

**HAN
NOV
ER** □

**PROGRAMM 2026
MAI – AUGUST**

**FREIZEITHEIM LINDEN +
KULTURBÜRO LINDEN SÜD**

**LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER**

**STADT
TEIL
KULTUR.**
Freizeitheim Linden

LIEBE LINDENER*INNEN,

versprochen, dieser Sommer wird bunt, engagiert und bewegt!

* Für Kinder u.a. mit besonderen Ferienaktionen mit Tanz, Stop-Motion-Film und einem großen Spielernachmittag.

* Für Familien mit der KREATIVzone, der Spiel:Zeit und als besondere Highlights einem Insektenhotelbau-Workshop und einem Konzert mit dem ukrainischen Instrument Bandura. Und nicht zu vergessen: Dem Butjerfest und dem Lindener Kids Kultur Festival!

* Für Erwachsene bleibt es u.a. sportlich - mit Zumba, Salsation, Yoga und -neu- Longboard und Biodanza - sowie politisch: für Zusammenhalt & Menschenrechte und gegen rechte Parolen.

Und selbstverständlich feiern wir wie immer auch die Kunst und die Natur!

...unter anderem :)

Wir freuen uns auf all das mit euch!

Sommerliche Grüße senden euch eure Teams aus Linden Süd, Mitte und Nord!

Weitere Informationen unter: www.fzh-linden.de

EIN STADTTEIL – DREI STANDORTE:

Freizeitheim Linden (abgekürzt FZH Linden)

Windheimstr. 4, 30 451 Hannover

Kontakt: fzh-linden@hannover-stadt.de

0511 16844897

Lindener Rathaus

Lindener Marktplatz 1, 30449 Hannover

Kulturbüro Linden Süd

Allerweg 7, 30449 Hannover

KOSTEN & BARRIEREFREIHEIT:

Mit dem **HannoverAktivPass (HAP)** gewähren wir auf alle Angebote **50% Ermäßigung**. **Kinder können zum Teil kostenfrei teilnehmen.**

Das Freizeitheim Linden und das Rathaus Linden sind für Rollstuhlfahrer*innen zugänglich.

LEGENDE:



Angabe zur Altersempfehlung



Die Texte in oranger Schrift sind in einfacher Sprache verfasst.

VERANSTALTUNGEN IM LINDENER RATHAUS

Wir verbinden uns immer wieder
neu im Stadtbezirk!

Seit Januar 2026 bietet das Freizeitheim Linden
auch Veranstaltungen am Lindener Marktplatz 1
an – bitte beachtet dazu auch
den Extra-Flyer.

NEU: BIODANZA

Move & Feel-Tanz-Workshops | Samstags am
09.05., 30.05., 13.06., 27.06., 04.07., 01.08., 22.08. |
12:00 – 13:30 Uhr | 5€ pro Workshop | 18 – 40 Jahre

BÜCHERTAUSCHBÖRSE

Schenkt alten Büchern neues Leben! | Samstag,
06.06. | 11:00 – 13:00 Uhr | kostenfrei | ab 16 Jahren

ZUSAMMEN AKTIV

Gemeinsam leben im Stadtbezirk | Donnerstag,
25.06. | 14:00 – 17:00 Uhr | kostenfrei | ab 60 Jahren

DER KOFFER VOLLER MUSIK

Ein Familienkonzert mit Geschichte | Samstag,
27.06. | 12:00 – 13:00 Uhr | kostenfrei | ab 8 Jahren

FERMENTATIONSGRUPPE

Willkommen in der Halt-Bar
Montags, 10.08. - 31.08. | 16:00 – 18:00 Uhr |
Kosten für 4 Termine: 20 € | ab 16 Jahren

KREATIVzone

Ein Angebot zur besten Marktzeit
Samstags (außer in den Schulferien) |
10:00 – 12:00 Uhr | kostenfrei | ab 4 Jahren



FOLGST DU UNS SCHON AUF INSTAGRAM?

VERPASSE KEINE
AKTIONEN UND
VERANSTALTUNGEN

KENNST DU UNSEREN NEWSLETTER?

JETZT ABONNIEREN
UND IMMER
INFORMIERT SEIN



KUNST IM KELLER: DAS GROSSE KRABELN

BUND-Fotoausstellung zur IntraRegionale 2026

FZH Linden | 24.04. – 30.06. | zu den Öffnungszeiten
im FZH | **kostenfrei** | BUND-AG Naturfotografie |
www.intraregionale.org

Unsere kleine Galerie „Kunst im Keller“ zeigt neue Bilder - dieses Mal von Insekten!

Im Rahmen der IntraRegionale 2026, die sich auf vielfältige Weise mit dem Thema Insekten befasst, hat die AG Naturfotografie des BUND Region Hannover für das Freizeitheim ganz besondere Bilder von Insekten ausgewählt.

Die Bedeutung dieser kleinen Lebewesen ist für unser eigenes Überleben kaum zu überschätzen - lassen wir uns von der Schönheit und Einzigartigkeit unserer heimischen Insekten faszinieren!

Wir zeigen eine Fotoausstellung zum Thema Insekten.



0+

keine Anmeldung erforderlich

KUNST IM KELLER: FREUND INNEN

Eine Ausstellung von Freundinnenschaft über 50

FZH Linden | Kunst im Keller |

Vernissage: Donnerstag, 23.07. | 18:00 – 20:00 Uhr |

Ausstellung: 24.07. – 04.09. | zu den Öffnungszeiten

im FZH | Fotografin: Sarah Jansky | **kostenfrei**

Oft werden Frauenfreundschaften beobachtet, beurteilt und mit Klischees aufgeladen. Freundinnenschaften können aber eine echte Alternative zu einem Eheleben bieten, wodurch sie historisch gesehen und teilweise auch heute noch als Bedrohung wahrgenommen werden. Die Fotografien hier heben Stärke und Verbundenheit von Frauen untereinander hervor. Die angehende Fotojournalistin Sarah Jansky zeigt damit auf, wie politisch weibliche Freundschaft und Solidarität sind.

Sarah Jansky macht Fotos von Freundinnen.
Die Bilder zeigen Stärke und Gemeinschaft.



6+

keine Anmeldung erforderlich

OPEN-CALL „KUNST IM KELLER“

Die kleine „KUNST IM KELLER“-Galerie
im Untergeschoss des Freizeitheims sucht
deine Kunst!

Ausgestellt werden können Zeichnungen, Fotografien, Drucke und Malereien auf Papier – eben alles, was in die Rahmen vor Ort passt.

Wer Lust hat dazu ins Gespräch zu kommen,
melde sich gern per E-Mail an
fzh-linden@hannover-stadt.de

GRUPPEN, KURSE & WORKSHOPS

MAI – AUGUST

EGON KUHN GESCHICHTSWERKSTATT

Geschichte erleben im Freizeitheim Linden

**FZH Linden (Geschichtswerkstatt) | Termine auf
Anfrage | Ansprechpartner*innen: Susanne Böhmer
& Michael Kaiser | mehr Infos unter
www.geschichtswerkstattlinden.de**

Die Geschichtswerkstatt ist seit 35 Jahren das Archiv zur Geschichte der Arbeiterbewegung und des antifaschistischen Widerstands in Linden. Zu besichtigen sind alte Fahnen, seltene historische Dokumente und Fotos sowie eine nachgebaute Wohnküche um 1930.

Das Geschichtskabinett ist jeden Montag zwischen 10:00 und 12:00 Uhr geöffnet. Weitere Termine – auch für Klassen – können individuell vereinbart werden. Menschen, die ehrenamtlich neu einsteigen wollen – z.B. für das Butjerfest am 2.8. – sind jederzeit willkommen!

Hier kannst du die Geschichte von Linden
und vom Freizeitheim entdecken.



6+

0157 582 337 25 oder susanne.boehmer@geschichtswerkstatt-linden.de

OFFENE DUNKELKAMMER

Fotografie für Einsteiger*innen & „alte Hasen“

FZH Linden (Fotowerkstatt) | Jeden 1. Freitag im Monat, nach Absprache | 17:00 – 21:00 Uhr |

Kosten: Spende 10 €/nach Absprache |

Kursleitung: Andreas Ohrdorf

Die analoge Fotografie hat nichts von ihrem Reiz verloren – ganz im Gegenteil: Beliebt bei Menschen, die das Besondere suchen, sich ihre Bilder kreativ erarbeiten und dabei zwischen Chemikalien, Papieren und Filtern die Zeit vergessen und im Arbeitsprozess versinken. Junge Menschen entdecken hier etwas neues, alte Hasen wiederentdecken etwas in Vergessenheit geratenes. Das Angebot soll einen Einblick in eine Dunkelkammer ermöglichen, um mit einem Vergrößerer Papier-Abzüge von Negativen zu erstellen.

Hier kannst du lernen, wie von einem Foto-film Papierbilder in einer Dunkelkammer entwickelt werden.



8+

Anmeldung unter:

post@ohrdorf.de oder 0157 70699651

MITMACH-ZIRKUS

Freut euch auf Bewegung, Spaß und eine Show

FZH Linden | Montags, Kurs (A) 20.04. – 29.06. (außer 25.05. und 01.06.) / Kurs (B) 17.08. – 05.10. | 16:45 – 18:45 Uhr | **Kosten für 9 Termine: 45 €, mit HAP 22,50 € / Kosten für 8 Termine: 40 €, mit HAP 20 € | Kursleitung: Ariel Vidal Avila**

Bei den unterschiedlichen Möglichkeiten im Zirkus ist wirklich für alle etwas dabei: Lust auf Jonglage mit Bällen, Keulen und Diabolos? Auf Tellerdrehen, Schwingen von Tüchern und Pois? Oder auf Laufen auf Stelzen oder Kugeln, Tanzen auf dem Drahtseil, Fahren mit dem Einrad oder Akrobatik? All das könnt ihr ausprobieren – und am Ende in einer gemeinsamen Vorführung präsentieren! Hinweis: Die Kurse A und B sind voneinander unabhängig und bauen nicht aufeinander auf.

Wir machen zusammen Zirkus. Am Ende führen wir auf, was wir geübt haben.



7 - 14

Anmeldung unter:

fzh-linden@hannover-stadt.de

TÖPFERN FÜR KINDER

Ab dem 7. Lebensjahr

FZH Linden | Mittwochs, Kurs (A) 22.04. – 20.05. /
Kurs (B) 27.05. – 24.06. | 15:30 – 17:00 Uhr |
Kosten für 5 Termine: 50,00 €, mit HAP 25,00 € |
Kursleitung: Moira Fischer

In unserer Töpferwerkstatt sind Kinder ab dem 7. Lebensjahr herzlich willkommen. Sie können sich unter Anleitung mit dem Material Ton vertraut machen und mit verschiedenen Techniken der Aufbaukeramik eigene Dinge kreativ gestalten. Die gebrannten und glasierten Objekte dürfen dann mit nach Hause genommen werden. Sei dabei!

Hinweis: Die Kurse A und B sind voneinander unabhängig und bauen nicht aufeinander auf.

Töpferei ist das Formen von Gegenständen aus Ton. Ton ist eine spezielle Erde, die weich ist und sich gut formen lässt.



7+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

ZUMBA AM DIENSTAG

Tanz-Fitness

FZH Linden | Dienstags, 05.05. – 29.09. (!keine Termine zw. 02.07. und 12.08.!) | 19:00 – 20:15 Uhr |
Kosten für 16 Termine: 96 €, Angebot: 64 €
(bei der Buchung von 2x Zumba und 1x Salsation),
mit HAP 48 € | Kursleitung: Angela Schlote

Zumba ist ein spaßbetontes Tanz-Fitness Workout zu lateinamerikanischer Musik, bei dem alle sofort mitmachen können. Bitte Sportkleidung, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Zumba bedeutet, dass wir uns zu Musik bewegen. Zumba bringt uns ins Schwitzen.



14+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

TÖPFERN FÜR ERWACHSENE

(Aufbautechnik-Workshops)

FZH Linden | Mittwochs am 06.05., 20.05., 03.06.,
17.06., 01.07. | 18:30 – 21:00 Uhr | **Kosten pro Work-
shop: 45 €, mit HAP 22,50 € (inkl. Materialkosten)**
| **Workshopleitung: Fides Müller**

Hast du dich schon immer für Töpfern interessiert und möchtest deine eigenen Werkstücke herstellen? Dann bist du hier richtig. Hier kannst du mit verschiedenen Handaufbautechniken (keine Drehscheibe) wie Pinchen, Wulsttechnik oder Plattentechnik deine Wunschkeramik herstellen. Fides steht dir dabei mit Rat und Tat zur Seite. Ein einzelner Workshop geht 2,5 Stunden. Die Aushändigung der Keramik erfolgt ca. 2-3 Monate später, je nach Ofenauslastung.

Töpfern ist das Formen von Gegenständen aus Ton. Ton ist eine spezielle Erde, die weich ist und sich gut formen lässt.



18+

Anmeldung einzeln pro Workshop unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

YIN & VINYASA YOGA (ANFÄNGER*INNEN)

Anspannungen lösen und Ausgleich finden

FZH Linden | Montags, 04.05. – 28.09. (!keine
Termine am 25.05. sowie zw. 02.07. und 12.08.!) |
18:30 – 20:00 Uhr | **Kosten für 16 Termine: 112 €,
mit HAP: 56 €** | **Kursleitung: Shana May M'Baye**

Gemeinsam praktizieren wir Vinyasa Yoga zum Warmwerden und Yin Yoga für eine tiefere Entspannung. In dem dynamischen Vinyasa Flow verbindest du deinen Atem mit deiner Bewegung, stärkst deinen Körper und trainierst deine Ausdauer. Vinyasa Yoga hilft dabei abzuschalten. Yin Yoga ist eine ruhige und meditative Praxis, bei der bestimmte Asanas lange gehalten werden. Du kannst mithilfe von Yin Yoga Anspannungen lösen und einen Ausgleich finden.

Wir machen ruhige Yoga-Bewegungen.



14+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

YIN & VINYASA YOGA (FORTGESCHRITTENE)

Anspannungen lösen und Ausgleich finden

FZH Linden | Mittwochs, 06.05. – 30.09. (!keine Termine zw. 02.07. und 12.08.!) | 19:00 – 20:30 Uhr | **Kosten für 16 Termine: 112 €, mit HAP: 56 €** | Kursleitung: Shana May M'Baye

Gemeinsam praktizieren wir Vinyasa Yoga zum Warmwerden und Yin Yoga für eine tiefere Entspannung. In dem dynamischen Vinyasa Flow verbindest du deinen Atem mit deiner Bewegung, stärkst deinen Körper und trainierst deine Ausdauer. Vinyasa Yoga hilft dabei abzuschalten. Yin Yoga ist eine ruhige und meditative Praxis, bei der bestimmte Asanas lange gehalten werden. Du kannst mithilfe von Yin Yoga Anspannungen lösen und einen Ausgleich finden.

Wir machen ruhige Yoga-Bewegungen.



14+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

SALSATION

Dance-Fitness

FZH Linden | Donnerstags, 07.05. – 24.09. (!keine Termine am 14.05. sowie zw. 02.07. und 12.08.!) | 18:30 – 20:00 Uhr | **Kosten für 14 Termine: 98 €, Angebot: 56,00 € (bei der Buchung von 2x Zumba und 1x Salsation), mit HAP: 49 €** | Kursleitung: Edier Delgado Lobaton

Salsation ist ein neues Dance-Fitness Programm, das besonderen Wert auf die Interpretation der Musik legt.

Wir tanzen zu Salsa-Musik.



14+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

ZUMBA AM FREITAG

Spaßbetontes Tanz-Fitness Workout

FZH Linden | Freitags, 08.05. – 25.09. (!keine Termine zw. 02.07. und 12.08.!) | 17:30 – 18:30 Uhr | **Kosten für 14 Termine: 70 €, Angebot: 56 € (bei der Buchung von 2x Zumba und 1x Salsation), mit HAP: 35 € | Kursleitung: Edier Delgado Lobaton**

Zumba ist ein spaßbetontes Tanz-Fitness Workout zu lateinamerikanischer Musik, bei dem alle sofort mitmachen können. Bitte Sportkleidung, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Zumba bedeutet, dass wir uns zu Musik bewegen. Zumba bringt uns ins Schwitzen.



14+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

SPIEL:ZEIT

Spielkultur am Wochenende

An wechselnden Orten | Sonntags am 10.05., 14.06. und 23.08. | 14:30 – 16:30 Uhr | **kostenfrei**

SPIEL:ZEIT ist für die ganze Familie - Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives. Der Spaß am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Künstler*innen und andere Kulturschaffende begleiten euch durch den Nachmittag und geben spannende Anregungen zum Selbermachen.

10.05. Ausflug in den Berggarten (Treffpunkt Eingang Berggarten), **14.06. Dosentelefone bauen** (Familienzentrum Spielhaus Linden), **23.08. Pflanzendruck** (Familienzentrum Spielhaus Linden)

Bitte beachtet hier auch unseren Extra-Flyer zur Spiel:Zeit mit allen Terminen in der gesamten Stadt!

Wir spielen zusammen, gestalten und erleben mit der ganzen Familie!



6+

Anmeldung (nur für den 10.05. nötig) unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

ANSPRECH-BAR

Unsere Ansprech-Bar mit Tee & Keksen vor dem Freizeitheim ist von 16 – 17 Uhr geöffnet am:

- Mittwoch, 06.05.
- Montag, 08.06.
- Donnerstag 20.08.

Komm vorbei.

Wir freuen uns auf deine Ideen!

WÜNSCH DIR WAS

... das Programm und Angebot des Freizeitheims wächst auch durch deine Interessen.

PFLANZENKOHLE FÜR TERRA PRETA

Gemeinsam für einen reichhaltigen Boden!

PaGaLiNo (neben dem FZH Linden) | Donnerstags am 14.05., 28.05., 11.06., 25.06., 13.08., 27.08. | 17:00 – 19:00 Uhr | **kostenfrei** | Anleitung: Regina Behme

Kommt im Palettengarten Linden-Nord mit eurem Brennmaterial vorbei und nehmt es als Pflanzenkohle für Terra Preta wieder mit. In dem Pyrolyse-Ofen verbrennen wir Tannenzapfen, Pellets und Nussschalen sowie kleine Holzstücke zu Kohle. Parallel nutzen wir die Hitze des Ofens und kochen zusammen. Am Ende löschen wir die Kohle ab, damit sie nicht zu Asche verbrennt.

Auch mit dabei: Ein Einblick ins Vererden von Bokashi.

Bringt euer Brennmaterial vorbei! Wir stellen eigenen Dünger her. Wir stellen eigene Erde her.



8+

Anmeldung unter:
pagalintern@tthannover.de

STOP-MOTION-ANIMATION:

Lego Brickfilm & Cut-Out-Technik

FZH Linden | Montag, 06.07. – Donnerstag, 09.07. |
10:00 – 14:30 Uhr | **Kosten: 16 €, mit HAP kostenfrei** |
Kursleitung: Andreas Nodewald

Im Rahmen des Ferienprogramms „Eintauchen“ der Kulturellen Kinder- und Jugendbildung der Stadtteilkultur: Eine herzliche Einladung in die Welt der Stop-Motion-Animation!

Mit Papier, Schere und Lego drehen wir Videos und vertonen sie im Anschluss. Diese Form heißt Brickfilm.

Wir bauen Figuren aus Lego und Papier. Wir filmen diese Figuren.



9+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

KREATIVER KINDERTANZ

Bunt und fantasievoll

FZH Linden | Montag, 03.08. – Donnerstag 06.08. |
10:00 – 13:00 Uhr | **Kosten: 15 €, mit HAP 7,50 €, mit FerienCard 10 €, mit FerienCard und HAP 5 €** |
Kursleitung: Anna Lenz

Ein Angebot mit und von der FerienCard Hannover: Wir werden zusammen tanzen und jede Menge Spaß haben - im Kindertanz-Sommerangebot haben wir Zeit uns kennenzulernen, verschiedene Bewegungen, Tänze und leichte Akrobatik zu üben und gemeinsam eine kleine Aufführung zu gestalten. Bunt und fantasievoll, spielerisch und wertschätzend, werden wir als Gruppe gemeinsam in Aktion sein.

Wir tanzen, wir bewegen uns und haben gemeinsam Spaß. Am Ende gibt es eine kleine Aufführung.



7 - 9

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

MAI

1.	Fr	Offene Dunkelkammer
2.	Sa	KREATIVzone
3.	So	
4.	Mo	Mitmach-Zirkus (A), Yoga
5.	Di	Zumba
6.	Mi	Töpfern für Kinder (A), Töpfern Erw., Yoga, Ansprech-Bar
7.	Do	Salsation
8.	Fr	Zumba
9.	Sa	Biodanza, KREATIVzone
10.	So	SPIEL:ZEIT
11.	Mo	Mitmach-Zirkus (A), Yoga
12.	Di	Zumba
13.	Mi	Töpfern für Kinder (A), Yoga
14.	Do	Pflanzenkohle
15.	Fr	Zumba
16.	Sa	KREATIVzone
17.	So	
18.	Mo	Mitmach-Zirkus (A), Yoga
19.	Di	Zumba
20.	Mi	Töpfern für Kinder (A), Töpfern Erw., Yoga
21.	Do	Salsation, Vortrag: Insektenvielfalt
22.	Fr	Zumba
23.	Sa	
24.	So	
25.	Mo	
26.	Di	Zumba
27.	Mi	Töpfern für Kinder (B), Yoga
28.	Do	Salsation, Pflanzenkohle
29.	Fr	Zumba
30.	Sa	Biodanza, KREATIVzone, Kids Kultur Festival
31.	So	Friedhofstour 1, Vergessene DIY's

JUNI

1.	Mo	Yoga
2.	Di	Zumba
3.	Mi	Töpfern für Kinder (B), Töpfern Erw., Yoga
4.	Do	Salsation
5.	Fr	Offene Dunkelkammer, Zumba
6.	Sa	Büchertauschbörse, KREATIVzone
7.	So	
8.	Mo	Mitmach-Zirkus (A), Yoga, Ansprech-Bar
9.	Di	Zumba
10.	Mi	Töpfern für Kinder (B), Yoga, Tanztee
11.	Do	Salsation, Pflanzenkohle
12.	Fr	Zumba
13.	Sa	Biodanza, KREATIVzone, Friedhofstour 2, Lust auf Linden Süd
14.	So	SPIEL:ZEIT
15.	Mo	Mitmach-Zirkus (A), Yoga
16.	Di	Zumba
17.	Mi	Töpfern für Kinder (B), Töpfern Erw., Yoga
18.	Do	Salsation
19.	Fr	Zumba, Disco All-In
20.	Sa	KREATIVzone, Aktionstag Grenzenlos!
21.	So	Insektenhotels bauen
22.	Mo	Mitmach-Zirkus (A), Yoga
23.	Di	Zumba
24.	Mi	Töpfern für Kinder (B), Yoga
25.	Do	Zusammen aktiv, Salsa- tion, Pflanzenkohle
26.	Fr	Zumba
27.	Sa	Biodanza, Familienkonzert, KREATIVzone
28.	So	
29.	Mo	Yoga, Mitmach-Zirkus (A)
30.	Di	Zumba

JULI

1.	Mi	Töpfern Erw., Yoga
2.	Do	
3.	Fr	Offene Dunkelkammer
4.	Sa	Biodanza
5.	So	
6.	Mo	Stop-Motion-Animation
7.	Di	Stop-Motion-Animation
8.	Mi	Stop-Motion-Animation
9.	Do	Stop-Motion-Animation
10.	Fr	
11.	Sa	
12.	So	
13.	Mo	
14.	Di	
15.	Mi	Spielenachmittag
16.	Do	
17.	Fr	
18.	Sa	
19.	So	
20.	Mo	
21.	Di	
22.	Mi	
23.	Do	Urban Sketch Hopping, Vernissage Freund innen
24.	Fr	
25.	Sa	
26.	So	Longboard
27.	Mo	
28.	Di	
29.	Mi	
30.	Do	
31.	Fr	

AUGUST

1.	Sa	Biodanza
2.	So	Butjerfest
3.	Mo	Kreativer Kindertanz
4.	Di	Kreativer Kindertanz
5.	Mi	Kreativer Kindertanz
6.	Do	Kreativer Kindertanz
7.	Fr	Offene Dunkelkammer
8.	Sa	
9.	So	
10.	Mo	Fermentationsgruppe
11.	Di	
12.	Mi	Tanztee
13.	Do	Salsation, Pflanzenkohle
14.	Fr	Zumba
15.	Sa	KREATIVzone
16.	So	
17.	Mo	Fermentationsgruppe, Mitmach-Zirkus (B), Yoga
18.	Di	Zumba, Kunst und Keks
19.	Mi	Yoga
20.	Do	Salsation, Ansprech-Bar
21.	Fr	Zumba
22.	Sa	Biodanza, KREATIVzone
23.	So	SPIEL:ZEIT
24.	Mo	Fermentationsgruppe, Mitmach-Zirkus (B), Yoga
25.	Di	Zumba, Kunst und Keks
26.	Mi	Yoga
27.	Do	Salsation, Pflanzenkohle
28.	Fr	Zumba, Gesprächsführung gegen rechte Parolen
29.	Sa	KREATIVzone, Gesprächs- führung gegen rechte Parolen
30.	So	
31.	Mo	Fermentationsgruppe, Mitmach-Zirkus (B), Yoga

VERANSTALTUNGEN

MAI – AUGUST

INSEKTENVIELFALT - SCHÖN UND NÜTZLICH

Vortrag zur Ausstellung DAS GROSSE KRABBELN

FZH Linden | Donnerstag, 21.05. | 19:00 Uhr | **kostenfrei** | Vortrag: Dr. Bernd Alt | www.intraregionale.org

Wir feiern die Halbzeit der Ausstellung mit einem Vortrag! Darin zeigt Dr. Bernd Alt auf, wie sehr unsere menschliche Existenz von einem intakten Ökosystem aus Insekten, Tieren und Pflanzen abhängt. Drumherum kann natürlich auch an diesem Tag die Insekten-Ausstellung in der kleinen Galerie „Kunst im Keller“ besucht werden.

Bernd Alt erklärt uns, warum wir Insekten für unser Überleben brauchen. Davor oder danach könnt ihr die Ausstellung dazu besuchen.



0+

keine Anmeldung erforderlich

LINDENER KIDS KULTUR FESTIVAL

Kommt feiern!

Kulturzentrum Faust | Samstag, 30.05. | ab 14:30 Uhr
| Programm und Tickets: www.kidskulturfestival.de

Das Lindener Kids Kultur Festival lädt euch zu einem Tag voller Musik, Kreativität und Begegnung ein: Open Air und Indoor erwartet euch ein buntes Musikprogramm mit professioneller Kindermusik und Auftritten von Kindergruppen ebenso wie zahlreiche kreative, pädagogische und informative Aktionen lokaler Initiativen und Vereine.

Hinweis: Bei der KREATIVzone im Lindener Rathaus morgens von 10:00 - 12:00 Uhr werden gemeinsam Trommeln hergestellt, die dann beim Lindener Kids Kultur Festival zum Einsatz kommen können.

Ein Musik-Festival mit toller Musik. Da treten viele Bands auf. Es finden viele kreative Aktionen zum Mitmachen statt.



2+

FRIEDHOFSTOUR 1 – RICKLINGER FRIEDHOF

Rundgang zu den Ehrengräbern

Ricklinger Friedhof | Treffpunkt: Haupteingang,
Göttinger Chaussee 250 | Sonntag, 31.05. | 14:00 –
ca. 16:00 Uhr | **kostenfrei** | Leitung: Sylvia Wolter/
Doris Höft, Egon Kuhn Geschichtswerkstatt

Im Zentrum dieses Rundgangs stehen die Ehrengräber. Hier wurden z.B. Personen beerdigt, die im Widerstand gegen den Nationalsozialismus standen – wie Kurt Schumacher, Alfred Jahn, Franz Nause. Dabei geht es (auch) um einen Pastor und um einen Menschen, der wiederholt mit dem Gesetz in Konflikt kam.

Wir besuchen Gräber von besonderen Menschen und erzählen ihre Lebensgeschichte.



14+

keine Anmeldung erforderlich

VERGESSENE DIY'S

DER Kreativtreff

FZH Linden | Sonntag, 31.05. | 14:00 – 16:30 Uhr |
kostenfrei | Kursleitung: Samanta Mansueto |
Instagram: @nur_samanta

DER Kreativtreff für alle, die angefangene DIY-Projekte zuhause liegen haben - das Stapeln hat ein Ende! Entstaubt eure Ideen und kommt vorbei! Wir treffen uns regelmäßig, um gemeinsam an kreativen Projekten wie Stricken, Malen, Miniaturbauten, Nähreparaturen, Schmuckgestaltung oder anderen DIY-Vorhaben weiterzuarbeiten. Hier tauschen sich Hanoveraner*innen aus und helfen sich gegenseitig. Wer kein Projekt hat, kann an einem kleinen Workshop teilnehmen. Die Workshops variieren.

Wir basteln gemeinsam. Zum Beispiel Stricken, Malen oder Nähen. Du kannst deine eigenen Bastelprojekte mitbringen.



16+

keine Anmeldung erforderlich

TANZTEE FÜR DIE GENERATION PLUS

Musik und Tanz rund um die Welt

KSH-Begegnungsstätte, Pfarrlandstraße 3 |
Mittwoch, 10.06. | 14:00 – 16:00 Uhr | **kostenfrei** |
ausgerichtet vom Kommunalen Seniorenservice
Hannover | www.seniorenberatung-hannover.de

Wir spielen dieses mal Musik aus aller Welt, neue und altbekannte Lieder. Dabei gibt es eine kleine Tanzanleitung zu Bauchtanz, Salsa und anderen Tänzen. Wie immer ist für Getränke sowie Kuchen und Kekse gesorgt. Herzliche Einladung zur einem Nachmittag voller Musik und Tanz, zum Schwofen und Mitschwingen!

Tanzen für Menschen unter 99 Jahren.
Wir reden, tanzen und verbringen gemeinsam eine gute Zeit.



60+

0511 168-426 70 oder 57.22.10@hannover-stadt.de
(Seher Sahin, Kommunalen Seniorenservice)

FRIEDHOFSTOUR 2 – FÖSSEFELD LIMMER

Eine Tour zum limmeraner Stadtteilstadtteilfriedhof

Stadtteilfriedhof | Treffpunkt: Eingang an der Friedhofsstraße, Hannover-Limmer | Samstag, 13.06. | 15:00 – ca. 16:30 Uhr | **kostenfrei** | Leitung: Doris Höft, Egon-Kuhn-Geschichtswerkstatt

Der Fössefeldfriedhof in Limmer, der ehemalige Militärfriedhof Hannovers, ist einer der kleinsten und sicherlich auch dadurch unbekannteren Friedhöfe in Hannover. Die Geschichten, die er zu erzählen hat, sind um so vielfältiger. Es geht u.a. um Soldatengräber und ein Denkmal für Deserteure.

Wir erzählen die Geschichte eines Soldatenfriedhofs.



14+

keine Anmeldung erforderlich

LUST AUF LINDEN SÜD

Das Stadtteilstadtteilfest im Kiez

Deisterstraße | Samstag, 13.06. | 14:00 – 18:00 Uhr | **kostenfrei**

Die Deisterstraße verwandelt sich wieder in eine bunte, autofreie Festmeile und wir sind dabei. Unter dem Motto „Menschen – Gestalten – Nachbarschaft“ feiern wir gemeinsam Vielfalt, Inklusion und Nachhaltigkeit. Dich erwartet ein Mix aus Live-Musik, leckerem Essen, spannenden Podiumsdiskussionen und buntem Kinder-Spaß. Egal ob alteingesessen, neu oder einfach neugierig: Komm vorbei und erlebe eine starke Nachbarschaft in Aktion. An unserem Stand gibt es ein kreatives Angebot zum Mitmachen.

Ein Fest für alle. An unserem Stand kannst du mitmachen und kreativ sein. Es gibt Musik auf der Bühne und leckeres Essen überall.



14+

keine Anmeldung erforderlich

DISCO ALL-IN

School´s out Party

FZH Linden | Freitag, 19.06. | 18:00 – 21:00 Uhr |
kostenfrei

Im Freizeitheim Linden wird der Sommer gefeiert und die nahenden Sommerferien! Alle Menschen ab 14 Jahren können hier gemeinsam Party machen und den Alltag vergessen. Alle Tanz-Moves sind erlaubt – hier könnt ihr einfach ihr selbst sein. Die BBS2 sorgt wie immer für Getränke und Snacks. Disco ohne Alkohol.

Wir tanzen und feiern zusammen.
Eine Disco für alle jungen und
junggebliebenen Menschen.



14+

keine Anmeldung erforderlich

GRENZENLOS! EIN AKTIONSTAG

Das Recht zu gehen, das Recht zu bleiben

Faustgelände vorm Gretchen | Samstag, 20.06. |
14:00 – 18:00 Uhr | Bündnis „Menschenrechte
grenzenlos“

Das Bündnis „Menschenrechte grenzenlos“ verlegt in diesem Jahr seinen üblicherweise im Winter stattfindenden Aktionstag auf den Weltflüchtlingstag. Mit vielen Mitmachaktionen, Live-Musik und Redebeiträgen soll der Tag Lust machen auf´s Mitdenken, Miterleben und Mitmachen.

Das Bündnis beschäftigt sich mit neuen Wegen des Zusammenlebens. Es fordert Handlungen der Politik für Einhaltung und Wahrung der Menschenrechte auf allen Ebenen und bringt andere Sichtweisen auf den Tisch.

Die Aktion findet am Welt-Flüchtlings-Tag
statt. Es geht um Menschenrechte. Mit Aktio-
nen zum Mitmachen und Musik und Reden.



14+

keine Anmeldung erforderlich

BAUE (D)EIN INSEKTENHOTEL

Angebot zur Ausstellung DAS GROSSE KRABELN

FZH Linden | Sonntag, 21.06. | 14:00 – 16:00 Uhr |
kostenfrei | Leitung: René Hertwig (BUND)

Zum großen Finale der Fotoausstellung vom Insektenbündnis Hannover wird es bei uns wuselig! Wir laden euch und eure Familien ein, selbst aktiv zu werden. Ob Wildbiene oder bunter Falter – unsere nützlichen Gartenbewohner brauchen ein Zuhause. Wir bauen tolle Nistplätze und Winterquartiere aus Holz, Ton, Bambus oder sogar Upcycling-Dosen. René Hertwig vom BUND zeigt euch, wie es geht.



Wir bauen einen Ort für Insekten, Bienen und Falter. Sie können dort über den Winter leben.



6+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

SPIELEND FÜR TOLERANZ

Ein Spielenachmittag für alle unter 99 Jahren

FZH Linden | Mittwoch, 15.07. | 13:00 – 16:00 Uhr |
kostenfrei

Wir wollen mit euch spielen!

Aber: Nur ein faires Spiel ist ein gutes Spiel, das gilt im Sport und im Leben. Wir präsentieren aus der Aktion „Spielend für Toleranz“ des Vereins „Spiel des Jahres“ verschiedene Brett-, Karten und Aktionsspiele, die einfach zu lernen und zu spielen sind. Außerdem dabei: Die kleinen Ozobot-Roboter aus der TechnoThek Hannover. Auch wer andere Sprachen besser spricht als Deutsch, kann mitmachen!

Wir spielen gemeinsam. Zum Beispiel Brettspiele oder Kartenspiele. Dabei lernen wir andere Menschen und neue Spiele kennen.



6+

keine Anmeldung erforderlich

URBAN SKETCH HOPPING

Linden Mitte und Süd neu entdeckt

Lindener Rathaus | Treffpunkt vor dem Lindener Rathaus | Donnerstag, 23.07. | 17:30 – 20:00 Uhr | **Kosten: 12 €, mit HAP 6 €** | Leitung: Sybille Heller

Erkundet mit der Grafikerin und Zeichnerin Sybille Heller Linden Mitte bis Süd und probiert euch dabei selber als Urban Sketcher*in aus. Ihr zeichnet einen Ort so, wie ihr ihn erlebt.

Im Vordergrund stehen dabei der Spaß am Ausprobieren und der Austausch miteinander. Unter der Anleitung von Sybille Heller findet ihr vielleicht ein neues Hobby oder vertieft eure Zeichenkenntnisse. Nebenbei entdeckt ihr bei einem kleinen Rundgang die besonderen Plätze des Stadtteils neu.

Wir gehen im Stadtteil Linden Mitte und Süd umher. Wir zeichnen schnell beim Spaziergehen. Diese Art zu Zeichnen heißt Urban Sketch.



16+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

LONGBOARD - DANCE & FREESTYLE

Ein Workshop für Frauen*

Wunstorfer Str. 26, Rewe-Parkdeck | Sonntag, 26.07. | 14:00 – 17:00 Uhr | **Kosten: 5 €, mit HAP 2,50 €** | **Workshopleitung: Franziska Dannenberg**

Habt ihr es damals als ihr jung wart auch verpasst, das Skaten auszuprobieren? Dieser Workshop lädt alle Frauen* ab 18 Jahren ein zu einem kleinen Schritt auf's Longboard. Ihr lernt hier Anfahren, auf dem Brett-sicher-Stehen, Bremsen und vielleicht sogar auch schon einen ersten Trick. Die Boards werden gestellt, flache Schuhe für einen guten Brettkontakt sowie Protektoren - gerne auch Helme - bitte selbst mitbringen. Eigene Bretter dürfen selbstverständlich auch sehr gerne mitgebracht werden.

* für alle, die sich als weiblich identifizieren

Wir probieren das Longboardfahren aus. Das Longboard ist länger und breiter als ein klassisches Skateboard. Ein Workshop für Frauen.



18+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

LETTERS FROM HOME

Eine Städtepartnerschaft bittet zum Tanz

FZH Linden und andere Orte in der Stadt | **kostenfrei**

Die Kooperation mit RISE Youth Dance aus Bristol geht in eine neue Runde!

Je 10 junge Tanzbegeisterte aus beiden Städten begegnen sich rund um das Thema Heimat & Zuhause - zunächst in Bristol und Ende Juli dann in Hannover. Das Besondere an diesem Projekt sind vorbereitende Storytelling-Workshops für verschiedene Gruppen und Generationen, deren Ergebnisse dann als Grundlage für die Tanzbegegnungen im Juli genutzt werden. Die öffentlichen Programmpunkte entnehmt bitte www.fzh-linden.de. Stay tuned!

Tanzlustige Jugendliche von 16 - 19 Jahren mit Zeit vom 03. - 11.07. und vom 28.07. - 03.08. können sich gerne melden bei julia.speckmann@hannover-stadt.de.

Hannover hat eine Partnerstadt in England. Diese Stadt heißt Bristol. Im Juli treffen sich junge Menschen aus Bristol und Hannover.



0+

keine Anmeldung erforderlich

BUTJERFEST

Ein Fest mit Spielen, Bühnenprogramm und Aktionen

Kinderwiese an der Fährmannsbrücke | Sonntag, 02.08. | 14:00 – 18:00 Uhr | **kostenfrei**

Das Butjerfest ist ein festlicher Anlass für kleine und große Lindener Butjer*innen sowie willkommene Gäste aus aller Welt. Zusammen mit dem Fährmannsfest Kinderfest e.V. und der Geschichtswerkstatt gestalten wir - viele Vereine, Einrichtungen und Einzelpersonen aus dem Stadtteil - einen tollen Tag mit traditionellen Spielen, Bühnenprogramm, sportlichen Wettkämpfen, kreativen Aktionen und Wissenswertem aus der Lindener Geschichte.

Vorweg gibt es einen Umzug ab 13:45 Uhr - zusammen geht es vom Küchengarten, über die Limmer-, Fanny- und Ottenstraße zur Kinderwiese.

Ein besonderes Fest mit vielen Aktionen. Ein Spaß für Groß und Klein.



0+

keine Anmeldung erforderlich


TANZTEE FÜR DIE GENERATION PLUS

Heiß wie der Sommer

FZH Linden | Mittwoch, 12.08. | 14:00 – 16:00 Uhr |
kostenfrei | ausgerichtet vom Kommunalen
Seniorenservice Hannover |
www.seniorenberatung-hannover.de

Dieses Mal spielen wir Musik, die besonders gut zum Sommer passt: heiße Rhythmen, Evergreens, neue Sommerhits und mehr. Da kann bestimmt niemand stillsitzen. Wie immer ist für Getränke sowie Kuchen und Kekse gesorgt. Herzliche Einladung zu einem Nachmittag voller Musik und Tanz, zum Schwofen und Mitschwingen!

Tanzen für Menschen unter 99 Jahren.
Wir reden, tanzen und verbringen
gemeinsam eine gute Zeit.

 60+ (Seher Sahin, Kommunalen Seniorenservice)

KUNST UND KEKS

Eine Einladung ins Café Allerlei!

Kulturbüro Linden Süd | Café Allerlei | Dienstags am
18.08. und 25.08. | 16:00 – 18:00 Uhr | **kostenfrei** |
Leitung: Bettina Kahle

Das Café für Menschen aller Kulturen und jeden Alters ist wieder geöffnet. Und der Name ist Programm: Wir stellen kleine Kunstwerke aus Holz, Papier, Stoff oder Materialmix her. Außerdem gibt es leckere selbstgebackene Kekse oder Kuchen und Getränke.

Wir stellen kleine Kunstwerke her.
Alle dürfen mitmachen. Es gibt Getränke,
Kekse und Kuchen.

 0+

keine Anmeldung erforderlich

GESPRÄCHSFÜHRUNG GEGEN RECHTE PAROLEN

Muster erkennen und Reaktionen trainieren

**FZH Linden | Freitag, 28.08., 16:00 – 19:00 Uhr und
Samstag, 29.08., 10:00 – 15:00 Uhr | kostenfrei |
Kooperation mit der Katholischen Akademie
des Bistums Hildesheim**

Immer wieder begegnen uns in alltäglichen Gesprächen rechte Parolen in Form von rassistischen, sexistischen sowie demokratiefeindlichen Äußerungen. Wie gehen wir damit um, wenn diese Sprüche von Verwandten, Kolleg*innen oder Freund*innen kommen, denen wir auch weiterhin begegnen werden? Wie schaffen wir es dann, weder erschrocken zu schweigen noch in Eskalationsschleifen zu geraten? Verschiedene Gesprächsmodelle und Übungen sowie der gegenseitige Austausch bieten Impulse für eine starke demokratische Haltung.

Wir lernen, was wir tun können, wenn Freunde oder Familie rechte oder abwertende Sprüche sagen, ohne Streit zu bekommen.

Anmeldung unter: [www.veranstaltung.kath-](http://www.veranstaltung.kath-akademie-hannover.de/Gespraechsfuehrung0826)

 **16+** [akademie-hannover.de/Gespraechsfuehrung0826](http://www.veranstaltung.kath-akademie-hannover.de/Gespraechsfuehrung0826)

TIPPS IN DER NÄHE
UNSERE EMPFEHLUNGEN U. A.

LESE-HAPPY HOUR

Für Lesefans

Villa Kastanie | **Montags** am 11.05., 18.05., 25.05. |
18:00 – 20:00 Uhr | kostenfrei | Leitung: Uta Witte
(Lesefan)

Lesebegeisterte jeden Alters sind eingeladen. Die Regeln sind einfach: Komm vorbei, bring dein eigenes Buch mit und lies in Ruhe. Wenn du magst, kann es auch einen Austausch von Buchempfehlungen etc. geben.

Wir sitzen gemeinsam und lesen. Du lernst andere Menschen kennen. Alle lesen gerne.



14+

Anmeldung: 0511 1684 45064 oder
ost@kulturtreff-kastanienhof.de

LIMMER KIEZFEST PLUS FLOHMARKT

Demokratie und Teilhabe im Stadtteil

Margarethe-und-Max-Rüdenberg-Platz | **Samstag,**
13.06., 15:00 – 22:00 Uhr und Sonntag, 11:00 – 16:00
Uhr | kostenfrei | Veranstalter: WirinLimmer,
Kulturtreff Kastanienhof

Ein Stadtteilstfest mit tollen Aktionen: Live-Musik zum Tanzen, eine Kaffeetafel, Spiele und vieles mehr. Am Sonntag findet von 13:00 - 16:00 Uhr der Haus- und Gartenflohmarkt statt. Der Aufbau beginnt um 12:00 Uhr. Anmeldung und Infos bis 10.06. beim Kulturtreff Kastanienhof. Als „Gebühr“ ist ein Kuchen oder Fingerfood für das Nachbarschaftsbüfett mitzubringen.

Ein Fest mit vielen tollen Aktionen. Am Sonntag gibt es einen Flohmarkt. Bis zum 10.06. kann man sich beim Kulturtreff anmelden.



14+

Anmeldung: 0511 1684 45064 oder
ost@kulturtreff-kastanienhof.de

NETZWERKE UND STADTEILRUNDEN

Wir freuen uns über euer Interesse

- Kinder- & Jugendforum Linden Nord
- Koordinierungskreis Mediennetz
- Schule:Kultur
- Lesementoring
- KinderKulturAbo
- Luftsprünge/Feriencard
- Seniorennetzwerk Linden
- Menschenrechtsbündnis

Weitere Informationen unter: www.fzh-linden.de

EINLASSVORBEHALT

Die Veranstalter*innen behalten sich vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder sie von dieser auszuschließen. Jegliche Film-, Ton- und/ oder Videoaufnahmen, die nicht mit den Referent*innen vorab besprochen wurden, sind nicht erlaubt.

BUCHSTABENGITTER

Suche diese 10 Wörter:

Strand, Sonne, Muschel, Palme, Urlaub, Handtuch, Badelatschen, Liegestuhl, Sandburg, Sonnenbrille

D	A	F	S	T	R	A	N	D	D	C	V	B	H	D
S	U	T	G	B	H	M	U	S	C	H	E	L	H	F
O	Ö	R	B	D	H	E	R	T	G	B	H	J	U	R
N	P	T	A	S	B	S	D	O	H	D	D	U	J	T
N	O	Z	D	X	N	A	X	I	A	B	C	R	K	G
E	I	U	E	C	V	N	Y	U	N	N	X	L	S	B
N	U	I	L	V	C	D	S	J	D	H	D	A	O	H
B	J	U	A	E	X	B	W	U	T	U	E	U	N	N
R	N	I	T	R	V	U	E	J	U	J	W	B	N	J
I	B	R	S	T	D	R	H	C	K	S	D	E	U	
L	H	F	C	Z	B	G	T	Z	H	I	D	A	D	Z
L	G	V	H	U	R	A	F	G	V	B	H	J	J	H
E	T	B	E	T	T	U	W	A	Q	S	E	D	R	T
D	F	N	N	P	A	L	M	E	G	J	K	I	O	P
A	L	I	E	G	E	S	T	U	H	L	M	N	M	N

Landeshauptstadt

Hannover

**STADT
TEIL
KULTUR.**
Freizeitheim Linden

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Der Oberbürgermeister, Bereich Stadtteilkultur

Freizeitheim Linden

Windheimstraße 4
30451 Hannover

FZH-Linden@hannover-stadt.de
+49 511 168 44 897

IMPRESSUM

Redaktion: Lilian Martinez Miguel, Julia Speckmann

Layout und Grafik: Constanze Hopff, constanzehopff.de

Druck: Die Umweltdruckerei

Auflage: 1700 Exemplare gedruckt auf 100% Recyclingpapier,
Blauer Engel FSC

FREIZEITHEIM
LINDEN

www.fzh-linden.de

