

# STADTTTEIL KULTUR



©Dieter Schwandt

HANNOVER

ab 28.02. Ausstellung: Niedersächsische Landschaften

PROGRAMM

FREIZEITHEIM VAHRENWALD  
STADTTTEILZENTRUM LISTER TURM

FEBRUAR – MÄRZ 2026



©Barbara Bender

01.02. und 01.03. Walk&Talk



©Svitlana Ivanchenko

25.03. Ukrainische Osterbräuche



©Kliger

20.02. How to KI



©Ayleen Drahm

07.03. List'n up -  
der Poetry Slam in der List



©Wigbert Mecke

22.02. SPIEL:ZEIT



©Kathrin Leibmann

01.03. Theateraufführung „Die Vergessenen“



©Matthias Wölter

06.03. Begleitveranstaltung zur Ausstellung Demokratieorte



©Tina Nauer-Wilk

23.03. - 27.03. Ferienangebot Weltenbauer\*innen



©Theater con Cuore Schütz

14.03. Wie Findus zu Pettersson kam



©heller-grafikdesign.de

13.03. und 14.03. Drucken mit Acrylfarbe



23.03. - 25.03. Ferienangebot MineCity



©Cassano&Espinosa

ab 17.02. Tangokurse



©heller-grafikdesign.de

22.02. Vortrag und Gedenkveranstaltung



©Lars Baler

14.02. Konzert Nordstadtlicher





# PROGRAMM FEBRUAR – MÄRZ 2026

## STADTTEILZENTRUM LISTER TURM ... FREIZEITHEIM VAHRENWALD

Der Start ins neue Jahr ist geglückt! Mit viel weißem Schnee, klirrender Kälte und aufregenden Veranstaltungen im Januar! Und schon geht's weiter. Im Februar und März starten wir durch, mit Angeboten und Möglichkeiten der Begegnung, ob beim Walk&Talk, im Tango Café oder bei tollen Kreativkursen. Dazu gesellen sich ganz wunderbare Theatererlebnisse mit „Wie Findus zu Pettersson kam“ für Kinder oder „Die Vergessenen“ für Erwachsene. Eine Vielzahl an Austauschmöglichkeiten, wie beim Poetry-Slam oder in unseren offenen Gruppen vervollständigen das Programm. Und pünktlich zum Frühlingsanfang gibt es tolle Osterferienprogramme. So wünschen wir Ihnen viel Freude und Spaß bei all unseren Angeboten!







### Fragen und Anmeldungen:

**Stadtteilzentrum Lister Turm:** Tel. 0511 168 42402  
stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de

**Freizeitheim Vahrenwald:** Tel. 0511 168 40609  
stadtteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de

Für weitere Ermäßigungen bitte nachfragen.  
**Anmeldung zum elektronischen Newsletter:**  
<https://newsletter.hannover-stadt.de/>



Sonntag 01.02. 14:00-17:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Begegnung Walk&amp;Talk</b> für Frauen*	Walk&Talk richtet sich an Frauen*, die Lust auf <b>Austausch und Naturerlebnisse</b> haben. Nach einem entspannten Spaziergang (ca. 1 Std.) durch die Eilenriede lassen wir den Nachmittag im STZ Lister Turm bei Kaffee und Tee (gegen Spende) ausklingen. Leitung: Barbara Bender. In Kooperation mit dem Förderverein Lister Turm Treffpunkt: vor dem STZ Lister Turm *für alle, die sich als weiblich identifizieren	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab 06.02. freitags 11:20-13:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Lernoase Offene Gruppe</b> Schüler*innen schulen Senior*innen	Schüler*innen des 9. Jahrgangs einer Schule im Stadtteil erklären digitale Technik für Seniorinnen und Senioren. Das Angebot ist geeignet für Besitzer*innen eines <b>mobilen Endgerätes</b> - egal ob Smartphone, Tablet oder Laptop, egal ob mit und ohne Vorkenntnisse. Im Rahmen unseres Lernformats ist auch der Einstieg für Personen möglich, die sich ihr erstes Gerät anschaffen wollen und eine Beratung brauchen. Leitung: Katarzyna Dec-Merkle und Dennis Müller	kostenfrei, ohne Anmeldung
Dienstag 10.02. 16:00-17:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Stadtteilgeschichte</b> Geschichtskreis Vahrenwald	Der Geschichtskreis Vahrenwald trifft sich einmal im Monat. An diesem Termin kann auch die stadtteilgeschichtliche Sammlung genutzt werden. Interessierte sind jederzeit willkommen.	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab 11.02. mittwochs 16:30-18:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Lernoase Computerspiele</b> basteln mit Scratch für Kinder ab 8 Jahren	 In diesem Kurs bringen wir Figuren zum Hüpfen, animieren ganze Welten und entwickeln unsere eigenen Computerspiele mit der visuellen <b>Programmier-sprache Scratch</b> . Vorerfahrung ist nicht notwendig. Leitung: Marcel Nema	NEU: 35 € für 5 Termine, mit HannoverAktivPass 17,50 €
Samstag 14.02. 19:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Konzert</b> „Nur die Spitzen“ Nordstadtlichter	Es geht um die großen Geschichten des Lebens und die kleinen Momente dazwischen: Glück, Zweifel, Liebe, Hoffnung – und wo laufen alle Fäden zusammen? Beim Friseur natürlich! In diesem Salon des Alltags präsentieren die Nordstadtlichter ihr Konzert. Der Hannoveraner Chor singt a <b>cappella</b> , seit acht Jahren unter der Leitung von Dietmar Sander – von Madrigalen bis Pop- und Soul-Balladen. Ein Leben in Musik – nur die Spitzen!	15 €, mit HannoverAktivPass 7,50 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 12 €
Sonntag 15.02. 10:00-12:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>In der Natur</b> Kräuterspaziergang	Wir erkunden die Wiesen und Wälder Hannovers auf der Suche nach essbaren und heilenden Wildkräutern. Leitung: Anita Zechel	7 €, mit HannoverAktivPass 3,50 €, mit Anmeldung
Ab 17.02. dienstags (Mittelstufe und Fortgeschrittene) und ab 22.02. sonntags (Anfänger*innen) STZ Lister Turm	<b>Tanz &amp; Bewegung</b> Tangokurse Anfänger*innen I+II, Mittelstufe und Fortgeschrittene	<b>Neue Kurse:</b> Tango Argentino für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse sowie mit mittleren bis fortgeschrittenen Kenntnissen, dienstags und sonntags. Weitere Informationen auf der Website, per Flyer oder telefonisch.	Kursgebühren je nach Stufe und Termin, Ermäßigungen mit HannoverAktivPass und Schul-/Studierendenausweis
Ab 18.02. mittwochs 18:00-20:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Kreativkurs</b> Zentangle®	Zentangle® ist eine meditative und kreative <b>Zeichenmethode</b> , die einfach zu erlernen ist und keine Vorkenntnisse erfordert. Beim Zeichnen werden Muster Strich für Strich mit einem Fineliner aufgebaut und anschließend schattiert. Zentangle® macht viel Freude, entspannt und bringt überraschende Ergebnisse. Aus diesem Kurs nehmen Sie individuelle Zeichnungen im Format von 9x9 cm und 12x12cm in schwarz/weiß und Farbe mit nach Hause. Leitung: Heike Busse	36 € für 3 Termine, mit HannoverAktivPass 18 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 28,80 €
Freitag 20.02. 9:30-13:30 Uhr FZH Vahrenwald im digital.kiosk Röselerstr. 2	<b>Lernoase unterwegs</b> How to KI ein generationsübergreifender Workshop	Wir betreten die Welt der <b>generativen KI</b> gemeinsam mit Schüler*innen aus weiterführenden Schulen. Der Workshop richtet sich an alle KI-Interessierten – unabhängig von Vorerfahrungen. Neben dem Austausch über Chancen und Risiken Künstlicher Intelligenz gibt es die Möglichkeit, das Prompten praktisch auszuprobieren und Berührungsängste abzubauen. Leitung: Laura Askri (KI-Kompetenzzentrum) und Katarzyna Dec-Merkle (Lernoase Vahrenwald). Eine Kooperation mit der Taskforce Digitalisierung der LHH	kostenfrei, mit Anmeldung
Samstag 21.02. 14:00-18:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Tanz &amp; Bewegung</b> Tango Café mit Schnupperstunde	Tango-Interessierte haben die Gelegenheit <b>von 14-15 Uhr</b> bei einer Schnupperstunde erste Erfahrungen mit dem sinnlichen Tanz zu sammeln. Anschließend können sie sich <b>um 15-18 Uhr</b> im Ballsaal mit weiteren Tango-Interessierten bei Kaffee und Kuchen austauschen und erste Tanzerfahrungen umsetzen.	10 € Schnupperstunde, 10 € Tango Café (kostenfrei, wenn die Schnupperstunde besucht wurde)
Sonntag 22.02. 14:30-16:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>SPIEL:ZEIT</b> Bienenhotels bauen für Familien mit Kindern ab 6 Jahren	 Bei SPIEL:ZEIT geht es um gemeinsame Zeit für die ganze Familie. Im Februar bauen wir Bienenhotels aus Holz – und zwar kurz vorm Schlüpfen der ersten Wildbienen. Leitung: Wigbert Mecke	kostenfrei, mit Anmeldung
Sonntag 22.02. ab 15:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Vortrag und Gedenkveranstaltung</b> SA-Mordanschlag am Lister Turm 1933 – Reichsbanner	Am Abend des 21. Februar 1933 findet im Lister Turm eine SPD-Wahlversammlung statt. Als „Reichsbanner“-Männer zur Verstärkung des Saalschutzes eintreffen, geben SA-Leute aus dem Hinterhalt 150 Schüsse ab und richten ein Blutbad an. Der Historiker Dr. Peter Schulze wird den SA-Mordanschlag vom 21. Februar darstellen und kritisch einordnen. Im Anschluss gedenken wir der Ermordeten und Verletzten mit einer Kranzniederlegung.	kostenfrei, Anmeldung erwünscht
Mittwoch 25.02. 18:00-20:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Lernoase</b> Fake News Akademie: Verschwörungsglauben im Internet	In dieser Fortbildungsreihe vermitteln wir digitale Tools und Know-How, um der wachsenden Bedrohung von Fake News etwas entgegen setzen zu können. An diesem Termin beschäftigen wir uns mit Verschwörungstheorien im Internet. Dozentin: Emili Pavel	kostenfrei, mit Anmeldung
Sonntag 01.03. 14:00-17:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Begegnung Walk&amp;Talk</b> für Frauen*	Walk&Talk richtet sich an Frauen*, die Lust auf <b>Austausch und Naturerlebnisse</b> haben. Nach einem entspannten Spaziergang (ca. 1 Std.) durch die Eilenriede lassen wir den Nachmittag im STZ Lister Turm bei Kaffee und Tee (gegen Spende) ausklingen. Leitung: Barbara Bender. In Kooperation mit dem Förderverein Lister Turm Treffpunkt: vor dem STZ Lister Turm *für alle, die sich als weiblich identifizieren.	kostenfrei, ohne Anmeldung
Sonntag 01.03. 15:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Theateraufführung</b> „Die Vergessenen“ von Theater VivAT	Auf Grundlage von wahren Begebenheiten, aufgezeichnet von Heimkehrern und Spätaussiedlern, erzählt die Inszenierung, in manchmal urkomischen Alltagssituationen und Gesprächen die Identitätsproblematik von Deutschen, die nach dem Zerfall der Sowjetunion Anfang der 90-er in ihre historische Heimat Deutschland zurückkehren. Regie: Maria Kurakina Dauer: 1 Stunde 40 Minuten	9,50 €, mit HannoverAktivPass 4,75 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahre 7,60 €
Freitag 06.03. 16:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Ausstellung Begleitveranstaltung</b> Fotogruppe Urban Lens: Demokratieorte	Die Fotogruppe Urban Lens lädt Sie herzlich zu ihrer <b>Midissage</b> mit einer Führung und einem Snack ein. In den letzten Monaten schärfen die Fotografierenden ihren Fokus auf alltägliche Orte, die für Demokratie wichtig sind. Neben den offensichtlichen Klassikern wie dem Landtag bzw. Neuem Rathaus, erkundeten die Teilnehmer*innen gemeinsam einzelne Stadtteile Hannovers.	kostenfrei, ohne Anmeldung Die Ausstellung ist vom 15.02. bis 30.04. zu den Öffnungszeiten des Hauses im Erdgeschoss zu sehen.
Samstag 07.03. 19:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Poetry-Slam</b> List'n up - der Poetry Slam in der List	Am Tag vor dem Frauentag <b>gehört die Bühne den Frauen*</b> ! Poetinnen und Künstlerinnen teilen Texte, Gedanken und Geschichten – manche zum ersten Mal, andere als vertraute Stimmen der Szene. Ein Abend, an dem Worte kraftvoll nachhallen, Stimmen berühren und unterschiedliche Perspektiven sichtbar werden. Ob Haltung, Humor oder Emotion, ob Lyrik, Storytelling oder Stand-up – Vielfalt steht im Mittelpunkt.	9,50 €, mit HannoverAktivPass 4,75 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahre 7,60 €
Dienstag 10.03. 16:00-17:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Stadtteilgeschichte</b> Geschichtskreis Vahrenwald	Der Geschichtskreis Vahrenwald trifft sich einmal im Monat. An diesem Termin kann auch die stadtteilgeschichtliche Sammlung genutzt werden. Interessierte sind jederzeit willkommen.	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab 13.03. freitags 16:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Lernoase Offene Gruppe</b> Urban Lens: Zurück ans Licht! Fotogruppe für Erwachsene	Der Frühling bringt wieder Licht ins Geschehen. Getroffen wird sich an unterschiedlichen Orten in Hannover und fotografiert wird mit dem Equipment, was da ist: von <b>Smartphonekamera bis hin zu Profiausrüstung</b> . Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Aus Spaß an Fotografie! Leitung: Jakub Suski	kostenfrei, mit Anmeldung
Freitag 13.03. 17:00-20:00 Uhr und Samstag 14.03. 11:00-16:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Kreativworkshop</b> Drucken mit Acrylfarbe	Ein kreatives Angebot für Erwachsene, die gerne mit Farben und Formen experimentieren. <b>Geli-Print</b> ist eine wunderbare Technik, um konkrete oder abstrakte Bilder zu erstellen. Mit Acrylfarben drucken wir mit einem elastischen Druckstock aus Kochgelatine. Mit Pflanzenblättern, Schablonen, Netzen, Gittern u.a. erzeugen wir Strukturen auf Papier. Bitte mitbringen: alte Kleidung und - falls vorhanden - Acrylfarben in den Lieblingsfarben. Leitung: Sybille Heller	40 €, mit HannoverAktivPass 20 €, Studierende 32 €, zzgl. 8 € Materialkosten
Samstag 14.03. 15:30 Uhr STZ Lister Turm	<b>Kindertheater</b> Wie Findus zu Pettersson kam für Kinder ab 4 Jahren	 Es ist schon spät in der Tierpension von Gundula Sammer als ein später Gast eintrifft. „Ich heiße Sven. Alle nennen mich nur Opa Sven. Und ich suche meinen Kater. Den besten Kater der Welt.“ Gundula kommt diese Geschichte bekannt vor. „Wissen Sie, der alte Pettersson suchte auch mal seinen kleinen Kater. Und wenn sie Zeit haben, erzähle ich Ihnen die Geschichte wie Findus zu Pettersson kam.“ Ob Gundulas Geschichte Opa Sven helfen wird seinen Kater wiederzufinden? Inszeniert vom Theater con Cuore/Schlitz	5 € für Kinder, mit HannoverAktivPass kostenfrei, 5 € Erwachsene, mit HannoverAktivPass 2,50 €
Sonntag 15.03. 10:00-12:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>In der Natur</b> Kräuterspaziergang	Es wird langsam Frühling in Hannover - und die Zahl der zu findenden <b>Wildkräuter</b> nimmt zu. Machen Sie sich auf die Suche nach essbaren und heilenden Pflanzen! Leitung: Anita Zechel	7 €, mit HannoverAktivPass 3,50 €, mit Anmeldung
Sonntag 15.03. 18:00-19:30 Uhr STZ Lister Turm in der Markuskirche	<b>Konzert und Vortrag</b> „Wie gut sind deine Zelte, Jakob“. Die Neue Synagoge in Hannover von 1870	Die Geschichte der Neuen Synagoge ist auf vielfältige Weise mit dem Leben und Schicksal der Juden in Hannover verknüpft. Das Haus für Lehre und Gebet war seit 1933 auch ein Ort von Vorträgen und Konzerten, bis zur Zerstörung durch die Nationalsozialisten im November 1938. Mit dem Norddeutschen Synagoralchor unter Leitung von Martin Lüssenhop und dem Historiker Dr. Peter Schulze. Eine Kooperation zwischen dem STZ Lister Turm und der Villa Seligmann	kostenfrei, ohne Anmeldung
Mittwoch 18.03. 18:00-20:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Lernoase</b> Fake News Akademie: Wieder ins Reden kommen	Was hilft die Wahrheit, wenn niemand zuhört? Wir lernen, wie man wieder miteinander ins Gespräch kommt, wenn die Überzeugungen auseinandergehen. Dozentin: Sarah Franke	kostenfrei, mit Anmeldung
Sonntag 22.03. 14:30-16:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>SPIEL:ZEIT</b> Frühlingshaftes aus Salzteig für Familien mit Kindern ab 6 Jahren	 Bei SPIEL:ZEIT geht es um gemeinsame Zeit für die ganze Familie. Im März basteln wir frühlingshafte <b>Anhänger aus Salzteig</b> , zum Beispiel als Deko für die ersten blühenden Zweige. Leitung: Vanessa Kirsch	kostenfrei, mit Anmeldung
Montag 23.03. - Mittwoch 25.03., jew. 9:00-15:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Lernoase Ferienangebot</b> MineCity – wir bauen unsere Stadt! Für Kinder ab 8 Jahren	 Wie sieht deine Traumstadt aus? Mit digitalen und analogen Tools werden wir gemeinsam ins Spielen, Forschen und Bauen kommen. Dabei entsteht unsere Traumstadt: sowohl als <b>Miniaturmodell</b> vor Ort, als auch in unserer eigenen Online-Welt mithilfe von <b>Minetest</b> , der Opensource-Variante von Minecraft. Also ab auf die Bagger, fertig, los! Leitung: Norbert Thien und Marcel Nema. Eine Kooperation mit dem Multimedia-mobil (NLM)	27 € für 3 Tage, mit HannoverAktivPass 13,50 €
Montag 23.03. - Freitag 27.03. jew. 9:00-14:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Ferienangebot</b> Weltenbauer*innen – Aus Ästen und Träumen gemeinsam gestalten für Kinder ab 4 Jahren	 Wie können wir zusammen Räume und Welten aus unserer Fantasie erschaffen? Welche Materialien stehen uns zur Verfügung, um diese Träume Wirklichkeit werden zu lassen? Um das herauszufinden, sammeln wir, forschen, lassen uns inspirieren und entdecken <b>neue Wege des Gestaltens</b> . Auch durch Tanz und Theater entdecken wir, wie wir mit unserem eigenen Körper neue Welten entstehen lassen können. Am Ende fügen wir all unsere Ideen, Objekte und Kreationen zusammen – und bauen daraus ein großes Dorf voller Fantasie! Leitung: Rani Nader Wilk	45 € für 5 Tage, mit HannoverAktivPass 22,50 €
Dienstag 24.03. 17:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Ausstellung Begleitveranstaltung</b> Niedersächsische Landschaften	Gerold Hoffmann und Dieter Schwandt sind zwei Amateurfotografen, die seit mehr als acht Jahren in gemeinsamen Projekten fotografieren. Die Fotoausstellung „Niedersächsische Landschaften“ zeigen vielfältige Landschaften von der <b>Nordseeküste bis zum Harz</b> . Licht und Jahreszeiten verleihen den Motiven eine besondere Atmosphäre. Im Rahmen einer feierlichen Begleitveranstaltung können Sie mit den Fotografen ins Gespräch kommen.	kostenfrei, ohne Anmeldung. Die Ausstellung ist vom 28.02. bis 28.05. zu den Öffnungszeiten des Hauses im Obergeschoss zu sehen.
Dienstag 24.03. 18:30 Uhr STZ Lister Turm	<b>Dokumentarfilm</b> Kein Land für Niemand – Abschottung eines Einwanderungslandes	Im Dialog mit Aktivist*innen, Wissenschaftler*innen und Publizist*innen fordert der Film dazu auf, die aktuelle Migrations- und Asylpolitik kritisch zu hinterfragen und nach solidarischen Alternativen zu suchen, um dem Anspruch eines glaubhaften „Nie wieder“ gerecht zu werden. Länge: 108 Min., FSK: 12 J. Möglichkeit zum anschließendem Austausch. In Kooperation mit Sea Eye Hannover e.V.	kostenfrei, Anmeldung erbeten, Spenden erwünscht
Mittwoch 25.03. 16:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Kreativworkshop</b> Kleine Werkstatt am Abend: Ukrainische Osterbräuche	Ein kreativer Abend im Zeichen ukrainischer Ostertraditionen: entdecken, gestalten und eintauchen in <b>Kultur und Handwerk der Ukraine</b> . Alle sind willkommen - ob mit oder ohne Erfahrung mit dem landestypischen Kunsthandwerk. Leitung: Svitlana Ivanchenko	kostenfrei, ohne Anmeldung