


## ZUSAMMEN AKTIV

Gemeinsam leben im Stadtbezirk

Lindener Rathaus | Donnerstag, 25.06. |  
14:00 – 17:00 Uhr | **kostenfrei** | Stadtbezirkliches  
Netzwerk für Senior\*innen in Linden/Limmer

Das stadtbezirkliche Netzwerk für Senior\*innen lädt zum dritten Mal herzlich ein zur Mitmach- und Informationsveranstaltung - dieses Mal ins Lindener Rathaus! Senior\*innen und andere Interessierte sind eingeladen, sich bei Kaffee und Kuchen über die Aktivitäten im Stadtbezirk auszutauschen. Verschiedene Akteur\*innen stellen ihre Angebote vor. Vorträge und musikalische Darbietungen runden das Programm ab.

Ein Nachmittag für alle über 60 Jahren - mit Informationen, Austausch und aktiven Angeboten. Musik, Tanz und ein Vortrag sind auch dabei.

0511 168-426 70 oder 57.22.10@hannover-stadt.de  
 **60+** (Seher Sahin, Kommunaler Seniorenservice)

## DER KOFFER VOLLER MUSIK

Ein Familienkonzert mit Geschichte

Lindener Rathaus | Samstag, 27.06. |  
12:00 – 13:00 Uhr | **kostenfrei** |  
Künstlerinnen: Anna & Svitlana Sonyk

Svitlana Sonyk und ihre Tochter Anna erzählen, wie sie mit nur einem Koffer und einem Musikinstrument, der Bandura, aus der Ukraine geflohen sind. Und wie die Sprache der Musik ihnen hilft, Kontakte zu Künstler\*innen und anderen Menschen zu bekommen. Ein Konzert mit Musik und Texten und mit einer Einladung zum Mitmachen an alle, die Lust haben.

Ein Konzert mit Geschichten, Gesang und einem besonderem Instrument. Das Instrument heißt Bandura. Es kommt aus der Ukraine.

 **8+** keine Anmeldung erforderlich


## FERMENTATIONSGRUPPE

Willkommen in der Halt-Bar

Lindener Rathaus | Montags, 10.08. - 31.08. | 16:00 –  
18:00 Uhr | **Kosten für 4 Termine: 20 €, mit HAP 10 €** |  
Gruppenleitung: Julia Speckmann

Schon länger in aller Munde und auch schon vereinzelt in euren Töpfen? Wir tauchen zusammen tiefer ein in die uralte Kulturtechnik des Haltbarmachens und tauschen uns aus. Vorerfahrungen sind von Vorteil. Bitte bringt einzulegendes Gemüse und Obst sowie eigene Gläser mit. Eine Einladung in die faszinierende Welt von Mikroorganismen, Kimchi & Co. - ...und dazu noch so gesund!

Wir schnippeln zusammen Essen und legen es ein. So kann man Essen haltbar machen. Obst und Gemüse und Gläser bitte mitbringen.

 **16+** Anmeldung unter:  
fzh-linden@hannover-stadt.de

## EIN STADTTEIL – DREI STANDORTE:



Freizeitheim Linden (abgekürzt FZH Linden)  
Windheimstr. 4, 30 451 Hannover  
Kontakt: fzh-linden@hannover-stadt.de  
0511 16844897

Lindener Rathaus  
Lindener Marktplatz 1, 30449 Hannover  
Kulturbüro Linden Süd  
Allerweg 7, 30449 Hannover

## KOSTEN & BARRIEREFREIHEIT:

Mit dem **HannoverAktivPass (HAP)** gewähren wir auf alle Angebote **50% Ermäßigung**. **Kinder können zum Teil kostenfrei teilnehmen**. Das Freizeitheim Linden und das Rathaus Linden sind für Rollstuhlfahrer\*innen zugänglich.

## LEGENDE:

-  Angabe zur Altersempfehlung
-  Die Texte in oranger Schrift sind in einfacher Sprache verfasst.

HANNOVER

PROGRAMM 2026  
MAI – AUGUST

VERANSTALTUNGEN IM  
LINDENER RATHAUS

LANDESHAUPTSTADT  
HANNOVER



## KREATIVzone

Ein Angebot zur besten Marktzeit

Lindener Rathaus | Samstags (außer in den Schulferien) | 10:00 – 12:00 Uhr | **kostenfrei**

Lindener Kreativschaffende laden ins Glasfoyer zu tollen Aktionen ein.

Ein buntes Angebot steht zum Mitmachen und Ausprobieren der künstlerischen Talente für alle von 4 bis 99 Jahren bereit. Schau mal rein und mach mit!

Du hast Lust zu malen oder zu basteln?  
Dann komm vorbei.



4+

keine Anmeldung erforderlich

Demnächst bei der KREATIVzone:

**02.05. Samanta Mansueto:**

Brillenkettchen für die Sonnenbrille

**09.05. Sybille Heller:** Der Frosch geht schlafen

**16.05. Jessica Hofmann:** Schüttelpostkarten

**30.05. Anne Suilmann:** Trommeln für´s Lindener Kids Kultur Festival bauen

**06.06. Astrid Jahns:** Sommerblumen basteln

**13.06. Ima Thume:** Girlanden aus Papier

**20.06. Antonia Jacobsen:**

Kleine Flöße bauen mit selbst bemalter Flagge

**27.06. Constanze Hopff:**

Wasserspaß-Postkarten mit Krepppapier

**15.08. Isabell Trinkenschuh:**

Ein Baum des Friedens wächst

**22.08. Anne Suilmann:**

Straßenmalkreide selber machen

**29.08. Evelyn de Villalba:** Puppenbau

## NEU: BIODANZA

Move & Feel-Tanz-Workshops

Lindener Rathaus | Samstags am 09.05., 30.05., 13.06., 27.06., 04.07., 01.08., 22.08. | 12:00 – 13:30 Uhr  
**! Kosten pro Workshop: 5 €, mit HAP 2,50 € !**  
**Workshopleitung: Emma Bruch**

Beim Biodanza geht es in erster Linie um Spaß am Tanzen - sich zu spüren, frei zu bewegen und neue Energie im Miteinander zu tanken. In jeder Stunde wird zu abwechslungsreicher Musik getanzt - mal ruhig und fließend, mal lebendig und kraftvoll. Mal alleine, mal zu zweit und mal mit allen. Die einzelnen Tänze helfen, den Körper bewusster wahrzunehmen, Stress loszulassen und freier in der Bewegung zu werden.

Wir bewegen und begegnen uns zu Musik.  
Wir drücken uns aus und reduzieren Stress.  
Wir feiern das Miteinander.



18 - 40

Anmeldung einzeln pro Workshop unter:  
mail@biodanza-emma.de

## BÜCHERTAUSCHBÖRSE

Schenkt alten Büchern neues Leben!

Lindener Rathaus | Samstag, 06.06. |  
11:00 – 13:00 Uhr | **kostenfrei**

Deine Regale platzen vor ausgelesenen Geschichten und du bist auf der Suche nach neuem Lesestoff für die Sommerzeit? Dann komm vorbei, bring bis zu fünf Bücher mit und tausche sie gegen neue Schätze ein – ganz egal, ob Fantasy, Krimi, Graphic Novel, Kinder- oder Sachbuch. Hauptsache, die Bücher sind in gutem Zustand.

Bitte bringt wirklich nicht mehr als fünf Bücher mit. Stellt euch bitte auch darauf ein, nicht getauschte Bücher wieder mit nach Hause zu nehmen.

Du kannst fünf Bücher mitbringen und sie gegen andere tauschen. Die Bücher müssen in einem guten Zustand sein.



16+

Anmeldung unter:  
fzh-linden@hannover-stadt.de

Landeshauptstadt

Hannover

STADT  
TEIL  
KULTUR.  
Freizeitheim Linden

## LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Der Oberbürgermeister, Bereich Stadtteilkultur

### Freizeitheim Linden

Windheimstraße 4  
30451 Hannover

fzh-linden@hannover-stadt.de  
+49 511 168 44 897

### IMPRESSUM

**Redaktion:** Lilian Martinez Miguel, Julia Speckmann

**Layout und Grafik:** Constanze Hopff, constanzehopff.de

**Druck:** Die Umweltdruckerei **Auflage:** 1700 Exemplare gedruckt auf 100% Recyclingpapier, Blauer Engel FSC



www.fzh-linden.de

