



HAN NOV ER

07 — 10 2025

Für Kinder und Erwachsene

KULTUR KALENDER

Stadtteilzentrum Ricklingen

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

LIEBE NACHBAR*INNEN

mit großer Freude präsentieren wir euch unser neues Kulturprogramm – bunt, lebendig und offen für alle! Ob jung oder alt, ob alteingesessen oder neu in Ricklingen: Bei uns findet ihr spannende Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

In diesem Programm stellen wir euch die ganze Vielfalt an Kursen, Veranstaltungen und Aktionen vor, die unser Stadtteilzentrum zu bieten hat – drinnen wie draußen, kreativ, bewegend, inspirierend. Ein besonderes Highlight ist das Haus der Mehrsprachigkeit, das Raum schafft für Begegnung, kulturellen Austausch und gemeinsames Lernen über Sprachgrenzen hinweg.

Entdeckt neue Kurse, nehmt an Mitmachaktionen teil, bringt eure Ideen ein – und gestaltet unser Viertel aktiv mit! Wir freuen uns auf euch und auf viele schöne gemeinsame Momente!

**Herzlichst,
Euer Team vom Stadtteilzentrum**

KONTAKT UND LEGENDE

STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

Anne-Stache-Allee 7, 30459 Hannover

0511 168 49595

Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

www.fzh-ricklingen.de



BEZIRK ENTDECKEN



NACHHALTIGKEIT



FÜR FAMILIEN GEEIGNET



KINDERKULTUR



DEMOKRATIE BILDUNG

Kosten: Mit dem Hannover-Aktiv-Pass gewähren wir auf alle Angebote 50 % Ermäßigung.

 **TAGESÖFFNUNGSZEITEN BEACHTEN**
 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

 **0+**

UNSERE AUSSTELLUNGEN

— Anschauen und Entdecken

Das Stadtteilzentrum Ricklingen ist ein beliebter Ausstellungsort. Auf der großen Fläche zeigen wir wechselnde Ausstellungen von lokalen Künstler*innen.




**18.05. – 01.08. Deutscher Verband für Fotografie
Bezirk Niedersachsen Ost – Sieger-
fotos der Niedersachsen Fotoschau**

**08.08. – 29.08. KOLartProject Gruppenausstellung -
Palette der Inspiration**

• Hier kannst du Bilder und
Fotografien anschauen.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

 **JEDEN 1. + 3. SONNTAG · 14:30 – 16:30 UHR**  **6+**
 **STADTTEILZENTREN RICKLINGEN
UND WEISSE ROSE MÜHLENBERG**

SPIEL:ZEIT



— Familien verbringen gemeinsam Zeit.

SPIEL:ZEIT jeden ersten und dritten Sonntag im Monat in den Stadtteilzentren Ricklingen und Weiße Rose Mühlenberg. Für die ganze Familie - Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives. Der Spaß am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Interessante Kulturschaffende und Künstler*innen begleiten die Familien durch den Nachmittag und geben spannende Anregungen zum Selbermachen.

Termine siehe Flyer SPIEL:ZEIT und Internet.

• Familien verbringen gemeinsam Zeit.

kostenfrei

Anmeldung beim jeweiligen Stadtteilzentrum

KURSANGEBOT

DI	Yoga	17:30 – 19:00 Uhr	19.08. – 30.09.25
MI	Yoga Sanft	9:30 – 11:00 Uhr	20.08. – 01.10.25
DO	Zusammengelernt	13:00 – 14:00 Uhr	21.08. – 02.10.25
	Pilates	19:15 – 20:15 Uhr	28.08. – 02.10.25
	Start2dance	18:30 – 21:30 Uhr	21.08. – 18.12.25
FR	Nähwerkstatt	14:00 – 18:00 Uhr	04.07.; 08.08.; 05.09.; 10.10.

🕒 **DI 19.08.25 · 17:30 – 19:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

YOGA

— Vera Hoppe de Barriga

Mit Yoga stärken und entspannen wir Körper und Geist. Yoga ist ein Weg zu uns selbst. Wir bleiben Meister die üben. Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit Yoga-erfahrung, die sich selbst, die eigenen Grenzen und den eigenen Körper, tiefer erforschen möchten. Bitte kleiden Sie sich bequem und warm. Etwa 2 Stunden vor dem Kurs nichts Schweres mehr essen.

7 Termine:

19.08. – 30.09.2025

Der Zugang zu der Veranstaltung ist nicht barrierefrei. Es sind noch wenige Plätze frei.

- Wir machen Yoga.

49 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **MI 20.08.25 · 9:30 – 11:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

YOGA SANFT

—— **Vera Hoppe de Barriga**

Mit Yoga stärken und entspannen wir Körper und Geist. Yoga kann uns helfen, uns mit unseren eigenen Kräften zu verbinden und innere Ruhe zu finden. Dieser Einstiegskurs wird ganz auf die Möglichkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt.

Bitte kleiden Sie sich bequem und warm. Etwa 2 Stunden vor dem Kurs nichts Schweres mehr essen.

7 Termine:

20.08. – 01.10.2025

Der Zugang zu der Veranstaltung ist nicht barrierefrei.
Es sind noch wenige Plätze frei.

- Wir machen Yoga.

49 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **DO 21.08.25 · 13:00 – 14:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **55+**

ZUSAMMENGELERNT

—— **Umgang mit digitalen Medien**

Generationenübergreifende Unterstützung im Umgang mit digitalen Medien - junge Erwachsene helfen gerne bei Herausforderungen mit Smartphone und Handy. Bringt gerne eure eigenen digitalen Geräte und Fragen dazu mit. Gemeinsam versuchen wir diese individuell zu lösen.

8 Termine:

21.08 – 02.10.25

Der Zugang zu der Veranstaltung ist barrierefrei
(Anmeldungen ab 14.08. möglich)

- Es ist ein Handykurs.

kostenfrei

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **DO 28.08.25 · 19:15 – 20:15 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **18+**

PILATES

—— **Karina Scharper**

Mit Pilates-Übungen werden Muskeln gestärkt und die Beweglichkeit gefördert. Bei der anschließenden Entspannungseinheit können Sie den Kopf freimachen und sich selbst spüren. Eine wohltuende Einheit nur für Sie! Bitte kleiden Sie sich bequem und warm. Etwa 2 Stunden vor dem Kurs nichts Schweres mehr essen.

6 Termine:

28.08. – 02.10.2025

Der Zugang zu der Veranstaltung ist nicht barrierefrei.
Es sind noch wenige Plätze frei.

• Wir machen Pilates.

42 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **DO 21.08.25 · 18:30 – 21:30 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **18+**

START2DANCE

—— **Mischung aus Afrodance und Hip-Hop**

Start2dance laden zu einem engeriegeladenen Tanzkurs ein. Teilnehmende können sich auf eine Mischung aus Afrodance und Hip-Hop freuen. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene. Wir ermutigen insbesondere Menschen mit Migrationsgeschichte teilzunehmen. Für alle gilt die Voraussetzung einer diskriminierungssensiblen Haltung.

Zeitraum:

21.08. – 18.12.2025

• Wir tanzen zusammen.

kostenfrei

Anmeldung unter 0511 21923339 oder
Instagram @start2dance

KULTURSCHAFFENDE UND EHRENAMTLICHE GESUCHT

—— Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Ricklingen

Egal, ob Sie Maler*in, Musiker*in, Tänzer*in, Schriftsteller*in oder in einem anderen kreativen Bereich tätig sind – wir möchten Sie kennenlernen! Gemeinsam können wir die kulturelle Vielfalt unseres Viertels bereichern und spannende Projekte ins Leben rufen. Auch suchen wir Ehrenamtliche für unser Stadtteilarchiv! Wenn Sie Interesse an der Organisation und Pflege von Dokumenten und Materialien haben und sich gerne mit der Geschichte von Ricklingen beschäftigen, dann sind sie bei uns genau richtig.

Wir suchen Kulturschaffende und Ehrenamtliche!

Bei Interesse bitte melden unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 FR 04.07.25 · 14:00 – 18:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 18+

NÄHWERKSTATT



—— Gemeinsam nähen

Wir bieten jeden ersten Freitag im Monat eine Nähwerkstatt unter Aufsicht einer Ehrenamtlichen an. Wir stellen acht einfache und eine Overlock-Nähmaschine bereit. Wer mit unseren Maschinen selbstständig arbeiten möchte, meldet sich vorher an. Wer etwas reparieren möchte und dafür die Unterstützung unserer Ehrenamtlichen benötigt, kann ohne Anmeldung erscheinen – Es kann zu kurzen Wartezeiten kommen.

Weitere Termine:

08.08.; 05.09.; 10.10.

- Wir nähen gemeinsam.

kostenfrei

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de



KURSE KINDERKULTUR

kreativ, aktiv + interessant

Montag

Töpfern	16:30 – 18:00 Uhr	22.09. / 27.10. / 17.11.
---------	-------------------	--------------------------

Dienstag

Malkurs	16:30 – 18:00 Uhr	09.09. – 25.11.
---------	-------------------	-----------------

Mittwoch

Kreatives Löten	16:30 – 18:00 Uhr	10.09. – 26.11.
Griffbereit	10:00 – 12:00 Uhr	17.09. – 17.12.

Donnerstag

Hip-Hop: Kurs 1	16:00 – 17:00 Uhr	11.09. – 18.12.
Hip-Hop: Kurs 2	17:00 – 18:00 Uhr	11.09. – 18.12.
Hip-Hop: Kurs 3	18:00 – 19:00 Uhr	11.09. – 18.12.

Samstag

Holzwerkstatt für Familien	14:00 – 17:00 Uhr	20.09. / 15.11. / 13.12.
----------------------------	-------------------	--------------------------

🕒 **MO 22.09.25 · 16:30 – 18:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **6+**

TÖPFERN



—— **Isabell Stieß**

Mit Ton kreativ werden, Ideen formen und kleine Meisterwerke schaffen – in unserem Töpferkurs wird deine **Fantasie greifbar!**

In entspannter Atmosphäre entdeckst du spielerisch verschiedene Techniken und gestaltest eigene Figuren, Schalen oder liebevolle Geschenke. Ob du das erste Mal mit Ton arbeitest oder schon ein wenig Erfahrung mitbringst – bei uns ist jeder kreative Kopf herzlich willkommen!

3 Termine:
22.09.; 27.10.; 17.11.

- Töpfern und kleine Meisterwerke erschaffen.

**5 € pro
Termin**

**Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de**

🕒 **DI 09.09.25 · 16:30 – 18:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **6+**

MALKURS



—— **Kathrin Beumelburg**

Hast du Lust, kreativ zu werden und dich künstlerisch auszudrücken? In unserem Malkurs hast du die Möglichkeit, neue Techniken mit Acrylfarbe, Pastellkreide, Tusche, Kohle oder Bleistift auszuprobieren. Entdecke berühmte Künstler*innen und lasse dich von ihren Werken inspirieren. Bei uns kannst du deine eigenen Kunstwerke erschaffen und deine Kreativität entfalten.

Laufzeit:
09.09. – 25.11.25

- Lust zu malen? Entdecke Techniken und werde kreativ!

30 €

**Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de**

🕒 **MI 10.09.25 · 16:30 – 18:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **6+**

KREATIVES LÖTEN



— Andreas Ohrdorf

Entdecke die Welt der Technik! In unser wöchentliches Kreatives Löten nehmen wir gemeinsam Draht, Kabel und diverse Bauteile in die Hand. Gemeinsam lernen wir, wie man kleine Schaltungen aufbaut, und auch mit Transistoren arbeitet. Ob du mit Büroklammern und Reißzwecken faszinierende Kunstwerke erschaffst oder die Grundlagen der Elektronik erkundest – bei uns gibt es für jeden etwas zu entdecken!

Laufzeit:
10.09. – 26.11.25

• Neugierig auf Technik? Beim Löten baust du coole Schaltungen und wirst kreativ mit Kabeln und Bauteilen!

30 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **MI 17.09.25 · 10:00 – 12:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **1+**

GRIFFBEREIT



— Zahraa Toufily

Liebe Eltern, Sie möchten Zeit mit Ihrem Kind verbringen und dabei Anregungen für Spiel und Sprache bekommen? Mit Griffbereit können Sie die mehrsprachige Entwicklung Ihres Kindes spielerisch unterstützen und fördern. Griffbereit gibt Anregungen für gemeinsame Finger und Bewegungsspiele, malen, reimen und singen. Auch Informationen zu Gesundheits- und Alltagsfragen und einen Raum sich mit anderen Eltern auszutauschen. Des weiteren gibt es Ausflüge und Unternehmungen zu Natur und Kultur.

Laufzeit:
17.09. – 17.12.25

• Griffbereit: Gemeinsam spielen, lernen, austauschen – für Eltern und Kinder.

Kostenfrei

Ohne Anmeldung

 **DO 11.09.25 · 16:00 – 19:00 UHR**
 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

 **5+**

HIP-HOP KURS 1 - 3



— **Ilaria Capelli**

Du liebst Musik, Bewegung und hast Lust auf Moves und tolle Beats? Dann ist unser Hip-Hop Tanzkurs genau das Richtige für dich! Hier könnt ihr in einer freundlichen Atmosphäre tanzen und neue Freunde finden. Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener – unser Kurs bietet dir die perfekte Gelegenheit, deinen eigenen Stil zu finden und dich auszudrücken. Wir freuen uns auf dich.

Kurs 1: 16:00 – 17:00 Uhr

Kurs 2: 17:00 – 18:00 Uhr



Kurs 3: 18:00 – 19:00 Uhr

Laufzeit: 11.09. – 18.12.25

- Wir tanzen gemeinsam.

24 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

 **SA 20.09.25 · 14:00 – 17:00 UHR**
 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

 **6+**

HOLZWERKSTATT FÜR FAMILIEN



— **Wigbert Mecke**

Taucht ein in die spannende Welt der Holzverarbeitung! In unserer kreativen Holzwerkstatt habt ihr die Möglichkeit, gemeinsam mit euren Eltern den Umgang mit verschiedenen Werkzeugen zu erlernen und besondere Techniken der Holzgestaltung auszuprobieren. Hier könnt ihr sägen, hämmern und eure eigenen Werke gestalten. Ob lustige Figuren, coole Spielzeuge oder Dekoration – alles ist möglich. Habt ihr Holzstücke zu Hause, die ihr nicht braucht? Bringt sie einfach mit!

Termine:

20.09. / 15.11. / 13.12.

- In der Holzwerkstatt sägst und bastelst du mit deinen Eltern tolle Sachen.

**Kinder 7€,
Erwachsene
10€**

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de



07 — 25

VERANSTALTUNGEN

🕒 MI 02.07. + DO 03.07.25 · 17:00 – 19:00 UHR 🧑 18+
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

REBELLION & RESILIENZ

— Wie Wut Frauen* stärkt.

Wut, Ärger und Frust: Viele haben gelernt, diese Gefühle zu unterdrücken, weil sie „negativ“ sind. Dabei ist unsere Wut so wichtig! Sie hilft uns, Grenzen zu setzen und uns mit dem zu verbinden, was uns wirklich wichtig ist. In diesem Workshop geben wir ihr Raum und schauen gemeinsam, wie wir mit ihr umgehen können. Wir tauschen uns aus und experimentieren mit Körperübungen, Kreativ-Methoden, einfachen Video- und Audioformaten – und stärken uns dabei gegenseitig. * alle, die sich als Frauen* identifizieren.

- Ein Workshop für alle, die sich als Frau* fühlen. Wie zeige ich meine Wut? Gemeinsam zeigen wir Wut, schreiben, schreien, malen und vieles mehr.

5 €,
mit HAP
2,50 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

JULI 23

🕒 **DI 08.07.25 · AB 11:00 UHR**
📍 **STADTBIBLIOTHEK RICKLINGEN**

👤 **0+**

BABYS IN DER BIBLIOTHEK



— Fingerspiele und co.

Einmal im Monat bietet die Stadtbibliothek Ricklingen immer dienstags eine Aktion für Eltern mit Kindern in den ersten beiden Lebensjahren an. Es werden sowohl Fingerspiele gespielt, Lieder gesungen oder Bilderbücher angeschaut.

Weitere Termine:

09.09., 14.10., 11.11., 09.12.

- Singen und Spielen für Eltern mit Babys.

Kostenfrei

Anmeldung unter
0511 168-43079

🕒 **DI 08.07.25 · AB 15:00 UHR**
📍 **STADTBIBLIOTHEK RICKLINGEN**

👤 **8+**

MARIOKART-TURNIER FÜR KIDS AB 8 JAHREN



— Spielen auf der Switch

Wer steuert sein Kart auf der Switch am schnellsten ans Ziel? Und wer sitzt in deinem Rennwagen? Mario, Luigi, Peach, Toad?

Du musst nichts mitbringen, nur den Spaß am Spielen.

Weiterer Termin: 11.07.25, ab 15 Uhr

- Ein Mario-Kart Turnier für Kinder.

kostenfrei

Anmeldung unter
0511 168 43079



08 — 25

VERANSTALTUNGEN

🕒 **MO 04.08.25 · 19:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **14+**

OHNE FLUGZEUG DURCH ASIEN

— **20 Monate Reiseabenteuer per Anhalter,
Fahrrad und Öffentlichen Verkehrsmittel**

Fast zwei Jahre lang bereisten Ole und Pauline per Anhalter, Fahrrad und Öffis 25 Länder Eurasiens. Nun berichten die beiden Norddeutschen bildgewaltig von ihren spannendsten Reiseerlebnissen, besonderen Begegnungen und der Schönheit des langsamen Reisens.

90 Min. inkl. Zeit für Fragen

• Zwei Menschen erzählen über Ihre Reise nach China.

Kostenfrei

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

AUGUST 27

🕒 **DI 12.08.25 · 17:30 – 20:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

URBAN SKETCH HOPPING



— Ricklingen neu entdecken
mit Stift + Skizzenbuch

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Urban Sketch Hopping könnt ihr Ricklingen entdecken und euch dabei als Urban Sketcher*in probieren! Ihr zeichnet einen Ort so, wie ihr ihn erlebt. Im Vordergrund stehen dabei der Spaß am Ausprobieren und der Austausch untereinander. Unter der Anleitung von Sybille Heller entdeckt ihr vielleicht ein neues Hobby oder vertieft eure Zeichenkenntnisse. Nebenbei zeigen wir euch die Geheimtipps des Stadtteils. Wo wir uns jeweils treffen, erfahrt ihr bei der Anmeldung.

• Wir entdecken neue Orte und zeichnen.

12 €,
mit HAP
6 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de



1. Di
2. Mi Rebellion & Resilienz
3. Do Rebellion & Resilienz, Pilates
4. Fr Nähwerkstatt
5. Sa
6. So
7. Mo
8. Di Babys in der Bibliothek, Mariokart-Turnier für Kinder
9. Mi
10. Do
11. Fr Mariokart-Turnier für Kinder
12. Sa
13. So
14. Mo
15. Di
16. Mi
17. Do
18. Fr
19. Sa
20. So
21. Mo
22. Di
23. Mi
24. Do
25. Fr
26. Sa
27. So
28. Mo
29. Di
30. Mi
31. Do

07

Wir wünschen
allen einen
tollen Sommer!

1. Fr
2. Sa
3. So
4. Mo Ohne Flugzeug durch Asien
5. Di
6. Mi
7. Do
8. Fr Nähwerkstatt
9. Sa
10. So
11. Mo
12. Di Urban Sketch Hopping
13. Mi
14. Do
15. Fr
16. Sa Vogelwasserstation
17. So
18. Mo
19. Di Yoga
20. Mi Yoga Sanft
21. Do Zusammengelernt, Start2dance
22. Fr
23. Sa
24. So
25. Mo
26. Di Yoga
27. Mi Yoga Sanft
28. Do Zusammengelernt, Pilates, Start2dance
29. Fr
30. Sa Workshop: Klassismus
31. So

08

1. Mo
2. Di Yoga
3. Mi Yoga Sanft, Tanztee-party
4. Do Zusammengelernt, Pilates, Mobi Rick Start, Start2dance
5. Fr Nähwerkstatt, Wildkräuterspaziergang
6. Sa Tauschrausch, Cinema del Sol
7. So
8. Mo
9. Di Yoga, Malkurs
10. Mi Yoga Sanft, Kreatives Löten, Hannover in Kapiteln
11. Do Zusammengelernt, Start-2dance, Pilates, Hip-Hop
12. Fr
13. Sa
14. So
15. Mo Demokratie-Fitness
16. Di Yoga, Malkurs
17. Mi Griffbereit, Hannover in Kapiteln, Weltkindertag
18. Do Zusammengelernt, Start-2dance, Pilates, Hip-Hop
19. Fr Holzwerkstatt, Mobi Rick Ende
20. Sa Butjerbrunnenbrunch
21. So Töpfern
22. Mo
23. Di Yoga, Malkurs
24. Mi Yoga Sanft, Kreatives Löten, Griffbereit, Hannover in ...
25. Do Zusammengelernt, Start-2dance, Pilates, Hip-Hop
26. Fr Blind Date Kultur
27. Sa
28. So
29. Mo
30. Di Yoga, Malkurs

09

1. Mi Yoga Sanft, Kreatives Löten, Griffbereit
2. Do Zusammengelernt, Start-2dance, Pilates, Hip-Hop
3. Fr
4. Sa
5. So KulTOUR Karussell Konzert
6. Mo
7. Di Malkurs
8. Mi Kreatives Löten, Griffbereit
9. Do Start2dance, Hip-Hop
10. Fr Nähwerkstatt
11. Sa KI begegnen
12. So
13. Mo KUNST(T)RÄUME
14. Di KUNST(T)RÄUME, Malkurs
15. Mi KUNST(T)RÄUME, Kreatives Löten, Griffbereit
16. Do Start2dance, KUNST(T)RÄUME, Hip-Hop
17. Fr
18. Sa
19. So
20. Mo Dem Glück auf der Spur
21. Di Dem Glück auf der Spur, Malkurs
22. Mi Dem Glück auf der Spur, Kreatives Löten, Griffbereit
23. Do Start2dance, Hip-Hop
24. Fr Laternenumzug
25. Sa Kreative Auszeit, Cantoria
26. So
27. Mo Töpfern
28. Di Malkurs
29. Mi Kreatives Löten, Griffbereit
30. Do Start2dance, Hip-Hop, Halloween-Disco
31. Fr

10

HAUS DER MEHRSPRACHIGKEIT



— Ein Treffpunkt der Kulturen und Sprachen.

Entdecke kreative Angebote in Arabisch, Polnisch, Russisch und Ukrainisch – für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Im Stadtteilzentrum entsteht ein Ort für Begegnung, Sprache und Gemeinschaft. Hier kannst du malen, erzählen, tanzen, zuhören – in deiner Muttersprache und im Miteinander mit anderen Kulturen.

Das Programm findet entweder bilingual – Deutsch und Herkunftssprache – oder monolingual, in der Herkunftssprache der Teilnehmer*innen statt.

In Kooperation mit Märchenkoffer e.V.

Weitere Informationen und Anmeldung ab 18.08.25

 **SA 16.08.25 · 14:00 – 16:00 UHR**
 **STADTTEILZENTRUM RICKKLINGEN**

 **8+**

VOGELWASSERSTATION HERSTELLEN

— Melina Grüner & Elena Tolis

Wir bauen bunte Vogelwasserstationen!
Vögel brauchen auch im Sommer unsere Hilfe – besonders in der Stadt. Gemeinsam gestalten wir kreative Wasserstellen aus Tontöpfen, Farben und Steinen. Ob Groß oder Klein – alle sind willkommen, mitzumachen, eigene Ideen einzubringen und etwas Gutes für die Natur zu tun!

- Eine Vogelwasserstation herstellen.

Erwachsene
12€, Kinder 6€

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

WORKSHOP: KLASSISMUS ERKENNEN UND BEGEGNEN



— Klassismus erkennen und den Umgang mit ihm thematisieren

Klassismus bezeichnet die Diskriminierung entlang der sozialen Herkunft oder des sozialen Status. Klassismus ist – wie Sexismus oder Rassismus – eine gesellschaftliche Unterdrückungsform und richtet sich gegen Menschen aus der Arbeiter*innen- oder Armutsklasse, insbesondere gegen erwerbslose, armutsbetroffene und wohnungslose Menschen.

Eine Kooperationsarbeit zwischen dem STZ Ricklingen und der Heinrich-Böll-Stiftung Niedersachsen.

- Wir sprechen über Diskriminierung.

Institution: 75€
Normalpreis: 50€ | ermäßigt: 35€ |
ermäßigt+ (bis 20 Jahre oder mittellos): 15€
Anmeldung: info@slu-boell.de oder QrCode



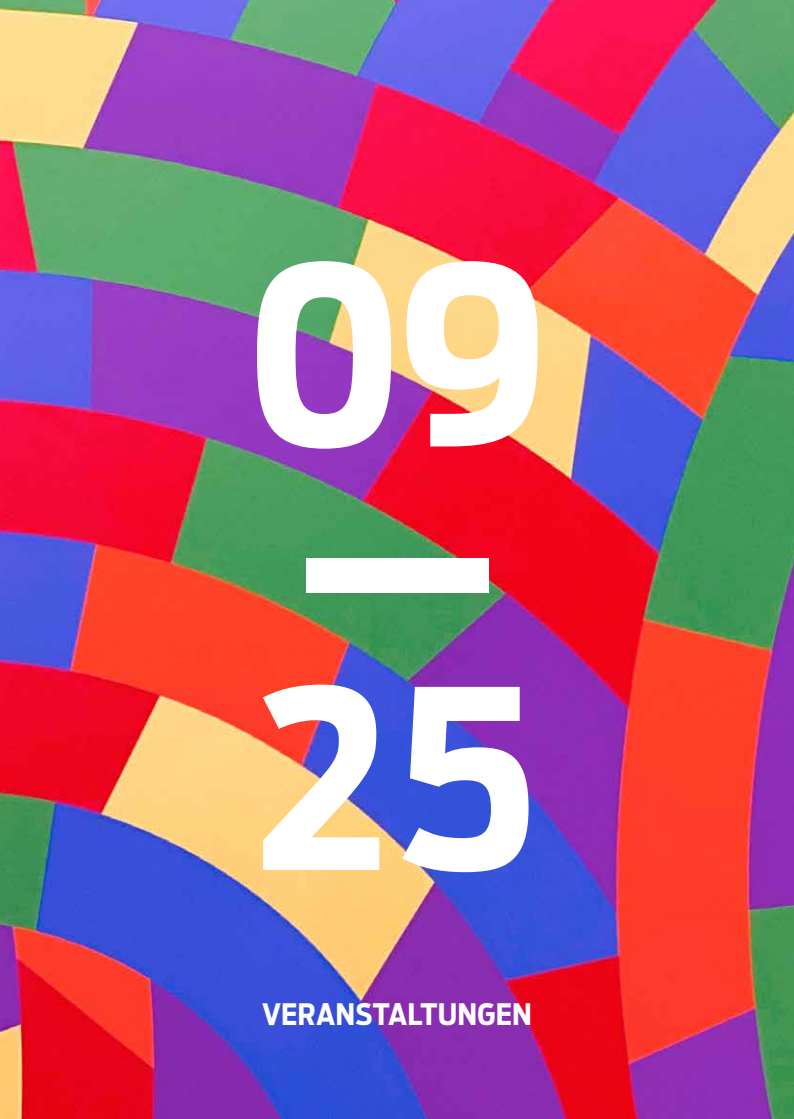
EINFACHE SPRACHE

—
Sie finden ab sofort alle Veranstaltungstexte in einfacher Sprache. Die Texte unter der Veranstaltungsbeschreibung stehen hinter dem • Warum?

Bei uns in den Stadtteilzentren sind alle Menschen willkommen. Die Texte in einfacher Sprache sind für Menschen, die nicht so gut lesen können.

Die Texte in Einfacher Sprache sind für Menschen aus anderen Ländern, die wenig Deutsch sprechen. Wir freuen uns, wenn es Ihnen hilft. Unser Ziel ist: Sie sollen sich in der Nachbarschaft zu Hause fühlen.

Die Texte sind noch nicht perfekt. Wir üben.



09 — 25

VERANSTALTUNGEN

🕒 MI 03.09.25 · 15:00 – 17:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 50+

TANZTEEPARTY

—— Ob als Paar oder alleine!

Rumba, Tango, Lipsi bitte, können Sie noch die Walzerschritte? Wir spielen für Sie die alten Lieder und Sie finden sich auf der Tanzfläche wieder. Unser Tanztee in Ricklingen wird ein Hit, schwofen und singen sie einfach mit. Eine Kooperationsveranstaltung mit dem KSH.

• Wir tanzen zusammen.

Kostenfrei

Ohne Anmeldung

SEPTEMBER 37

🕒 04.09 – 20.09.25
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 0+

MOBI RICK



— Mobile Kultur in Ricklingen

Mobi Rick, der Bauwagen für mobile Kultur des Stadtteilzentrums Ricklingen, geht wieder auf Reise durch den Stadtbezirk. Mobi Rick dient dort als Ort für Kunst und Kultur im Stadtteil und bietet ein abwechslungsreiches Angebot zum Ausstellen, Mitmachen, Ausprobieren und neugierig machen. An drei verschiedenen Standorten gibt es buntes Kulturprogramm für Jung und Alt. Halten Sie Ausschau nach dem pinken Wal.

• Draußen findet Kulturprogramm statt. Jeder kann mitmachen.

Kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 FR 05.09.25 · 16:00 – 18:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 0+

WILDKRÄUTERSPAZIERGANG



— Wildkräuter kennenlernen und bestimmen.

Sie wollten schon immer mehr über essbare Wildpflanzen erfahren? Mit essbaren Wildpflanzen zum Selbstversorger, schon eine Handvoll Wildpflanzen täglich bereichert ihren Speiseplan. Wussten Sie, dass uns zwölf Wildpflanzen das ganze Jahr über begleiten? Wir bestimmen und erkennen die essbaren Wildpflanzen und Sie bekommen Tipps zur einfachen, schnellen Verwendung in Küche und Hausapotheke.

• Wir gehen spazieren und lernen Pflanzen kennen.

7€,
mit HAP
3,50€

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 SA 06.09.25 · 16:00 – 19:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 8+



TAUSCHRAUSCH

— Tauschrausch und Kleidertauschparty mit Cinema Del Sol

An diesem Tag dreht sich auf dem Parkplatz des Stadtteilzentrums alles um das Thema Nachhaltigkeit. Im Mittelpunkt stehen der Tauschrausch und die Kleidertauschparty – hier heißt es: „Tauschen statt kaufen!“ Geplant sind außerdem eine Upcycling-Werkstatt, ein Repair-Café sowie eine Kids Area.

Die Veranstaltung endet mit einer Filmvorführung von „Prinzessin Mononoke“ durch Cinema Del Sol um 20:00 Uhr.

- Wir tauschen Gegenstände und Kleidung, reparieren Sachen und gucken einen Film.

Kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 SA 06.09.25 · 20:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 8+

CINEMA DEL SOL

— Das solare Wanderkino

Cinema del Sol – das solare Wanderkino aus Hannover zeigt am Sonntag, den 31.08. den ikonischen Film Prinzessin Mononoke.

Erleben Sie das Meisterwerk von Hayao Miyazaki unter freiem Himmel und ganz ohne Strom aus der Steckdose – der gesamte Kinobetrieb läuft mit Sonnenenergie! Cinema del Sol verbindet Kinovergnügen mit gelebter Nachhaltigkeit und lädt dazu ein, Umweltschutz kreativ und gemeinschaftlich zu erleben.

Einlass 19:45 Uhr, Beginn 20:00 Uhr

- Wir gucken einen Film.

Kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 10.09., 17.09. + 24.09. · 17:00 – 20:00 UHR 🧑 18+
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

HANNOVER IN KAPITELN: WIR ERFINDEN MORGEN

— Eine Werkstatt für gemeinsames Schreiben

Wie wollen wir in Zukunft zusammenleben? Was verändert sich in unserer Umgebung – und wie können wir sie gemeinsam gestalten? Zwischen Alltag und Utopie schreiben wir nebeneinander, miteinander – und manchmal auch füreinander. Dabei experimentieren wir mit Worten und lassen keine Idee unbeachtet – so entstehen poetische Momentaufnahmen und Zukunftsskizzen. Es geht nicht um richtig oder falsch, sondern ums Ausprobieren und den spielerischen Umgang mit Sprache. **Die Anmeldung kann sowohl einzeln, als auch für alle drei Termine erfolgen. Einzeltermin: 7,50€**

- Wir schreiben zusammen.

22,50 €,
mit HAP
11,25 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 MO 15.09.25 · 17:00 – 19:00 UHR 🧑 0+
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

DEMOKRATIE-FITNESS



— Welche Demokratie-Muskeln haben Sie heute trainiert?

Ein Angebot für alle, die ausprobieren wollen, wie Demokratie eigentlich im Alltag wirklich gelebt werden kann. In dieser Veranstaltung finden Sie es heraus – spielerisch, interaktiv und mit Spaß. Ganz ohne Schwitzen, aber mit echtem Training für Ihre Demokratie-Kompetenzen! In zwei Übungen stärken wir jeweils einen von zehn „Demokratie-Muskeln“ und probieren z.B. aus, wie Meinungsverschiedenheiten gut gemeistert werden können, wie Zuhören wirkt oder wie Mut zur eigenen Haltung geübt werden kann. Keine Vorkenntnisse nötig, keine Anstrengung, dafür umso mehr Spaß! Eine Veranstaltung in Kooperation mit Mehr Demokratie e.V.

- Wir feiern die Demokratie.

Kostenfrei

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 MI 17.09.25 · 15:00 – 18:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 6+

WELTKINDERTAG - KINDER HABEN RECHTE!



— Aktionsraum

Anlässlich des Weltkindertags laden wir Kinder und Familien herzlich zu einer Mitmach-Aktion rund um das Thema Kinderrechte ein. In unserem Aktionsraum erwarten euch drei kreative Tischinseln, an denen ihr spielerisch und selbstständig entdecken könnt, was Kinder weltweit brauchen, fordern und verdienen: Schutz, Beteiligung, Bildung, Spiel – und vieles mehr!

- Wir feiern den Kindertag. Entdeckt an drei Tischen spielerisch Kinderrechte.

Kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 SO 21.09.25 · 11:00 – 14:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 0+

BUTJERBRUNNENBRUNCH

— Sonntagvormittag in bunter Gemeinschaft

Wir laden alle zum traditionellen Brunch ein mit Musik und in guter Nachbarschaft. Wer teilnehmen möchte – Einzelpersonen, Familien oder Vereine – bringt etwas zum Essen und Trinken mit, gerne auch etwas Tischschmuck. Die Sitzgelegenheiten (Tische und Bänke) werden von uns gestellt. Wer also Lust hat, einen Sonntagvormittag in bunter Gemeinschaft auf dem Butjerbrunnenplatz zu verbringen, sollte am Sonntag von 11:00 bis 14:00 Uhr kommen. Bei schlechten Wetter findet die Veranstaltung nicht statt.

- Wir essen zusammen und hören Musik.

Kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 **FR 26.09.25 · 17:00 – 19:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

BLIND DATE KULTUR

— Eine Überraschungsveranstaltung

Das Blind Date Kultur kann spektakulär, irritierend, spannend, einfach nur unterhaltsam oder der Impuls für eine große Leidenschaft werden. Die Idee dahinter ist eine außergewöhnliche Begegnung von Kunst, Kultur und Menschen an einem Ort im Stadtteil, wo diese so üblicherweise nicht stattfindet. Blind Date Kultur ist ein spannendes Experiment für das Publikum und für die Kulturschaffenden zugleich. Musik, Theater, Malerei, Tanz und vieles mehr kann sich hinter der Veranstaltung verbergen.

- Eine Veranstaltung mit Überraschungs-Programm.

Kostenfrei

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de



10 — 25

VERANSTALTUNGEN

🕒 **SO 05.10.25 · 16:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

SAZ, CANZONI & LIEDER - MALIKÌ FEAT. ESIN SAVAS

— in Rahmen von KulTOUR Karussell

Saz, Canzoni & Lieder – Malikì feat. Esin Savas
Esin Savas ist deutsche Singer/Songwriterin mit türkischen Wurzeln. Sie spielt Saz statt Gitarre und singt neben Deutsch auch auf Türkisch. Die Musiker:innen vom Malikì World Orchestra komplementieren die orientalischen Klänge auf ihre eigene Art und Weise. Gemeinsam kreieren sie einen neuen Klangkosmos, eine Melange aus diversen Musikkulturen.

Esin Savas – Saz, Gesang, Chiara Raimondi – Gesang,
Daniel Zeinoun – Trompete, Markus Korda – Akkordeon

- Es ist ein Konzert.

12 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **SA 11.10.2025 · 14:00 – 18:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **18+**

KI BEGEGNEN - NACHHALTIG UND SELBSTBESTIMMT

— KI und Nachhaltigkeit

Künstliche Intelligenz ist längst Teil unseres Alltags – doch wie soll sie in Zukunft gestaltet werden? Und was hat das mit Nachhaltigkeit zu tun? Im Workshop „KI & Nachhaltigkeit“ laden wir junge Menschen und alle Interessierten ein, sich kreativ und kritisch mit diesen Fragen auseinanderzusetzen.

Eine Kooperationsarbeit zwischen dem Stadtteilzentrum Ricklingen und der Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich-Böll-Stiftung Niedersachsen.

- Was ist künstliche Intelligenz?
Wir beantworten die Frage.

Kostenfrei

Anmeldung unter



🕒 13.10. - 17.10.25 • 10:00 – 14:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 6+

KUNST(T)RÄUME



— Ferienprogramm mit Adele Mecklenborg

KUNST(T)RÄUME - 5 Räume - 5 Träume
Wir lassen unsere Träume wahr werden - mit TANZ,
THEATER, KUNST, MAGIE und FILM. Wir fliegen durch die
Räume und Träume und erschaffen uns neue Welten.

• Wir werden kreativ, tanzen, spielen und gestalten einen Film.

20 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 20.10. - 22.10.25 • 10:00 – 14:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 6+

DEM GLÜCK AUF DER SPUR



— Ferienprogramm mit Kathrin Beumelburg

In diesen drei Tagen wollen wir uns mit dem Glück beschäftigen. Ist Glück etwas, was ich habe oder ist es etwas was ich fühle? Ist Glück ein Ort, kann man es schmecken oder tasten? Was denkst du? Wir lesen Märchen, entdecken Philosophinnen, sprechen, hören, diskutieren. Erfinden und basteln unsere eigenen Glücksbringer und Glücksräume für dies ganz besondere kreative Glücksgefühl.

• Wir sprechen über Glück.

15 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **FR 24.10.25 · AB 17:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **0+**

LATERNENUMZUG



—— **Rabimmel, Rabammel, Rabumm**

Es ist Herbst und die Tage sind kürzer und dunkler geworden, genau der richtige Moment für den traditionellen Laternenumzug durch Altricklingen. Wir starten am Stadtteilzentrum und werden von zwei Musikzügen, Polizei und der Freiwilligen Feuerwehr Ricklingen begleitet. Zum Abschluss gibt es auf dem Parkplatz am Stadtteilzentrum Ricklingen Bratwürstchen, Stockbrot und Getränke.

- Wir laufen mit unseren Laternen.

Kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 **SA 25.10.25 · 14:00 – 18:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

KREATIVE AUSZEIT: PFLANZEN-DRUCK-AKTION

—— **Mit Anna Piquard**

Bei dieser Veranstaltung lernen die Teilnehmer*innen, wie sie alte weiße Baumwoll-TShirts durch kreatives Bedrucken mit Blättern aufwerten können. Es werden Drucke mit den Blättern auf mitgebrachte, alte helle T-Shirts oder Beutel erstellt. Die verwendeten Materialien bestehen aus natürlichen Stoffen wie Baumwolle, Leinen, Hanf und anderen nachhaltigen Materialien.

- Wir malen und bedrucken mit Blättern.

20 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 SA 25.10.25 · 14:00 – 16:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 0+

CANTORIA - OFFENER GESANGS- WORKSHOP FÜR FLINTA*



— Finde deine eigene Stimme!

„Cantoria“ ist ein Ort der Begegnung vieler Stimmen für das Singen. Dieser Workshop ist eine Einladung für alle, die Lust haben ihre eigene Singstimme und Musikalität zu erforschen und mit anderen mitzusingen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, der Workshop ist für alle FLINTA* zugänglich. Der Workshop wird auf Deutsch gehalten. Eine Übersetzung auf Englisch, Spanisch, Portugiesisch ist möglich.

- Finde deine eigene Stimme - wir singen gemeinsam.

20 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 DO, 30.10.25 · 16:00 – 17:30 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 0+

HALLOWEEN-DISCO

— Bunte Gruseldisco

Geister, Hexen und Vampire, Spinnen, Schlangen und haarige Tiere versammeln sich hier, die Uhr schlägt vier. Wir bibbern und tanzen in unserer bunten Halloween Gruseldisco. Es gibt coole Tänze, einen Kostümwettbewerb, ein monstermäßiges Knabber - Buffet, leckere Partygetränke und natürlich jede Menge Spaß! Komm sei dabei!

- Gruselparty mit Tanz, Kostümen, Snacks und Spaß – sei dabei!

7 €

Karten nur im Vorverkauf im Stadtteilzentrum Ricklingen ab 15.09. Solange der Vorrat reicht.

MIT KULTURELLER BILDUNG VON DER KITA IN DIE SCHULE

Im Stadtteilzentrum Ricklingen und der Weißen Rose Mühlenberg wird das Programm „Mit kultureller Bildung von der Kita in die Schule“ lebendig. Hier werden Projekte geplant, Workshops koordiniert und Netzwerke gepflegt - alles für kreative Angebote in Kunst, Musik, Theater und Sprache. Gemeinsam mit Kitas, Schulen und Künstler*innen entsteht ein buntes Programm, das Kinder beim Schulstart stärkt - und auch Fachkräfte mit neuen Ideen unterstützt.

Mehr infos unter:
www.kinderkultur-stadt-hannover.de

JUGENDKULTURMENTOR*INNEN

Im Stadtteilzentrum Ricklingen kannst du JugendKultur-Mentor*in werden! Jugendliche zwischen 15 und 20 Jahren aus ganz Hannover entdecken hier ihre kreative Stärken - ob Bühne, Kunst, Mode, Schreiben oder Tanz. In Workshops und Praxisphasen wirst du von Künstler*innen gecoacht und bereitest ein Ferienprojekt für Kinder vor. Am Ende bekommst du den *Kompetenznachweis Kultur*, überreicht vom Oberbürgermeister.

Eine kostenlose Ausbildung - kreativ, stark und mit Zukunft!



INSTAGRAM

Auf dem Instagram Account der Stadtteilkultur findest du Hannover weit interessante Veranstaltungen und Aktionen.

NEWSLETTER

In unserem Newsletter gibt es monatliche Infos ganz bequem per Email. Jetzt QR Code folgen und abonnieren.



Melden Sie sich gerne bei uns, wenn Sie Anregungen oder Programmwünsche für unser Angebot haben. Wir versuchen ein möglichst vielfältiges Programm zu bieten und erweitern dies gerne wenn möglich nach Ihren Wünschen und Vorstellungen.

Schreiben Sie uns hierzu gerne eine E-Mail an Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de
Herzlichen Dank!

GREMIEN DES STADTBEZIRKS

Stadtsbezirksrat Ricklingen

04.09.25 · 19:00 Uhr · STZ Ricklingen

06.11.25 · 19:00 Uhr · STZ Ricklingen

04.12.25 · 19:00 Uhr · STZ Ricklingen

Kommission Sanierung Sozialer Zusammenhalt Oberricklingen Nord-Ost

25.08.25 · 18:00 Uhr · STZ Ricklingen

24.11.25 · 18:00 Uhr · STZ Ricklingen

Integrationsbeirat Ricklingen

20.8.25 · 18:30 Uhr · STZ Weiße Rose Mühlenberg

01.10.25 · 18:30 Uhr · STZ Weiße Rose Mühlenberg

03.12.25 · 18:30 Uhr · STZ Weiße Rose Mühlenberg

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Fachbereich Kultur

Stadtteilkultur

Stadtteilzentrum Ricklingen

Anne-Stache-Allee 7, 30459 Hannover

Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de
www.fzh-ricklingen.de

IMPRESSUM

Redaktion:

Anna Strachowska, Khatuna Rauer, Elena Tolis

Layout: Constanze Hopff, pongdesign.de

Cover-Bild: unsplash.com/ClarkVanDerBeken

Druckerei: Wir machen Druck GmbH

Auflage: 1500 Stück,
gedruckt auf 100% Recyclingpapier

**STADT
TEIL
KULTUR.**

Stadtteilzentrum Ricklingen