

HAN
NOV
ER □

PROGRAMM 2025
JANUAR – APRIL

FREIZEITHEIM
LINDEN

LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER

FREIZEITHEIM
LINDEN

LIEBE*R BESUCHER*IN,

mit dem Beginn eines neuen Jahres erwacht auch die Natur zu neuem Leben und der Frühling bringt frischen Wind und Inspiration in unsere Räume. Das Freizeitheim Linden lädt dich herzlich ein, diesen Wandel mit uns zu erleben und die Vielfalt unserer Angebote zu entdecken.

Unser buntes Programm verbindet Kunst, Kultur, Bildung und Begegnung miteinander. Unsere Workshops, Kurse und Veranstaltungen bieten Raum für Kreativität, Austausch und persönlichen Wachstum. Besonders im Frühjahr, wenn die Tage wieder länger werden und die Natur aufblüht, möchten wir dich inspirieren, selbst aktiv zu werden – sei es beim Zumba, Töpfern oder bei inspirierenden Kinoabenden und Diskussionsrunden.

Als Stadtteilzentrum in diesem lebendigen Stadtteil ist es unser Ziel, Menschen unterschiedlicher Generationen und Kulturen zusammenzubringen und eine offene Plattform für alle zu schaffen. Wir freuen uns auf dich!

Herzlichst,
Das Team vom Freizeitheim Linden

Weitere Informationen unter: www.fzh-linden.de

EIN STADTTEIL – ZWEI STANDORTE:

Freizeitheim Linden

Windheimstr. 4, 30451 Hannover

Kontakt: fzh-linden@hannover-stadt.de

Lindener Rathaus

Lindener Marktplatz 1, 30449 Hannover

KOSTEN & BARRIEREFREIHEIT:

Mit dem **HannoverAktivPass (HAP)** gewähren wir auf alle Angebote **50 % Ermäßigung**.

Das Freizeitheim Linden und das Rathaus Linden sind für Rollstuhlfahrer*innen zugänglich.

LEGENDE:



Angabe zur Altersempfehlung



Die Texte in grüner Schrift sind in einfacher Sprache verfasst.

GRUPPEN, KURSE & WORKSHOPS

JANUAR – APRIL

EGON KUHN GESCHICHTSWERKSTATT

Geschichtsarbeit im Freizeitheim Linden

Freizeitheim Linden (Geschichtswerkstatt) |
Termin auf Anfrage | Ansprechpartner*innen:
Susanne Böhmer & Michael Kaiser | mehr Infos
unter www.geschichtswerkstatt-linden.de

Die Geschichtswerkstatt ist seit 35 Jahren das Stadtteil-Archiv zur Geschichte der Arbeiterbewegung und des antifaschistischen Widerstands in Linden. Zu besichtigen sind alte Fahnen, seltene historische Dokumente und Fotos sowie eine nachgebaute Arbeiter-Wohnküche um 1930. Freu dich auf regelmäßige Vorträge, Filmabende und Diskussionsrunden und beteilige Dich am diesjährigen Butjerfest, das die Geschichtswerkstatt gerade organisiert. Darüber hinaus ist das Geschichtskabinett im Freizeitheim Linden jeden Montag zwischen 10:00 Uhr und 12:00 Uhr geöffnet.

Hier kannst du die Geschichte von Linden
und vom Freizeitheim entdecken.

susanne.boehmer@geschichtswerkstatt-linden.de



oder 0157 58233752

ZUMBA AM DIENSTAG

Spaßbetontes Tanz-Fitness Workout

Freizeitheim Linden | dienstags, vom 07.01. - 29.04. |
19:00 - 20:15 Uhr | **Kosten für 17 Termine: 102,00
EUR, Sonderpreis 68,00 EUR (bei der Buchung von
Di, Do + Fr), mit HannoverAktivPass 51,00 EUR |**
Kursleitung: Angela Schlote

Zumba ist ein spaßbetontes Tanz-Fitness Workout zu Latino-Musik, bei dem alle sofort mitmachen können. Bitte Sportkleidung, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Wir machen Zumba.



14+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

YIN & VINYASA YOGA

Anspannungen lösen und Ausgleich finden

Freizeitheim Linden | mittwochs, vom 08.01. - 30.04. |
19:00 - 20:30 Uhr | **Kosten für 17 Termine: 119,00
EUR, mit HannoverAktivPass: 59,50 EUR |**
Kursleitung: Shana May M'Baye

Gemeinsam praktizieren wir Vinyasa Yoga zum Warmwerden und Yin Yoga für eine tiefere Entspannung. In dem dynamischen Vinyasa Flow verbindest du deinen Atem mit deiner Bewegung, stärkst deinen Körper und trainierst deine Ausdauer. Vinyasa Yoga hilft dabei abzuschalten und ist für Anfänger*innen geeignet. Yin Yoga ist eine ruhige und meditative Praxis, bei der bestimmte Asanas lange gehalten werden. Du kannst mithilfe von Yin Yoga Anspannungen lösen und einen Ausgleich finden.

Wir machen Yoga.



14+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

SALSATION

Dance-Fitness

Freizeitheim Linden | donnerstags, vom 09.01. - 24.04. | 18:30 - 20:00 Uhr | **Kosten für 16 Termine: 112,00 EUR, Sonderpreis 64,00 EUR (bei der Buchung von Di, Do + Fr), mit HannoverAktivPass 56,00 EUR** | Kursleitung: Edier Delgado Lobaton

Salsation ist ein neues Dance-Fitness Programm, das besonderen Wert auf die Interpretation der Musik legt.

Wir tanzen zu Salsa-Musik.



14+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

OFFENE DUNKELKAMMER

Analoge Fotografie für

Einsteiger*innen und „alte Hasen“

Freizeitheim Linden (Fotowerkstatt) | Jeden 1. Freitag im Monat, nach Absprache | 17:00 Uhr | **Kosten: Spende 10,00 EUR / nach Absprache** | Kursleitung: Andreas Ohrdorf

Die analoge Fotografie hat nichts von ihrem Reiz verloren – ganz im Gegenteil: Beliebt bei Menschen, die das Besondere suchen, sich ihre Bilder kreativ erarbeiten und dabei zwischen Chemikalien, Papieren und Filtern die Zeit vergessen und im Arbeitsprozess versinken. Junge Menschen entdecken hier etwas neues, alte Hasen wiederentdecken etwas in Vergessenheit geratenes. Das Angebot soll einen Einblick in eine Dunkelkammer ermöglichen, um mit einem Vergrößerer Papier-Abzüge von Negativen zu erstellen. Nach Absprache sind auch weiterführende Kurse möglich.

Hier kannst du lernen, wie von einem Foto-film Papierbilder in einer Dunkelkammer entwickelt werden.



8+

Anmeldung unter:
post@ohrdorf.de oder 0157 70699651

ZUMBA AM FREITAG

Spaßbetontes Tanz-Fitness Workout

Freizeitheim Linden | freitags, vom 10.01. - 25.04. |
17:30 - 18:30 Uhr | **Kosten für 15 Termine: 75,00
EUR, Sonderpreis 60,00 EUR (bei der Buchung
von Di, Do + Fr), mit HannoverAktivPass 37,50
EUR | Kursleitung: Edier Delgado Lobaton**

Zumba ist ein spaßbetontes Tanz-Fitness Workout zu Latino-Musik, bei dem alle sofort mitmachen können. Bitte Sportkleidung, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Wir machen Zumba.



14+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

KREATIVZONE IM LINDENER RATHAUS

Mach gerne mit!

Lindener Rathaus | samstags, alle 14 Tage |
Start: 11.01. | 10:00 - 12:00 Uhr, zur besten Marktzeit |
kostenfrei

Lindener Kreativschaffende laden ins Glasfoyer zu tollen Aktionen ein. Ein buntes Angebot steht zum Mitmachen und Ausprobieren der künstlerischen Talente für alle von 4 bis 99 Jahren bereit. Schau mal rein - Mach mit!

- 11.01. **Verena Samusch:** Fingerstempelkarten basteln
 - 25.01. **Jessica Hofmann:** Schmuck herstellen
 - 08.02. **Vera Lohmann:** Basteln mit bunten Papieren
 - 22.02. **Antonia Jacobsen:** malen, stempeln, schnipseln
 - 08.03. **Anne Suilmann:** Pop Up Karten herstellen
 - 22.03. **Ima Thume:** Collagenwerkstatt
 - 05.04. **Astrid Jahns:** Österliche Anhänger aus Filz
 - 26.04. **Antonia Jacobsen:** Überraschungsblume einpflanzen & Topfverzierung
-

Du hast Lust zu basteln? Dann komm vorbei.



4+

Keine Anmeldung notwendig

MITMACH-ZIRKUS IN LINDEN

Ein buntes Angebot mit viel Bewegung, Spaß und einer großen Show!

Freizeitheim Linden | montags, 13.01. - 31.03. |
16:45 - 18:45 Uhr | **Kosten für 11 Termine: 55,00 EUR,**
mit HannoverAktivPass: 27,50 EUR | Kursleitung:
Maren Eisler

Zirkus hat viele Gesichter, ist vielseitig und macht Spaß! Bei so unterschiedlichen artistischen Möglichkeiten ist wirklich für alle etwas dabei, etwa: Jonglage mit Bällen, Keulen und Diabolos oder Tellerdrehen, Schwingen von Tüchern und Pois, wie auch Stelzenlaufen, Tanz auf dem Drahtseil, das Laufen auf Kugeln, Fahren mit dem Einrad oder Akrobatik. All das könnt ihr ausprobieren und üben – und am Ende in einer gemeinsamen Vorführung präsentieren! In den Sommerferien gibt es zusätzlich eine Zirkus-Intensivwoche!

In diesem Kurs machen wir Zirkus. Hier kannst Du viele Dinge üben und probieren. Am Ende machen wir zusammen eine kleine Vorführung.

 7 - 14

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

ERWACHSENEN TÖPFERN

Töpferworkshops in Aufbautechnik

Freizeitheim Linden | mittwochs, 14-tägig | vom
22.01. - 23.04. | 18:30 - 21:00 Uhr | **Kosten: 45,00 EUR (inkl. Materialkosten) pro Termin** | Kursleitung: Fides Müller | Anmeldung einzeln pro Termin

Hast du dich schon immer für Töpfern interessiert und möchtest deine eigenen Werkstücke herstellen? Dann bist du hier richtig. In den Workshops kannst du mit verschiedenen Handaufbautechniken (keine Drehscheibe) wie Pinchen, Wulsttechnik oder Plattentechnik deine Wunschkeramik herstellen. Fides steht dir dabei mit Rat und Tat zur Seite.

Ein Workshop ist jeweils ein Termin à 2,5 Std. Die Aushändigung der Keramik erfolgt ca. 2-3 Monate später, je nach Ofenauslastung. Aufgrund der hohen Anfrage ist pro Person nur 1 Workshop-Termin buchbar. Gruppen ab 6-8 Personen bitte separat anfragen!

Hier kannst Du lernen, wie getöpfert wird.

 18+

Anmeldung pro Termin unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

KINDER TÖPFERN (KURS A)

Ab dem 7. Lebensjahr

Freizeitheim Linden | mittwochs, vom 22.01. - 19.02. |
15:30 - 17:00 Uhr | **Kosten für 5 Termine: 50,00
EUR, mit HannoverAktivPass: 25,00 EUR**

In unserer Töpferwerkstatt sind Kinder ab dem 7. Lebensjahr herzlich willkommen. Sie können sich unter Anleitung mit dem Material Ton vertraut machen und mit verschiedenen Techniken der Aufbaukeramik eigene Dinge kreativ gestalten. Die gebrannten und glasierten Objekte dürfen dann mit nach Hause genommen werden. Sei dabei! Hinweis: Die Kurse A, B und C sind voneinander unabhängig und bauen nicht aufeinander auf.

Hier kann jedes Kind Töpfern lernen.



7+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

KINDER TÖPFERN (KURS B)

Ab dem 7. Lebensjahr

Freizeitheim Linden | mittwochs, vom 26.02. - 26.03. |
15:30 - 17:00 Uhr | **Kosten für 5 Termine: 50,00
EUR, mit HannoverAktivPass: 25,00 EUR**

In unserer Töpferwerkstatt sind Kinder ab dem 7. Lebensjahr herzlich willkommen. Sie können sich unter Anleitung mit dem Material Ton vertraut machen und mit verschiedenen Techniken der Aufbaukeramik eigene Dinge kreativ gestalten. Die gebrannten und glasierten Objekte dürfen dann mit nach Hause genommen werden. Sei dabei! Hinweis: Die Kurse A, B und C sind voneinander unabhängig und bauen nicht aufeinander auf.

Hier kann jedes Kind Töpfern lernen.



7+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

KINDER TÖPFERN (KURS C)

Ab dem 7. Lebensjahr

Freizeitheim Linden | mittwochs, vom 02.04. - 21.05. |
15:30 - 17:00 Uhr | **Kosten für 5 Termine: 50,00
EUR, mit HannoverAktivPass: 25,00 EUR |
(09.+ 16.04. kein Kurs: Osterferien)**

In unserer Töpferwerkstatt sind Kinder ab dem 7. Lebensjahr herzlich willkommen. Sie können sich unter Anleitung mit dem Material Ton vertraut machen und mit verschiedenen Techniken der Aufbaukeramik eigene Dinge kreativ gestalten. Die gebrannten und glasierten Objekte dürfen dann nach Hause genommen werden. Sei dabei! Hinweis: Die Kurse A, B und C sind voneinander unabhängig und bauen nicht aufeinander auf.

Hier kann jedes Kind Töpfern lernen.



7+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de



6+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

SPIEL:ZEIT

Spielkultur am Wochenende von Februar bis Juni

Familienzentrum „Spielhaus“ Linden-Nord und Freizeitheim Linden | sonntags, 02.02., 09.03., 06.04., 04.05. und 15.06. | 14:30 - 16:30 Uhr | **kostenfrei**

SPIEL:ZEIT ist für die ganze Familie - Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives . Der Spaß am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Interessante Kulturschaffende und Künstler*innen begleiten die Familien und geben spannende Anregungen zum Selbermachen. Zeit für gemeinsames Spiel!

02.02. FZH Linden - Kunst: Kartoffeldruck; **09.03.** Familienzentrum Linden-Nord - Musik: Orientalisches Trommeln; **06.04.** FZH Linden - Musik & Kreatives : Instrumente basteln und Musik machen; **04.05.** Familienzentrum Linden-Nord - Tanzen; **15.06.** Exkursion Kindermuseum Zinnober - Treffpunkt: Am Küchengarten, 14:00 Uhr

Wir spielen zusammen, gestalten und erleben mit der ganzen Familie!

KREATIVITÄT UND KLAVIERSPIEL

Malen, tanzen, spielen... und das Klavier!

Freizeitheim Linden | Freitag, 11.04. von 14:00 - 19:00 Uhr, Samstag, 12.04. von 12:00 - 18:00 Uhr (16:30 - 17:30 Uhr Konzert) und Sonntag von 12:00 - 17:00 Uhr (16:00 - 17:00 Uhr Konzert) | **Kosten: 21,00 EUR, mit HannoverAktivPass: 10,50 EUR** | Die gestalterischen Ergebnisse können behalten werden | Kursleitung: Laura Mercedes | www.lauramercedespianist.art

Entdecke neue kreative Möglichkeiten auf dem Klavier! Der besondere Musikvermittlungsworkshop ab 10 Jahre für Menschen, die seit mindestens 2 Jahren Klavier spielen. Die erfahrene Pianistin und Musikvermittlerin Laura Mercedes aus Hamburg verbindet Eure Leidenschaft für Musik mit anderen kreativen Künsten wie Malen, Tanzen und eigenen Hobbys. Gemeinsam entdecken wir neue Wege, Gefühle und Ideen am Klavier auszudrücken. Komm und lass deiner Kreativität freien Lauf! Bitte bringt ein Musikstück mit. Am Samstag und Sonntag ist die letzte Kursstunde frei zugänglich für Labor-Konzerte (siehe S.38/39).

Dieses Projekt hat einen Förderpreis im Marie-Louise Guilles Musikpädagogik Wettbewerb 2023 und eine Flexförderung des Kulturbüros Hannover erhalten.

Gefördert im Rahmen des Mentoring:Musikvermittlung der Niedersächsischen Sparkassenstiftung und Musikland Niedersachsen.



Wir tanzen, hören, malen, schreiben und verbinden es mit Klavier spielen. Für Menschen die seit 2 Jahren Klavier spielen können.



10 - 14

Anmeldung unter: 0511 168 44 89 7 oder fzh-linden@hannover-stadt.de

TANZTRAUM - TANZEN WIE IM TRAUM

Osterferienangebot für Kinder von 6 - 10 Jahre

Freizeitheim Linden | Montag, 07.04. - Donnerstag,
10.04. | 09:00 - 12:00 Uhr | **Kosten: 16,00 EUR mit
HannoverAktivPass 8,00 EUR** | Leitung:
Cinzia Grundke

Cinzia Grundke vom TraumTanzTheater kam schon als Kind mit Theater, Tanz und der Welt der Fantasie in Berührung. Jetzt gibt sie von Montag bis Donnerstag diesen Osterferien-Workshop. Mit viel Spaß, Bewegung und Spiel begeben wir uns auf eine tänzerische Traumreise und lernen uns und unseren Körper ganz neu kennen.

Wir spielen, tanzen und bewegen
uns zur Musik.

 6 - 10

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de



FOLGST DU UNS SCHON AUF INSTAGRAM?

VERPASSE KEINE
AKTIONEN UND
VERANSTALTUNGEN

KENNST DU UNSEREN NEWSLETTER?

JETZT ABONNIEREN
UND IMMER
INFORMIERT SEIN



JANUAR

1.	Mi	
2.	Do	
3.	Fr	Winterpause
4.	Sa	
5.	So	
6.	Mo	
7.	Di	Zumba
8.	Mi	Yoga
9.	Do	Salsation
10.	Fr	Zumba, Offene Dunkelkammer
11.	Sa	KREATIVzone
12.	So	
13.	Mo	Mitmach-Zirkus
14.	Di	Zumba
15.	Mi	Yoga
16.	Do	Salsation
17.	Fr	Zumba, Eröffnung: Strukturen
18.	Sa	Singelpietz
19.	So	
20.	Mo	Mitmach-Zirkus
21.	Di	Zumba
22.	Mi	Yoga, Erwachsenen Töpfern, Kinder Töpfern (A)
23.	Do	Salsation
24.	Fr	Zumba
25.	Sa	KREATIVzone
26.	So	
27.	Mo	Mitmach-Zirkus
28.	Di	Zumba
29.	Mi	Yoga, Kinder Töpfern (A)
30.	Do	Salsation
31.	Fr	Zumba

FEBRUAR

1.	Sa	
2.	So	SPIEL:ZEIT
3.	Mo	Mitmach-Zirkus
4.	Di	Zumba
5.	Mi	Yoga, Erwachsenen Töpfern, Kinder Töpfern (A)
6.	Do	Salsation, Eröffnung: ERWUTIGEN
7.	Fr	Zumba, Offene Dunkelkammer
8.	Sa	KREATIVzone
9.	So	
10.	Mo	Mitmach-Zirkus
11.	Di	Zumba
12.	Mi	Yoga, Kinder Töpfern (A)
13.	Do	Salsation
14.	Fr	Zumba, ONE BILLION RISING
15.	Sa	
16.	So	
17.	Mo	Mitmach-Zirkus
18.	Di	Zumba
19.	Mi	Yoga, Erwachsenen Töpfern, Kinder Töpfern (A)
20.	Do	Salsation
21.	Fr	Zumba, Jugend-Disco ALL-IN
22.	Sa	KREATIVzone, Rückkehr ins Land meiner Mutter
23.	So	
24.	Mo	Mitmach-Zirkus
25.	Di	Zumba
26.	Mi	Yoga, Kinder Töpfern (B)
27.	Do	Salsation
28.	Fr	Zumba

MÄRZ

1.	Sa	
2.	So	Schick am Sonntag
3.	Mo	Mitmach-Zirkus
4.	Di	Zumba
5.	Mi	Yoga, Erwachsenen Töpfern, Kinder Töpfern (B)
6.	Do	Salsation
7.	Fr	Zumba, Offene Dunkelkammer
8.	Sa	KREATIVzone
9.	So	SPIEL:ZEIT
10.	Mo	Mitmach-Zirkus
11.	Di	Zumba
12.	Mi	Yoga, Kinder Töpfern (B)
13.	Do	Salsation
14.	Fr	Zumba, FragenFieber
15.	Sa	
16.	So	
17.	Mo	Mitmach-Zirkus, Wie Findus zu Petterson kam
18.	Di	Zumba
19.	Mi	Yoga, Erwachsenen Töpfern, Kinder Töpfern (B), Jazz in Town
20.	Do	Salsation
21.	Fr	Zumba
22.	Sa	KREATIVzone
23.	So	
24.	Mo	Mitmach-Zirkus
25.	Di	Zumba
26.	Mi	Yoga, Kinder Töpfern (B)
27.	Do	Salsation, Workshop „Feuer-Energie-Klima“, Kartoffelfeuer
28.	Fr	Zumba
29.	Sa	
30.	So	Der Kreativmarkt
31.	Mo	Mitmach-Zirkus

APRIL

1.	Di	Zumba
2.	Mi	Yoga, Erwachsenen Töpfern, Kinder Töpfern (C)
3.	Do	Salsation
4.	Fr	Zumba, Offene Dunkelkammer
5.	Sa	KREATIVzone
6.	So	SPIEL:ZEIT
7.	Mo	Tanztraum
8.	Di	Zumba, Tanztraum
9.	Mi	Yoga, Tanztraum
10.	Do	Salsation, Tanztraum
11.	Fr	Zumba, Kreativität und Klavierspiel
12.	Sa	Kreativität und Klavierspiel, LABOR-KONZERT 1
13.	So	Kreativität und Klavierspiel, LABOR-KONZERT 2
14.	Mo	
15.	Di	Zumba
16.	Mi	Yoga
17.	Do	Salsation
18.	Fr	Zumba
19.	Sa	
20.	So	
21.	Mo	
22.	Di	Zumba
23.	Mi	Yoga, Erwachsenen Töpfern, Kinder Töpfern (C)
24.	Do	Salsation
25.	Fr	Zumba
26.	Sa	KREATIVzone
27.	So	Auf die Pflanze, fertig, los!
28.	Mo	
29.	Di	Zumba
30.	Mi	Yoga, Kinder Töpfern (C)

VERANSTALTUNGEN

JANUAR – APRIL

STRUKTUREN

Fotoausstellung von Wolfgang Niess
(Ausstellung der „GALERIE IM KELLER“)

**Freizeitheim Linden | Vernissage am 17.01. um 19:30
Uhr | Ausstellungsdauer vom 17.01. - 30.03. | Besichtig-
ung während der Öffnungszeiten | **kostenfrei****

Wenn wir Gegenstände, ob natürlichen oder künstlichen Ursprungs, auf einen Ausschnitt und dabei auf ihre Oberfläche reduzieren, werden aus der dreidimensional eindeutig erkennbaren Bestimmung in etlichen Fällen zweidimensionale Rätselbilder. Raten Sie also mit, aus welchem Zusammenhang die Fotos gerissen sind oder freuen sich über Bilder von Materialien, die Sie zwar einfach erkennen, aber deren künstlerische Dimension bisher verborgen war.

Eine Ausstellung mit vielen Fotos auf denen Oberflächen oder Muster zu sehen sind.



0+

Anmeldung (nur zur Eröffnung) unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

KONZERT: LENA BENDER - SINGELPIETZ

Mitmachkonzert für Kinder (Altersempfehlung: 2 - 6 Jahre) mit bekannten und eigenen Kinderliedern

Freizeitheim Linden | Samstag, 18.01. | 11:00 Uhr und 15:30 Uhr | **Eintritt p. P.: 8,00 EUR mit Hannover-AktivPass 4,00 EUR | Vorverkauf Online über www.ticket2go.de/c/4439 | Tageskasse 30min vor Beginn | Kinder mit Begleitung | weitere Infos auf www.singelpietz.de**

Die Kinderliedermacherin und Musikpädagogin Lena Bender präsentiert mit ihrer Band bekannte und eigene Kinderlieder auf der Bühne. Unter dem Namen Singelpietz mit Lena, ist die Hannoveranerin mit ihrer Akustikgitarre in den Kitas der Stadt unterwegs und gibt Eltern-Kind-Musikkurse in Linden. Am 18.01. spielt sie mit ihrer Band zwei Mitmachkonzerte im Freizeitheim, bei denen Groß und Klein tanzen, singen und gespannt zuhören können.

Lena Bender macht mit ihrer Band Musik und spielt bekannte und eigene Kinderlieder. Tanzt und singt mit oder hört gespannt zu.



2 - 6

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

WANDERAUSSTELLUNG ERWUTIGEN

Wie Wut Frauen* stärkt

Freizeitheim Linden | Eröffnung der Ausstellung: 06.02. um 18:00 Uhr | Laufzeit: 06.02. - 27.02. | innerhalb der Öffnungszeiten | **kostenfrei**

Oft wird Wut, besonders die der Frauen*, in unserer Gesellschaft unterdrückt. In fünf verschiedenen Stadtteilen haben wir zusammen mit 75 Frauen* erforscht, wie wir mit dem Gefühl der Wut umgehen können. Durch Austausch und kreative Arbeit sind in diesen Workshops Collagen, Malerei und ein Film entstanden. Wut muss nicht länger stumm bleiben. Vielmehr kann sie genutzt werden, um sich auf unterschiedliche Weise auszudrücken, sich gegenseitig zu bestärken, Raum einzunehmen. Die Dokumentationsausstellung wandert durch die Stadtteilzentren in Hannover. ** alle, die sich als weiblich identifizieren*

Eine Ausstellung mit vielen Fotos, Bildern und Texten zum Thema „Wie Wut Frauen* stärkt“.



0+

Anmeldung (für die Eröffnung) unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

ONE BILLION RISING

Weltweite Tanzdemo gegen Gewalt
an Frauen und Mädchen

**Am Kröpcke | Freitag, 14.02. | 15:30 - 16:30 Uhr | mit
den Frauenbeauftragten der Region/Stadt Hanno-
ver, Faust e. V., Notruftelefon für Frauen, kargah e.V.,
Kulturbüro Linden Süd, Stadteilzentrum Weiße Rose
Mühlenberg, Violetta e. V. | kostenfrei**

One Billion Rising ist die größte weltweite Kampagne zur Be-
endigung von Gewalt gegen Frauen und Mädchen. Sie wurde
2012 von der Feministin Eve Ensler initiiert und findet jährlich in
bis zu 190 Ländern statt. Am 14. Februar laden wir Euch ein, am
Kröpcke gemeinsam zu tanzen. Der Tanz wird von A. Schlote
und E. Delgado geleitet. Neben mehreren Reden gibt es Mu-
sik von der Trommelschule Ilu und eine Theaterperformance
von The f*collective. Wir zeigen unsere kollektive Stärke und
globale Solidarität über alle Grenzen hinweg. Seid dabei!

**Wir tanzen zusammen. Damit es keine Gewalt
an Frauen und Mädchen mehr gibt. Es tanzen
vielen Menschen auf der ganzen Welt.**



Keine Anmeldung erforderlich

JUGEND-DISCO ALL-IN

Für alle Menschen ab 14 Jahren,
mit und ohne Beeinträchtigung

**Freizeitheim Linden | 21.02. | 18:00 - 21:00 Uhr | Ein-
tritt: 2,00 EUR mit HannoverAktivPass 1,00 EUR**

Im Freizeitheim Linden geht die Post ab! Unter dem Mot-
to „Happy Spingtime“ feiern wir diesmal den nahenden
Frühlingsanfang in einem Monat – ganz im Zeichen von
Neuanfang und Freude! Alle Menschen ab 14 Jahren sind
herzlich eingeladen, bei bunten Lichtern und fetziger
Musik zu tanzen, den Alltag zu vergessen und das Leben
zu feiern. Hier ist jede Tanzbewegung erlaubt – Haupt-
sache, ihr seid ganz ihr selbst und habt Spaß! DJ Pamir,
sorgt wieder für die passende Stimmung. Einlass nur
mit Schüler*innenausweis oder anderem Ausweis .
Menschen bis 16 Jahren in Begleitung der Eltern, Eltern-
teil oder einer erziehungsbeauftragten Person. Disco
ohne Alkohol.

**Wir tanzen zusammen und machen eine
Disko für alle Menschen.**



Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

RÜCKKEHR INS LAND MEINER MUTTER

Dokumentarfilmvorführung
(Orig. No Simple Way Home)

Freizeitheim Linden | Samstag, 22.02. | 14:00 Uhr |
Dokumentarfilm; deutsche Sprachfassung | 50 Min |
FSK 12 | Regie: Akuol de Mabior | **kostenfrei**

Nach vielen Jahren im Exil kehrt Rebecca Nyandeng de Mabior mit ihren beiden Töchtern zurück in den Südsudan – ein junger Staat, der während seines kurzen bisherigen Bestehens fast nur Krieg gekannt hat. Nyandeng will sich wie ihr verstorbener Ehemann für die Einheit ihres Volkes und ihrer Familie einsetzen. Mit anschließendem Filmgespräch.

In Kooperation mit Land der zwei Nile, Südamerika Zentrum e.V., VNB e.V., VEN e.V. und ELM.

Ein Film über die Reise einer Tochter. Sie zieht mit ihren Kindern in das Land ihrer Mutter zurück. Die Mutter lebt im Sudan. Der Sudan ist ein Land in Africa.



12+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

SCHICK AM SONNTAG

Der Flohmarkt für Frauenkleidung und Accessoires, mit Musik, Kaffee & Kuchen

Freizeitheim Linden | Sonntag, 02.03. | Aufbau: 09:00 Uhr, Einlass: 11:00 - 17:00 Uhr | **für Besucher*innen kostenfrei | für Verkäufer*innen: 18,00 EUR/Stand (bar oder EC) am Tag der Veranstaltung. Wir stellen die Tische | Anmeldezeitraum : 24.01. - 07.02.25**

Der Frühling kommt und die Wintersachen müssen raus... schafft Platz für Neuwertiges, GUTES Second-Hand, Ungetragenes oder Fehlkäufe. Wer möchte, kann natürlich auch die Seiten wechseln und - nach Anmeldung bei uns - seine eigenen modischen Highlights zum Verkauf anbieten. Standbedingungen: Standfläche max. 3 m - keine eigenen Tische erwünscht.

Entscheide dich für: Mod. A - 2 Tische + 1 Kleiderstange oder Mod. B - 1 Tisch & 2 Kleiderstangen. Kleiderstange(n) müssen selbst mitgebracht werden. Die Plätze werden kurz vor der Veranstaltung zugewiesen.

Frauenbekleidung kaufen und verkaufen.



0+

Anmeldung (für Verkäufer*innen) unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

FRAGENFIEBER

Ein interaktives Quiz vom Raum für Faszination e.V.

Freizeitheim Linden | Freitag, 14.03.2025 | 18:00 -
21:00 Uhr | **kostenfrei**

In unterschiedliche Kategorien und Disziplinen könnt ihr euer Wissen in Themen wie Politik, Kultur aber auch Klatsch&Tratsch testen. Doch solltet ihr auch eure anderen fünf Sinne für dieses besondere Quiz schärfen! Gespielt wird in Teams von etwa fünf Personen; eine ordentliche Portion Teamgeist sollte also auch vorhanden sein. Es wird bunt, es wird wild und am Ende krönen wir das Gewinner*innenteam, aber auch die kreativsten Antworten und besondere Kiezkenner*innen! Kommt gerne vorbei, es lohnt sich!

Testet euer Wissen in Politik, Kultur oder Klatsch & Tratsch. Nutzt alle Sinne! Spielt in 5er-Teams. Seid kreativ, habt Teamgeist und gewinnt. Es wird bunt und wild. Kommt vorbei, es lohnt sich!



16+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

WIE FINDUS ZU PETERSSON KAM

Ein Kindertheaterstück für Kinder mit Begleitung

Freizeitheim Linden | Montag, 17.03.2025 | 10:30 Uhr
5,00 EUR p.P. | Erwachsene mit HannoverAktiv-Pass 2,50 EUR, Kinder kostenfrei

Es ist spät in der Tierpension von Gundula Sammer, als ein Gast eintrifft, der verwirrt wirkt. „Ich heiße Sven. Alle nennen mich nur Opa Sven. Und ich suche meinen Kater. Den besten Kater der Welt.“ Gundula erkennt die Geschichte. „Wissen Sie, der alte Pettersson suchte auch mal seinen kleinen Kater. Wenn Sie Zeit haben, erzähle ich Ihnen, wie Findus zu Pettersson kam.“ Wird Gundulas Geschichte Opa Sven helfen, seinen Kater wiederzufinden? Die Inszenierung mit Großfiguren verbindet die alltäglichen Sorgen und Freuden des Publikums zu einem besonderen Theatererlebnis.

Opa Sven sucht seinen Kater. Gundula erzählt von Pettersson und seinem Kater Findus. Das Theaterstück zeigt die Gefühle der Figuren.



0+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

JAZZ IN TOWN - THE SOUND OF SURPRISE

The Jazz-Rhythmics feat. David Milzow (Saxes),
special guest Paul Schwingenschlögel (Trpt)

**Freizeitheim Linden | Mittwoch, 19.03. | Beginn
19:00 Uhr | Kosten: 12,00 EUR mit HannoverAktivPass 6,00 EUR**

The Jazz-Rhythmics ist ein Kraftwerk internationaler Jazztalente. Diese All-Star-Band, rund um den Saxophonist David Milzow, besteht aus einer dynamischen Mischung erfahrener Musiker aus Europa und Amerika. Mit ihrem Schwerpunkt auf modernem, kreativem Jazz liefern sie einen hochenergetischen Sound, der sowohl innovativ als auch zugänglich ist. Das Debütalbum der Band, „Live in Quasimodo Berlin“, zeigt ihre Fähigkeit, Improvisation und komponierte Elemente nahtlos zu verbinden. Milzows Kompositionen verbinden eingängige Melodien mit ausgefeilten Harmonien und treibenden Rhythmen.

David Milzow tritt mit seiner Band „Jazz-Rhythmics“ auf. Die klingt total frisch. Die Musiker kommen aus Europa und Amerika und machen sie richtig mitreißende Jazz-Musik.



16+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

WORKSHOP „FEUER-ENERGIE-KLIMA“

Kinder erleben Feuer und lernen es zu nutzen.

**Freizeitheim Linden | Donnerstag, 27.03. | 15:00 - 18:00
Uhr | Leitung: Lili und Claudius | Bitte was zu Trinken, zu
Essen und ein Sitzkissen mitbringen | kostenfrei**

Feuer! Wie nutzten es die Römer und was hat es mit Klimaschutz zu tun? Wir starten mit Streichhölzern und dem ersten kleinen Feuer. Dann könnt ihr in Kleingruppen diese heiße Energiequelle zum Kochen nutzen und dabei herausfinden, wie man ein Feuer am Brennen hält, wie viel Energie man braucht, um Wasser zum Kochen zu bringen und wie man sparsam mit Holz umgeht. Vorher haben wir auch die wichtigen Sicherheitsregeln besprochen und manchmal sprühen auch Funken! Besser alte, feuerfeste Kleidung anziehen - kein Plastik und Haare hochstecken! Gefördert durch den Klimaschutzfonds proKlima. Anschließend Kartoffelfeuer für die ganze Familie (siehe S. 36).

Wir lernen Feuer zu machen und kochen ein bisschen.



8 - 12

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

KARTOFFELFEUER

Gemütliches Beisammensein im Schein des Feuers

Freizeitheim Linden | Donnerstag, 27.03. | 17:00 - 19:00 Uhr | Bitte keine leicht entflammbare Kleidung wie z. B. Polyester tragen | **kostenfrei**

Im Anschluss an den Workshop „Feuer-Energie-Klima“ von Lili & Claudius (siehe S. 35) laden wir zum Kartoffelfeuer ein. Das Feuer als Ort für Geschichten und Erzählungen. Kommen Sie vorbei und genießen Sie die Wärme des Feuers, kommen Sie ins Gespräch, genießen Sie die im Feuer gebackenen Kartoffeln.

Bei Regen findet die Veranstaltung nicht statt.

Wir sitzen zusammen am Feuer, essen Kartoffeln und quatschen.

 8 - 12

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

DER KREATIVMARKT

Design- und Kunsthandwerkmarkt

Freizeitheim Linden | Sonntag, 30.03. | 11:00 - 18:00 Uhr | **kostenfrei**

Bei unserem bunten Markt findest du allerlei Schätze! Schmuck, Textiles, Einrichtungsgegenstände, Gebrauchskeramik, Kunstdrucke, Kosmetik, Lebensmittel und vieles mehr. Alles selbstgemacht und nachhaltig. Das Ganze mit musikalischer Untermalung, Speisen und Getränken sowie vielen Kursen & Workshops, wie: Töpfern, Yoga, Makramee, Siebdruck und vieles mehr. Weitere Informationen findest du auf unserer Website.

Wir machen einen Markt. Hier kannst du selbstgemachte Sachen kaufen und an verschiedenen Kursen teilnehmen.

 0+

Anmeldung (für Aussteller*innen) unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

LABOR-KONZERT 1

Musikvermittlungsprojekt: „KREATIVITÄT UND KLAVIERSPIEL“

Freizeitheim Linden | Samstag, 12.04. | 16:30 - 17:30 Uhr |
Leitung: Laura Mercedes | Das Projekt hat einen Förderpreis im Marie-Louise Guilles Musikpädagogik Wettbewerb und eine Flexförderung des Kulturbüros Hannover erhalten. Gefördert im Rahmen des Mentoring:Musikvermittlung der Niedersächsischen Sparkassenstiftung und Musikland Niedersachsen | **kostenfrei**

Die Teilnehmenden des Workshops „Kreativität und Klavierspiel“ (siehe S.18) werden Klaviermusik erlebbar machen. Dabei wird das Publikum Teil des Ganzen. Die Konzerte, sind nicht nur speziell für Freunde oder Familie der Schuler*innen gedacht, sondern vor allem wenn Sie als Besucher*innen, interaktiv an der interdisziplinären Klaviermethode von Laura Mercedes teilhaben wollen. Bringen Sie sich gerne was zu Essen und Trinken mit, es wird ein besonderer Erlebnis.

Ein Konzert mit Klavier, Musik, Bewegung, Geschichten und Kunst. Du kannst mitmachen.



Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

LABOR-KONZERT 2

Musikvermittlungsprojekt: „KREATIVITÄT UND KLAVIERSPIEL“

Freizeitheim Linden | Sonntag, 13.04. | 16:00 - 17:00 Uhr |
Leitung: Laura Mercedes | Das Projekt hat einen Förderpreis im Marie-Louise Guilles Musikpädagogik Wettbewerb und eine Flexförderung des Kulturbüros Hannover erhalten. Gefördert im Rahmen des Mentoring:Musikvermittlung der Niedersächsischen Sparkassenstiftung und Musikland Niedersachsen | **kostenfrei**

Die Teilnehmenden des Workshops „Kreativität und Klavierspiel“ (siehe S.18) werden Klaviermusik erlebbar machen. Dabei wird das Publikum Teil des Ganzen. Die Konzerte, sind nicht nur speziell für Freunde oder Familie der Schuler*innen gedacht, sondern vor allem wenn Sie als Besucher*innen, interaktiv an der interdisziplinären Klaviermethode von Laura Mercedes teilhaben wollen. Bringen Sie sich gerne was zu Essen und Trinken mit, es wird ein besonderer Erlebnis.

Ein Konzert mit Klavier, Musik, Bewegung, Geschichten und Kunst. Du kannst mitmachen.



Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

AUF DIE PFLANZE, FERTIG, LOS!

Die Pflanzen- und SamenTAUSCHbörse
im FZH Linden

**Freizeitheim Linden | Sonntag, 27.04.2024 | 14:00 -
17:00 Uhr | kostenfrei**

Tauscht untereinander Pflanzen, Samen, Setzlinge oder anderes Grünzeug. Kein Verkauf, nur Tausch oder Verschenken. So kann jede*r auf einfache Weise eine große Vielfalt in seine Wohnung oder seinen Garten zaubern. Außerdem kann man wunderbar fachsimpeln und Erfahrungen über verschiedene Pflanzen und Hausmittel gegen Trauermücken etc. austauschen. Wenn Du mehrere Pflanzen hast, melde Dich an, dann stellen wir Dir kostenfrei einen Tisch bereit.

**Wir tauschen Pflanzen, Samen
und Erfahrungen aus.**

Anmeldung (falls ein Tisch gebraucht wird) unter:



9+

fzh-linden@hannover-stadt.de

WÜNSCH DIR WAS

... das Programm und Angebot deines Freizeit-
heims wächst auch durch deine Interessen.

Vielleicht hast du ja in Zukunft Lust auf...

- Eltern-Kind-Yoga
- Makramee Workshops
- Weitere Tanz- & Bewegungsangebote

Dies sind nur Beispiele... Schreib uns doch eine E-Mail mit
deinem Wunsch. Was fehlt dir in unserem Programmheft?

Wir freuen uns auf deine Ideen.
fzh-linden@hannover-stadt.de

NETZWERKE UND STADTTTEILRUNDEN

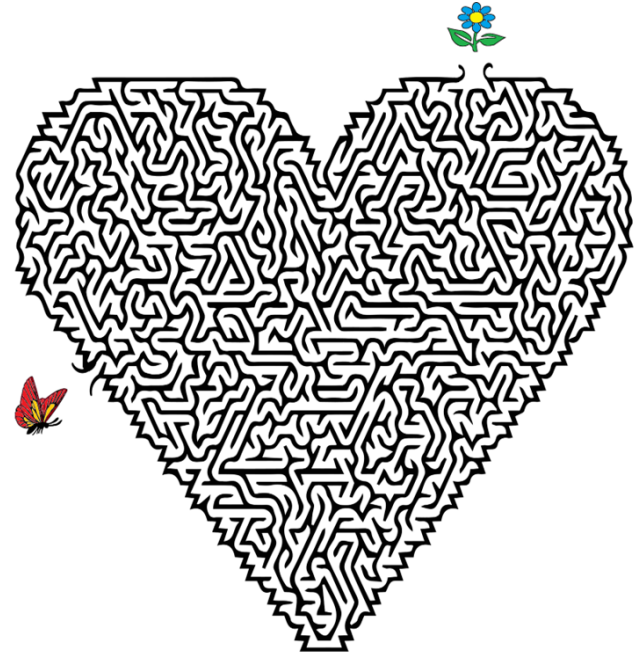
Wir freuen uns über euer Interesse

- Kinder- & Jugendforum Linden Nord
- Stadtteilforum Linden Nord
(im Aufbau, bei Interesse gerne melden)
- Koordinierungskreis Mediennetz
- LGBTIQ in der Kinder- & Jugendarbeit
- Bündnispartner im Menschenrechtsbündnis
- Kargah e. V.
- Schule:Kultur mit dem Gymnasium Limmer
- Lesementoring
- Sprachbildung in der Kita
- KinderKulturAbo
- Luftsprünge/Feriencard

Weitere Informationen unter:
www.fzh-linden.de

FRÜHLINGSLABYRINTH:

Zeige dem Schmetterling den Weg zur Blume



Landeshauptstadt



Hannover



**STADT
TEIL
KULTUR.**

Freizeitheim Linden

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Der Oberbürgermeister, Bereich Stadtteilkultur

Freizeitheim Linden

Windheimstraße 4
30451 Hannover

fzh-linden@hannover-stadt.de
+49 511 168 44 897

IMPRESSUM

Redaktion: Franziska Thom, Lilian Martinez Miguel, Poisy,
Steven Richter, Gwendoline Bress

Layout und Grafik: Constanze Hopff, pongdesign.de

Druck: Wir machen Druck GmbH

Auflage: 1500 Exemplare gedruckt auf 100% Recyclingpapier,
Blauer Engel FSC

**FREIZEITHEIM
LINDEN**

www.fzh-linden.de

