



HAN
NOV
ER

Einlass 18:00 Uhr

Ende 01:00 Uhr

Winterzauber

Save The Date 17.01.2026

Saunanacht

im Stadionbad

Was erwartet Sie?

- Eine stimmungsvolle Saunanacht mit winterlichen „Erlebnis Aufgüssen“
- Textilfreies Schwimmen
- Banja nach traditioneller Art
- Ganz besondere winterliche Aufgussdüfte
- Verschiedene Peelingsorten, Salz und Eis
- Feuerschale und Fackeln
- Entspannung und Ausgleich für Körper und Geist mit Musik
- Harmonische Licht und Farbspiele
- Aqua-Fitness Kurs in der Schwimmhalle
- Klangschalen Aufguss

FACHBEREICH SPORT, BÄDER UND EVENTMANAGEMENT

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER