© iStock.com/Rodrigo Sepulveda

Workshopreihe

HANNOVER IN KAPITELN – GESCHICHTEN AUS DEN STADTTEILEN

September bis Dezember 2026

©

HANNOVER

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Übersicht Schreibwerkstätten

Termin	Thema	Ort	Seite
17.09.	Schreib auf, was dich bewegt! Kreativer Selbstausdruck	Ricklingen	5
26.9., 10.10., 21.11.	Ich erinnere mich – Impulse zum autobiographischen Schreiben	Vinnhorst	7
16.10., 17.10.	Wörter in Bewegung – Kreative Schreibwerkstatt	Vahrenwald	9
24.10., 07.11., 12.12.	„Schreib das auf!“	Stöcken	11
14.11., 21.11., 28.11.	Den eigenen Alltag schreibend und gestaltend begleiten	List	13
21.11.	Jetzt rede ich mit! Eine kreative Schreibwerkstatt	Bothfeld	15
27.11., 29.11.	Nun mal langsam – Schreiben zur Entschleunigung	Linden	17

Hannover in Kapiteln –

Geschichten aus den Stadtteilen

In uns allen wohnen Geschichten.
Geschichten voller Freude, voller Erinnerung, fantastische Geschichten oder auch alltägliche. Locken wir sie hervor!

In verschiedenen Schreibwerkstätten habt ihr die Möglichkeit, kreatives und autobiographisches Schreiben auszuprobieren. Gemeinsam entwickelt ihr Geschichten und Texte und lasst euch inspirieren.

Geleitet werden alle Workshops von hannoverschen Autor*innen oder Kulturschaffenden, die zusammen mit euch die Lust am Schreiben entdecken wollen.

Das Projekt „Hannover in Kapiteln“ findet dieses Jahr schon zum vierten Mal statt und ist eine Kooperation vom Autor:innenzentrum Hannover mit der Stadtteilkultur.

Es wird gefördert aus Mitteln des Kulturentwicklungsplans der Landeshauptstadt Hannover.

STADT TEIL KULTUR.

AUTOR:INNENZENTRUM

©iStock.com/Hector Pertuz

Donnerstag, 17.09.2026
17:00 – 19:30 Uhr

Schreib auf, was dich bewegt! Kreativer Selbstausdruck

Kennst du diese Situationen, in denen du anders reagierst als du eigentlich möchtest? Kennst du diese Momente, in denen dir die Worte für dein inneres Erleben fehlen? Fragst du dich, warum es dir manchmal so schwerfällt, du selbst zu sein? Dieser Workshop verändert, wie du dir selbst begegnest.
Leitung: Mira Witte

Kosten: kostenfrei; Anmeldung erforderlich
Anmeldung: stadtteilzentrum-ricklingen@hannover-stadt.de
0511 168-49595

Veranstalter/in | Ort:
Stadtteilzentrum Ricklingen
Anne-Stache-Allee 7
30459 Hannover
www.fzh-ricklingen.de

RICKLINGEN

Samstag 26.9., 10.10. und 21.11.2026
jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

Ich erinnere mich – Impulse zum autobiographischen Schreiben

Erinnerungen erzählen Geschichten – von besonderen Momenten, Begegnungen und Orten. In diesem Workshop wollen wir mit kreativen Schreibimpulsen Vergangenes neu entdecken, Erfahrungen in Worte fassen und die Texte teilen...
Im Mittelpunkt steht nicht die perfekte Formulierung, sondern die spielerische Freude sowie wertschätzendes Feedback. Der Workshop richtet sich an alle, die Lust haben, autobiographisch zu schreiben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!
Leitung: Tina Kolbeck und
Dr. med. Julia Schwerdtfeger

Kosten: kostenfrei; Anmeldung erforderlich
Buchung von Einzelterminen möglich
Anmeldung: anmeldung@kultur-in-vinnhorst.de
Rita Lange / Tina Klose, Tel. 0511 89755822

Veranstalter/in | Ort:
Kulturgemeinschaft Vinnhorst e.V.
Vinnhorster Rathausplatz 1
30419 Hannover
www.kultur-in-vinnhorst.de

VINNHORST

Freitag, 16.10.2026 16:00 – 19:00 Uhr
und Sonntag, 18.10.2026 11:00 – 17:00 Uhr

Wörter in Bewegung – Kreative Schreibwerkstatt

Wenn du Lust hast zu schreiben, dich auszuprobieren und deinen Gedanken Raum zu geben, bist du hier genau richtig. In dieser Schreibwerkstatt darfst du mit Ideen, Gedankenfetzen, Gedichten und Geschichten spielen, experimentieren und Neues entstehen lassen. Mit spielerischen Schreibimpulsen, kreativitätsfördernde Methoden und viel Raum für deine Ideen entstehen Texte, die bewegen – egal, ob nachdenklich, witzig oder poetisch. Du kannst Gedanken weiterspinnen, neue Perspektiven entdecken und dich von anderen Texten inspirieren lassen. Die Schreibwerkstatt ist für alle, die Lust am Schreiben und Texten haben – ganz unabhängig von Erfahrung. Bring mit:

- einen Gegenstand,
  der dir etwas bedeutet oder dich inspiriert
- Schreibzeug (Block, Stifte, Handy, Tablet oder Laptop)
- optional Kopfhörer zum Abtauchen

Leitung: Mona Heilek

Kosten: kostenfrei; Anmeldung erforderlich
Termine bauen aufeinander auf
Anmeldung: stadtteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de
Tel.: 0511 168 40609

Veranstalter/in | Ort:
Freizeitheim Vahrenwald
Vahrenwalder Str. 92, 30165 Hannover
www.fzh-vahrenwald.de

Samstag, 24.10., 07.11. und 12.12.2026
15:00 – 17:00 Uhr

„Schreib das auf!“

Im Herbst finden mit den erfahrenen Schreibvermittlerinnen Tina Kolbeck und Julia Schwerdtfeger in Stöcken Schnupper-Workshops rund um das Schreiben statt. Darin werden spielerische Impulse gegeben, sich kleine Geschichten auszudenken, Erinnerungen festzuhalten und schreibend Kraft zu tanken. Die Teilnehmenden können ihre Texte vorlesen und sich gegenseitig wertschätzendes Feedback geben. Gut geeignet für Einsteiger*innen und Schreibende, die den Austausch in einer Gruppe suchen. Bitte Stift, Block und Lust aufs Schreiben mitbringen!

- **24.10.** Der Fantasie freien Lauf lassen. Kreatives Schreiben
- **07.11.** Meine Geschichte(n) erzählen. Autobiografisches Schreiben
- **12.12.** Den Akku aufladen. Schreiben als Ressource

Leitung: Tina Kolbeck und Dr. med. Julia Schwerdtfeger

Kosten: kostenfrei; Anmeldung erforderlich
Buchung von Einzelterminen möglich
Anmeldung: stz-stoecken@hannover-stadt.de | Tel.: 0511 168-43551

Veranstalter/in | Ort:
Stadtteilzentrum Stöcken
Eichsfelder Straße 101
30419 Hannover
www.stz-stoecken.de

©Barbara Bender

Samstag, 14.11., 21.11. und 28.11.2026
15:00 – 18:00 Uhr

Den eigenen Alltag schreibend und gestaltend begleiten

Jeden Tag begegnet uns eine Flut von Bildern, Texten und Erlebnissen. Anstatt uns davon überwältigen zu lassen, geben wir dem eigenen Alltag schreibend und gestaltend eine neue Form. Dafür gibt es verschiedene Möglichkeiten: Mit Polaroid oder Handykamera jeden Tag ein Bild machen und dazu etwas schreiben. Oder in einem Notizbuch oder einem Karton über mehrere Wochen hinweg Collagen, Zeichnungen und Texte sammeln. Die Teilnehmenden finden einen eigenen gestalterischen Weg, tauschen sich über ihre Erfahrungen aus und lernen voneinander. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Tobias Premper

Kosten: kostenfrei; Anmeldung erforderlich
Termine bauen aufeinander auf
Anmeldung: stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de
Tel.: 0511 168 42402

Veranstalter/in | Ort:
Stadtteilzentrum Lister Turm
Walderseestr. 100
30177 Hannover
www.stz-lister-turm.de

Samstag 21.11.2026
11:00 – 15:00 Uhr

Jetzt rede ich mit! Eine kreative Schreibwerkstatt

Demokratie findet nicht nur in Parlamenten statt, sondern auch in Gesprächen am Esstisch, Entscheidungen im Verein und überhaupt im täglichen Miteinander. In dieser Schreibwerkstatt gehen wir der Frage nach, wie wir Demokratie im Alltag erleben. Wo scheitern wir, wo gelingt es, im Dialog die Welt ein Stück besser zu machen? Welche Hoffnungen und Befürchtungen beschäftigen uns? Impulse zum Austausch und kreative Schreibübungen werden dich dazu anregen, eigene Erfahrungen zu reflektieren und mit anderen zu teilen. Es entstehen eigene und gemeinsame Texte. Besondere Schreiberfahrungen sind nicht erforderlich – Neugier und die Freude am Austausch genügen!
Leitung: Burkhard Wetekam

Kosten: 5,- € /HannoverAktivPass 2,50 €
Anmeldung erforderlich
Anmeldung: kulturtreff.bothfeld@t-online.de | Tel.: 0511-647 62 62

Veranstalter/in | Ort:
Kulturtreff Bothfeld
Klein-Buchholzer Kirchweg 9
30659 Hannover
www.kulturtreffbothfeld.de

© iStock.com/Scar1984

Freitag, 27.11.2026, 17:00 – 20:00 Uhr
und Sonntag, 29.11.2026, 14:00 – 17:00 Uhr

Nun mal langsam – Schreiben zur Entschleunigung

Der Dezember ist oft ein herausfordernder Monat. Jahresendzeitstimmung, kurze Tage, Weihnachtsstress. Wir setzen dem schon im November etwas entgegen, bauen uns eine gemütliche Höhle aus Wörtern, ruhen uns aus in kleinen lyrischen Formen und schwelgen in behaglichen Texten. Vorerfahrung ist nicht notwendig. Die Autorin, Sozialarbeiterin und Schreibtherapeutin Lucie Kolb lädt dazu ein, jenseits von Leistungsdruck und Ergebniszwang verschiedene Methoden des kreativen Schreibens auszuprobieren.
Leitung: Lucie Kolb

Kosten: kostenfrei; Anmeldung erforderlich
Termine bauen aufeinander auf
Anmeldung: fzh-linden@hannover-stadt.de

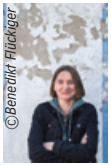
Veranstalter/in | Ort:
Freizeitheim Linden
Windheimstr. 4
30451 Hannover
www.fzh-linden.de

LINDEN

AUTOR:INNENZENTRUM

Das **AUTOR:INNENZENTRUM HANNOVER** ist ein Verein für alle, die schreiben oder sich fürs Schreiben interessieren.

MONA HEILEK ist Kulturwissenschaftlerin, Sprachwissenschaftlerin, Stimmtrainerin und bietet kreative Schreibwerkstätten an. Mona liebt es, mit Menschen zu arbeiten, sie zu begleiten, begeistern und beim Wachsen zu unterstützen.


©Benedikt Flückiger

LUCIE KOLB ist Autorin, Sozialarbeiterin und Schreibtherapeutin. 2026 erschien ihr Roman „Bunte Tage, graue Nächte“.

© Lisa Stäbel Fotografie

TINA KOLBECK ist Schreibtrainerin, Autorin und Freie Lektorin. Sie motiviert andere gern durch spielerische Übungen und ermutigendes Feedback.

©Janna Wortersmann

TOBIAS PREMPER Autor an der Grenze zwischen Text und visueller Gestaltung, mit zahlreichen Veröffentlichungen vom Ultrakurztext bis zum Roman; interdisziplinäre Projekte u.a. mit dem Posaunisten Nils Wogram.

DR. MED. JULIA SCHWERDTFEGER ist Ärztin und Schreibtherapeutin. Mit gezielten Schreibimpulsen lassen sich Gedanken und Gefühle leichter in Worte fassen und neue Kraftquellen aufspüren.

©Werner_Misterer

BURKHARD WETEKAM schreibt Krimis, Erzählungen, Hörspiele und Theaterstücke. Er ist Geschäftsführer des Autor:innenzentrums Hannover e.V.

MIRA WITTE arbeitet als Trauma sensibler Coach mit dem Nervensystem, wobei ihre Schwerpunkte auf dem kreativen Schreiben und der Körperwahrnehmung liegen.

AUTOR*INNEN

©iStock.com/nito100

Landeshauptstadt Hannover

STADT TEiL KULTUR.

AUTOR:INNENZENTRUM

Bereich Stadtteilkultur

Kulturelle Erwachsenenbildung
Osterstraße 44/46
30159 Hannover
www.stadtteilkultur-hannover.de
www.hannoverschreibt.de

Layout: Sybille Heller, Heller-Grafikdesign

Hannover in Kapiteln ist eine Kooperation zwischen Autor:innenzentrum Hannover und der Stadtteilkultur. Es wird gefördert aus Mitteln des Kulturentwicklungsplans.