

## Der Mittellandkanal

Hätten Sie's gewusst? Der Mittellandkanal ist Niedersachsens wichtigste und mit insgesamt etwa 325 Kilometern bundesweit die längste Wasserstraße. Sie beginnt am Dortmund-Ems-Kanal und endet an der Elbe bei Magdeburg. Ob Binnenschiff oder Motoryacht: Zehntausende Schiffe befahren den Mittellandkanal Jahr für Jahr. Er ist die schnellste Verbindung zwischen Ost und West.

In der Region Hannover verläuft der Kanal auf rund 60 Kilometern schmurgerade aber landschaftlich abwechslungsreich durch die Städte Wunstorf, Seelze, Garbsen, Hannover und Sehnde. Aufgrund seiner grüngesäumten Ufer und der gut ausgebauten Wege ist er ein beliebtes Naherholungsgebiet. Entlang der Strecke gibt es viel zu entdecken und viel zu erleben. Und das geht am besten mit dem Rad.

Auf der neuen Themenroute „Mittellandkanal“ können Sie die Region Hannover von West nach Ost oder umgekehrt durchgängig am Wasser erkunden. Unterwegs laden Häfen, Schleusen, Brücken und Stichkanäle zum Absteigen ein. Aber auch Gärten und Parks, Seen und Bäder, historische Bauten und viele andere Ausflugsziele liegen am Weg.

Die Mittellandkanalroute startet am Yachthafen Idensen in Wunstorf und endet kurz hinter dem Kraftwerk in Mehrum. Um sie in Ruhe und ohne Zeitdruck erkunden zu können, haben wir sie in zwei Etappen aufgeteilt. Route West verläuft vom Yachthafen Idensen bis zum Nordhafen Hannover. Route Ost startet am Nordhafen und endet am Kraftwerk in Mehrum. Reihenfolge und Etappenlänge sind beliebig veränderbar – denn der Mittellandkanal ist gut über die ausgeschilderten Radwege der FAHRRADREGION Hannover erreichbar und mit den Haltestellen bzw. Bahnhöfen verbunden.

## Wissenswert

Bunkerstationen versorgen die Binnenschifffahrt mit Treib- und Schmierstoffen. Hier legen auch Motoryachten an, um Diesel zu tanken. Es gibt roten und weißen. Aber nur die Berufsschiffer dürfen den steuerungünstigen roten Hafendiesel tanken. Außerdem wird Schiffsbedarf und Schiffsaurüstung verkauft. Skipper können Trinkwasser auffüllen und sich nach Vorbestellung mit Lebensmitteln versorgen lassen. Die Schiffstankstelle im Lohnder Meer ist eine Institution. Über Generationen wurde sie von der Familie Arnemann betrieben. Die Familie wohnt im Haus hinter der Bunkerstation. Meldete sich ein Schiff per Funk zum Tanken an, lief ein Familienmitglied los, um den Tank aufzufüllen. Seit 1946 ging das so. 2017 wurde die Bunkerstation an einen neuen Betreiber verkauft.

Zum Baden empfiehlt sich ein Umweg zum Lohnder Kiesteich **①**. Dazu einfach der „Hafenstraße“ nach Norden folgen, die zu „In der Ohe“ wird. Nach 800 Metern links in den „Samlandweg“ einbiegen und direkt rechts in den „Riesengebirgs weg“ fahren, danach erneut links abbiegen. Die hervorragende Wasserqualität des Teiches wird von den Ortsansässigen besonders geschätzt. Das Ufer der ehemaligen Grube ist sehr naturbelassen. Es gibt Tische, Bänke und einen kleinen Sandstrand.

Und nun: Rauf aufs Rad. Wir starten am Bahnhof in Haselünne und fahren auf 30 Kilometern am Wasser entlang zum Nordhafen in Hannover.

## Von Idensen nach Kolenfeld

### Ein Hafen im Eigenbau, ein Wendeplatz und ein Wald

Vom Bahnhof Haste geht es nach wenigen Minuten über die „Waldstraße“ und die „Idenser Straße“ zum Mittellandkanal. Hier nehmen wir die Brücke über den Kanal und erreichen auf direktem Wege den Yachthafen Idensen **①**.

Der idyllische Freizeithafen ist einer der wenigen Häfen am Mittellandkanal in Familienhand. Inhaber Lutz Schatz hat den Hafen mit seinem Schwiegervater 1981 selbst gebaut. Eine ehemals grüne Wiese wurde mit Baggern und Radladern ausgehoben, und es entstanden 120 Liegeplätze für Sportboote. Für Skipper ist der Yachthafen wie ein Campingplatz mit moderner Infrastruktur und einem Gastronomieangebot im Restaurant „Schatzinsel“. Es ist wegen der Wildspezialitäten weit über den Ort hinaus bekannt und ein beliebtes Ausflugsziel. Lutz Schatz ist nicht nur Hafenmeister,

sondern unterhält auf seinem Hafengelände auch ein sieben Hektar großes Damwildgehege mit etwa einhundert Tieren. Auf den Teller kommt daher hauseigenes Fleisch – als „Hirschbratwurst“ oder „Hirschfrikadelle“. Idensen ist wohl bundesweit der einzige Hafen mit eigenem Wildgehege. Doch keine Sorge: Auch Vegetarisches steht auf der Karte oder Kleingenie, wie Eis.

Gut anderthalb Kilometer vom Hafen entfernt im Ortskern von Idensen, einem Stadtteil von Wunstorf, steht die Sigwardskirche **②**. Sie ist einen kurzen Abstecher wert, denn der sakrale Kleinbau aus dem 10. Jahrhundert beeindruckt durch originale romanische Wandmalereien. Im Turm befindet sich die älteste im Original erhaltene Kirchenglocke Niedersachsens. Die Sigwardskirche ist die Grabkirche von Bischof Sigward von Minden. Hier startet oder endet auch der „Sigwardsweg“, ein 170 Kilometer langer Pilgerweg nach Minden.

Mit oder ohne Abstecher radeln wir vom Yachthafen aus weiter über die Straße „Im Busche“ an den Mittellandkanal und erreichen wenig später das artenreiche Waldgebiet Fohlenstall – Haster Wald **③**. Hier stößt der Kanal auf den RegionsRing, ein etwa 300 Kilometer langer, ausgeschilderter Freizeitradweg, der zu den Routen der FAHRRADREGION Hannover gehört.

Folgt man der Beschilderung in nördliche Richtung, erreicht man nach gut fünf Kilometern das Steinhuder Meer, Niedersachsens größten Binnensee. Entscheidet man sich für den Süden, ist man nach etwa zehn Kilometern im waldreichen Erholungsgebiet Deister.

Für uns geht es aber durch die Feldmark weiter auf der Mittellandkanalroute nach Wunstorf-Kolenfeld. Hier wechselt der Radweg auf die südliche Kanalseite und umfährt so am Kanalkilometer 146 die Hafenanlage Wunstorf-Kolenfeld **④**. Das Gelände ist in den 1980er Jahren entstanden und wird heute von der Agravis Niedersachsen Süd betrieben. An dieser Stelle ist der Kanal breiter als sonst, denn der kleine Hafen dient auch als Wendestelle für die Binnenschifffahrt. Ein Großmotorgüterschiff mit einer Länge von bis zu 110 Metern braucht dafür viel Platz. Den gibt es hier.

## Von Kolenfeld nach Lohnde

### Eine Mergelgrube, eine Tankstelle und ein Meer

Auf dem Weg nach Dedensen führt unsere Kanal-Tour an einer Mergelgrube **⑤** vorbei. Der Steinbruch befindet sich im Besitz der Firma Holcim. Das Unternehmen betreibt im Sehnder Ortsteil Höver am Mittellandkanal ein Zementwerk (siehe Route 2) und baut in Kolenfeld noch kleinere Mengen Mergel ab.

In Dedensen wechselt der Radweg wieder auf die nördliche Kanalseite nach Gümmern. Am S-Bahn-Haltepunkt „Dedensen-Gümmern“ besteht Anschluss an die S-Bahn in Richtung Wunstorf oder Hannover.

Gut drei Kilometer weiter am Kanal entlang erreichen wir Lohnde, einen Ortsteil von Seelze. Hier lohnt sich ein Blick von der Kanalbrücke („Hafenstraße“) Richtung Osten auf eine imposante Wasserfläche: das Lohnder Meer **⑥**. An dieser Stelle zweigt der Stichkanal Hannover-Linden **⑦** vom Mittellandkanal ab und endet elf Kilometer weiter im Lindener Hafen. Möchte man den Stichkanal Linden samt Yachthäfen, Schleusen, Brücken und Leine-Verbindungskanal erkunden, muss der Kanal hier an der Hafenstraße überquert werden.

Wir bleiben auf der Nordseite des Kanals und radeln zu einer schönen grünen Wiese mit Bänken zum Verweilen. Ein idealer Platz für eine Pause. Frühaufsteher erleben hier mit etwas Glück einen traumhaften Sonnenaufgang über dem „Meer“. Wer hier ausruht, entdeckt auf der anderen Kanalseite eine Bunkerstation **⑧**. So nennen Binnenschiffer ihre Tankstelle. Das Haus mit dem Steg davor springt sofort ins Auge. Pro Tag „bunkern“ an der Station gut und gerne 30 Schiffe. Die nächsten großen Tankstellen gibt es erst in Magdeburg oder Minden.

## ROUTE WEST



## MITTELLANDKANALROUTE

Am blauen Band durch die Region



Region Hannover



Region Hannover

## IMPRESSUM

Der Regionspräsident

Region Hannover  
Fachbereich Planung und Raumordnung  
Team Regionale Naherholung  
Prinzenstraße 12 | 30159 Hannover  
Telefon: 0511/616 22629 | Internet: www.hannover.de  
E-Mail: naherholung@region-hannover.de

## Text

Stefan Radüg, Gerrit Lampe, Kamera Zwei  
Michaela Mäkel, Region Hannover

## Redaktion

Region Hannover, Team Regionale Naherholung, Michaela Mäkel, Bilge Tutkukardes in Zusammenarbeit mit Kamera Zwei Hannover

## Gestaltung

Region Hannover, Team Medien und Gestaltung, Theres Jelitto

## Karte

Region Hannover, Team Regionale Naherholung, Matthias Rößler

## Fotos

Titel: Iris Terzka | Fotos innen: Lars Gerhardt, Iris Terzka, Ulrich Pucknat, Thomas Langreder | Illustrationen: soleil1 - stock.adobe.com, Miceking - stock.adobe.com, salome - stock.adobe.com, DesignerSESF - stock.adobe.com, majivecka - stock.adobe.com

## Druck

Druckerei Mantow GmbH | Hägenstraße 9 | 30559 Hannover  
gedruckt auf 100% Recyclingpapier

## Auflage

6.2025/2

## Stand

Juni 2025



