

# Verbunden bleiben - Wohnen. Leben. Teilhaben.

Neues Rathaus  
Mosaiksaal  
30159 Hannover

21.09.2026  
14:30 - 17:30 Uhr  
(ab 14:00 Uhr  
Stehkaffee)

## Was Sie erwartet:

**Grußworte von Anne Spiegel** (Dezernentin für  
Soziales, Teilhabe, Familie und Jugend Region H.)  
& **Sylvia Bruns** (Dezernentin für Soziales und  
Integration Stadt H.)

**Fachvortrag von Annette Brümmer**  
(NIEDERSACHSENBÜRO Neues Wohnen im Alter)

**Musikalische Beiträge des Chores**  
"singen.querbeet"

mit bekannten Liedern und gemeinsamen  
Momenten zum Zuhören und Mitsingen

**Gesprächsrunde mit pflegenden  
Angehörigen und Bettina Tietjen**  
Persönliche Einblicke, Erfahrungen aus dem  
Alltag und offener Austausch mit dem Publikum

Informationen, Beratung und Gespräche rund  
um die Themen: Wohnen im Alter,  
Unterstützung für Angehörige und Hilfen für ein  
selbstbestimmtes Leben

**Moderatorin: Bettina Tietjen** (Schirmherrin  
der Alzheimer Gesellschaft Hannover e. V.)

ALLE  
VERANSTALTUNGEN  
ZU DEN WOCHEN DER  
DEMENTZ GIBT ES HIER



Wie können wir auch im Alter selbstbestimmt  
wohnen, Lebensqualität erhalten und die passende  
Unterstützung für unsere individuellen Bedürfnisse  
finden?

Der Eintritt ist frei - kommen Sie vorbei und  
informieren Sie sich. Eine Anmeldung ist nicht  
erforderlich. Freuen Sie sich auf interessante  
Impulse und die Möglichkeit zum Austausch.