



HAN NOV ER

08 – 10/2026

Für Kinder und Erwachsene

KULTUR KALENDER

Stadtteilzentrum Ricklingen

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

LIEBE BESUCHER*INNEN, LIEBE NACHBAR*INNEN,

herzlich willkommen zu unserem neuen Kulturkalender! Ein besonderes Highlight der nächsten Monate ist der TauschRausch – unsere Kleider- und Gegenstände-tauschparty für alle Generationen. Hier bekommen gut erhaltene Lieblingsstücke ein neues Zuhause und leisten gleichzeitig einen Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit. Darüber hinaus laden zahlreiche kreative, praktische und inspirierende Kurse zum Mitmachen und Ausprobieren ein. Gemeinsam Neues zu lernen, eigene Talente zu entdecken und Erfahrungen miteinander zu teilen, macht unsere Angebote besonders lebendig. Außerdem erwarten Sie und euch spannende Spaziergänge durch den Bezirk. Gemeinsam entdecken wir bekannte Orte neu, hören interessante Geschichten und lernen unsere Nachbarschaft mit anderen Augen kennen. Mit dabei ist auch Mobi Rick, unsere mobile Kulturbühne, die Kultur direkt vor Ort bringt und Begegnungen im öffentlichen Raum ermöglicht.

**Wir wünschen Ihnen und euch viel Freude
beim Stöbern, Entdecken und Mitmachen!**

KONTAKT UND LEGENDE

STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN
Anne-Stache-Allee 7, 30459 Hannover
0511 168 49595

Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de
www.fzh-ricklingen.de



BEZIRK ENTDECKEN



NACHHALTIGKEIT



FÜR FAMILIEN GEEIGNET



KINDERKULTUR



DEMOKRATIE BILDUNG

Kosten: Mit dem Hannover-Aktiv-Pass gewähren wir auf alle Angebote 50 % Ermäßigung.



KURSE KINDERKULTUR

kreativ, aktiv + interessant

Dienstag

Ballett: Kurs 1	16:00 – 17:00 Uhr	08.09. – 24.11.
Ballett: Kurs 2	17:00 – 18:00 Uhr	08.09. – 24.11.
Malkurs	16:30 – 18:00 Uhr	08.09. – 24.11.

Mittwoch

Griffbereit	10:00 – 12:00 Uhr	09.09. – 16.12.
-------------	-------------------	-----------------

Donnerstag

Hip-Hop: Kurs 1	16:00 – 17:00 Uhr	10.09. – 26.11.
Hip-Hop: Kurs 2	17:00 – 18:00 Uhr	10.09. – 26.11.
Kreatives Löten	16:30 – 18:00 Uhr	10.09. – 26.11.

Freitag

Krabbeltreff Kurs 1	9:30 – 10:30 Uhr	14.08. – 02.10.
Krabbeltreff Kurs 2	10:45 – 11:45 Uhr	14.08. – 02.10.

Samstag

Familien- Holzwerkstatt	14:00 – 17:00 Uhr	17.10.
----------------------------	-------------------	--------

Sonntag

Spiel:Zeit für Familien	14:30 – 16:30 Uhr	20.09. / 18.10.
----------------------------	-------------------	-----------------

🕒 **DI 08.09.26 · 16:00 – 18:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **5+**



BALLETT

— **Anke Namgalies**

Wir laden alle kleinen Tänzerinnen und Tänzer herzlich zu unserem Ballettkurs ein! In einer spielerischen und fröhlichen Atmosphäre lernen die Kinder die Grundlagen des Balletts. Ballett fördert die Konzentration sowie Koordination und sorgt für eine tolle Haltung.

Kurs 1: 16:00 - 17:00 Uhr (5 - 6 Jahren)

Kurs 2: 17:00 - 18:00 Uhr (7 - 9 Jahren)

Laufzeit: 08.09. – 24.11.26

Der Kurs findet nicht in den Schulferien statt.

Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.

• Wir tanzen Ballett.

30 €

**Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de**

🕒 **DI 08.09.26 · 16:30 – 18:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **6+**



MALKURS

— **Kathrin Beumelburg**

Hast du Lust, kreativ zu werden und dich künstlerisch auszudrücken? In unserem Malkurs hast du die Möglichkeit, neue Techniken mit Acrylfarbe, Pastellkreide, Tusche, Kohle oder Bleistift auszuprobieren. Entdecke berühmte Künstler*innen und lasse dich von ihren Werken inspirieren. Bei uns kannst du deine eigenen Kunstwerke erschaffen und deine Kreativität entfalten.

Laufzeit: 08.09. – 24.11.2026

Der Kurs findet nicht in den Schulferien statt.

Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.

• Wir malen und werden kreativ.

30 €

**Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de**

🕒 **MI 09.09.26 · 10:00 – 12:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **1+**

GRIFFBEREIT

— Zahraa Toufily

Liebe Eltern, Sie möchten Zeit mit Ihrem Kind verbringen und dabei Anregungen für Spiel und Sprache bekommen? Mit Griffbereit können Sie die mehrsprachige Entwicklung Ihres Kindes spielerisch unterstützen und fördern.

Laufzeit: 09.09. – 16.12.26

Der Kurs findet in den Schulferien statt.

Der Kurs ist stufenlos erreichbar.



• Gemeinsam spielen, lernen, austauschen – für Eltern und Kinder.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 **DO 10.09.26 · 16:00 – 18:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **5+**

HIP-HOP

— Ilaria Capelli

Du liebst Musik, Bewegung und hast Lust auf Moves und tolle Beats? Dann ist einer unserer Hip-Hop Tanzkurse genau das Richtige für dich! Hier könnt ihr in einer freundlichen Atmosphäre tanzen und neue Freund*innen finden. Egal, ob Anfänger*innen oder Fortgeschrittene – finde deinen eigenen Stil und habe Spaß!

Kurs 1: 16:00 – 17:00 Uhr (5 - 7 Jahre)

Kurs 2: 17:00 – 18:00 Uhr (8+ Jahre)

Laufzeit: 10.09. – 26.11.26

Der Kurs findet nicht in den Schulferien statt.

Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.



• Wir tanzen Hip Hop.

20 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **DO 10.09.26 · 16:30 – 18:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **6+**

KREATIVES LÖTEN



— Andreas Ohrdorf

Entdecke die Welt der Technik! In unserem wöchentlichen kreativen Löten nehmen wir gemeinsam Draht, Kabel und diverse Bauteile in die Hand. Gemeinsam lernen wir, wie man kleine Schaltungen aufbaut, und auch mit Transistoren arbeitet. Ob du mit Büroklammern und Reißzwecken faszinierende Kunstwerke erschaffst oder die Grundlagen der Elektronik erkundest – bei uns gibt es für jede*n etwas zu entdecken!

Laufzeit: 10.09. – 26.11.26

Der Kurs findet nicht in den Schulferien statt.

Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.

- Du lötest und baust Schaltungen.

30 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **FR 14.08.26 · 9:30 – 11:45 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **0+**

KRABELTREFF & SPIELKREIS MIT MUSIK



— Meri Mirzoyan

Diese Kurse bieten Eltern mit kleinen Kindern (0 - 1,5 Jahre) einen Ort zum Austausch und zum gemeinsamen Erleben: Wir laden euch herzlich ein, zusammen mit eurem Kind wertvolle Zeit zu verbringen und in entspannter Atmosphäre andere Eltern kennenzulernen.

Wir machen Fingerspiele, singen, klettern, krabbeln, entdecken neues Material und Spielmöglichkeiten.

Kurs 1: 09:30 – 10:30 Uhr (0 - 1,5 Jahren)

Kurs 2: 10:45 – 11:45 Uhr (1,5 - 3 Jahren)

Laufzeit: 14.08. – 02.10.26

Der Kurs findet nicht in den Schulferien statt.

Der Kurs ist stufenlos erreichbar.

- Ein Krabbeltreff für Eltern und Kleinkinder.

50 €

Anmeldung unter
0177 55 31 321 bei Meri Mirzoyan



🕒 SA 17.10.26 · 14:00 – 17:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 5+



FAMILIEN-HOLZWERKSTATT

— Wigbert Mecke

Taucht ein in die spannende Welt der Holzverarbeitung! In unserer kreativen Holzwerkstatt habt ihr die Möglichkeit, gemeinsam mit euren Eltern den Umgang mit verschiedenen Werkzeugen zu erlernen und besondere Techniken der Holzgestaltung auszuprobieren. Hier könnt ihr sägen, hämmern und eure eigenen Werke gestalten. Ob lustige Figuren, coole Spielzeuge oder Dekoration – alles ist möglich. Habt ihr Holzstücke zu Hause, die ihr nicht braucht? Bringt sie einfach mit! **Die Veranstaltung ist nicht stufenlos erreichbar.**

• Du sägst und bastelst mit deinen Eltern mit Holz.

Kinder 7€,
Erwachsene
10€

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 SO 20.09.26 · 14:30 – 16:30 UHR
📍 STADTTEILZENTREN RICKLINGEN

👤 6+



SPIEL:ZEIT

— Familien verbringen gemeinsam Zeit

SPIEL:ZEIT für die ganze Familie – Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives. Der Spaß am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Interessante Künstler*innen begleiten durch den Nachmittag und geben spannende Anregungen zum Selbermachen. ZEIT für gemeinsames SPIEL.

Termine: 20.09. Weltkindertag im Stadtteilzentrum Weiße Rose. Eine Exkursion nach Mühlenberg.

(Anmeldung erwünscht)

18.10. Unterwasser Welt – Druckwerkstatt & Music Playground – Gemeinsam Musizieren. (Ohne Anmeldung)
Die Veranstaltungen sind nicht stufenlos erreichbar.

• Du verbringst gemeinsam spielend Zeit mit deiner Familie.

kostenfrei

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

KURSANGEBOT

DI	Frauentreff	14:00 – 16:00 Uhr	06.10. – 08.12.26
	Fitness Boxen	15:00 – 16:30 Uhr	21.07. – 25.08.26
	Yoga	17:30 – 19:00 Uhr	18.08. – 29.09.26
MI	Yoga Sanft	9:30 – 11:00 Uhr	19.08. – 30.09.26
DO	Pilates	19:15 – 20:15 Uhr	29.10. – 10.12.26
	Dance Fit	19:15 – 20:15 Uhr	13.08. – 01.10.26
FR	Nähwerkstatt	14:00 – 18:00 Uhr	07.08. – 04.12.26

🕒 **DI 06.10.26 · 14:00 – 16:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

FRAUENTREFF

—— **Gemeinsam.Kreativ.Stärkend.**

Du hast Lust auf Austausch, neue Kontakte und gemeinsame Erlebnisse? Dann komm zu unserem Frauentreff im Stadtteilzentrum Ricklingen! Wir haben eine neue Frauengruppe gegründet und laden alle interessierten Frauen herzlich ein, dabei zu sein. In einer gemütlichen und offenen Atmosphäre möchten wir uns kennenlernen und miteinander ins Gespräch kommen, kreativ sein, neue Hobbys entdecken und vieles mehr!

10 Termine: 06.10. - 08.12.2026
Der Kurs ist stufenlos erreichbar.

- Ein Treffen von Frauen* für Frauen*.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

KURSANGEBOT 15

🕒 **DI 21.07.26 · 15:00 – 16:30 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

FITNESS BOXEN

—— **Alexander Scheinmeier**

Egal ob Anfänger*innen oder Profi – solange es noch freie Plätze gibt, nehmen wir alle auf, die über 16 Jahre alt sind. Wenn du also schon immer einmal mit einem Kampfsportanfangen wolltest, ist dies deine Gelegenheit. Bitte in Sportkleidung erscheinen! Hallenschuhe wären top. Eigene Ausrüstung ist wünschenswert, aber es wird für Boxhandschuhe gesorgt.

6 Termine: 21.07. – 25.08.2026
Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.

- Ein Boxkurs für Anfänger*innen.

kostenfrei

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **DI 18.08.26 · 17:30 – 19:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

YOGA

—— **Vera Hoppe de Barriga**

Mit Yoga stärken und entspannen wir Körper und Geist. Yoga ist ein Weg zu uns selbst. Wir bleiben Meister*in, die üben. Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit Yogaerfahrung, die sich selbst, die eigenen Grenzen und den eigenen Körper tiefer erforschen möchten. Bitte kleiden Sie sich bequem und warm. Etwa 2 Stunden vor dem Kurs nichts Schweres mehr essen.

7 Termine: 18.08.; 25.08.; 01.09.; 08.09.; 15.09.; 22.09.; 29.09.
Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.

- Wir machen Yoga.

49 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **MI 19.08.26 · 9:30 – 11:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

YOGA SANFT

—— **Vera Hoppe de Barriga**

Mit Yoga stärken und entspannen wir Körper und Geist. Yoga kann uns helfen, uns mit unseren eigenen Kräften zu verbinden und innere Ruhe zu finden. Dieser Einstiegskurs wird ganz auf die Möglichkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt.

Bitte kleiden Sie sich bequem und warm. Etwa 2 Stunden vor dem Kurs nichts Schweres mehr essen.

7 Termine: 19.08.; 26.08.; 02.09.; 09.09.; 16.09.; 23.09.; 30.09.

Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.

• Wir machen Yoga für Anfänger*innen

49 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **DO 29.10.26 · 19:15 – 20:15 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

PILATES

—— **Shana May**

Mit Pilates-Übungen werden Muskeln gestärkt und die Beweglichkeit gefördert. Bei der anschließenden Entspannungseinheit können Sie den Kopf freimachen und sich selbst spüren. Eine wohltuende Einheit nur für Sie!

Bitte kleiden Sie sich bequem und warm.
Etwa 2 Stunden vor dem Kurs nichts Schweres mehr essen.

7 Termine: 29.10.; 05.11.; 12.11.; 19.11.; 26.11.; 03.12.; 10.12.

Bitte mitbringen: 1 rutschfeste Matte. Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.

• Wir machen Pilates.

49 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **DO 13.08.26 · 19:15 – 20:15 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

DANCE FIT

—— Lilly Peil

Du wolltest schon immer mal auf Weltreise? Dann kommt zu Dance Fit! Gemeinsam reisen wir mit Musik und Bewegung durch verschiedene Länder und Tanzstile: von feurigen Latin Beats über Afro-Rhythmen bis hin zu aktuellen Hits. Hier geht es nicht um Perfektion, sondern um Spaß, Energie und gute Laune. Einfach mitmachen, abschalten und den Alltag wegtanzen!

8 Termine: 13.08.; 20.08.; 27.08.; 03.09.; 10.09.; 17.09.; 24.09.; 01.10.

- Wir tanzen zu Musik.

56 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **FR 07.08.26 · AB 14:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

NÄHWERKSTATT FÜR FRAUEN*

—— Wir bieten eine Nähwerkstatt an

Dort können z.B. Vorhänge gekürzt, Flickern aufgenäht, geplatzte Nähte geschlossen oder Kleidungsstücke geändert werden. Eigene Upcycling-Ideen sind sehr willkommen, z. B. die Anfertigung eines Haarturbans aus einem Duschtuch oder das Umarbeiten einer Jeans zu einer Tasche. Anfänger*innen werden tatkräftig von unserer Ehrenamtlichen unterstützt. Es kann jedoch zu kurzen Wartezeiten kommen.

Im Rahmen von StadtteilKULTUR NATURverbunden.

11 Termine: 7.08.; 4.09.; 11.09.; 18.09.; 9.10.; 16.10.; 23.10.; 6.11.; 13.11.; 20.11.; 4.12.

Die Veranstaltung ist nicht stufenlos erreichbar.

- Wir nähen gemeinsam. Du kannst Hilfe bekommen.

kostenfrei

Ohne Anmeldung



08 — 26

VERANSTALTUNGEN

🕒 SA 22.08.26 • 10:00 – 12:00 UHR
📍 VOR DEM STADTTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 8+

VOGELSPAZIERGANG



— Mit René Schulze vom NABU Hannover

Das Stadtteilzentrum Ricklingen lädt zu einem Spaziergang ein, bei dem unsere heimischen Vögel entdeckt werden können.

Start: vor dem STZ Ricklingen. Bitte gedeckte Kleidung, festes Schuhwerk und Fernglas (falls vorhanden) mitbringen. Gerne auch kostenlose NABU-Vogelapp laden: <https://www.nabu.de/natur-und-landschaft/naturerleben/spiele-apps-klingel-toene/vogelwelt.html>.

Hinweis: Wir achten auf Ruhe beim Spaziergang, damit die Vögel nicht erschreckt werden.

- Wir gehen spazieren und suchen nach Vögeln.

7€

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **SO 23.08.26 · 13:00 – 16:00 UHR** 🧑 **0+**
📍 **AUF DEM PARKPLATZ VORM STZ RICKLINGEN**

TAUSCHRAUSCH



— Nachhaltiges Tauschen

An diesem Tag dreht sich alles um das Thema Nachhaltigkeit. Im Mittelpunkt stehen das Tauschen von Gegenständen und die Kleidertauschparty. Statt neue Kleidung oder Dinge herstellen zu lassen und dabei Ressourcen und Energie zu verbrauchen, tauschen wir lieber: Wir entdecken neue Lieblingsteile und finden schöne Sachen, die unser Zuhause bereichern können. Bei uns geht es darum, gute Dinge zu teilen und neue Schätze zu entdecken.

Die Veranstaltung ist stufenlos erreichbar.

- Wir tauschen Gegenstände und Kleidung.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 **MO 24. & DI 25.08.26 · 13:00 – 16:00 UHR** 🧑 **6+**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

ESCAPE ROOM



— Der Kommunalpolitik-escape-room

Ihr hattet Euch auf einen Tag im Büro der Oberbürgermeisterin gefreut: Sie wollte Euch alles über „Kommunale Selbstverwaltung“ erzählen. Aber jetzt hat sie Euch aus Versehen eingeschlossen. Findet Ihr den Tür-Code, damit Ihr wieder nach Hause könnt? Der mobile Escape Room von Politik zum Anfassen e.V. lädt euch zum spontanen Miträtseln ein. Ob jung oder alt, allein oder mit Freund*innen – kommt vorbei, macht mit und erlebt, wie Kommunalpolitik überraschend spannend sein kann.

- Wir lernen spielerisch etwas über die Politik in unserer Stadt.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 **FR 28. & SA 29.08.26 · 15:00 – 19:00 UHR** 🗿 **16+**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

TRAININGSLAGER DEMOKRATIE



— Demokratie gemeinsam stärken

Bei jedem Gespräch und jeder Diskussion ist es unsere eigene Entscheidung, ob wir die Meinung der anderen Seite akzeptieren und versuchen Konflikte friedlich und miteinander zu lösen - oder ob wir alle Themen zum großen Streit eskalieren lassen, sodass es im schlimmsten Fall in Gewalt umschlägt. In unserem Demokratie-Trainingslager wollen wir Ihnen zeigen, wie Sie selbst Demokratie „trainieren“ können. Eine Kooperationsarbeit zwischen dem STZ Ricklingen und Heinrich-Böll-Stiftung Niedersachsen.

Fr 15:00 – 19:00 Uhr, Sa 09:00 – 17:00 Uhr, Teilnahme: Institution: 75€; Normalpreis: 50€; ermäßigt: 30€ ; ermäßigt+ (bis 20 Jahre oder mittellos): 15€

• In diesem Workshop lernen Sie, wie Menschen mit Respekt miteinander sprechen und gemeinsam Demokratie stärken können.

75 €

Anmeldung über Stiftung Leben & Umwelt/
Heinrich-Böll-Stiftung



08

1. Sa
2. So
3. Mo
4. Di Fitness-Boxen
5. Mi
6. Do
7. Fr Nähwerkstatt
8. Sa
9. So
10. Mo
11. Di Fitness-Boxen
12. Mi
13. Do Dance Fit
14. Fr **Krabbeltreff**
15. Sa
16. So
17. Mo
18. Di Fitness-Boxen, Yoga
19. Mi Yoga Sanft
20. Do Dance Fit
21. Fr **Krabbeltreff**
22. Sa Vogelspaziergang
23. So Tauschrausch
24. Mo Escape Room
25. Di Escape Room, Fitness-Boxen, Yoga
26. Mi Yoga Sanft
27. Do Dance Fit
28. Fr Trainingslager Demokratie, **Krabbeltreff**
29. Sa Trainingslager Demokratie
30. So
31. Mo

* Unsere Kinderkultur-Kurse
sind rot markiert.

09

1. Di Yoga
2. Mi Yoga Sanft
3. Do Dance Fit, Feierabendspaziergang, Mobi Rick
4. Fr Nähwerkstatt, Mobi Rick, **Krabbeltreff**
5. Sa Keramik Workshop, Mobi Rick
6. So Butjer Brunnen Brunch
7. Mo
8. Di Ballett, Malkurs, Yoga
9. Mi **Griffbereit**, Yoga Sanft
10. Do **Hip-Hop, Kreatives Löten**, Mobi Rick, Dance Fit
11. Fr **Krabbeltreff**, Mobi Rick, Wildkräuterspaziergang, Nähwerkstatt
12. Sa Mobi Rick
13. So Filmmachmittag
14. Mo
15. Di Ballett, Malkurs, Yoga
16. Mi **Griffbereit**, Yoga Sanft
17. Do **Hip-Hop, Kreatives Löten**, Mobi Rick, Schreib auf, was dich bewegt!, Dance Fit
18. Fr **Krabbeltreff**, Mobi Rick, Nähwerkstatt, Stadtspaziergang
19. Sa Mobi Rick, Masterclass Demokratie-Fitness
20. So **Spiel:Zeit**, Masterclass Demokratie-Fitness
21. Mo
22. Di Ballett, Malkurs, Yoga
23. Mi **Griffbereit**, Yoga Sanft
24. Do **Hip-Hop, Kreatives Löten**, Dance Fit
25. Fr **Krabbeltreff**
26. Sa KI-Kompass 2.0, Stimmreise
27. So
28. Mo
29. Di Ballett, Malkurs, Yoga
30. Mi **Griffbereit**, Yoga Sanft

10

1. Do **Hip-Hop, Kreatives Löten**, Dance Fit
2. Fr **Krabbeltreff**
3. Sa
4. So Tauschrausch
5. Mo
6. Di Ballett, Malkurs, Frauentreff
7. Mi **Griffbereit**
8. Do **Hip-Hop, Kreatives Löten**
9. Fr **Krabbeltreff**, Nähwerkstatt
10. Sa Keramik Workshop, Stadtpilzsuche, Bühne 93 Theater
11. So Bühne 93 Theater
12. Mo
13. Di Frauentreff
14. Mi **Griffbereit**, Stop-Motion-Filmprojekt
15. Do Stop-Motion-Filmprojekt
16. Fr Stop-Motion-Filmprojekt, Nähwerkstatt
17. Sa Familien-Holzwerkstatt
18. So **Spiel:Zeit**
19. Mo **Kreativ mit Stoff**
20. Di Frauentreff, **Kreativ mit Stoff**
21. Mi **Griffbereit**, **Kreativ mit Stoff**
22. Do
23. Fr Laternenumzug, Nähwerkstatt
24. Sa Kreative Auszeit
25. So „DUY(MA)“ Theater
26. Mo
27. Di Ballett, Malkurs, Frauentreff
28. Mi **Griffbereit**
29. Do Pilates, **Hip-Hop, Kreatives Löten**
30. Fr **Krabbeltreff**, Halloween-Disco
31. Sa



09 — 26

VERANSTALTUNGEN

🕒 DO 03.09.26 · 17:00 – 19:00 UHR
📍 VOR DEM STADTTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 16+

FEIERABENDSPAZIERGANG



— Gemeinsam spazieren

Nach Feierabend, mit der Familie, mit Freund*innen oder allein – alle sind willkommen.

Kleine Wanderungen lassen sich gut in den Alltag integrieren – man muss nicht auf den nächsten Urlaub warten. Besonders nach einem stressigen Tag kann das Spaß machen, die Gesundheit fördern und das Gemeinschaftsgefühl stärken.

- Wir gehen gemeinsam spazieren.

kostenfrei

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

SEPTEMBER 31

🕒 SA 05.09.26 · 15:00 – 17:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 16+

KERAMIK WORKSHOP: AUFBAUTECHNIK

— Ein Workshop von Claudia Ries

In einer kleinen Gruppe wird der Umgang mit Material, Werkzeug (keine Drehscheibe) und Hilfsmitteln näher gebracht. Sowohl eine Schritt für Schritt Anleitung als auch Tipps und Tricks werden gezeigt, damit das individuelle Kunstwerk auf jeden Fall gelingt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

1. Termin: 05.09. Aufbautechnik

2. Termin: 10.10. Glasurtechnik

Bitte für die Workshops einzeln anmelden.

• Wir arbeiten mit Ton.

46/60 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 SO 06.09.26 · 11:00 – 14:00 UHR
📍 BUTJERBRUNNENPLATZ

👤 0+

BUTJER BRUNNEN BRUNCH



— Traditioneller Brunch auf dem Butjerbrunnenplatz

Wir laden alle herzlich zu unserem traditionellen Brunch auf dem Butjerbrunnenplatz ein. Freuen Sie sich auf einen geselligen Sonntagvormittag mit netten Begegnungen, guter Nachbarschaft und stimmungsvoller Live-Musik. Jeder bringt etwas zu essen und zu trinken für das gemeinsame Buffet mit. Die Tische dürfen dabei ganz individuell und kreativ geschmückt werden – ob mit Blumen, Kerzen oder anderen Dekorationen. Tische und Bänke werden von uns bereitgestellt. Sie brauchen also nur Ihre Leckereien, Ihre Tischdekoration und gute Laune mitzubringen. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung nicht statt.

• Wir essen gemeinsam.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 **SEPTEMBER - MOBI RICK TOUR**
📍 **ÜBERALL IN RICKLINGEN**

👤 **0+**

MOBI RICK



— Kultur direkt vor Ort

Mobi Rick, der Bauwagen für mobile Kultur des Stadtteilzentrums Ricklingen, geht wieder auf Reise durch den Stadtbezirk. Mobi Rick dient dort als Ort für Kunst und Kultur im Stadtteil und bietet ein abwechslungsreiches Angebot zum Ausstellen, Mitmachen, Ausprobieren und Neugier wecken.

Halten Sie Ausschau nach dem pinken Wal. Alle können mitmachen.

- Wir bringen Kultur nach ganz Ricklingen.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 **FR 11.09.26 · 16:00 – 18:00 UHR**
📍 **VOR DEM STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

WILDKRÄUTERSPAZIERGANG



— Wir finden essbare Wildpflanzen

Welchen essbaren Wildpflanzen sind wir heute auf der Spur? Bist du neugierig? Willst du erfahren, welche leckere essbare Wildpflanze, deinen Salat oder dein Mittagessen zu einem Geschmackserlebnis macht? Dann raus in die Natur. Komm einfach mit, ich zeige Dir die wichtigsten Wildkräuter, die uns von der Natur angeboten werden, damit wir fit bleiben.

- Wir gehen spazieren um essbare Pflanzen zu finden.

7 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **SO 13.09.26 · 15:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **0+**

FILMNACHMITTAG **DEUTSCH-TÜRKISCHE KULTURTAGE**

— **Almanya – Willkommen in Deutschland**

Ein deutscher Spielfilm aus dem Jahr 2011. Die Tragikomödie thematisiert die Frage der Heimat und Identität türkischer Gastarbeiter in Deutschland über mehrere Generationen hinweg. Beim Deutschen Filmpreis 2011 erhielt der Film die Auszeichnung für das beste Drehbuch und den Preis in Silber im Wettbewerb um den besten Film.

Kooperation: Stadtteilkultur - Stadtteilzentrum Ricklingen & Gesellschaft für Soziales, Kunst und Bildung e.V. & Can Arkadaş e.V. - Verein für interkulturelle Erziehung, Bildung, Kultur und Sport

- Wir schauen gemeinsam einen Film an.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 **DO 17.09.26 · 17:00 – 19:30 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

SCHREIB AUF, WAS DICH BEWEGT!

— **Kreativer Selbstausdruck mit Mira Witte**

Kennst du diese Situationen, in denen du anders reagierst als du eigentlich möchtest?

Kennst du diese Momente, in denen dir die Worte für dein inneres Erleben fehlen? Fragst du dich, warum es dir manchmal so schwer fällt, du selbst zu sein? Dieser Workshop verändert, wie du dir selbst begegnest.

- Wir schreiben gemeinsam kreativ.

kostenfrei

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **FR 18.09.26 · 15:00 – 17:00 UHR** 🧑 **16+**
📍 **VOR DEM STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

STADTSPAZIERGANG: WEIBLICHER WIDERSTAND IN RICKLINGEN

—— „Ich werde niemals etwas gegen den Staat unternehmen“

Vermutlich weniger als 0,5 Prozent der Deutschen haben Widerstand gegen das NS-Regime geleistet. Wir schauen uns in Ricklingen die Lebenswege von Käthe Brenner und Erna Blencke an, die auf unterschiedlicher Weise Haltung gezeigt bzw. Widerstand geleistet haben.

Der Stadtpaziergang mit Dr.in Edel Sheridan-Quantz vom ZeitZentrum Zivilcourage beginnt am Stadtteilzentrum Ricklingen und endet in der Friedrich-Ebert-Straße.

- Bei diesem Stadtpaziergang lernen wir zwei Frauen aus Ricklingen kennen, die sich gegen das NS-Regime gestellt haben.

kostenfrei

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **SA 19. & SO 20.09.26 · 9:00 – 17:00 UHR** 🧑 **16+**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

MASTERCLASS DEMOKRATIE-FITNESS



—— **Workshop | Ein Ausbildungscamp
zum/zur Trainer*in!**

Welche Demokratie-Muskeln haben Sie heute trainiert? Ein Angebot für alle, die ausprobieren wollen, wie Demokratie eigentlich im Alltag wirklich gelebt werden kann. In dieser Veranstaltung finden Sie es heraus – spielerisch, interaktiv und mit Spaß. Ganz ohne Schwitzen, aber mit echtem Training für Ihre Demokratie-Kompetenzen!

Eine Kooperationsarbeit zwischen dem STZ Ricklingen und Heinrich-Böll-Stiftung Niedersachsen.

- Wir „trainieren“ uns Demokratie an.

**350 €,
Ermäßigt:
175 €**

Anmeldung über Stiftung Leben & Umwelt/
Heinrich-Böll-Stiftung, info@slu-boell.de

🕒 SA 26.09.26 · 10:00 – 14:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 16+

KI-KOMPASS 2.0

- KÜNSTLICHE INTELLIGENZ IM ALLTAG

—— Verstehen.Testen.Anwenden

In diesem Workshop laden wir alle Interessierten ein, sich mit dem kritischen und praktischen Umgang mit KI auseinanderzusetzen. Gemeinsam betrachten wir, wie KI-generierte Inhalte, Fakes und Halluzinationen erkannt werden können, welche Nutzungsmöglichkeiten große Sprachmodelle im Alltag bieten und welche Potenziale sowie Veränderungen KI für die Arbeitswelt mit sich bringt. Auch Fragen zu Datenschutz und dem Umgang mit persönlichen Daten werden aufgegriffen. Vorerfahrungen mit KI sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie einen eigenen Laptop mit.

Die Veranstaltung ist stufenlos erreichbar.

- Künstliche Intelligenz im Alltag: Verstehen. Testen. Anwenden.

15 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 SA 26.09.26 · 14:00 – 16:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 16+

STIMMREISE

—— Eigene Stimme gemeinsam entdecken

Stimmreise ist ein Ort der Begegnung vieler Stimmen für das Singen. Dieser Workshop ist eine Einladung für alle, die Lust haben, ihre eigene Singstimme und Musikalität zu erforschen und mit anderen mitzusingen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, der Workshop ist für alle zugänglich. Der Workshop wird auf Deutsch gehalten. Eine Übersetzung auf Englisch, Spanisch und Portugiesisch ist möglich.

- Wir singen gemeinsam.

15 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

10 — 26

VERANSTALTUNGEN

🕒 **SO 04.10.26 • 13:00 – 16:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **0+**

TAUSCHRAUSCH



— Nachhaltiges Tauschen

An diesem Tag dreht sich alles um das Thema Nachhaltigkeit. Im Mittelpunkt stehen das Tauschen von Gegenständen und die Kleidertauschparty. Statt neue Kleidung oder Dinge herstellen zu lassen und dabei Ressourcen und Energie zu verbrauchen, tauschen wir lieber: Wir entdecken neue Lieblingsstücke und finden schöne Sachen, die unser Zuhause bereichern können. Bei uns geht es darum, gute Dinge zu teilen und neue Schätze zu entdecken.

Die Veranstaltung ist stufenlos erreichbar.

- Wir tauschen Gegenstände und Kleidung.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

 **SA 10.10.26 · 14:30 – 17:00 UHR**
 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

 **16+**

KERAMIK WORKSHOP: LASIEREN

— Ein Workshop mit Claudia Ries.

In einer kleinen Gruppe wird der Umgang mit Material, Werkzeug (keine Drehscheibe) und Hilfsmitteln näher gebracht. Sowohl eine Schritt für Schritt Anleitung als auch Tipps und Tricks werden gezeigt, damit das individuelle Kunstwerk auf jeden Fall gelingt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

1. Termin: 05.09. Aufbautechnik

2. Termin: 10.10. Glasurtechnik

Bitte für die Workshops einzeln anmelden.

• Wir arbeiten mit Ton.

46/60 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

 **SA 10.10.26 · 11:00 – 14:00 UHR**
 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

 **16+**

STADTPILZSUCHE



— **Die Exkursion dient nicht zum
Sammeln von Speisepilzen**

Auf der Pilzexkursion wollen wir Pilze in urbanen und angrenzenden Lebensräumen entdecken. Die Veranstaltung führt uns ins Ricklinger Holz und die Ricklinger Masch, welche ein vielfältiges Vorkommen von Pilzarten erwarten lassen. Im ersten Teil der Veranstaltung werden neben der Pilzsuche die Ökologie und die pflanzlichen Begleiter der Pilze im Mittelpunkt stehen. Im zweiten Teil werden wir uns anhand unserer Pilzfunde mit der systematischen Bestimmung von Pilzen beschäftigen.

• Wir lernen etwas über Pilze.

7 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 SA 10. & SO 11.10.26 · JEWELS 15:30 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 14+

BÜHNE 93 THEATER: „DAS BESTE STÜCK DES MANNES“

— Krimödie in drei Akten

Nach den vielen Ehejahren gehen Hannelore und Walter teilweise getrennte Wege. Der Krach ist vorprogrammiert, und jeder versucht dem anderen das Leben schwerer zu machen.

- Es gibt ein Theaterstück.

15 €

Karten können im STZ Ricklingen
vorreserviert werden

🕒 MI 14. – FR 16.10.2026 · 10:00 – 14:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 7+

STOP-MOTION-FILMPROJEKT

— Herbstferienaktion

In diesen Herbstferien bieten wir ein kreatives Medienprojekt an, hier lernt ihr spielerisch die Grundlagen der Trickfilmtechnik. Gemeinsam könnt ihr einen eigenen Stop-Motion-Film entwickeln. Aus selbst gemalten Bildern, gebastelten Figuren, Naturmaterialien und kleinen Szenen entsteht Schritt für Schritt eine fantasievolle Geschichte.

Das Projekt findet in Kooperation mit dem Medienzentrum der Region Hannover statt.

Die Veranstaltung ist nicht stufenlos erreichbar.

- Wir drehen einen Trickfilm.

15 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de



🕒 **MO 19. – MI 21.10.2026 · 10:00 – 14:00 UHR** 🧑 **8+**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

KREATIV MIT STOFF

— Herbstferienaktion

Habt ihr Lust, mit bunten Stoffen, Nadel und Faden kreativ zu werden? In unserer Nähwerkstatt könnt ihr spielerisch die Welt des Nähens entdecken. Gemeinsam gestalten wir tolle kleine Projekte, lernen den Umgang mit Stoffen und entwickeln Schritt für Schritt eigene Ideen.

Ob Kissen, kleine Taschen oder bunte Dekorationen – hier sind Fantasie und Kreativität gefragt!

Kommt vorbei und macht mit – wir freuen uns auf viele kreative Köpfe!

- Wir nähen gemeinsam.

15 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **FR 23.10.26 · AB 17:00 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

LATERNENUMZUG

— „Ich gehe mit meiner Laterne“

Es ist Herbst und die Tage sind kürzer und dunkler geworden, genau der richtige Moment für den traditionellen Laternenumzug durch Altricklingen. Wir starten am Stadtteilzentrum und werden von zwei Musikzügen, Polizei und der Freiwilligen Feuerwehr Ricklingen begleitet.

Zum Abschluss gibt es auf dem Parkplatz am Stadtteilzentrum Ricklingen Bratwürstchen, Stockbrot und Getränke.

- Wir laufen mit unseren Laternen.

kostenfrei

Ohne Anmeldung



🕒 SA 24.10.2026 · 14:00 – 18:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 14+

KREATIVE AUSZEIT

— Mal-Workshop

Malen ist ein kreativer Prozess, in dem es um mehr als nur Techniken geht. Unter der Anleitung der freien Künstlerin Mara Schleper entstehen kleine Meisterwerke. Die Teilnehmenden lernen sich zu öffnen, Neues zu entdecken und sich von der Umgebung inspirieren lassen. Je nach Neigung der Kursteilnehmenden können verschiedene Techniken und Arbeitsmaterialien zum Einsatz kommen.

Die Veranstaltung ist nicht stufenlos erreichbar.

- Wir malen.

20 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 SO 25.10.26 · 15:00 UHR
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 0+

THEATER: DEUTSCH-TÜRKISCHE KULTURTAGE

— DUY(MA)

“DUY(MA)” erzählt von Zehra, die nach dem Verlust ihres Mannes mit Einsamkeit und gesellschaftlichem Druck konfrontiert wird. Sie wird mit Erwartungen, Urteilen und ungefragten Ratschlägen aus ihrem Umfeld konfrontiert. Auf der Suche nach ihrem eigenen Weg zeigt das Stück, wie schwer es sein kann, zwischen gesellschaftlichen Stimmen und der eigenen inneren Stimme zu unterscheiden.

- Wir schauen gemeinsam ein Theaterstück.

10 €

Ohne Anmeldung

🕒 **FR 30.10.2026 · 16:00 – 17:30 UHR**
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **6+**

HALLOWEEN-DISCO

— **Lasst uns zusammen gruseln und tanzen**

Geister, Hexen und Vampire, Spinnen, Schlangen und haarige Tiere versammeln sich hier, die Uhr schlägt vier. Wir bibbern und tanzen in unserer bunten Halloween-Gruseldisco. Es gibt coole Tänze, einen Kostümwettbewerb, ein monsternmäßiges Knabber-Bufferet, leckere Partygetränke und natürlich jede Menge Spaß! Komm sei dabei!

• Gruselparty mit Tanz, Kostümen, Snacks und Spaß.

7 €

Karten nur im Vorverkauf
ab dem 01.10.2026 im Stadtteilzentrum

HAUS DER MEHRSPRACHIGKEIT

Wir glauben: Mehrsprachigkeit ist ein Schatz.

In Hannover, in Niedersachsen, in ganz Deutschland brauchen Kinder, Jugendliche und Erwachsene Orte, an denen sie alle ihre Sprachen leben dürfen, denn Muttersprache ist Herzenssprache.

Das Projekt „Haus der Mehrsprachigkeit“ ist ein Treffpunkt der Kulturen und Sprachen. Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund können wöchentlich an regelmäßigen Bildungs- und Kulturangebote teilnehmen. Das Haus der Mehrsprachigkeit bietet kulturelle und kreative Aktivitäten in fünf Herkunftssprachen: Arabisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch und Ukrainisch. Ziel ist es, die Sprachkompetenz in der Muttersprache zu stärken, kulturelle Identität zu fördern und Räume für Begegnung und Teilhabe zu schaffen.

Weitere Informationen findest Du auf unserer Webseite:
www.fzh-ricklingen.de

15 € / Monat

Eine Kooperation zwischen Märchenkoffer e.V
und dem Stadtteilzentrum Ricklingen.

KULTURSCHAFFENDE UND EHRENAMTLICHE GESUCHT

Egal, ob Sie Maler*in, Musiker*in, Tänzer*in, Schriftsteller*in oder in einem anderen kreativen Bereich tätig sind – wir möchten Sie kennenlernen! Gemeinsam können wir spannende Projekte ins Leben rufen.

Wir suchen Ehrenamtliche für unser Stadtteilarchiv! Wenn Sie Interesse an der Organisation und Pflege von Dokumenten und sich gerne mit der Geschichte von Ricklingen beschäftigen, dann sind sie bei uns genau richtig.

Bei Interesse bitte melden unter 0511 168-49595 oder
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

GREMIEN DES STADTBZIRKS

Bezirksrat Ricklingen

03.09.2026 · 19:00 Uhr · STZ Ricklingen

Kommission Sanierung Sozialer Zusammenhalt Oberricklingen Nord-Ost

31.08.2026 · 18:00 Uhr · STZ Ricklingen

07.12.2026 · 18:00 Uhr · STZ Ricklingen

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Fachbereich Kultur

Stadtteilkultur

Stadtteilzentrum Ricklingen

Anne-Stache-Allee 7, 30459 Hannover

Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de
www.fzh-ricklingen.de

IMPRESSUM

Redaktion:

Anna Strachowska, Khatuna Rauer, Klara Pankoke

Layout: Constanze Hopff, constanzehopff.de

Cover-Bild: unsplash.com/DavidClode

Druckerei: Wir machen Druck GmbH

Auflage: 1500 Stück,
gedruckt auf 100% Recyclingpapier

**STADT
TEIL
KULTUR.**

Stadtteilzentrum Ricklingen