



**Programm**  
**November 2025 - Januar 2026**

**Stadtteiltreff Sahlkamp**  
**Elmstraße 15, Hannover**

**LANDESHAUPTSTADT  
HANNOVER**

**HAN  
NOV  
ER**

# Aktuelles aus dem Stadtteil

## Ein neues Gesicht in unserem Team

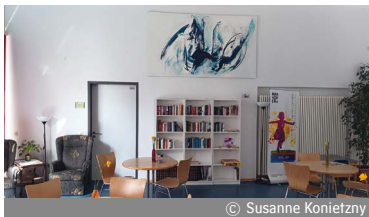
Hallo, ich bin Nele und bin 18 Jahre alt. Ich habe zum 01.09.2025 hier im Stadtteiltreff-Sahlkamp mein FSJ Kultur angefangen. Ich helfe Alex bei den Gruppen des Kinderzirkus Sahlino und bei den Zirkus-AG's in verschiedenen Schulen. Ich selber tanze in meiner Freizeit Contemporary, eine Art Modern Dance oder Ausdruckstanz. Ich freue mich sehr, zusammen mit Alex den Kindern artistische Fähigkeiten beizubringen und selber weitere zu erwerben. Außerdem plane ich, hier im Stadtteiltreff einen Tanzkurs anzubieten. In meinem FSJ Kultur-Jahr werde ich auch bei weiteren Angeboten des Stadtteiltreffs mit dabei sein und die Stadteilkultur kennenlernen.



© Susanne Konietzny

## „Bücherecke im Foyer“

Während unserer Öffnungszeiten könnt ihr in unserer „Bücherecke im Foyer“ nach neuem Lesestoff suchen, eure Lieblingsbücher weitergeben oder einfach in gemütlicher Atmosphäre stöbern.



© Susanne Konietzny

Wir danken Hella und Friedhelm Depenbrock sehr, dass sie sich auch um die „Bücherecke im Foyer“ kümmern, nachdem sie bereits über so viele Jahre den Bücherschrank im Sahlkamp gepflegt haben.

Wir freuen uns auf euren Besuch! Viel Freude beim Lesen und Tauschen!

### Neue Öffnungszeiten im Stadtteiltreff

Unsere Öffnungszeiten haben sich freitags geändert.

Montag - Donnerstag 08:00 - 20:00 Uhr • Freitag 08:00 - 15:30 Uhr

Die Öffnungszeiten können in den Schulferien oder auch veranstaltungsbedingt abweichen.

### Schließzeit im Stadtteiltreff

Über die Weihnachtsfeiertage und Neujahr bleibt der Stadtteiltreff vom 22.12.2025 bis zum 05.01.2026 geschlossen.

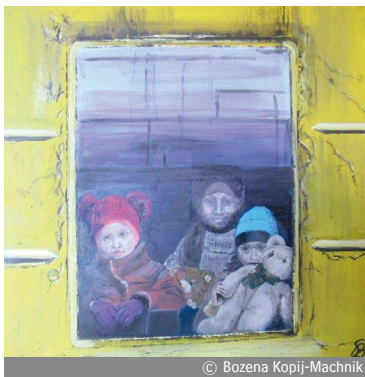
Wir wünschen allen schöne Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

# Ausstellung

**„Vielfalt“ Künstler\*innen aus dem workshop hannover e.V.**  
**Leitung: Bozena Kopij-Machnik**  
**01.11.2025 - 31.01.2026**

**Finissage**  
**Mittwoch 21.01. • 16:00 Uhr**

Der workshop hannover e.V. ist einer der größten Veranstalter von Kreativkursen rund um Hannover. Die Künstlerin Bozena Kopij-Machnik leitet zahlreiche Kunst-kurse für Erwachsene, Kinder und Menschen mit Beein-trächtigung an verschie-de-nen Orten in Hannover. Seit 25 Jahren ist sie aktiv an Aktionen und Ausstellungen im workshop hannover e.V. beteiligt. Bozena Kopij-Machnik schloss ihr Diplom an der staatlichen Kunsthochschule Posen mit Auszeichnung im Bereich Malerei und Zeich-nung ab.



In der Ausstellung „Viel-falt“ präsentieren 12 Künst-ler\*innen Exponate aus dem Kunstkurs „Mischtechniken“. Bozena erzählt: „Seit vie-len Jahren trifft sich unsere Gruppe im Workshop Hanno-ver e.V. Wir experimentieren mit vielfältigen Materialien, Themen und Mal-(Unter)-Gründen. So werden z.B. Zeichenfeder, Pastellkreide, Wachsmalstifte, Blei- und Kohlestifte, Binder-, Acryl-, Öl- und Aquarellfarben auf verschiedenen Untergründen verarbeitet. Auch Collagen und Druckverfahren finden in unseren Arbeiten Anwendung. Diese Vielfalt an Materialien gibt uns den Impuls, unsere Vorlieben und die in uns wohnenden künst-lerischen Ausdrucksformen zu entdecken und eigene Thematiken zu finden.



**Die Künstler\*innen laden herzlich ein zur Finissage am Mittwoch, den 21.01.2026 um 16:00 Uhr!**

# Literarisch-musikalischer Abend

„Entdeckung“ - Das Szyborska-Projekt  
Eine Hommage an die polnische Lyrikerin und  
Literaturnobelpreisträgerin Wisława Szyborska

Alix Dudel und Celina Muza – Rezitation

Michaela von Pilsach – Cello

Freitag 14.11.2025 • 19:00 Uhr

Wisława Szyborskas zauberhafte und zeitlose Gedichte gehören in Polen zur Nationalliteratur. Übersetzungen wurden auch im deutschsprachigen Raum bekannt. Alltägliche Begebenheiten betrachtet Szyborska immer wieder aus ungewöhnlichen Perspektiven. Mit leichter Hand nähert sie sich philosophischen Fragen und stellt erstaunliche Bezüge her, die das Eigene mit der Welt verbinden. Scheinbar mühelos greift sie mit zarter Ironie zutiefst menschliche Themen auf und überrascht die Leser\*innen immer wieder aufs Neue.



**Alix Dudel** (Sängerin, Schauspielerin und Sprecherin) und **Celina Muza** (Schauspielerin, Komponistin und Sängerin aus Polen) haben Gedichte der Lyrikerin ausgewählt, biografische Gegebenheiten recherchiert und in Zusammenarbeit mit der Cellistin **Michaela von Pilsach** diesen literarisch-musikalischen Abend entwickelt.

Eintritt: 8 € mit HannoverAktivPass 4 €

Vorherige Anmeldung erbeten

Eine gemeinsame Veranstaltung von Kultur-Nord-Ost (Kulturtreff Bothfeld, Kulturtreff Vahrenheide und Stadtteiltreff Sahlkamp)

Ort: Stadtteiltreff Sahlkamp | Elmstr. 15



## Hast du einen HannoverAktivPass?

Damit zahlen Erwachsene pro **Veranstaltung** die Hälfte und Kinder haben freien Eintritt.

**Kurse** kosten jeweils für Kinder und Erwachsene die Hälfte.

Infos zum HAP gibt es im Stadtteiltreff oder auf [hannover.de](http://hannover.de)

# Veranstaltungen

## Laternenumzug im Sahlkamp Mittwoch 12.11. • 18:00 Uhr Start ist auf dem Sahlkampmarkt

Alle sind herzlich eingeladen, mit bunt leuchtenden Laternen durch den Sahlkamp zu ziehen. Begleitet wird der Umzug vom Fanfarenzug der Schreberjugend Hannover mit bekannten Laternenliedern. Start ist um 18:00 Uhr auf dem Sahlkampmarkt. Nach einer Begrüßung geht es entlang des Märchenwegs in Richtung Pinocchioweg. Neben den Kitas, Familienzentren und Schulen sind auch einzelne Familien herzlich eingeladen. Die Verabschiedung findet gegen 19:15 Uhr wieder auf dem Sahlkampmarkt statt.

Infos unter 0511-168 48051 oder  
[stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de](mailto:stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de)

## Adventsmarkt auf dem Sahlkampmarkt Freitag 05.12. • 15:00 - 19:00 Uhr

Weihnachtliches Gebäck, Herzhaftes, Kinderpunsch und Kaffeestube - der gemütliche Adventsmarkt lädt in diesem Jahr rund um das Einkaufszentrum Hägewiesen zum Verweilen ein. Für festlich musikalische Stimmung sorgen das Trio A-capella mit ukrainischen mehrstimmigen Liedern und junge Klavierschüler\*innen aus dem Stadtteiltreff. Durch das Publikum werden leuchtend-schimmernde Lichtwesen ziehen, die nach der Dämmerung ihre wahre Natur entfalten und neugierig und freundlich den Platz erobern. Das besondere Highlight: Gegen Ende des Festes wird der Nikolaus zusammen mit großen Schneeballfiguren alle Kinder mit kleinen Geschenken überraschen.

Das Fest wird vom Stadtteiltreff Sahlkamp, von der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp und der Gewerbeberatung Sahlkamp veranstaltet.



# Mitmachttheater für Kinder

**Mitmachttheater Lili und Claudius**  
**Jan Hinnerk und das Klimaversprechen**

**Mittwoch 19.11. • 10:30 Uhr**  
**Für Kinder von 8-11 Jahren**

Lili Löwenmaul und Claudius Immergrün waren auf der Hallig Hoo-ge: Eine kleine Insel in der Nordsee, die bei Hochwasser fast komplett unter Wasser steht. Dort lebt Jan Hinnerk Petersen, der Halliggastwirt. Man plaudert über dies und das, und dann erzählt Jan Hinnerk von seinen Sorgen. Er hat gelesen, dass das Klima wärmer und das Wasser häufiger höher steigen wird. Wie geht das? Und wie soll das bei ihm auf der Hallig werden?

Lili und Claudius versprechen ihm, dass sie zurück Zuhause auf die Suche nach den Zusammenhängen, guten Ideen und tatkräftiger Unterstützung gehen.

Die Themen: Was ist Klima? Klimawandel, wo ist der Haken? Wärmer ist doch gut - oder? Was hat Licht anschalten in Hannover mit dem Klima und dem Wasser auf der Hallig zu tun? Was können wir selber für den Klimaschutz tun?

Auf der Bühne gibt für alle sichtbare Experimente. Ein intensiver Dialog mit dem Publikum, gemeinsames Überlegen, Ideen spinnen und philosophieren. Ein großer Spaß!

Für Familien mit Kindern  
von 8-11 Jahren  
Dauer: ca. 45 Minuten  
Eintritt frei

Eine Anmeldung ist erforderlich unter 0511-168 48059 oder  
[stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de](mailto:stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de)  
Bei Anmeldung bitte Telefonkontakt angeben

Lili und Claudius vom  
Büro für Naturetainment Verena + Volker Stahnke GbR

Gefördert vom enercity proKlima-Fonds





# Figurentheater

## Figurentheater Mensch, Puppel!

### Armstrong - Die abenteuerliche Reise einer Maus zum Mond

Mittwoch 26.11. • 10:30 Uhr

Für Kinder von 4-10 Jahren

Der Mond ist eigentlich ein großer runder Käse! - zumindest in der Vorstellung einer ganz normalen Maus im Amerika der 1950er Jahre. Doch wie unter den Menschen gibt es auch bei den Mäusen manche, die anders sind, besondere, kreative Gedanken haben und sich nicht mit der erstbesten Begründung zufriedengeben. So die Heldin unserer Geschichte „Armstrong - Die abenteuerliche Reise einer Maus zum Mond“.

Die kleine, graue Maus lebt eigenbrötlerisch als Untermieterin in einer Dachgeschosswohnung. Eines Abends macht sie eine folgeschwere Entdeckung: Ein in den Nachthimmel gerichtetes Teleskop. Neugierig wie

sie ist, wagt sie einen Blick hinein - und da ist er: Der große, gelbe Mond! Mit großem Eifer macht sich unsere kleine Heldin an die Arbeit, das Geheimnis des Mondes zu erforschen. Dazu fasst die Maus den Entschluss, ein Gefährt zu entwickeln, mit dem sie sich selbst auf den Mond schießen kann und damit den Beweis zu holen, was der Mond in Wahrheit ist. Doch die Maus ist mit diesem Interesse nicht allein. Die Menschen werden auf die kleine Forscherin aufmerksam und versuchen, sie zu fangen. Und so beginnt ein spannender Wettlauf um die Wahrheit des Mondes ...

Altersempfehlung: 4-10 Jahre | Dauer: ca. 45 Min

Nach dem Kinderbuch von Torben Kuhlmann

Auf der Bühne (Schauspiel & Instrumente): Leo Mosler

Regie: Philip Stemann

Ausstattung: Eva Swoboda

Kinder und Erwachsene: 5,00 €,

mit HannoverAktivPass: Kinder kostenfrei, Erwachsene 2,50 €

Eine Anmeldung ist erforderlich unter 0511 168 48059 oder  
stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Bei Anmeldung bitte Telefonkontakt angeben



# Bewegung & Bücherzauber im Advent

## Bewegter Adventskalender im Dezember

Auch in diesem Jahr heißt es wieder: Der Bewegte Adventskalender öffnet seine Türchen! Hinter jedem verbirgt sich eine Aktion rund um Bewegung, Sport und Ernährung - für Groß und Klein. Einrichtungen, Vereine und Initiativen aus Sahlkamp und Vahrenheide laden herzlich zu abwechslungsreichen, kostenfreien Mitmach-Angeboten ein.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine im Stadtteiltreff Sahlkamp und davor:

- 08.12. • 15:30 - 16:30 Uhr | Mitmachaktionen mit der Stadtbibliothek (siehe unten)
- 09.12. • 16:00 - 17:00 Uhr | Winterliche Traumreise
- 17.12. • 17:00 - 18:30 Uhr | Tanzen für alle
- 20.12. • 13:00 - 15:00 Uhr | Teqball-Platte | Sahlkampmarkt

Weitere Informationen gibt es bei  
Nadica Paunovic (Telefon: 0151-40652287) oder  
Sina Badulla (Telefon: 0511 168-48052).



### Mitmachaktion der Stadtbibliothek Bewegungsgeschichten & Lieder für Kinder jeden Alters & deren Eltern Montag 08.12. • 15:30 - 16:30 Uhr

Egal ob Krabbelkönig, Tanzmaus oder Bücherwurm, am Montag, den 08.12. ab 15.30 Uhr wollen wir mit euch aktiv sein. Zum Bewegten Adventskalender treffen wir uns im Stadtteiltreff und erleben gemeinsam lustige Geschichten mit Bewegungen zum Mitmachen.

Anschließend rollt der Bücherbus an, vollgepackt mit weiteren Geschichten für jedes Alter. Hier könnt ihr dann noch in Ruhe stöbern und auch etwas ausleihen. Wer noch keine Lesekarte hat, kann sich gerne eine ausstellen lassen. Für Kinder ist die Karte übrigens kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Wir freuen uns auf euch!

Euer Team der Stadt- und Schulbibliothek Bothfeld sowie der Fahrbibliothek!





# Familienkultur & Orange Day

## SPIEL:ZEIT

für die ganze Familie – Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives.

Der Spaß am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Interessante Künstler\*innen und Kulturschaffende begleiten die Familien durch den Nachmittag und geben spannende Anregungen zum Selbermachen. ZEIT für gemeinsames SPIEL!

Für Kinder ab 6 Jahren zusammen mit ihren Eltern

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung unter **0511-168 48058** oder  
**stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de**



SPIEL:ZEIT

**So 30.11. • 14:30 - 16:30 Uhr**

**Haus aus Gebäck & gemeinsames Tanzen für Kinder und Eltern**

Anne Suilmann & Sabine Hohnfeld | Um Anmeldung wird gebeten

**So 14.12. • 15:00 Uhr**

**Ausflug: Museum August Kestner - Auf ins alte Ägypten**

Start: 14:00 Uhr Haltestelle Alte Heide | Anmeldung erforderlich

**So 11.01. • 14:30 - 16:30 Uhr**

**Kerzen mit Wachs herstellen & Afrikanisches Trommeln**

Wigbert Mecke & Malick Diop | Um Anmeldung wird gebeten

## Orange Day am 25. November

Ab dem 25. November, dem Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen,

setzen Initiativen und Organisationen mit der Farbe Orange auf der ganzen Welt ein klares Zeichen gegen Gewalt an Frauen. Die Kampagne endet am 10. Dezember, dem Tag der Menschenrechte. Wir werden die Fassade des Stadtteiltreffs in orangefarbenes Licht tauchen und das Gebäude mit Informationen und Hilfsangeboten umhüllen. Macht mit, setzt auch ein Zeichen und stellt kleine orangene Lichter in eure Fenster!

Mehr zu der Kampagne unter: <https://unwomen.de/orange-the-world/>

Übrigens liegen in unseren Räumen und auf dem Frauen-WC immer Informationen und Notrufnummern aus.

**Das Hilfetelefon ist 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr kostenfrei erreichbar: 116 016.** Es ist ein bundesweites mehrsprachiges Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Betroffene aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung, Angehörige, Freund\*innen sowie Fachkräfte werden anonym und kostenfrei beraten. Mehr unter <https://www.hilfetelefon.de/>



# Kino & Kulinarisches für Familien

## Familienkino im Stadtteiltreff Weihnachtlicher Animationsfilm

**2 Vorstellungen:**

**Mo 15.12. • 10:30 Uhr und 16:30 Uhr**

Eine kleine Trickfilmfigur wird ständig mit einem Stock verwechselt. Schließlich wird die kleine Figur von einem Hund mitgenommen und durch eine Reihe weiterer unglücklicher Umstände entfernt sie sich immer weiter von Zuhause. Monate vergehen und Weihnachten kommt. Der Weihnachtsmann nimmt die kleine Figur auf seine Schlittentour mit, um viele Geschenke an Kinder auszuteilen und am Ende findet sie wieder nach Hause.

Für alle Menschen ab 5 Jahren | Länge ca. 27 Min.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter 0511-168 48059 oder [stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de](mailto:stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de)



## Familienkino im Stadtteiltreff

**Animationsfilm mit einer cleveren Maus**

**Di 20.01. • 10:30 Uhr**

Eine märchenhafte Geschichte von einer Maus, die durch den Wald spaziert. Die tapfere Maus begegnet drei gefährlichen Raubtieren - einem Fuchs, einer Eule und einer Schlange. Jedes Mal droht die kleine Maus mit einem riesig großen Kobold, den sie sich nur ausgedacht hat. Aber dann steht auch dieser Kobold plötzlich ganz lebendig vor ihr. Die kleine Maus ist schlau und ziemlich mutig und braucht ihren ganzen Verstand, um zu überleben.

Für alle Menschen ab 5 Jahren | Länge ca. 27 Min.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter 0511-168 48059 oder [stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de](mailto:stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de)

## Internationales Familienfrühstück

**Do 06.11. • 09:00 - 11:00 Uhr**

**Do 04.12. • 09:00 - 11:00 Uhr**

Am 06.11. und 04.12. laden wir von 9.00 bis 11.00 Uhr herzlich zum Internationalen Familienfrühstück ein. In gemütlicher Runde genießen wir Köstlichkeiten aus verschiedenen Ländern und kommen miteinander ins Gespräch. Essen verbindet - über Kulturen und Generationen hinweg. Alle Familien sind eingeladen, etwas zum bunten Buffet beizutragen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Kooperation der Koordinierungsstelle für Bewegung, Sport und Ernährung in Sahlkamp und Vahrenheide, der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp und des AWO Familienzentrums Elmstraße.

Weitere Informationen gibt es bei

Nadica Paunovic (Telefon: 0151-40652287) oder

Sina Badulla (Telefon: 0511 168-48052).

# Verschiedenes

## Wir sind für euch da!

Alle Mitarbeitenden des Hauses geben gern Auskunft zu Angeboten und Veranstaltungen und haben immer ein offenes Ohr für alle Anliegen!

Bitte achtet im Stadtteiltreff auch auf neue Angebote, die zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieses Programms noch nicht feststanden. Gern nehmen wir eure Anregungen und Wünsche entgegen.

## Flohmarkt auf dem Sahlkampmarkt

**Immer am 2. Freitag im Monat 08:00 - 16:00 Uhr**  
**14.11. | 12.12. | 09.01.**

Der Flohmarkt mit Trödel, Bekleidung und Schnickschnack findet auf dem Sahlkampmarkt statt. Die Standgebühr beträgt pro Meter 1,00 €. Tische bitte selbst mitbringen. Keine Händler\*innen! Infos unter Telefon 0511 6043581

Veranstaltet von: Stadtteiltreff/Stadtteilkultur in Kooperation mit dem NachbarschaftsDienstLaden/SPATS e.V.

## AG Image Sahlkamp

**Do 11.12. • 10:00 - 12:00 Uhr**

Die „Arbeitsgemeinschaft Image Sahlkamp“ im Stadtteil Sahlkamp beschäftigt sich seit Jahren mit allen Themen rund um das Zusammenleben im Stadtteil Sahlkamp. Die Verbesserung des Ansehens des Stadtteils steht im Vordergrund. Alle sind herzlich eingeladen zu diskutieren, wie der Sahlkamp lebenswerter werden kann und wie die lebenswerten Seiten des Stadtteils in der Öffentlichkeit sichtbar werden.

Anmeldung erbeten unter 0511 168 48051

## Neues Beratungsangebot - Fachstelle Wohnungserhalt Offene Sprechstunde mittwochs 13:00 -15:30 Uhr

Die Fachstelle Wohnungserhalt bietet immer mittwochs von 13:00 - 15:30 Uhr eine offene Sprechstunde an. Es gibt z.B. Unterstützung zu den Themen Mietschulden, Abmahnungen, Kündigung, Räumungsklagen, Räumungsterminen oder Mietübernahme bei Haft.

Bitte beachten: Die Fachstelle betreibt keine aktive Wohnungssuche oder Wohnungsvermittlung.

**NachbarschaftsCafé Sahlkamp**

**Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr**

Veranstaltet von der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp



# Highlights aus der Nachbarschaft

## FeierabendKultur

**Adventliche Geschichten von und mit Claudia Rimkus**

**Dienstag 02.12. • 18:30 Uhr**

**Kulturtreff Vahrenheide**

Claudia Rimkus ist als Krimi-Autorin mit Lokalkolorit gut bekannt (Erlengrund-Reihe). Ihre Werke sind trotz aller Spannung immer mit Humor gewürzt. Die Autorin ist oft mit der Kamera unterwegs. Das genaue Beobachten ihrer Umwelt inspiriert sie sowohl beim Fotografieren als auch beim Schreiben.

Das Publikum kann sich bei dieser vorweihnachtlichen Lesung auf einen heiteren und sicher auch spannenden Lese-Abend freuen!

Eintritt frei - Spenden willkommen! Einlass 18.00 Uhr.

Angeboten werden kleine Mahlzeiten, Snacks und Getränke. Gerne anmelden, damit es für alle reicht!

Kulturtreff Vahrenheide | Wartburgstraße 10 | 30179 Hannover

Kontakt: 0511-671812 | [post@kulturtreffvahrenheide.de](mailto:post@kulturtreffvahrenheide.de)



Quelle: Fotostudio Symanzik

## Bothfelder Weihnachtsmarkt

**Samstag 06.12. • 14.00 - 18:00 Uhr**

**Rund um die St. Nicolai-Kirche und am Rohdenhof**

Alle großen und kleinen Bothfelder\*innen sind eingeladen, wieder die besondere Weihnachtsmarkt-Atmosphäre rund um St. Nicolai-Kirche und Rohdenhof zu genießen. Neben kunsthandwerklichen Ständen, Glühwein und Leckereien kann den Klängen des Posaunenchores gelauscht oder das Programm in der St. Nicolai-Kirche besucht werden. Auf die Kleinen wartet ein Karussell und noch die ein oder andere Überraschung.

Der Bothfelder Weihnachtsmarkt ist eine gemeinsame Aktion der St. Nicolai-Kirche, der Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute und des Kulturtreffs Bothfeld.

Kulturtreff Bothfeld | Klein-Buchholzer

Kirchweg 9 | 30659 Hannover

Kontakt: 0511-647 62 62 |

[www.kulturtreffbothfeld.de](http://www.kulturtreffbothfeld.de)



© Kulturtreff Bothfeld



© Kulturtreff Bothfeld

# Kurse für Kinder und Erwachsene

## SPRACHE

Diese Deutschkurse werden von der VHS Hannover angeboten.



### **Deutsch im Sahlkamp für fortgeschrittene Anfänger\*innen (A2)**

Di und Do 08:45 - 11:00 Uhr, Leitung: Daria Reich

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die deutsche Sprache lernen möchten und bereits Grundkenntnisse erlernt haben.

### **Deutsch im Sahlkamp für Anfänger\*innen (A1)**

Di und Do 11:15 - 13:30 Uhr, Leitung: Daria Reich

Dieses Kursangebot richtet sich an alle, die sich in ihrer Sprache noch nicht sicher fühlen und ihre Deutschkenntnisse in Wort und Schrift verbessern möchten.

### **Alphabetisierung - Ankommen in Hannover**

Mo und Mi 08:45 - 11:00 Uhr, Leitung: Thomas Ulbrich

Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen, die nicht oder kaum lesen und schreiben können.

### **Deutsch im Sahlkamp - Fortgeschrittene (B1)**

Mo und Mi 11:15 - 13:30 Uhr, Leitung: Thomas Ulbrich

Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die ihre Deutschkenntnisse erweitern oder auffrischen möchten.

## EMPFEHLUNGEN UND TIPPS:

**Fahrbibliothek im Sahlkamp 16.00 - 19.00 Uhr**

**Mo 10.11. | Mo 24.11. | Mo 08.12.**

**Mo 22.12. | Mo 06.01. | Mo 20.01.**

am Stadtteiltreff/Ecke Schwarzwaldstraße

Der Bücherbus versorgt die Stadtbezirke ohne eigene Stadtteilbibliothek mit einem breiten Medienangebot. An Bord sind Romane, Sachbücher, Kinder- und Jugendbücher, Hörbücher, Musik-CDs, DVDs, Blu-rays, Konsolenspiele, Tonies ... und WLAN.



© Stadtbibliothek Hannover

Schaut einfach mal vorbei!

## **SprachCafé im Stadtteiltreff**

Wir sprechen gemeinsam deutsch und verbringen Zeit miteinander. Kommt einfach vorbei! Das SprachCafé im Stadtteiltreff Sahlkamp findet mittwochs von 13:30 - 15:00 Uhr an folgenden Terminen statt:

**05.11. | 19.11. | 03.12. | 17.12. | 14.01. | 28.01.**

Weitere Informationen zum SprachCafé erhaltet ihr unter 0511 168 48051.

# Kurse für Kinder und Erwachsene

## SPORT, BEWEGUNG UND BEGEGNUNG

### Ballett und Modern Dance für Kinder ab 5 Jahren

Di 17:00 + 18:00 Uhr

Trainerin: Elisa Federowa

Die klassische Ballettausbildung schult Balance, Körperkontrolle und Musikalität. In der ersten Gruppe lernen jüngere Kinder ab 5 Jahren spielerisch Ballett zu tanzen. In der zweiten Gruppe für ältere Kinder wird altersgerecht mehr Wert auf die klassische Ballettausbildung gelegt. 2 x kostenlos Schnuppern ist möglich. Veranstalter vom Tanzsportclub Phoenix Hannover e.V.

### Zirkustraining Sahlino

Mo und Mi 16:15 + 17:15 Uhr, Di 16:00 Uhr, Do 15:00 + 16:15 Uhr,

Leitung: Alexander Ganeba

Boden-Akrobatik, Seiltanz, Kugellaufen und Rola-Bola, Jonglieren, Diabolo, Trapez, Einrad fahren oder Tellerdrehen gehören zum Programm. Veranstalter von CircO Hannover e.V. in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

### Zirkustraining Profi-Sahlinos

Di 17:15 - 19:15 Uhr, Leitung: Alexander Ganeba

Hier können alle mitmachen, die sich mit den Zirkusdisziplinen schon sehr gut auskennen: Boden-Akrobatik, Seiltanz, Kugellaufen und Rola-Bola, Jonglieren, Diabolo, Trapez, Einrad fahren oder Tellerdrehen werden perfektioniert.

### Damengymnastik

Do 17:30 - 19:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

In diesem Kurs werden bei rhythmischer Musik gymnastische Powerübungen zur Stärkung von Körper und Geist durchgeführt.

### Rollatoren-Gymnastik

Do 10:00 – 11:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Die Rollatoren-Gymnastik unter fachkundiger Anleitung hilft, mehr Sicherheit im Umgang mit dem Rollator zu erwerben. Die leichten sportlichen Anteile stärken die Muskulatur. Bewegung zu Musik fördert das eigene Körpergefühl, den Gleichgewichtssinn und die sozialen Kontakte.

### Rückenschule für alle

Mo 18:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Training von Rücken, Bauch und Schultern stehen bei dem Angebot im Vordergrund.

### Rückenschule für Senior\*innen

Fr 09:30 - 11:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Gymnastische Übungen werden zuerst im Stehen und dann im Sitzen durchgeführt. Im Fokus der Trainingseinheit stehen Rücken- und Schulterübungen.

### Tanzen für alle

Mi 17:00 - 18:30 Uhr

Bei „Tanzen für alle“ bewegt man sich in Gruppen zu einer modernen Musik. Man braucht keinen Partner und kann sich trotzdem rhythmisch und gesund bewegen. Veranstalter von: Landsmannschaft der Deutschen aus Russland e.V., Ortsgruppe Hannover, und der Koordinierungsstelle Bewegung, Sport und Ernährung.



# Kurse für Kinder und Erwachsene

## MUSIK

Alle Musikkurse werden von der  
Musikschule Hannover veranstaltet.  
Infos unter: 0511 168 44137



### Gitarrenunterricht

Di 15:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Jiefu Huang

Der Unterricht richtet sich an Anfänger\*innen und Fortgeschrittene. Die Schüler\*innen werden in ihrem eigenen Tempo an die Musik und das Gitarrenspiel herangeführt. Start jederzeit möglich!

### Saxophon

Do 14:15 - 19:00 Uhr, Leitung: NN

Das Angebot richtet sich an Schüler\*innen und Erwachsene.

### Klavierunterricht

Mo 13:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Anna Maria Maiwald

Mi 14:00 - 20:00 Uhr, Leitung: Lutz Theuerkauf

Do 13:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Nils Schäfer

Die Unterrichtsstunden werden individuell gestaltet und Schüler\*innen in ihrem eigenen Tempo an die Musik und das Klavierspiel herangeführt. Start jederzeit möglich!

### Saz-Unterricht

Do 13:30 - 18:00 Uhr, Leitung Zeynep Irmak-Hellwig

Anfänger\*innen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

## KREATIVES UND SPIEL

### Malen für Kinder

Mo und Do 14:30 + 15:30 + 16:30 Uhr, Leitung: Marina Ivanyan

Die kleinen Künstler\*innen lernen verschiedene künstlerische Grundlagen und Techniken und werden individuell gefördert.

### Nähen für alle - eine offene Nähwerkstatt

Di 12:00 - 15:00 Uhr, Leitung: Sengül Akyol

Hier werden die grundlegenden Einstellungen einer Nähmaschine erklärt. Danach können individuelle Kleidungsstücke oder Accessoires angefertigt werden.

Veranstaltet von Sengül Akyol in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

### Integrations- und Generationstheater Vernissage

Mi 14:30 - 18:30 Uhr, Leitung: Alexander Belinson und Marina Ivanyan  
Egal ob jung oder alt, alle Menschen sind willkommen!

Veranstaltet von: Janusz K e.V. / Theater Vernissage in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

Nur mit Anmeldung bei Alexander Belinson unter 0176 8103 5206

### Schach für Kids - Mo 15:00 - 16:00 Uhr

### Intern. Schachclub für Erwachsene - Mo 16:15 - 18:15 Uhr

Leitung: Ewald Penner

Alle, die gern Schach spielen, sind herzlich eingeladen. Infos & Anmeldung unter 0511 168 48059



© Susanne Konietzny

# Kontakte

**Stadtteilkultur** [www.hannover.de](http://www.hannover.de)

**Susanne Konietzny** Geschäftsführung und  
Fachkraft für Kulturarbeit, 0511 168 48051  
**Christian Sölter** Betrieb u. Service/Verwaltung, 0511 168 48057  
**Gennadi Sterzer** Betrieb und Service, 0511 168 48059  
**Hülya Gevrek** Betrieb und Service, 0511 168 48059  
**Olga Ständer** Veranstaltungshelferin 0511 168 48058  
**Nele Casjens** FSJ Kultur 0511 168 33356  
**E-Mail:** [stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de](mailto:stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de)  
**Sprechzeiten:** Mo - Do 08:00 - 20:00 Uhr, Fr 08:00 - 15:30 Uhr  
**Anfahrt:** Haltestelle Alte Heide, Stadtbahnlinie 2  
Buslinien 122/125/135

## Weitere Organisationen im Stadtteiltreff:

### Bürgeramt Sahlkamp

Nur nach Terminvergabe: 0511 168 32000  
Online-Termine unter [www.buergeramt-hannover.de](http://www.buergeramt-hannover.de)  
Mo/Fr 08:00 - 14:00 Uhr, Mi 08:00 - 12:00 Uhr, Di 08:00 - 18:00 Uhr,  
Do 08:00 - 13:00/14:00 - 18:00 Uhr

### Gemeinwesenarbeit Sahlkamp

**Sina Badulla**, 0511 168 48052 [sina.badulla@hannover-stadt.de](mailto:sina.badulla@hannover-stadt.de)  
**Liane Myers**, 0511 168 48054 [liane.myers@hannover-stadt.de](mailto:liane.myers@hannover-stadt.de)  
Termine nach Vereinbarung

### Koordinierungsstelle Bewegung, Sport und Ernährung

**Nadica Paunovic**, 0511 168 44345  
[nadica.paunovic@hannover-stadt.de](mailto:nadica.paunovic@hannover-stadt.de)

### Migrationsberatung für erwachsene Eingewanderte AWO Region Hannover e.V.

Mo & Do 09:00 - 14:00 Uhr  
Bitte Termine mit den Kolleg\*innen in Raum 3 vereinbaren

### Kommunale Fachstelle für Migrationsberatung

Di 13:00 - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung, Raum 11  
**Matthias Robert Zyzik**, 0151 5794 2548  
[matthiasrobert.zyzik@hannover-stadt.de](mailto:matthiasrobert.zyzik@hannover-stadt.de)

**Atossa Ahmadi**, 0152 5560 9413  
[Atossa.Ahmadi@hannover-stadt.de](mailto:Atossa.Ahmadi@hannover-stadt.de)

### Fachstelle Wohnungserhalt

Offene Sprechstunde Mi 13:00 - 15:30 Uhr, Raum 11

**Impressum:** Der Oberbürgermeister  
Fachbereich Kultur  
Stadtteilkultur,  
Stadtteiltreff Sahlkamp,  
Elmstr. 15, 30657 Hannover



**STADT  
TEIL  
KULTUR.**  
Stadtteiltreff Sahlkamp