



Informationen und Angebote  
für Seniorinnen und Senioren in  
Misburg und Anderten



Gestaltung und Ausführung: Simone Keil (KSH) und Peter Löwe (Seniorenzentrum St. Martinshof)

Wir freuen uns, Ihnen mit dieser Broschüre einen umfassenden Überblick der Gruppen, Veranstaltungen, Beratungsstellen etc. für Senioren in unserem Stadtbezirk geben zu können. Bei Fragen zu den einzelnen Veranstaltungen und Angeboten, wenden Sie sich bitte über die angegebenen Telefonnummern an die Veranstalter. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchblättern und bei der aktiven Freizeitgestaltung.

Das Netzwerk für Senioren im Stadtbezirk Misburg-Anderten

# Inhalt

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| Offene Seniorenkreise                 | Seite 5  |
| Themenbezogene Gesprächskreise        | Seite 9  |
| Körperliche Aktivitäten               | Seite 10 |
| Kulturelle Veranstaltungen            | Seite 14 |
| Beratung & Service                    | Seite 17 |
| Wohnformen im Alter                   | Seite 20 |
| Ambulante Pflegedienste               | Seite 23 |
| Ehrenamtliche ambulante Hilfsangebote | Seite 24 |
| Hospize und Palliativpflege           | Seite 26 |

# Offene Seniorenkreise

## **Offener Altenkreis**

Altenzentrum St. Aegidien

Sunderhof 1, 30559 Hannover, Tel. 95467-319 (Anne Zückert-Musiol)

Dienstag, 15:00 - 17:00 Uhr

## **Seniorenachmittag**

Begegnungsstätte Torgarten

Torgarten 2, 30559 Hannover, Tel. 524286 (Marianne Mock, DRK)

Montag, 15:00 - 18:00 Uhr

## **Seniorenkreis Frohe Runde**

Seniorenzentrum St. Martinshof

Hannoversche Str. 118, 30627 Hannover, Tel. 5703-4202 (Antje Brinkmann)

Donnerstag, ab 14:30 Uhr

# Offene Seniorenkreise

## **Offenes Kaffeetrinken**

Naturfreunde

2. Donnerstag im Monat

15:00 - 17:00 Uhr

IG BCE

3. Dienstag im Monat

Naturfreundehaus

15:00 - 17:00 Uhr

Am Fahrhorstfelde 50, 30629 Hannover, Tel. 583587 (Friedrich Ahlers)

## **Sonntagscafé**

Sonntag, 14:00 - 17:00 Uhr

AWO/DRK/Evang. Kirche/Kath. Kirche/SoVD (im Wechsel)

Sozialzentrum Misburg

Buchholzer Str. 7, 30629 Hannover, Tel. 572404 (Marga Grone/SoVD)

# Offene Seniorenkreise

## **Seniorenkreis**

14-tägig Mittwoch, 15:00 Uhr

**Kirchort Herz-Jesu** (Pfarrgemeinde St. Martin Hannover-Ost)

Max-Kuhlemann-Str. 13, 30629 Hannover, Tel. 587718 (Karin Schlepphorst)

## **Frühstückstreffen für Frauen ab 60**

14-tägig Dienstag, 10:00 Uhr

Kommunaler Seniorenservice Hannover

Begegnungsstätte Rathaus Misburg

Waldstr. 9, 30629 Hannover, Tel. 168-41280

## **Anna-Runde**

Montag, 15:00 - 17:00 Uhr

Katholische Kirchengemeinde St. Anna,

Anderter Str. 9, 30629 Hannover, Tel. 573477 (Gabriele Miezial)

# Offene Seniorenkreise

## **Klubnachmittag**

Dienstag, Donnerstag und  
Freitag 14:30-17:00 Uhr

AWO/DRK/Evang. Kirche/Kath. Kirche/SoVD (im Wechsel)

Begegnungsstätte Rathaus Misburg

Waldstr. 9, 30629 Hannover, Tel. 21978392 (Elke Döbel/AWO Region)

Tel. 572404 (Marga Grone/SoVD)

## **Seniorenklub AWO**

Mittwoch

Kartenspiele für Frauen und Männer

14:30 - 18:00 Uhr

Begegnungsstätte Torgarten

Torgarten 2, 30559 Hannover, Tel. 525880 (Fritz Kracke)

# Themenbezogene Gesprächskreise

## **Gesellschaftspolitischer Gesprächskreis**

Samstag, 1 x monatlich,  
16:00-17:00 Uhr

Altenzentrum St. Aegidien

Sunderhof 1, 30559 Hannover, Tel. 95467-319 (Anne Zückert-Musiol)

## **Literarischer Nachmittag**

Dienstag, 14-tägig,  
16:00-17:00 Uhr

Altenzentrum St. Aegidien

Sunderhof 1, 30559 Hannover, Tel. 95467-319 (Anne Zückert-Musiol)

# Körperliche Aktivitäten Sport - Bewegung - Tanz

## **Gymnastik für Senioren**

Turnhalle Krumme Straße

Krumme Str. 5, 30559 Hannover, Tel. 526888 (Edeltraud Koppe)

Dienstag, 10:00 - 11:00 Uhr  
(nur für TSV-Mitglieder)

## **Seniorentanz**

Kommunaler Seniorenservice Hannover

Lindenstr. 1a, 30559 Hannover, Tel. 168-41280

Montag, 10:00 - 11:30 Uhr

## **Seniorentanz**

Seniorenzentrum St. Martinshof

Hannoversche Str. 118, 30627 Hannover,

Tel. 3687112 (Charlotte Hellmann/Diakonisches Werk)

3. Sonntag im Monat

15:00 - 17:30 Uhr

# Körperliche Aktivitäten Sport - Bewegung - Tanz

## **Radfahren**

Misburger Drahtesel

Anderter Radgruppe

KSH, Tel. 168-41280

(Frühjahr bis Herbst)

1 x monatlich Programm,  
jeweils freitags

4. Mittwoch im Monat  
ab 14:30 Uhr

Programm

## **Denksport/Gedächtnistraining**

St. Johannis Kirchengemeinde

Anderter Str. 42, 30629 Hannover, Tel. 581354 (Inge Kirsch)

Dienstag, 1 x monatlich

10:00 - 11:00 Uhr

# Körperliche Aktivitäten Sport - Bewegung - Tanz

## **Damen-Fitness-Gruppe**

Sporthalle 1, Gymnastikraum

Ludwig-Jahn-Straße, 30629 Hannover, Tel. 587818 (SG Misburg)

Mittwoch, 16:00-17:00 Uhr  
und 17:00-18:00 Uhr

## **Senienschwimmen/Wassergymnastik**

Schwimmbad OHC, Misburger Bad

Ludwig-Jahn-Straße 1, 30629 Hannover, Tel. 587818 (SG Misburg)

Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr  
Freitags 20:00-22:00 Uhr

## **Koordinationsübungen mit Musik**

St. Johannis Kirchengemeinde

Anderter Str. 42, 30629 Hannover, Tel. 581354 (Inge Kirsch)

Dienstag, 10:00-11:00 Uhr  
1 x monatlich

# Körperliche Aktivitäten Sport - Bewegung - Tanz

## **Tanzgruppe für Senioren**

Mittwoch, 10:00 - 11:30 Uhr

Bürgerhaus Misburg

Seckbruchstr. 20, 30629 Hannover, Tel. 959830 (Sozialzentrum Misburg)

## **Fit ab 65**

Montag, 10:05-11:05 Uhr

Sitzgymnastik

Kulturbüro Misburg-Anderten /VHS

Seckbruchstr. 20, 30629 Hannover, Tel. 168-32203 (Beatrix Myrrhe)

# Kulturelle Veranstaltungen

## **Lichtbildvorträge**

2 x monatlich

Montag, 16:00-17:30 Uhr

Altenzentrum St. Aegidien

Samstag, 16:00-17:30 Uhr

Sunderhof 1, 30559 Hannover, Tel. 95467-913 (Anne Zückert-Musiol)

## **Handarbeits- und Bastelgruppe**

2. und 4. Dienstag im Monat

Begegnungsstätte Torgarten

15:00 - 18:00 Uhr

Torgarten 2, 30559 Hannover, Tel. 21978192 (Elke Döbel/AWO Region)

# Kulturelle Veranstaltungen

## **Frauen- und Seniorenkreis**

Montag, 14-tägig

15:00 - 18:00 Uhr

im Wechsel mit einem

## **Spiele-Nachmittag**

Montag, 14-tägig

15:00 - 18:00 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Trinitatis

Uhlandstr. 33, 30629 Hannover, Tel. 580078 (Gemeindebüro)

Interessante Kurse und Veranstaltungen für Senioren bieten die

**Freunde Andertens e.V.** an.

Nähere Informationen über Freunde Andertens e.V.,

Torgarten 2, 30559 Hannover, Tel. 5106621 (Ursula Voslamber)

# Kulturelle Veranstaltungen

## **Dienstagsgruppe**

Dienstag, 15:00 - 17:00 Uhr

Basteln und Gedächtnistraining

Sozialzentrum Misburg

Buchholzer Str. 7, 30629 Hannover, Tel. 959830 (Elke Marx)

## **Singkreis**

Montag, 15:30-16:30 Uhr

Altencentrum St. Martinshof

Hannoversche Str. 118, 30559 Hannover, Tel. 5703-4202 (Antje Brinkmann)

# Beratung und Service

## **Allgemeine Seniorenberatung**

Mittwoch, 9:00-11:00 Uhr

Kommunaler Seniorenservice Hannover

Rathaus Misburg, Waldstr. 9, 30629 Hannover,

Tel. 168-43219

## **Allgemeine Seniorenberatung**

Seniorenbüro AWO Region

Torgarten 2, 30559 Hannover,

Tel. 21978192 (Elke Döbel)

# Beratung & Service

## **Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Hannover**

Ansprechpartner im Stadtbezirk 5

Tel. 525880 (Fritz Kracke)

## **Schiedsman Misburg-Anderten**

Tel. 581633 (Hartmut Berkowsky)

Montag-Freitag,

17:00-19.00 Uhr

## **Rentenberatung**

Tel. 583587 (Friedrich Ahlers/Versicherungsältester)

# Beratung & Service

## **Polizeikommissariat Misburg**

Waldstr. 9, 30629 Hannover,

Die Dienststelle befindet sich im Rathaus Misburg  
und ist rund um die Uhr besetzt. Tel. 109-3515

## **Kontaktbeamte**

Anderten: POK Rainer Ebeling, Tel. 109-3524

Misburg-Nord: PK Burkhard Krägeling, Tel. 109-3528

Misburg-Süd: PK Jörn Ohlendorf, Tel. 109-3527

Der Ansprechpartner für Seniorenfragen ist POK Ebeling.

# Wohnformen im Alter

**Betreuungskette am Seelberg GmbH,  
Haus am Seelberg, Denickeweg 5, 30629 Hannover**

Tel. 96898-0

- Gerontopsychiatrisches Alten- und Pflegeheim

**Seniorenzentrum St. Martinshof, Hann. Str. 118, 30627 Hannover**

Tel. 5703-0

- Stationäre Pflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Tagespflegegruppe
- Gerontopsychiatrische Wohngruppen
- Palliativpflege-Bereich

# Wohnformen im Alter

**Ev.-Luth. Diakoniewerk,**

**Martinswohnungen, Am Tiergarten 46 - 54, 30559 Hannover**

Tel. 95467-503 (Petra Fischer-Brunke)

- Servicewohnungen

**Altenzentrum St. Aegidien, Sunderhof 1, 30559 Hannover**

Tel. 95467-0

- Stationäre Pflege
- Tages- und Kurzzeitpflege
- Betreuungsgruppe für Demenzkranke

# Wohnformen im Alter

## **Gesellschaft für Bauen und Wohnen Hannover mbH (GBH),**

### **Seniorenwohnanlage Waldstraße 11 a, 30629 Hannover**

Tel. 6046288 (Gabriele Dettmann)

- Seniorenwohnanlage mit Betreuung  
durch Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Tel. 6467217 (Sarah Jannik)

## **MSZ GmbH,**

### **Seniorenheim am Wasserturm, Am Seelberg 19, 30629 Hannover**

Tel. 580106

- Stationäre Pflege
- Gerontopsychiatrische Abteilung
- Tagespflege

# Ambulante Pflegedienste

## **Sozialzentrum Misburg e.V.**

Dietger-Ederhof-Weg 4, 30629 Hannover, Tel. 95983-0

## **Betreuungskette am Seelberg GmbH**

Denickeweg 5, 30629 Hannover, Tel. 96898-0,

## **Seniorenzentrum St. Martinshof, Ambulante Pflege**

Hannoversche Str. 118, 30627 Hannover, Tel. 5703-4444 (Christina Lange)

# Ehrenamtliche ambulante Hilfsangebote

- kostenfreie Angebote -

## **Ambulanter Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst**

Tel. 0160/4758292 (Antje Doß, Hospizkoordinatorin)

Es wird gern auch zurückgerufen. Sprechstunden nach Vereinbarung.

## **Malteser Hospizgruppe Hannover-Misburg**

Pfarrheim Herz-Jesu,

Max-Kuhlemann-Str. 13, 30629 Hannover,

Tel. 0160/4758292 (Antje Doß)

# Ehrenamtliche ambulante Hilfsangebote

- kostenfreie Angebote -

## **Malteser Besuchs- und Begleitungsdienst**

Zu den Mergelbrüchen 4, 30559 Hannover, Tel. 95986-0

## **Partnerbesuchsdienst**

Kommunaler Seniorenservice Hannover,  
Tel. 168-41280

# Hospize und Palliativpflege

## **Sozialzentrum Misburg e.V.**

- Hospiz

Dietger-Ederhof-Weg 4, 30629 Hannover, Tel. 95983-0

## **Seniorenzentrum St. Martinshof**

- Palliativ-Pflegebereich

Hannoversche Str. 118, 30627 Hannover, Tel. 5703-0

# Stadtbibliothek Hannover-Misburg

---

Waldstr. 9, 30629 Hannover, Tel. 1 68-32257

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag, 12:00 - 19:00 Uhr

Dienstag und Freitag, 11:00 - 17:00 Uhr

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr



Herausgeber:

Netzwerk für Senioren im Stadtbezirk Misburg-Anderten

Kontakt:

Kommunaler Seniorenservice Hannover, Tel. 168-41280

Kulturbüro Misburg-Anderten, Tel.168-32201

April 2010

**[www.seniorenberatung-hannover.de](http://www.seniorenberatung-hannover.de)**