

# Nacht der Begegnung

## Gemeinsames Fastenbrechen am Kronsberg

Anlässlich des diesjährigen Ramadans veranstaltet der Integrationsbeirat Kirchrode-Bemerode-Wülferode (KiBeWü) die „**Nacht der Begegnung**“.  
Beim Fastenbrechen mit verschiedenen Speisen (Halāl) möchten wir über Gott und die Welt ins Gespräch kommen.

Die Veranstaltung inklusive Verköstigung ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir begrüßen Sie dazu im Stadtteilzentrum KroKuS am Kronsberg.

**Dienstag, 24. Februar 2026**

**ab 17.00 Uhr**



*ntegrationsbeirat*

Kirchrode-Bemerode-Wülferode



# Das Fastenbrechen

Das Fastenbrechen ist Bestandteil des Ramadan. „Ramadan“ ist Arabisch und wird von der Wurzel „ramida“ oder „arramad“ abgeleitet, was „brennende Hitze und Trockenheit“ (speziell des Bodens) bedeutet. Aus der gleichen Wurzel kommt „ramdaa“ (sonnengebrannter Sand). Es deutet auf das Hitzegefühl im Magen hin, dass vom Durst erzeugt wird. Im Ramadan sind Herz und Seele für die Anbetung und das Gedenken an Gott empfänglicher, so wie Sand und Steine für die Hitze der Sonne. So hilft der Ramadan dem Gläubigen sich neu zu formen und seine körperlichen und geistigen Veranlagungen und Verhalten zu erneuern. Türkisch: „Ramazan“ (das „z“ wird wie ein „s“ in gesprochen).

Während des Ramadans gibt es verschiedene Bräuche. Das tägliche Fastenbrechen ist ein zentraler davon. Das Fastenbrechen wird gewöhnlich mit einer Dattel oder einem Schluck Wasser durchgeführt, während das folgende, vom Propheten Muhammad überlieferte, Bittgebet gesprochen wird: „O Allah, um Deinetwillen habe ich gefastet und an Dich geglaubt und mit Deiner Versorgung breche ich das Fasten. Im Namen Allahs, des Allbarmherzigen, des Gnädigen“. Dann wird das Abendgebet verrichtet und erst danach werden die eigentlichen Speisen gegessen. Gegenseitige Besuche und Einladungen zum Fastenbrechen sind im Ramadan an der Tagesordnung. Das gemeinsame Fastenbrechen findet auch oft in den jeweiligen Gemeinden statt, in denen vielerorts jeden Tag im Ramadan gemeinsam Essen zubereitet und verspeist wird.



**Integrationsbeirat Kirchrode-Bemerode-Wülferode**

Telefon: 0511 16841186

18.63.06.sbm@hannover-stadt.de