



Programm Februar - April 2026

Stadtteiltreff Sahlkamp
Elmstraße 15, Hannover

LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER

HANNOVER

Aktuelles aus dem Stadtteiltreff

Neue Gesichter in unserem Team

Hallo zusammen,

ich bin Jessica Eckardt und ich beginne Mitte Februar mein Berufsanerkennungsjahr als Sozialarbeiterin im Stadtteiltreff. Als Mutter zweier Kinder mag ich naturverbundene Aktivitäten wie Fahrradfahren oder Wandern und verbringe meine Freizeit gerne im eigenen Kleingarten.



© Jessica Eckhardt

Ich bin gespannt darauf, an vielen Projekten und Veranstaltungen im Stadtteiltreff mitzuwirken. Bereits vor drei Jahren konnte ich während meines Hochschulprojekts im Senior*innen-Aktiv-Zentrum den Stadtteil näher kennenlernen und freue mich auf neue sowie bekannte Gesichter. Ich schätze offene Kommunikation und Zusammenarbeit; ihr könnt euch jederzeit bei mir melden – sei es für Fragen, Anregungen oder einfach für einen kurzen Austausch. Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit.

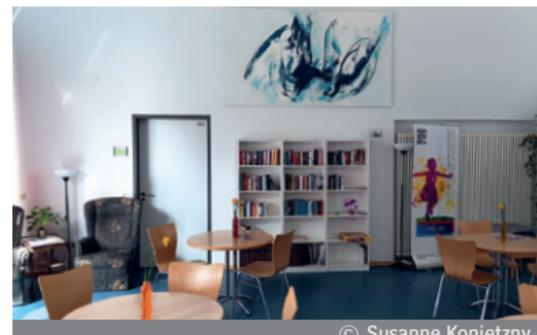
Hallo, ich bin Viktorija (33) und habe zum 01.01.2026 als Heimwartin im Stadtteiltreff Sahlkamp angefangen. Als weitere Ansprechpartnerin im Haus kümmere ich mich um die Räumlichkeiten und deren Vorbereitung und helfe Ihnen gerne weiter. Ich meiner Freizeit bastle ich gern und probiere Neues aus, aktuell Stricken und Nähen. Ich freue mich schon auf die neuen Herausforderungen und Begegnungen im Stadtteiltreff.



© Gennadi Sterzer

„Bücherecke im Foyer“

Während unserer Öffnungszeiten könnt ihr in unserer „Bücherecke im Foyer“ nach neuem Lesestoff suchen, eure Lieblingsbücher weitergeben oder einfach in gemütlicher Atmosphäre stöbern. Wir danken Hella und Friedhelm Depenbrock sehr, dass sie sich auch um die „Bücherecke im Foyer“ kümmern, nachdem sie bereits über so viele Jahre den Bücherschrank im Sahlkamp gepflegt haben.



© Susanne Konietzny

Wir freuen uns auf euren Besuch! Viel Freude beim Lesen und Tauschen!

Ausstellung

„Licht, Leben, Farbe“

Kamel Al Hutaimi

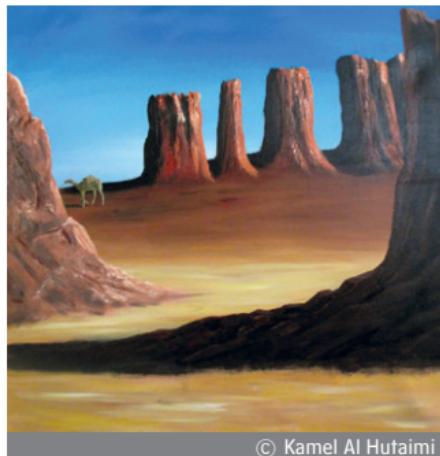
01.02. - 31.03.

Ich bin ein bildender Künstler syrischer Herkunft und lebe heute in Deutschland, dessen Staatsangehörigkeit ich besitze.

Meine künstlerische Reise ist geprägt von kultureller Vielfalt, persönlichen Erfahrungen und einer tiefen Verbindung zwischen Mensch, Natur und Farbe.



„Licht, Leben, Farbe“ ist meine 11. Ausstellung und steht für meine kontinuierliche Entwicklung als Künstler. In meinen Acrylarbeiten widme ich mich unterschiedlichen Motiven – Landschaften, Stillleben mit Früchten sowie menschlichen Figuren – stets mit dem Fokus auf Ausdruck, Licht und Emotion.



Beruflich arbeite ich derzeit als Schulbegleiter. Nach dem Unterricht male ich täglich gemeinsam mit Kindern. Diese kreative Arbeit erfüllt mich mit großer Freude und ist eine wichtige Quelle meiner Inspiration. Der Austausch mit Kindern, ihre Offenheit und ihre unverfälschte Wahrnehmung der Welt spiegeln sich deutlich in meinen Werken wider.

Mit 54 Jahren ist die Malerei für mich nicht nur ein künstlerischer Ausdruck, sondern ein fester Bestandteil meines Alltags und meines Lebensweges.

Ausstellung

Kleine Hingucker in großen Rahmen“

Aquarelle von Christiane Weigelt

08.04. - 29.05.

Die Suche nach dem richtigen Format war eine Herausforderung für Christiane Weigelt. Wohin mit all den großformatigen Acrylbildern, wohin mit den kreativen Ideen? Aus dem Alltäglichen schöpft sie ihre Anregungen und irgendwo dort sollen sie auch verankert werden. Aber woher die Zeit nehmen? Ihre kreativen Potentiale lebte sie in der Seniorenarbeit aus.

Es kam zu einer durchaus langen malerischen Pause.

Dann aber, Ostern 2025, als Mitglied einer Frauenmalgruppe fand sie endlich ihr Ausdrucksformat: postkarten-große Aquarelle, die sich geschmeidig in den Alltag integrieren lassen. Die genauso wenig wie ihre Bildinhalte einen Podestanspruch erheben. Alltagsleben auf einem handlichen Papier, ein starkes Papier, das die kräftigen Farben gut trägt.

Christiane Weigelt malt so lange sie sich zurück erinnern kann. Sie studierte Kulturpädagogik, arbeitete in der Erwachsenenbildung, als Wanderführerin und Reiseleitung auf La Palma. Seit 2013 zurück in Deutschland war sie erst radelnde Postzustellerin, dann 10 Jahre als Betreuungskraft für Senioren in Tagespflege und Heim tätig.



© Christiane Weigelt



© Christiane Weigelt



© Christiane Weigelt



© Christiane Weigelt

Heute arbeitet sie als Schulbegleitung. Sie liebt die Natur und lebt auf dem Land. Die vielseitigen Erlebnisse und ihre Liebe zu kleinen Dingen, mit denen bei ihr alles beginnt, spiegeln sich in den oft karikaturhaften, humorvollen und farbenfrohen Aquarellen. Freuen Sie sich auf kleine Ein- und Lichtblicke.

Hast du einen HannoverAktivPass?

Damit zahlen Erwachsene pro **Veranstaltung** die Hälfte und Kinder haben freien Eintritt.

Kurse kosten jeweils für Kinder und Erwachsene die Hälfte.

Infos zum HAP gibt es im Stadtteiltreff oder auf hannover.de

Theater für Kinder

Theater con Cuore

Wie Findus zu Pettersson kam

Mittwoch 18.03. • 09:30 Uhr & 11:00 Uhr

Es ist schon spät in der Tierpension von Gundula Sammer, als ein später Guest eintrifft, der etwas verwirrt scheint. „Ich heiße Sven. Alle nennen mich nur Opa Sven. Und ich suche meinen Kater. Den besten Kater der Welt.“ Gundula kommt diese Geschichte bekannt vor. „Wissen Sie, der alte Pettersson suchte auch mal seinen Kater. Und wenn Sie Zeit haben, erzähle ich Ihnen die Geschichte wie Findus zu Pettersson kam.“



© Theater con Cuore

Die Inszenierung mit Großfiguren und ihrem behutsamen Schau- und Figurenspiel zieht das Publikum in ein einmaliges Theatererlebnis.

Altersempfehlung: 4 - 9 Jahre | Spieldauer: ca. 50 Min.

Eintritt: Kinder und Erwachsene: 5,00 €

mit HannoverAktivPass: Kinder kostenfrei, Erwachsene 2,50 €

Eine Anmeldung mit Telefonkontakt ist erforderlich unter

0511-168 48059 oder stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Mitmachtheater

Lili & Claudius

Sonne fangen leicht gemacht

Freitag 17.04. • 10:30 - 11:30 Uhr

Aufräumen?! Das zählt nun wirklich nicht zu den Lieblingsbeschäftigungen von Lili & Claudius. Doch erstens muss es sein und zweitens gibt es manches Mal unverhofft Überraschungen.



© Theater con Cuore

In dem Karton von Lilis Tantchen wartet eine echte Herausforderung. Lili & Claudius sollen die Energie, die sie jeden Tag verbrauchen, nur mit der Kraft der Sonne decken. Ob das funktioniert? Die Neugierde ist geweckt. Wie gut, dass die klugen Köpfe im Publikum viele klimafreundliche Ideen haben und kräftig unterstützen!

Alter: 3. und 4. Klasse | Spieldauer: ca. 45 Min.

Eine Anmeldung mit Telefonkontakt ist erforderlich unter

0511-168 48059 oder stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Gefördert vom enercity proKlima-Fonds

DREIKLANG - KULTUR NORDOST

KULTUR NORDOST präsentiert: DREIKLANG Freitag 13.03. • 17:30 - 20:30 Uhr

KULTUR NORDOST - unter diesem Namen führen die Kulturtreffs Bothfeld und Vahrenheide sowie der Stadtteiltreff Sahlkamp seit über 20 Jahren gemeinsam Veranstaltungen und Projekte durch. Mit DREIKLANG möchten wir die Vielfalt unserer drei Häuser im Stadtbezirk zelebrieren und laden ein zu Musik, Gesang, Kunst und Freude am Ausprobieren!

Die Veranstaltung findet im Stadtteiltreff Sahlkamp statt und beginnt mit Zeit zum Entdecken und Experimentieren - einem offenen Angebot für alle Interessierten. Das anschließende Bühnenprogramm im Saal ist nur unter Voranmeldung buchbar. Es startet mit kulturellen MiniActs aus den drei Einrichtungen.

Das besondere Highlight am Ende: Carola und Caspar mit dem Musikabarett „Ins Blaue“.

Auf den folgenden beiden Seiten findet ihr das gesamte Programm:

17.30 - 18.30 Uhr Entdecken und Experimentieren

Eintritt frei | ohne Anmeldung

In dieser Stunde lädt KULTURNORDOST zu Aktionen, schönen Entdeckungen und kleinen Auszeiten in den Räumen des Stadtteiltreffs ein:

Offenes Singen mit Klaus Wössner | Saz und Bağlama entdecken mit Zeynep Irmak | Improvisation & Klanginstallation mit Ehsan Ebrahimi
Fotoausstellung „Einspielproben“ von Thomas Kurek



© Joss Reinicke



© Susanne Stiller



© Zeynep Irmak

DREIKLANG - KULTUR NORDOST

KULTUR NORDOST präsentiert:

DREIKLANG

Freitag 13.03. • 17:30 - 20:30 Uhr

Bühnenprogramm im Saal • 18:30 - ca. 20:30 Uhr

Eintritt: 8 € | mit HannoverAktivPass 4 €

Anmeldung und VVK in allen drei Einrichtungen

Mini-Acts aus unseren drei Einrichtungen

18:30 Uhr

Kurdischer Chorgesang mit Koro aus dem KT Vahrenheide

Gitarrengruppe des KT Bothfeld

Klavierschüler*innen aus dem STT Sahlkamp



© Kulturtreff Bothfeld



© Dilan Akpolat



© Olga Ständer

Carola und Caspar - „Ins Blaue“ – Musikkabarett

19:30 Uhr

Carola und Caspar erforschen die verschiedenen Schattierungen der Farbe BLAU. Welcher Ton macht die Musik? Ist ein Blues immer traurig? Warum bleiben Blue Jeans nicht gelb? Mit Klavier und Akkordeon, Kazoo und Gesang, mit Wissen und Witz-blaugetönt!



© Andrea Friedrichsmeier

Carola und Caspar - das sind Corinna von Kietzell und Klaus Wössner.

Eine gemeinsame Veranstaltung von KULTUR NORDOST Kulturtreff Bothfeld, Kulturtreff Vahrenheide und Stadtteilzentrum Sahlkamp

In Kooperation mit der Musikschule Hannover



NATURverbunden

Wir bauen kleine Insektenhotels Dienstag 24.03. • 10:00 - 12:00 Uhr

Insektenhotels bieten Wildbienen, Florfliegen und vielen anderen Nützlingen Orte zum Nisten, Überwintern und Ruhen. Wildbienen bestäuben bis zu fünf Mal so viele Pflanzen wie die Honigbienen. Die meisten Wildbienen sind Einzelgänger und finden an vielen Orten kaum natürliche Bedingungen wie hohle Stängel oder altes Holz. Mit einem kleinen Insektenhotel unterstützt ihr Wildbienen und viele andere Insekten und fragt zur Artenvielfalt bei.

Für alle Menschen ab 5 Jahren | Kostenfrei
Eine Anmeldung ist erwünscht unter 0511-168 48059
oder stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de



Wir bepflanzen die Baumscheibe vorm Stadtteiltreff Mittwoch 25.03. • 10:00 - 12:00 Uhr

Der Baum vor unserem Stadtteiltreff soll „bunte Füße“ bekommen. Wir laden euch ein, rund um den Baum insektenfreundliche Wildblumen auszusäen und zu pflanzen. Die Baumscheibe zu einer kleinen Blüh-Insel zu verwandeln, freut auch viele nützliche Insekten, die von dem zusätzlichen Nahrungsangebot profitieren und dort Unterschlupf finden.

Für alle Menschen ab 5 Jahren | Kostenfrei
Eine Anmeldung ist erwünscht unter 0511-168 48059
oder stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de



Mittwoch 22.04. • 19:45 Uhr Fledermaustour am Märchensee

Wir begeben uns in den frühen Abendstunden auf Tour um den Märchensee. Doch dort sind wir nicht alleine. In den Lüften schweben große und kleine Abendsegler, die zu einer von vielen Fledermausarten gehören. Schnell wie der Wind sausen sie über unsere Köpfe. Im Eiltempo erhaschen sie ihre Beute in der Luft. Gemeinsam mit dem Büro für Naturentertainment entdecken wir die spannende Welt der Fledermäuse! Für alle Menschen ab 8 Jahren.

Treffpunkt: vor der Kindertagesstätte Wietzegraben, Wietzegraben 78, 30179 Hannover
Bitte gegebenenfalls witterfeste Kleidung mitbringen.

Kosten: 7 € | Kinder 5 €, mit HAP: 3,50 € | Kinder 2,50 €
Eine Anmeldung mit Telefonkontakt ist erforderlich unter 0511-168 48059 oder stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Mal-Workshop & Frauenkino

Mal-Workshop

Wähle dein Meisterwerk!

24.03 | 25.03. | 26.03. • 13:30 - 15:30 Uhr

Die Künstlerin Lia Kumelashvili lädt euch ein, im Stil von bekannten Meister*innen der bildenden Kunst zu malen und eure Fähigkeiten und Kreativität auszuprobieren. Die Vorlagen sind weltweit bekannte Werke:

Vincent van Gogh - Sonnenblumen

Gustav Klimt - Baum des Lebens

Johannes Vermeer - Das Mädchen mit dem Perlenschmuck

Diese Vorlagen bieten eine gute Möglichkeit für eigene fantasievolle Interpretationen. Lia unterstützt euch professionell und gibt Anregungen und Tipps, Schritt für Schritt ein eigenes Meisterwerk zu erschaffen. Gern könnt ihr auch eigene Vorbilder mitbringen.

Der Workshop umfasst 3 Termine jeweils von 13:30 - 15:30 Uhr

24.03. | 25.03. | 26.03.



© Lia Kumelashvili



© Lia Kumelashvili



© Lia Kumelashvili

Für Jugendliche und Erwachsene

Teilnahmebeitrag inklusive Materialkosten: 25 €

Mit HannoverAktivPass: 12,50 €

Eine Anmeldung mit Telefonkontakt ist erforderlich unter 0511-168 48059 oder stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Frauenkino zum Internationalen Frauentag Dienstag 10.03. • 10:30 Uhr

Wir laden ein zu einem sommerlichen Kinoerlebnis rund um die Themen Selbstbestimmung und Identität!

Die Geschichte: Im einzigen Frauenfreibad Deutschlands geht es munter zu: Dort badet Frau oben ohne, im Bikini, Badeanzug oder Burkini. Jede folgt anderen Regeln. Das führt immer wieder zu Reibereien, die die überforderte Bademeisterin nicht so ganz im Griff hat. Als dann auch noch eine Gruppe komplett verhüllter Frauen das Frauenbad begeistert für sich entdeckt, fliegen buchstäblich die Fetzen: Wem gehört das Bad, wer bestimmt die Regeln und wem gehört der weibliche Körper? Die Bademeisterin kündigt entnervt. Als dann aber als Nachfolge ein Mann den Bademeisterposten erhält, eskaliert die Situation in unvorhersehbare Richtungen.

Empfohlen ab 14 Jahren | Länge 102 Min.

Eintritt frei

SPIEL:ZEIT & Familienkultur

SPIEL:ZEIT

für die ganze Familie – Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives. Der Spaß am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Interessante Künstler*innen und Kulturschaffende begleiten die Familien durch den Nachmittag und geben spannende Anregungen.

ZEIT für gemeinsames SPIEL!

Für Kinder ab 6 Jahren zusammen mit
ihren Eltern

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung unter 0511-168 48058 oder
stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de



SPIEL:ZEIT

So 08.02. • 14:30 - 16:30 Uhr

Ein Herz für dich und mich & Bewegungsspiele

Petra Beyer & Laetitia Mazzotti | Um Anmeldung wird gebeten

So 15.03. • 14:30 - 16:30 Uhr

Tetrapack Druck & Music Playground

Edin Bajric & Omid Bahadori | Um Anmeldung wird gebeten

So 12.04. • 14:30 - 16:30 Uhr

Töpfern

Andrea Löschen | Um Anmeldung wird gebeten

Familienkino im Stadtteiltreff

**Ein Kinoerlebnis zum Lachen,
Staunen und Mitfühlen**

Dienstag 24.02. • 10:30 Uhr

Wir zeigen ausgezeichnete „besonders wertvolle“ kurze Spiel- und Animationsfilme für Kinder im Alter zwischen 4 und 6 Jahren. Es sind Filme zum Lachen, Gruseln, Spielen und Lernen, die sich für die ersten Kinoerlebnisse von Kindern in Kindergarten und Grundschule eignen.



Für alle Menschen ab 4 Jahren | Länge ca. 30 Min.

Eine Anmeldung mit Telefonkontakt ist erforderlich unter

0511-168 48059 oder stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Internationales Familienfrühstück

jeweils Donnerstag • 09:00 - 11:00 Uhr

26.02 | 26.03. | 23.04.

In gemütlicher Runde genießen wir Köstlichkeiten aus verschiedenen Ländern und kommen miteinander ins Gespräch. Alle sind eingeladen, etwas zum bunten Buffet beizutragen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eine Kooperation der Koordinierungsstelle für Bewegung, Sport und Ernährung in Sahlkamp und Vahrenheide, der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp und des AWO Familienzentrums Elmstraße.

Infos gibt es bei Nadica Paunovic (0151-40652287) oder Sina Badulla (0511 168-48052).

Verschiedenes

Rollator-Gymnastik im Stadtteiltreff Sahlkamp jeden Donnerstag • 10:00 - 11:00 Uhr

Die Rollator-Gymnastik-Gruppe im Stadtteiltreff Sahlkamp sucht noch interessierte Menschen, die Lust haben, durch Bewegung und Spaß den richtigen Umgang mit dem Rollator zu lernen. Mit leichten Übungen hilft die Kursleiterin Renate Rohde, die Koordination zu verbessern und die Muskulatur zu stärken.

Kosten: 4,50 € /Std. | mit HannoverAktivPass: 2,25 € /Std.

Eine Schnupperstunde ist kostenlos. Interessierte können einfach zum Kurs vorbeikommen.

SprachCafé im Stadtteiltreff

Das Ehrenamtlichen-Team des SprachCafés sucht Verstärkung! Wer Interesse hat, anderen die deutsche Sprache näher zu bringen, ist herzlich eingeladen, einfach mal vorbei zu kommen. Das SprachCafé findet mittwochs von 13:30 - 15:00 Uhr an folgenden Terminen statt: 11.02. | 25.02. | 11.03. | 25.03. | 08.04. | 22.04.

Weitere Infos zum SprachCafé erhaltet ihr bei Susanne Konietzny (0511 168 48051).

Flohmarkt auf dem Sahlkampmarkt

jeden 2. Freitag im Monat 08:00 - 16:00 Uhr

13.02 | 13.03. | 10.04.

Der Flohmarkt mit Trödel, Bekleidung und Schnickschnack findet auf dem Sahlkampmarkt statt. Die Standgebühr beträgt pro Meter 1,00 €. Tische bitte selbst mitbringen. Keine Händler*innen! Infos unter Telefon 0511 6043581

Veranstaltet von: Stadtteiltreff/Stadtteilkultur in Kooperation mit dem NachbarschaftsDienstLaden/SPATS e.V.

AG Image Sahlkamp

Do 16.04. • 10:00 - 12:00 Uhr

Die „Arbeitsgemeinschaft Image Sahlkamp“ im Stadtteil Sahlkamp beschäftigt sich seit Jahren mit allen Themen rund um das Zusammenleben im Stadtteil Sahlkamp. Die Verbesserung des Ansehens des Stadtteils steht im Vordergrund. Alle sind herzlich eingeladen zu diskutieren, wie der Sahlkamp lebenswerter werden kann und wie die liebenswerten Seiten des Stadtteils in der Öffentlichkeit sichtbar werden. Anmeldung erbieten unter 0511 168 48051

Helfende Hände gesucht

Das Seniorenbüro Sahlkamp sucht dringend helfende Hände für die neue Gruppe „Frühstück und begegnen“. Wir treffen uns jeweils am 4. Donnerstag im Monat im Begegnungszentrum der Epiphaniaskirche, erstmalig am 26. März 2026.

Der Zeiteinsatz ist jeweils von ca. 8:00-13:00 Uhr

Voraussetzung: Teilnahme an einer kostenfreien Schulung „Gesundheitsbelehrung“, die etwa 30 Minuten beansprucht.

Bitte melden Sie sich bei Frau I. Breuker unter 0511 / 603236 oder Seniorenbuero-Sahlkamp@gmx.de

Highlights aus der Nachbarschaft

FeierabendKULTUR: Musikalische Lesung „Quitt“ – mit Stefan Gliwitzki Dienstag 03.03. • 18:30 Uhr Kulturtreff Vahrenheide

Das von harter Hand geführte Familienunternehmen Peter GmbH & Co. KG in Oberklemmbach bringt zufällig einen sensationellen neuen Quittenbrand auf den Markt und löst damit einen irrwitzigen Hype im ganzen Land aus. Mit Folgen für die Firma...

Ein satirischer Roman für Menschen, die sich den hart erarbeiteten Frust über den Job mal richtig vom Leib lachen wollen.



Stefan Gliwitzki tourt seit mehr als 10 Jahren als Musiker und greift auch an diesem Abend immer wieder zur Gitarre.

Eintritt frei, Spende willkommen

Einlass ab 18.00 Uhr, Beginn um 18:30 Uhr

Wir verkaufen Getränke, Snacks & eine kleine Mahlzeit.

Daher: Anmeldung erwünscht!

Kulturtreff Vahrenheide, Wartburgstraße 10, 30179 Hannover

Kontakt: 0511-671812 | post@kulturtreffvahrenheide.de

Musik und Anekdoten Freitag 27.02. • 19:00 - 20:30 Uhr Kulturtreff Bothfeld



© Dieter Schmidt



© Ingolf Dumke

Klassische Gitarrenmusik und Begebenheiten aus dem spannenden Alltag eines Bothfelders werden präsentiert, nach Art der bekannten „Lüttjen Lagen“ aus der HAZ. Gitarrenstücke von Legnani, Linnemann, Mertz, Tárrega u. a. wechseln sich ab mit Anekdoten und pointierten Betrachtungen aus dem täglichen Leben. Es spielt Dieter Schmidt und es liest Ingolf Dumke.

Gegen Spende vor Ort

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Kulturtreff Bothfeld

Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover

Kontakt: 0511-647 62 62 | www.kulturtreffbothfeld.de

Kurse für Kinder und Erwachsene

SPRACHE

Diese Deutschkurse werden von der VHS Hannover angeboten.



Deutsch im Sahlkamp - Alphabetisierung

Grundstufe: Lesen und Schreiben auf Deutsch

Mo und Mi 08:45 - 11:00 Uhr, Leitung: Thomas Ulbrich

Deutsch im Sahlkamp - Alphabetisierung

Fortgeschrittene: Lesen und Schreiben auf Deutsch

Mo und Mi 11:15 - 13:30 Uhr, Leitung: Thomas Ulbrich

Deutsch im Sahlkamp für Anfänger*innen (A1.2)

Di und Do 11:15 - 13:30 Uhr, Leitung: Daria Reich

Deutsch im Sahlkamp für fortgeschrittene Anfänger*innen (A2.1)

Di und Do 08:45 - 11:00 Uhr, Leitung: Daria Reich

Deutsch im Sahlkamp für fortgeschrittene Anfänger*innen (A2.2)

Di und Do 13:45 - 16:15 Uhr, Leitung: Daria Reich

SprachCafé im Stadtteiltreff

Wir sprechen gemeinsam deutsch und verbringen Zeit miteinander. Kommt einfach vorbei! Das SprachCafé im Stadtteiltreff Sahlkamp findet mittwochs von 13:30 - 15:00 Uhr an folgenden Terminen statt:

11.02. | 25.02. | 11.03. | 25.03. | 08.04. | 22.04.

EMPFEHLUNGEN UND TIPPS:

Fahrbibliothek im Sahlkamp 16.00 - 19.00 Uhr

Mo 02.02. | Mo 16.02. | Mo 02.03.

Mo 16.03. | Mo 13.04. | Mo 27.04.

am Stadtteiltreff/Ecke Schwarzwaldstraße

Der Bücherbus versorgt die Stadtbezirke ohne eigene Stadtteilbibliothek mit einem breiten Medienangebot. An Bord sind Romane, Sachbücher, Kinder- und Jugendbücher, Hörbücher, Musik-CDs, DVDs, Blu-rays, Konsolenspiele, Tonies ... und WLAN.



Schaut einfach mal vorbei!

NachbarschaftsCafé Sahlkamp
Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltet von der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp



Kurse für Kinder und Erwachsene

SPORT, BEWEGUNG UND BEGEGNUNG

Ballett für Kinder ab 5 Jahren

Di 17:00 + 18:00 Uhr

Trainerin: Elisa Fedorova

Die klassische Ballettausbildung schult Balance, Körperkontrolle und Musikalität. In der ersten Gruppe lernen jüngere Kinder ab 5 Jahren spielerisch Ballett zu tanzen. In der zweiten Gruppe für ältere Kinder wird altersgerecht mehr Wert auf die klassische Ballettausbildung gelegt. 2 x kostenlos Schnuppern ist möglich. Veranstaltet vom Tanzsportclub Phoenix Hannover e.V.

Zirkustraining Sahlino

Mo und Mi 16:30 + 17:30 Uhr, Di 16:00 Uhr, Do 15:00 + 16:15 Uhr,

Leitung: Alexander Ganeba

Boden-Akrobatik, Seiltanz, Kugellaufen und Rola-Bola, Jonglieren, Diabolo, Trapez, Einrad fahren oder Tellerdrehen gehören zum Programm. Veranstaltet von CircO Hannover e.V. in Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Sahlkamp

Zirkustraining Profi-Sahlinos

Di 17:15 - 19:15 Uhr, Leitung: Alexander Ganeba

Hier können alle mitmachen, die sich mit den Zirkusdisziplinen schon sehr gut auskennen: Boden-Akrobatik, Seiltanz, Kugellaufen und Rola-Bola, Jonglieren, Diabolo, Trapez, Einrad fahren oder Tellerdrehen werden perfektioniert.

Damengymnastik

Do 17:30 - 19:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

In diesem Kurs werden bei rhythmischer Musik gymnastische Powerübungen zur Stärkung von Körper und Geist durchgeführt.

Rollatoren-Gymnastik

Do 10:00 – 11:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Die Rollatoren-Gymnastik unter fachkundiger Anleitung hilft, mehr Sicherheit im Umgang mit dem Rollator zu erwerben. Die leichten sportlichen Anteile stärken die Muskulatur. Bewegung zu Musik fördert das eigene Körpergefühl, den Gleichgewichtssinn und die sozialen Kontakte.

Rückenschule für alle

Mo 18:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Training von Rücken, Bauch und Schultern stehen bei dem Angebot im Vordergrund.

Rückenschule für Senior*innen

Fr 09:30 - 11:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Gymnastische Übungen werden zuerst im Stehen und dann im Sitzen durchgeführt. Im Fokus der Trainingseinheit stehen Rücken- und Schulterübungen.

Tanzen für alle

Mi 17:00 - 18:30 Uhr

Man bewegt sich rhythmisch zu moderner Musik und braucht keinen Partner. Veranstaltet von: Landsmannschaft der Deutschen aus Russland e.V., Ortsgruppe Hannover und der Koordinierungsstelle Bewegung, Sport und Ernährung in Sahlkamp und Vahrenheide

Kurse für Kinder und Erwachsene

MUSIK

Alle Musikkurse werden von der Musikschule Hannover veranstaltet.
Infos unter: 0511 168 44137



Gitarrenunterricht

Di 15:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Jiefu Huang

Der Unterricht richtet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Die Schüler*innen werden in ihrem eigenen Tempo an die Musik und das Gitarrenspiel herangeführt. Start jederzeit möglich!

Klavierunterricht

Mo 13:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Anna Maria Maiwald

Mi 14:00 - 20:00 Uhr, Leitung: Lutz Theuerkauf

Do 13:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Nils Schäfer

Die Unterrichtsstunden werden individuell gestaltet und Schüler*innen in ihrem eigenen Tempo an die Musik und das Klavierspiel herangeführt. Start jederzeit möglich!

Saz-Unterricht

Do 13:30 - 18:00 Uhr, Leitung Zeynep Irmak-Hellwig

Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

KREATIVES

Malen für Kinder

Mo und Do 14:30 + 15:30 + 16:30 Uhr, Leitung: Marina Ivanyan

Die kleinen Künstler*innen lernen verschiedene künstlerische Grundlagen und Techniken und werden individuell gefördert.

Offene Nähwerkstatt - kreatives Upcycling

Di 12:00 - 15:00 Uhr, Leitung: Sengül Akyol

Hier werden die grundlegenden Einstellungen einer Nähmaschine erklärt. Danach können individuelle Kleidungsstücke oder Accessoires angefertigt werden.

Veranstaltet von Sengül Akyol in Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Sahlkamp

SPIEL & BEGEGNUNG

Integrations- und Generationstheater Vernissage

Mi 12:00 - 19:00 Uhr, Leitung: Alexander Belinson und Marina Ivanyan

Egal ob jung oder alt, alle Menschen sind willkommen!

Veranstaltet von: Janusz K e.V./ Theater Vernissage in Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Sahlkamp

Nur mit Anmeldung bei Alexander Belinson unter 0176 8103 5206

Schach für Kids - Mo 15:00 - 16:00 Uhr

Intern. Schachclub für Erwachsene - Mo 16:15 - 18:15 Uhr

Leitung: Ewald Penner

Alle, die gern Schach spielen, sind herzlich eingeladen. Infos & Anmeldung unter 0511 168 48059



© Susanne Konietzny

Kontakte & Partner*innen

Stadtteilkultur www.hannover.de

Susanne Konietzny Geschäftsführung und
Fachkraft für Kulturarbeit, 0511 168 48051
Christian Sölter Betrieb u. Service/Verwaltung, 0511 168 48057
Gennadi Sterzer Betrieb und Service, 0511 168 48059
V. Mohmade-Haidare Betrieb und Service, 0511 168 48059
Jessica Eckhardt BAJ Soziale Arbeit, 0511 168 41591
Olga Ständer Veranstaltungshelferin, 0511 168 48058
Nele Casjens FSJ Kultur, 0511 168 33356
Hülya Gevrek Betrieb und Service

E-Mail: stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Sprechzeiten: Mo - Do 08:00 - 20:00 Uhr, Fr 08:00 - 15:30 Uhr

Weitere Organisationen im Stadtteiltreff:

Bürgeramt Sahlkamp (nur nach Terminvergabe) 0511 168 32000

Online-Termine unter www.bürgeramt-hannover.de

Mo/Fr 08:00 - 14:00 Uhr, Mi 08:00 - 12:00 Uhr, Di 08:00 - 18:00 Uhr,
Do 08:00 - 13:00/14:00 - 18:00 Uhr

Gemeinwesenarbeit Sahlkamp

Sina Badulla, 0511 168 48052

sina.badulla@hannover-stadt.de

Liane Myers, 0511 168 48054

liane.myers@hannover-stadt.de

Termine nach Vereinbarung

Koordinierungsstelle Bewegung, Sport und Ernährung

Nadica Paunovic, 0511 168 44345

nadica.paunovic@hannover-stadt.de

Migrationsberatung für erwachsene Eingewanderte

AWO Region Hannover e.V.

Mo & Do 09:00 - 14:00 Uhr

Terminvereinbarung unter: 0511-21978140 oder 0155-61203395
jan.vollweiter@awo-hannover.de / nadine.falke@awo-hannover.de

Kommunale Fachstelle für Migrationsberatung

Di 13:00 - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung, Raum 11

Matthias Robert Zyzik, 0151 5794 2548

matthiasrobert.zyzik@hannover-stadt.de

Atossa Ahmadi, 0152 5560 9413

Atossa.Ahmadi@hannover-stadt.de

Impressum:

Der Oberbürgermeister

Fachbereich Kultur

Stadtteilkultur,

Stadtteiltreff Sahlkamp,

Elmstr. 15, 30657 Hannover

