

# Kontext FRÜHE HILFEN

Ausgabe **01.2026**

„**Kontext Frühe Hilfen**“ bündelt monatlich alle aktuellen Neuigkeiten, Hinweise und Informationen rund um die Frühen Hilfen und darüber hinaus für die Region Hannover. Die Inhalte sind übersichtlich nach verschiedenen Kategorien sortiert: **Für den Kalender**, **Für Familien**, **Zum Weiterbilden**, **Zum Diskutieren** und **Für mehr Chancen**. So erhalten Sie einen strukturierten und zugleich detaillierten Überblick über alle relevanten Entwicklungen – kompakt, aktuell und praxisnah.

**Wenn Sie selbst Informationen oder Termine im „Kontext Frühe Hilfen“ platzieren möchten, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf: [fruehe-hilfen@region-hannover.de](mailto:fruehe-hilfen@region-hannover.de)**

**Ab Frühjahr 2026:** Für thematische kompakte Einblicke vierteljährlich empfehlen wir außerdem unseren Newsletter „**Fokus Frühe Hilfen**“, den Sie jederzeit unter [newsletter-fruehe.hilfen@region-hannover.de](mailto:newsletter-fruehe.hilfen@region-hannover.de) abonnieren können.

## ... FÜR DEN KALENDER

**05.02.2026 - Fachtag Medien: Digital? Sicher! Kompetent? Auch!**  
**Medienbildung zwischen Schutzauftrag und Teilhabe der Region Hannover**

für mehr Infos  
bitte hier  
**KLICKEN**



**WANN:** 05.02.2026 | 9:30-16:30 Uhr | kostenfrei

**WO:** Enercity Konzernzentrale, Glockseeplatz 1, 30169 Hannover

**Anmeldeschluss:** 15.01.26

Für päd. Fachkräfte, Lehrkräfte, Kinderärzt\*innen, Erziehende sowie alle, die mit Kindern, jungen Menschen und Eltern arbeiten

**Themenschwerpunkte:** Aktuelle Entwicklungen und kontroverse Positionen im Umgang mit digitalen Medien, Orientierung und Anregungen zur Integration digitaler Medien in den Bildungsalltag und zur Stärkung von Medienkompetenz

## ... FÜR FAMILIEN

**Neues Jahresprogramm 2026: Freizeit- und Bildungsangebote**  
**Jugend- und Familienbildung der Region Hannover**

für mehr Infos  
bitte hier  
**KLICKEN**

- Fortbildungen für Fachkräfte
- Angebote für Kinder und Jugendliche
- Freizeiten und Fahrten für Familien und Alleinerziehende

Ermäßigungen können beantragt werden

**Kontakt:** [jugend-familienbildung@region-hannover.de](mailto:jugend-familienbildung@region-hannover.de)



## Schwangerschaftswegweiser – 4. Auflage

Mit umfangreichen Informationen zu allen wichtigen Themen rund um Schwangerschaft und Geburt - nach Themenbereichen sortiert, mit praktischen Checklisten für die wichtigsten To-dos und in einem neuen Design.

- Übersetzungen sind in 2026 geplant!
- NEU:  
Kapitel „Herausforderungen rund um Schwangerschaft und Geburt“
- Neues Design

für mehr Infos  
bitte hier  
**KLICKEN**

Kostenlose Bestellungen der Broschüren, Kärtchen



## Neue Informationsseite:

### Krisen rund um Schwangerschaft und Geburt

Infos und Unterstützung für Eltern zu den **Themen**:

- Schreibabys
- psychische Erkrankungen rund um die Geburt
- traumatische Geburtserfahrungen,
- verwaiste Eltern,
- Suchterkrankungen und vieles mehr...

für mehr Infos  
bitte hier  
**KLICKEN**

## Info-Abend Schwangere und werdende Eltern – BEKJ Ronnenberg

Kostenloser Gesprächsabend zum Thema psychische Gesundheit



**WO:** Am Weingarten 1 | 30952 Ronnenberg

**Kontakt:** [BEKJ.ronnenberg@region-hannover.de](mailto:BEKJ.ronnenberg@region-hannover.de)

### Termine:

Mi.: 11.02.26 | 17:30-19:00 Uhr;

Mo.: 20.04.25 | 17:30-19:00 Uhr

für mehr Infos  
bitte hier  
**KLICKEN**



## Väterpostkarten – Väter in Niedersachsen

- Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung hat Postkarten zu Väter-Themen herausgegeben.
- Kostenlose Postkarten in verschiedenen Sprachen
- Hinweise rund um die Themen Erziehung und Familienleben
- Sensibilisierung zur Vaterrolle

➔ Bestellbar über den Link

für mehr Infos  
bitte hier  
**KLICKEN**

## Kostenlose APP (Android) über Wickelplätze und Stillmöglichkeiten

- eine kostenlose und werbefreie Plattform, bei der deutschlandweit alle Städte ab 5.000 Einwohnenden aufgerufen werden können
- Anbietende von Wickel- oder Stillplätzen können ihre Angebote selbst und ohne Kosten eintragen
- Eltern können dann unterwegs nachsehen, wo sich der nächste Ort zum Wickeln oder Stillen befindet
- mit Landkarte mit Navigationsfunktion

für mehr Infos  
bitte hier  
**KLICKEN**

## Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline für Alleinerziehende VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.

- kostenfrei, ohne lange Wartezeit und Fahrwege sowie auf Wunsch anonym
- Folgetermine sind möglich
- Erreichbarkeit der Hotline unter: 0541 20239004
- Ungerade Kalenderwochen: montags, 14:30 – 16:30 Uhr
- Gerade Kalenderwochen: freitags, 10:00 – 12:00 Uhr
- betreut durch Hannah Berger (Psychologin (M.Sc.), Systemische Therapeutin) und Daniela Hirt (Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin (SG), Traumapädagogin (DeGPT/FVTP))

für mehr Infos  
bitte hier  
**KLICKEN**

## ... MEHR WEITERBILDUNG

### Nationale Zentrum Frühe Hilfen: neuer Online-Kurs "Kinder psychisch- und/oder suchterkrankter Eltern in den Frühen Hilfen"

für mehr Infos  
bitte hier  
**KLICKEN**

- Überblick über Störungsbilder und mögliche Auswirkungen auf Säuglinge und Kleinkinder sowie Risiko- und Schutzfaktoren
- Anregungen zur Gesprächsführung mit psychisch belasteten Eltern
- Übersicht zu weiterführenden Unterstützungsangeboten mit besonderem Blick auf die Frühen Hilfen
- Entwickelt von dem Universitätsklinikum Ulm im Auftrag des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen
- Ca. 360 Minuten – mit Registrierung im eigenen Tempo

### DJI Lunchbag Session – Familie am Mittag Programm für 2026 online

für mehr Infos  
bitte hier  
**KLICKEN**

- fortlaufende kostenlose Veranstaltungsreihe des Deutschen Jugendinstituts (DJI)
- Alle Termine der Reihe finden an einem Mittwoch statt, jeweils von 13 - 14 Uhr
- Beiträge zum gesellschaftlichen Diskurs über Familie
- wissenschaftlichen Output verständlich zu machen, mit den Erfahrungen und der Expertise der Fachpraxis rückzukoppeln und in seinen interdisziplinären Bezügen und politischen Implikationen zu diskutieren

## ... ZUM DISKUTIEREN

### Dokumentation zum 12.12.2025 – Netzwerktreffen der Frühen Hilfen in Hannover Krisen rund um Schwangerschaft und Geburt online

für mehr Infos  
bitte hier  
**KLICKEN**



- Gemeinsames Netzwerktreffen Frühen Hilfen Region & Stadt Hannover, Mitorganisation: Netzwerk Krise rund um die Geburt
- Vollständig ausgebucht, ca. 140–150 Teilnehmende
- **Impulsvortrag:** Ilona Renner (NZFH),
- **Praxisfallbeispiel** mit Darstellung der Versorgungskette in der Region Hannover
- Markt der Möglichkeiten mit 14 Ständen
- Austausch an Thementischen mit Arbeitsaufträgen für die Netzwerke
- Netzwerkkarte zur Sichtbarmachung regionaler Angebote

---

### Praxismaterial zur Qualitätsentwicklung in den Frühen Hilfen - Nationale Zentrum Frühe Hilfen

- Im Projekt Frühe Hilfen qualitativ gestaltet: Prozessbegleitung kommunaler Netzwerke haben sich Kommunen mit den drei zentralen Themen beschäftigt:
  - Partizipation von Familien
  - Politisch-strukturelle Verankerung
  - Wirkungsorientierung in den Frühen Hilfen
- Daraus sind drei neue Praxismaterialien entstanden

für mehr Infos  
bitte hier  
**KLICKEN**

---

### Fallarbeit im Kinderschutz reflektieren – Nationale Zentrum Frühe Hilfen



- Ziel ist es, regelmäßige Reflexion der Kinderschutzarbeit anzuregen und Fachkräfte bei der Durchführung der Verfahren zu unterstützen
- die Handreichung stellt drei Verfahren zur Reflexion der Fallarbeit im Kinderschutz vor
  - "Fischgräten-Diagramm",
  - "Fallreflexion"
  - "NZFH-Fallanalyse".

für mehr Infos  
bitte hier  
**KLICKEN**

Die Publikation beschreibt jeweils die Vorgehensweise und enthält Kopiervorlagen für die Ergebnisdokumentation sowie Anleitungen für die Moderation.



## ... MEHR CHANCEN

Ab Frühjahr 2026: Newsletter FOKUS Frühe Hilfen  
aus dem Koordinierungszentrum Frühe Hilfen – Frühe Chancen

für mehr Infos  
bitte hier  
KLICKEN

vierteljährlich | inhaltlich | kompakt

Jetzt schon anmelden – in zwei Schritten:

1. Senden Sie eine formlose E-Mail an [newsletter-fruehe.hilfen@region-hannover.de](mailto:newsletter-fruehe.hilfen@region-hannover.de) mit dem Betreff „Anmeldung Newsletter“.
2. Sie erhalten nach der Anmeldung eine E-Mail, in der Sie um die **Bestätigung Ihrer Anmeldung** gebeten werden. Diese Bestätigung ist notwendig, damit wir Sie in unseren Verteiler aufnehmen dürfen.

## Neues Praxisportal Kinderrechte des Deutschen Kinderhilfswerk

für mehr Infos  
bitte hier  
KLICKEN

- Für Fachkräfte aus Kita, Schule, Kinder- und Jugendhilfe, Verwaltung und Justiz
- umfangreiches Wissensangebot, praxisnahe Informationen und Projektimpulse
- Ziel des Portals ist es, Fachkräfte dabei zu unterstützen, die Rechte der Kinder stärker in ihren Arbeitsfeldern zu integrieren

## Initiative Klischeefrei: Kostenfreie Methodensets zur klischeefreien Bildungsarbeit

**KLISCHEE FREI**

Initiative zur Berufs-  
und Studienwahl

für mehr Infos  
bitte hier  
KLICKEN

Die Methodensets begleiten Kinder von Anfang an, machen Klischees bewusst, helfen beim Entdecken eigener Talente und stärken Jugendliche darin, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen, frei von einengenden Geschlechterklischees.

Aktuell stehen Ihnen vier **Methodensets** kostenfrei zur Verfügung:

- **Für Kindergärten & Kitas: „Klischeefrei fängt früh an“**

Die aktuelle Podcastfolge aus dem Chancenreich: Schwangerschaftsberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung & Winterpause  
Überall da, wo es Podcast gibt und auf [www.hannover.de/chancenreich](http://www.hannover.de/chancenreich)

Sie haben Informationen, die Sie gern hier im Kontext Frühe Hilfen platzieren möchten?

Dann schreiben Sie uns: [fruehe-hilfen@region-hannover.de](mailto:fruehe-hilfen@region-hannover.de).

Sie möchten regelmäßig aktuelle Informationen per E-Mail erhalten?

Dann abonnieren Sie unseren Newsletter „Fokus Frühe Hilfen“: Senden Sie einfach eine formlose E-Mail an  
[newsletter-fruehe.hilfen@region-hannover.de](mailto:newsletter-fruehe.hilfen@region-hannover.de)



ANNE hilft:

<https://annehilft.region-hannover.de/>

Weitere Informationen:

[www.hannover.de/fhfc](http://www.hannover.de/fhfc)