habe ich mich jedoch entschieden, die Ausstellung in eine Schwarz-Weiß-Welt zu verwandeln. Es ist eine einzigartige künstlerische Erfahrung, bei der Schwarz und Weiß dazu dienen, poetisch die Details meines Lebens auszudrücken.

In dieser Ausstellung werdet Ihr eine Sammlung von Acrylgemälden finden, die aus kreativer Hand und tiefem Denken entstanden sind, meine Gefühle und meine Seele in einem poetisch-künstlerischen Stil widerspiegeln.

Diese Gemälde bieten Euch die Gelegenheit zum Nachdenken, zur tiefen Betrachtung und zum Eintauchen in die Welt der Fantasie. Lasst uns gemeinsam vor diesen Werken stehen, um die Schönheit der Kunst zu teilen

Mit freundlichen Grüßen

Kamel Al Hutaimi



Ausstellung

Lieselotte Scholz

Abstrakte und gegenständliche Malerei

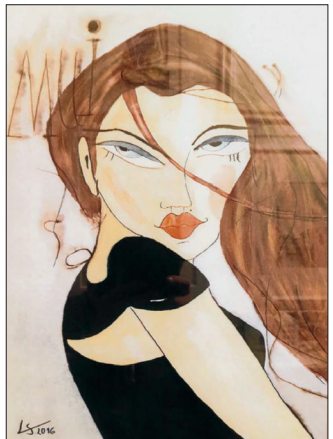
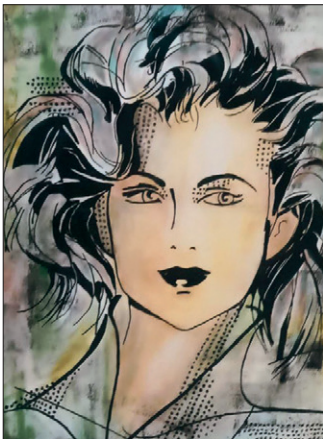
01.03.2024 - 30.04.2024

Die Hobbymalerin Lieselotte Scholz zeigt unterschiedliche Maltechniken. Gouache-Malerei, Acryl, Aquarell, Pouring Technik, Collagen und verschiedenste Materialien aus der Natur haben sie als Künstlerin inspiriert. Porträts, Landschaften und Natur sind willkommene Motive, die sie zur Malerei anregen. Zur gegenständlichen Technik gesellte sich alsbald die abstrakte Malerei dazu. So entstehen die bizarren Bilder, die beim Betrachten die eigenen Fantasien wecken.



© Lieselotte Scholz

Die Hobbymalerin aus dem Sahlkamp hat viele ihrer Techniken in diversen privaten Malkursen entwickeln können.



Hast du einen HannoverAktivPass?

Damit zahlen Erwachsene pro **Veranstaltung** die Hälfte und Kinder haben freien Eintritt.

Kurse kosten jeweils für Kinder und Erwachsene die Hälfte.

Infos zum HAP gibt es im Stadtteiltreff oder auf hannover.de

25 Jahre Stadtteiltreff Sahlkamp!



25 Jahre
Stadtteiltreff Sahlkamp

Der Stadtteiltreff feiert sein 25-jähriges Jubiläum!

Dienstag, 06.02.2024 ab 17:00 Uhr

25 Jahre, das ist eine lange Zeit. Einiges hat sich verändert im Stadtteil Sahlkamp. Menschen sind gekommen und gegangen, Geschäfte öffneten und schlossen, die Wohnhäuser um das EKZ Hägewiesen wechselten mehrfach ihre Eigentümer und der Stadtteil wuchs und wandelte sich. Genau wie die Menschen, die hier leben. Und doch ist der Stadtteiltreff Sahlkamp seit 25 Jahren hier.

Unter dem Motto PopUp-Sahlkamp werden wir das 25-jährige Jubiläum des Stadtteiltreffs im Lauf des Jahres an verschiedenen exponierten Orten im Stadtteil aufgreifen. Beginnen möchten wir mit einem Jubiläumsfest am Dienstag, den 06. Februar. Genau vor 25 Jahren öffneten sich hier die Türen zum ersten Mal für die Menschen im Sahlkamp.

Das Programm:

Ab 17:00 Uhr

Empfang im Foyer

Zeit für Erkundungen der Räume im Stadtteiltreff, Gespräche und Austausch

18:00 Uhr

Grußworte von

Inga Samii

Fachbereichsleiterin Kultur

Dr. Wjahat Waraich

Stadtbezirksbürgermeister Bothfeld-Vahrenheide

25 Jahre Stadtteiltreff Sahlkamp!

18:15 Uhr Improtheater mit den Improkokken – Geschichten um die Geschichte des Stadtteiltreffs

Die Improkokken aus Hannover stehen für feinstes Improvisationstheater.

An diesem Abend erwarten die Gäste wunderbare Geschichten zu der Geschichte des Stadtteiltreffs, die ganz spontan aus dem Moment des Spiels entstehen. Ideen und Stichworte aus dem Publikum werden durch das improvisierte Spiel der Improkokken zu facettenreichen Abenteuern,



© Improkokken

gefüllt mit Phantasie, Humor und Tiefe. Alles bleibt einmalig und ist im wahrsten Sinne des Wortes immer auch eine kleine „Welturaufführung“.

19:00 Uhr Pause mit Häppchen im Foyer

19:45 Uhr Live-Musik mit dem Maliki World Orchestra

Treibende Grooves treffen auf mitreißende Bläser, ein melancholisches Akkordeon tanzt mit einer temperamentvollen Stimme. Serviert wird eine bunte Mischung aus Afro und Latin Rhythmen, Balkan Beats, Gypsy Jazz und mehr. Melodien, die stark in ihrer Einfachheit strahlen und Herzen tief berühren, angereichert mit feinen Harmonien, raffinierten Arrangements und Raum für Improvisation sowie Unvorhergesehenes. Songs laden, mal kraftvoll und mal lieblich, sowohl zum Tanzen als auch zum Träumen ein. Kommt mit auf die wunderbare Reise des Maliki World Orchestra!



© Cornelius Laube

Veranstaltung

TONBAD - Klänge, Worte, Noten

Jazzband Conchord

Freitag, 23.02.2024 • 18:00 – 19:00 Uhr



© Susanne Konietzny

Die sechs jungen Musiker*innen der Band Conchord spielen Jazz mit Pop-Elementen und haben Spaß daran, klassische Jazz Standards und eigene Elemente zu gestalten. Gefunden hat sich Conchord nach ihrem gemeinsamen ersten Auftritt im Städtoskoop am 18. April 2023 auf dem Sahlkampmarkt. Daher freuen wir uns besonders, die eng mit dem Stadtteil verbundene Band fast ein Jahr später wieder im Sahlkamp auf der Bühne zu sehen.

„TONBAD - Klänge, Worte, Noten“ ist eine neue Veranstaltungsreihe der Stadtteilkultur Hannover

Eine Stunde in die Kultur eintauchen und die eigenen Glücksgefühle steigern – unser TONBAD macht es möglich. Klänge, Worte oder Noten entführen euch in fantastische, sprach- oder bildgewaltige Welten. Lehnt euch zurück und genießt bewusst diese kleine Auszeit im Alltag.

Eintritt 7 EUR /

mit Hannover-Aktiv-Pass 3,50 EUR

Anmeldung empfohlen unter:

stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

NachbarschaftsCafé Sahlkamp

donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr

Nähere Infos im Stadtteiltreff

Sina Badulla: 0511 168 48052

Veranstaltet von der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp



Veranstaltung

Frühlingsfest auf dem Sahlkampmarkt

Freitag, 26.04.2024

15:00 – 19:00 Uhr

Am Freitag, den 26.04.2024 findet auf dem Sahlkampmarkt von 15:00 bis 19:00 Uhr wieder der traditionelle Frühlingsmarkt im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Buntes Flair auf dem Sahlkampmarkt“ mit einem abwechslungsreichen Kulturprogramm, kulinarischen Spezialitäten, Spiel, Spaß und nützlichen Informationen statt.

Alle Nachbar*innen und Einrichtungen sind herzlich eingeladen, das Fest zu genießen!

Veranstaltet vom Stadtteiltreff Sahlkamp, der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp, der Gewerbeberatung Sahlkamp und dem Quartiersmanagement Sahlkamp-Mitte.

Frühlingsfest auf dem Sahlkampmarkt

Freitag, 26.04.2024
von 15:00 bis 19:00 Uhr



Vortrag zu humanitären & ärztlichen Auslandseinsätzen von Dr. med. Wjahat Waraich, MHBA

Bezirksbürgermeister im Stadtbezirk Bothfeld-Vahrenheide

Donnerstag, 11.04.2024 • 17:00 Uhr

Dr. Wjahat Waraich ist neben seinem Ehrenamt als Bürgermeister des Stadtbezirks Bothfeld-Vahrenheide hauptberuflich Arzt. In dieser Funktion engagiert er sich seit 15 Jahren auch bei internationalen Hilfsprojekten. Dafür reiste er unter anderem nach Afrika, Asien und Osteuropa, etwa zur Versorgung von Kriegsflüchtlingen an die polnisch-ukrainische Grenze sowie ins Erdbebengebiet in der Türkei. Sein letzter Einsatz führte ihn im November 2023 nach Togo. In dem westafrikanischen Land wurden „medical camps“ eingerichtet, um eine ärztliche Grundversorgung der armen Bevölkerung in entlegenen, ländlichen Gegenden anzubieten.



© Wjahat Waraich

Zu seinen Erfahrungen und seinem ehrenamtlichen Engagement bei den humanitären Einsätzen berichtet Dr. Waraich an diesem Nachmittag. Gern wird er nach dem Vortrag in einen Austausch mit dem Publikum gehen.

Kindertheater

T-Werk (Potsdam): Murmels Reise **Dienstag, 20.02.2024 • 10:30 Uhr**

Murmel sollte eigentlich längst Winterschlaf halten, wie die ganze große Murmeltierfamilie, aber einmal aufgewacht, erscheint es ihm spannender, sich auf eine Entdeckungsreise zu begeben. Doch der Weg ist voller Gefahren, und der kleine Ausreißer braucht nicht nur schlaue Ideen, sondern auch Freund*innen und etwas Glück, um im Frühjahr wieder rechtzeitig zurück zu sein.

„Murmels Reise“ ist eine Einladung, die Welt auf spielerische Weise mit neuen Augen zu entdecken. In einer wandelbaren Bühne und mit vielen visuellen Überraschungen werden Murmels Abenteuer erzählt. Diese T-Werk Produktion ist die erste Zusammenarbeit mit der Figurenspielerin Kristina Feix vom Theater Kranewit.

Altersempfehlung: 4 - 12 Jahre
Spieldauer: ca. 50 Min.

Eintritt:
Kinder und Erwachsene: 5,00 €,
mit HannoverAktivPass:
Kinder kostenfrei,
Erwachsene 2,50 €

Anmeldung erforderlich
unter 0511 168 48059 oder
stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de



© Sabine Opdensteinen

Figurentheater Neumond: Albin und Lila **Donnerstag, 07.03.2024 • 10.30 Uhr**

Der Bauer Friedrich „Fredi“ Latzke hat dieses anrührende Drama detailgetreu aufgeschrieben. Er bringt es seinem Publikum in packender Weise nahe: Nicht weniger als vier ausgewachsene Schweine und vier Hühner im besten Legealter bevölkern seine Bühne, die er aus Überbleibseln seines Bauernhofes zusammengebaut hat.

Taucht ein in die Welt des Mähdreschers und der Güllegruben, des Kartoffelrodgers und der Rübenmäuse, und erntet die Antwort auf die Frage: Können Schweine Hühner lieben?

Literaturvorlage: nach dem gleichnamigen Kinderbuch von Rafik Schami

Altersempfehlung: ab 4 Jahren
Spieldauer: ca. 45 Min.

Eintritt:
Kinder und Erwachsene: 5,00 €,
mit HannoverAktivPass:
Kinder kostenfrei,
Erwachsene 2,50 €



Anmeldung erforderlich unter 0511 168 48059 oder
stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Kino & Familienkultur

Frauenkino am Morgen und mehr ...

Die Frauengruppe Frauenkino am Morgen trifft sich jeden Mittwoch ab 09:00 Uhr zum Frühstück im Stadtteiltreff. Alle interessierten Frauen sind herzlich eingeladen. 1x im Monat gibt es eine Kinovorstellung mit kurzen, leicht verständlichen Filmen. Eintritt frei! • Infos unter 0511 168 48058



Dienstag, 27.02.2024, 10:30 Uhr • Kurzspielfilm

Wie wäre es, wenn wir wiedergeboren werden würden - gegen Gebühr? Ben stirbt in der Notaufnahme der Unfallklinik. Als er wenig später wieder aufwacht, sieht er sich einem Mann in grauem Anzug gegenüber. Schnell muss er zwei Dinge begreifen: Nichts ist umsonst, nicht mal das Leben. Und nichts ist für ewig, nicht mal der Tod.

Dienstag, 12.03.2024, 10:30 Uhr • Kurzspielfilm

Weil die Oma nicht zu Hause ist, schmuggelt sich die achtjährige Kati in den Lieferwagen ihres Vaters, der als Kurierfahrer arbeitet, und begleitet ihn, zunächst gegen seinen Willen, einen Tag lang auf seiner Tour.

Dienstag, 16.04.2024 10:30 Uhr • Kurzspielfilm

Ein Paar um die Vierzig, das mit seinen Kindern in einer Stadtwohnung in New York lebt, wird auf ein junges Paar in der gegenüberliegenden Wohnung aufmerksam.

SPIEL:ZEIT –

für die ganze Familie – Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives.

Der Spaß am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Interessante Künstler*innen und Kulturschaffende begleiten die Familien durch den Nachmittag und geben spannende Anregungen zum Selbermachen.

ZEIT für gemeinsames SPIEL!

Für Kinder ab 6 Jahren mit ihren Eltern

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Nur mit Anmeldung unter 0511 168 48058



SPIEL:ZEIT

So 11.02. • 14:30 - 16:30 Uhr

Singen, Tanzen, sich bewegen - Eltern und Kinder singen gemeinsam und Vogel-Figuren aus unterschiedlichen Materialien herstellen
Ilona Nasemann & Isabell Stieß-Mecke

So 10.03. • 14:30 - 16:30 Uhr

Kleine Spielzeuge und Kunstwerke aus gedrechselten Holzteilen und Spaß mit Perlen • Wigbert Mecke & Katharina Johntke

So 14.04. • 14:30 - 16:30 Uhr

Afrikanisches Trommeln & Schlangenhaut und DrachenBraut - Frühlingshafte Fabelwesen gestalten
Malick Diop & Katja Krause

Highlights aus der Nachbarschaft

Kulturtreff Vahrenheide

Samstag, 03.02.2024

17.00 - 20.00 Uhr

„Lichtblicke“ – Ein Abend voller Kultur, Licht und Spaß

Wenn der Winter uns die Tage verkürzt und die Dunkelheit regiert, lassen wir die Kulturvereine leuchten, strahlen und funkeln. Die „Lichtblicke“ sind ein Fest für die Groß und Klein. Im Kulturtreff warten Überraschungen zum Thema Weltall: Ausstellungen, Lesungen, Musik, Kurzfilme, Bastelaktionen, ein Bühnenprogramm mit Artistik und Musik. Zum Schluss fliegen die Funken bei der großen Feuershow hinter dem Haus.

Das Programm wird von der hannoverschen Bühnenkünstlerin Patricia Harlos gestaltet.

Ein Projekt in Kooperation mit dem Bereich Stadtteilkultur der Landeshauptstadt Hannover und den Kulturtreffs Hainholz und Plantage.

Das Programm wird von der hannoverschen Bühnenkünstlerin Patricia Harlos gestaltet.

Eintritt frei. Für Speis und Trank ist gesorgt.

Kulturtreff Vahrenheide, Wartburgstr. 10, 30179 Hannover
Tel. 0511 671812



Kulturtreff Bothfeld

Freitag, 09.02.2024 • 19.00 Uhr

Musik und Anekdoten

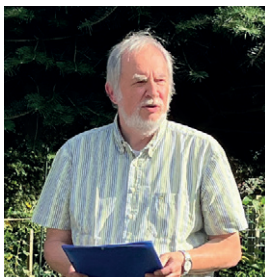
Klassische Gitarrenmusik und Begebenheiten aus dem spannenden Alltag eines Bothfelders werden präsentiert, nach Art der bekannten „Lüttjen Lagen“ aus der HAZ. Gitarrenstücke von Tarrega, Bach, Barrios und Mertz wechseln sich ab mit Anekdoten und pointierten Betrachtungen aus dem fäglichen Leben.

Es spielt Dieter Schmidt und es liest Ingolf Dumke.

Gegen Spende vor Ort

Um vorherige Anmeldung wird gebeten

Kulturtreff Bothfeld,
Klein-Buchholzer Kirchweg 9,
30659 Hannover
Tel. 0511 647 62 62



Verschiedenes

AG Image Sahlkamp

Donnerstag, 21.03.

11:00 - 13:00 Uhr

25 Jahre, das ist eine IanDie „Arbeitsgemeinschaft Image Sahlkamp“ im Stadtteil Sahlkamp beschäftigt sich seit Jahren mit Themen wie Sicherheit und Ordnung, Sanierung der Gebäude im Sahlkamp, Entwicklung der Gartenstadt Hannover Nord oder den leerstehenden Geschäften. Die Verbesserung des Ansehens des Stadtteils steht im Vordergrund. Alle sind herzlich eingeladen zu diskutieren, wie der Sahlkamp lebenswerter werden kann und wie die lebenswerten Seiten des Stadtteils in der Öffentlichkeit sichtbar werden.

Anmeldung erforderlich unter 0511 168 48051

Flohmarkt auf dem Sahlkampmarkt

Immer am 2. Freitag im Monat 08:00 - 16:00 Uhr

09.02. | 08.03. | 12.04.

Der Flohmarkt mit Trödel, Bekleidung und Schnickschnack findet auf dem Sahlkampmarkt statt. Die Standgebühr beträgt pro Meter 1,00 €. Tische bitte selbst mitbringen. Keine Händler*innen! Infos unter Telefon 0511 6043581

Veranstaltet von: Stadtteiltreff/Stadtteilkultur in Kooperation mit dem NachbarschaftsDienstLaden/SPATS e.V.

Integrations- und Generationstheater Vernissage

Mi 14:30 - 18:30 Uhr

Leitung: Alexander Belinson und Marina Ivanyan

Egal ob jung oder alt, alle Menschen sind willkommen!

Veranstaltet von: Janusz K e.V./ Theater Vernissage

Nur mit Anmeldung bei Alexander Belinson
unter 0176 8103 5206

Schach für Kids

Mo 15:00 - 16:00 Uhr

Int. Schachclub für Erwachsene

Mo 16:15 - 18:15 Uhr

Leitung: Ewald Penner

Alle, die gern Schach spielen,
sind herzlich eingeladen.

Infos & Anmeldung
unter 0511 168 48059



© Anna Ventura auf Pixabay

Kurse für Kinder und Erwachsene

Alle Mitarbeitenden des Hauses geben gern Auskunft zu Angeboten und Veranstaltungen und haben immer ein offenes Ohr für alle Anliegen!

Bitte achtet im Stadtteiltreff auch auf neue Angebote, die zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieses Programms noch nicht feststanden. Gern nehmen wir auch Anregungen und eure Wünsche entgegen.

SPRACHE

Diese Deutschkurse werden von der VHS Hannover angeboten



Deutsch im Sahlkamp für Anfängerinnen

Mo und Mi 08:45 – 11:00 Uhr, Leitung: Daria Reich

Dieses Kursangebot (Niveau A1/A2) richtet sich an alle Frauen, die sich in ihrer Sprache noch nicht so sicher fühlen und ihre Deutschkenntnisse in Wort und Schrift verbessern möchten.

Deutsch im Sahlkamp für Fortgeschrittene

Mo und Mi 11:15 – 13:30 Uhr, Leitung: Daria Reich

Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die ihre Deutschkenntnisse erweitern oder auffrischen möchten (Niveau B 1/B2).

Alphabetisierung - Ankommen in Hannover

Di und Do 08:45 – 11:00 Uhr, Leitung: Evgeniia Bravova

Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen, die nicht oder kaum lesen und schreiben können.

Ankommen in Hannover – Alltagsdeutsch (Niveau A2)

Di und Do 11:15 - 13:30 Uhr, Leitung: Thomas Ulbrich

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die deutsche Sprache lernen möchten und bereits Grundkenntnisse erlernt haben.

WEITERE ANGEBOTE:

SprachCafé Sahlkamp

Sich kennenlernen und miteinander reden ... herzlich willkommen sind alle, die ihr Deutsch im Alltag verbessern möchten und alle, die anderen die deutsche Sprache näherbringen möchten.

Jeder 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr

Liane Myers: 0511 168 48054 oder
liane.myers@hannover-stadt.de

Veranstaltet von der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp

Kurse für Kinder und Erwachsene

SPORT, BEWEGUNG UND BEGEGNUNG

Ballett für Kinder ab 5 Jahre

Di 16:00 + 17:00 + 18:00 Uhr

Trainerin: Diana Starnets

Im Stadtteiltreff Sahlkamp wird wieder Ballett für Kinder angeboten. Die klassische Ballettausbildung schult Balance, Körperkontrolle und Musikalität.

Veranstaltet von Tanzsportclub Phoenix Hannover e.V. in Kooperation mit Stadtteiltreff/Stadtteilkultur

2 x kostenlos Schnuppern

Zirkustraining Sahlino

Mo und Mi 16:00 + 17:15 Uhr, Di 16:00 Uhr, Do 15:00 + 16:15 Uhr

Leitung: Alexander Ganeba

Boden-Akrobatik, Seiltanz, Kugellaufen und Rola-Bola, Jonglieren, Diabolo, Trapez, Einradfahren oder Tellerdrehen gehören zum Programm. Veranstaltet von CircO in Kooperation mit Stadtteiltreff/Stadtteilkultur

Zirkustraining Profi-Sahlinos

Di 17:15 – 19:15 Uhr, Leitung: Alexander Ganeba

Hier können alle mitmachen, die sich mit den Zirkusdisziplinen schon sehr gut auskennen: Boden-Akrobatik, Seiltanz, Kugellaufen und Rola-Bola, Jonglieren, Diabolo, Trapez, Einradfahren oder Tellerdrehen werden perfektioniert.

Damengymnastik

Do 17:30 - 19:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

In diesem Kurs werden bei rhythmischer Musik gymnastische Powerübungen zur Stärkung von Körper und Geist durchgeführt.

Rollatoren-Gymnastik

Do 10:00 – 11:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Die Rollatoren-Gymnastik unter fachkundiger Anleitung hilft, mehr Sicherheit im Umgang mit dem Rollator zu erwerben. Die leichten sportlichen Anteile stärken die Muskulatur. Bewegung zu Musik fördert das eigene Körpergefühl, den Gleichgewichtssinn und die sozialen Kontakte.

Rückenschule für Alle

Mo 18:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Training von Rücken, Bauch und Schultern.

Rückenschule für Senior*innen

Fr 09:30 - 11:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Gymnastische Übungen werden zuerst im Stehen und dann im Sitzen durchgeführt. Im Fokus der Trainingseinheit stehen Rücken- und Schulterübungen.

Kurse für Kinder und Erwachsene

MUSIK

Alle Musikkurse werden von der Musikschule Hannover veranstaltet.
Infos unter: 0511 168 44137



Gitarrenunterricht

Di 16:30 – 20:00 Uhr, Leitung: Missael Fragoso
Der Unterricht richtet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene.
Die Schüler*innen werden in ihrem eigenen Tempo an die Musik und das Gitarrenspiel herangeführt. Start jederzeit möglich!

Klarinette und Saxophon

Mi 12:00 - 20:00 Uhr, Leitung: Thomas Zander
Das Angebot richtet sich an Schüler*innen und Erwachsene.

Klavierunterricht

Mo 14:00 – 20:00 Uhr, Leitung: Dong Lee
Mi 14:30 – 19:30 Uhr, Leitung: Lutz Theuerkauf
Do 14:00 – 20:00 Uhr, Leitung: Nils Schäfer
Fr 13:30 – 19:00 Uhr, Leitung: Tatjana Prelevic
Die Unterrichtsstunden werden individuell gestaltet und Schüler*innen in ihrem eigenen Tempo an die Musik und das Klavierspiel herangeführt. Start jederzeit möglich!

Saz-Unterricht

Do 14:00 - 17:30 Uhr, Leitung Zeynep Irmak
Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

KREATIVES

Malen für Kinder

Mo und Do 14:30 + 15:30 + 16:30 Uhr, Leitung: Marina Ivanyan
Die kleinen Künstler*innen lernen verschiedene künstlerische Grundlagen und Techniken und werden individuell gefördert

Offene Nähwerkstatt

Di 12:00 - 15:00 Uhr, Leitung: Sengül Akyol
Hier werden die grundlegenden Einstellungen einer Nähmaschine erklärt. Danach können individuelle Kleidungsstücke oder Accessoires angefertigt werden.

Veranstaltet von Sengül Akyol in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

Kontakte

Stadtteilkultur www.hannover.de

Susanne Konietzny Geschäftsführung Stadtteiltreff, 0511 168 48051

Lara Gößling Fachkraft für Kulturarbeit, 0511 168 48056

Merle Menninger Berufsanerkennungsjahr Soziale Arbeit,
0511 168 41591

Christian Sölter Betrieb und Service, 0511 168 48057

Gennadi Sterzer Betrieb und Service, 0511 168 48059

Alexander

Aschenbrenner Freiwilliges Soziales Jahr Kultur, 0511 168 33356

Olga Ständer Veranstaltungshelferin, 0511 168 48058

E-Mail: stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Sprechzeiten: Mo - Fr 08:00 - 20:00 Uhr

Anfahrt: Haltestelle Alte Heide, Stadtbahnlinie 2
Buslinien 122/125/135

Weitere Organisationen im Stadtteiltreff:

Bürgeramt Sahlkamp

(nur nach Terminvergabe, außer Do) 0511 168 32000

Online-Termine unter www.buergeramt-hannover.de

Mo/Fr 08:00 - 14:00 Uhr, Di 08:00 - 18:00 Uhr, Mi 08:00 - 12:00 Uhr,

Do 08:00 -13:00/14:00 – 18:00 Uhr

Gemeinwesenarbeit Sahlkamp

Sina Badulla, 0511 168 48052 sina.badulla@hannover-stadt.de

Liane Myers, 0511 168 48054 liane.myers@hannover-stadt.de

Termine nach Vereinbarung

Koordinierungsstelle Bewegung, Sport und Ernährung

Nadica Paunovic, 0511 168 44345

nadica.paunovic@hannover-stadt.de

Migrationsberatung für erwachsene Eingewanderte

AWO, Region Hannover e.V.

Mo & Do 09:00 - 14:00 Uhr

Bitte Termine mit den Kolleg*innen in Raum 3 vereinbaren

Kommunale Fachstelle für Migrationsberatung

Di 13:00 - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung, Raum 11

Dörte Lüers, 0160 4878955

doerte.lueers@hannover-stadt.de

Matthias Robert Zyzik, 0151 5794 2548

matthiasrobert.zyzik@hannover-stadt.de

Impressum: Der Oberbürgermeister



Fachbereich Kultur
Stadtteilkultur,
Stadtteiltreff Sahlkamp,
Elmstr. 15, 30657 Hannover

