

STADTTEIL KULTUR

© Dieter Schwandt

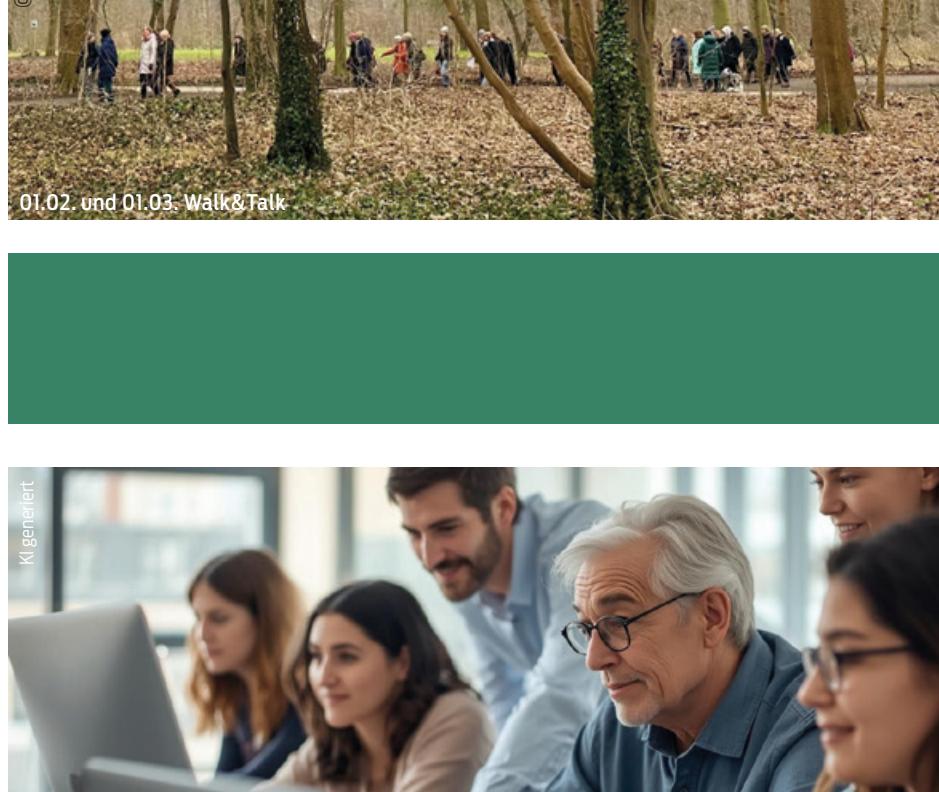
HANNOVER

ab 28.02. Ausstellung: Niedersächsische Landschaften

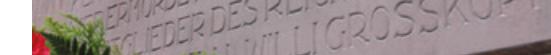
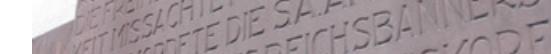
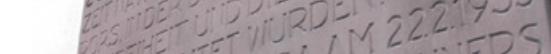
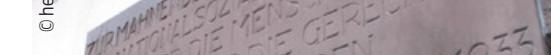
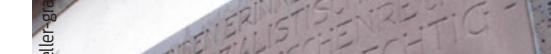
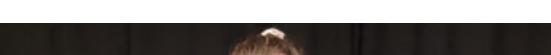
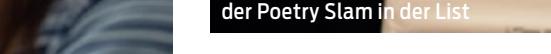
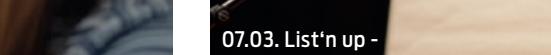
PROGRAMM

FREIZEITHEIM VAHRENWALD
STADTTEILZENTRUM LISTER TURM

FEBRUAR – MÄRZ 2026



01.02. und 01.03. Walk&Talk



PROGRAMM FEBRUAR – MÄRZ 2026

STADTTEILZENTRUM LISTER TURM ... FREIZEITHEIM VAHRENWALD

Der Start ins neue Jahr ist geglückt! Mit viel weißem Schnee, klinnender Kälte und aufregenden Veranstaltungen im Januar! Und schon geht's weiter. Im Februar und März starten wir durch, mit Angeboten und Möglichkeiten der Begegnung, ob beim Walk&Talk, im Tango Café oder bei tollen Kreativkursen. Dazu gesellen sich ganz wunderbare Theatererlebnisse mit „Wie Findus zu Petterson kam“ für Kinder oder „Die Vergessenen“ für Erwachsene. Eine Vielzahl an Austauschmöglichkeiten, wie beim Poetry-Slam oder in unseren offenen Gruppen vervollständigen das Programm. Und pünktlich zum Frühlingsanfang gibt es tolle Osterferienprogramme. So wünschen wir Ihnen viel Freude und Spaß bei all unseren Angeboten!

Fragen und Anmeldungen:

Stadtteilzentrum Lister Turm: Tel. 0511 168 42402

stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de

Freizeitheim Vahrenwald: Tel. 0511 168 40609

stadtteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de

Für weitere Ermäßigungen bitte nachfragen.

Anmeldung zum elektronischen Newsletter:

<https://newsletter.hannover-stadt.de/>



| | | | |
|--|--|---|--|
| Sonntag 01.02. 14:00-17:00 Uhr STZ Lister Turm | Begegnung Walk&Talk für Frauen* | Walk&Talk richtet sich an Frauen*, die Lust auf Austausch und Naturerlebnisse haben. Nach einem entspannten Spaziergang (ca. 1 Std.) durch die Eilenriede lassen wir den Nachmittag im STZ Lister Turm bei Kaffee und Tee (gegen Spende) ausklingen. Leitung: Barbara Bender. In Kooperation mit dem Förderverein Lister Turm Treffpunkt: vor dem STZ Lister Turm *für alle, die sich als weiblich identifizieren | kostenfrei, ohne Anmeldung |
| Ab 06.02. freitags 11:20-13:00 Uhr FZH Vahrenwald | Lernoase Offene Gruppe Schüler*innen schulen Senior*innen | Schüler*innen des 9. Jahrgangs einer Schule im Stadtteil erklären digitale Technik für Seniorinnen und Senioren. Das Angebot ist geeignet für Besitzer*innen eines mobilen Endgerätes - egal ob Smartphone, Tablet oder Laptop, egal ob mit und ohne Vorkenntnisse. Im Rahmen unseres Lernformats ist auch der Einstieg für Personen möglich, die sich ihr erstes Gerät anschaffen wollen und eine Beratung brauchen. Leitung: Katarzyna Dec-Merkle und Dennis Müller | kostenfrei, ohne Anmeldung |
| Dienstag 10.02. 16:00-17:30 Uhr FZH Vahrenwald | Stadtteilgeschichte Geschichtskreis Vahrenwald | Der Geschichtskreis Vahrenwald trifft sich einmal im Monat. An diesem Termin kann auch die stadtteilgeschichtliche Sammlung genutzt werden. Interessierte sind jederzeit willkommen. | kostenfrei, ohne Anmeldung |
| Ab 11.02. mittwochs 16:30-18:00 Uhr FZH Vahrenwald | Lernoase Computerspiele basteln mit Scratch für Kinder ab 8 Jahren | In diesem Kurs bringen wir Figuren zum Hüpfen, animieren ganze Welten und entwickeln unsere eigenen Computerspiele mit der visuellen Programmiersprache Scratch . Vorerfahrung ist nicht notwendig. Leitung: Marcel Nema | NEU: 35 € für 5 Termine, mit HannoverAktivPass 17,50 € |
| Samstag 14.02. 19:00 Uhr STZ Lister Turm | Konzert „Nur die Spalten“ Nordstadtlichter | Es geht um die großen Geschichten des Lebens und die kleinen Momente dazwischen: Glück, Zweifel, Liebe, Hoffnung – und wo laufen alle Fäden zusammen? Beim Friseur natürlich! In diesem Salon des Alltags präsentieren die Nordstadtlichter ihr Konzert. Der Hannoveraner Chor singt a cappella , seit acht Jahren unter der Leitung von Dietmar Sander – von Madrigalen bis Pop- und Soul-Balladen. Ein Leben in Musik – nur die Spalten! | 15 €, mit HannoverAktivPass 7,50 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 12 € |
| Sonntag 15.02. 10:00-12:00 Uhr FZH Vahrenwald | In der Natur Kräuterspaziergang | Wir erkunden die Wiesen und Wälder Hannovers auf der Suche nach essbaren und heilenden Wildkräutern. Leitung: Anita Zechel | 7 €, mit HannoverAktivPass 3,50 €, mit Anmeldung |
| Ab 17.02. dienstags (Mittelstufe und Fortgeschrittenen) und ab 22.02. sonntags (Anfänger*innen) STZ Lister Turm | Tanz & Bewegung Tangokurse Anfänger*innen I+II, Mittelstufe und Fortgeschrittene | Neue Kurse: Tango Argentino für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse sowie mit mittleren bis fortgeschrittenen Kenntnissen, dienstags und sonntags. Weitere Informationen auf der Website, per Flyer oder telefonisch. | Kursgebühren je nach Stufe und Termin, Ermäßigungen mit HannoverAktivPass und Schul-/Studierendenausweis |
| Ab 18.02. mittwochs 18:00-20:00 Uhr STZ Lister Turm | Kreativkurs Zentangle® | Zentangle® ist eine meditative und kreative Zeichenmethode , die einfach zu erlernen ist und keine Vorkenntnisse erfordert. Beim Zeichnen werden Muster Strich für Strich mit einem Fineliner aufgebaut und anschließend schattiert. Zentangle® macht viel Freude, entspannt und bringt überraschende Ergebnisse. Aus diesem Kurs nehmen Sie individuelle Zeichnungen im Format von 9x9 cm und 12x12cm in schwarz/weiß und Farbe mit nach Hause. Leitung: Heike Busse | 36 € für 3 Termine, mit HannoverAktivPass 18 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 28,80 € |
| Freitag 20.02. 9:30-13:30 Uhr FZH Vahrenwald im digital.kiosk Röselerstr. 2 | Lernoase unterwegs How to KI ein generationsübergreifender Workshop | Wir betreten die Welt der generativen KI gemeinsam mit Schüler*innen aus weiterführenden Schulen. Der Workshop richtet sich an alle KI-Interessierten – unabhängig von Vorerfahrungen. Neben dem Austausch über Chancen und Risiken Künstlicher Intelligenz gibt es die Möglichkeit, das Promoten praktisch auszuprobieren und Berührungsängste abzubauen. Leitung: Laura Aski (KI-Kompetenzzentrum) und Katarzyna Dec-Merkle (Lernoase Vahrenwald). Eine Kooperation mit der Taskforce Digitalisierung der LHH | kostenfrei, mit Anmeldung |
| Samstag 21.02. 14:00-18:00 Uhr STZ Lister Turm | Tanz & Bewegung Tango Café mit Schnupperstunde | Tango-Interessierte haben die Gelegenheit von 14-15 Uhr bei einer Schnupperstunde erste Erfahrungen mit dem sinnlichen Tanz zu sammeln. Anschließend können sie sich um 15-18 Uhr im Ballsaal mit weiteren Tango-Interessierten bei Kaffee und Kuchen austauschen und erste Tanz erfahrungen umsetzen. | 10 € Schnupperstunde, 10 € Tango Café (kostenfrei, wenn die Schnupperstunde besucht wurde) |
| Sonntag 22.02. 14:30-16:30 Uhr FZH Vahrenwald | SPIEL:ZEIT Bienenhotels bauen für Familien mit Kindern ab 6 Jahren | Bei SPIEL:ZEIT geht es um gemeinsame Zeit für die ganze Familie. Im Februar räumen wir Bienenhotels aus Holz – und zwar kurz vorm Schlüpfen der ersten Wildbienen. Leitung: Wigbert Mecke | kostenfrei, mit Anmeldung |
| Sonntag 22.02. ab 15:00 Uhr STZ Lister Turm | Vortrag und Gedenveranstaltung SA-Mordanschlag am Lister Turm 1933 – Reichsbanner | Am Abend des 21. Februar 1933 findet im Lister Turm eine SPD-Wahlversammlung statt. Als „Reichsbanner“-Männer zur Verstärkung des Saalschutzes eintreffen, geben SA-Leute aus dem Hinterhalt 150 Schüsse ab und richten ein Blutbad an. Der Historiker Dr. Peter Schulze wird den SA-Mordanschlag vom 21. Februar darstellen und kritisch einordnen. Im Anschluss gedenken wir der Ermordeten und Verletzten mit einer Kranzniederlegung. | kostenfrei, Anmeldung erwünscht |
| Mittwoch 25.02. 18:00-20:00 Uhr FZH Vahrenwald | Lernoase Fake News Akademie: Verschwörungsglauben im Internet | In dieser Fortbildungsreihe vermitteln wir digitale Tools und Know-How, um der wachsenden Bedrohung von Fake News etwas entgegen setzen zu können. An diesem Termin beschäftigen wir uns mit Verschwörungstheorien im Internet. Dozentin: Emili Pavel | kostenfrei, mit Anmeldung |
| Sonntag 01.03. 14:00-17:00 Uhr STZ Lister Turm | Begegnung Walk&Talk für Frauen* | Walk&Talk richtet sich an Frauen*, die Lust auf Austausch und Naturerlebnisse haben. Nach einem entspannten Spaziergang (ca. 1 Std.) durch die Eilenriede lassen wir den Nachmittag im STZ Lister Turm bei Kaffee und Tee (gegen Spende) ausklingen. Leitung: Barbara Bender. In Kooperation mit dem Förderverein Lister Turm Treffpunkt: vor dem STZ Lister Turm *für alle, die sich als weiblich identifizieren. | kostenfrei, ohne Anmeldung |
| Sonntag 01.03. 15:00 Uhr FZH Vahrenwald | Theateraufführung „Die Vergessenen“ von Theater VIVAT | Auf Grundlage von wahren Begebenheiten, aufgezeichnet von Heimherren und Spättausiedlern, erzählt die Inszenierung, in manchmal urkomischen Alltagssituationen und Gesprächen die Identitätsproblematik von Deutschen, die nach dem Zerfall der Sowjetunion Anfang der 90-er in ihre historische Heimat Deutschland zurückkehren. Regie: Maria Kurakina Dauer: 1 Stunde 40 Minuten | 9,50 €, mit HannoverAktivPass 4,75 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahre 7,60 € |
| Freitag 06.03. 16:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald | Ausstellung Begleitveranstaltung Fotogruppe Urban Lens: Demokratieorte | Die Fotogruppe Urban Lens lädt Sie herzlich zu ihrer Midissage mit einer Führung und einem Snack ein. In den letzten Monaten schärften die Fotografierenden ihren Fokus auf alltägliche Orte, die für Demokratie wichtig sind. Neben den offensichtlichen Klassikern wie dem Landtag bzw. Neuem Rathaus, erkundeten die Teilnehmer*innen gemeinsam einzelne Stadtteile Hannovers. | kostenfrei, ohne Anmeldung Die Ausstellung ist vom 15.02. bis 30.04. zu den Öffnungszeiten des Hauses im Erdgeschoss zu sehen. |
| Samstag 07.03. 19:00 Uhr STZ Lister Turm | Poetry-Slam List'n up - der Poetry Slam in der List | Am Tag vor dem Frauentag gehört die Bühne den Frauen! Poetinnen und Künstlerinnen teilen Texte, Gedanken und Geschichten – manche zum ersten Mal, andere als vertraute Stimmen der Szene. Ein Abend, an dem Worte kraftvoll nachhallen, Stimmen berühren und unterschiedliche Perspektiven sichtbar werden. Ob Haltung, Humor oder Emotion, ob Lyrik, Storytelling oder Stand-up – Vielfalt steht im Mittelpunkt. | 9,50 €, mit HannoverAktivPass 4,75 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahre 7,60 € |
| Dienstag 10.03. 16:00-17:30 Uhr FZH Vahrenwald | Stadtteilgeschichte Geschichtskreis Vahrenwald | Der Geschichtskreis Vahrenwald trifft sich einmal im Monat. An diesem Termin kann auch die stadtteilgeschichtliche Sammlung genutzt werden. Interessierte sind jederzeit willkommen. | kostenfrei, ohne Anmeldung |
| Ab 13.03. freitags 16:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald | Lernoase Offene Gruppe Urban Lens: Zurück ans Licht! Fotogruppe für Erwachsene | Der Frühling bringt wieder Licht ins Geschehen. Getroffen wird sich an unterschiedlichen Orten in Hannover und fotografiert wird mit dem Equipment, was da ist: von Smartphonekamera bis hin zu Profiausrüstung . Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Aus Spaß an Fotografie! Leitung: Jakub Suski | kostenfrei, mit Anmeldung |
| Freitag 13.03. 17:00-20:00 Uhr und Samstag 14.03. 11:00-16:00 Uhr FZH Vahrenwald | Kreativworkshop Drucken mit Acrylfarbe | Ein kreatives Angebot für Erwachsene, die gerne mit Farben und Formen experimentieren. Gelli-Print ist eine wunderbare Technik, um konkrete oder abstrakte Bilder zu erstellen. Mit Acrylfarben drucken wir mit einem elastischen Druckstock aus Kochgelatine. Mit Pflanzenblättern, Schablonen, Netzen, Gittern u.a. erzeugen wir Strukturen auf Papier. Bitte mitbringen: alte Kleidung und - falls vorhanden - Acrylfarben in den Lieblingsfarben. Leitung: Sybille Heller | 40 €, mit HannoverAktivPass 20 €, Studierende 32 €, zzgl. 8 € Materialkosten |
| Samstag 14.03. 15:30 Uhr STZ Lister Turm | Kindertheater Wie Findus zu Petterson kam für Kinder ab 4 Jahren | Es ist schon spät in der Tierpension von Gundula Sammer als ein später Gast eintrifft. „Ich heiße Sven. Alle nennen mich nur Opa Sven. Und ich suche meinen Kater. Den besten Kater der Welt.“ Gundula kommt diese Geschichte bekannt vor. „Wissen Sie, der alte Petterson sucht auch mal seinen kleinen Kater. Und wenn sie Zeit haben, erzähle ich Ihnen die Geschichte wie Findus zu Petterson kam.“ Ob Gundulas Geschichte Opa Sven helfen wird seinen Kater wiederzufinden? Inszeniert vom Theater con Cuore/Schlitz | 5 € für Kinder, mit HannoverAktivPass kostenfrei, 5 € Erwachsene, mit HannoverAktivPass 2,50 € |
| Sonntag 15.03. 10:00-12:00 Uhr FZH Vahrenwald | In der Natur Kräuterspaziergang | Es wird langsam Frühling in Hannover – und die Zahl der zu findenden Wildkräuter nimmt zu. Machen Sie sich auf die Suche nach essbaren und heilenden Pflanzen! Leitung: Anita Zechel | 7 €, mit HannoverAktivPass 3,50 €, mit Anmeldung |
| Sonntag 15.03. 18:00-19:30 Uhr STZ Lister Turm in der Markuskirche | Konzert und Vortrag „Wie gut sind deine Zelte, Jakob“. Die Neue Synagoge in Hannover von 1870 | Die Geschichte der Neuen Synagoge ist auf vielfältige Weise mit dem Leben und Schicksal der Juden in Hannover verknüpft. Das Haus für Lehre und Gebet war seit 1933 auch ein Ort von Vorträgen und Konzerten, bis zur Zerstörung durch die Nationalsozialisten im November 1938. Mit dem Norddeutschen Synagogalchor unter Leitung von Martin Lüssendorf und dem Historiker Dr. Peter Schulze. Eine Kooperation zwischen dem STZ Lister Turm und der Villa Seligmann | kostenfrei, ohne Anmeldung |
| Mittwoch 18.03. 18:00-20:00 Uhr FZH Vahrenwald | Lernoase Fake News Akademie: Wieder ins Reden kommen | Was hilft die Wahrheit, wenn niemand zuhört? Wir lernen, wie man wieder miteinander ins Gespräch kommt, wenn die Überzeugungen auseinandergehen. Dozentin: Sarah Franke | kostenfrei, mit Anmeldung |
| Sonntag 22.03. 14:30-16:30 Uhr FZH Vahrenwald | SPIEL:ZEIT Frühlingshaftes aus Salzegel für Familien mit Kindern ab 6 Jahren | Bei SPIEL:ZEIT geht es um gemeinsame Zeit für die ganze Familie. Im März basteln wir frühlingshafte Anhänger aus Salzegel , zum Beispiel als Deko für die ersten blühenden Zweige. Leitung: Vanessa Kirsch | kostenfrei, mit Anmeldung |
| Montag 23.03. - Mittwoch 25.03., jew. 9:00-15:00 Uhr FZH Vahrenwald | Lernoase Ferienangebot MineCity – wir bauen unsere Stadt! Für Kinder ab 8 Jahren | Wie sieht deine Traumstadt aus? Mit digitalen und analogen Tools werden wir gemeinsam ins Spielen, Forschen und Bauen kommen. Dabei entsteht unsere Traumstadt: sowohl als Miniaturnmodell vor Ort, als auch in unserer eigenen Online-Welt mithilfe von Minetest , der Opensource-Variante von MineCraft. Also ab auf die Bagger, fertig, los! Leitung: Norbert Thien und Marcel Nema. Eine Kooperation mit dem Multimedia-mobil (NLM) | 27 € für 3 Tage, mit HannoverAktivPass 13,50 € |
| Montag 23.03. - Freitag 27.03., jew. 9:00-14:00 Uhr STZ Lister Turm | Ferienangebot Weltenbauer*innen – Aus Ästen und Träumen gemeinsam gestalten für Kinder ab 6 Jahren | Wie können wir zusammen Räume und Welten aus unserer Fantasie erschaffen? Welche Materialien stehen uns zur Verfügung, um diese Träume Wirklichkeit werden zu lassen? Um das herauszufinden, sammeln wir, forschen, lassen uns inspirieren und entdecken neue Wege des Gestaltens . Auch durch Tanz und Theater entdecken wir, wie wir mit unserem eigenen Körper neue Welten entstehen lassen können. Am Ende fügen wir all unsere Ideen, Objekte und Kreationen zusammen – und bauen daraus ein großes Dorf voller Fantasie! Leitung: Rani Nader Wilk | 45 € für 5 Tage, mit HannoverAktivPass 22,50 € |
| Dienstag 24.03. 17:00 Uhr FZH Vahrenwald | Ausstellung Begleitveranstaltung Niedersächsische Landschaften | Gerold Hoffmann und Dieter Schwandt sind zwei Amateurfotografen, die seit mehr als acht Jahren in gemeinsamen Projekten fotografieren. Die Fotoausstellung „Niedersächsische Landschaften“ zeigen vielfältige Landschaften von der Nordseeküste bis zum Harz . Licht und Jahreszeiten verleihen den Motiven eine besondere Atmosphäre. Im Rahmen einer feierlichen Begleitveranstaltung können Sie mit den Fotografen ins Gespräch kommen. | kostenfrei, ohne Anmeldung Die Ausstellung ist vom 28.02. bis 28.05. zu den Öffnungszeiten des Hauses im Obergeschoss zu sehen. |
| Dienstag 24.03. 18:30 Uhr STZ Lister Turm | Dokumentarfilm Kein Land für Niemand – Abschottung eines Einwanderungslandes | Im Dialog mit Aktivist*innen, Wissenschaftler*innen und Publizist*innen fordert der Film dazu auf, die aktuelle Migrations- und Asylpolitik kritisch zu hinterfragen und nach solidarischen Alternativen zu suchen, um dem Anspruch eines glaubhaften „Ni wieder“ gerecht zu werden. Länge: 108 Min., FSK: 12 J. Möglichkeit zum anschließendem Austausch. In Kooperation mit Sea Eye Hannover e.V. | kostenfrei, Anmeldung erbeten, Spenden erwünscht |
| Mittwoch 25.03. 16:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald | Kreativworkshop Kleine Werkstatt am Abend: Ukrainische Osterbräuche | Ein kreativer Abend im Zeichen ukrainischer Ostertraditionen: entdecken, gestalten und eintauchen in Kultur und Handwerk der Ukraine . Alle sind willkommen - ob mit oder ohne Erfahrung mit dem landestypischen Kunsthandwerk. Leitung: Svitlana Ivanchenko | kostenfrei, ohne Anmeldung |