

„Gesundheit und Gemeinschaft auf Rezept“ in Hannover- Zur Prävention und Bekämpfung von Einsamkeit älterer Menschen

Fachtagung zum „Sozialen Rezept“, Dienstag, 18.11.2025

Dr. Andrea Töllner,
Bereichsleitung Kommunalen Seniorenservice Hannover,
Fachbereich Senioren

Risikofaktoren für Einsamkeit

- **Armut im Alter**

Über 15.700 Senior*innen in Hannover beziehen Transferleistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts.

Quelle: Armutsmonitoring der Landeshauptstadt Hannover 2024

- **Care-Arbeit**

In Hannover sind über 38.000 Menschen pflegebedürftig.

22.360 Menschen werden ausschließlich von An- und Zugehörigen gepflegt.

Weitere 9.445 Menschen werden zusätzlich durch ambulante Pflegedienste versorgt.

Quelle: Pflegebedürftige in der Landeshauptstadt Hannover, Sonderauswertung der Pflegestatistik für die Stadt Hannover, Stand 31.12.2023

Die Ziele

Gesundheit und Gemeinschaft auf Rezept

Ein Kooperationsprojekt zur Prävention und Gesundheitsförderung,

- mit dem Ziel, Einsamkeit im Alter entgegenzuwirken,
- insbesondere die schwerer erreichbaren älteren Menschen zu erreichen,

zur Fortsetzung des gemeinsamen Engagements gegen Einsamkeit älterer Menschen in unserer Stadt, der Kampagne gegen Einsamkeit in Hannover im November 2024.



Die Kooperationspartner*innen

- **Seniorenbeirat** der Landeshauptstadt Hannover
- **Hausärztinnen- und Hausärzteverband Niedersachsen e. V.**

in Kooperation

- mit dem **Kommunalen Seniorenservice Hannover**, Fachbereich Senioren der LHH

sowie

dem stadtweiten **Verbundnetzwerk Senior*innenarbeit und Quartiersallianzen** (AWO, Caritas, DRK, DGB, Diakonisches Werk, Paritätischer, SoVD, vdw)

Die Umsetzung

im September 2025

- **Presse Kick-off**

und

- **zeitgleiches Roll out**
- E-Mail-Schreiben des Hausärztinnen- und Hausärzteverbands an 302 Hausarztpraxen
- Postalischer Versand von Rezepten und Flyern an 302 Hausarztpraxen in Hannover, zugeordnet nach Stadtbezirken, durch den Kommunalen Seniorenservice Hannover



Die Umsetzung

Niedrigschwelliger Zugang

- Empfehlungen auf dem „Rezept“ mit konkreter Ansprechpartner*in, fester Sprechstunde, im jeweiligen Stadtbezirk, die der/die Hausärzt*in ausgibt

Sozialarbeiter*innen als feste Ansprechpartner*innen im Stadtbezirk

- Die Sozialarbeiter*innen des Sachgebiets „offene Senior*innenarbeit und Quartierszentren“ des Kommunalen Seniorenservice Hannover, die vor Ort, in den 13 Stadtbezirken, beraten, Teilhabemöglichkeiten erläutern und an die Kooperationspartner*innen verweisen (mit festen Büros bzw. Begegnungsstätten in den Stadtbezirken).

Die Umsetzung

Für jeden der 13 Stadtbezirke in Hannover gibt es ein individuelles „Rezept“



Gesundheit und Gemeinschaft auf Rezept

Empfehlungen für ältere Menschen in Hannover im Stadtbezirk 11

Empfehlung:

- ☐ Bewegung
- ☐ Gemeinschaftliche Aktivitäten

.....

Gebührenfrei

☐ Praxisstempel, Unterschrift

☒

Frau **Alexandra Wiechert** vom Kommunalen Seniorenservice der Landeshauptstadt Hannover berät Sie gerne zu den Angeboten in Ihrem Stadtteil. **Die Sprechstunde findet mittwochs von 9 bis 13 Uhr im Stadtbezirksbüro, Haus der Begegnung, Krugstraße 7, 30453 Hannover statt. Sie können sie unter 0511/168-42651 anrufen oder persönlich besuchen.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Zusätzlich steht Ihnen das Seniorentelefon der Landeshauptstadt Hannover unter 0511/168-42345 zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Logo: Stadt Hannover
Logo: OGE
Logo: Diakonie Hannover
Logo: Evangelisches Zentrum
Logo: Caritas
Logo: ARU
Logo: SÖVD
Logo: vdw
Logo: Evangelisches Zentrum
Logo: Caritas
Logo: ARU
Logo: SÖVD
Logo: vdw

Die Umsetzung

Ein Rezept-Beispiel: Stadtbezirk 11, Hannover

Gesundheit und Gemeinschaft auf Rezept	
Empfehlungen für ältere Menschen in Hannover im Stadtbezirk 11 Ahlem, Badenstedt, Davenstedt	
Empfehlung: ☐ Bewegung ☐ Gemeinschaftliche Aktivitäten ☐	Frau Alexandra Wiechert vom Kommunalen Seniorenservice der Landeshauptstadt Hannover berät Sie gerne zu den Angeboten in Ihrem Stadtteil. Die Sprechstunde findet mittwochs von 9 bis 13 Uhr im Stadtbezirksbüro, Haus der Begegnung, Krugstraße 7, 30453 Hannover statt. Sie können sie unter 0511/168-42651 anrufen oder persönlich besuchen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Zusätzlich steht Ihnen das Seniorentelefon der Landeshauptstadt Hannover unter 0511/168-42345 zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Gebührenfrei	
Praxisstempel, Unterschrift	
	



Die Öffentlichkeitsarbeit

- Postkarten in Stadtteilzentren, Freizeitheimen, Begegnungsstätten und Bürgerämtern
- Fahrgastfernsehen, Reportagen, Newsletter, Roadside- und Cityscreens im Straßenraum

Sie wünschen sich neue Kontakte, Geselligkeit, Begegnungsmöglichkeiten und gemeinsame Aktivitäten?

Unser Kooperationsprojekt „**Gesundheit und Gemeinschaft auf Rezept**“ möchte den Risikofaktoren und Ursachen von Einsamkeit entgegenwirken und Sie bei der Vorsorge und Gesundheitsförderung im Alter unterstützen.

Ich berate Sie gern zu den Angeboten in Ihrem Stadtteil. Rufen Sie mich an oder besuchen Sie mich persönlich in meiner Sprechstunde. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ich freue mich auf Ihren Besuch!
Ihre Katja Steffensen

Gesundheit und Gemeinschaft für ältere Menschen

Stadtbezirk 3
Bothfeld, Vahrenheide, Sahlkamp, Isernhagen-Süd, Lahe

Wir sind da. Mach mit!

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Sie wünschen sich neue Kontakte, Geselligkeit, Begegnungsmöglichkeiten und gemeinsame Aktivitäten?

Ihre Ansprechpartnerin:
Katja Steffensen
Telefon 0511/168-46725
Meine Sprechstunde:
freitags von 8:30 bis 12:30 Uhr
im Stadtbezirksbüro,
Begegnungsstätte,
Rathaus Misburg,
Waldstraße 9, 30629 Hannover

Fachbereich Senioren

Gesundheit und Gemeinschaft auf Rezept

Stadtbezirk 5

Ein Angebot des
Kommunalen Seniorenservice Hannover
Osterstraße 31/Ecke Röselerstraße, 30159 Hannover





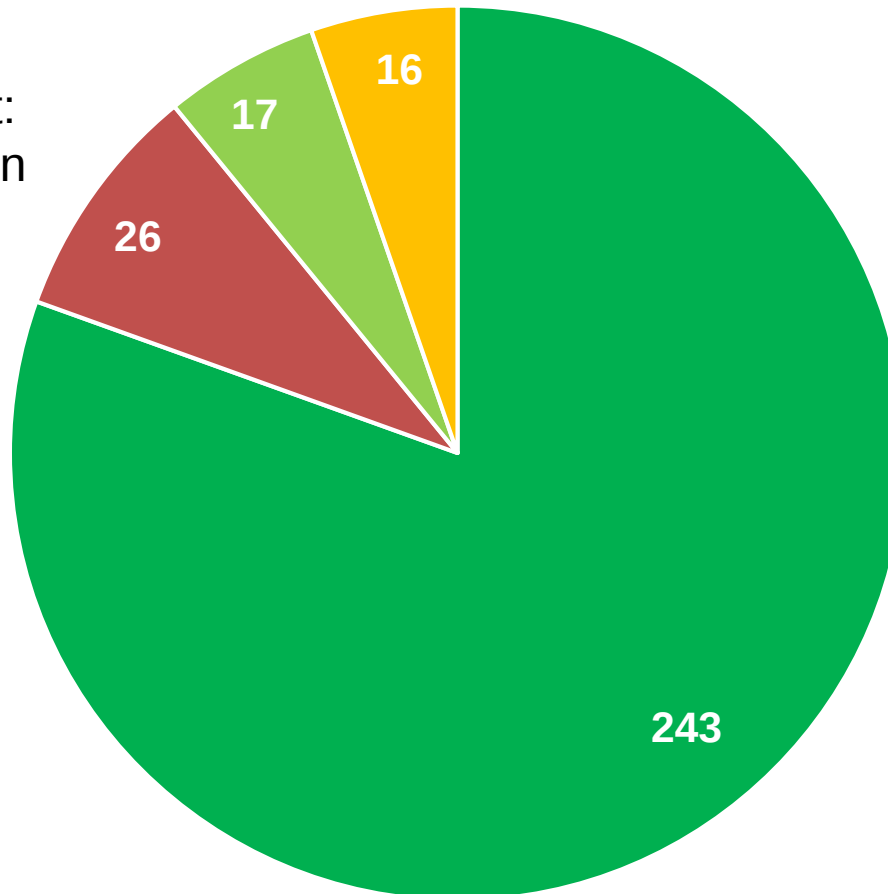







Laufende Evaluation

Insgesamt:
302 Praxen



- Rezepte und Flyer sind in der Praxis angekommen
- Rezept-Paket nicht zustellbar oder Praxis hat kein Interesse
- Praxis ist interessiert, gibt erste Rezepte aus
- Praxis-Mitarbeitende sind nicht ausreichend informiert

Offene Fragen?

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Fragen gerne an: 57-Rezept@hannover-stadt.de