

HERZLICH WILLKOMMEN ZUM NETZWERKTRIFFEN:
KRISSEN RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

DOKUMENTATION

12.12.2025

organisiert vom Koordinierungszentrum Frühe Hilfen – Frühe Chancen
moderiert von Julia Kaminski



Irina Strelnikova - stock.adobe.com



1.

Begrüßung

Stefan Pohl,

Leitung Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendlichen, Region Hannover

&

Marcus Belitz,

stellvertretende Fachbereichsleitung Jugend und Familie der Stadt Hannover

&

Kristina Quakulinsky,

Leitung Koordinierungszentrum Frühe Hilfen - Frühe Chancen, Region Hannover



2



Region Hannover

AGENDA

09:30-14:00



2.

Fachlicher Impuls

Ilona Renner, Leitung Fachgebiet Forschung beim
Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH)

Den gesamten Foliensatz finden sie [HIER](#)



2.

Die wichtigsten Befunde aus der Studie Kinder in Deutschland 0-3:

1. Eltern mit psychischer Belastung schätzen ihre eigenen Erziehungskompetenzen schlechter ein.
2. Säuglinge und Kleinkinder, die in einem psychisch belasteten Familienumfeld aufwachsen, haben ein erhöhtes Risiko für eine (teils) nicht altersgerechte Entwicklung.
3. Die psychische Erkrankung der Eltern korreliert auch dann mit der altersgerechten Entwicklung des Kindes, wenn für chronische Erkrankung / Behinderung des Kindes und eine Armutslage der Familie kontrolliert wird.
4. Der Anteil psychisch belasteter und erkrankter Eltern kleiner Kinder ist in den letzten Jahren angestiegen.

3.

Einblicke aus der Praxis

Frühe Beratung

Esther Quindt (BEKJ Burgdorf)

&

Ina Schwarz (BEKJ Ronnenberg)



Fallbeispiel

Alma 18 M

Vater 35 J



Good Studio - stock.adobe.com

Ausgangslage und Belastungen

Mutter 34 J

erneut Schwanger (10. Woche)

- Belastete Schwangerschaft & Komplikationsreiche Geburt
- Regulationsstörung des Babys
- Wenig soziale Unterstützung
- Hilfe annehmen fällt schwer
- Hohe eigene Ansprüche – Wunsch gute Eltern zu sein
- Eigene belastete Biographie

- Überforderung
 - Sozialer Rückzug
 - Schuldgefühle
- Erschöpfung
 - Schlafmangel
- Streit Haushalt / Care Arbeit
 - Vorwürfe
 - Wenig Freude am Kind
- Paarkonflikte



Region Hannover

- Herausforderndes Temperament von Alma

- Ein- und Durchschlafprobleme

- Schwierige Eingewöhnung

- Geringe mütterliche Feinfühligkeit

- Unsicher-ambivalente Bindung

- Zunahme depressiven Symptomatik

- Ungeplante Schwangerschaft

- Autonomiephase von Alma

- Selbstvorwürfe

- Selbstabwertung

- Gewaltvolles Verhalten



Beratungsprozess & Unterstützungsziele (BEKJ)

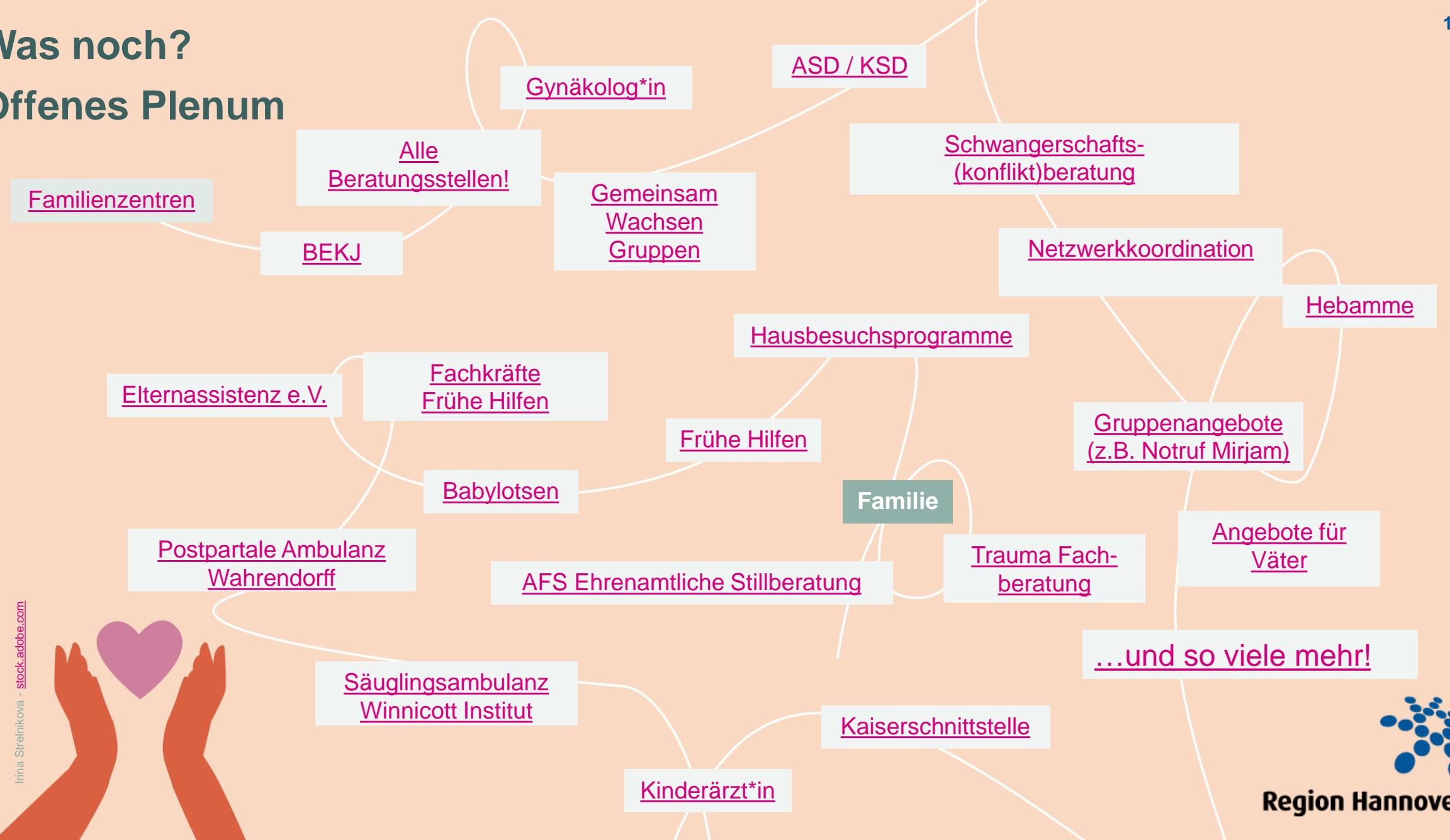
- Auftragsklärung
- Halt und Sicherheit
- Selbstwirksamkeitserleben
- Gefühle dürfen sein
- Stressregulationsstrategien
- Reflektion hohen Ich-Ideale
- Biographische Rückbezüge
- Eintrittskarte Kind
- Entwicklungsinformationen
- Videointeraktionsanalyse
- Kindliche Signale lesen
- Schöne gemeinsame Momente
- Autonomie-Abhängigkeitskonflikt Raum geben
- Kontaktaufnahme zur Krippe
- Paarberatung
- Entlastung & Unterstützung aufbauen
- Anbindung an Psychiatrische Versorgung



Region Hannover

Was noch?

Offenes Plenum



3.

Einblicke aus der Praxis

Arbeitskreis Familie und Sucht
... HIER ist der Suchtkompass



5.

Markt der Möglichkeiten

Hausbesuchsprogramme
Region Hannover

Frühe Hilfen Zentrum
Stadt Hannover

Frühe Beratung BEKJ
Region Hannover

Gemeinsam
Wachsen Gruppen

Schwangeren- und
Schwangerschaftskonfliktberatung
(AK 219)

Hebammenzentrale

Lebensberatungsstelle Garbsen
(mit Hebammensprechstunde)

Sprechstunde für Eltern mit Säuglingen und
Kleinkindern von 0-3 Jahren“ Stadt Hannover

Dorfhelperinnen-Netzwerk

Eltern-, Säuglings- und
Kleinkinderambulanz
Winnicott Institut

6.

Thementische

Thementisch 1 & 2: Versorgung und Begleitung

Thementisch 3 & 4: Sensibilisierung

Thementisch 5 & 6: Zusammenarbeit

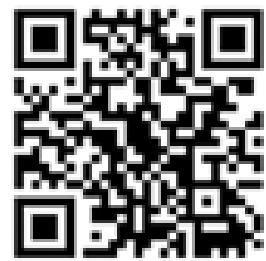
Thementisch 7 & 8: „Was noch?“ - Zukunftsimpulse

HIER ist die

kompakte Dokumentation zur Arbeitsphase

VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT
UND DIE TOLLE ZUSAMMENARBEIT!





Anne hilft



Podcast
Chancenreich



Schwangerschafts
wegweiser



Team
FHFC