

STADTTEIL KULTUR



© Ingo Vaecker

HANNOVER

07.11. nordlys Kammerchor Hannover

PROGRAMM

FREIZEITHEIM VAHRENWALD
STADTTEILZENTRUM LISTER TURM

OKTOBER – NOVEMBER 2026



© Katarzyna Dec-Merkle

29.10. Brettspiele und Spielend gestalten



© Maryam Aliani Zamani

08.10. Ausstellung: Bis ins kleinste Detail

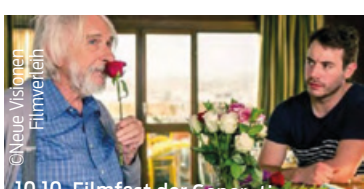
Ab Montag 02.11. STZ Lister Turm
Weihnachtsmärchen Start Vorverkauf für:
„Der Zauberer von Oz“
Für folgende Termine können Tickets im STZ Lister Turm zu den Öffnungszeiten erworben werden:
Samstag 05.12., Samstag 12.12. sowie Sonntag 13.12. jeweils von 14:00 bis 15:00 Uhr sowie Sonntag 06.12. nur von 16:00-17:00 Uhr
Kinder 6 €, mit Hannover AktivPass kostenfrei; Erwachsene 9,50 €, mit HannoverAktivPass 4,75 €

TICKET VERKAUF



© Barbara Bender

10.10. Waldbaden



© Neue Visionen Filmverleih

10.10. Filmfest der Generationen

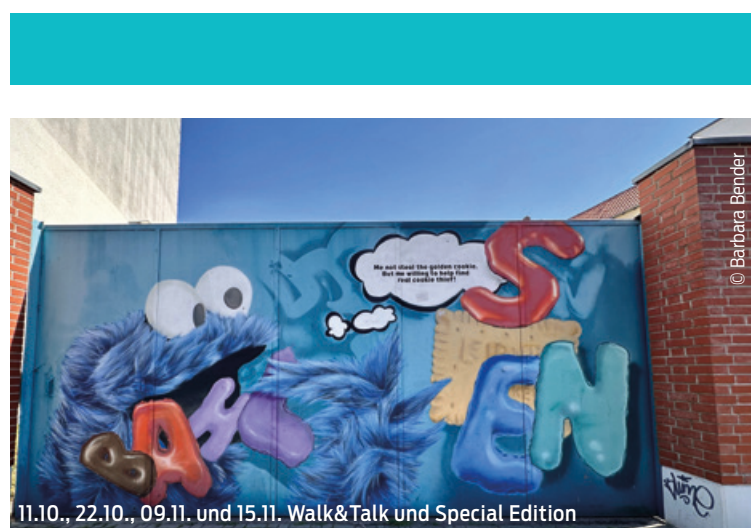


03.11. Präventionstheater „K“ein Happy End



© KI generiert

06.10. Heldengeschichten



© Barbara Bender

11.10., 22.10., 09.11. und 15.11. Walk&Talk und Special Edition



© Cassano Espinosa

28.11. Tangoball, neue Tangokurse



© Helen Peyton

27.11. „Toxische Weiblichkeit“



22.10. Intuitives Malen



© Theater Feuer-und-Flamme

26.11. Die Königin der Farben

Mittwoch 25.11. 17:00 - 22:00 Uhr STZ Lister Turm

Orange Day 2026: Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen*
Die Orange Days finden vom 25. November bis zum 10. Dezember statt und setzen weltweit ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen* und Mädchen*. Am Orange Day lässt das Stadtteilzentrum Lister Turm sein Gebäude innen orange erstrahlen und setzt damit ein Zeichen gegen Gewalt. *für alle die sich als weiblich identifizieren



© Matthias Stehr

07.10. Poetry Slam
Zusammenhalt in Europa



© KI generiert

09.11. Aktuelle Desinformationsmuster im Blick



© Sybille Heller

23.10. und 24.10. Drucken mit Acrylfarbe



© Katarzyna Dec-Merkle

12.10. MineCity – wir bauen unsere Stadt!



© Wolfgang Niess

22.10. Ausstellungseröffnung und Reisevortrag: Jordanien



© Heike Busse

04.11. und 11.11. Zentangle



© Barbara Bender

14.11. Den eigenen Alltag s chreibend und gestaltend begleiten



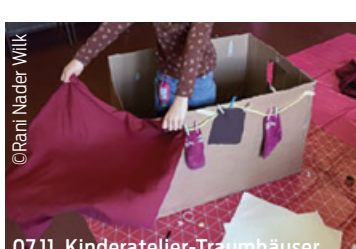
ab 05.11. Zeichentraining

© Sybille Heller



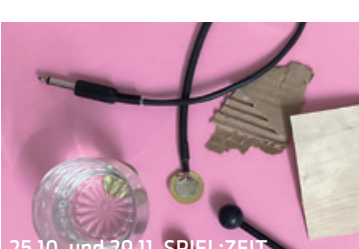
© Zuzanna Special, Nico Günter

08.11. „Des Kaisers Nachtigall“



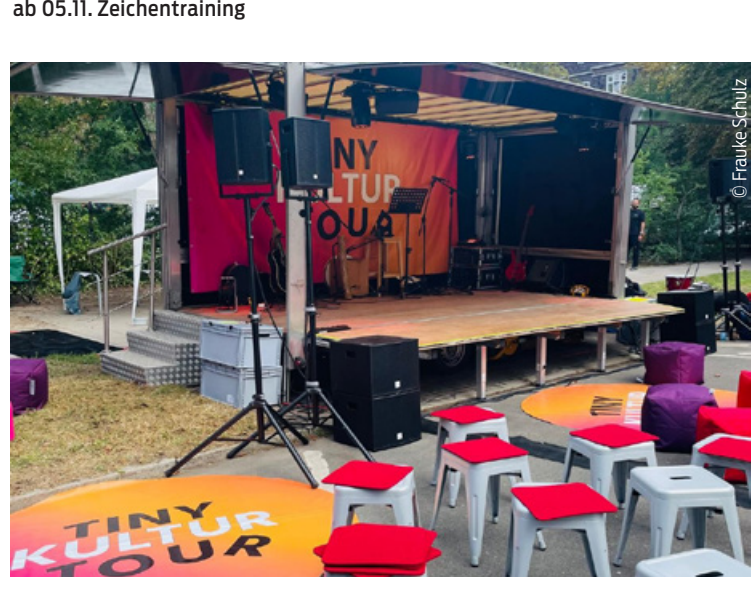
© Rami Nader Wilk

07.11. Kinderatelier-Traumhäuser



© Rami Nader Wilk

25.10. und 29.11. SPIEL:ZEIT



© Frauke Schulz

26.11. „Bon Voyage – Bis hierher und noch weiter“

Freitag 30.10. 15:00 - 19:00 Uhr
Samstag 31.10. 14:00 - 19:00 Uhr
FZH Vahrenwald auf dem Jahnplatz
TINY KULTUR TOUR
Die mobile TINY Kulturbühne macht Station in Vahrenwald und lädt alle herzlich zum Mitmachen, Zuhören, Gestalten und Begegnen ein. Mitten im öffentlichen Raum entsteht für zwei Tage ein lebendiger Treffpunkt für Kultur, Kreativität und Austausch. **Kostenfrei, ohne Anmeldung**

Freitag: 15:00 bis 16:30 Uhr: Kultur-Kreativ-Workshop und Schreibwerkstatt 17:15 Uhr: Poetry Slam & Offene Textbühne 18:15 Uhr: Singer-Songwriter-Konzert	Samstag: 14:00 Uhr: Bilderbuchkino 15:00 bis 16:30 Uhr: Stempelwerkstatt und Siebdruck 17:15 Uhr: Geschichtenerzähler:in 18:15 Uhr: Improtheater
---	---

PROGRAMM OKTOBER – NOVEMBER 2026

STADTTEILZENTRUM LISTER TURM ... FREIZEITHEIM VAHRENWALD

Fragen und Anmeldungen:
Stadtteilzentrum Lister Turm: Tel. 0511 168 42402
stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de

Freizeitheim Vahrenwald: Tel. 0511 168 40609
stadtteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de
Für weitere Ermäßigungen bitte nachfragen.

Anmeldung zum elektronischen Newsletter:
<https://newsletter.hannover-stadt.de/>



Sonntag 04.10. 14:00 - 16:00 Uhr STZ Lister Turm	 Familienangebot Zauberhafte Waldküche für Familien mit Kindern ab 4 Jahren	Wir sammeln Schätze aus dem Wald und verwandeln sie in unserer Waldküche in kleine Wunder: Wir mischen duftende Zaubertränke aus Waldfunden und gestalten kreative Waldkunst . Leitung: Rani Nader Wilk	Familie mit max. 3 Personen 12 €, jede weitere Person 2,50 €; mit Anmeldung
Ab 05.10., montags 14:00 - 15:30 Uhr STZ Lister Turm	Kreativkurs Kreatives Denken für Senior*innen	Der Kurs lädt dazu ein, vertraute Denkwege zu verlassen , Kunst aus neuen Perspektiven zu betrachten und die eigene Kreativität zu entdecken. In angenehmer Atmosphäre gibt es Raum für Gespräche, Austausch und eine Tasse Kaffee oder Tee. Leitung: Iryna Klochkova (ukrainische Dichterin)	4 Termine, kostenfrei; mit Anmeldung
Dienstag 06.10. 18:00 - 20:00 Uhr FZH Vahrenwald	Lernoase Heldengeschichten für Erwachsene und Familien	 Wir bauen uns gemeinsam Charaktere für Pen & Paper Rollenspiele . Wir denken uns Hintergründe aus, würfeln Werte und verpassen ihnen das Aussehen, das sie für ein Leben voller Abenteuer brauchen! Wir beschäftigen uns auch mit neuen Methoden und basteln uns unsere Figur als Datei für den 3D Druck. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der offenen Technikrunde statt. Leitung: Hannes Oetken und Marcel Nema	kostenfrei; ohne Anmeldung
Mittwoch 07.10. 19:00 Uhr STZ Lister Turm	Zusammenhalt in Europa Poetry Slam	Wir schauen auf Europa, blicken über den Tellerrand und finden das Gemeinsame. In Texten, voller Sprachfertigkeit, Humor und neuen Perspektiven, präsentieren renommierte Slam Poet*innen ihr Werk. Ein Abend für den Zusammenhalt . Ein Abend für den Fun. Die Veranstaltungsreihe wird vom EIZ Niedersachsen gemeinsam mit den Europabüros der Ämter für regionale Landesentwicklung ausgerichtet.	kostenfrei; Anmeldung erwünscht
Donnerstag 08.10. 18:00 Uhr FZH Vahrenwald	Ausstellungseröffnung Bis ins kleinste Detail	Die faszinierenden Kunstwerke der iranischen Künstlerin Maryam Alijani Zaman inspirieren durch ihren Hyperrealismus und das Eintauchen in surreale Welten. Der Blick wandert bis in die kleinsten Details. Zur Eröffnung wird es ein Live-Portrait-Malen und Zeichnen geben mit Ölfarbe sowie Zeichenkohle.	kostenfrei; Anmeldung erwünscht
Ab 09.10. freitags (Außer in den Schulferien!) 10:05 - 11:20 Uhr und 12:00 - 13:15 Uhr	Lernoase Schüler*innen schulen Senior*innen für Senior*innen mit und ohne IT-Vorkenntnisse	Im Schuljahr 2026/27 werden wir, in Kooperation mit der Ricarda-Huch-Schule unser Angebot zum Umgang mit digitaler Technik im Alltag mit doppelter Kraft durchführen. Bringen Sie Ihre digitalen Geräte und Fragen dazu mit. Die Schüler*innen unterstützen Sie praxisnah und anwenderorientiert. Leitung: Marcus Ressel	kostenfrei; ohne Anmeldung
Samstag 10.10. 11:00-13:00 Uhr STZ Lister Turm	Begegnung Waldbaden für Frauen*	Durch wirkungsvolle Achtsamkeitsübungen tauchen wir tief in die Waldatmosphäre ein und nutzen die stressreduzierende Wirkung der Bäume auf Körper und Geist. Leitung: Barbara Bender. Treffpunkt: vor dem STZ Lister Turm *für alle, die sich als weiblich identifizieren	15 €, mit HannoverAktivPass 7,50 €; mit Anmeldung
Samstag 10.10. 19:30 Uhr STZ Lister Turm	Deutsch-Türkische Kulturtage 2026 „Anatolian Goes Jazz“	Zum 65-jährigen Jubiläum des Anwerbeabkommens zwischen Deutschland und der Türkei verbindet die deutsch-türkische Sängerin Ayda Kirci die Tiefe und Emotionalität türkischer Volksmusik mit der Offenheit des Jazz.	Eintritt frei. Um Anmeldung wird gebeten unter: anmeldung@foetev.de
Samstag 10.10. 14:00-16:00 Uhr und 16:00-18:00 Uhr FZH Vahrenwald	Filmfest der Generationen MONSIEUR PIERRE GEHT ONLINE und "Love is in the Air" - Online Dating für alle	Euch erwartet ein turbulentes, amouröses Verwechslungsspiel zwischen den Geschlechtern und den Generationen... Eine moderne Variante von Cyrano de Bergerac mit einem 83-jährigen Pierre Richard in Hochform. Im Anschluss an den Film könnt ihr ganz praktisch bei Gebäck und Tee Einblicke in die Welt des digitalen Datings gewinnen.	kostenfrei; Anmeldung erwünscht
Oktober/November STZ Lister Turm	Begegnung Walk&Talk und Special Edition für Frauen*	Es erwarten euch neben den regulären Terminen Walk&Talk am 11.10. und 15.11. (14:00-17:00 Uhr) noch zwei besondere Angebote. Am 22.10. (10:00-12:30 Uhr) spazieren wir gemeinsam zum digital.KIOSK. Dort erhalten Sie die Möglichkeit Fragen zu Smartphone, Tablet & Co. zu stellen. Am 09.11. (15:00-18:00 Uhr) entfliehen wir dem grauen Herbst und bestaunen einige Street Art-Kunstwerke in der List und Oststadt. Jeden Termin lassen wir bei Kaffee und Tee ausklingen. *für alle, die sich als weiblich identifizieren	kostenfrei; ohne Anmeldung Kaffee und Tee (gegen Spende)
Montag 12.10. bis Mittwoch 14.10. 9:30 - 15:30 Uhr FZH Vahrenwald	Lernoase Ferienangebot MineCity – wir bauen unsere Stadt! für Kinder ab 9 Jahren	 Mit digitalen und analogen Tools werden wir gemeinsam ins Spielen, Forschen und Bauen kommen. Dabei entsteht unsere Traumstadt : sowohl als Miniaturmodell vor Ort, als auch in unserer eigenen Online-Welt mithilfe von Minetest, der OpenSource-Variante von Minecraft. Leitung: Marcus Nema, Markus Ressel und Norbert Thien. Eine Kooperation mit dem Multimediamobil Süd (NLM)	27 € für drei Tage, mit HannoverAktivPass 13,50 €; mit Anmeldung
Mo. 12.10. bis Fr. 16.10. jew. von 9:00 - 14:00 Uhr STZ Lister Turm	Herbstferienalarm Zauberwald	 In der ersten Herbstferienwoche tauchen wir gemeinsam tief in die Magie des Waldes ein. Wir entdecken seine Geheimnisse und erleben den Zauber der Natur mit allen Sinnen. Leitung: Rani Nader Wilk	45 € für fünf Tage, mit HannoverAktivPass 22,50 €; mit Anmeldung
Dienstag 13.10. 16:00-18:00 Uhr FZH Vahrenwald	Stadtteilgeschichte Geschichtskreis Vahrenwald	Der Geschichtskreis Vahrenwald trifft sich einmal im Monat. Interessierte sind jederzeit willkommen. Die stadtteilgeschichtliche Sammlung kann nach Vereinbarung genutzt werden. Nächster Termin: 10.11.	kostenfrei; ohne Anmeldung
Freitag 16.10. 18:00 - 20:30 Uhr, Samstag 17.10. 10:00 - 18:00 Uhr sowie Sonntag 18.10. 14:00 - 16:30 Uhr STZ Lister Turm	Bewegung und Begegnung Lust auf Leben für Frauen*	Dieser Workshop bietet einen freudvollen, bewegungsreichen und kreativen Raum (Elemente aus Tanz und Theater), in dem Du bewusster in Kontakt mit dir selbst kommen kannst. Leitung: Helen Peyton; Dieses Angebot ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem Förderverein Lister Turm *für alle, die sich als weiblich identifizieren.	60€, mit HannoverAktivPass 30 €; mit Anmeldung
Freitag, 16.10. 16:00 - 19:00 Uhr und Sonntag, 18.10. 11:00 - 17:00 Uhr FZH Vahrenwald	Hannover in Kapiteln Wörter in Bewegung – Kreative Schreibwerkstatt	Hier darfst Du mit Ideen, Gedankenketzen, Gedichten und Geschichten spielen, experimentieren und Neues entstehen lassen. Mit spielerischen Schreibimpulsen entstehen Texte, die bewegen – nachdenklich, witzig oder poetisch. Leitung: Mona Heilek; Workshop aus der Veranstaltungsreihe Hannover in Kapiteln, gefördert durch die kulturelle Erwachsenenbildung der LHH, in Kooperation mit dem Autor*innenzentrum Hannover	kostenfrei; mit Anmeldung. Termine bauen aufeinander auf. Bringt mit: einen Gegenstand, der dir etwas bedeutet, Schreibzeug (analog oder digital)
Sonntag 18.10. 10:00-12:00 Uhr FZH Vahrenwald	In der Natur Kräuterspaziergang	Wildkräuter schmecken und haben teilweise sogar eine heilende Wirkung. Gehen Sie auf die Suche und erfahren Sie mehr über die Kräuter der Nachbarschaft. Nächster Termin: 15.11. Leitung: Annita Zechel	7 €, mit HannoverAktivPass 3,50 €; mit Anmeldung
Donnerstag 22.10. 17:30 - 20:30 Uhr STZ Lister Turm	Kreativworkshop Intuitives Malen – Den eigenen Impulsen folgen für Frauen*	Aus einer einfachen Kritzelei entwickelt sich Schritt für Schritt etwas Eigenes. Du folgst deiner Intuition, trittst in einen spielerischen Dialog mit dem Bild und lässt dich überraschen, wohin der Prozess dich führt. Außerdem entsteht ein blind gemaltes Selbstporträt. Leitung: Jessica Hofmann	20 €, mit HannoverAktivPass 10 €; mit Anmeldung
Donnerstag 22.10. 20:00 - 21:30 Uhr FZH Vahrenwald	Ausstellungseröffnung und Reisevortrag Jordanien	Das Königreich im Herzen des Nahen Ostens fasziniert mit weltberühmten Kulturstätten wie Petra, Wadi Rum und dem Toten Meer. Wolfgang Niess zeigt und berichtet über beeindruckende Landschaften, Menschen und kulturelle Schätze.	kostenfrei; Anmeldung erwünscht
Freitag 23.10. 17:00- 20:00 Uhr und Samstag 24.10. 11:00-16:00 Uhr FZH Vahrenwald	Kreativworkshop Drucken mit Acrylfarbe	Ein kreatives Angebot für Erwachsene, die gerne mit Farben und Formen experimentieren. Gelli-Print ist eine wunderbare Technik, um konkrete oder abstrakte Bilder zu erstellen. Mit Pflanzenblättern, Schablonen, Netzen, Gittern u.a. erzeugen wir Strukturen auf Papier. Leitung: Sybille Heller	40 €, mit HannoverAktivPass 20 €, zzgl. 8 € Materialkosten; mit Anmeldung. Bitte mitbringen: alte Kleidung u.U. vorhandene Acrylfarben.
Sonntag 25.10. 11:00-13:00 Uhr STZ Lister Turm	Geführter Rundgang über den Alten Jüdischen Friedhof Treffpunkt: Eingang an der Oberstr.	Jüdische Friedhöfe, der ewigen Totenruhe gewidmet, sind vielerorts die einzigen erhaltenen Stätten des Judentums. Der Alte jüdische Friedhof (1550-1864) in der Nordstadt belegt Gemeindeleben und Begräbniskultur in früherer Zeit. Leitung: Dr. Peter Schulze (Historiker); Hinweis: Herren bitte mit Kopfbedeckung. Teil der Reihe "Zusammen.Leben.Gestalten." des Bereichs Stadtteilkultur Hannover	5 €, mit HannoverAktivPass 2,50 €; Anmeldung erwünscht
Sonntag 25.10. 14:30-16:30 Uhr FZH Vahrenwald	 SPIEL:ZEIT Magisch bunte Farben - wir bauen Kaleidoskope für Familien mit Kindern ab 6 Jahren	Mit viel Neugier und Freude wollen wir die spannende Welt der Spiegel und bunten Perlen entdecken. Gemeinsam erforschen wir, wie Licht und Spiegelungen zauberhafte Muster entstehen lassen. Dafür bauen wir jeder unser eigenes Kaleidoskop. Leitung: Anne Sülmann	kostenfrei; mit Anmeldung
Ab 27.10. dienstags und ab 08.11. sonntags und STZ Lister Turm	Tanz & Bewegung Tango-Kurse Anfänger*innen I+II, Mittelstufe und Fortgeschrittene	Neue Kurse: Tango Argentino für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse (sonntags) sowie mit mittleren bis fortgeschrittenen Kenntnissen (dienstags) Weitere Informationen auf der Website, per Flyer oder telefonisch.	Kursgebühren je nach Stufe und Termin; Anmeldung erwünscht
Ab 29.10. donnerstags 17:00-19:00 Uhr FZH Vahrenwald	Offene Gruppe Brettspiele von Klein auf für Familien	 Habt ihr Lust diverse Brett- und Kartenspiele auszuprobieren? Wir haben für alle Altersklassen etwas dabei und unterstützen euch beim Verstehen von Spielregeln. Leitung: Markus Ressel, eine Kooperation mit dem Table Top Treff Hannover e.V.	kostenfrei; ohne Anmeldung
Ab 29.10. donnerstags 20:00 - 20:30 Uhr FZH Vahrenwald	Spielend gestalten – Einführung in Board Game Design Kreativkurs für Erwachsene	In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den Grundlagen des Board Game Designs. Wir erkunden, was Spiele ausmacht. Der Kurs richtet sich an alle, die gerne spielen und neugierig auf die Entstehung von Spielen sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Leitung: Frederik Vogt	60 €, mit HannoverAktivPass 30€; mit Anmeldung
Ab 02.11. montags 16:30 - 18:00 Uhr FZH Vahrenwald	 Lernoase Mein erster Minicomputer für Kinder von 8 - 12 Jahren	Im Kurs entdecken Kinder spielerisch, wie Programmieren funktioniert, und bringen mit dem Calliope mini ihre eigenen Ideen zum Leuchten, Klingen und Regieren. In sechs Terminen entstehen kleine Projekte. Leitung: Kyrlo Baklan	42 € für 6 Termine, mit HannoverAktivPass 21€
Dienstag 03.11. 13:30 - 15:30 Uhr STZ Lister Turm	Präventionstheater „K“ein Happy End	„Das passiert mir nicht!“ Wirklich? In kurzen, lebendigen Theaterszenen zeigen Senior*innen gemeinsam mit Expert*innen typische Betrugsmaschen wie Enkeltrick, falsche Polizist*innen oder Trickdiebstahl. Anschaulich, unterhaltsam und nah an echten Fällen – für mehr Sicherheit im Alltag .	kostenfrei; Anmeldung erwünscht
Ab 03.11. dienstags 14-tägig, 19:00 - 21:00 Uhr FZH Vahrenwald	Kreativkurs Improtheater für Anfänger*innen	Hier wird mit viel Spaß am gemeinsamen Spiel erforscht, wie Szenen aus dem Stegreif entstehen können. Fortlaufender Kurs, Neuzugänge willkommen. Weitere Termine: 29.09., 17.11., 01.12., 15.12., 22.12, 12.01., 26.01.; Leitung: Willemjan Barzilay.	49 € für 7 Termine, mit HannoverAktivPass 24,50 €; mit Anmeldung
Ab Mittwoch 04.11. 10:30 - 12:30 Uhr STZ Lister Turm	Kreativkurs Zentangle® für Senior*innen	In einer kleinen Gruppe werden Sie Strich für Strich angeleitet Muster zu zeichnen. Neben dem Zeichnen ist auch Zeit für den Austausch miteinander bei einer Tasse Kaffee oder Tee. Leitung: Heike Busse, Dieses Angebot ist Teil des Programms „Kultureller Bildung im Alter“ und wird gefördert aus Mitteln des Kulturentwicklungsplans.	4 Termine, kostenfrei; mit Anmeldung
Ab Donnerstag 05.11. 17:30 - 20:00 Uhr STZ Lister Turm	Kreativkurs Zeichentraining	Im Kurs lernst du, mit Stiften, Kreiden, Fineliner oder Füller auf ganz unterschiedliche Weise zu arbeiten. Dieser Kurs ist für alle, die neugierig auf unterschiedliche Zeichentechniken und neue Herangehensweisen sind. Leitung: Sybille Heller	70 € für 4 Termine, mit HannoverAktivPass 35 €; mit Anmeldung
Samstag 07.11. 10:00 - 13:00 Uhr STZ Lister Turm	Kinderangebot Kinderatelier-Traumhäuser für Kinder ab 6 Jahren	 Im Kinderatelier gestalten wir fantasievolle Traumhäuser aus Karton. Mit verschiedenen Materialien bauen, gestalten und erfinden wir Räume, die es nur in unserer Vorstellung gibt. Wir gehen der Frage nach: Was brauche ich, um mich zu Hause zu fühlen? Was wünsche ich mir für meinen eigenen Ort? Leitung: Rani Nader Wilk	10 €, mit HannoverAktivPass 5 €; mit Anmeldung
Samstag 07.11. 12:00-18:00 Uhr FZH Vahrenwald	Für Spielbegeisterte Rollenspieltag für Erwachsene Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Die Gruppe „Pen&Paper für Alle“ lädt gemeinsam mit dem Tabletoptreff Hannover e.V. zum Rollenspieltag ein. Mitzubringen sind nur etwas Fantasie und eine Prise Abenteuerlust. Unsere Ehrenamtlichen sorgen dafür, dass der Einstieg ins Spiel allen leicht fällt. Leitung: Hannes Oetken	kostenfrei; ohne Anmeldung
Samstag 07.11. 19:00 Uhr STZ Lister Turm	Konzert nordlys Kammerchor Hannover	Freuen Sie sich auf eine musikalische Reise durch die faszinierenden Klangwelten Skandinaviens und des Baltikums. Das Programm verbindet nordische Chormusik mit stimmungsvollen Klängen von Weite, Licht, Natur und Meer – mal ruhig und schwebend, mal kraftvoll und bewegt.	12 €, mit HannoverAktiv-Pass 6 €
Sonntag 8.11. 11:00 Uhr STZ Lister Turm	Familienkonzert „Des Kaisers Nachtigall“ Klassik für Kinder ab 4 Jahren	 Ein Kaiser, ein Palast und eine Nachtigall, deren Gesang alle verzaubert – bis plötzlich ein künstlicher Vogel auftaucht! Hans Christian Andersens Märchen wird mit Akkordeon und Cello musikalisch neu erzählt. Das Akkordeon – Instrument des Jahres 2026 – steht dabei im Mittelpunkt. In Kooperation mit dem FV Lister Turm	Kinder 6 €, mit HannoverAktivPass kostenfrei, Erwachsene 9,50 €, mit HannoverAktivPass 4,75 €
Montag 09.11. 11:00 - 16:30 Uhr FZH Vahrenwald	Lernoase Von Memes bis Fakes: Aktuelle Desinformationsmuster im Blick für Erwachsene	Desinformation begegnet uns heute überall – oft schwer zu erkennen. Das Seminar thematisiert aktuelle Trends und Strategien digitaler Desinformation – von Deepfakes bis zu irreführenden Memes. Gemeinsam schauen wir auf Beispiele aus TikTok, Instagram oder X und lernen, Quellen zu checken und Manipulationsmuster zu erkennen. Eine Kooperation mit der Katholischen Akademie des Bistums Hildesheim.	kostenfrei; Anmeldung erforderlich über die Katholische Akademie: www.kath-akademie-hannover.de
Ab 11.11. mittwochs 18:00 - 20:00 Uhr STZ Lister Turm	Kreativkurs Zentangle®	Zentangle® ist eine meditative und kreative Zeichenmethode , die einfach zu erlernen ist und keine Vorkenntnisse erfordert. Beim Zeichnen werden Muster Strich für Strich mit einem Fineliner aufgebaut und anschließend schattiert. Leitung: Heike Busse (zertifizierte – Zentangle® Trainerin)	36 € für 3 Termine, mit HannoverAktivPass 18 €; mit Anmeldung
Samstag 14.11., 21.11. und 28.11. 15:00-18:00 Uhr STZ Lister Turm	Hannover in Kapiteln Den eigenen Alltag schreibend und gestaltend begleiten	Wir halten Alltagserlebnisse kreativ fest – mit Fotos, Notizen, Zeichnungen oder Collagen. Die Teilnehmenden entwickeln ihren eigenen Stil, tauschen Erfahrungen aus und lassen sich gegenseitig inspirieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Workshop aus der Veranstaltungsreihe Hannover in Kapiteln, gefördert durch die kulturelle Erwachsenenbildung der LHH, in Kooperation mit dem Autor*innenzentrum Hannover	Die 3 Termine bauen aufeinander auf, kostenfrei; mit Anmeldung
Samstag 14.11. 15:00-19:00 Uhr STZ Lister Turm	Begegnung Feuerfest auf dem Wakitu	 Auf dem Gelände des EPZ Wakitu kann man an diesem Nachmittag u.a. Fackeln bauen, Feuer specken, schmieden, jonglieren oder mit dem Brennkobeln Holzbretter verzieren. Jüngere Kinder können Laternen und Windlichter basteln, koken und sich Stockbrot backen. Treffpunkt: EPZ Wakitu. Eine Kooperation mit dem Wakitu	kostenfrei, pro Mitmachaktion wird 1 € an Materialkosten erhoben
Sonntag 15.11. 10:00-17:00 Uhr FZH Vahrenwald	Kreativmarkt	Der Kreativmarkt ist der Markt für Selbstgemachtes . Hier findet ihr alles von Handarbeiten, Kleidung und Accessoires über Seifen, Marmeladen, Bilder, Postkarten bis hin zu Skulpturen. Kunst und Handwerk aus der Region, einzigartig und deshalb immer etwas ganz Besonderes! Eine Zusammenarbeit von Freizeitheim Vahrenwald und Kreativmarkt Hannover	Für Besucher*innen: kostenfrei, ohne Anmeldung. Für Aussteller*innen mit eigenen Tischen: ein Tisch 25 €, zwei Tische 60 €; zzgl. 5 € für vom Haus. Anmeldung unter: kreativmarkt@outlook.com
Samstag 21.11. 19:00 Uhr STZ Lister Turm	Poetry-Slam List'n-up - der Poetry Slam in der List	Die Poesieschlacht, bei der Poet*innen erste Schritte gehen und zu der Szenegröße gerne wiederkehren. Der Ort, an dem Texte schmettern, Worte gegen Wände wummern und Stimmen zärtlich Ohren streicheln. Egal ob Haltung, Humor oder Emotion, egal ob Lyrik, Storytelling oder Stand Up. Moderation: Gerrit Wilanek	9,50 € mit HannoverAktiv-Pass 4,75 €
ab 24.11. jeweils 15:00 bis 17:00 Uhr STZ Lister Turm weitere Termine: 2.12., 8.12. und 15.12.	Kinderangebot Wichtelwerkstatt für Kinder ab 6 Jahren	 An vier Terminen vor Weihnachten wollen wir mit Euch im Saal des STZ bei Punsch und Keksen kreativ werden. Jede Woche gibt es Raum zum Basteln, Werkeln und Ausprobieren. Diese Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen dem STZ Lister Turm, dem Förderverein Lister Turm und dem Biergarten Lister Turm sowie vielen weiteren Kooperationspartner*innen	kostenfrei; ohne Anmeldung
Donnerstag 26.11. 11:00 Uhr FZH Vahrenwald	Kindertheater Die Königin der Farben nach einem Bilderbuch von Jutta Bauer für Kinder ab 4 Jahren	 Farben können so verschieden sein – leise oder laut, freundlich oder wütend, hell oder ganz schön zickig. Königin Malwida kennt sie alle. Doch eines Tages geraten sie in Streit – und plötzlich wird alles grau. Auch Malwida verliert ihre Farben und wird traurig. Erst ihre Tränen bringen die Farben zurück – und mit ihnen die Freude. Eine Inszenierung von Theater Feuer und Flamme. Dauer 40min.	6 € für Kinder, mit HannoverAktivPass kostenfrei, 6 € Erwachsene, mit HannoverAktivPass 3 €
Donnerstag 26.11. 19:00 Uhr Einlass 18:30 Uhr STZ Lister Turm	Filmfest der Generationen „Bon Voyage – Bis hierher und noch weiter“ – Generationen-Roadmovie	Im Rahmen des Europäischen Filmfestivals der Generationen präsentieren wir ein unterhaltsames Generationen-Roadmovie über Lebenskrisen und Lebensfreuden, Selbstbestimmung und Selbstverantwortung am Lebensende – und über Gemeinschaft und Toleranz. Im Anschluss laden wir Sie zu einem Publikumsgespräch ein.	kostenfrei; Anmeldung erwünscht
Fr. 27.11. 18:00 - 20:30 Uhr, Sa. 28.11. 10:00 - 18:00 Uhr sowie So. 29.11. von 10:00 - 12:30 Uhr STZ Lister Turm	Workshop „Toxische Weiblichkeit“ für Frauen*	In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit dem Begriff „toxische Weiblichkeit“, wie er unter anderem von Sophie Fritz beschrieben wird. Es geht darum, die hier greifenden Muster bewusster wahrzunehmen und besser zu verstehen. Leitung: Helen Peyton; *für alle, die sich als weiblich identifizieren	72 €, mit HannoverAktivPass 36 €; mit Anmeldung
Samstag 28.11. 20:00 Uhr STZ Lister Turm	Live Musik und Tanz Tangoball	Leidenschaftlicher Tango zum Zuhören und Tanzen mit Livemusik . Weiter erwartet Sie eine Tango-Show von Liliana Espinosa und Germán Cassano. Und auch für Ihre Leidenschaft zum Tangotanzen gibt es an diesem Abend genug Gelegenheit.	22 €, mit HannoverAktivPass 11 €; Anmeldung erwünscht
Sonntag 29.11. 14:30-16:30 Uhr FZH Vahrenwald	 SPIEL:ZEIT Freies Experimentieren mit Dingen und Klängen für Familien mit Kindern ab 6 Jahren	Alles was uns umgibt macht Geräusche, meistens ganz nebenbei. Wir hören genau hin, auf die Geräusche die schon da sind und die, die noch gefunden werden können. Gemeinsam suchen wir im Freizeitheim nach ungehörten Klängen. Leitung: Gregor Kieseritzky	kostenfrei; mit Anmeldung
Sonntag 29.11. 15:00 Uhr STZ Lister Turm	Weihnachtskonzert Bigband Swing Orchester Hannover	Das Swing-Orchester Hannover lädt am 1. Advent zum Big Band-Christmas-Konzert ein. Mit vielen Big Band-Klassikern und Swing-Arrangements bekannter Weihnachtslieder, aber auch mit besinnlichen Musikstücken, können Sie sich in weihnachtliche Stimmung versetzen lassen. Leitung: Volker Schulz	15 €, mit HannoverAktiv-Pass 7,50 €; Anmeldung erwünscht