



**Programm
Mai - Juli 2025**

Stadtteiltreff Sahlkamp
Elmstraße 15, Hannover

**LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER**

**HAN
NOV
ER**

Aktuelles aus dem Stadtteil

Neu im Stadtteiltreff: Die „Bücherecke im Foyer“

Liebe Stadtteilinteressierte,
der Stadtteiltreff Sahlkamp freut sich über die neue „Bücherecke im Foyer“!

Nachdem der Offene Bücherschrank im Sahlkamp vorerst nicht wieder aufgestellt wird, möchten wir allen während unserer Öffnungszeiten eine Alternative schenken. Hier könnt ihr nach neuem Lesestoff suchen, eure Lieblingsbücher weitergeben oder einfach in gemütlicher Atmosphäre stöbern. Wir danken Hella und Friedhelm Depenbrock sehr, dass sie sich auch um die „Bücherecke im Foyer“ kümmern möchten! Und wir danken Ute Kelchheuser vom Seniorenorchester Hannover für die Schenkung des Regals!

Wir freuen uns auf euren Besuch! Viel Freude beim Lesen und Tauschen!

Mit dem Banner am Märchenweg möchte die Stadtteilkultur weiterhin an das über so viele Jahre hinweg wertvolle Angebot des Offenen Bücherschranks erinnern:

WARUM?

Im Mai 2024 hat der Bücherschrank im Sahlkamp am Märchenweg einen neuen Platz gefunden, nachdem es an seinem langjährigen Standort vor dem Stadtteiltreff immer wieder zu Beschädigungen gekommen war.

Seit Jahren wurde der Bücherschrank von unzähligen Menschen täglich besucht. Zu jeder Tageszeit konnte nach interessanten, informativen oder spannenden Büchern gestöbert werden.

Einige wenige Menschen haben in Minuten das zerstört, was das Leben so vieler Menschen im Sahlkamp bereichert hat.

Also ... WARUM?



Neue Öffnungszeiten im Stadtteiltreff

Unsere Öffnungszeiten haben sich freitags geändert.

Montag - Donnerstag 08:00 - 20:00 Uhr • Freitag 08:00 - 15:30 Uhr

Die Öffnungszeiten können in den Schulferien oder auch veranstaltungsbedingt abweichen.

Ausstellung & Midisage

Ausstellung

Zeit und Raum

Ein inklusives Kunstprojekt

07.05. - 28.08.

Auf Initiative von der Künstlerin Sandra Christians fanden sich für die Ausstellung „Zeit und Raum“ 59 Profikünstler*innen und Amateurkünstler*innen für einen einzigartigen künstlerischen Prozess zusammen. Die Ausstellung zeigt gemeinsam geschaffene Werke, die in einem ungewöhnlichen kreativen Dialog zueinander entstanden sind. Jeweils zwei Künstler*innen sind an einem Kunstwerk beteiligt.

Sandra Christians baut Brücken und verbindet Menschen miteinander. Expression, Selbstverwirklichung und Kommunikation stehen für sie im Mittelpunkt der künstlerischen Auseinandersetzung.

Bereits 2022 und 2023 war die von Sandra Christians initiierte Ausstellung „Klatschmohn wandert“ als große Banner-Präsentation am Märchenweg und im Original im Stadtteiltreff zu Gast. Die Ausstellung trug maßgeblich dazu bei, dass sich aus einem inklusiven Kunst-Dialog zwischen vielen Künstler*innen im letzten Jahr der Verein „Fliegende Blume Kunst Hilft e.V.“ gründete.

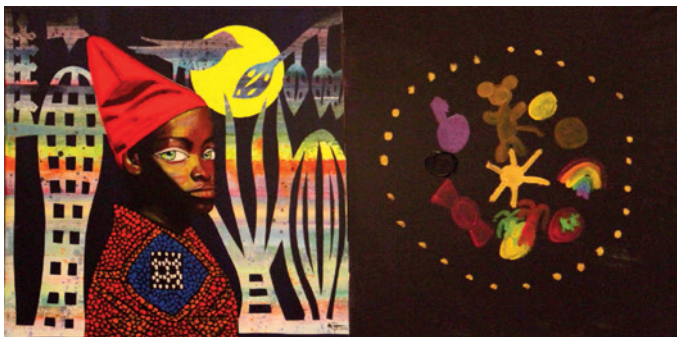
Midissage & Mal-Aktion

Zeit und Raum

Mittwoch 16.07. • 15:30 - 17:00 Uhr

Mitten im Sommer laden wir ein zur Midissage mit der Initiatorin und Künstlerin Sandra Christians und weiteren Künstler*innen des großartigen Projektes.

Inklusive einer Mal-Aktion, die neugierig macht und einem musikalischen Überraschungsgast!



© Adrian Langer

Hinweis:

Sandra Christians bietet am 22.07. von 14:00 - 16:30 Uhr einen Workshop zu „Dot Painting“ an. Mehr Infos unter der Rubrik „Inspirationen in den Ferien“ in diesem Programm.

Veranstaltungen im Zirkuszelt

Der Circus Showkolade ist für eine ganze Projektwoche zu Gast in der Grundschule Hägewiesen. Alle Schüler*innen werden sich in Zirkusdisziplinen ausprobieren und diese am Ende der Woche in Shows präsentieren. Der Stadtteiltreff Sahlkamp hat die Gelegenheit, außerhalb der Projektwoche Veranstaltungen und Angebote im Zirkuszelt durchzuführen. Wir danken der Grundschule Hägewiesen für diese Möglichkeit und freuen uns auf viele Besucher*innen!

Konzert

Malikì meets Beatbox
Dienstag 13.05.
19:00 Uhr

im Zirkuszelt auf dem Schulhof der Grundschule Hägewiesen
Eingang am großen Tor gegenüber vom Sahlkampmarkt

Was passiert, wenn ein High Level Beatboxer auf eine energetische Live Band trifft?

Wenn Dubstep, Drum'n'Bass und Techno auf Reggae, Soul und Jazz treffen? Die Musiker*innen von Malikì begeben sich mit Beatboxer JoBeats auf eine aufregende Entdeckungsreise. Dabei vereinen sie experimentierfreudig ihre sehr unterschiedlichen musikalischen Hintergründe. Absoluter Geheimtipp und für alle Beteiligten ein galaktischer Ausflug!

Chiara Raimondi - Gesang/Stimme

Joseph Haddad - Beatbox/Stimme

Markus Korda - Gitarre

Arne Nickel - Keys

Sebastian Schulte – Posaune

Eintritt frei



© Markus Korda



Stiftung
Niedersachsen

10 JAHRE
City of Music
HANNOVER



Workshop

mit dem Beatboxer JoBeats
Dienstag 13.05. • 16:00 - 17:00 Uhr

im Zirkuszelt auf dem Schulhof der Grundschule Hägewiesen

Eingang am großen Tor gegenüber vom Sahlkampmarkt

Beats erzeugen ohne Musikinstrument – einfach nur mit dem Mund. Das ist euer coolestes Instrument. Zusammen mit JoBeats könnt ihr in diesem Workshop erste Erfahrungen sammeln in der Vocalpercussion - ganz ohne Noten.

Für Menschen im Alter zwischen 12 und 16 Jahren

Der Besuch des Workshops ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter 0511-168 48059 oder
stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Veranstaltungen im Zirkuszelt



Offenes Training des Kinderzirkus Sahlino

© Mario Frank

Montag 12.05. • 16:00 Uhr und 17:15 Uhr
Mittwoch 14.05. • 16:30 Uhr und 17:45 Uhr

im Zirkuszelt auf dem Schulhof der Grundschule Hägewiesen
Eingang am großen Tor gegenüber vom Sahlkampmarkt

Der Kinderzirkus Sahlino hat die Gelegenheit, in dem riesigen Zirkuszelt des Circus Showkolade zu trainieren und bisher erlernte Zirkusdisziplinen zu präsentieren. Dazu sind alle Interessierten eingeladen. Der Kinderzirkus Sahlino freut sich auf viele Besucher*innen, die die tolle Zirkusarbeit der Kids kennenlernen möchten!

Kinopalast im Sahlkamp

Kurze Filme gegen Rassismus
Mittwoch 14.05. • 14:00 Uhr

im Zirkuszelt auf dem Schulhof der Grundschule Hägewiesen
Eingang am großen Tor gegenüber vom Sahlkampmarkt

Der Stadtteiltreff Sahlkamp zeigt Kurzfilme, die Einblicke in die Ursprünge von Rassismus geben. Es gibt Menschen, die aufgrund ihrer ethnischen Herkunft, ihrer Sprache oder ihres äußeren Erscheinungsbildes von anderen diskriminiert und ausgegrenzt werden. Dieses komplexe und bedeutsame Thema berührt Menschen sämtlicher Generationen und Lebenswege. Manche unter ihnen sind von diesen Ungleichheiten stärker betroffen als andere. Rassismus bedeutet, dass manche Menschen denken, nicht alle seien gleich viel wert. Sie üben mit ihren Worten und Verhalten Gewalt auf andere Menschen aus. Für alle ab 6 Jahre • Kostenfrei / ohne Anmeldung

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Zusammen Leben Gestalten“ der Demokratie-AG/Stadtteilkultur Hannover

Mit „Kurze Filme gegen Rassismus“ möchten wir bereits im Vorfeld den **Stadtbezirkstag gegen Rechtsextremismus in Bothfeld-Vahrenheide am 23.05.2025** bewerben.

Am diesem Tag findet der „Tag der Verfassung“ statt und im gesamten Stadtbezirk werden viele interessante Veranstaltungen von unterschiedlichen Einrichtungen angeboten. Achtet auf die Aushänge und Infos über die Netzwerke.

Inspirationen in den Ferien



Sommertage im Sahlkamp

In den Sommerferien möchten wir mit euch gemeinsam Zeit verbringen und euch zu kleinen kreativen Häppchen einladen. Kommt vorbei, seid neugierig, experimentiert mit Farben, entdeckt eure Stimme, lasst euch inspirieren!

Hier ein Überblick über unsere Sommertage:

Picknick im Park

Mittwoch 15.07. • 14:00 - 16:00 Uhr

Stadtteilpark Sahlkamp/Schwarzwaldstraße

Wir wollen zusammen picknicken!

An einer langen Tafel haben wir Zeit zum Kennenlernen, Quatschen, Lachen und zum Genießen von vielfältigen Leckereien. Bringt gute Laune und eine süße, pikante oder fruchtige Köstlichkeit aus der eigenen Küche mit! Tauscht Rezepte aus und seid neugierig aufeinander!

An Mitmachstationen des Kinderzirkus Sahlino können sich alle in Zirkusdisziplinen wie Jonglage oder Diabolo ausprobieren. Mit bunten Aktionen wie Kinderschminken und Basteln.

Mit Live-Musik von Noah Krüger!

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer*innen und gutes Wetter!

Gebt diese Info gern an Freund*innen und Nachbar*innen weiter!



© Susanne Konietzny

Offenes Singen im Park

Kanons singen mit Irina Janz

Donnerstag, 17.07. • 14:00 - 15:00 Uhr

Stadtteilpark Sahlkamp/Schwarzwaldstraße

Ein Kanon ist ein Lied, das von mehreren Menschen gesungen wird. Der erste beginnt und an einer bestimmten Stelle fängt der nächste an zu singen. Daraus ergibt sich eine harmonische, sich wiederholende Melodie.

Irina Janz lädt euch ein, im Stadtteilpark einfache Kanons auszuprobieren. Alle sind herzlich willkommen!

Inspirationen in den Ferien

Midissage zur Ausstellung „Zeit und Raum“ Mittwoch 16.07. • 15:30 - 17:00 Uhr

Mitten im Sommer laden wir ein zur Midissage zur Ausstellung mit der Initiatorin und Künstlerin Sandra Christians und weiteren Künstler*innen des großartigen Projektes „Zeit und Raum“

Inklusive einer Mal-Aktion, die neugierig macht und einem musikalischen Überraschungsgast!

Infos zur Ausstellung findet ihr unter der Rubrik „Ausstellung“ in diesem Programm.



© Adrian Langer

Workshop Dot Painting Mit vielen Punkten zu einem Bild mit der Künstlerin Sandra Christians Dienstag, 22.07. • 14:00 Uhr

Der Ursprung der Maltechnik Dot-Painting („Punkte-malerei“) liegt bei den Ureinwohnern Australiens, den Aborigines. Die heutige Form dieser Malerei ist als eigene Kunstrichtung erst in den 1970er Jahren im australischen Papunya entstanden und erfreut sich seitdem großer Beliebtheit.



© Susanne Konietzny

Für alle ab 12 Jahren

Beitrag für Materialkosten: 4 Euro

Eine Anmeldung ist erforderlich unter 0511-16848059 oder stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Kunstaktion an der Litfaßsäule Alle Schriften dieser Welt Mittwoch, 23.07. • 14:00 Uhr

Die Schrift ist eine der ältesten Kulturtechniken der Menschheit. Weltweit gibt es unzählig verschiedene Schriften und jedes Schriftzeichen ist ein Kunstwerk für sich.

Kommt am Mittwoch, den 23.07. ab 14:00 Uhr zur Litfaßsäule vor den Eingang am Stadtteiltreff. Gemeinsam wollen wir die Säule mit schönen Worten rund um das Thema Nachbarschaft füllen - mit vielen Schriften dieser Welt! Wir hoffen auf eine bunte Vielfalt - genauso vielfältig wie die Menschen im Sahlkamp.

Familienkultur und Kino

SPIEL:ZEIT

für die ganze Familie – Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives.

Der Spaß am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Interessante Künstler*innen und Kulturschaffende begleiten die Familien durch den Nachmittag und geben spannende Anregungen zum Selbermachen. ZEIT für gemeinsames SPIEL!

Für Kinder ab 6 Jahren zusammen mit ihren Eltern

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Nur mit Anmeldung unter 0511 168 48058

So 18.05. • 14:30 - 16:30 Uhr

Faszinierendes mit Seifenblasen &

Theater im Alltag mit Alltagsgegenständen

Anne Suilmann & Tatjana Bartolomä



SPIEL:ZEIT

So 08.06. • 15:00 Uhr

Ausflug Herrenhäuser Gärten

Treffen um 14:00 Uhr an der Haltestelle Alte Heide

Kinderkino im Stadtteiltreff

Dienstag 03.06. • 10:30 Uhr

Gezeigt werden zwei humorvolle Animationsfilme. In den Tiergeschichten geht es in spielerischer Weise um Freundschaft und Mut, sich gegen Ausgrenzung und Intoleranz zu wehren und um den Wunsch, dem Traum vom Fliegen immer näher zu kommen.

Länge insgesamt: 23 Min. | Empfohlen ab 5 Jahre

Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich unter 0511-168 48059 oder stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

**Unterstützung bei alltäglichen technischen Fragen
für Senior*innen**

Eine Initiative von Matija, FSJ Kultur

Liebe Nachbar*innen, liebe Interessierte,

ich mache mein Freiwilliges Soziales Jahr Kultur im Stadtteiltreff und möchte einen Probekurs zum Thema Technik und Digitalisierung anbieten. Der Kurs richtet sich an ältere Menschen, die z.B. Hilfe beim Smartphone oder Laptop brauchen. Bei Interesse zu bestimmten Fragestellungen meldet euch bitte bei mir unter 0511-168 33356.

Da ich tagsüber oft den Kinderzirkus Sahlino begleite, freue ich mich über eine Nachricht auf Mailbox. Ich rufe zurück.

Oder schreibt eine E-Mail mit euren Kontaktdaten an mich:

Matija.LalicMartens@Hannover-Stadt.de

Viele Grüße von

Matij (FSJler aus dem Stadtteiltreff Sahlkamp)

Freiwilliges Soziales Jahr Kultur

FSJ Kultur im Stadtteiltreff Sahlkamp:

Freie Stelle ab September 2025

Wenn du zwischen 16 und 26 alt Jahre bist und dich für ein Freiwilliges Soziales Jahr Kultur interessierst, dann freuen wir uns über deine Bewerbung!

Das sind deine Aufgabenbereiche:

- ▶ Unterstützung des Trainings des Kinderzirkus Sahlino (Zirkuserfahrung nicht erforderlich)
- ▶ Unterstützung in organisatorischen Tätigkeiten und Öffentlichkeitsarbeit
- ▶ Planung und Durchführung eines eigenen Projekts
- ▶ und vieles mehr

Was dich noch erwartet:

- ▶ Arbeit in einem netten Team
- ▶ pädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- ▶ Einblicke in verschiedene Kulturbereiche
- ▶ Einblick in Veranstaltungs- und Projektmanagement

Rahmendaten deines FSJ:

- ▶ Zeitraum: 01.09.2025 – 31.08.2026
- ▶ 35-stündige Arbeitswoche
- ▶ Taschengeld von 430,-€ im Monat
- ▶ Weiterzahlung des Kindergeldes
- ▶ Anrechnung als Wartezeit auf das Studium
- ▶ 30 Tage Urlaub
- ▶ 25 Bildungstage (davon 4x5 Tage Seminarfahrten)

Bei Interesse oder Fragen melde dich gerne direkt bei uns im Stadtteiltreff Sahlkamp

oder unter

Stadtteiltreff-Sahlkamp@Stadt-Hannover.de

0511-168 48051

Wir freuen uns auf dich!



© Susanne Konietzny

Vorankündigungen

Hinweis auf besondere Veranstaltungen ab August

Gern möchten wir auf Veranstaltungen hinweisen, die zu unseren besonderen Highlights im zweiten Halbjahr gehören. Tragt sie euch gern in eure Kalender ein!

Stadtteilstfest Sahlkamp-Vahrenheide am Märchensee Samstag, 23.08. • 15:00 - 20:00 Uhr

Im August lädt die AG Stadtteilstfest Sahlkamp-Vahrenheide wieder ein zum traditionellen Stadtteilstfest am Märchensee. Einrichtungen, Vereine, Kirchengemeinden, Initiativen und Parteien aus den Stadtteilen Sahlkamp und Vahrenheide bieten ein buntes Programm mit zahlreichen kreativen, informativen und kulinarischen Angeboten. Die Kolleginnen des Kulturtreffs Vahrenheide und des Stadtteilsttreffs Sahlkamp haben ein vielfältiges Kulturprogramm mit Künstler*innen aus den Stadtteilen wie auch mit namhaften Acts für alle Generationen zusammengestellt. Mit dabei sind u.a. die türkisch-kurdische Gesangsgruppe „Koro“, die „Quick Nick“-Band, Anastasia Medvetskaya mit ihrer fantastischen Seifenblasenshow, der Shanty-Chor „de Leineschippers“ und der bekannte Kinderliedermacher Manfred Unmada Kindel.

Cinema del Sol mit dem Film „100 Dinge“ Mittwoch 03.09. • 18:30 Uhr

Im Innenhof der Titus-Epiphantias-Kirchengemeinde Vahrenheide-Sahlkamp • Hägewiesen 117

Alles, was das Wanderkino an Sonnenenergie und Technik braucht, steckt in zwei Fahrradanhängern, die das Team des Wissenschaftsladen Hannover e.V. mit Pedalkraft in den Sahlkamp bringt.

Im Gepäck dabei ist der Film „100 Dinge“: Eines Tages beschließen Toni und Paul eine Wette: Für 100 Tage geben sie all ihre Besitztümer auf. Jeden Tag kommt nur ein Gegenstand zurück ...

Eintritt frei | FSK ab 6 Jahre / 110 Min. / Deutschland

Mit einem Vorprogramm und Bastelaktionen zum Thema Klimaschutz ab 18:30 Uhr.

„Entdeckung“ - Das Szyborska-Projekt

Eine Hommage an die polnische Lyrikerin und Literaturnobelpreisträgerin Wisława Szyborska Freitag, 14.11.2025 • 19:00 Uhr

Szyborskas Gedichte gehören in Polen zur Nationalliteratur. Alix Dudel und Celina Muza haben Gedichte der Lyrikerin ausgewählt, biografische Gegebenheiten recherchiert und in Zusammenarbeit mit der Cellistin Michaela von Pilsach einen literarisch-musikalischen Abend entwickelt. Szyborskas humoristische Seite kommt ebenso zur Geltung wie ihre tiefe philosophische Sicht auf manch banal erscheinendes Szenario.

Weitere Infos zur Veranstaltung folgen im nächsten Programm.

Highlights aus der Nachbarschaft

FeierabendKULTUR: musikalische Lesung

**Lito Bringas: Camino del Sur
(Weg des Südens)**

Dienstag 03.06. • 18:30 Uhr

Kulturtreff Vahrenheide

Ein ganz besonderer Abend erwartet Sie! Hören und sehen, schmecken und genießen ist das Motto.

Panflötist und Sänger Lito Bringas reist mit atmosphärischen Musikstücken von Venezuela, Kolumbien, Perú bis nach Argentinien. Die Flöte fängt Stimmungen ein, skizziert bekannte (auch weniger bekannte) Melodien. Erfahren Sie, wie dieses traditionelle Instrument entstanden ist, wie Ziegenhufe klingen oder wie man eine Mundharfe spielen und gleichzeitig singen kann. Zu Lito's musikalischer Reise gehören auch gesungene Lieder und Melodien, begleitet von Gitarrenklängen. Geschichten und Gedichte ergänzen die Musik.

Vorweg und in der Pause bietet das Kulturtreff-Team peruanischen Kaffee, argentinischen Wein, Limonentarte und Maissnacks an. Hoffen wir, dass es warm wird, dann findet der Abend im Innenhof des Kulturtreffs statt!

Eintritt frei, Spenden willkommen

Einlass ab 18 Uhr, 18.30 Uhr Beginn

Gerne anmelden, damit es für alle reicht!

Kulturtreff Vahrenheide, Wartburgstraße 10, 30179 Hannover

Kontakt: 0511-671812 | post@kulturtreffvahrenheide.de

Konzert „Taverna Nova“ Dienstag 20.05. • 19.00 Uhr

Kulturtreff Bothfeld

An diesem Abend wird Ihnen das Ensemble „Taverna Nova“ (Duo Maliki trifft Barock) die Tür zu ihrem Wohnzimmer öffnen und in eine gemütliche und intime Atmosphäre versetzen, die von barocken Melodien, mediterranen Volksliedern und argentinischen Tangos geprägt ist. Die musikalische Dramaturgie des Abends wird zwischen Wein, Noten, Seufzern und Lachen erzählt.

Chiara Raimondi - Stimme

Markus Korda - Akkordeon, Gitarre

Daniel Seminara - Gitarre, Laute

Verena Spieß - Cello

Eintritt: 12,- €/erm. 10,- €

Nutzen Sie den Vorverkauf!

Kulturtreff Bothfeld

Klein-Buchholzer Kirchweg 9

30659 Hannover

Kontakt: 0511-647 62 62

www.kulturtreffbothfeld.de



© www.litobringas.de



© Collage_Markus Korda

Verschiedenes

AG Image Sahlkamp

Donnerstag, 07.08. • 10:00 - 12:00 Uhr

Die „Arbeitsgemeinschaft Image Sahlkamp“ im Stadtteil Sahlkamp beschäftigt sich seit Jahren mit Themen wie Sicherheit und Ordnung, Sanierung der Gebäude im Sahlkamp, Entwicklung der Gartenstadt Hannover Nord oder den leerstehenden Geschäften. Die Verbesserung des Ansehens des Stadtteils steht im Vordergrund. Alle sind herzlich eingeladen zu diskutieren, wie der Sahlkamp lebenswerter werden kann und wie die liebenswerten Seiten des Stadtteils in der Öffentlichkeit sichtbar werden.

Anmeldung erbeten unter 0511 168 48051

Flohmarkt auf dem Sahlkampmarkt

Immer am 2. Freitag im Monat 08:00 - 16:00 Uhr

09.05. | 13.06. | 11.07.

Der Flohmarkt mit Trödel, Bekleidung und Schnickschnack findet auf dem Sahlkampmarkt statt. Die Standgebühr beträgt pro Meter 1,00 €. Tische bitte selbst mitbringen. Keine Händler*innen!

Infos unter Telefon 0511 6043581

Veranstaltet von: Stadtteiltreff/Stadtteilkultur in Kooperation mit dem NachbarschaftsDienstLaden/SPATS e.V.

Schach für Kids

Montags, 15:00 - 16:00 Uhr

Inf. Schachclub für Erwachsene

Montags, 16:15 - 18:15 Uhr

Leitung: Ewald Penner

Alle, die gern Schach spielen, sind herzlich eingeladen.

Infos & Anmeldung unter
0511 168 48059



© Susanne Konietzny

Ein Hinweis für euren Kalender: Diese Feste und Veranstaltungen stehen im Jahr 2025 schon fest!

Spiel- und Sportfest

Freitag 13.06. | 15:00 - 18:00 Uhr

auf der Grünfläche neben dem Spielpark Holzwiesen

Stadtteilstadt Sahlkamp-Vahrenheide am Märchensee

Samstag 23.08.2025 | 15:00 - 20:00 Uhr

Laternenumzug im Sahlkamp

Mittwoch 12.11.2025 | 18:00 - 19:00 Uhr

Adventsmarkt auf dem Sahlkampmarkt

Freitag 05.12.2025 | 15:00 - 19:00 Uhr

NachbarschaftsCafé Sahlkamp

Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltet von der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp



Kurse für Kinder und Erwachsene

Alle Mitarbeitenden des Hauses geben gern Auskunft zu Angeboten und Veranstaltungen und haben immer ein offenes Ohr für alle Anliegen!

Bitte achtet im Stadtteiltreff auch auf neue Angebote, die zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieses Programms noch nicht feststanden. Gern nehmen wir Anregungen und eure Wünsche entgegen.

SPRACHE

Diese Deutschkurse werden von der VHS Hannover angeboten.



Deutsch im Sahlkamp für Anfängerinnen

Di und Do 08:45 - 11:00 Uhr, Leitung: Daria Reich

Dieses Kursangebot (Niveau A1/A2) richtet sich an alle Frauen, die sich in ihrer Sprache noch nicht so sicher fühlen und ihre Deutschkenntnisse in Wort und Schrift verbessern möchten.

Deutsch im Sahlkamp für Fortgeschrittene

Di und Do 11:15 - 13:30 Uhr, Leitung: Daria Reich

Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die ihre Deutschkenntnisse erweitern oder auffrischen möchten (Niveau B 1/B2).

Alphabetisierung - Ankommen in Hannover

Mo und Mi 08:45 - 11:00 Uhr, Leitung: Thomas Ulbrich

Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen, die nicht oder kaum lesen und schreiben können.

Ankommen in Hannover – Alltagsdeutsch (Niveau A2)

Mo und Mi 11:15 - 13:30 Uhr, Leitung: Thomas Ulbrich

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die deutsche Sprache lernen möchten und bereits Grundkenntnisse erlernt haben.

EMPFEHLUNGEN UND TIPPS:

Fahrbibliothek im Sahlkamp 16.00 - 19.00 Uhr

Mo 12.05. | Mo 26.05. | Mo 23.06.

am Stadtteiltreff/Ecke Schwarzwaldstraße

Der Bücherbus versorgt die Stadtbezirke ohne eigene Stadtteilbibliothek mit einem breiten Medienangebot. An Bord sind Romane, Sachbücher, Kinder- und Jugendbücher, Hörbücher, Musik-CDs, DVDs, Blu-rays, Konsolenspiele, Tonies ... und WLAN.

Schaut einfach mal vorbei!



© Stadtbibliothek Hannover

SprachCafé im Stadtteiltreff startet wieder!

Liebe Stadtteilinteressierte, bald ist es wieder soweit und unser SprachCafé im Stadtteiltreff Sahlkamp startet in die zweite Runde.

Wir sprechen gemeinsam deutsch und verbringen Zeit miteinander. Termine werden noch bekannt gegeben.

Weitere Informationen zum SprachCafé erhaltet ihr bei Melina Grüner, Sozialarbeiter*in im Anerkennungsjahr unter folgender Nummer: 0511 168 41591 oder unter Melina.Gruener@hannover-stadt.de

Kurse für Kinder und Erwachsene

SPORT, BEWEGUNG UND BEGEGNUNG

Ballett und Modern Dance für Kinder ab 5 Jahre

Trainerin: Vanessa Ekkert

Ballett: Di 16:00 + 17:00 Uhr (Die klassische Ballettausbildung schult Balance, Körperkontrolle und Musikalität).

Modern Dance: Di 18:00 Uhr (Abstraktes, freies Tanzen zu Musik verschiedener Richtungen stehen hier im Fokus).

2 x kostenlos Schnuppern ist möglich.

Veranstaltet von Tanzsportclub Phoenix Hannover e.V.

Zirkustraining Sahlino

Mo und Mi 16:15 + 17:15 Uhr, Di 16:00 Uhr, Do 15:00 + 16:15 Uhr,

Leitung: Alexander Ganeba

Boden-Akrobatik, Seiltanz, Kugellaufen und Rola-Bola, Jonglieren, Diabolo, Trapez, Einrad fahren oder Tellerdrehen gehören zum Programm.

Veranstaltet von CircO Hannover e.V. in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

Zirkustraining Profi-Sahlinos

Di 17:15 - 19:15 Uhr, Leitung: Alexander Ganeba

Hier können alle mitmachen, die sich mit den Zirkusdisziplinen schon sehr gut auskennen: Boden-Akrobatik, Seiltanz, Kugellaufen und Rola-Bola, Jonglieren, Diabolo, Trapez, Einrad fahren oder Tellerdrehen werden perfektioniert.

Damengymnastik

Do 17:30 - 19:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

In diesem Kurs werden bei rhythmischer Musik gymnastische Powerübungen zur Stärkung von Körper und Geist durchgeführt.

Rollatoren-Gymnastik

Do 10:00 – 11:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Die Rollatoren-Gymnastik unter fachkundiger Anleitung hilft, mehr Sicherheit im Umgang mit dem Rollator zu erwerben. Die leichten sportlichen Anteile stärken die Muskulatur. Bewegung zu Musik fördert das eigene Körpergefühl, den Gleichgewichtssinn und die sozialen Kontakte.

Rückenschule für alle

Mo 18:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Training von Rücken, Bauch und Schultern.

Rückenschule für Senior*innen

Fr 09:30 - 11:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Gymnastische Übungen werden zuerst im Stehen und dann im Sitzen durchgeführt. Im Fokus der Trainingseinheit stehen Rücken- und Schulterübungen.

Tanzen für alle

Mi 17:00 - 18:30 Uhr

Bei „Tanzen für alle“ bewegt man sich in Gruppen zu einer modernen Musik. Man braucht keinen Partner und kann sich trotzdem rhythmisch und gesund bewegen.

Veranstaltet von: Landsmannschaft der Deutschen aus Russland e.V., Ortsgruppe Hannover und der Koordinierungsstelle Bewegung, Sport und Ernährung

Kurse für Kinder und Erwachsene

MUSIK

Alle Musikkurse werden von der Musikschule Hannover veranstaltet.
Infos unter: 0511 168 44137



Gitarrenunterricht

Di 15:30 – 20:00 Uhr, Leitung: Jiefu Huang
Der Unterricht richtet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene.
Die Schüler*innen werden in ihrem eigenen Tempo an die Musik und das Gitarrenspiel herangeführt. Start jederzeit möglich!

Saxophon

Do 14:15 - 19:00 Uhr, Leitung: NN
Das Angebot richtet sich an Schüler*innen und Erwachsene.

Klavierunterricht

Mo 13:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Dong Lee
Mi 14:00 - 20:00 Uhr, Leitung: Lutz Theuerkauf
Do 13:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Nils Schäfer
Die Unterrichtsstunden werden individuell gestaltet und Schüler*innen in ihrem eigenen Tempo an die Musik und das Klavierspiel herangeführt. Start jederzeit möglich!

Sax-Unterricht

Do 13:30 - 18:00 Uhr, Leitung Zeynep Irmak-Hellwig
Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

KREATIVES

Malen für Kinder

Mo und Do 14:30 + 15:30 + 16:30 Uhr, Leitung: Marina Ivanyan
Die kleinen Künstler*innen lernen verschiedene künstlerische Grundlagen und Techniken und werden individuell gefördert.

Nähen für alle - eine offene Nähwerkstatt

Di 12:00 - 15:00 Uhr, Leitung: Sengül Akyol
Hier werden die grundlegenden Einstellungen einer Nähmaschine erklärt. Danach können individuelle Kleidungsstücke oder Accessoires angefertigt werden.
Veranstaltet von Sengül Akyol in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

Integrations- und Generationstheater Vernissage

Mi 14:30 - 18:30 Uhr, Leitung: Alexander Belinson und Marina Ivanyan
Egal ob jung oder alt, alle Menschen sind willkommen!
Veranstaltet von: Janusz K e.V./ Theater Vernissage in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp
Nur mit Anmeldung bei Alexander Belinson unter 0176 8103 5206

Kontakte

Stadtteilkultur www.hannover.de

Susanne Konietzny Geschäftsführung und
Fachkraft für Kulturarbeit, 0511 168 48051
Christian Sölter Betrieb u. Service/Verwaltung, 0511 168 48057
Gennadi Sterzer Betrieb und Service, 0511 168 48059
Hülya Gevrek Betrieb und Service, 0511 168 48059
André Klein Betrieb und Service, 0511 168 48059
Melina Grüner BAJ Soziale Arbeit, 0511 168 41591
Olga Ständer Veranstaltungshelferin 0511 168 48058
Matija Lalić Martens FSJ Kultur 0511 168 33356
E-Mail: stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de
Sprechzeiten: Mo - Do 08:00 - 20:00 Uhr, Fr 08:00 - 15:30 Uhr
Anfahrt: Haltestelle Alte Heide, Stadtbahnlinie 2
Buslinien 122/125/135

Weitere Organisationen im Stadtteiltreff:

Bürgeramt Sahlkamp

Nur nach Terminvergabe: 0511 168 32000
Online-Termine unter www.buergeramt-hannover.de
Mo/Fr 08:00 - 14:00 Uhr, Mi 08:00 - 12:00 Uhr, Di 08:00 - 18:00 Uhr,
Do 08:00 - 13:00/14:00 - 18:00 Uhr

Gemeinwesenarbeit Sahlkamp

Sina Badulla, 0511 168 48052 sina.badulla@hannover-stadt.de
Liane Myers, 0511 168 48054 liane.myers@hannover-stadt.de
Termine nach Vereinbarung

Koordinierungsstelle Bewegung, Sport und Ernährung

Nadica Paunovic, 0511 168 44345
nadica.paunovic@hannover-stadt.de

Migrationsberatung für erwachsene Eingewanderte AWO Region Hannover e.V.

Mo & Do 09:00 - 14:00 Uhr
Bitte Termine mit den Kolleg*innen in Raum 3 vereinbaren

Kommunale Fachstelle für Migrationsberatung

Di 13:00 - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung, Raum 11

Matthias Robert Zyzik, 0151 5794 2548
matthiasrobert.zyzik@hannover-stadt.de

Atossa Ahmadi, 0152 5560 9413
Atossa.Ahmadi@hannover-stadt.de

Impressum: Der Oberbürgermeister



Fachbereich Kultur
Stadtteilkultur,
Stadtteiltreff Sahlkamp,
Elmstr. 15, 30657 Hannover

**STADT
TEIL
KULTUR.**
Stadtteiltreff Sahlkamp