



Programm  
Mai - August 2026

© Deckblatt Susanne Konięzny

Stadtteiltreff Sahlkamp  
Elmstraße 15, Hannover

LANDESHAUPTSTADT  
HANNOVER

HAN  
NOV  
ER 

# Ausstellung

## Kleine Hingucker in großen Rahmen“ Aquarelle von Christiane Weigelt 08.04. - 29.05.

Die Suche nach dem richtigen Format war eine Herausforderung für Christiane Weigelt. Wohin mit all den großformatigen Acrylbildern, wohin mit den kreativen Ideen? Aus dem Alltäglichen schöpft sie ihre Anregungen und irgendwo dort sollen sie auch verankert werden. Aber woher die Zeit nehmen? Ihre kreativen Potentiale lebte sie in der Seniorenarbeit aus.

Es kam zu einer durchaus langen malerischen Pause.

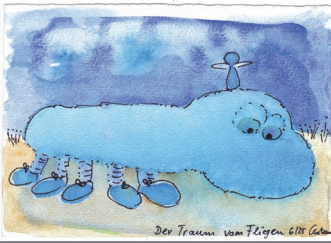
Dann aber, Ostern 2025, als Mitglied einer Frauenmalgruppe fand sie endlich ihr Ausdrucksformat: postkartengroße Aquarelle, die sich geschmeidig in den Alltag integrieren lassen.



© Christiane Weigelt



© Christiane Weigelt



© Christiane Weigelt



© Christiane Weigelt

Die genauso wenig wie ihre Bildinhalte einen Podestanspruch erheben. Alltagsleben auf einem handlichen Papier, ein starkes Papier, das die kräftigen Farben gut trägt.

Christiane Weigelt malt so lange sie sich zurück erinnern kann. Sie studierte Kulturpädagogik, arbeitete in der Erwachsenenbildung, als Wanderführerin und Reiseleitung auf La Palma. Seit 2013 zurück in Deutschland war sie erst radelnde Postzustellerin, dann 10 Jahre als Betreuungskraft für Senioren in Tagespflege und Heim tätig.

Heute arbeitet sie als Schulbegleitung. Sie liebt die Natur und lebt auf dem Land. Die vielseitigen

Erlebnisse und ihre Liebe zu kleinen Dingen, mit denen bei ihr alles beginnt, spiegeln sich in den oft karikaturhaften, humorvollen und farbenfrohen Aquarellen. Freuen Sie sich auf kleine Ein- und Lichtblicke.

# Ausstellung

„Fliegende Blume & Sandra“

Sandra Christians und Künstler\*innen aus dem Aktionskreis

„Fliegende Blume Kunst Hilft e. V.“

01.06. - 27.08.

Vernissage am 02.06. • 15:00 Uhr

Während der Corona-Pandemie initiierte Sandra Christians trotz Kontaktbeschränkungen einen inklusiven kreativen Dialog zwischen Profikünstler\*innen und Amateurkünstler\*innen. Jeweils zwei Künstler\*innen waren kontaktlos an einem Kunstwerk beteiligt. Die daraus entstandenen Werke waren nicht nur einzigartig, sondern zeigten eindrucksvoll, wie stark Kunst Menschen verbindet – selbst auf Distanz. Mehrere Ausstellungen in Folge wurden nach diesem Prinzip in verschiedenen Regionen präsentiert und brachten Menschen zusammen, die sich sonst vielleicht nie begegnet wären.

2024 nahm eine Vision Gestalt an: Die Gründung eines eigenen Vereins für inklusive Kunstprojekte. Sandra Christians hat mit viel Herz und Engagement einen inklusiven Kunstverein in Hannover ins Leben gerufen. Sie findet Ausstellungsorte, entwickelt neue Projekte, fördert die Zusammenarbeit mit Künstler\*innen und baut aktuell eine inklusive Theatergruppe auf. Das ist „Fliegende Blume Kunst Hilft e.V.“:

Kunst schafft Brücken! Mit unserem inklusiven Kunstprojekt fördern wir den kreativen Dialog zwischen Menschen mit und ohne Behinderungen. Gemeinsam überwinden wir Barrieren und bringen Vielfalt auf die Leinwand.

**Mehr unter: [www.fliegende-blume.de](http://www.fliegende-blume.de)**

An dieser Ausstellung sind Künstler\*innen aus dem Aktionskreis des Vereins „Fliegende Blume hilft e. V.“ beteiligt: Melani Jülg, Marco Kautz, Pierre Heinecke, Tomke Trüün, Arsen Nasibulin, Taha Sali, Sahia Sahli, Roland Pötting, Janna Lent und Sandra Christians

**Die Künstler\*innen laden am Dienstag, den 02.06. um 15:00 Uhr zur Vernissage in den Stadteiltreff ein!**



© Sandra Christians



© Sandra Christians



© Sandra Christians

# KinderKunst-Spektakel auf dem Sahlkampmarkt

## Ballroom

### Poetischer Zirkus und magische Jonglage

#### Post uit Hessdalen

Freitag 22.05. • 14:00 Uhr | 15:00 Uhr | 16:00 Uhr

Samstag 23.05. • 11:00 Uhr | 14:00 Uhr | 15:00 Uhr

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Die KunstFestSpiele Herrenhausen laden im Rahmen ihres diesjährigen Festivals ein zum Kinder-Kunst-Spektakel im LKW auf dem Sahlkampmarkt!

„Ballroom“ zeigt beeindruckende technische Jonglierkünste, spielt mit neuen Dimensionen von Raum und Zeit und schenkt Augenblicke purer Magie. Die international gefragte Show ist sprachunabhängig, unterhaltsam und bringt Menschen aller Generationen zum Staunen.



© Post uit Hessdalen

Die Bühne befindet sich im Inneren eines umgebauten LKWs, der Boden ist mit unzähligen kleinen, weißen Bällen übersät. Das Künstlerduo Post uit Hessdalen beginnt mit den Bällen zu spielen und sie auf allen möglichen Wegen durch den Raum springen zu lassen. Doch plötzlich gerät das beeindruckende Ballspiel außer Kontrolle und die Bälle entwickeln ein magisches Eigenleben, in dem die Regeln der Schwerkraft außer Kraft gesetzt sind: Sie fliegen von unten nach oben, bleiben mitten im Flug in der Luft stehen oder ändern plötzlich ihre Flugrichtung. Und wie durch Zauberhand kehren sie am Ende doch immer wieder zum Jongleur zurück.

Das Künstlerduo Post uit Hessdalen stellt unsere Vorstellungskraft auf die Probe, wenn die Augen sehen, was der Kopf nicht begreifen kann.

Eintritt frei

Dauer: 30 Min. Es gibt an den beiden Veranstaltungstagen insgesamt 6 Aufführungen.

Eine Anmeldung mit Telefonkontakt ist erforderlich unter [stadtteiltreff-sahlkamp@hanover-stadt.de](mailto:stadtteiltreff-sahlkamp@hanover-stadt.de)

Veranstaltende: KunstFestSpiele Herrenhausen in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp.



© Post uit Hessdalen

# Musikalische Experimente & Überraschendes

**Auf die Plätze, fertig ... los!**

**Ein sportliches Konzert mit einem Ensemble der  
NDR Radiophilharmonie für junge Ohren ab 4 Jahren  
Mittwoch 27.05. • 09:30 Uhr und 11:00 Uhr**

Die Klangsportler\*innen der NDR Radiophilharmonie laden zum musikalischen Wettbewerb ein. Wer zaubert den schönsten Ton – und wer vielleicht den schrägsten? Harfe, Horn, Schlagzeug, Violine und Cello treten gegeneinander an und zeigen, was in ihnen steckt. Der klangvolle Wettstreit voller Energie und Witz wird von Frau Grünig und Frau Muse moderiert. Wer macht wohl das Rennen? Zum Glück entscheidet das Publikum mit und ist mit Sportgeist zwischendurch selbst gefragt!

Dauer: ca. 45 Min.

Eintritt frei

Eine Anmeldung mit Telefonkontakt ist erforderlich unter [stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de](mailto:stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de)

Eine Kooperation zwischen der NDR Radiophilharmonie und dem Stadtteiltreff Sahlkamp.



**Blind Date Kultur  
Donnerstag, 04.06.  
17:30 Uhr - ca. 19:00 Uhr**

Treffpunkt:

Haltestelle Tempelhofweg (Linie 2)

Einfach mal hingehen, staunen, genießen... und sich inspirieren lassen! Hannovers Stadtteilkultureinrichtungen überraschen im Sommer wieder mit dem Format „Blind Date Kultur“. Dabei werden nur der Treffpunkt und die Uhrzeit bekannt gegeben, alles Weitere eröffnet sich dem Publikum erst vor Ort. Die Idee dahinter: Eine außergewöhnliche Begegnung von Kunst, Kultur und Menschen an einem Ort im Stadtteil, wo diese so üblicherweise nicht stattfindet.



Blind Date Kultur ist ein spannendes Experiment für das Publikum und für die Kulturschaffenden zugleich. Musik, Theater, Malerei, Tanz und vieles mehr kann sich hinter der Veranstaltung verbergen.

Flyer mit einem Überblick aller Veranstaltungen im Stadtgebiet sind im Stadtteiltreff erhältlich.

Eintritt: frei

Eine Anmeldung ist erwünscht unter [stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de](mailto:stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de)

Die Veranstaltung ist barrierefrei. Bitte an wetterfeste Kleidung denken!

# Veranstaltungen im Stadtteilpark

## SLAM 2026 - Vorprogramm

„Nimm zwei!“ - Duo-Lesung mit Henning Chadde und Jan Egge Sedelies

Dienstag 09.06. • 18:30 Uhr

Open Air im Stadtteilpark Sahlkamp/Schwarzwaldstraße

Vom 23. bis 26. September 2026 wird Hannover mit dem den SLAM 2026 zum Zentrum der deutschsprachigen Poetry Slam-Szene.

Ein Highlight im Vorfeld ist das umfassende Vorprogramm, das die Veranstalter\*innen in Kooperation mit der Stadtteilkultur im Frühsommer an verschiedenen

Orten präsentieren. Im Sahlkamp freuen wir uns auf die beiden Autoren und Literaturveranstalter Henning Chadde und Jan Egge Sedelies! In ihrer unterhaltsamen Duo-Lesung „Nimm zwei!“ geben die beiden einen rasanten Einblick in ihre besten Texte und allerneusten Wortkapriolen – von Lyrik über Kurzgeschichten bis Spoken Word. Erlebt Live-Literatur hautnah und Open Air im Stadtteilpark– augenzwinkernd, pointiert und mit hintersinnigem Blick auf alltägliche Kuriositäten.



Eintritt frei

Eine Anmeldung mit Telefonkontakt ist erwünscht unter [stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de](mailto:stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de)

## Picknick im Park

Mit Thomas Zander | Saxophon

Mittwoch 29.07. • 14:30 - 16:30 Uhr

Stadtteilpark Sahlkamp/Schwarzwaldstraße



An einer langen Tafel gibt es Zeit zum Kennenlernen, Quatschen, Lachen und zum Genießen von vielfältigen Leckereien. Bringt gute Laune und eine süße, pikante oder fruchtige Köstlichkeit aus der eigenen Küche mit! Tauscht Rezepte aus und seid neugierig aufeinander!

Dazu spielt Thomas Zander schöne Musik auf seinem Saxophon und für die Kinder gibt es kleine bunte Aktionen!

Wir freuen uns auf euch!

Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung in den Stadtteiltreff verlegt.

## Wir sind für euch da

Alle Mitarbeitenden des Hauses geben gern Auskunft zu Angeboten und Veranstaltungen und haben immer ein offenes Ohr für alle Anliegen!

Bitte achtet im Stadtteiltreff auch auf neue Angebote, die zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieses Programms noch nicht feststanden. Gern nehmen wir eure Anregungen und Wünsche entgegen.

# Stadtteilstef und Jubiläum

## Stadtteilstef Sahlkamp- Vahrenheide am Märchensee Samstag 22.08. • 15:00 - 20:00 Uhr Märchensee/Holziesen



Im Sommer lädt die AG Stadtteilstef Sahlkamp-Vahrenheide wieder ein zum traditionellen Stadtteilstef am Märchensee. Einrichtungen, Vereine, Kirchengemeinden, Initiativen und Parteien aus den Stadtteilen Sahlkamp und Vahrenheide bieten ein buntes Programm mit zahlreichen kreativen, informativen und kulinarischen Angeboten. Die Kolleg\*innen des Kulturtreffs Vahrenheide und des Stadtteilstreffs Sahlkamp haben ein vielfältiges Kulturprogramm mit Künstler\*innen aus den Stadtteilen wie auch mit namhaften Acts für alle Generationen zusammengestellt.

Das ist auf und an der Bühne los:

- Die Ansatzweisen - Das (sinfonische) Blasorchester
- Shanty Chor „de Leineschippers“
- Kinderlieder mit Stella Lee
- Seifenblasenshow mit Anastasiya Medvetskaya
- SONGLINER mit dem Programm „Kultsongs und solche, die es werden sollten“

Auf dem Platz könnt ihr außerdem eine Menge Spaß mit der Clownin Antoinette als Wander-Gesellin genießen. Der Stadtbezirksbürgermeister Dr. Wjahat Waraich wird ein Grußwort an die Besucher\*innen richten.

Eintritt frei

Gefördert vom Stadtbezirksrat Bothfeld-Vahrenheide und vom Fachbereich Soziales/ Sachgebiet Quartiersmanagement/Dez III-Mittel

## Jubiläum 35 Jahre NachbarschaftsCafé Sahlkamp Freitag 05.06. • 15:00 - 18:00 Uhr

Liebe Nachbar\*innen, liebe Freund\*innen des NachbarschaftsCafés, seit nunmehr 35 Jahren ist das NachbarschaftsCafé ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Gemeinschaft. Diesen besonderen Geburtstag möchte das Team gerne feiern und lädt herzlich ein!

Freuen Sie sich/ Freut euch auf Kaffee und Kuchen, kurze Grußworte, eine künstlerische Darbietung und vieles mehr.

Ganz gleich, ob Sie/ ihr das Café schon viele Jahre begleiten/ begleitet oder erst seit Kurzem dabei sind/ seid – das Team freut sich sehr, diesen Nachmittag gemeinsam mit Ihnen/ euch zu verbringen.

## NachbarschaftsCafé Sahlkamp Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltet von der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp



# Cinema del Sol - Solares Wanderkino

**Cinema del Sol auf dem Stadtteilbauernhof**  
**Freitag 28.08. ab 18:00 Uhr Rahmenprogramm**  
**zum Thema Umwelt und Klimaschutz ab 20:30 Uhr**  
**OpenAir-Kino „Die Adern der Welt“**  
**Stadtteilbauernhof / SPATS e.V. | Rumpelstilz-**  
**chenweg 5 | 30179 Hannover**



Alles, was das Wanderkino an Sonnenenergie und Technik braucht, steckt in zwei solaren Fahrradanhängern, die das Team des Cinema del Sol mit Pedalkraft in den Sahlkamp bringt.

Im Gepäck dabei ist diesen Abend der Film „Die Adern der Welt“. Abgerundet wird der Kinoabend von einem bunten Rahmenprogramm.

Alle sind herzlich eingeladen! Eintritt frei.

## **Rahmenprogramm ab 18:00 Uhr** **Mitmachaktionen:**



- Ziegen, Schafe, Mischweine, Esel, Ponys und Kaninchen werden in die Ställe gebracht und gefüttert.
- Wollwerkstatt - Wolle kämmen & filzen
- Milchküche - Butter schütteln & Kräuterbutter herstellen

In der neuen Outdoorküche werden selbstgebackenes Brot, frische Aufstriche und Getränke für kleines Geld verkauft.

Außerdem informiert der Stadtteilbauernhof über sein neues Energiekonzept.

## **Cinema del Sol • 20:30 Uhr** **OpenAir-Kino: „Die Adern der Welt“**

In der mongolischen Steppe lebt der 12-jährige Amra mit seiner Familie ein traditionelles Nomadenleben. Aber er hat einen Traum: Er will im Fernsehen bei der Show „Mongolia's Got Talent“ auftreten. Doch das friedliche Leben der Familie wird durch ein internationales Bergbauunternehmen bedroht, das den Lebensraum der Nomaden rücksichtslos zerstören will. Amras Vater Erdene ist der Anführer derer, die sich der Ausbeutung widersetzen. Ein tragischer Unfall ändert jedoch alles. Plötzlich muss Amra den Kampf seines Vaters fortsetzen. Er tut dies mit der Klugheit und der unbekümmerten Gewitztheit eines 12-jährigen Jungen ...



Deutschland-Mongolei 2020 / FSK 0 / 95 Min. /  
Regie & Drehbuch: Byambasuren Davaa

Eine Kooperation zwischen dem Stadttreff Sahlkamp, dem Stadtteilbauernhof/SPATS e.V. und dem Cinema del Sol



Gefördert vom enercity proKlima-Fonds

# Kreatives Nähen & Kultur an der Litfaßsäule

## Näh-Workshops in den Sommerferien Schnupperangebote für Kinder ab 7 Jahre

Hast du Lust, etwas Eigenes zu nähen? In unserem Näh-Workshop kannst du deine ersten Erfahrungen an der Nähmaschine sammeln und kreativ werden! Die Schneiderin Sengül Akyol wird dich bei deinen ersten Schritten unterstützen. Du lernst den sicheren Umgang mit der Nähmaschine und kannst eigene kleine Projekte selbst gestalten.



Es werden 2 Workshops mit je 2 Terminen angeboten:

### Näh-Workshop 01

Di 08.07. & Mi 09.07. von 13:30 - 16:30 Uhr

Materialkosten 5 €

### Näh-Workshop 02

Di 14.07. & Mi 15.07. von 13:30 - 16:30 Uhr

Materialkosten 5 €

Eine Anmeldung mit Telefonkontakt ist erforderlich unter [stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de](mailto:stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de)

## Die Litfaßsäule - Ein lebendiger Ort für Austausch, Kunst und Kultur!

Der Stadtteiltreff Sahlkamp lädt alle ein, die Litfaßsäule vor dem Eingang regelmäßig neu zu gestalten. Auf der Fläche ist viel Platz für Malerei, Poesie, Comics, Graffiti - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. In den Monatsprogrammen des Stadtteiltreffs werden die temporären Werke veröffentlicht. Kommt vorbei und erzählt uns von euren Ideen!



### Kunstaktion an der Litfaßsäule

#### Frühling an der Litfaßsäule

**Dienstag, 05.05. • 14:00 Uhr - 16:00 Uhr**

Wir laden alle ein, die Litfaßsäule in eine große bunte Blumenwiese zu verzaubern. Frühlingsblumen, Bienen, Schmetterlinge und alle nützlichen Tiere, die den Pflanzen helfen, sich zu vermehren, sollen einen Platz auf der Säule finden! Kommt vorbei und macht mit!

### Kunstaktion an der Litfaßsäule

#### Meine Sommerferien!

**Mittwoch, 22.07. • 14:00 Uhr - 16:00 Uhr**

Was ist das Schönste an den Sommerferien? Habe ich einen Lieblingsort entdeckt? Welche Spiele mag ich draußen am liebsten spielen? Habe ich Abenteuer erlebt?

Zusammen malen wir ein großes Wimmelbild mit allem, was wir uns in den Ferien wünschen und was wir erlebt haben.

# SPIEL:ZEIT & Familienkultur

## SPIEL:ZEIT

für die ganze Familie – Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives. Der Spaß am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Interessante Künstler\*innen und Kulturschaffende begleiten die Familien durch den Nachmittag und geben spannende Anregungen.

ZEIT für gemeinsames SPIEL!



SPIEL:ZEIT

Für Kinder ab 6 Jahren zusammen mit ihren Eltern

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung unter 0511-168 48058 oder  
stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

**So 10.05. • 14:30 - 16:30 Uhr**

**Faszinierendes mit Seifenblasen & Schmuckwerkstatt**

Anne Suilmann & Isabell Stieß-Mecke | Um Anmeldung wird gebeten

**So 14.06. • 15:00 Uhr**

**Ausflug: Die Grünforschertour im Berggarten**

Verena Stahnke

Start 14:00 Uhr Haltestelle Alte Heide | Anmeldung erforderlich

**Familienkino im Stadtteiltreff**

**Überraschend anders!**

**Dienstag 30.06. • 10:30 Uhr**

Vier berührende und humorvolle Kurzfilme über Dinge, die oft anders sind als sie erscheinen, wie man dann das Beste daraus machen kann und neue überraschende Wege finden kann.

Ein Familienkino zum Nachdenken, Schmunzeln und Staunen.

Für alle Kinder ab dem Vorschulalter und Ältere | Länge ca. 30 Min.

Eine Anmeldung mit Telefonkontakt ist erforderlich unter  
stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de



**Internationales Familienfrühstück**

**jeweils Donnerstag • 09:00 - 11:00 Uhr**

**21.05. | 25.06.**

In gemütlicher Runde genießen wir Köstlichkeiten aus verschiedenen Ländern und kommen miteinander ins Gespräch. Alle sind eingeladen, etwas zum bunten Buffet beizutragen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eine Kooperation der Koordinierungsstelle für Bewegung, Sport und Ernährung in Sahlkamp und Vahrenheide, der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp und des AWO Familienzentrums Elmstraße.

Infos gibt es bei Nadica Paunovic (0151 40652287) oder Sina Badulla (0511 168 48052).

# Verschiedenes

## **Rollator-Gymnastik im Stadtteiltreff Sahlkamp jeden Donnerstag • 10:00 - 11:00 Uhr**

Die Rollator-Gymnastik-Gruppe im Stadtteiltreff Sahlkamp sucht noch interessierte Menschen, die Lust haben, durch Bewegung und Spaß den richtigen Umgang mit dem Rollator zu lernen. Mit leichten Übungen hilft die Kursleiterin Renate Rohde, die Koordination zu verbessern und die Muskulatur zu stärken.

Kosten: 4,50 € /Std. | mit HannoverAktivPass: 2,25 € /Std.

Eine Schnupperstunde ist kostenlos. Interessierte können einfach zum Kurs vorbeikommen.

## **SprachCafé im Stadtteiltreff sucht Verstärkung!**

Das Ehrenamtlichen-Team des SprachCafés sucht Verstärkung. Wer Interesse hat, anderen die deutsche Sprache näher zu bringen, ist herzlich eingeladen, einfach mal das SprachCafé zu besuchen. Das SprachCafé findet mittwochs von 13:30 - 15:00 Uhr an folgenden Terminen statt: 06.05. | 20.05. | 03.06. | 17.06. | 01.07. | 19.08. Weitere Infos zum SprachCafé erhaltet ihr bei Susanne Konietzny (0511 168 48051).

## **Flohmarkt auf dem Sahlkampmarkt jeden 2. Freitag im Monat 08:00 - 16:00 Uhr 08.05. | 12.06. | 10.07. | 14.08.**

Der Flohmarkt mit Trödel, Bekleidung und Schnickschnack findet auf dem Sahlkampmarkt statt. Die Standgebühr beträgt pro Meter 1,00 €. Tische bitte selbst mitbringen. Keine Händler\*innen! Infos unter Telefon 0511 6043581

Veranstaltet von: Stadtteiltreff/Stadtteilkultur in Kooperation mit dem NachbarschaftsDienstLaden/SPATS e.V.

## **AG Image Sahlkamp Do 20.08. • 10:00 - 12:00 Uhr**

Die „Arbeitsgemeinschaft Image Sahlkamp“ im Stadtteil Sahlkamp beschäftigt sich seit Jahren mit allen Themen rund um das Zusammenleben im Stadtteil Sahlkamp. Die Verbesserung des Ansehens des Stadtteils steht im Vordergrund. Alle sind herzlich eingeladen zu diskutieren, wie der Sahlkamp lebenswerter werden kann und wie die lebenswerten Seiten des Stadtteils in der Öffentlichkeit sichtbar werden. Anmeldung erbeten unter 0511 168 48051

## **„Bücherecke im Foyer“**

Während unserer Öffnungszeiten könnt ihr in unserer „Bücherecke im Foyer“ nach neuem Lesestoff suchen, eure Lieblingsbücher weitergeben oder einfach in gemütlicher Atmosphäre stöbern. Wir danken Hella und Friedhelm Depenbrock sehr, dass sie sich auch um die „Bücherecke im Foyer“ kümmern, nachdem sie bereits über so viele Jahre den Bücherschrank im Sahlkamp gepflegt haben.

Wir freuen uns auf euren Besuch! Viel Freude beim Lesen und Tauschen!

# Highlights aus der Nachbarschaft

## FeierabendKULTUR: Lesung trifft Impro – Der eine liest, der andere spinnt Dienstag 12.05. • 18:30 Uhr Kulturtreff Vahrenheide

„Lesung trifft Impro“ ist ein außergewöhnlicher Mix aus Prima-vista-Lesung und Improvisationskunst – immer wieder neu, unwiederbringlich und im besten Sinne wortgewandt im Wortgewand! Stimmspieler und Schausprecher Dirk Lausch liest aus dem Stand alles vor, was das Publikum mitbringt: den Kassenzettel, das selbstgeschriebene Liebesgedicht, die Doktorarbeit in Astrophysik oder das Telefonbuch. Daraufhin macht sich Impro-Schauspieler und Stegreif-Dichter Thomas Jäkel seinen ganz eigenen Reim auf das Gehörte: dichtet um, dichtet selbst, spinnt den Text weiter und führt das Publikum in ein anderes Setting und eine neue Geschichte. Ungeprobt und gänzlich improvisiert präsentiert „Lesung trifft Impro“ eine einzigartig spontane Form des Erzählens, bei der jede Aufführung neue und einmalige Texte hervorbringt. Bringen Sie Texte mit!

Mehr Infos auf: [lesung-trifft-impro.de](http://lesung-trifft-impro.de)

Eintritt frei, Spende willkommen.

Einlass ab 18.00 Uhr | Wir verkaufen Getränke, Snacks & eine kleine Mahlzeit. Daher: Anmeldung erwünscht!

Gefördert durch das Kulturbüro der Landeshauptstadt Hannover Kulturtreff Vahrenheide, Wartburgstraße 10, 30179 Hannover  
Kontakt: 0511 - 671812 | [post@kulturtreffvahrenheide.de](mailto:post@kulturtreffvahrenheide.de)



## Nachmittagsmusik Anne Röhrig (Geige) und Carsten Bethmann (Gitarre) Mittwoch 12.05. • 16.30 – 17.00 Uhr Kulturtreff Bothfeld

Anne Röhrig hat sich als Barockgeigerin einen Namen weit über Hannover hinaus gemacht („Musica Alta Ripa“, „Hannoversche Hofkapelle“). Die musikalischen Wurzeln von Carsten Bethmann liegen eher im Pop und Jazz. Als Duo widmen sie sich mit Barockgeige und Gitarre den Kompositionen Bethmanns. Diese sind beeinflusst von Jazz, Blues, Latin und spanischer Musik, ohne diese Stilistiken puristisch zu bedienen.



Die Konzerte finden draußen statt – bei sehr schlechtem Wetter ausnahmsweise auch drin!

Der Eintritt ist frei, um eine angemessene Spende wird gebeten.

Anmeldung im Kulturtreff Bothfeld erbeten.

Kulturtreff Bothfeld | Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover  
Kontakt: 0511- 6476262 | [kulturtreff.bothfeld@t-online.de](mailto:kulturtreff.bothfeld@t-online.de)

# Kurse für Kinder und Erwachsene

## SPRACHE

Diese Deutschkurse werden von der VHS Hannover angeboten.



### Deutsch im Sahlkamp - Alphabetisierung

Grundstufe: Lesen und Schreiben auf Deutsch

Mo und Mi 08:45 - 11:00 Uhr, Leitung: Thomas Ulbrich

### Deutsch im Sahlkamp - Alphabetisierung

Fortgeschrittene: Lesen und Schreiben auf Deutsch

Mo und Mi 11:15 - 13:30 Uhr, Leitung: Thomas Ulbrich

### Deutsch im Sahlkamp für Anfänger\*innen (A1.2)

Di und Do 11:15 - 13:30 Uhr, Leitung: Daria Reich

### Deutsch im Sahlkamp für fortgeschrittene Anfänger\*innen (A2.1)

Di und Do 08:45 - 11:00 Uhr, Leitung: Daria Reich

### Deutsch im Sahlkamp für fortgeschrittene Anfänger\*innen (A2.2)

Di und Do 13:45 - 16:15 Uhr, Leitung: Daria Reich

## SprachCafé im Stadtteiltreff

Wir sprechen gemeinsam deutsch und verbringen Zeit miteinander. Kommt einfach vorbei! Das SprachCafé im Stadtteiltreff Sahlkamp findet mittwochs von 13:30 - 15:00 Uhr an folgenden Terminen statt:

**06.05. | 20.05. | 03.06. | 17.06. | 01.07. | 19.08.**

## EMPFEHLUNGEN:

**Fahrbibliothek im Sahlkamp 16.00 - 19.00 Uhr**

**Mo 11.05. | Mo 08.06. | Mo 22.06.**

am Stadtteiltreff/Ecke Schwarzwaldstraße

Der Bücherbus versorgt die Stadtbezirke ohne eigene Stadtteilbibliothek mit einem breiten Medienangebot. An Bord sind Romane, Sachbücher, Kinder- und Jugendbücher, Hörbücher, Musik-CDs, DVDs, Blu-rays, Konsolenspiele, Tonies ... und WLAN.



© Stadtbibliothek Hannover

Schaut einfach mal vorbei!

## Hast du einen HannoverAktivPass?

Damit zahlen Erwachsene pro **Veranstaltung** die Hälfte und Kinder haben freien Eintritt.

**Kurse** kosten jeweils für Kinder und Erwachsene die Hälfte.

Infos zum HAP gibt es im Stadtteiltreff oder auf hannover.de

# Kurse für Kinder und Erwachsene

## SPORT, BEWEGUNG UND BEGEGNUNG

### Ballett für Kinder ab 5 Jahren

Di 17:00 + 18:00 Uhr

Trainerin: Elisa Fedorova

Die klassische Ballettausbildung schult Balance, Körperkontrolle und Musikalität. In der ersten Gruppe lernen jüngere Kinder ab 5 Jahren spielerisch Ballett zu tanzen. In der zweiten Gruppe für ältere Kinder wird altersgerecht mehr Wert auf die klassische Ballettausbildung gelegt. 2 x kostenlos Schnuppern ist möglich. Veranstaltet vom Tanzsportclub Phoenix Hannover e.V.

### Zirkustraining Sahlino

Mo und Mi 16:30 + 17:30 Uhr, Di 16:00 Uhr, Do 15:00 + 16:15 Uhr,

Leitung: Alexander Ganeba

Boden-Akrobatik, Seiltanz, Kugellaufen und Rola-Bola, Jonglieren, Diabolo, Trapez, Einrad fahren oder Tellerdrehen gehören zum Programm. Veranstaltet von CircO Hannover e.V. in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

### Zirkustraining Profi-Sahlinos

Di 17:15 - 19:15 Uhr, Leitung: Alexander Ganeba

Hier können alle mitmachen, die sich mit den Zirkusdisziplinen schon sehr gut auskennen: Boden-Akrobatik, Seiltanz, Kugellaufen und Rola-Bola, Jonglieren, Diabolo, Trapez, Einrad fahren oder Tellerdrehen werden perfektioniert.

### Damengymnastik

Do 17:30 - 19:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

In diesem Kurs werden bei rhythmischer Musik gymnastische Powerübungen zur Stärkung von Körper und Geist durchgeführt.

### Rollatoren-Gymnastik

Do 10:00 – 11:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Die Rollatoren-Gymnastik unter fachkundiger Anleitung hilft, mehr Sicherheit im Umgang mit dem Rollator zu erwerben. Die leichten sportlichen Anteile stärken die Muskulatur. Bewegung zu Musik fördert das eigene Körpergefühl, den Gleichgewichtssinn und die sozialen Kontakte.

### Rückenschule für alle

Mo 18:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Training von Rücken, Bauch und Schultern stehen bei dem Angebot im Vordergrund.

### Rückenschule für Senior\*innen

Fr 09:30 - 11:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Gymnastische Übungen werden zuerst im Stehen und dann im Sitzen durchgeführt. Im Fokus der Trainingseinheit stehen Rücken- und Schulterübungen.

### Tanzen für alle

Mi 16:30 - 18:30 Uhr

Man bewegt sich rhythmisch zu moderner Musik und braucht keinen Partner. Veranstaltet von: Landsmannschaft der Deutschen aus Russland e.V., Ortsgruppe Hannover und der Koordinierungsstelle Bewegung, Sport und Ernährung in Sahlkamp und Vahrenheide

# Kurse für Kinder und Erwachsene

## MUSIK

Alle Musikkurse werden von der Musikschule Hannover veranstaltet.  
Infos unter: 0511 168 44137



### Gitarrenunterricht

Di 15:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Jiefu Huang

Der Unterricht richtet sich an Anfänger\*innen und Fortgeschrittene. Die Schüler\*innen werden in ihrem eigenen Tempo an die Musik und das Gitarrenspiel herangeführt. Start jederzeit möglich!

### Klavierunterricht

Mo 13:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Anna Maria Maiwald

Mi 14:00 - 20:00 Uhr, Leitung: Lutz Theuerkauf

Do 13:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Nils Schäfer

Die Unterrichtsstunden werden individuell gestaltet und Schüler\*innen in ihrem eigenen Tempo an die Musik und das Klavierspiel herangeführt. Start jederzeit möglich!

## KREATIVES

### Malen für Kinder

Mo und Do 14:30 + 15:30 + 16:30 Uhr, Leitung: Marina Ivanyan

Die kleinen Künstler\*innen lernen verschiedene künstlerische Grundlagen und Techniken und werden individuell gefördert.

### Offene Nähwerkstatt - kreatives Upcycling

Di 12:00 - 15:00 Uhr, Leitung: Sengül Akyol

Hier werden die grundlegenden Einstellungen einer Nähmaschine erklärt. Danach können individuelle Kleidungsstücke oder Accessoires angefertigt werden.

Veranstaltet von Sengül Akyol in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

## SPIEL & BEGEGNUNG

### Integrations- und Generationstheater Vernissage

Mi 12:00 - 19:00 Uhr, Leitung: Alexander Belinson und Marina Ivanyan  
Egal ob jung oder alt, alle Menschen sind willkommen!

Veranstaltet von: Janusz K e.V./ Theater Vernissage in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

Nur mit Anmeldung bei Alexander Belinson unter 0176 8103 5206

### Schach für Kids - Mo 15:00 - 16:00 Uhr

### Intern. Schachclub für Erwachsene - Mo 16:15 - 18:15 Uhr

Leitung: Ewald Penner

Alle, die gern Schach spielen, sind herzlich eingeladen.

Infos & Anmeldung unter 0511 168 48059



# Kontakte & Partner\*innen

**Stadtteilkultur** [www.hannover.de](http://www.hannover.de)

**Susanne Konietzny** Geschäftsführung und  
Fachkraft für Kulturarbeit, 0511 168 48051

**Christian Sölter** Betrieb u. Service/Verwaltung, 0511 168 48057

**Gennadi Sterzer** Betrieb und Service, 0511 168 48059

**Dmytro Fedorov** Betrieb und Service, 0511 168 48059

**Jessica Eckardt** BAJ Soziale Arbeit, 0511 168 37845

**Olga Ständer** Veranstaltungshelferin, 0511 168 48058

**Nele Casjens** FSJ Kultur, 0511 168 33356

**Hülya Gevrek** Betrieb und Service

**E-Mail:** [stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de](mailto:stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de)

**Sprechzeiten:** Mo - Do 08:00 - 20:00 Uhr, Fr 08:00 - 15:30 Uhr

## Weitere Organisationen im Stadtteiltreff:

**Bürgeramt Sahlkamp** (nur nach Terminvergabe) 0511 168 32000  
Online-Termine unter [www.buergeramt-hannover.de](http://www.buergeramt-hannover.de)  
Mo/Fr 08:00 - 14:00 Uhr, Mi 08:00 - 12:00 Uhr, Di 08:00 - 18:00 Uhr,  
Do 08:00 - 13:00/14:00 - 18:00 Uhr

## Gemeinwesenarbeit Sahlkamp

**Sina Badulla**, 0511 168 48052  
[sina.badulla@hannover-stadt.de](mailto:sina.badulla@hannover-stadt.de)

**Liane Myers**, 0511 168 48054  
[liane.myers@hannover-stadt.de](mailto:liane.myers@hannover-stadt.de)  
Termine nach Vereinbarung

## Koordinierungsstelle Bewegung, Sport und Ernährung

**Nadica Paunovic**, 0511 168 44345  
[nadica.paunovic@hannover-stadt.de](mailto:nadica.paunovic@hannover-stadt.de)

## Migrationsberatung für erwachsene Eingewanderte AWO Region Hannover e.V.

Mo + Do 09:00 - 11:00 Uhr ohne Termin  
Mo + Do 11:00 - 13:30 Uhr mit Terminvereinbarung  
0511-21978140 oder 0155-61203395  
[jan.vollweiter@awo-hannover.de](mailto:jan.vollweiter@awo-hannover.de) / [nadine.falke@awo-hannover.de](mailto:nadine.falke@awo-hannover.de)

## Kommunale Fachstelle für Migrationsberatung

Di 13:00 - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung, Raum 11

**Matthias Robert Zyzik**, 0151 5794 2548  
[matthiasrobert.zyzik@hannover-stadt.de](mailto:matthiasrobert.zyzik@hannover-stadt.de)

**Atossa Ahmadi**, 0152 5560 9413  
[Atossa.Ahmadi@hannover-stadt.de](mailto:Atossa.Ahmadi@hannover-stadt.de)

Impressum: Der Oberbürgermeister

Fachbereich Kultur  
Stadtteilkultur,  
Stadtteiltreff Sahlkamp,  
Elmstr. 15, 30657 Hannover



**STADT  
TEIL  
KULTUR.**  
Stadtteiltreff Sahlkamp