

Wer macht mit?

› Hausärztinnen- und Hausärzteverband

Niedersachsen

› Seniorenbeirat Hannover

› Landeshauptstadt Hannover,

Fachbereich Senioren

Landeshauptstadt

Hannover

Verbundnetzwerk Senior*innenarbeit

und Quartiersallianzen (VSQ):

› Arbeiterwohlfahrt Region Hannover

› Caritasverband Hannover

› Deutsches Rotes Kreuz Region Hannover

› Deutscher Gewerkschaftsbund

› Diakonisches Werk Hannover

› Der Paritätische Hannover

› Kommunaler Seniorenservice Hannover

› Sozialverband Deutschland

› vdw, Verband der Wohnungs- und Immobilienwirtschaft in Niedersachsen und Bremen



Hausärztinnen- und
Hausärzteverband
Niedersachsen



Landeshauptstadt

Hannover



Deutsches
Rotes
Kreuz



DER PARITÄTISCHE
Hannover



vdw
Die Wohnungswirtschaft
Niedersachsen Bremen

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER DER OBERBÜRGERMEISTER

Fachbereich Senioren

Kommunaler Seniorenservice Hannover

Osterstraße 31/Ecke Röselerstraße

30159 Hannover

Telefon 0511 168-42345

E-Mail senioren@hannover-stadt.de

Redaktion

Kommunaler Seniorenservice

Hannover

Gestaltung und Druck

fuchsundhase, Hannover

Stand

September 2025



www.seniorenberatung-hannover.de

HANNOVER



Fachbereich Senioren

Gesundheit und Gemeinschaft auf Rezept

Gesundheitsförderung und Vorsorge für ältere Menschen

LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER

**Sie fühlen sich manchmal allein?
Sie haben das Gefühl, niemanden zum Reden zu haben?
Sie ziehen sich immer mehr zurück?**

Sie wünschen sich neue Kontakte, Geselligkeit, Begegnungsmöglichkeiten und gemeinsame Aktivitäten?

Es gibt viele Möglichkeiten, neue Kontakte zu knüpfen und aktiv zu bleiben.

Kennen Sie schon „Gesundheit und Gemeinschaft auf Rezept“?

Das Kooperationsprojekt „Gesundheit und Gemeinschaft auf Rezept“ möchte den Risikofaktoren und Ursachen von Einsamkeit entgegenwirken und bei der Prävention und Gesundheitsförderung im Alter unterstützen.

Wo erhalte ich „Gesundheit und Gemeinschaft auf Rezept“?

„Gesundheit und Gemeinschaft auf Rezept“ kann von Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin empfohlen werden. In der Sprechstunde erhalten Sie ein „Rezept“, das Ihnen individuelle Empfehlungen zu gemeinschaftlicher Aktivität, Bewegung oder weiteren Vorschlägen gibt. Die Förderung Ihrer Gesundheit sowie Ihrem Wohlbefinden steht hierbei an erster Stelle!

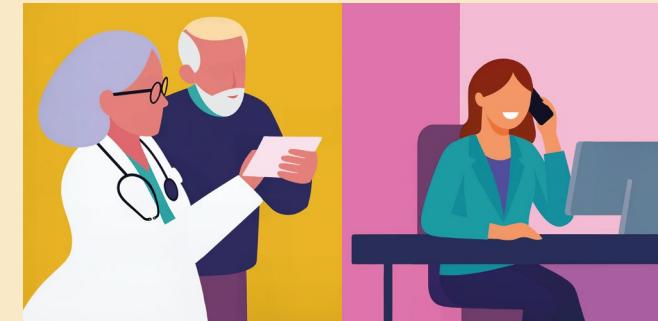
So funktioniert „Gesundheit und Gemeinschaft auf Rezept“

Wenn Sie „Gesundheit und Gemeinschaft auf Rezept“ von Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin empfohlen bekommen haben, können Sie gern die für Ihren Stadtbezirk zuständige Sozialarbeiterin oder den Sozialarbeiter des Kommunalen Seniorenservice der Landeshauptstadt Hannover anrufen oder persönlich in der offenen Sprechstunde besuchen. Die Telefonnummer sowie die Sprechstunde im Stadtbezirk sind auf Ihrem Rezept verzeichnet.

Bei Ihrem Telefonat oder Ihrem persönlichen Besuch in der offenen Sprechstunde erhalten Sie vielfältige Informationen zu den Angeboten des Kommunalen Seniorenservice Hannover sowie der beteiligten Netzwerkpartner*innen. Hierzu gehören:

- **Beratung und Informationen zu allen Fragen des Alter(n)s**
- **Vielfältige Begegnungsmöglichkeiten im Quartier und in den Stadtteilen**
- **Ehrenamtliches Engagement**
- **Veranstaltungen für Senior*innen**

Für weitere Informationen melden Sie sich gern beim Kommunalen Seniorenservice der Landeshauptstadt Hannover. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Besuch.



Kontakt und Seniorentelefon

Für alle Fragen rund um das Thema „Alter(n)“ melden Sie sich gern beim Seniorentelefon der Stadt Hannover:

Telefon 0511/168-42345

Montag bis Donnerstag 8:00 – 16:00 Uhr,
Freitag 8:00 – 13:00 Uhr

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an:
senioren@hannover-stadt.de

Oder besuchen Sie unsere Website:
www.seniorenberatung-hannover.de

