

„Zusammen aktiv – gemeinsam leben im Stadtbezirk“

**Programm des Netzwerks für Senior*innen in Linden/Limmer am 25.06.26
Lindener Rathaus, Lindener Marktplatz 1, 30449 Hannover**

14:00 – 14:30 Uhr	Chor & Begrüßung // 2. OG GiG-Saal
14:35 – 15:00 Uhr	Vortrag Patientenverfügung // 2. OG GiG-Saal
15:10 – 15:30 Uhr	Chor auch zum Mitsingen // 2. OG GiG-Saal
15:40 – 16:00 Uhr	Vortrag Hausnotruf // 2. OG GiG-Saal
15:30 – 17:00 Uhr	Führung durch die Stadtbibliothek, Buchausstellung u. Preisrätsel // EG
14:30 – 17:00 Uhr	Farbwelten - die Kraft der Farben mit Ausstellungen und Demenzparcours // EG Glasfoyer
14:00 – 17:00 Uhr	Fit in Erster Hilfe im Alter // 1. OG Lernzentrum
15:00 – 16:00 Uhr	Schreib-Workshop zum Thema Zuhause & Heimat // 3. OG Raum 3.19
16:10 – 16:30 Uhr	Gedächtnistraining // 3. OG Raum 3.19
16:00 – 17:00 Uhr	Tanzen mit der Polizei // 3. OG Raum 3.18

Infotische/Markt der Möglichkeiten 14:00 – 17:00 Uhr:

Polizeiinspektion West Kontaktbeamte / hanova WOHNEN PLUS / Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. mit Aktiv-Baum, Ehrenamtszentrum, Breitenausbildung u. Hausnotruf / Hannover 96 FB Seniorensport / AWO Region Hannover FB Senioren / Hannoversche Wohnberatung / Fluxx-Notfallbetreuung für Familien / Caritas Beratungs- und Begegnungsstelle Lindenbaum / (Seniorenbeirat) / GemeinWohnBeratung der Landeshauptstadt Hannover Zuwendung / Kommunalen Seniorenservice Hannover / Stadtbibliothek Hannover / LHH Koordination Demenz

Die Teilnahme ist kostenlos. Nähere Informationen bei Frau Sahin Tel.: 0511 168-42670, Mail: 57.22.10@Hannover-Stadt.de.