

HANNOVER



PROGRAMM 2026
SEPTEMBER – DEZEMBER

FREIZEITHEIM LINDEN +
KULTURBÜRO LINDEN SÜD

LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER

STADT
TEIL
KULTUR.
Freizeitheim Linden

LIEBE BESUCHER*INNEN,

die kommenden Monate werden bei uns bühnenreif! Mit dem Team vom Alten Magazin und Theater Verbindet e.V. haben wir tolles Kindertheater vor Ort – zum Zuschauen, aber auch zum selber machen. Apropos Kinder: Checkt unbedingt unsere Herbstferienangebote! Und für die Erwachsenen? Unter anderem wird es künstlerisch mit verschiedenen Ausstellungen, einem entschleunigenden Schreibworkshop und einem Kreativworkshop speziell für Frauen. Bewegt wird's mit unseren bewährten Kursen sowie - neu! - Swing und Longboard-Dancing. Aber wir wären nicht das FZH Linden, wenn wir neben Flohmarkt, KREATIVzone und Spiel:Zeit nicht auch politische Themen und viele engagierte Partner*innen im Gepäck hätten! In diesem Jahr setzen wir wieder ein Zeichen für Menschenrechte mit einer Filmreihe. Mehr Kino gibt es auch beim Filmfest der Generationen und Kurzfilme beim Lebendigen Adventskalender.

Schaut rein – wir freuen uns auf euch!

Herzliche Grüße senden euch die Teams aus Linden Süd, Mitte und Nord

EIN STADTTEIL – DREI STANDORTE:

Freizeitheim Linden (FZH Linden)

Windheimstr. 4, 30451 Hannover

Kontakt: fzh-linden@hannover-stadt.de

0511 16844897

Kulturort Lindener Rathaus

Lindener Marktplatz 1, 30449 Hannover

Kulturbüro Linden Süd

Allerweg 7, 30449 Hannover

Kontakt: lilian.martinez-miguel@hannover-stadt.de

0511 16830297

KOSTEN & BARRIEREFREIHEIT:

Mit dem **HannoverAktivPass (HAP)** gewähren wir auf alle Angebote **50% Ermäßigung**. **Kinder können zum Teil kostenfrei teilnehmen.**

Das Freizeitheim Linden und das Rathaus Linden sind für Rollstuhlfahrer*innen zugänglich.

LEGENDE:



Angabe zur Altersempfehlung



Die Texte in violetter Schrift sind in einfacher Sprache verfasst.

VERANSTALTUNGEN IM LINDENER RATHAUS

Wir verbinden uns immer wieder neu im Stadtbezirk!

Seit Januar 2026 bietet das Freizeitheim Linden auch Veranstaltungen am Lindener Marktplatz 1 an – bitte beachtet dazu auch den Extra-Flyer.

HÄKEL- UND STRICKTREFF

Offene Gruppe | Dienstags am 01.09., 06.10., 03.11., 01.12. | 17:00 - 19:00 Uhr | kostenfrei | ab 14 Jahren

GEFANGEN IM BÜRO DER BÜRGERMEISTERIN

Escape Room, Spiele & Medien zur Kommunalpolitik | Mittwoch, 02.09. | 14:00 - 16:00 Uhr | kostenfrei | ab 6 Jahren

BIODANZA-Workshops

Move & Feel | Samstags am 05.09., 19.09., 17.10., 05.12., 19.12. | 12:00 - 13:30 Uhr | Kosten: 5 € pro Workshop, mit HAP 2,50 € | 18 - 40 Jahre

EIN KOFFER VOLLER MUSIK

Familienkonzert mit Geschichte | Samstag, 19.09. | 12:00 - 13:00 Uhr | kostenfrei | ab 8 Jahren

THEATERSPIELCLUB 1

Die bösen Wichtel | Dienstags, 06.10. - 22.12. | 15:30 - 17:30 Uhr | Kosten für 10 Termine: 50 €, mit HAP 25 € | 8 - 12 Jahre

DER VORLESECLUB

Eine offene Lesebühne für Hobbyautor*innen | Donnerstags am 08.10. & 05.11. | 19:00-20:45 Uhr | kostenfrei | ab 18 Jahren

FERMENTATIONSGRUPPE

Willkommen in der Halt-Bar | Montags am 15.10., 12.11., 17.12. | 17:00 – 19:00 Uhr | Kosten für 3 Termine: 15 €, mit HAP 7,50 € | ab 18 Jahren

TREIBEN

Ein Streifzug durch Gefühlslandschaften | Samstag, 24.10. | 19:00 - 20:30 Uhr | Kosten: VVK 10 €, mit HAP 5 € / Abendkasse 12 €, mit HAP 6 € | ab 16 Jahren

KREATIVzone

Ein Angebot zur Marktzeit | Samstags | 10:00 - 12:00 Uhr | kostenfrei | 4 – 99 Jahre

MEINE GESCHICHTE - MEINE IDENTITÄT

Ausstellung zum Workshop (s. S. 42)

FZH Linden | Vernissage: Sonntag, 04.10. | 14:30 Uhr |
Ausstellung: 05. - 09.10. | zu den Öffnungszeiten im
FZH | **kostenfrei** | In Kooperation mit dem
Familienzentrum Spielhaus Linden im Rahmen der
Deutsch-Türkischen Kulturtag 2026

Die Ausstellung zeigt die Ergebnisse des Workshops mit der Künstlerin Öznur Cansever. Die Workshop-Teilnehmerinnen haben sich mit ihrer Biografie, Identität und gesellschaftlichen Rollen beschäftigt. Die dabei entstandenen Ergebnisse machen die persönlichen Erfahrungen nun sicht- und nachvollziehbar.

Hier haben Frauen über ihr Leben
nachgedacht. Hier haben Frauen gemalt.
Nun werden die Bilder ausgestellt.



OPEN-CALL „KUNST IM KELLER“

Die kleine „KUNST IM KELLER“-Galerie
im Untergeschoss des Freizeitheims sucht
deine Kunst!

Ausgestellt werden können Zeichnungen, Fotografien, Drucke und Malereien auf Papier – eben alles, was in die Rahmen vor Ort passt.

Wer Lust hat dazu ins Gespräch zu kommen,
melde sich gern per E-Mail an
fzh-linden@hannover-stadt.de

DEIN BEZIRK - DEINE KUNST

Kreatives aus der Nachbarschaft

FZH Linden | Vernissage: Donnerstag, 15.10. | 18:00 - 20:00 Uhr | Ausstellung: 16.10. - 15.11. | zu den Öffnungszeiten im FZH | **kostenfrei**

Lernt drei künstlerische Personen aus dem Stadbezirk kennen: Die ukrainische Malerin Galina Kapitan begeistert mit farbintensiven Werken zwischen Abstraktion und Figuration. Oriol „Uri“ Díaz Palleja stellt das menschliche Gesicht in den Mittelpunkt und erforscht mit leuchtenden Farben Intimität und Verbindung. Betty Einhaus zeigt eine fotodokumentarische Reihe, die FLINTA* in der männlich dominierten Skate-Szene sichtbar macht und damit deren Empowerment in den Fokus rückt.

Wir zeigen Bilder, Zeichnungen und Fotos.
Die Künstler*innen kommen aus Linden und Limmer.



14+

ICH SEHE WAS, WAS DU NICHT SIEHST

Eine interaktive Fotoausstellung

FZH Linden | Vernissage: Donnerstag, 19.11. | 18:00 - 20:00 Uhr | Ausstellung: 20.11. - 20.12. | zu den Öffnungszeiten im FZH | Künstler*in: Yael Mozes | **kostenfrei**

In der interaktiven Fotoreihe „Ich sehe was, was du nicht siehst“ werden Menschen mit unsichtbaren Erkrankungen und Behinderungen porträtiert. Durch einen interaktiven Teil wird sichtbar, was im Alltag oft verborgen bleibt und die Betrachter*innen bekommen eine Idee von den Barrieren, mit denen die Betroffenen tagtäglich konfrontiert sind. Yael Mozes, Student*in der Experimentellen Gestaltung, ermöglicht damit auch einen Einblick in sonst nicht zugängliche Gefühlswelten.

Die Fotos zeigen Menschen mit Erkrankungen.
Die Erkrankungen sind eigentlich unsichtbar.
Die Fotos machen diese nun sichtbar.



14+

GRUPPEN, KURSE & WORKSHOPS

SEPTEMBER – DEZEMBER

EGON KUHN GESCHICHTSWERKSTATT

Geschichte erleben im Freizeitheim Linden

FZH Linden (Geschichtswerkstatt) | Termine auf Anfrage | Ansprechpartner*innen: Susanne Böhmer & Michael Kaiser | www.geschichtswerkstattlinden.de

Die Geschichtswerkstatt ist seit 35 Jahren das Archiv zur Geschichte der Arbeiterbewegung und des antifaschistischen Widerstands in Linden. Zu besichtigen sind alte Fahnen, historische Dokumente und Fotos sowie eine nachgebaute Wohnküche um 1930.

Das Geschichtskabinett ist montags zwischen 10 und 12 Uhr geöffnet. Weitere Termine – auch für Klassen – können individuell vereinbart werden. Neue Termine für das Vortragsprogramm im Herbst finden sich online. Menschen, die ehrenamtlich neu einsteigen wollen sind jederzeit willkommen.

Hier kannst du die Geschichte von Linden und vom Freizeitheim entdecken.



6+

0157 582 337 25 oder susanne.boehmer@geschichtswerkstatt-linden.de

OFFENE DUNKELKAMMER

Analoge Fotografie für alle!

FZH Linden (Fotowerkstatt) | Jeden 1. Freitag im Monat, nach Absprache | 17:00 - 21:00 Uhr | **Kosten: Spende 10 €/nach Absprache** | Kursleitung: **Andreas Ohrdorf**

In einer Dunkelkammer werden mit einem Vergrößerer Papier-Abzüge von Negativen erstellt. Menschen, die das Besondere suchen, sich ihre Bilder kreativ erarbeiten und dabei zwischen Chemikalien, Papieren und Filtern die Zeit vergessen und im Arbeitsprozess versinken möchten, finden hier ihr Glück - ganz egal, ob alter Hase oder Neueinsteiger*in. Ihr werdet sehen: Die analoge Fotografie hat nichts von ihrem Reiz verloren – ganz im Gegenteil!

Wir arbeiten in einer dunklen Kammer. Hier kannst du lernen, wie von einem Foto-film Papierbilder entwickelt werden.



8+

Anmeldung unter:
post@ohrdorf.de oder 0157 70699651

MITMACH-ZIRKUS

Freut euch auf Bewegung, Spaß und eine Show

FZH Linden | Montags, 17.08. - 05.10. | 16:45 - 18:45 Uhr | **Kosten für 8 Termine: 40 €, mit HAP 20 €** | Kursleitung: **Ariel Vidal Avila**

Habt ihr Lust auf Jonglage mit Bällen, Keulen und Diabolos? Auf Tellerdrehen, Schwingen von Tüchern und Pois? Oder auf Stelzen- und Kugellaufen, Drahtseiltanz, Einradfahren oder Akrobatik? All das könnt ihr ausprobieren und am Ende in einer gemeinsamen Vorführung präsentieren. Bei den unterschiedlichen Möglichkeiten im Zirkus ist wirklich für alle etwas dabei. Hinweis: Eine Fortsetzung des Mitmach-Zirkus nach den Herbstferien immer freitags ist derzeit noch in Planung - für aktuelle Infos s. www.fzh-linden.de.

Wir machen zusammen Zirkus. Am Ende führen wir auf, was wir geübt haben.



7 - 14

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

STADTTEILCHOR LINDEN SÜD

Offene Chorangebote der Musikschule

Kulturbüro Linden Süd | **Montags, 17.08. - 21.12.**
(außer in den Ferien) | **kostenfrei** | Chorleitung:
Svitlana Sonyk

Zwei Angebote der Musikschule Hannover im Allerweg
- egal wie alt du bist, du bist herzlich willkommen!

16:45 - 17:30 Uhr - Singen im Stadtteil:

Singen, zusammen mit anderen! Das wolltest du schon
immer mal ausprobieren? Dann komm vorbei und sing
mit.

17:45 - 18:30 Uhr - Deutsch lernen mit Musik:

Deutsch als Zweitsprache lernen – das geht noch viel
besser, leichter und lustiger mit Musik. Willst du es
probieren?

Zusammen singen und Spaß haben
im Stadtteil. Jeden Montag finden zwei
Angebote statt.



5+

keine Anmeldung erforderlich

OFFENE SPRACHKURSE

Sprachangebot in Linden Süd

Kulturbüro Linden Süd | **Dienstags, 18.08. - 22.12.**
und **Donnerstags, 20.08. - 18.12. | 14:00 - 16:00 Uhr |**
kostenfrei | Kursleitung: Wolfgang Dahle und Fred
Jaugstetter

Jeden Dienstag und Donnerstag bieten wir einen
Deutsch-Sprachkurs an.

Wir vermitteln die Grundkenntnissen der deutschen
Sprache. Der Kurs richtet sich an Menschen, die bislang
an noch keiner Sprachlernmaßnahme teilnehmen.

Hier kannst du Deutsch lernen. Der Kurs
findet am Dienstag und am Donnerstag
statt.



16+

Anmeldung unter:

Lilian-Martinez-Miguel@Hannover-Stadt.de

KLANGSPUREN - SOUNDTRACK MEINES LEBENS

Ein künstlerisches Projekt für alle ab 60

**Begegnungsstätte KSH/FZH Linden | Dienstags,
01.09.26 - 16.03.27 | 10:00 - 11:30 Uhr | **kostenfrei** | In
Kooperation mit Creo e.V. und dem Kommunalen Senio-
renservice | Leitung: Gundel Gebauer (Theater), Mari-
anne Knoblauch (Musik), Christof Littmann (Hörspiel)**

In diesem Kunstprojekt fragen wir uns: Wie klingt mein Leben? Welche hohen, tiefen & Zwischentöne gab es bislang? Menschen ab 60 sind hier eingeladen, diesen Fragen mittels Musik, Theater und Bildender Kunst nachzugehen. Dabei entstehen Klangcollagen, Sprachaufnahmen, Lieder und szenische Momente, die wir am Ende in einem Live-Hörspiel zusammenfügen und zeigen wollen. Für dieses über 20 Termine entstehende Kunstwerk braucht es keine künstlerische Vorerfahrung, nur Lust auf Kreativität und Gemeinschaft.

Dieses Projekt ist für alle über 60 Jahren. Wir fragen uns: Wie klingt mein Leben? Wir machen zusammen Theater, Musik und Kunst.

0511 168-426 70 oder 57.22.10@hannover-stadt.de
 **60+** (Seher Sahin, Kommunalen Seniorenservice)

KUNST UND KEKS

Herzliche Einladung ins Café Allerlei
und zum Kreofanten!

**Kulturbüro Linden Süd | Netzwerk Lebenskunst e.V.
& Café Allerlei | Dienstags, 01.09. - 22.12. (außer in
den Schulferien) | 16:00 - 18:00 Uhr | **kostenfrei** | Lei-
tung: Lilian Martinez Miguel & Victoria von Polheim**

Das Café für Menschen aller Kulturen und jeden Alters ist wieder geöffnet. Und der Name ist Programm! Wir stellen kleine Kunstwerke aus Holz, Papier, Stoff oder Materialmix her oder es gibt besondere kulturelle Aktionen. Am 15.12. zum Beispiel zeigen wir tolle Kurzfilme ohne Sprache und Altersbeschränkung mit anschließender Kreativaktion. Außerdem gibt es leckere Kekse, Kuchen und Getränke.

Wir stellen kleine Kunstwerke her.
Alle dürfen mitmachen. Es gibt Getränke,
Kekse und Kuchen.

 **4+**

keine Anmeldung erforderlich

TÖPFERN FÜR KINDER

Kommt kneten :)

FZH Linden | Mittwochs, Kurs (A) 02.09. - 07.10. /
Kurs (B) 28.10. - 02.12. | 15:30 - 17:00 Uhr | **Kosten für
6 Termine: 60 €, mit HAP 30 €** | Kursleitung: Moira
Fischer

In unserer Töpferwerkstatt sind Kinder ab dem 7. Lebensjahr herzlich willkommen. Hier könnt ihr euch unter Anleitung mit dem Material Ton vertraut machen und mit verschiedenen Techniken der Aufbaukeramik eigene Dinge kreativ gestalten. Die gebrannten und glasierten Objekte dürfen dann mit nach Hause genommen werden.

Hinweis: Die Kurse (A) und (B) sind voneinander unabhängig und bauen nicht aufeinander auf.

Töpfern ist das Formen von Gegenständen aus Ton. Ton ist eine spezielle Erde. Diese Erde ist weich und lässt sich gut formen.



7+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

TÖPFERN FÜR ERWACHSENE

Aufbautechnik-Workshops

FZH Linden | Mittwochs am 02.09., 16.09., 30.09.,
14.10., 28.10., 11.11., 25.11. | 18:30 - 21:00 Uhr | **Kosten
pro Workshop: 45 €, mit HAP 22,50 € (inkl. Materialkosten)** | Workshopleitung: Fides Müller

Hast du dich schon immer für Töpfern interessiert und möchtest deine eigenen Werkstücke herstellen? Dann bist du hier richtig! Hier kannst du mit verschiedenen Handaufbautechniken wie Pinchen, Wulsttechnik oder Plattentechnik deine Wunschkeramik herstellen. (Wir arbeiten ohne Drehscheibe.) Fides steht dir dabei mit Rat und Tat zur Seite. Ein einzelner Workshop geht 2,5 Stunden. Die Aushändigung der Keramik erfolgt je nach Ofenauslastung ca. 2-3 Monate später.

Töpfern ist das Formen von Gegenständen aus Ton. Ton ist eine spezielle Erde. Diese Erde ist weich und lässt sich gut formen.



18+

Anmeldung einzeln pro Workshop unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

SPIEL:ZEIT

Kreative Familienkultur am Wochenende

An wechselnden Orten | Sonntags am 13.09., 11.10., 08.11., 13.12. | 14:30 - 16:30 Uhr | kostenfrei

SPIEL:ZEIT ist für die ganze Familie - Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives. Der Spaß am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Künstler*innen und andere Kulturschaffende begleiten euch durch den Nachmittag und geben spannende Anregungen zum Selbermachen.

13.09. Bewegte Spiele (FZH Linden), **11.10. Entdeckungstour mit Hexe Ruby Hannoraxa** (Treffpunkt: Altes Rathaus), **08.11. Zauberhaftes im Herbst** (Familienzentrum Spielhaus Linden), **13.12. Winterliche Holzwerkstatt** (FZH Linden)

Bitte beachtet hier auch den Extra-Flyer zur Spiel:Zeit mit allen Terminen in der gesamten Stadt!

Wir spielen zusammen, gestalten und erleben mit der ganzen Familie.



6+

Anmeldung (nur für den 11.10. nötig) unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

KOMM SPIELEN!

Der Brettspieletreff - jeden dritten
Dienstag im Monat

FZH Linden | Dienstags, 15.09., 20.10., 17.11., 15.12. | 17:30 - 20:00 Uhr | kostenfrei | Kursleitung: Frederik Vogt

Du spielst gern und möchtest neue Menschen kennenlernen? Spielexperte Frederik Vogt bringt Klassiker und aktuelle Brett-, Karten- und Aktionsspiele mit, erklärt die Regeln und unterstützt bei der Spielauswahl. Vorgestellt werden auch Spiele aus der Aktion „Spielend für Toleranz“ des Vereins „Spiel des Jahres“. Mitmachen können alle Spielbegeisterten, auch ohne Deutsch als Muttersprache. Du brauchst nur Neugier, Spaß am Spielen und Freude an guter Gesellschaft.

Wir spielen gemeinsam. Zum Beispiel Brettspiele oder Kartenspiele. Dabei lernen wir andere Menschen und neue Spiele kennen.



16+

keine Anmeldung erforderlich

ANSPRECH-BAR

Unsere Ansprech-Bar mit Tee & Keksen ist von 16:00 - 17:00 Uhr geöffnet am:

- Montag, 14.09.
- Dienstag, 13.10.
- Mittwoch, 04.11.
- Donnerstag, 10.12.

Wir freuen uns auf deine Ideen!

WÜNSCH DIR WAS

... das Programm und Angebot des Freizeitheims wächst auch durch deine Interessen.

SALSATION

Dance-Fitness

FZH Linden | Donnerstags, 01.10. - 10.12., 18:30 - 19:30 Uhr | **Kosten für 11 Termine: 66 €, mit HAP: 33 €.** (Kombi-Angebot: 132 € bei der Buchung von **2x Zumba und 1x Salsation**) | Kursleitung: **Edier Delgado Lobaton**

Salsation ist ein mitreißendes Tanz-Fitness-Programm, das lateinamerikanische Rhythmen mit funktionellem Training verbindet. Der Begriff ist eine Kombination aus „Salsa“ und „Sensation“. Im Fokus steht nicht nur die körperliche Fitness, sondern vor allem die Musikalität, der eigene emotionale Ausdruck und gesunde, gelenkschonende Bewegungen.

Wir tanzen zu Salsa-Musik.



14+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

ZUMBA AM FREITAG

Eine Stunde Tanz-Fitness für mehr Spaß

FZH Linden | Freitags, 02.10. - 11.12. | 17:30 - 18:30 Uhr
| **Kosten für 11 Termine: 66 €, mit HAP 33 €.** (Kombi-Angebot: 132€ bei der Buchung von 2x Zumba und 1x Salsation) | Kursleitung: Edier Delgado Lobaton

Zumba ist ein spaßbetontes Tanz-Fitness Workout zu lateinamerikanischer Musik, bei dem alle sofort mitmachen können. Wir tanzen zu verschiedenen Rhythmen wie z.B. Salsa, Merengue und Bachata. Wer Spaß am Tanzen hat, aber keine komplizierten Choreographien möchte, ist hier genau richtig! Bitte Sportkleidung, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Zumba bedeutet, dass wir uns zu Musik bewegen. Zumba bringt uns ins Schwitzen.



14+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

ZUMBA AM DIENSTAG

Tanz-Fitness mit Workout & Stretching

FZH Linden | Dienstags, 06.10. - 15.12. | 19:00 - 20:15 Uhr
| **Kosten für 11 Termine: 77 €, mit HAP 38,50 €.** (Kombi-Angebot: 132 € bei der Buchung von 2x Zumba und 1x Salsation) | Kursleitung: Angela Schlote

Zumba ist ein spaßbetontes Tanz-Fitness Workout zu lateinamerikanischer Musik, bei dem alle sofort mitmachen können. Wir tanzen zu verschiedenen Rhythmen wie z.B. Salsa, Merengue, Bachata und auch Reggaeton. Wer also Spaß am Tanzen hat, aber keine komplizierten Choreographien möchte, ist hier genau richtig! Am Ende nehmen wir uns ca. 15 Minuten Zeit für ein kleines Workout und Stretching auf der Matte. Bitte Sportkleidung, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Zumba bedeutet, dass wir uns zu Musik bewegen. Zumba bringt uns ins Schwitzen.



14+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

YIN & VINYASA YOGA (ANFÄNGER*INNEN)

Anspannungen lösen und Ausgleich finden

FZH Linden | Montags, 05.10. - 07.12. | 18:30 - 20:00
Uhr | **Kosten für 10 Termine: 70 €, mit HAP 35 €** |
Kursleitung: Shana May M'Baye

Gemeinsam praktizieren wir Vinyasa Yoga zum Warmwerden und Yin Yoga für eine tiefere Entspannung. In dem dynamischen Vinyasa Flow verbindest du deinen Atem mit deiner Bewegung, stärkst deinen Körper und trainierst deine Ausdauer. Vinyasa Yoga hilft dabei abzuschalten. Yin Yoga ist eine ruhige und meditative Praxis, bei der bestimmte Asanas lange gehalten werden. Du kannst mithilfe von Yin Yoga Anspannungen lösen und einen Ausgleich finden.

Wir machen ruhige Yoga-Bewegungen.



14+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

YIN & VINYASA YOGA (FORTGESCHRITTENE)

Anspannungen lösen und Ausgleich finden

FZH Linden | Mittwochs, 07.10. - 09.12. | 19:00 - 20:30
Uhr | **Kosten für 10 Termine: 70 €, mit HAP 35 €** |
Kursleitung: Shana May M'Baye

Gemeinsam praktizieren wir Vinyasa Yoga zum Warmwerden und Yin Yoga für eine tiefere Entspannung. In dem dynamischen Vinyasa Flow verbindest du deinen Atem mit deiner Bewegung, stärkst deinen Körper und trainierst deine Ausdauer. Vinyasa Yoga hilft dabei abzuschalten. Yin Yoga ist eine ruhige und meditative Praxis, bei der bestimmte Asanas lange gehalten werden. Du kannst mithilfe von Yin Yoga Anspannungen lösen und einen Ausgleich finden.

Wir machen ruhige Yoga-Bewegungen.



14+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

GUCK MAL, WAS ICH KANN

Eine Kinder-Talente-Theater-Show

FZH Linden | 12.10. - 16.10. | 10:00 - 14:30 Uhr |

Kosten: 20 €, mit HAP 10 € | Workshopleitung:
Hans Peters/Altes Magazin

„Hallo, ich bin... und ich kann besonders gut...!“
In dem Herbstferienworkshop wollen wir eine Talentshow gestalten und mal allen zeigen, wo unsere Stärken liegen. Und warum uns diese so wichtig sind. Vielleicht kannst du richtig gut einen Fußball hoch halten oder alle Pokémon aufzählen? Vielleicht sagst du richtig gut Gedichte auf oder du kannst ganz schräg singen? Vielleicht lernen wir aber auch ganz neue Dinge voneinander? Am Ende zeigen wir unsere Talente vor Publikum.

Was kannst du besonders gut? Wir wollen eine Aufführung machen. Diese zeigen wir vor Publikum.



6-10

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

MUSIC PLAYGROUND

Rhythmus- & Klangexperimente für Kids von 8-12

FZH Linden | 19.10. - 22.10. | 10:00 - 13:00 Uhr | **Kosten:**
16 €, mit HAP 8 € | Workshopleitung: Omid Bahadori

Der Musiker Omid Bahadori lädt alle Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren herzlich ein, gemeinsam mit ihm in die faszinierende Welt der Musik einzutauchen. Ihr könnt hier Bodypercussion, Trommeln und andere Instrumente ausprobieren und so mit Rhythmus und Klang experimentieren. Am Ende gibt es eine kleine Aufführung.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Mittelpunkt des Workshops stehen Freude, Kreativität und das gemeinsame Ausprobieren.

Ihr werdet sehen: Musik macht glücklich und gemeinsames Musizieren verbindet!

Wir machen zusammen Musik. Wir trommeln zusammen. Wir haben Spaß. Am Ende gibt es eine kleine Aufführung.



8-12

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de



FOLGST DU UNS SCHON AUF INSTAGRAM?

VERPASSE KEINE
AKTIONEN UND
VERANSTALTUNGEN

KENNST DU UNSEREN NEWSLETTER?

JETZT ABONNIEREN
UND IMMER
INFORMIERT SEIN



TIPPS IN DER NÄHE

UNSERE EMPFEHLUNGEN

FLOHMARKT

Von Kindern – für Kinder!

**Kulturtreff Kastanienhof/Villa Kastanie | Samstag,
12.09. | 14:00 – 16:00 Uhr | Gebühr: 2 € pro Decke |
für Besucher*innen kostenfrei**

Hier kannst Du verkaufen, tauschen oder neue Schätze finden. Es gibt ein Eltern-Café.
Der Flohmarkt findet im Garten statt. Bitte bringt euch eine eigene Decke für den Verkauf mit.
Ihr könnt euch bis zum 31. August anmelden.



0+

Charlotte Ost: 0511-168-45064
oder ost@kulturtreff-kastanienhof.de

CHOR-WINTERKONZERT

mit Limmerhythmix

**Kulturtreff Kastanienhof/Villa Kastanie | Montag,
23.11. | 18:30 Uhr | kostenfrei**

Der 15-köpfige Frauenchor präsentiert Popsongs - mit Juliette Jacobsen am Piano.
Nach dem Auftritt laden wir zum gemeinsamen Singen ein!



0+

Charlotte Ost: 0511-168-45064
oder ost@kulturtreff-kastanienhof.de

SEPTEMBER

1.	Di	Klangspuren, Kunst und Keks, Deutsch-Sprachkurs, Stricktreff
2.	Mi	Töpfern für Kinder (A), Töpfern Erw., Gefangen im Büro ...
3.	Do	Deutsch-Sprachkurs
4.	Fr	Offene Dunkelkammer, Spielzeiteröffnung Altes Magazin
5.	Sa	KREATIVzone, Workshop + Theater „Alpha“, Biodanza
6.	So	
7.	Mo	Mitmach-Zirkus, Stadtteilchor
8.	Di	Klangspuren, Kunst und Keks, Deutsch-Sprachkurs
9.	Mi	Töpfern für Kinder (A)
10.	Do	Deutsch-Sprachkurs
11.	Fr	Dialog zur OB-Wahl
12.	Sa	KREATIVzone
13.	So	SPIEL:ZEIT
14.	Mo	Mitmach-Zirkus, Stadtteilchor, Ansprech-Bar, Theater „Der verlorene Farngarten“
15.	Di	Klangspuren, Kunst und Keks, Deutsch-Sprachkurs, Brettspieletreff
16.	Mi	Töpfern für Kinder (A), Töpfern Erw.
17.	Do	Deutsch-Sprachkurs
18.	Fr	Wildkräuterspaziergang
19.	Sa	KREATIVzone, Ein Koffer voller Musik, Biodanza
20.	So	Longboard
21.	Mo	Mitmach-Zirkus, Stadtteilchor, Führung KZ-Außengelände Ahlem
22.	Di	Klangspuren, Kunst und Keks, Deutsch-Sprachkurs
23.	Mi	Töpfern für Kinder (A)
24.	Do	Deutsch-Sprachkurs
25.	Fr	
26.	Sa	KREATIVzone, Saturday Live Fever, Reflexionsworkshop
27.	So	Reflexionsworkshop, Longboard
28.	Mo	Mitmach-Zirkus, Stadtteilchor
29.	Di	Klangspuren, Kunst und Keks, Deutsch-Sprachkurs
30.	Mi	Töpfern für Kinder (A), Töpfern Erw.

OKTOBER

1.	Do	Deutsch-Sprachkurs, Salsation
2.	Fr	Offene Dunkelkammer, Zumba
3.	Sa	
4.	So	Schick am Sonntag, Vernissage
5.	Mo	Mitmach-Zirkus, Stadtteilchor, Yoga
6.	Di	Klangspuren, Kunst und Keks, Deutsch-Sprachkurs, Zumba, Theater „Retro“, Stricktreff, TheaterSpielclub
7.	Mi	Töpfern für Kinder (A), Theater „Retro“, Herbstfest Allerweg, Yoga
8.	Do	Deutsch-Sprachkurs, Salsation, Code geknackt, Der Vorleseclub
9.	Fr	Zumba
10.	Sa	KREATIVzone
11.	So	SPIEL:ZEIT, Vergessene DIY's
12.	Mo	Yoga, Kinder-Talente-Theater
13.	Di	Klangspuren, Deutsch-Sprachkurs, Ansprech-Bar, Zumba, Kinder-T-Theater, TheaterSpielclub
14.	Mi	Töpfern Erw., Yoga, Kinder-Talente-Theater, Tanztee
15.	Do	Deutsch-Sprachkurs, Salsation, Kinder-T-Theater, Fermentationsgruppe, Vernissage
16.	Fr	Zumba, Kinder-Talente-Theater
17.	Sa	KREATIVzone, Biodanza
18.	So	
19.	Mo	Yoga, Music Playground
20.	Di	Klangspuren, Zumba, Deutsch-Sprachkurs, Brettspieletreff, TheaterSpielclub, M.Playground
21.	Mi	Yoga, Music Playground
22.	Do	Deutsch-Sprachkurs, Salsation, Music Playground
23.	Fr	Zumba
24.	Sa	KREATIVzone, T R E I B E N
25.	So	
26.	Mo	Stadtteilchor, Yoga
27.	Di	Klangspuren, Zumba, Kunst und Keks, Deutsch-Sprachkurs, TheaterSpielclub
28.	Mi	Töpfern für Kinder (B), Töpfern Erw., Yoga
29.	Do	Deutsch-Sprachkurs, Salsation
30.	Fr	Zumba, Disco All-In
31.	Sa	

NOVEMBER

1.	So	Escape Game & Upcycling-Workshop
2.	Mo	Stadtteilchor, Yoga
3.	Di	Klangspuren, Zumba, Kunst und Keks, Deutsch-Sprachkurs, Stricktreff, TheaterSpielclub
4.	Mi	Töpfern für Kinder (B), Ansprech-Bar, Yoga
5.	Do	Swing, Deutsch-Sprachkurs, Salsation, Der Vorleseclub
6.	Fr	Offene Dunkelkammer, Zumba
7.	Sa	KREATIVzone
8.	So	SPIEL:ZEIT
9.	Mo	Stadtteilchor, Yoga
10.	Di	Klangspuren, Zumba, Kunst und Keks, Deutsch-Sprachkurs, TheaterSpielclub
11.	Mi	Töpfern für Kinder (B), Töpfern Erw., Yoga, Sankt-Martins-Umzug
12.	Do	Deutsch-Sprachkurs, Salsation, Fermentationsgruppe
13.	Fr	Zumba, Kreativaktion
14.	Sa	KREATIVzone
15.	So	Oben & (Familien)Disco
16.	Mo	Stadtteilchor, Yoga
17.	Di	Klangspuren, Zumba, Kunst und Keks, Deutsch-Sprachkurs, Brettspieletreff, TheaterSpielclub
18.	Mi	Töpfern für Kinder (B), Yoga
19.	Do	Deutsch-Sprachkurs, Salsation, Vernissage
20.	Fr	Zumba
21.	Sa	KREATIVzone
22.	So	
23.	Mo	Stadtteilchor, Yoga
24.	Di	Klangspuren, Zumba, Kunst und Keks, Deutsch-Sprachkurs, TheaterSpielclub
25.	Mi	Töpfern für Kinder (B), Töpfern Erw., Yoga
26.	Do	Deutsch-Sprachkurs, Salsation
27.	Fr	Zumba, Schreibworkshop
28.	Sa	KREATIVzone
29.	So	Schreibworkshop
30.	Mo	Stadtteilchor, Yoga

DEZEMBER

1.	Di	Klangspuren, Zumba, Kunst und Keks, Deutsch-Sprachkurs, Stricktreff, TheaterSpielclub
2.	Mi	Wintermarkt Allerweg, Töpfern für Kinder (B), Yoga
3.	Do	Theater „Der Schneekönig“, Deutsch-Sprachkurs, Salsation
4.	Fr	Theater „Der Schneekönig“, Offene Dunkelkammer, Zumba
5.	Sa	KREATIVzone, Biodanza
6.	So	Theater „Der Schneekönig“, Büchertauschbörse
7.	Mo	Stadtteilchor, Yoga
8.	Di	Klangspuren, Zumba, Kunst und Keks, Deutsch-Sprachkurs, TheaterSpielclub
9.	Mi	Yoga
10.	Do	Swing, Deutsch-Sprachkurs, Ansprech-Bar, Salsation
11.	Fr	Zumba
12.	Sa	KREATIVzone
13.	So	SPIEL:ZEIT
14.	Mo	Stadtteilchor, Yoga
15.	Di	Klangspuren, Zumba, Kurzfilme, Kunst und Keks, Deutsch-Sprachkurs, Brettspieletreff, TheaterSpielclub
16.	Mi	Yoga, Tanztee
17.	Do	Deutsch-Sprachkurs, Fermentationsgruppe
18.	Fr	
19.	Sa	KREATIVzone, Biodanza
20.	So	
21.	Mo	Stadtteilchor
22.	Di	Klangspuren, Kunst und Keks, TheaterSpielclub
23.	Mi	
24.	Do	
25.	Fr	
26.	Sa	
27.	So	
28.	Mo	
29.	Di	
30.	Mi	
31.	Do	

VERANSTALTUNGEN

SEPTEMBER – DEZEMBER

ALTES MAGAZIN UNTERWEGS

Spielzeiteröffnung mit Theaterpremiere „Alpha“

FZH Linden | Freitag, 04.09. | ab 16:00 Uhr | kostenfrei

Das neue Team vom „Alten Magazin – Die Bühne für junge Kunst“ stellt gemeinsam mit dem Treppenhausorchester das Programm 2026/27 vor. Eine Ausstellung zeigt die Ergebnisse aus dem ersten Halbjahr 2026.

16:00 Uhr: Ankommen & Ausstellungsbesuch, **16:30 Uhr:** Eröffnung mit Redebeiträgen, **17:00 Uhr:** Hör mal! - Musik zum Mitmachen & Ankommen mit dem Treppenhausorchester, **17:30 Uhr:** Premiere: „Alpha“ Ein humorvolles und nachdenkliches Objekttheater über heutige Männlichkeiten und das große Abenteuer, man(n) selbst zu sein - entstanden in Zusammenarbeit mit der Grundschule Alemannstraße, **18:30 Uhr:** Ausklang

Das Alte Magazin zeigt sein neues Programm.
Das Treppenhausorchester macht Musik.
Es gibt ein Theaterstück über Männlichkeit.



8+

Anmeldung unter:
kontakt@altes-magazin-hannover.de

ALTES MAGAZIN UNTERWEGS

Workshop + Theaterstück „Alpha“

FZH Linden | Samstag, 05.09. | ab 13:30 Uhr |

Workshop kostenfrei | Kosten für die Aufführung:

Kinder 5 €, mit HAP kostenfrei & Erwachsene 7 €,

mit HAP 3,50 €

13:30 - 14:30 Uhr: Theaterworkshop

Das Alte Magazin lädt Kinder ein, vor der Aufführung viele Theaterspiele auszuprobieren.

15:00 - 15:45 Uhr: „Alpha“

Ein humorvolles und nachdenkliches Objekttheater über heutige Männlichkeiten und das große Abenteuer, man(n) selbst zu sein. Entstanden in Zusammenarbeit mit der Grundschule Alemannstraße.
(45 Minuten)

Kinder probieren Theater aus.

Dann gibt es ein Theaterstück. Es geht um Männlichkeit.



8+

Anmeldung (einzeln pro Programmpunkt)

unter: fzh-linden@hannover-stadt.de

NACHBARSCHAFTSDIALOG ZUR OB-WAHL

Zuhören. Austauschen. Gemeinsam Stadt denken

FZH Linden | Freitag, 11.09. | 17:00 - 19:00 Uhr |

kostenfrei

Der Nachbarschaftsdialog lädt ein, zur Oberbürgermeister*innen-Wahl miteinander ins Gespräch zu kommen: Im Mittelpunkt stehen Zuhören, Austausch und unterschiedliche Perspektiven auf das Zusammenleben in der Stadt. In mehreren moderierten Gesprächsrunden sprechen wir über Herausforderungen sowie unsere Wünsche und Erwartungen an die zukünftige Stadtspitze.

Hier können sich Menschen aus der Nachbarschaft über Politik austauschen.



14+

keine Anmeldung erforderlich

FREUNDE IN HANNOVER GESUCHT!

SwaF-Infotermine zu Tandemfreundschaften

FZH Linden | Sonntags am 13.09. & 11.10. (13:00 - 15:00 Uhr) & Mittwochs am 16.09. (15:30 - 17:30 Uhr), 30.09. (17:00 - 19:00 Uhr), 21.10. (15:30 - 17:30 Uhr) & 28.10. (18:00 - 20:00 Uhr) | **kostenfrei** | startwith-a-friend.de/tandem/

Du möchtest eine neue Perspektive kennenlernen? Dich für eine offene Gesellschaft und mehr Miteinander engagieren? Teil einer aktiven Community werden? Gehe ein Tandem bei Start with a Friend ein und lerne eine ganz neue Person kennen. Ob ihr euch zum Deutsch üben trifft, gemeinsam Sport macht oder verreist – alles kann, nichts muss! Beim Infotermin erzählen wir dir mehr über unsere Community und was genau es bedeutet, eine Tandemfreundschaft einzugehen.

Finde neue Freunde in Hannover! Bei „Start with a Friend“ triffst du eine neue Person. Komm zum Infotermin und erfahre mehr!



18+

Anmeldung unter:

hannover@start-with-a-friend.de

„DER VERLORENE FARBENGARTEN“

Ein Kindertheaterstück von Theater Verbindet e.V.

FZH Linden | Montag, 14.09. | 10:30 - 11:30 Uhr |
Kosten: Kinder 5 €, mit HAP kostenfrei & Erwachsene 7 €, mit HAP 3,50 €

In diesem Stück erzählt Mustafa Nourallah die Geschichte der mutigen Künstlerin Amelia und ihres treuen Begleiters Flumi, die in einem leuchtenden Farbengarten leben. Ein als Kind enttäuschter (Finst-)Mann, der nur das Grau liebt, lässt plötzlich alle anderen Farben verschwinden. Amelia und Flumi beschließen loszuziehen, um die Farben zurückzuholen. Auf ihrer Reise lernen sie, Hindernisse mit Fantasie, Kreativität und Mut zu überwinden und sich auf ihre eigenen Stärken zu verlassen. Werden sie die Farben zurückholen können?

Amelia liebt bunte Farben. Alle Farben werden plötzlich in ein Grau verwandelt. Holen Amelia und ihr Freund Flumi die Farben zurück?



5+

Anmeldung unter:

fzh-linden@hannover-stadt.de

WILDKRÄUTERSPAZIERGANG

Heimische Kräuter am Wegesrand

FZH Linden | Freitag, 18.09. | 16:00 - 18:00 Uhr | Kosten: 7 €, mit HAP 3,50 € | Leitung: Anita Zechel

Was wächst eigentlich direkt vor unserer Haustür – essbar und voller Geschmack? Gemeinsam mit Anita Zechel begeben wir uns auf einen entspannten Wildkräuterspaziergang rund um den Lindener Berg. Ausgangspunkt ist das Freizeitheim Linden, von dort aus entdecken wir die kleinen grünen Schätze am Wegesrand.

Wir gehen spazieren und sammeln dabei Kräuter.



0+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

LONGBOARD - DANCE & FREESTYLE

Ein Workshop für Frauen*

Wunstorfer Str. 26, Rewe-Parkdeck | Sonntags am 20.09. & 27.09. | 14:00 - 17:00 Uhr | Kosten: 5 €, mit HAP 2,50 € | Workshopleitung: Franziska Dannenberg

Habt ihr es in eurer Jugend auch verpasst, das Skaten auszuprobieren? Diese Workshops laden Frauen* ab 18 Jahren ein, erste Schritte auf dem Longboard zu machen. Ihr lernt hier Anfahren, auf dem Brett-sicher-Stehen, Bremsen und vielleicht sogar auch schon einen ersten Trick. Die Boards werden gestellt, flache Schuhe für einen guten Brettkontakt sowie Protektoren – gerne auch Helme – bitte selbst mitbringen. Eigene Bretter dürfen selbstverständlich auch sehr gerne mitgebracht werden.

* für alle, die sich als weiblich identifizieren

Wir fahren mit dem Longboard. Das Longboard ist länger und breiter als ein normales Skateboard. Dieser Workshop ist für Frauen.



18+

Anmeldung einzeln pro Workshop unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

DAS EHEMALIGE KZ-AUSSENGELÄNDE AHLEM

Eine Führung vom ZeitZentrum Zivilcourage

Gedenkstätte Ahlem | Treffpunkt: Haltestelle Gedenkstätte | Montag, 21.09. | 16:00 - 18:00 Uhr | kostenfrei | In Kooperation mit dem ZeitZentrum Zivilcourage und dem Kulturtreff Plantage

Das KZ-Außenlager Hannover-Ahlem wurde Ende November 1944 eingerichtet. Die Häftlinge mussten zur Untertageverlagerung der Continental AG einen Asphaltstollen ausbauen. Am 10. April 1945 wurde ein Teil der Häftlinge von US-Soldaten befreit. Ein 2022 geschaffener Rundweg mit 24 Informationstafeln erschließt das Gelände und führt an Fundamentresten des früheren Lagers entlang.

Wir besuchen das ehemalige Konzentrationslager in Ahlem. Menschen wurden dort im Jahr 1944 gefangen und zur Arbeit gezwungen.



16+

Anmeldung bitte bis zum 04.09. unter:
veranstaltungen-z@hannover-stadt.de

SATURDAY LIVE FEVER

mit SessionRoom Project & „Passepartout“

FZH Linden | Samstag, 26.09. | 17:00 - 00:00 Uhr | Kosten: Welcome Lounge & Jam-Session: kostenfrei, Konzert von „Passepartout“: 10 €, mit HAP 5 €

Das SessionRoom Project lädt erneut dazu ein, in die Welt der Musik einzutauchen!

17:00 Uhr: Welcome Lounge mit lateinamerikanischer Live-Musik

19:00 Uhr: Live-Konzert der deutsch-französischen Hip-Hop-Crew „Passepartout“ aus Hannover

20:30 Uhr: Offene Jam-Session zum Mitmachen und Tanzen in entspannter Atmosphäre
Fingerfood aus der Karibik und kalte Drinks sind vor Ort erhältlich.

[mu'zi:k] für alle - come together!

Hier dreht sich alles um Musik. Ihr könnt zuhören und mitmachen. Am Abend wollen wir auch tanzen.



0+

Kartenvorverkauf über
sessionroomproject.com/de

MEINE GESCHICHTE - MEINE IDENTITÄT

Ein kreativer Reflexionsworkshop für Frauen

Atelier im Hof (Calenberger Straße 26) | Samstag/
Sonntag, 26. & 27.09. | jeweils 11:00 - 15:00 Uhr |
kostenfrei | Leitung: Öznur Cansever | In Koopera-
tion mit dem Familienzentrum Spielhaus Linden im
Rahmen der Deutsch-Türkischen Kulturtag 2026

Öznur Cansever bietet Frauen einen geschützten Raum, um sich mit ihrer Biografie, Identität und gesellschaftlichen Rollen auseinanderzusetzen. Durch künstlerische Methoden wie Malerei und Collage werden persönliche Erfahrungen sichtbar gemacht und reflektiert. Ziel ist die Stärkung der Selbstwahrnehmung und des Selbstwertgefühls sowie die Förderung von Austausch und gegenseitiger Unterstützung. Vom 04.10. bis 09.10. werden die Ergebnisse im Freizeitheim zu sehen sein (Vernissage am 04.10. um 14:30 Uhr).

Hier können Frauen malen. Hier können Frauen über ihr Leben nachdenken. Hier können sich Frauen austauschen.



18+

Anmeldung unter:
familienzentrum.linden@htp-tel.de

SCHICK AM SONNTAG

Ein Frauen*flohmarkt mit Musik, Wein,
Kaffee & Kuchen

FZH Linden | Sonntag, 04.10. | 11:00 - 17:00 Uhr |
Standgebühr: 18 €, für Besucher*innen kostenfrei

Beim Frauen*flohmarkt wartet eine bunte Auswahl an Kleidung, Taschen, Schuhen und Accessoires auf neue Besitzer*innen. Hier könnt ihr stöbern, euch inspirieren lassen und ins Gespräch kommen. Nachhaltig, bezahlbar und mit Liebe ausgewählt - perfekt, um zum Winter eure Garderobe aufzufrischen und vielleicht das eine oder andere Lieblingsstück zu finden. Alle Größen sind willkommen!

Du möchtest selbst verkaufen? Die Teilnahme wird ausgelost. Alle Informationen dazu findest du rechtzeitig auf www.fzh-linden.de.

Du kannst gebrauchte Frauenbekleidung kaufen und verkaufen.



16+

Für Besucher*innen ist
keine Anmeldung erforderlich.

ALTES MAGAZIN UNTERWEGS

„Retro“ - Ein Objekttheater über die Gemeinsamkeit beim Spielen

FZH Linden | Dienstag, 06.10., 9:00 Uhr |
Mittwoch, 07.10., 9:00 & 16:00 Uhr | **Kosten: Kinder 5 €, mit HAP kostenfrei & Erwachsene 7 €, mit HAP 3,50 €** | <https://prinzip-rauschen.de/index.php/arbeiten/retro/>

Zwei Freunde finden geheimnisvolle Kisten, die Geschichten von damals und heute lebendig werden lassen: Ein Zoodirektor kämpft mit Löwen. Eine Waldelfe heilt ein krankes Einhorn. Oma und Opa erzählen von Autorennen, Mutproben und wie es ist, mit wenig aufzuwachsen.

Ein Theaterstück, das Jung und Alt verbindet.
(60 Minuten)

Theater für Jung und Alt. Theater über Löwen, Einhörner und spannende Erinnerungen. Zwei Freunde reisen durch Geschichten.



7+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

HERBSTFEST IM ALLERWEG

Spiel, Spaß und Essen für die ganze Familie

Kulturbüro Linden Süd, Innenhof vom Allerweg 7 |
Mittwoch, 07.10. | 16:00 - 18:00 Uhr | **kostenfrei**

Das Familienzentrum St. Vinzenz und die Nutzenden vom Allerweg 5-7 laden zu einem herbstlich bunten Programm für alle ein. Der Spaß mit Kreativaktionen und Spielen ist ebenso wichtig wie mit der Nachbarschaft in Kontakt zu kommen, andere Eltern kennenlernen und gemütlich zu feiern.

Wir feiern gemeinsam im Hof vom Allerweg 7. Wir basteln und spielen. Wir lernen uns kennen.



0+

keine Anmeldung erforderlich

CODE GEKNACKT

Wie ein Kugelschreiber rechtsextrem wird

**FZH Linden | Donnerstag, 08.10. | 18:00 - 20:00 Uhr |
kostenfrei | Leitung: Magnus Wurm, Demokratiewis-
senschaftler | In Kooperation mit der Katholischen
Akademie des Bistums Hildesheim**

Rechtsextreme Parolen sind oft verschlüsselt – scheinbar harmlos, aber voller demokratiefeindlicher Botschaften zeigen sie sich beispielsweise in den Sozialen Medien, u. a. über Emojis. Mit zahlreichen für sich umgedeuteten Symbolen haben Rechtsextremisten längst Einzug in den digitalen Raum gehalten. Dieser Workshop zeigt die Mechanismen auf, wie Sprache und Symbole instrumentalisiert werden und entschlüsselt solche rechtsextremen Codes interaktiv.
(Bitte ein Smartphone mitbringen.)

Wir sprechen über die Verwendung von Emojis. In manchen Kreisen haben Emojis andere Bedeutungen als die, die wir kennen.



16+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

VERGESSENE DIY'S

DER Kreativtreff

**FZH Linden | Sonntag, 11.10. | 14:00 - 16:30 Uhr |
kostenfrei | Kursleitung: Samanta Mansueto |
Instagram: @nur_samanta)**

DER Kreativtreff für alle, die angefangene DIY-Projekte zu Hause liegen haben! Das Stapeln hat ein Ende - entstaubt eure Ideen und kommt vorbei! Wir treffen uns, um gemeinsam an kreativen Projekten wie Stricken, Malen, Miniaturbauten, Nähreperaturen, Schmuckgestaltung oder anderen DIY-Vorhaben weiterzuarbeiten. Hier tauschen sich Hanoveraner*innen aus und helfen sich gegenseitig. Wer kein Projekt hat, kann an einem kleinen Workshop teilnehmen.

Wir basteln gemeinsam. Zum Beispiel Stricken, Malen oder Nähen. Du kannst deine eigenen Bastelprojekte mitbringen.



16+

keine Anmeldung erforderlich

TANZTEE FÜR DIE GENERATION PLUS

Tanzend durch die dunkle Jahreszeit

FZH Linden | Mittwochs am 14.10. & 16.12. |
14:00 - 16:00 Uhr | **kostenfrei** | ausgerichtet vom
Kommunalen Seniorenservice Hannover |
www.seniorenberatung-hannover.de

Mittlerweile selbst ein Hit, der Tanztee in Linden! Wir spielen Evergreens, Schlager und Moderneres. Da kann bestimmt niemand stillsitzen. Gemeinsam mit dem Kommunalen Seniorenservice Hannover laden wir zum Schwofen und Mitschwingen ein. Ein unvergesslicher Nachmittag voller Musik und Spaß. Für Wasser, Tee, Kaffee und süßes Backwerk ist gesorgt. Ein Nachmittag voller Musik und Tanz und in diesem Herbst voraussichtlich mit kleinen Swing-Einlagen.

Tanzen für Menschen ab 60 Jahren. Wir reden, tanzen und verbringen gemeinsam eine gute Zeit.

0511 168-426 70 oder 57.22.10@hannover-stadt.de



60+

(Seher Sahin, Kommunalen Seniorenservice)

DISCO ALL-IN

Halloween für alle ab 14 Jahren

FZH Linden | Freitag, 30.10. | 18:00 - 21:00 Uhr |
kostenfrei

Disco All-In & Halloween, das perfekte Match! Alle Menschen ab 14 Jahren können hier in tollen Kostümen, bei bunten Lichtern und wilder Musik gemeinsam tanzen, feiern und den Alltag vergessen. Also zieht euch gruselig an und tanzt mit uns bis die Fetzen fliegen! Unser DJ spielt dazu die passende Musik und geht gerne auf eure Wünsche ein. Wie immer wird die Bar mit Cocktails und Snacks von Berufsschüler*innen der BBS2 betreut. Disco ohne Alkohol.

Eine Disco für Menschen ab 14 Jahren. Wir feiern und tanzen zusammen. Wir verkleiden uns zu Halloween.



14+

keine Anmeldung erforderlich

ESCAPE GAME & UPCYCLING-WORKSHOP

Cleveres Rätseln und Umgestalten

FZH Linden | Sonntag, 01.11. | 14:00 - 17:00 Uhr | **Kosten: 5 €, mit HAP 2,50 €** | Leitung: Alexandra Weber

Bei dieser Veranstaltung erwartet uns ein spannendes Escape Game rund um die Themen Fast Fashion und Konsum. Gemeinsam werden Rätsel gelöst und Hintergründe zur Modeindustrie spielerisch entdeckt. Im anschließenden Upcycling-Workshop mit der Modedesignerin Alexandra Weber entstehen aus alten T-Shirts kreative Schlüsselanhänger oder Armbänder. (Bitte ein altes T-Shirt mitbringen.)

Wir spielen ein Spiel mit vielen Rätseln. Das Thema dabei ist Nachhaltigkeit. Nach dem Spielen basteln wir zusammen Schlüsselanhänger.



12+

Anmeldung unter:

fzh-linden@hannover-stadt.de

SWING IM FREIZEITHEIM LINDEN

Eine Einladung zum Social-Dance!

FZH Linden | Donnerstags am 05.11. & 10.12. | 18:30 - 21:45 Uhr | **kostenfrei, Spende erbeten** | In Kooperation mit Swing Tanz Kultur Hannover e. V.

Lindy Hop ist ein energiegeladener Paartanz, der Ende der 1920er Jahre in der afroamerikanischen Community in Harlem/NY entstanden ist. Er gilt als Ursprung von Boogie-Woogie, Jive und Rock 'n' Roll. Getanzt wird Lindy Hop zur Swing-Musik der 20er-50er Jahre. Typisch sind federnde Bewegungen, viel Dynamik, und dass die „Leader“- und „Follower“-rollen unabhängig vom Geschlecht wählbar sind. Improvisation, Kommunikation und Spaß sind hier wichtiger als Perfektion.

18:30 Uhr: Schnupperkurs für Neulinge

19:00 Uhr: Tanzparty für alle

Wir tanzen zu mitreißender Swing-Musik. Um 18:30 Uhr können Neulinge erste Schritte lernen. Tanzpartner*innen findet ihr vor Ort.



18+

keine Anmeldung erforderlich

SANKT-MARTINSUMZUG

Ich geh mit meiner Laterne und
meine Laterne mit mir

**Offensteinstraße 8 (Treffpunkt: St. Benno) |
Mittwoch, 11.11. | 17:00 Uhr | kostenfrei**

Die Kirchengemeinden St. Godehard & Linden-Nord und das FZH Linden laden herzlich zum gemeinsamen Umzug ein! Wir treffen uns vor der Kirche St. Benno, um gemeinsam mit dem Kinderchor Linden und der Musikschule Hannover St. Martins- und Laternenlieder zu singen. Im Anschluss an eine kurze Andacht geht es mit musikalischer Begleitung von Windstärke 12 zur Bethlehemkirche. Dort gibt es Kakao, Glühwein und Martinsbrötchen.

Wir freuen uns auf die vielen Lichter und gemeinsamen Lichtblicke!

Ein Umzug zum Martinstag. Ein Umzug mit Laternen und Musik. Danach gibt es Brötchen und heiße Getränke.



0+

keine Anmeldung erforderlich

DEIN BEZIRK - DEINE KUNST

..und jetzt kommst du!

**FZH Linden | Freitag, 13.11. | 14:00 - 17:00 Uhr |
kostenfrei | Leitung: Ima Thume**

Zum Ende der Ausstellung DEIN BEZIRK - DEINE KUNST seid ihr eingeladen, selbst kreativ zu werden. Gemeinsam entdecken wir die kreative Kraft, die in uns steckt. Wir lassen unserer Fantasie freien Lauf, experimentieren mit Ideen und collagieren unsere eigene kleine Kunstwelt. Die Künstlerin Ima Thume begleitet uns dabei mit ihrer Erfahrung aus Kunst, Gestaltung und kreativer Praxis.

Wir gestalten selber. Mit Papier, Schere, Stifte und Kleber schaffen wir eigene kleine Kunstwerke.



6+

keine Anmeldung erforderlich

OBEN

Ein Film über Mut & Freundschaft für Jung & Alt

FZH Linden | Sonntag, 15.11. | 14:30 - 16:05 Uhr (Einlass: 14:00 Uhr) | kostenfrei

Als Carls geliebtes Haus einem Neubau weichen soll, fasst der Rentner und frühere Ballonverkäufer einen mutigen Entschluss: Mit Tausenden Heliumballons lässt er es in die Luft steigen und macht sich auf den Weg nach Südamerika, dem Traumziel seiner verstorbenen Frau Ellie. Mit einem jungen Pfadfinder, einem Hund und einem bunten Riesenvogel gerät er dort in eine rasante Verfolgungsjagd.

Der oscarprämierte Film ist der perfekte Einstieg auch für diejenigen, die computeranimierten Trickfilm bislang noch nicht für sich entdeckt hatten und das faszinierende Filmgenre nun einmal kennenlernen möchten.

Wir schauen einen Film. Darin fliegt Carl nach Südamerika. Dort erlebt er mit neuen Freunden ein spannendes Abenteuer.



6+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

OBEN ...& HOCH DAS BEIN

(Familien)Disco zum Filmfest der Generationen

FZH Linden | Sonntag, 15.11. | 16:15 - 17:45 Uhr | kostenfrei

Ihr findet immer mit denselben Menschen abtanzen zwar schön, aber auf die Dauer auch ein bisschen langweilig? Im Anschluss an die Filmvorführung von OBEN möchten wir den generationsübergreifenden Gedanken des Festivals weiterleben lassen: Bei unserer Disco sind Jung & Alt und Groß & Klein eingeladen, gemeinsam Musik zu genießen, miteinander zu tanzen und Spaß zu haben.

Herzliche Einladung zu noch mehr Popcorn und Getränken - unsere Djane freut sich auf euch und eure Musikwünsche! (Ein Discobesuch ist auch möglich ohne vorher den Film geschaut zu haben.)

Wir wollen gemeinsam tanzen - Jung & Alt und Groß & Klein zusammen!



4+

keine Anmeldung erforderlich

FILMREIHE MENSCHENRECHTE GRENZENLOS

Das Recht zu gehen und das Recht zu bleiben

Kino am Raschplatz | Mittwochs am 25.11., 02.12.,
09.12., 16.12. | 18:00 Uhr | Samstag, 29.11. | 11:00 Uhr |
Kinoeintritt

Seit 2016 setzt das Bündnis zum Tag der Menschenrechte jährlich Projekte zu aktuellen Menschenrechtsthemen um. Angesichts politischer Verschärfungen, der Missachtung von Menschenrechten, einer zunehmend menschenfeindlichen Asylpolitik und der wachsenden Akzeptanz rassistischer Positionen gibt es in diesem Jahr erneut eine Filmreihe. Im Fokus stehen Menschenrechte, Arbeitsbedingungen, Widerstand, Flucht und das Recht auf Asyl.

Infos und Filme: mensenrechte.kargah.de oder kino-amraschplatz.de

Wir zeigen Filme im Kino am Raschplatz. Es geht um Menschenrechte und Flucht. Es geht um Widerstand und das Recht auf Asyl.



16+

keine Anmeldung erforderlich

NUN MAL LANGSAM

Schreiben zur Entschleunigung

FZH Linden | Freitag, 27.11. | 17:00 - 20:00 Uhr &
Sonntag, 29.11. | 14:00 - 17:00 Uhr | **kostenfrei** |
Leitung: Lucie Kolb

Der Dezember ist oft ein herausfordernder Monat. Jahresendzeitstimmung, kurze Tage, Weihnachtsstress. Wir setzen dem schon im November etwas entgegen, bauen uns eine gemütliche Höhle aus Wörtern, ruhen uns aus in kleinen lyrischen Formen und schwelgen in behaglichen Texten. Vorerfahrung ist nicht notwendig. Die Autorin, Sozialarbeiterin und Schreibtherapeutin Lucie Kolb lädt dazu ein, jenseits von Leistungsdruck und Ergebniszwang verschiedene Methoden des kreativen Schreibens auszuprobieren.

Wir wollen Texte schreiben. Beim Schreiben wollen wir uns entspannen.



18+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

DER LEBENDIGE ADVENTSKALENDER

Linden-Süd öffnet jeden Tag eine neue Tür

Dienstags, 01. - 24.12. | Online und zu unterschiedlichen Zeiten | <https://lebendiger-adventskalender-ls.de> | **kostenfrei**

Entdeckt die Vielfalt von Linden-Süd! Freut euch auf kreative, kulinarische, spannende und musikalische Überraschungen, tolle Begegnungen und gemeinsame Aktionen in der Nachbarschaft. Ein besonderer Höhepunkt ist samstags die KreativZone im Lindener Rathaus, die mit tollen Kreativaktionen zum Mitmachen lockt.

Am 15. Dezember lädt Kunst & Keks im Café Allerlei zum gemeinsamen Kurzfilmtag mit sprachfreien Filmen für alle Generationen und Kulturen ein. Kommt und genießt gemeinsam die vorweihnachtliche Zeit.

Entdecke Linden-Süd jeden Tag neu. Finde kreative und leckere Aktionen! Mit Musik, Kunst, Kino und vielem mehr.



0+

keine Anmeldung erforderlich

WINTERMARKT IM ALLERWEG

Eine warme Zusammenkunft zur kalten Jahreszeit

Kulturbüro Linden Süd, Innenhof vom Allerweg 7 |
Mittwoch, 02.12. | 14:00 - 17:00 Uhr | **kostenfrei**

Gemeinsam mit den Nutzenden im Allerweg veranstalten wir auch in diesem Jahr wieder unseren heißgeliebten Wintermarkt. Es gibt verschiedene Angebote, etwas Leckeres zu essen und zu trinken. Ein Fest zum Jahresende, um zu plaudern und sich auszutauschen. Alle aus der Nachbarschaft sind herzlich eingeladen!

Wir feiern ein Winterfest. Für alle, die in Linden Süd leben.



0+

keine Anmeldung erforderlich

BÜCHERTAUSCHBÖRSE

Neues Leben für alte Bücher!

**FZH Linden | Sonntag, 06.12. | 14:00 - 16:00 Uhr |
kostenfrei**

Deine Regale platzen vor ausgelesenen Geschichten und du bist auf der Suche nach neuem Lesestoff für gemütliche Winterabende oder brauchst ein Nikolausgeschenk in letzter Minute?

Dann komm vorbei, bring bis zu fünf Bücher mit und tausche sie gegen neue Schätze ein – ganz egal, ob Fantasy, Krimi, Graphic Novel, Kinder- oder Sachbuch. Hauptsache, die Bücher sind in gutem Zustand.

Bitte bringt wirklich nicht mehr als fünf Bücher mit. Stellt euch bitte auch darauf ein, nicht getauschte Bücher wieder mit nach Hause zu nehmen.

Du kannst fünf Bücher mitbringen und sie gegen andere tauschen. Die Bücher müssen in einem guten Zustand sein.



16+

keine Anmeldung erforderlich

ALTES MAGAZIN UNTERWEGS

„Der Schneekönig“- Ein märchenhaftes Musiktheater

**FZH Linden | Donnerstag, 03.12., 10:00 & 16:00 Uhr
| Freitag, 04.12., 10:00 Uhr | Sonntag, 06.12., 15:00
Uhr | Kosten: Kinder 5 €, mit HAP kostenfrei &
Erwachsene 7 €, mit HAP 3,50 €**

Es ist Winter und etwas ist aus der Welt verschwunden. Der Schnee? Die Wärme? Die Hoffnung? Eine Gruppe von Mutigen begibt sich auf die Suche nach dem Verlorenen. Sie entdecken eisige Welten, fremde Königreiche, böse Kreaturen und unerwartete Held*innen. Und den Schneekönig.

Ein poetisches Theaterstück mit Live-Musik und Klangwelten über Mut und Zusammenhalt. Ein Zusammenspiel zwischen Prinzip Rauschen und dem Treppenhausorchester. (60 Minuten)

Etwas ist verloren gegangen und wir suchen es. Wir treffen dabei Könige, Helden und Bösewichte. Ein Theaterstück mit Live-Musik.



7+

Anmeldung unter:
fzh-linden@hannover-stadt.de

NETZWERKE UND STADTTTEILRUNDEN

Wir freuen uns über euer Interesse

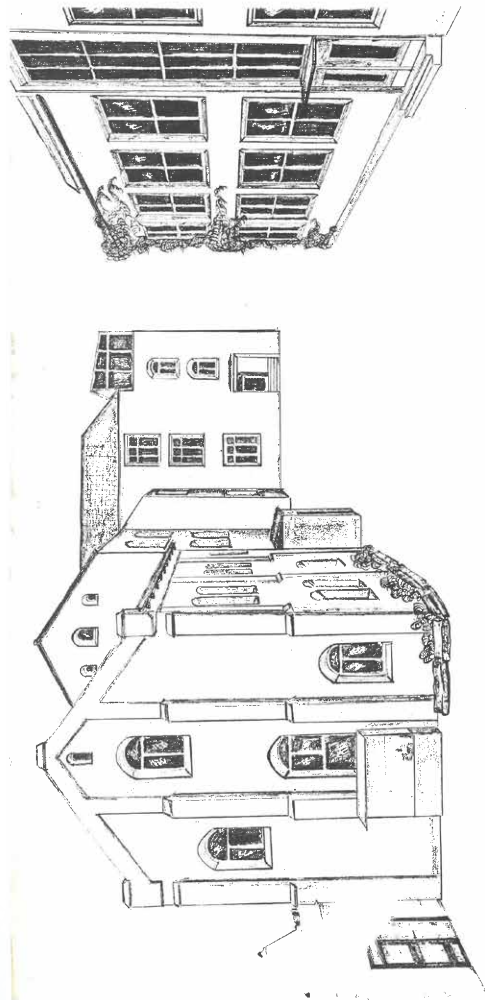
- Kinder- & Jugendforum Linden Nord
- Koordinierungskreis Mediennetz
- Schule:Kultur
- Lesementoring
- KinderKulturAbo
- Luftsprünge/Feriencard
- Seniorennetzwerk Linden
- Menschenrechtsbündnis
- Stadtteilforum Linden Süd
- AG Kinder & Jugend Linden Süd
- Lust auf Linden Süd

Weitere Informationen unter: **www.fzh-linden.de**

EINLASSVORBEHALT

Die Veranstalter*innen behalten sich vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder sie von dieser auszuschließen. Jegliche Film-, Ton- und/ oder Videoaufnahmen, die nicht mit den Referent*innen vorab besprochen wurden, sind nicht erlaubt.

Schau mal, wir haben eine alte Skizze des Hofes entdeckt, über den man unter anderem auch zum Kulturbüro Linden-Süd gelangt. Male das Bild aus und gestalte den Hof im Allerweg nach deinen Vorstellungen!
Wenn du magst, fotografiere dein Ergebnis und sende es an fzh-linden@hannover-stadt.de.
Wir freuen uns auf deine Ideen!



Landeshauptstadt

Hannover

**STADT
TEIL
KULTUR.**
Freizeitheim Linden

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Der Oberbürgermeister, Bereich Stadtteilkultur

Freizeitheim Linden

Windheimstraße 4
30451 Hannover

FZH-Linden@hannover-stadt.de
+49 511 168 44 897

IMPRESSUM

Redaktion: Lilian Martinez Miguel, Julia Speckmann, Natasha Winkel

Layout und Grafik: Constanze Hopff, constanzehopff.de

Druck: Die Umweltdruckerei

Auflage: 1700 Exemplare gedruckt auf 100% Recyclingpapier,
Blauer Engel FSC

**FREIZEITHEIM
LINDEN**

www.fzh-linden.de

