

# STADTTTEIL KULTUR

©Helen Peyton

HANNOVER

ab 02.04. Lust auf Leben

PROGRAMM

FREIZEITHEIM VAHRENWALD  
STADTTTEILZENTRUM LISTER TURM

APRIL – MAI 2026



28.03. Rollenspieltag



11.04. Ausstellung und Workshop  
Europäische Tage des Kunsthandwerks



10.04. Improtheater von aLeine



07.04. Ferienangebot Osterhasendetektive



24.04. Doppelkonzert AllGeneration Bigband & FTO-Bigband



08.04. Labor der Sinne -  
Komm mit auf Entdeckungsreise



11.04. Poetry-Slam List'n up



ab 12.04. Tangoklasse



26.04. „So bin ich“ ENSEMBLE SOZUSINGEN



ab 13.04. Kleine Werkstatt am Abend



21.05. und 28.05. Kultur im Park



19.04. und 10.05. Walk & Talk



15.04. Trickfilmkurs



10.05. GrooveChor Hannover



05.05. Digitale Musikproduktion



29.05. Musiktheater Frederik - eine Fledermaus auf großer Reise

# PROGRAMM APRIL - MAI 2026

## STADTTEILZENTRUM LISTER TURM ... FREIZEITHEIM VAHRENWALD

Endlich ist der Frühling da und mit diesem nehmen auch unsere Außenangebote wieder Fahrt auf.

Ob im Rahmen der Spielzeit, durch Führungen im Stadtteil, Kreativkurse, Konzerte, Tanz- und Sportangebote und viele neue Formate, bringen wir Körper und Geist in Bewegung und bieten unterschiedlichste Möglichkeiten der Begegnung und des Austausches für Groß und Klein.

### Fragen und Anmeldungen:

**Stadtteilzentrum Lister Turm:** Tel. 0511 168 42402  
stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de

**Freizeitheim Vahrenwald:** Tel. 0511 168 40609  
stadtteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de

Für weitere Ermäßigungen bitte nachfragen.

**Anmeldung zum elektronischen Newsletter:**

<https://newsletter.hannover-stadt.de/>



Samstag 28.03. 12:00-18:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Begegnung</b> Für Spielbegeisterte Rollenspieltag	Die Gruppe <b>Pen&amp;Paper für Alle</b> lädt gemeinsam mit dem Tabletoptreff Hannover e.V. zum Rollenspieltag ein. Mitzubringen sind nur etwas Fantasie und eine Prise Abenteuerlust. Für Anfänger*innen und für Fortgeschrittene. Unsere Ehrenamtlichen sorgen für einen leichten Einstieg. Leitung: Hannes Oetken	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab Donnerstag 02.04. 18:30-20:30 Uhr STZ Lister Turm	<b>Bewegung und Begegnung</b> Lust auf Leben für Frauen*	Dieser Workshop bietet einen freudvollen, bewegungsreichen und kreativen Raum (Elemente aus Tanz und Theater), in dem Du bewusster in Kontakt mit dir selbst kommen kannst. Wie fühlt sich eigentlich ein „Ja“ im Körper an? Finde es in vertrauter Atmosphäre heraus. Leitung: Helen Peyton (Körpertherapeutin u. Tanzpädagogin)	45€ für 3 Termine, mit HannoverAktivPass 22,50€
Dienstag 07.04. 9:00-14:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Ferienangebot</b> Osterhasendetektive – die lustige Eier- und Hasensuche in der Eilenriede für Kinder ab 7 Jahre	Ostern ist vorbei, aber sind wirklich alle Ostereier gefunden worden? Und wo hält sich der Osterhase auf, wenn er gerade nicht für uns im Einsatz ist? Gemeinsam gehen wir auf kreative Spurensuche und verbringen den Tag draußen in unserem Stadtwald mit vielen kleinen Aufgaben und Rätseln. Mach mit und sei Teil der <b>Detektei „Hasenfuß“</b> .	12 €, mit HannoverAktivPass 6 €
Ab 08.04. mittwochs 16:00-17:30 Uhr STZ Lister Turm	<b>Labor der Sinne - Komm mit auf Entdeckungsreise</b> für Kinder ab 6 Jahren	Hast Du Lust zu matschen, mischen, fühlen, riechen und staunen? In unserem Labor probieren wir viele spannende Materialien aus. Wir experimentieren wie echte Forscher*innen und Künstler*innen. Wir treffen uns jede Woche, sammeln Schätze aus der Natur und lassen uns vor allem von unseren Sinnen durch den kreativen Entdeckungsprozess leiten. Leitung: Rani Nader Wilk	50 € für 6 Termine, mit HannoverAktivPass 25 €
Freitag 10.04. 19:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Theater</b> Improtheater vonaLeine	Frei von jedem Manuskript und <b>spontan aus dem Moment</b> heraus lässt das Ensemble vonaLeine die Szenen entstehen. Nach den Vorgaben des Publikums ergeben sich so kleine Dramen, Krimis, Trauerspiele, Gruselschocker, Comedy und Opernszenen. Es darf gestaunt und ganz sicher viel gelacht werden: Bühne frei für Überraschungen!	9,50 €, mit HannoverAktivPass 4,75 €, Studierende 7,60 €
Samstag 11.04. 16:00-20:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Ausstellung &amp; Workshop</b> Europäische Tage des Kunsthandwerks	Die <b>ukrainische Künstlerin</b> Oksana Shuliar zeigt kunstvoll bestickte Kleidung und eröffnet die faszinierende Welt der traditionellen ukrainischen Stickkunst. Besucher*innen können ihr bei der Arbeit über die Schulter schauen oder selbst im Workshop aktiv werden. <b>16:00 – 20:00 Uhr</b> Ausstellung <b>16:15 Uhr</b> Workshop	kostenlos, ohne Anmeldung
Samstag 11.04. 19:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Poetry-Slam</b> List'n up - der Poetry Slam in der List	Die <b>Poesieschlacht</b> , bei der Poet*innen erste Schritte gehen und zu der Szenegößen gerne wiederkommen. Der Ort, an dem Texte schmettern, Worte gegen Wände wummern und Stimmen zärtlich Ohren streicheln. Egal ob Haltung, Humor oder Emotion, egal ob Lyrik, Storytelling oder Stand Up. Moderation: Gerrit Wilanek	9,50 €, mit HannoverAktivPass 4,75 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahre 7,60 €
Ab 12.04. sonntags und ab 21.04. dienstags STZ Lister Turm	<b>Tanz &amp; Bewegung</b> Tangokurse Anfänger*innen I+II, Mittelstufe und Fortgeschrittene	<b>Neue Kurse:</b> Tango Argentino für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse ab sonntags 12.04. sowie mit mittleren bis fortgeschrittenen Kenntnissen, dienstags ab 21.04. Weitere Informationen auf der Website, per Flyer oder telefonisch.	Kursgebühren je nach Stufe und Termin, Ermäßigungen mit HannoverAktivPass und Schul-/Studierendenausweis
Ab 13.04. montags 9:00-10:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Tanz &amp; Bewegung</b> Qi Gong und Atemtechnik	In diesem Kurs geht es um eine Ganzkörper-Mobilisierung mit Atemtechniken und vielen Elementen aus dem Qi Gong. Leitung: Oyun Tuya	77 € für 11 Termine, mit HannoverAktivPass 38,50 €
Ab 13.04. montags 16:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Offene Gruppe</b> Kleine Werkstatt am Abend	Wenn draußen der Frühling anklopft, wird drinnen geschnitten, geklebt, gemalt und gebastelt. Die Gruppe ist offen für Alle - unabhängig von Alter und Fertigkeiten. Leitung: Svitlana Ivanchenko	kostenfrei, ohne Anmeldung
Montag 13.04. 19:00-21:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Kreativkurs</b> Improtheater für Anfänger*innen	Hier wird mit viel Spaß am gemeinsamen Spiel erforscht, wie Szenen aus dem Stegreif entstehen können. Ein fortlaufender Kurs, bei dem Neuzugänge willkommen sind. <b>Weitere Termine: 27.04., 11.05., 22.06.</b> Leitung: Christian Grabert	28 € für 4 Termine, mit HannoverAktivPass 14 €
Ab 13.04. montags 16:30-18:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Tanz &amp; Bewegung</b> Nordic Walking	Nordic Walking ist mehr als ein Spazieren gehen mit Stöcken: Es ist ein ideales <b>Ganzkörpertraining</b> . Sie erlernen nicht nur die richtige Technik und verbessern Ihre Ausdauer, sondern trainieren auch gleichzeitig Koordination und Gleichgewicht. Leitung: Renate Mohrmann Kooperationsveranstaltung mit dem Hannoverschen Sport Club (HSC)	60 € für 6 Termine, mit HannoverAktivPass 30 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 48 €. Stöcke sind in der Kursgebühr enthalten und werden gestellt.
Dienstag 14.04. 16:00-17:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Stadtteilgeschichte</b> Geschichtskreis Vahrenwald	Der Geschichtskreis Vahrenwald trifft sich einmal im Monat. Interessierte sind jederzeit willkommen. Die stadtteilgeschichtliche Sammlung kann nach Verabredung genutzt werden. <b>Weiterer Termin: 12.05.</b>	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab 15.04. mittwochs 16:30-18:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Lernoase</b> Trickfilmkurs für Kinder ab 8 Jahren	Ob Krimi, Action oder Komödie: In diesem Kurs drehen wir unsere eigenen Trickfilme und erwecken <b>Lego-Figuren</b> und anderes zum Leben. Vorerfahrung ist nicht notwendig. Leitung: Frieder Schmalzhaf	42€ für 6 Termine, mit HannoverAktivPass 21€. Mit Anmeldung
Ab 15.04. mittwochs 17:00-19:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Kreativkurs</b> Ausdrucksatelier für FLINTA* junge Erwachsene	Wir wollen einen <b>Safer Space</b> schaffen, um die eigenen Gedanken, Gefühle und Emotionen zu erkunden und mit verschiedenen Medien auszudrücken. Insgesamt wird es drei Werkstätten geben, in denen wir gemeinsam verschiedene Methoden ausprobieren: Schreiben, Collagen und Malen/Zeichnen. Beim letzten Treffen kann ein Austausch über die Erfahrungen stattfinden. Leitung: Leah Take	kostenfrei, mit Anmeldung 4 Termine
Samstag 18.04. 12:00-15:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Kinderflohmarkt &amp; Basar</b>	Komm vorbei, stöbere nach toller Kinderkleidung/-spielzeug, genieße den Kaffee und Kuchen und entdecke liebevoll Selbstgebasteltes in schöner Atmosphäre. Wir freuen uns auf dich! Die <b>Tischgebühr</b> besteht in der Spende eines Kuchens. Der Erlös wird für den Gnadenhof Misburg verwendet.	kostenfrei Tischreservierungen bis 10. April unter: Stadtteilkultur-Vahrenwald @hannover-stadt.de
Sonntag 19.04. 10:00-12:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>In der Natur</b> Kräuterspaziergang	Wir erkunden die Wiesen und Wälder Hannovers auf der Suche nach essbaren und heilenden <b>Wildkräutern</b> . Leitung: Anita Zechel	7 €, mit HannoverAktivPass 3,50 €, mit Anmeldung
Sonntag 19.04. 14:00-17:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Begegnung</b> Walk & Talk für Frauen*	Walk&Talk richtet sich an Frauen*, die Lust auf Austausch und <b>Naturerlebnisse</b> haben. Nach einem entspannten Spaziergang (ca. 1 Std.) durch die Eilenriede lassen wir den Nachmittag im STZ Lister Turm bei Kaffee und Tee (gegen Spende) ausklingen. Leitung: Barbara Bender. In Kooperation mit dem Förderverein Lister Turm. <b>Treffpunkt:</b> vor dem STZ Lister Turm *für alle, die sich als weiblich identifizieren	kostenfrei, ohne Anmeldung
Freitag 24.04. 19:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Doppelkonzert</b> AllGeneration Bigband & FTO-Bigband	Swing, Jazz und Bigband-Klänge prägen diesen musikalischen Abend: Zwei engagierte Ensembles gestalten ein abwechslungsreiches Doppelkonzert mit klassischen Arrangements, swingenden Stücken und modernen Interpretationen. Für einen besonderen Akzent sorgt die Sängerin <b>Sophie Koepfen</b> . Ein Abend voller Rhythmus und Spielfreude.	20 €, mit HannoverAktivPass 10 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 16 €
Sonntag 26.04. 11:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Familienkonzert</b> „So bin ich“ - ENSEMBLE SOZUSINGEN für Familien mit Kindern ab 3 Jahren	Wenn der Kopf etwas anderes will als der Bauch, Hände und Füße tanzen und das Herz vor Aufregung hüpf, beginnt ein musikalisches Abenteuer! Das ENSEMBLE SOZUSINGEN nimmt Kinder von 3–6 Jahren mit auf eine stimmliche Achterbahn: <b>neu arrangierte Kinderlieder</b> , klassische Klänge und kreative Bilder zum Hören! In Kooperation mit dem Förderverein Lister Turm.	Kinder 6 €, mit HannoverAktivPass kostenfrei, Erwachsene 9,50 €, mit HannoverAktivPass 4,75 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahre 7,60 €
Sonntag 26.04. 11:00-13:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Rundgang</b> Stolpersteine in der List	Die „Stolpersteine“ in der List führen zurück in die Geschichte des Stadtteils in den Jahren der NS-Herrschaft: Politische Gegner*innen der Nationalsozialisten wurden verfolgt, jüdische Bewohner*innen entrechtet, vertrieben, verschleppt und ermordet. Führung durch Dr. Peter Schulze. <b>Treffpunkt:</b> Bonifatiusplatz/Ecke Harnischstraße	5 €, mit HannoverAktivPass 2,50€, Anmeldung erwünscht
Sonntag 26.04. 14:00-16:15 Uhr FZH Vahrenwald	<b>SPIEL:ZEIT</b> Hexen-Führung durch die Altstadt für Familien mit Kindern ab 6 Jahren	Bei SPIEL:ZEIT geht's um gemeinsame Zeit für die ganze Familie. Kurz vor der Walpurgisnacht sind wir mit Hexe Ruby Hannoraxa in der Altstadt zu einer <b>Theaterführung</b> verabredet. Auf die Besen, fertig, los! Leitung: Statreisen Hannover e.V. <b>Treffpunkt:</b> 14:00 Uhr vor dem FZH Vahrenwald.	kostenfrei, mit Anmeldung
Ab 05.05. jeden zweiten Dienstag 18:00-21:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Lernoase</b> Offene Gruppe: Digitale Musikproduktion für FLINTA* ab 18 Jahren	Wir treffen uns im zweiwöchentlichen Rhythmus, um gemeinsam an unseren Musikprojekten zu arbeiten und uns auszutauschen. Ein Angebot für alle FLINTA*-Personen ab 18 Jahren. Auch Anfänger*innen sind willkommen. Möglichst eigene Hard- und Software mit bringen. Leitung: Luise Grychtol	kostenfrei, Anmeldung erwünscht
Mittwoch 06.05. 14:00-19:15 Uhr STZ Lister Turm	<b>Führung</b> „Nun sagen Sie das mal mit Ihrem Körper“. Mary Wigman, Yvonne Georgi und der Ausdruckstanz in Hannover	Mary Wigman revolutionierte mit dem modernen Ausdruckstanz die Welt des Tanzes. Sie wurde 1886 in Hannover geboren und wohnte eine Zeit lang in der List, bevor sie sich ganz dem Tanz verschrieb. Am Ende des Rundgangs sehen Sie im Stadtteilzentrum Lister Turm Originalaufnahmen aus den 1920er Jahren wie z.B. den Hexentanz von Mary Wigman. Leitung: Monika Sonneck (Historikerin), Kooperationsveranstaltung mit der der VHS Hannover	Anmeldung unter: gesellschaft.vhs@hannover-stadt.de
Sonntag 10.05. 15:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Konzert</b> GrooveChor Hannover	Der GrooveChor Hannover unter der Leitung von Toby Lürer singt sich durch den Frühling und bringt frischen Sound auf die Bühne! Mit mitreißenden Interpretationen bekannter Popsongs sorgt der Chor für beste Stimmung – Mitsingen ist ausdrücklich erlaubt. Freuen Sie sich auf einen Abend voller Energie, Emotionen und „Good Vibes“.	15 €, mit HannoverAktivPass 7,50 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 12 €
Sonntag 10.05. 14:00-17:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Begegnung</b> Walk&Talk meets Waldstation für Frauen*	Gemeinsam führt uns der Weg vom STZ Lister Turm durch die Eilenriede zur Waldstation. Vor Ort laden verschiedene Stationen dazu ein, Spannendes über Pflanzen, Tiere, Wasser und Boden zu entdecken. Alternativ bleibt Zeit für eine Pause mit einem Getränk, zum Durchatmen und Austausch. Anschließend machen wir uns gemeinsam auf den Rückweg zum Lister Turm. Leitung: Barbara Bender. In Kooperation mit dem Förderverein Lister Turm <b>Treffpunkt:</b> vor dem STZ Lister Turm und der Waldstation *für alle, die sich als weiblich identifizieren	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab montags 11.05. 16:00-17:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Kreativkurs</b> Lust auf Farbe?	Mit Acrylfarben/Alkohol ink und Aquarell drop Farben, lernst du jede Woche eine neue Technik kennen, bekommst einen kurzen Theorie-Input und hast danach Zeit, selbst kreativ zu werden. Leitung: Die letzten beiden Termine dauern jew. 30 Min. länger. Leitung: Carola Tietze & Hannah Tietze.	49 € für 7 Termine, mit HannoverAktivPass 24,50 €, bis 18 Jahre 24,50 €, Studierende 34,30 € Für Interessierte ab 16 Jahren
Dienstag 12.05. 16:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Ausstellung</b> Kinder-Blog der Grundschule Alemannstraße	Über spannende Themen schreiben, ein tolles Projekt vorstellen oder auch ein cooles Video in der GS drehen – der Kinderblog der Stadt Hannover bietet Schüler*innen der Grundschule Alemannstraße die Möglichkeit, ihre eigenen Themen, Interessen und Meinungen zu teilen. In einer feierlichen Ausstellungseröffnung werden Filme gezeigt und es gibt einen musikalischen Beitrag. Eine Kooperation mit der Grundschule Alemannstraße	kostenfrei, ohne Anmeldung
Sonntag 17.05. 10:00-12:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>In der Natur</b> Kräuterspaziergang	Der Frühling ist in vollem Gange in Hannover: So lernen wir unterschiedliche Wildkräuter kennen. Machen Sie sich auf die Suche nach essbaren und heilenden Pflanzen! Leitung: Anita Zechel	7 €, mit HannoverAktivPass 3,50 €, mit Anmeldung
Ab 21.05. donnerstags 17:00-18:00 Uhr FZH Vahrenwald im Park	<b>Kreativworkshops</b> Kultur im Park für alle	<b>Open air</b> , kostenfrei und kreativ: Das ist Kultur im Park! Unsere bewährten Workshops bieten wir diesen Sommer immer donnerstags an und laden alle Altersgruppen ein, sich kreativ auszuprobieren. <b>21.05.</b> „Armband-Werkstatt“, <b>28.05.</b> „Scherenschnitte“ - inspiriert durch die Natur	kostenfrei, ohne Anmeldung
Donnerstag 21.05. 18:30 Uhr STZ Lister Turm	<b>Lesung</b> Out of the Bubble	Unter der Überschrift „Out of the Bubble“ haben sich zwanzig hannoversche Autor*innen mit kontroversen Themen literarisch auseinandergesetzt. Herausgekommen ist eine <b>Textsammlung</b> , so vielfältig und überraschend, wie Menschen eben sind. Artemis Wind und Max Rauser stellen an diesem Abend ihre Texte vor und sprechen über ihren Umgang mit kontroversen Themen. Moderation: Stefanie Kopetschke	kostenfrei, Anmeldung erwünscht
Donnerstag 28.05. 18:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Blind Date Kultur</b>	Das Blind Date Kultur ist es spannend, irritierend oder einfach nur unterhaltsam sein. In jedem Fall ist es spannend, denn ihr wisst vorher nicht, was ihr erlebt, wo es hingehet und was euch erwartet: Kulturprogramm an einem ungewöhnlichen Ort im Stadtteil. <b>Treffpunkt:</b> Haltestelle Dragonerstraße	kostenfrei, mit Anmeldung
Freitag 29.05. 10:00 Uhr Schulvorstellung und 15:30 Uhr Familienvorstellung FZH Vahrenwald	<b>Musiktheater</b> Frederik - eine Fledermaus auf großer Reise für Familien mit Kindern ab 5 Jahren	Die kleine Fledermaus Frederik ist mit seinen Freunden in ein Frachtschiff voller Container. Ehe er sich versieht, nimmt das Schiff ihn mit auf eine lange, weite Reise voller Abenteuer. Ein <b>Kindermusiktheater</b> mit Schauspiel, Oboe und Violine vor der Vorstellung gibt es einen Musikfoyer.	Eintritt Kinder 3 €, mit HannoverAktivPass kostenfrei; Erwachsene 5 €, mit HannoverAktivPass 2,50 €
Samstag 30.05. 14:00-18:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Tanz &amp; Bewegung</b> Tango Café mit Schnupperstunde	Tango-Interessierte haben die Gelegenheit von <b>14-15 Uhr</b> bei einer Schnupperstunde erste Erfahrungen mit dem sinnlichen Tanz zu sammeln. Anschließend können Sie sich um <b>15-18 Uhr</b> im Ballsaal mit weiteren Tango-Interessierten bei Kaffee und Kuchen austauschen und erste Tanz-Erfahrungen umsetzen.	10 € Schnupperstunde; 10 € Tango Café (kostenfrei, wenn die Schnupperstunde besucht wurde)
Sonntag 31.05. 14:30-16:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>SPIEL:ZEIT</b> Sportspiele im Park für Familien mit Kindern ab 6 Jahren	Bei SPIEL:ZEIT geht's um gemeinsame Zeit für die ganze Familie. Im Mai kommen wir für tolle, besondere <b>Bewegungsspiele</b> im Vahrenwalder Park zusammen. <b>Treffpunkt:</b> mit gutem Wetter im Parkbereich hinter der Freizeitanlage. Leitung: Sonja Thöneböhn	kostenfrei, mit Anmeldung
Ab 31.05. sonntags und ab 02.06. dienstags STZ Lister Turm	<b>Tanz &amp; Bewegung</b> Tangokurse Anfänger*innen I+II, Mittelstufe und Fortgeschrittene	<b>Neue Kurse:</b> Tango Argentino für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse sonntags ab 31.05. sowie mit mittleren bis fortgeschrittenen Kenntnissen, dienstags ab 02.06. Weitere Informationen auf der Website, per Flyer oder telefonisch.	Kursgebühren je nach Stufe und Termin, Ermäßigungen mit HannoverAktivPass und Schul-/Studierendenausweis

Freizeitheim Vahrenwald  
Vahrenwalder Straße 92  
30165 Hannover

Stadtteilzentrum Lister Turm  
Waldseestraße 100  
30177 Hannover

Redaktion: Birgit Ahrens, Tobias Kick  
Layout: Heller-Grafikdesign

Auflage: 4000 Exemplare, 100% Altpapier  
Druck: Printmedien Biewald GmbH & Co. KG



[www.stz-lister-turm.de](http://www.stz-lister-turm.de)  
[www.fzh-vahrenwald.de](http://www.fzh-vahrenwald.de)