

**HAN  
NOV  
ER** 

**04 – 07/2026**

Für Kinder und Erwachsene

**KULTUR  
KALENDER**

Stadtteilzentrum Ricklingen

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

## LIEBE BESUCHER\*INNEN, LIEBE NACHBAR\*INNEN,

Dieser Kulturkalender ist eine Einladung, unseren Stadtteil mit offenen Augen neu zu entdecken. Er führt an vertraute Orte, die im Alltag leicht übersehen werden, und an Plätze, die darauf warten, zum ersten Mal betreten zu werden. Wer unterwegs ist, trifft Menschen, die zu Komplizen für spontane Ideen, kleine Abenteuer und große Geschichten werden können. Kultur entsteht dort, wo Begegnungen möglich sind: wenn Nachbarn miteinander ins Gespräch kommen, wenn gemeinsame Erlebnisse Erinnerungen schaffen, die bleiben, und wenn Vielfalt sichtbar und erlebbar wird. Dieser Kalender möchte genau das ermöglichen – Wege öffnen, Neugier wecken und Momente schenken, die verbinden. Er soll Mut machen, sich treiben zu lassen, Neues auszuprobieren und den eigenen Stadtteil immer wieder anders zu sehen. Denn jede Veranstaltung, jeder Ort und jede Begegnung kann der Anfang von etwas sein, das uns länger begleitet als ein einzelner Abend.

**Wir freuen uns auf euch!**  
**Stadtteilzentrum Team**

## KONTAKT UND LEGENDE

**STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**  
Anne-Stache-Allee 7, 30459 Hannover  
0511 168 49595

Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de  
www.fzh-ricklingen.de



**BEZIRK ENTDECKEN**



**NACHHALTIGKEIT**



**FÜR FAMILIEN GEEIGNET**



**KINDERKULTUR**



**DEMOKRATIE BILDUNG**

**Kosten:** Mit dem Hannover-Aktiv-Pass gewähren wir auf alle Angebote 50 % Ermäßigung.



# KURSE KINDERKULTUR

Kreativ, aktiv + interessant

## Dienstag

Malkurs	16:30 – 18:00 Uhr	27.01. – 09.06.
Ballett: Kurs 1	16:00 – 17:00 Uhr	27.01. – 09.06.
Ballett: Kurs 2	17:00 – 18:00 Uhr	27.01. – 09.06.

## Mittwoch

Griffbereit	10:00 – 12:00 Uhr	01.04. – 24.06.
Überraschungswerkstatt	16:30 – 18:00 Uhr	15.04. – 17.06.

## Donnerstag

Hip-Hop: Kurs 1	16:00 – 17:00 Uhr	29.01. – 11.06.
Hip-Hop: Kurs 2	17:00 – 18:00 Uhr	29.01. – 11.06.
Hip-Hop: Kurs 3	18:00 – 19:00 Uhr	29.01. – 11.06.

## Freitag

Krabbeltreff Kurs 1	9:30 – 10:30 Uhr	10.04. – 12.06.
Krabbeltreff Kurs 2	10:45 – 11:45 Uhr	10.04. – 12.06.

## Samstag

Holzwerkstatt für Familien	14:00 – 17:00 Uhr	18.04. / 20.06.
----------------------------	-------------------	-----------------

## Sonntag

Spiel:Zeit	14:30 – 16:30 Uhr	19.04. / 21.06.
------------	-------------------	-----------------

🕒 **DI 27.01.26 · 16:30 – 18:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **6+**



## MALKURS

— Kathrin Beumelburg

Hast du Lust, kreativ zu werden und dich künstlerisch auszudrücken? In unserem Malkurs hast du die Möglichkeit, neue Techniken mit Acrylfarbe, Pastellkreide, Tusche, Kohle oder Bleistift auszuprobieren. Entdecke berühmte Künstler\*innen und lasse dich von ihren Werken inspirieren. Bei uns kannst du deine eigenen Kunstwerke erschaffen und deine Kreativität entfalten.

**Laufzeit: 27.01. – 09.06.26 AUSGEBUCHT**

**Der Kurs findet nicht in den Schulferien statt.**

**Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.**

- Wir malen zusammen und werden kreativ.

45 €

**Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de**

🕒 **DI 27.01.26 · 16:00 – 18:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **4+**



## BALLETT

— Anke Namgalies

Wir laden alle kleinen Tänzerinnen und Tänzer herzlich zu unserem Ballettkurs ein! In einer spielerischen und fröhlichen Atmosphäre lernen die Kinder nicht nur die Grundlagen des Balletts, sondern fördern auch ihre Koordination, ihre Beweglichkeit und ihr Selbstbewusstsein. Außerdem stärkt Ballett die Konzentration und sorgt für eine tolle Haltung.

**Kurs 1: 16:00 - 17:00 Uhr (4 - 6 Jahren) AUSGEBUCHT**

**Kurs 2: 17:00 - 18:00 Uhr (7 - 9 Jahren) AUSGEBUCHT**

**Laufzeit: 27.01. – 09.06.26**

**Der Kurs findet nicht in den Schulferien statt.**

**Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.**

- Wir tanzen zusammen Ballett.

45 €

**Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de**

🕒 MI 01.04.26 · 10:00 – 12:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 1+

## GRIFFBEREIT

— Zahraa Toufily

Liebe Eltern, Sie möchten Zeit mit Ihrem Kind verbringen und dabei Anregungen für Spiel und Sprache bekommen? Mit Griffbereit können Sie die mehrsprachige Entwicklung Ihres Kindes spielerisch unterstützen und fördern.

**Laufzeit: 01.04. – 24.06.26**

**Der Kurs findet in den Schulferien statt.**

**Der Kurs ist stufenlos erreichbar.**



• Gemeinsam spielen, lernen, austauschen – für Eltern und Kinder.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 MI 15.04.26 · 16:30 – 18:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 6+

## ÜBERRASCHUNGSWERKSTATT

— Alex Scheinmeier & Klara Pankoke

In unserer Überraschungswerkstatt erwartest dich Kreativität, Freude und ein Hauch von Geheimnis. Was genau gemacht wird, bleibt bis zum Kursbeginn eine Überraschung – aber eins ist sicher: du wirst etwas Einzigartiges gestalten, dich inspirieren lassen und mit einem Lächeln nach Hause gehen. Offen für alle, die Lust auf Neues haben!

**Laufzeit: 15.04. – 17.06.26**

**Der Kurs findet nicht in den Schulferien statt.**

**Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.**



• Wir probieren jede Woche etwas Neues aus.

30 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 DO 29.01.26 · 16:00 – 19:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 4+

## HIP-HOP KURSE 1 - 3



— Ilaria Capelli

Du liebst Musik, Bewegung und hast Lust auf Moves und tolle Beats? Dann ist einer unserer Hip-Hop Tanzkurse genau das Richtige für dich! Hier könnt ihr in einer freundlichen Atmosphäre tanzen und neue Freund\*innen finden. Egal, ob Anfänger\*innen oder Fortgeschrittene – finde deinen eigenen Stil und habe Spaß!

**Kurs 1: 16:00 – 17:00 Uhr (4 - 6 Jahre) AUSGEBUCHT**

**Kurs 2: 17:00 – 18:00 Uhr (7 - 9 Jahre) AUSGEBUCHT**

**Kurs 3: 18:00 – 19:00 Uhr (+10 Jahre)**

**Laufzeit: 29.01 – 11.06.26**

**Der Kurs findet nicht in den Schulferien statt.**

**Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.**

- Wir tanzen zusammen Hip Hop.

32 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 FR 10.04.26 · 9:30 – 11:45 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 0+

## KRABELTREFF & SPIELKREIS MIT MUSIK



— Meri Mirzoyan

Diese Kurse bieten Eltern mit kleinen Kindern einen Ort zum Austausch und zum gemeinsamen Erleben: Wir laden euch herzlich ein, zusammen mit eurem Kind wertvolle Zeit zu verbringen und in entspannter Atmosphäre andere Eltern kennenzulernen.

Wir machen Fingerspiele, singen, klettern, krabbeln, entdecken neues Material und Spielmöglichkeiten.

**Kurs 1: 09:30 – 10:30 Uhr (0 - 1,5 Jahren)**

**Kurs 2: 10:45 – 11:45 Uhr (0 - 1,5 Jahren)**

**Laufzeit: 10.04. – 12.06.26**

**Der Kurs findet nicht in den Schulferien statt.**

**Der Kurs ist stufenlos erreichbar.**

- Ein Krabbeltreff für Eltern und Kleinkinder.

50 €

Anmeldung unter  
0177 55 31 321 bei Meri Mirzoyan



🕒 SA 18.04.26 · 14:00 – 17:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 5+

## HOLZWERKSTATT FÜR FAMILIEN



— Wigbert Mecke

Taucht ein in die spannende Welt der Holzverarbeitung! In unserer kreativen Holzwerkstatt habt ihr die Möglichkeit, gemeinsam mit euren Eltern den Umgang mit verschiedenen Werkzeugen zu erlernen und besondere Techniken der Holzgestaltung auszuprobieren. Hier könnt ihr sägen, hämmern und eure eigenen Werke gestalten. Ob lustige Figuren, coole Spielzeuge oder Dekoration – alles ist möglich. Habt ihr Holzstücke zu Hause, die ihr nicht braucht? Bringt sie einfach mit!

**Termine: 18.04. / 20.06.**

**Die Veranstaltung ist nicht stufenlos erreichbar.**

• Du sägst und bastelst mit deinen Eltern mit Holz.

Kinder 7€,  
Erwachsene  
10€

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 JEDEN 3. SONNTAG · 14:30 – 16:30 UHR  
📍 STADTTEILZENTREN RICKLINGEN

👤 6+

## SPIEL:ZEIT



— Familien verbringen gemeinsam Zeit.

SPIEL:ZEIT für die ganze Familie – Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives. Der Spaß am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Interessante Künstler\*innen begleiten durch den Nachmittag und geben spannende Anregungen zum Selbermachen. ZEIT für gemeinsames SPIEL.

**Termine: 19.04.: Frühlingsfrische und Marmelzauber & Tanzend die Welt erleben (ohne Anmeldung)**

**21.06.: Exkursion – Wilhelm Busch Museum (mit Anmeldung)**

**Die Veranstaltung ist nicht stufenlos erreichbar.**

• Du verbringst gemeinsam spielend Zeit mit deiner Familie.

kostenfrei

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

## KURSANGEBOT

MO	Fitness Boxen	16:00 – 17:15 Uhr	23.03.– 01.06.26
DI	Yoga	17:30 – 19:00 Uhr	14.04. – 23.06..26
	Frauentreff	14:00 – 16:00 Uhr	14.04. – 19.05.26
MI	Yoga Sanft	9:30 – 11:00 Uhr	08.04. – 17.06.26
	Zusammengelernt	13:00 – 14:00 Uhr	15.04. – 03.06.26
DO	Keramik	18:00 – 21:00 Uhr	15.04. – 20.05.26
	Pilates	19:15 – 20:15 Uhr	09.04. – 18.06.26
FR	Nähwerkstatt	14:00 – 18:00 Uhr	ab 10.04.26

🕒 MO 23.03.26 · 16:00 – 17:15 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 16+

## FITNESS BOXEN

Egal ob Anfänger\*in oder Profi – solange es noch freie Plätze gibt, nehmen wir alle auf, die über 16 Jahre alt sind. Wenn du also schon immer einmal einen Kampfsport anfangen wolltest, ist dies deine Gelegenheit. Bitte in Sportkleidung erscheinen! Hallenschuhe wären top. Eigene Ausrüstung ist wünschenswert, aber es ist für Boxhandschuhe gesorgt.

**8 Termine: 23.03.; 30.03; 13.04.; 20.04.; 27.04.; 11.05.; 18.05.; 01.06.**

**Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.**

- Ein Boxkurs für Anfänger\*innen.

**kostenfrei**

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

**KURSANGEBOT 15**

🕒 DI 14.04.26 · 14:00 – 16:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 16+

## FRAUENTREFF

— **Gemeinsam.Kreativ.Stärkend.**

Du hast Lust auf Austausch, neue Kontakte und gemeinsame Erlebnisse? Dann komm zu unserem Frauentreff im Stadtteilzentrum Ricklingen! Wir haben eine neue Frauengruppe gegründet und laden alle interessierten Frauen herzlich ein, dabei zu sein. In einer gemütlichen und offenen Atmosphäre möchten wir uns kennenlernen und miteinander ins Gespräch kommen, kreativ sein, neue Hobbys entdecken und vieles mehr!

**6 Termine:**

**14.04.; 21.04.; 28.04.; 05.05.; 12.05.; 19.05.2026**

**Der Kurs ist stufenlos erreichbar.**

• Ein Treffen von und für Frauen\*.

**kostenfrei**

**Ohne Anmeldung**

🕒 DI 14.04.26 · 17:30 – 19:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 16+

## YOGA

— **Vera Hoppe de Barriga**

Mit Yoga stärken und entspannen wir Körper und Geist. Yoga ist ein Weg zu uns selbst. Wir bleiben Meister, die üben. Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit Yogaerfahrung, die sich selbst, die eigenen Grenzen und den eigenen Körper tiefer erforschen möchten. Bitte kleiden Sie sich bequem und warm. Etwa 2 Stunden vor dem Kurs nichts Schweres mehr essen.

**10 Termine: 14.04.; 21.04.; 28.04.; 05.05.; 12.05.; 19.05.; 02.06.; 09.06.; 16.06.; 23.06. AUSGEBUCHT**  
**Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.**

• Wir machen Yoga.

**70 €**

**Anmeldung unter 0511 168-49595 oder**  
**Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de**

🕒 MI 08.04.26 · 9:30 – 11:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 16+

## YOGA SANFT

— Vera Hoppe de Barriga

Mit Yoga stärken und entspannen wir Körper und Geist. Yoga kann uns helfen, uns mit unseren eigenen Kräften zu verbinden und innere Ruhe zu finden. Dieser Einstiegs-kurs wird ganz auf die Möglichkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt.

Bitte kleiden Sie sich bequem und warm. Etwa 2 Stunden vor dem Kurs nichts Schweres mehr essen.

11 Termine: 08.04.; 15.04.; 22.04.; 29.04.; 06.05.; 13.05.; 20.05.; 27.05.; 03.06.; 10.06.; 17.06.

Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.

• Wir machen Yoga für Anfänger\*innen

77 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 MI 15.04.26 · 13:00 – 14:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 55+

## ZUSAMMENGELERNT

— Umgang mit digitalen Medien

Generationenübergreifende Unterstützung im Umgang mit digitalen Medien - junge Erwachsene helfen gerne bei Herausforderungen mit Smartphone und Handy. Bringt gerne eure eigenen digitalen Geräte und Fragen dazu mit. Gemeinsam versuchen wir diese individuell zu lösen.

8 Termine: 15.04.; 22.04.; 29.04.; 06.05.; 13.05.; 20.05.; 27.05.; 03.06

Der Kurs ist stufenlos erreichbar.

• Es ist ein Handykurs.

kostenfrei

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 MI 15.04.26 · 18:00 – 21:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 16+

## KERAMIK

— Claudia Ries

In einer kleinen Gruppe wird der Umgang mit Material, Werkzeug (keine Drehscheibe) und Hilfsmitteln näher gebracht. Sowohl eine Schritt für Schritt Anleitung als auch Tipps und Tricks werden gezeigt, damit das individuelle Kunstwerk auf jeden Fall gelingt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**6 Termine: 15.04.; 22.04.; 29.04.; 06.05.; 13.05.; 20.05.**  
Ton kann vor Ort erworben oder mitgebracht werden.  
Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.

• Wir arbeiten mit Ton.

140 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 DO 09.04.26 · 19:15 – 20:15 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 16+

## PILATES

— Shana May

Mit Pilates-Übungen werden Muskeln gestärkt und die Beweglichkeit gefördert. Bei der anschließenden Entspannungseinheit können Sie den Kopf freimachen und sich selbst spüren. Eine wohltuende Einheit nur für Sie! Bitte kleiden Sie sich bequem und warm. Etwa 2 Stunden vor dem Kurs nichts Schweres mehr essen.

**10 Termine: 09.04.; 16.04.; 23.04.; 30.04.; 07.05.; 21.05.; 28.05.; 04.06.; 11.06.; 18.06.**  
Bitte mitbringen: 1 rutschfeste Matte. Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.

• Wir machen Pilates.

70 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **FR 10.04.26 · 14:00 – 18:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

## **NÄHWERKSTATT FÜR FRAUEN\***



— **Upcyclen, reparieren**

Wir bieten jeden Freitag eine Nähwerkstatt an. Dort können z.B. Vorhänge gekürzt, Flicker aufgenäht oder Kleidungsstücke geändert werden. Eigene Upcycling-Ideen sind sehr willkommen, z. B. das Umarbeiten einer Jeans zu einer Tasche. Anfänger\*innen sind auch willkommen. Es kann jedoch zu kurzen Wartezeiten kommen.

Im Rahmen von StadtteilKULTUR NATURverbunden.  
In Kooperation mit dem AWO MiA - Frauenkurse.

**Laufzeit: Freitags, ab 10.04.26**  
**Der Kurs ist nicht stufenlos erreichbar.**

- Wir nähen gemeinsam.

**kostenfrei**

**Ohne Anmeldung**

**04**  
—  
**26**

**VERANSTALTUNGEN**

## UNSERE AUSSTELLUNGEN

### Tagesöffnungszeiten Beachten

Das Stadtteilzentrum Ricklingen ist ein beliebter Ausstellungsort. Auf der großen Fläche zeigen wir wechselnde Ausstellungen von lokalen Künstler\*innen.

01.03. – 24.04.2026 Lions Malstudio

10.05. – 31.07.2026 Malerei Nuras Ates

• Hier kannst du Bilder und Fotografien anschauen.

**kostenfrei**

**Ohne Anmeldung**

ÜBERSICHT ZUM RAUSNEHMEN

**KA  
LEN  
DER**

**04 – 07/26**

1. Mi Ferien mit Natur, Griffbereit
2. Do
3. Fr Feiertag
4. Sa
5. So Feiertag
6. Mo Feiertag
7. Di
8. Mi Yoga Sanft, Griffbereit
9. Do Pilates
10. Fr Nähwerkstatt, Krabbeltreff
11. Sa Anime-Figur zeichnen, Keramikworkshop Glasur
12. So
13. Mo Fitness Boxen
14. Di Frauentreff, Yoga, Ballett, Babys in der Bib, Malkurs, Griffbereit, Yoga Sanft, Zusammengelernt, Überraschungswerkstatt
15. Mi Zusammengelernt, Überraschungswerkstatt
16. Do Hip-Hop, Pilates
17. Fr Nähwerkstatt, Krabbeltreff
18. Sa Holzwerkstatt, Künstliche Intelligenz im Alltag
19. So TauschRausch, Spiel:Zeit
20. Mo Fitness Boxen
21. Di Frauentreff, Yoga, Malkurs, Ballett, Griffbereit, Yoga Sanft, Zusammengelernt, Überraschungswerkstatt
22. Mi Zusammengelernt, Überraschungswerkstatt
23. Do Hip-Hop, Pilates
24. Fr Nähwerkstatt, Krabbeltreff
25. Sa Fledermausführung
26. So Encanto
27. Mo Fitness Boxen
28. Di Frauentreff, Yoga, Malkurs, Ballett, Griffbereit, Yoga Sanft, Zusammengelernt, Überraschungswerkstatt
29. Mi Zusammengelernt, Überraschungswerkstatt
30. Do Hip-Hop, Pilates

04

1. Fr Feiertag
2. Sa
3. So
4. Mo
5. Di Ballett, Frauentreff, Yoga, Malkurs, Griffbereit, Yoga Sanft, Zusammengelernt, Überraschungswerkstatt
6. Mi Hip-Hop, Pilates, Feierabendspaziergang
7. Do Nähwerkstatt, Krabbeltreff
8. Fr Keramikworkshop
9. Sa Fitness Boxen
10. So Ballett, Frauentreff, Yoga, Malkurs, Griffbereit, Yoga Sanft, Zusammengelernt, Überraschungswerkstatt
11. Mi Feiertag
12. Fr Nähwerkstatt
13. Sa Miniaturen bemalen
14. So
15. Mo Fitness Boxen
16. Di Frauentreff, Yoga, Malkurs, Ballett, Yoga Sanft, Zusammengelernt, Griffbereit, Überraschungswerkstatt
17. Do Hip-Hop, Pilates
18. Fr Krabbeltreff, Nähwerkstatt
19. Sa
20. So Feiertag
21. Mo Feiertag
22. Di Yoga Sanft, Zusammengelernt, Überraschungswerkstatt
23. Do Hip-Hop, Pilates
24. Fr Krabbeltreff, Nähwerkstatt
25. Sa Tag der Kartoffeln, Vater-Kind-Workshop
26. So

05

1. Mo Blind Date Kultur, Fitness Boxen
2. Di Yoga, Ballett, Malkurs, Griffbereit, Yoga Sanft, Zusammengelernt, Überraschungswerkstatt
3. Mi Hip-Hop, Pilates
4. Do Nähwerkstatt, Krabbeltreff
5. Sa Keramik, Künstliche Intelligenz im Alltag
6. So
7. Mo
8. Di Ballett, Malkurs, Yoga, Griffbereit, Yoga Sanft, Überraschungswerkstatt
9. Mi Hip-Hop, Pilates, Moby Rick: Lange Tafel, Krabbeltreff, Moby Rick: Konzert, Nähwerkstatt
10. Sa Moby Rick: Insektenhotels
11. So
12. Mo
13. Di Yoga
14. Mi Yoga Sanft, Griffbereit, Überraschungswerkstatt
15. Do Pilates, Moby Rick
16. Fr Moby Rick: Pflanzentausch, Nähwerkstatt
17. Sa Moby Rick, Holzwerkstatt
18. So Spiel:Zeit
19. Mo
20. Di Yoga
21. Mi Griffbereit
22. Do Moby Rick
23. Fr Moby Rick, Nähwerkstatt
24. Sa Moby Rick, Künstliche Intelligenz im Alltag
25. So
26. Mo
27. Di

06

1. Mi
2. Do
3. Fr
4. Sa
5. So
6. Mo Feriencard
7. Di Feriencard
8. Mi Feriencard, Eintauchen
9. Do Feriencard, Eintauchen
10. Fr Feriencard, Eintauchen
11. Sa
12. So
13. Mo Feriencard
14. Di Feriencard
15. Mi Feriencard
16. Do Feriencard
17. Fr Feriencard
18. Sa
19. So
20. Mo
21. Di
22. Mi
23. Do
24. Fr
25. Sa
26. So
27. Mo
28. Di
29. Mi
30. Do
31. Fr

07

Sommerpause:  
ab Juli eingeschränkte  
Öffnungszeiten

\* Unsere Kinderkultur-Kurse sind grün markiert.

🕒 **MO 30.03. – 01.04.26 · 10:00 – 14:00 UHR** 🧑 6+  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

## **OSTERFERIENPROGRAMM – FERIEN MIT DER NATUR**



### — Osterferienprogramm

In den Osterferien bieten wir eine Ferienaktion für neugierige Kinder an, die Lust haben, die Natur und ihre Materialien hautnah zu erleben. Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungstour, lernen spannende Insekten kennen und erforschen unsere Umgebung. Neben Ausflügen zu Wald und Wiese gibt es auch drinnen viel zu entdecken: Eine bunte Mischung aus Naturwissen, kleinen Abenteuern und kreativem Ausprobieren.

**Die Veranstaltung ist nicht stufenlos erreichbar.**



• Wir entdecken, stauen und spielen, drinnen und draußen.

15 €

**Anmeldung unter** 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **SA 11.04.26 · 14:00 – 18:00 UHR** 🧑 16+  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

## **DEINE LIEBLINGS-ANIME-FIGUR ZEICHNEN!**

### — Raum zum Ausprobieren

Tauche ein in eine kreative Auszeit ganz ohne Leistungsdruck! In unserem offenen Zeichentreff kannst du deine Lieblings-Anime-Figuren in deinem eigenen Tempo zeichnen. Es ist kein klassischer Zeichenkurs, sondern ein Raum zum Ausprobieren, Austausch und gemeinsamen Kreativsein. Dabei wirst du genau dort unterstützt, wo du es brauchst.  
Keine Vorkenntnisse erforderlich – nur Lust!

**Die Veranstaltung ist stufenlos erreichbar.**

• Wir zeichnen Anime-Figuren.

5 €

**Anmeldung unter** 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

 SA 18.04.26 · 10:00 – 14:00 UHR  
 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

 16+

## WIR ENTDECKEN DIE MÖGLICHKEITEN VON KI.



In diesem Einsteiger-Workshop laden wir alle Neugierigen ein, sich mit bestimmten KI-Tools zu beschäftigen und sich mit ihnen interaktiv auseinanderzusetzen. Dabei möchten wir gemeinsam entdecken, welche Möglichkeiten KI bietet – sowie ihre Grenzen. Für die Teilnahme am Workshop sind keine Vorerfahrungen mit dem Thema KI nötig. Bitte bringe einen eigenen Laptop mit.

### Weitere Termine:

06.06.26 Anmeldung ab 27.04.

27.06.26 Anmeldung ab 08.06.

Die Veranstaltung ist stufenlos erreichbar.

- Künstliche Intelligenz im Alltag: Verstehen. Testen. Anwenden.

15 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

## IN MOBI RICK ZIEHEN ZWEI KÜNSTLER\*INNEN EIN!

Das Mobi Rick ist ein mobiler Souvenirshop, der Erinnerungen aus Ricklingen sammelt und im Austausch kleine Andenken verschenkt. Besucherinnen erzählen Alltagsgeschichten, Träume oder Nachbarschaftsneuigkeiten und halten diese anschließend auf vorbereiteten Postkarten fest. Bei Kaffee und O-Saft entsteht ein offener Raum zum Zuhören, Erzählen und gemeinsamen Erinnern. So wird Ricklingen durch die Stimmen seiner Bewohnerinnen lebendig und sichtbar.

Weitere Informationen unter:

[www.fzh-ricklingen.de](http://www.fzh-ricklingen.de)

🕒 **SO 19.04.26 · 13:00 – 16:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **0+**

## TAUSCHRAUSCH



### — Nachhaltiges Tauschen

An diesem Tag dreht sich alles um das Thema Nachhaltigkeit. Im Mittelpunkt stehen das Tauschen von Gegenständen und die Kleidertauschparty. Statt neue Kleidung oder Dinge herstellen zu lassen und dabei Ressourcen und Energie zu verbrauchen, tauschen wir lieber: Wir entdecken neue Lieblings-teile und finden schöne Sachen, die unser Zuhause bereichern können. Bei uns geht es darum, gute Dinge zu teilen und neue Schätze zu entdecken – ganz ohne einen Cent auszugeben.

**Die Veranstaltung ist stufenlos erreichbar.**

- Wir tauschen Gegenstände und Kleidung.

**kostenfrei**

**Ohne Anmeldung**

🕒 **SA 25.04.26 · ab 19:45 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **8+**

## FLEDERMAUSFÜHRUNG



### — Mehr über das Leben der Fledermäuse

Jeden Abend übernehmen die Fledermäuse die Regie im Luftraum. Die meisten Vögel begeben sich zur Ruhe und überlassen ihre Jagdgebiete den Abendseglern, Zwergfledermäusen & Co. Fast unsichtbar sind sie unterwegs, orientieren sich im Dunkeln, erobern ihre Beute im Flug. Wir treffen uns in den frühen Abendstunden und dann geht es mit Erzählungen, Grafiken und Spielen los, um mehr über das Leben der Fledermäuse zu erfahren.

Im Rahmen von StadtteilKULTUR NATURverbunden.

- Wir entdecken Fledermäuse.

**Erw. 7€;  
Kinder 8 - 16  
Jahren: 5€**

**Anmeldung unter** 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **SO 26.04.26 · 15:00 – 17:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **0+**

## HAUS DER MEHRSPRACHIGKEIT

### Wir glauben: Mehrsprachigkeit ist ein Schatz.

In Hannover, in Niedersachsen, in ganz Deutschland brauchen Kinder, Jugendliche und Erwachsene Orte, an denen sie alle ihre Sprachen leben dürfen, denn Muttersprache ist Herzenssprache.

Das Projekt „Haus der Mehrsprachigkeit“ ist ein Treffpunkt der Kulturen und Sprachen. Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund können wöchentlich an regelmäßigen Bildungs- und Kulturangebote teilnehmen. Das Haus der Mehrsprachigkeit bietet kulturelle und kreative Aktivitäten in fünf Herkunftssprachen: Arabisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch und Ukrainisch. Ziel ist es, die Sprachkompetenz in der Muttersprache zu stärken, kulturelle Identität zu fördern und Räume für Begegnung und Teilhabe zu schaffen.

Weitere Informationen findest Du auf unserer Webseite:  
[www.fzh-ricklingen.de](http://www.fzh-ricklingen.de)

## ENCANTO

### — Disney Filmvorführung

Der Film zeigt großen Mut – und macht Mut, etwas, das besonders für Frauen von großer Bedeutung ist. Es handelt sich um eine magische Familie, die in einem Dorf namens Encanto lebt. Die Einzige, die allerdings keinen Funken Magie beherrscht, ist die Jugendliche Mirabel. Plötzlich wird das Zuhause der Familie bedroht, was zur Folge hat, dass die Magie aus Encanto verschwindet.

Offen für alle - Groß und Klein.

### Die Veransaltung ist stufenlos erreichbar.

- Wir schauen einen Film.

**kostenfrei**



**Anmeldung erwünscht unter 0511 168-49595 oder**  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

**15 € / Monat**

**Anmeldung unter 0511 168-49595 oder**  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

05  
—  
26

VERANSTALTUNGEN

 DO 07.05.26 · 17:00 – 19:00 UHR  
 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

 8+

## FEIERABENDSPAZIERGANG



### — Wanderung im eigenen Stadtteil

Nach Feierabend, mit der Familie, mit Freunden oder allein – alle sind willkommen.

Kleine Wanderungen lassen sich gut in den Alltag integrieren – man muss nicht auf den nächsten Urlaub warten. Besonders nach einem stressigen Tag kann das Spaß machen, die Gesundheit fördern und das Gemeinschaftsgefühl stärken.

- Wir gehen gemeinsam spazieren.

kostenfrei

Anmeldung erwünscht 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

MAI 37

🕒 SA 09.05.26 · 15:00 – 17:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 16+

## KERAMIK WORKSHOP

— Kreativ mit Ton

In einer kleinen Gruppe wird der Umgang mit Material, Werkzeug (keine Drehscheibe) und Hilfsmitteln näher gebracht. Sowohl eine Schritt für Schritt Anleitung als auch Tipps und Tricks werden gezeigt, damit das individuelle Kunstwerk auf jeden Fall gelingt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Geleitet wird der workshop von Claudia Ries.

**1. Termin: 09.05. Aufbautechnik, Materialien werden gestellt, Kosten 46€**

**2. Termin: 06.06. Glasurtechnik, EXTRA Anmeldung, Kosten 60€**

**Der Kurs ist nicht stufenloserreichbar.**

- Wir arbeiten mit Ton.

46 € / 60 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 SA 16.05.26 · 14:00 – 18:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 14+

## MINIATUREN BEMALEN

— Egal ob Einsteiger\*in oder Hobby-Künstler\*in

Tauche ein in die faszinierende Welt der Miniaturen und erlebe, wie aus einer kleinen Figur ein echtes Kunstwerk wird! Es wird eine Figur bemalt für Warhammer, Charaktere für deine nächsten Dungeons & Dragons, Rollenspiel-Runde oder die Spielfiguren deines Lieblings Brettspiels. Mit unseren „Express Colors“ ist es unser Ziel, in nur einer einzigen Sitzung eine komplette Miniatur fertigzustellen. Kein Stress mit Vorbereitung: Wir kümmern uns bereits um den Zusammenbau und die Grundierung deiner Figur. Das heißt für dich – direkt Pinsel in die Hand und loslegen! Selbstverständlich kannst du auch deine eigenen Figuren mitbringen.

- Wir bemalen kleine Figuren.

20 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 SA 30.05.26 · 17:00 – 19:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 0+

## INTERNATIONALER TAG DER KARTOFFELN



— Wir feiern die Kartoffel

Wir wollen uns an diesem Tag mit der vielfältigen, kulturellen und geschmacklichen Bedeutung der Kartoffel beschäftigen: Sie zubereiten und zahlreiche internationale Rezepte austauschen. Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre eigenen Rezepte mit, um sie auszutauschen. Oder kommen Sie einfach vorbei, um gemeinsam Spaß zu haben und den Tag zusammen zu feiern! An diesem Tag wollen wir genau diese Verbindung der Menschen aller Welt im Stadtteilzentrum Ricklingen feiern!

- Wir essen Kartoffeln.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

40

🕒 SA 30.05.26 · 14:00 – 16:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 6+

## VATER-KIND-WORKSHOP – CUT-OUT-ANIMATION!



— Andreas Nodewald

Wir schnippeln fleißig drauf los! In unserem Workshop kannst Du mit Papier, Schere und Stop-Motion App Monster brüllen, Superhelden durch die Luft fliegen oder Raumkapseln steigen lassen. Du lernst, wie man die Objekte mit Stop-Motion-Technik zum Leben erweckt und somit einen eigenen Animationsfilm erstellt. Komm vorbei und lass deiner Fantasie freien Lauf!

- Wir erstellen einen kurzen Film.



5 €  
pro Person

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

MAI 41

06  
—  
26

VERANSTALTUNGEN



JUNI



0+



FRIEDRICH-EBERT-PLATZ, NENNDORFER-  
PLATZ, GRÜNDLINDE

**MOBI RICK**



— Tour 2026

Mobi Rick, der Bauwagen für mobile Kultur des Stadtteilzentrums Ricklingen, geht wieder auf Reise durch den Stadtbezirk. Mobi Rick dient dort als Ort für Kunst und Kultur im Stadtteil und bietet ein abwechslungsreiches Angebot zum Ausstellen, Mitmachen, Ausprobieren und Neugier wecken. Halten Sie Ausschau nach dem pinken Wal.

Alle können mitmachen.

**Standorte:**

11. – 13.06 Friedrich-Ebert-Platz

18. – 20.06. Nenndorfplatz


25. – 27.06. Grünlinde

- Wir bringen Kultur nach ganz Ricklingen.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

JUNI 43

 **MO 01.06.26 · 18:00 UHR**  
 **TREFFPUNKT WIRD BEI ANMELDUNG  
BEKANNT GEGEBEN**

 **14+**

## BLIND DATE KULTUR



— **Lass dich überraschen!**

Das Blind Date Kultur kann spektakulär, irritierend, spannend, einfach nur unterhaltsam oder der Impuls für eine große Leidenschaft werden. Die Idee dahinter ist eine außergewöhnliche Begegnung von Kunst, Kultur und Menschen an einem Ort im Stadtteil, wo diese so üblicherweise nicht stattfindet. Blind Date Kultur ist ein spannendes Experiment für das Publikum und für die Kulturschaffenden zugleich. Musik, Theater, Malerei, Tanz und vieles mehr kann sich hinter der Veranstaltung verbergen.

- Wir besuchen eine Überraschungs-Veranstaltung.

**kostenfrei**

**Anmeldung unter** 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

 **DO 11.06.26 · AB 16:00 UHR**  
 **FRIEDRICH-EBERT-PLATZ**

 **0+**

## LANGE TAFEL & GEMEINSCHAFTSNACHMITTAG



— **Mobi Rick Tour 2026**

Bring mit, was dir schmeckt und Freude macht, und Teile es an unserer langen Tafel mit der Gemeinschaft. Parallel präsentieren Mädchen aus dem Stadtteilzentrum Ricklingen ihre Hip-Hop-Ergebnisse. Freut euch auf ihre Performances und jede Menge Spaß beim Zuschauen.

Eine Kooperationsarbeit zwischen dem STZ Ricklingen und Spar und Bauverein Ricklingen.

- Wir essen gemeinsam.

**kostenfrei**

**Ohne Anmeldung**

🕒 FR 12.06.26 · AB 17:00 UHR  
📍 FRIEDRICH-EBERT-PLATZ

👤 0+

## KONZERT VON PEACE DC BAND



— Mobi Rick Tour 2026

Für die passende Stimmung sorgt Live-Musik mit Peace DC Band, die in Bewegung bringen und jede Menge Spaß verbreiten.

Eine Kooperationsarbeit zwischen dem STZ Ricklingen und Spar und Bauverein Ricklingen.

- Wir hören Musik.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 SA 13.06.26 · AB 15:00 UHR  
📍 FRIEDRICH-EBERT-PLATZ

👤 0+

## WIR BASTELN GEMEINSAM INSEKTENHOTELS



— Mobi Rick Tour 2026

Ob Kinder, Eltern oder Großeltern – lasst uns unsere Kräfte bündeln und einen lebendigen, kreativen Nachmittag in Gemeinschaft verbringen.

Eine Kooperationsarbeit zwischen dem STZ Ricklingen und Spar und Bauverein Ricklingen.

- Wir basteln.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 **FR 19.06.26 · 15:00 – 17:00 UHR**  
📍 **NENNDORFERPLATZ**

👤 **0+**

## PFLANZENTAUSCH



— im Rahmen der Moby Rick Tour 2026

Sie haben bereits Ihr Saatgut eingepflanzt und reichlich Pflanzen, Kräuter oder Zimmerblumen geerntet. Die übrig gebliebenen Exemplare sind zu schön, um sie einfach wegzuerwerfen, aber Ihr Platz ist begrenzt. An diesem Tag haben Pflanzenfreunde die Möglichkeit, ihre eigenen Pflanzen mitzubringen, zu tauschen oder einfach an neue Besitzer\*innen abzugeben, anstatt sie zu entsorgen.

Selbst wenn Sie keine eigenen Pflanzen haben, aber dennoch gerne eine hätten, sind Sie herzlich eingeladen.

- Wir tauschen Pflanzen aus.

**kostenfrei**

**Ohne Anmeldung**

🕒 **FR 06.07.26 · 10:00 – 14:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **6+**

## SOMMERFERIENAKTIONEN



— Feriencard und Eintauchen

Im Stadtteilzentrum werden in den ersten beiden Sommerferienwochen eine bunte Auswahl an Kinder- und Familienangeboten stattfinden. Ihr könnt Euch auf zwei tolle Wochen mit unterschiedliche Angebote von neun Künstler\*innen freuen.

**Termine:**

**06.07. - 09.07.26**

**13.07. - 16.07.26**

- Wir haben Spaß in den Ferien.

**bei  
Anmeldung  
erfragen**

Weitere Informationen unter Stadtteilzentrum Ricklingen und Feriencard Hannover.



## KULTURSCHAFFENDE UND EHRENAMTLICHE GESUCHT

Egal, ob Sie Maler\*in, Musiker\*in, Tänzer\*in, Schriftsteller\*in oder in einem anderen kreativen Bereich tätig sind – wir möchten Sie kennenlernen! Gemeinsam können wir spannende Projekte ins Leben rufen.

Wir suchen Ehrenamtliche für unser Stadtteilarchiv! Wenn Sie Interesse an der Organisation und Pflege von Dokumenten und sich gerne mit der Geschichte von Ricklingen beschäftigen, dann sind sie bei uns genau richtig.

Bei Interesse bitte melden unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

## GREMIEN DES STADTBEZIRKS

### **Stadtsbezirksrat Ricklingen**

07.05.2026 · 19:00 Uhr · STZ Ricklingen  
04.06.2026 · 19:00 Uhr · STZ Ricklingen  
01.07.2026 · 19:00 Uhr · STZ Ricklingen

### **Kommission Sanierung Sozialer Zusammenhalt Oberricklingen Nord-Ost**

04.05.2026 · 18:00 Uhr · STZ Ricklingen  
29.06.2026 · 18:00 Uhr · STZ Ricklingen

## **LANDESHAUPTSTADT HANNOVER**

Fachbereich Kultur

Stadtteilkultur

Stadtteilzentrum Ricklingen

Anne-Stache-Allee 7, 30459 Hannover

[Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de](mailto:Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de)

[www.fzh-ricklingen.de](http://www.fzh-ricklingen.de)

## **IMPRESSUM**

**Redaktion:**

Anna Strachowska, Khatuna Rauer, Klara Pankoke

**Layout:** Constanze Hopff, [constanzehopff.de](mailto:constanzehopff.de)

**Cover-Bild:** [unsplash.com/SeanSinclair](https://unsplash.com/SeanSinclair)

**Druckerei:** Wir machen Druck GmbH

**Auflage:** 1500 Stück,

gedruckt auf 100% Recyclingpapier

**STADT  
TEIL  
KULTUR.**

Stadtteilzentrum Ricklingen