



Lebensmittel: Begleitung bei Ihren Einkäufen

Döhrener Einkauf-Service

Mobiler Dienst, Mobil 0157 81 70 64 60.

DRK-Region Hannover

Unterstützung im Haushalt, beim Einkauf, im Alltag, Frau Latzel, Tel. 017 36 31 47 73.

Freiwilligenladen Willi, Mittelfeld

Nachbarschaftliche Hilfeleistungen nur für Mittelfelder, Mi 11 – 12 Uhr, Tel. 9 69 18 26.

Tipp: Viele Lebensmittelgeschäfte in Ihrem direkten Umfeld bieten auf Anfrage einen Lieferservice an – sprechen Sie die Mitarbeiter an.

Einkaufshilfen durch Pflegedienste

Pflegedienste bieten auch Einkaufshilfen an. Adressen und Telefonnummern erhalten Sie über das Seniorentelefon Tel. 168 4 23 45.

Senioren-Zeit

Betreutes Wohnen Zuhause: Einkaufservice, Beratung und Begleitdienst (Arzt, Reha, Krankenhaus usw.), Tel. 8 07 79 13.

Wochenmarkt Mittelfeld

geMit e.V. organisiert mittwochs Fahrten für Mittelfelder zum Wochenmarkt Rübzahlplatz, Tel. 3 70 63 79 und Mobil 0160 91 95 92 27.

Tipp: Apotheken liefern auf Wunsch kostenlos Medikamente ins Haus.



Ansprechpartner für weitere Fragen:

Seniorentelefon der Stadt Hannover

Tel. 0511/ 168 4 23 45.

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Hannover

Sprechstunde Mittwoch 10 – 12.30 Uhr, Kurt-Schumacher-Str. 22 – 24, Tel. 168 4 37 97.

SoVD Hannover Stadt:

Sozialberatungszentrum Hannover Herschelstr. 31, Tel. 70 14 80.

Mo bis Do 9 – 16 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr
Terminvereinbarung möglich und mittwochs ab 12 Uhr erforderlich.

Pflege-Notruftelefon Niedersachsen

Sprechzeiten: Mo bis Do 9 – 16 Uhr und Fr 9 – 13 Uhr, Tel. 08000 11 77 22.

Weitere Informationen des Stadtbezirks finden Sie im Internet unter:

www.hannover.de/stadtbezirke

Herausgeber:

Stadtbezirkliches Netzwerk für Senioren im Stadtbezirk Döhren-Wülfel

Rosa Bader, KSH ◊ Julia Ebeling, Sophien-Residenz Leineau ◊ Sabine Hartung, Senioren-Zeit ◊ Marianne Körber, Pflegeheim Waldhausen Dr. Körber ◊ Andreas Plagens, Franz-Kühnemann-Stiftung ◊ Ursula Pöhler, SoVD ◊ Wolfgang Prauser, Stadtbezirksmanager Döhren-Wülfel ◊ Beate Schuhmacher, Aktiv Älter ◊ Brigitta Töberg, Seniorenkreis St. Bernward.

Kontakt: Kommunaler Seniorenservice Hannover, Rosa Bader, Ihmepassage 5, 30449 Hannover, Tel.: 168 4 51 34

Gedruckt mit finanzieller Unterstützung der Landeshauptstadt Hannover und „geMit e.V.“

Stand: August 2010

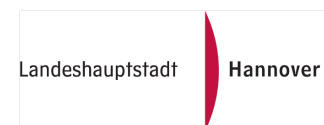


Leben im Stadtbezirk

Nahversorgung für Senioren



Döhren
Mittelfeld
Seelhorst
Waldhausen
Waldheim
Wülfel





Mittagstisch: günstig und gesund

Mittagstisch in Ihrer Nähe, bitte melden Sie sich vorab telefonisch an:

Familienzentrum (Mittelfeld)

werktags, Gleiwitzer Str. 25, Tel. 86 31 31.

Ökumenisches Altenzentrum Ansgarhaus (Döhren),

Olbersstr. 6, Tel. 8 38 91 75.

Wohnpark Kastanienhof (Mittelfeld)

Am Mittelfelde 102, Tel. 87 80 70.

„Schmeckt lecker“ im Haus Dr. med. E. A. Wilkening

Pflegeheime GmbH (Waldheim)

Wolfstr. 36, Tel. 8 40 90.

Seniorenpflegeheim Waldhausen Dr. Körber GmbH

Waldhausenstr. 35, Tel. 5 90 91 40.(Waldhausen)

Sophien-Residenz Leineaue GmbH (Wülfel)

Wiehbergstr. 49, Tel.: 99 07 30.

Sozialkonzept Katharinenhof (Wülfel)

Matthäikirchstr. 9, Tel. 8 70 60.

Menü-Bringdienste:

DRK MenüService

Frau Krolopp, Tel. 36 711 88.

Essen auf Rädern

Gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialarbeit, Tel. 9 87 83 46.

Ökumenisches Altenzentrum Ansgarhaus

Olbersstr. 6, Tel. 8 38 91 75.

Partyservice Eikemeier

Mittagsmenü/Lieferservice (werktags)
Tel. 98 77 80.



Lebensmittel: Lieferservice

E-Center (Edeka) (Wülfel)

Lieferservice Mo – Fr,
Hildesheimer Straße 413, Tel.4 75 66 70.

Eiermann Theo Deux (Waldheim/Waldhausen)

Obst & Gemüse, Verkaufswagen, Di, Mi & Do
Tel. 04442 / 3811.

Feinkost-Dogan (Waldheim)

Bio-Ware, Zeitungen & Zeitschriften,
Lieferservice Mo – Sa, Waldheimstr. 12
Tel. 53 95 94 20.

Fleisch- & Wurstwaren Bode (Waldheim)

Liebrechtstraße Verkaufswagen,
Mo, Do & Sa vormittags, Tel. 05022 / 461.

Kiosk & Stehimbiss Hegemann (Döhren)

Holthusenstraße 1, Tel. 9 67 07 45.

Klaus Eckhoff (Waldhausen)

Lebensmittel, Kosmetik- & Sanitärartikel
Hildesheimer Str. 205,
Tel. 83 10 85, Mobil 017 34 87 15 54.

Tante-Emma-Laden & Kiosk (Mittelfeld)

Ibrahim Gül, Ahornstr. 3, Tel. 8 79 09 12.

Waldheimer Einkaufsmarkt (Waldheim)

Kiosk & Lebensmittel, Lieferservice Mo - So
Liebrechtstr. 63, Tel. 83 63 32.

Von Freyer´s Fischkate (Waldheim)

Liebrechtstr. Verkaufswagen, Fr 9 – 13 Uhr
Tel. 87 28 87.

Tipp: Viele Geschäftsleute bieten einen individuellen Service an. Bitte fragen Sie vor Ort nach.



... und mehr

C. Scharf Haushaltswaren & Elektro (Döhren)

(liefert und kommt ins Haus)
Fiedelerstr. 28, Tel. 83 00 81.

Damen-Oberbekleidung Kondla (Döhren)

Richartzstr. 2, kostenloser Fahrdienst für
Kunden, Tel. 83 04 02.

Ehrenamtlicher Handwerkerservice des Kommunalen Seniorenservice Hannover

Kleinere Hilfsdienste im Haushalt für eine geringe Kostenpauschale von 5,00 €,
Tel. 168 4 23 45.

Elektro Rudolph Elektro-Reparaturen (Wülfel)

Hildesheimer Str. 340, Tel. 86 44 05.

EP Armbrust & Stöckel TV, Video, HiFi (Döhren)

Beratung, Montage, Reparaturservice,
Querstr. 19, Tel. 83 46 45.

Kaufen und Helfen (Mittelfeld und Döhren)

DRK, Second-Hand-Laden, Musäusweg 1,
Tel. 3 67 48 und Zeißstr. 8, Tel. 8 42 06 42.

Seniorenberatung

Aktiv Älter Seniorendienste, Mobile Seniorenberatung, Wohnberatung, Tel. 41 08 96 89.

Wäscherei Jahnke (Wülfel)

Wäscheabholung und Gardinendienst
Völgersstr. 8, Tel. 86 47 33.

Wäscheservice

Sophien-Residenz Leineaue, Wäschedienst mit
Lieferservice, Tel. 99 07 30.