

© Deckblatt Susanne Konietzny

Programm
November 2026 - Januar 2027

Stadtteiltreff Sahlkamp
Elmstraße 15, Hannover

HANNOVER

LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER

Aktuelles aus dem Stadtteiltreff

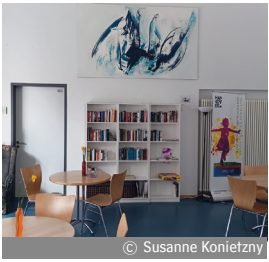
Ein neues Gesicht in unserem Team


© Susanne Konietzny

Hallo, mein Name ist Jana Berkmann und ich habe am 01. September mein FSJ Kultur hier im Stadtteiltreff Sahlkamp begonnen. Zu meinen Aufgaben gehört vor allem die Unterstützung des Kinderzirkus Sahlino unter der Leitung von Alexander Ganeba. Außerdem fahre ich mit ihm zusammen zu drei verschiedenen Schulprojekten des CircO Hannover e.V. und helfe den Schüler*innen beim erlernen verschiedener Zirkusdisziplinen. Des Weiteren assistiere ich bei unterschiedlichen Angeboten des Stadtteiltreffs Sahlkamp. In meiner Freizeit spiele ich gerne Harfe, lerne selber verschiedene Zirkusdisziplinen oder entwickle Gesellschaftsspiele. Bei meinem FSJ-Projekt hier im Stadtteiltreff Sahlkamp möchte ich daher eventuell das Thema der Spieleentwicklung näher beleuchten.
Bei Fragen bin ich per E-Mail unter Jana.Berkmann@hannover-stadt.de oder telefonisch unter 0511 168 33356 zu erreichen.

Ich freue mich auf dieses Jahr!

Bücherecke im Foyer


© Susanne Konietzny

Während unserer Öffnungszeiten könnt ihr in unserer „Bücherecke im Foyer“ nach neuem Lesestoff suchen, eure Lieblingsbücher weitergeben oder einfach in gemütlicher Atmosphäre stöbern.

Wir danken Hella und Friedhelm Depenbrock sehr, dass sie sich auch um die „Bücherecke im Foyer“ kümmern, nachdem sie bereits über so viele Jahre den Bücherschrank im Sahlkamp gepflegt haben.

Wir freuen uns auf euren Besuch!
Viel Freude beim Lesen und Tauschen!

Wir sind für euch da

Alle Mitarbeitenden des Hauses geben gern Auskunft zu Angeboten und Veranstaltungen und haben immer ein offenes Ohr für alle Anliegen! Bitte achtet im Stadtteiltreff auch auf neue Angebote, die zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieses Programms noch nicht feststanden. Gern nehmen wir eure Anregungen und Wünsche entgegen.

Rund um die Jahreswende haben wir geschlossen

Von Dienstag, den 22.12.2026 bis Sonntag, den 03.12.2027 ist unser Haus geschlossen. Wir wünschen allen schöne Weihnachtstage und einen guten Start ins neue Jahr 2027! Und wir freuen uns sehr, euch im nächsten Jahr wiederzusehen!

Ausstellung

Sevim Can „Sevilaz“
„nostalgia“
16.11.2026 - 29.01.2027

In Ihrer Ausstellung „nostalgia“ widmet sich die Künstlerin Sevilaz alltäglichen Dingen: Bäume, Treppen und Türen - Trivialitäten, die in ihrer omnipräsenten Existenz belanglos scheinen, doch bedeutungsvoll und ästhetisch zugleich sind.

Welch unscheinbare Prachtstücke allgegenwärtigen Wertes sind Bäume, die zu den erstaunlichsten Lebewesen der Welt gehören. Als existenzielle Genossen jeglicher Zeit überdauern manche Jahrhunderte, einige überragen in ihrer Erscheinung Gebäude und Menschen.

Höhen und Tiefen begegnen wir im Kontext mit Treppen nahezu täglich. Symbolisch können sie für den Auf- und Abstieg stehen oder für Situationen, in denen es bergauf, bergab geht. Sie ermöglichen das (Fort-) Schreiten auf (un-) bekannten Wegen


© Sevim Can

Türen erscheinen entlang der Wege - einige schließen sich, während andere sich öffnen. Im Verborgenen liegt das Unentdeckte des Vergangenen, Gegenwärtigen und Künftigen.

Trotz der augenscheinlichen Trivialität weist jedes Motiv Besonderheiten auf: eine - mit Worten unbeschreiblich - in sich ruhende Ästhetik mit gänzlich unverwechselbaren Charakterzügen. In origineller Komposition wirken die Bildmotive mystisch, geheimnisvoll, unergründbar.

Entstanden sind die Fotografien in der niedersächsischen Landeshauptstadt Hannover, auf Reisen in Spanien, der Türkei und den Niederlanden.


© Sevim Can

Musikalisch-Literarischer Abend

Drei Instrumente - Drei Kulturen - Ein Klang
Bağlama - Bandura - Pferdekopfgeige
Freitag 27.11. • 19:00 Uhr

Wir laden herzlich ein zu einem Abend mit musikalischen und literarischen Kostbarkeiten aus Tradition und Moderne. Erlebt das Zusammenspiel zwischen kulturellen Besonderheiten und gemeinsamer Improvisation.

Präsentiert werden Märchen und Geschichten, ausdrucksvoll begleitet von außergewöhnlichen Stimmen und den Klängen der Saiteninstrumente verschiedener Kulturen:


© Lesia Droniak

Anna Sonyk ist eine ukrainische Musikerin, die ihrem Publikum die besondere Schönheit und Tiefe der Bandura – eines der wichtigsten Symbole der ukrainischen Kultur – näherbringt. Sie experimentiert gerne mit ganz unterschiedlichen Stilen und verbindet in ihrem Spiel traditionelle mit moderner Musik.


© Zeynep Irmak

Zeynep Irmak ist eine türkischstämmige Musikerin und spielt die Bağlama (auch Saz genannt). Seit ihrer Kindheit ist die Bağlama ihre treue Begleiterin. Neben tiefgründigen türkischen Volksliedern interpretiert sie spirituelle Hymnen, klassische Arien, moderne Jazz- und Popsongs sowie Weltmusik.

Naranbaatar Purevdorj stammt aus der Mongolei und spielt die Pferdekopfgeige, traditionell bekannt als Morin Khuur. Er beherrscht meisterhaft den mongolischen Oberton- und Untertongesang („Kargyraa“) und ist festes Mitglied der Weltmusikgruppe „Sedaa“.



© Edit Stuefer

Zeynep und Naraa leiten zudem das transkulturelle Ensemble „Polypol” an der Musikschule der Stadt Hannover. Alle, die selbst ein Instrument spielen oder singen und aktiv werden möchten, sind herzlich willkommen. Jeden Montag von 18:30 - 20:00 Uhr in der RAMPE, Gerhardtstr. 3, 30167 Hannover

Eintritt frei
Eine Anmeldung mit Telefonkontakt ist erforderlich unter
stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Kindertheater

Theater Couturier
DER KOFFER - Eine Geschichte vom Ankommen
Montag 07.12. • 11:00 Uhr

Vogel, Fuchs und Hase sind tolle Erfinder und Baumeister. Eines Tages taucht ein fremdes Tier mit einem Koffer bei ihnen im Wald auf. So eins haben sie noch nie gesehen! Die drei sind neugierig. Woher ist es gekommen? Und vor allem: Was ist in dem Koffer? Als es vor Erschöpfung einschläft, schauen sie nach…

Eine Geschichte vom Ankommen für alle Kinder von da und dort, eine Geschichte über Neugier, Erfindungsgeist und ganz besonders über Freundschaft.

Spieldauer: ca. 45 Min. | Altersempfehlung: 3 - 8 Jahre
Idee und Spiel: Martina Couturier | Regie: Petra Albersmann
Ausstattung der Figuren: Petra Albersmann,

Bühnenbild: Dirk Riethmüller | Musik: Carsten Wegener
Literaturvorlage: Der Koffer - frei nach dem Bilderbuch von Chris Naylor-Ballesteros

Eintritt: Kinder und Erwachsene: 6,00 €,
mit HannoverAktivPass: Kinder kostenfrei, Erwachsene 3,00 €
Anmeldung erforderlich unter
stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de



© Martina Couturier

Vorschau:
Im März präsentiert der Stadtteiltreff Sahlkamp ein weiteres hervorragendes Kindertheater:

Musiktheater LUPE
Nie genug von Sumsebar - Über den Wert des Einzigartigen
Donnerstag, 04.03.2027 •11:00 Uhr

Altersempfehlung ab 4 Jahre

Festliches zum Ende des Jahres

Adventsmarkt im Einkaufszentrum Hägewiesen
Freitag 11.12. • 15:00 - 19:00 Uhr

Weihnachtliches Gebäck, Herzhaftes, Kinderpunsch und Kaffeestube - der gemütliche Adventsmarkt lädt in diesem Jahr wieder rund um das Einkaufszentrum Hägewiesen zum Verweilen ein. Der Markt wird in festlich, winterlich schimmernde Atmosphäre eingehüllt. Durch das Publikum ziehen leuchtend-schimmernde Lichtwesen, die nach der Dämmerung ihre wahre Natur entfalten und neugierig und freundlich den Platz erobern. In einer liebevoll hergerichteten Kulisse laden große Schneeballfiguren alle Kinder und Erwachsenen zur glitzernden Fotosession ein. Und wie in jedem Jahr kommt der Nikolaus gegen Ende des Festes mit kleinen Süßigkeiten vorbei.


© Nina Scholz

Das Fest wird vom Stadtteiltreff Sahlkamp, von der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp und der Gewerbeberatung Sahlkamp veranstaltet. Mit freundlicher Unterstützung des Stadtbezirksrats Bothfeld-Vahrenheide.

Trio Ars Vocalis
Donnerstag 17.12. • 16:00 Uhr
im NachbarschaftsCafé Sahlkamp
im Foyer des Stadtteiltreffs

Das Trio Ars Vocalis lädt alle herzlich ein, das Jahr mit festlichen Liedern ausklingen zu lassen. Der mehrstimmige, einzigartige Gesang des Trios verbindet traditionelle und moderne osteuropäische Musik. Mit ihren Liedern möchten die Sängerinnen das musikalische Erbe der Regionen über Grenzen und Generationen hinweg tragen. Natalia Kostyanova ist zudem künstlerische Leiterin des ukrainischen Chors Kalyna, der in diesem Jahr sein 20-jähriges Bestehen feiert.


© Natalia Kostyanova

Das NachbarschaftsCafé beginnt wie gewohnt um 15:00 Uhr. Das Konzert mit dem Trio Ars Vocalis beginnt um 16:00 Uhr.
Eintritt frei
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

NachbarschaftsCafé Sahlkamp
Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr
Veranstaltet von der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp

Der KURZFILMTAG für Kitakinder

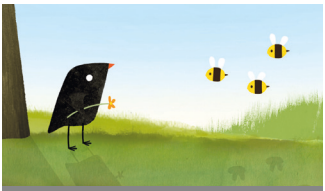
Der KURZFILMTAG
KUKI - Kurze für Kids: Hingeguckt und zugehört
Mittwoch 16.12. • 10:30 Uhr

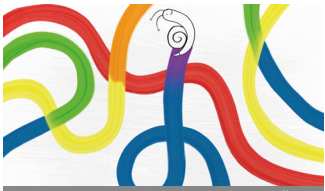


Rund um den 21. Dezember, den kürzesten Tag des Jahres, bestimmt das kurze Filmformat die Kinobegeisterten. In mehr als 20 Ländern wird mit dem KURZFILMTAG die Vielfalt des Kurzfilms gefeiert.

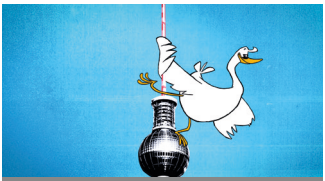
Der Stadtteiltreff zeigt in diesem Jahr eine Film-Reihe mit sieben internationalen Kurzfilmen für Kinder ab 4 Jahren. Im Programm „KUKI - Kurze für Kids: Hingeguckt und zugehört“ steht Neugier an erster Stelle. Während ein Mädchen alles ganz genau unter die Lupe nimmt, muss ein Junge erfinderisch sein, um dem Schlürfen seiner Oma ein Ende zu setzen. Wir begleiten Waldtiere beim Wettrennen, putzen mit einem Oktopus, malen mit Schnecken und lernen den Lebensraum von Bienen kennen. Die Filme sind urkomisch, laden zum Mitsingen ein und garantieren ein unvergessliches Kinoerlebnis - nicht nur für 4-Jährige!

Alle Filme sind leicht verständlich. Länge: insgesamt 40 Min.
Altersempfehlung: ab 4 Jahren | FSK 0
Eintritt frei
Eine Anmeldung mit Telefonkontakt ist erforderlich unter
stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de


© Lena von Döhren


© Manuela Vladic-Maštruko


© J. van den Bosch, Erik Verkerk


© Jessica Dürwald


© Nazgol Emami

Bewegter Advent & Orange Day

Bewegter Adventskalender



Auch in diesem Jahr heißt es wieder: Der Bewegte Adventskalender öffnet seine Türchen! Hinter jedem verbirgt sich eine Aktion rund um Bewegung, Sport und Ernährung - für Groß und Klein. Einrichtungen, Vereine und Initiativen aus Sahlkamp und Vahrenheide laden herzlich zu abwechslungsreichen, kostenfreien Mitmach-Angeboten ein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen zu allen Terminen des bewegten Adventskalenders gibt es bei Nadica Paunovic | Telefon: 0151-40652287 oder Sina Badulla | Telefon: 0511 168-48052

IN DIESEM RAHMEN LÄDT DIE POLIZEISTATION SAHLKAMP/VAHRENHEIDE AM 08. DEZEMBER ZU EINER VERANSTALTUNG EIN:

Präventionspuppenbühne der der Polizeidirektion Hannover „Nicht mit Klara Korn!“ ein Theaterstück für Senior*innen Dienstag 08.12. • 10:00 Uhr


© Polizeidirektion Hannover

Die Präventionspuppenbühne der Polizeidirektion Hannover präsentiert mit ihrem anschaulichen Puppenspiel, welche Gefahren an der Haustür, am Telefon oder im Internet lauern. Spielerisch werden leicht verständliche Verhaltenstipps für den Notfall gegeben. Und alle erfahren, wie man Betrüger*innen selbstbewusst entgegentreten kann.

Eine Veranstaltung der Polizeistation Sahlkamp/Vahrenheide in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp.

Orange Day am 25. November

Ab dem 25. November, dem Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen, setzen Initiativen und Organisationen mit der Farbe Orange auf der ganzen Welt ein klares Zeichen gegen Gewalt an Frauen. Die Kampagne endet am 10. Dezember, dem Tag der Menschenrechte. Wir werden die Fassade des Stadtteiltreffs in orangefarbenes Licht tauchen und das Gebäude mit Informationen und Hilfsangeboten umhüllen.

Macht mit, setzt auch ein Zeichen und stellt kleine orangene Lichter in eure Fenster! Die AG Frauen Sahlkamp verteilt im Stadtteil Taschentücherpackungen mit Infos zum Hilfetelefon.

Das Hilfetelefon ist 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr kostenfrei erreichbar: 116 016

Übrigens liegen in unseren Räumen und auf dem Frauen-WC immer Informationen und Notrufnummern aus.



Schöne Klänge & Reisebilder

Handpan spielen - Schnupperworkshop
Donnerstag, 28.01. | 16:30 - 18:00 Uhr


© Mira Obermeit

Lust, die faszinierenden Klänge der Handpan selbst zu entdecken?

In diesem Schnupperworkshop könnt ihr das Instrument kennenlernen und ganz ohne Vorkenntnisse erste Klänge und Rhythmen spielen.

Der Workshop mit Marvyn von „Handpan Spielen Hannover“ richtet sich an alle, die neugierig sind und Lust haben, etwas Neues auszuprobieren.

Teilnahmegebühr: 25 € / mit Hannover Aktivpass 12,50 €
Für alle Menschen ab 10 Jahren.
Max. 6 Teilnehmende
Bei großer Nachfrage ist ein zweiter Termin von 18:30–20:00 Uhr möglich.

Eine Anmeldung mit Telefonkontakt ist erforderlich unter stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Island - Reisebericht
Sabine Knorren
Mo 25.01. • 15:00 - 16:30 Uhr

Island - eine Insel aus Feuer und Eis. Wild, ungezähmt und einsam. Eine zweiwöchige Busreise, einmal auf der Ringstraße rund um die Insel.

Sabine Knorren zeigt beindruckende Fotografien und berichtet über eine außergewöhnliche Reise: „Jeder Tag war aufregend und vielleicht brauche ich eine Wiederholung.“


© Sabine Knorren


© Sabine Knorren

Hast du einen HannoverAktivPass?

Damit zahlen Erwachsene pro **Veranstaltung** die Hälfte und Kinder haben freien Eintritt.
Kurse kosten jeweils für Kinder und Erwachsene die Hälfte.
Infos zum HAP gibt es im Stadtteiltreff oder auf hannover.de

SPIEL:ZEIT & Familienkultur

SPIEL:ZEIT



für die ganze Familie – Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives. Der Spaß am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Interessante Künstler*innen und Kulturschaffende begleiten die Familien durch den Nachmittag und geben spannende Anregungen.
ZEIT für gemeinsames SPIEL!

Für Kinder ab 6 Jahren zusammen mit ihren Eltern
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung unter 0511-168 48058 oder
stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

So 08.11. • 14:30 - 16:30
Masken für den Karneval & Music Playground
Wigbert Mecke & Omid Bahadori
Um Anmeldung wird gebeten

Familienkino im Stadtteiltreff



Eine Anmeldung ist erforderlich unter:
stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Dienstag 12.01.• 10:30 Uhr

Es geht um das Fliegenlernen eines kleinen jungen Vogels, um einen Frosch, der seinen Lieblingsplatz verteidigt und um kleine Puppen, die aus einer Spielzeitfabrik aussortiert worden sind und trotzdem ihren Weg in einen Spielzeugladen finden wollen.

Internationales Familienfrühstück
Donnerstag 12.11. | 17.12. • 09:00 - 11:00 Uhr

In gemütlicher Runde genießen wir Köstlichkeiten und kommen miteinander ins Gespräch. Alle sind eingeladen, etwas zum bunten Buffet beizutragen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eine Kooperation der Koordinierungsstelle für Bewegung, Sport und Ernährung in Sahlkamp und Vahrenheide, der GWA Sahlkamp und des AWO Familienzentrums Elmstraße. Infos gibt es bei Nadica Paunovic (0151 40652287) oder Sina Badulla (0511 168 48052).

Frauen-Informations-Frühstück
Fit für die Zukunft - Sprache schafft Chancen
Donnerstag 26.11. • 11:30 - 13:00 Uhr

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.
Eine Veranstaltung der AG Frauen Sahlkamp.

Verschiedenes

Rollator-Gymnastik im Stadtteiltreff Sahlkamp jeden Donnerstag • 10:00 - 11:00 Uhr

Die Rollator-Gymnastik-Gruppe im Stadtteiltreff Sahlkamp sucht noch interessierte Menschen, die Lust haben, durch Bewegung und Spaß den richtigen Umgang mit dem Rollator zu lernen. Mit leichten Übungen hilft die Kursleiterin Renate Rohde, die Koordination zu verbessern und die Muskulatur zu stärken.


© Susanne Konietzny

Eine Schnupperstunde ist kostenlos. Interessierte können einfach zum Kurs vorbeikommen.
Kosten: 4,50 € /Std.
mit HannoverAktivPass: 2,25 € /Std.

Die Litfaßsäule - Ein lebendiger Ort für Austausch, Kunst und Kultur!

Der Stadtteiltreff Sahlkamp lädt alle ein, die Litfaßsäule vor dem Eingang regelmäßig neu zu gestalten. Auf der Fläche ist viel Platz für Malerei, Poesie, Comics, Graffiti - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. In den Monatsprogrammen des Stadtteiltreffs werden die temporären Werke veröffentlicht. Kommt vorbei und erzählt uns von euren Ideen!


© Susanne Konietzny


© Susanne Konietzny

Die Kinder des NaDu-Kinderparlaments hatten im September am Internationalen Tag der Demokratie alle eingeladen, die Litfaßsäule zum Thema Kinderrechte zu bemalen. Hier ein Eindruck Ergebnis.

Flohmarkt auf dem Sahlkampmarkt jeden 2. Freitag im Monat 08:00 - 16:00 Uhr 11.12. | 08.01. | 12.02.

Der Flohmarkt mit Trödel, Bekleidung und Schnickschnack findet auf dem Sahlkampmarkt statt. Die Standgebühr beträgt pro Meter 1,00 €. Tische bitte selbst mitbringen. Keine Händler*innen! Infos unter Telefon 0511 6043581
Veranstaltet vom Stadtteiltreff/Stadtteilkultur in Kooperation mit dem NachbarschaftsDienstLaden/SPATS e.V.

AG Image Sahlkamp Do 10.12. • 10:00 - 12:00 Uhr

Die „Arbeitsgemeinschaft Image Sahlkamp“ im Stadtteil Sahlkamp beschäftigt sich seit Jahren mit allen Themen rund um das Zusammenleben im Stadtteil Sahlkamp. Die Verbesserung des Ansehens des Stadtteils steht im Vordergrund. Alle sind herzlich eingeladen zu diskutieren, wie der Sahlkamp lebenswerter werden kann und wie die liebenswerten Seiten des Stadtteils in der Öffentlichkeit sichtbar werden. Anmeldung erbeten unter 0511 168 48051

Highlights aus der Nachbarschaft

FeierabendKULTUR meets Offenes Singen: Gemeinsames Singen am Feuer
Kulturtreff Vahrenheide
Dienstag 15.12. • 18.30 Uhr

Wir laden ein zu einer besonderen Ausgabe der FeierabendKULTUR. Im Dezember verschmilzt sie mit dem beliebten Offenen Singen. Kommt vorbei und werdet selbst Teil des kulturellen Highlights. Wenn der Abend anbricht, sorgen lodernde Feuertonnen vor dem Kulturtreff für wohlige Wärme und das perfekte winterliche Ambiente. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Singen, bei dem jede Stimme zählt – ganz ohne Vorkenntnisse oder Leistungsdruck, sondern einfach aus Freude an der Musik und dem Miteinander.
Bring Familie, Freund*innen und gute Laune mit und lass uns gemeinsam einen unvergesslichen, musikalischen Feierabend verbringen!

Eintritt frei, Spenden willkommen!
Das Feuer brennt ab 18.30 Uhr, Verkauf von weihnachtlichem Gebäck, Punsch und Kakao. 19.00 Uhr Beginn des Singens am Feuer unter der Leitung von Klaus Wössner. 19.30 Uhr – 20.30 Uhr: Offenes Singen im Saal.
Einlass ab 18.00 Uhr | Beginn 18.30 Uhr
Wir verkaufen eine kleine Mahlzeit, Getränke & Snacks.

Kulturtreff Vahrenheide, Wartburgstraße 10, 30179 Hannover
Kontakt: 0511 - 671812 | post@kulturtreffvahrenheide.de

Demokratie: Dialog
Workshop Demokratiestärkung: Umgang mit rechten, diskriminierenden Parolen
Kulturtreff Bothfeld e.V.
Freitag, 20.11. • 10.00 - 13.30 Uhr



© KI-generiert (Gemini)

Der Arbeitskollege zieht über Minderheiten her? Im Bus beschimpft ein Fahrgast eine Kopftuchträgerin? Die Tante sprengt die Familienfeier mit diskriminierenden Sprüchen? Wer sich in solchen Momenten sprachlos fühlt und sich nachher am meisten über sich selbst ärgert - nämlich darüber, dass er/sie nichts dazu gesagt hat – der/die ist in diesem interaktiven Kurzworkshop richtig. Schweigen kann Zustimmung bedeuten und wir wollen gegen das Schweigen angehen. Zumindest Menschen, die in ihrer eigenen Haltung verunsichert sind, können wir so erreichen. Und wir können mithelfen für ein Klima zu sorgen, welches rechtsextreme und demokratiefeindliche Äußerungen nicht einfach hinnimmt.
Der Schwerpunkt des Workshops liegt auf dem Ausprobieren und Einüben verschiedener Gesprächstechniken. Offenheit und ein aktives Mitmachen werden daher vorausgesetzt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projektes Demokratie:Dialog statt und wird von der Landeshauptstadt Hannover gefördert.

Leitung: Helga B. Gundlach (Trainerin, Beraterin und Moderatorin)
Teilnahmebeitrag: 5,-€ | Anmeldung erforderlich!
Kulturtreff Bothfeld
Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
Kontakt: 0511- 6476262 | kulturtreff.bothfeld@t-online.de

Kurse für Kinder und Erwachsene

SPRACHE

Diese Deutschkurse werden von der VHS Hannover angeboten.

Deutsch im Sahlkamp - Alphabetisierung für Fortgeschrittene
Mo und Mi 08:45-11:00 Uhr, Leitung: Thomas Ulbrich

Deutsch im Sahlkamp - Erweiterte Alphabetisierung bis Vorstufe A1
Mo und Mi 11:15-13:30 Uhr, Leitung: Thomas Ulbrich

Deutsch im Sahlkamp für Anfänger*innen (A1.2)
Di und Do 11:15 - 13:30 Uhr, Leitung: Daria Reich

Deutsch im Sahlkamp für fortgeschrittene Anfänger*innen (A2.1)
Di und Do 08:45 - 11:00 Uhr, Leitung: Daria Reich

Deutsch im Sahlkamp für fortgeschrittene Anfänger*innen (A2.2)
Di und Do 13:45 - 16:15 Uhr, Leitung: Daria Reich

SprachCafé im Stadtteiltreff

Wir sprechen gemeinsam deutsch und verbringen Zeit miteinander.

Kommt einfach vorbei! Auch wer Interesse hat, anderen die deutsche Sprache näher zu bringen, ist herzlich eingeladen. Das Ehrenamtlichen-Team freut sich über Verstärkung. Das SprachCafé im Stadtteiltreff Sahlkamp findet mittwochs von 13:30 - 15:00 Uhr an folgenden Terminen statt:

11.11. | 25.11. | 09.12. | 13.01. | 27.01.

Weitere Informationen zum SprachCafé erhaltet ihr unter 0511 168 48051.

EMPFEHLUNGEN:
Fahrbibliothek im Sahlkamp 16.00 - 19.00 Uhr

Mo 07.12. | Mo 21.12.
am Stadtteiltreff/Ecke Schwarzwaldstraße

Der Bücherbus versorgt die Stadtbezirke ohne eigene Stadtteilbibliothek mit einem breiten Medienangebot. An Bord sind Romane, Sachbücher, Kinder- und Jugendbücher, Hörbücher, Musik-CDs, DVDs, Blu-rays, Konsolenspiele, Tonies ... und WLAN.



© Stadtbibliothek Hannover

Schaut einfach mal vorbei!

Kurse für Kinder und Erwachsene

SPORT, BEWEGUNG UND BEGEGNUNG

Ballett für Kinder ab 5 Jahren

Di 17:00 + 18:00 Uhr
Trainerin: Elisa Fedorova

Die klassische Ballettausbildung schult Balance, Körperkontrolle und Musikalität. In der ersten Gruppe lernen jüngere Kinder ab 5 Jahren spielerisch Ballett zu tanzen. In der zweiten Gruppe für ältere Kinder wird altersgerecht mehr Wert auf die klassische Ballettausbildung gelegt. 2 x kostenlos Schnuppern ist möglich. Veranstaltet vom Tanzsportclub Phoenix Hannover e.V.

Zirkustraining Kinderzirkus Sahlino

Mo und Mi 16:30 + 17:30 Uhr, Di 16:00 Uhr, Do 15:00 + 16:15 Uhr,
Leitung: Alexander Ganeba

Boden-Akrobatik, Seiltanz, Kugellaufen und Rola-Bola, Jonglieren, Diabolo, Trapez, Einrad fahren oder Tellerdrehen gehören zum Programm. Veranstaltet von CircO Hannover e.V. in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp.

Zirkustraining Profi-Sahlinos

Di 17:15 - 19:15 Uhr, Leitung: Alexander Ganeba

Hier können alle mitmachen, die sich mit den Zirkusdisziplinen schon sehr gut auskennen: Boden-Akrobatik, Seiltanz, Kugellaufen und Rola-Bola, Jonglieren, Diabolo, Trapez, Einrad fahren oder Tellerdrehen werden perfektioniert.

Damengymnastik

Do 17:30 - 19:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

In diesem Kurs werden bei rhythmischer Musik gymnastische Powerübungen zur Stärkung von Körper und Geist durchgeführt.

Rollatoren-Gymnastik

Do 10:00 – 11:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Die Rollatoren-Gymnastik unter fachkundiger Anleitung hilft, mehr Sicherheit im Umgang mit dem Rollator zu erwerben. Die leichten sportlichen Anteile stärken die Muskulatur. Bewegung zu Musik fördert das eigene Körpergefühl, den Gleichgewichtssinn und die sozialen Kontakte.

Rückenschule für alle

Mo 18:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Training von Rücken, Bauch und Schultern stehen bei dem Angebot im Vordergrund.

Rückenschule für Senior*innen

Fr 09:30 - 11:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Gymnastische Übungen werden zuerst im Stehen und dann im Sitzen durchgeführt. Im Fokus der Trainingseinheit stehen Rücken- und Schulterübungen.

Tanzen für alle

Mi 16:30 - 18:30 Uhr

Man bewegt sich rhythmisch zu moderner Musik und braucht keinen Partner. Veranstaltet von: Landsmannschaft der Deutschen aus Russland e.V., Ortsgruppe Hannover und der Koordinierungsstelle Bewegung, Sport und Ernährung in Sahlkamp und Vahrenheide.

Kurse für Kinder und Erwachsene

MUSIK

Alle Musikkurse werden von der Musikschule Hannover veranstaltet.
Infos unter: 0511 168 44137

Gitarrenunterricht

Di 15:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Jiefu Huang
Der Unterricht richtet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Die Schüler*innen werden in ihrem eigenen Tempo an die Musik und das Gitarrenspiel herangeführt. Start jederzeit möglich!

Klavierunterricht

Mo 13:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Anna Maria Maiwald
Mi 14:00 - 20:00 Uhr, Leitung: Katharina Sellheim
Do 13:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Nils Schäfer
Die Unterrichtsstunden werden individuell gestaltet und Schüler*innen in ihrem eigenen Tempo an die Musik und das Klavierspiel herangeführt. Start jederzeit möglich!

KREATIVES

Malen für Kinder

Mo und Do 14:30 + 15:30 + 16:30 Uhr, Leitung: Marina Ivanyan
Die kleinen Künstler*innen lernen verschiedene künstlerische Grundlagen und Techniken und werden individuell gefördert.

Offene Nähwerkstatt - kreatives Upcycling

Di 12:00 - 15:00 Uhr, Leitung: Sengül Akyol
Hier werden die grundlegenden Einstellungen einer Nähmaschine erklärt. Danach können individuelle Kleidungsstücke oder Accessoires angefertigt werden.
Veranstaltet von Sengül Akyol in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

SPIEL & BEGEGNUNG

Integrations- und Generationstheater Vernissage

Mi 12:00 - 19:00 Uhr, Leitung: Alexander Belinson und Marina Ivanyan
Egal ob jung oder alt, alle Menschen sind willkommen!
Veranstaltet von: Janusz K e.V./ Theater Vernissage in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp
Nur mit Anmeldung bei Alexander Belinson unter 0176 8103 5206

Schach für Kids - Mo 15:00 - 16:00 Uhr
Intern. Schachclub für Erwachsene - Mo 16:15 - 18:15 Uhr

Leitung: Ewald Penner
Alle, die gern Schach spielen, sind herzlich eingeladen. Infos & Anmeldung unter 0511 168 48059


© Susanne Konietzny

Kontakte & Partner*innen

Stadtteilkultur

www.hannover.de

Susanne Konietzny	Geschäftsführung und Fachkraft für Kulturarbeit, 0511 168 48051
Christian Sölter	Betrieb u. Service/Verwaltung, 0511 168 48057
Gennadi Sterzer	Betrieb und Service, 0511 168 48059
Dmytro Fedorov	Betrieb und Service, 0511 168 48059
Jessica Eckardt	BAJ Soziale Arbeit, 0511 168 37845
Olga Ständer	Veranstaltungshelferin, 0511 168 48058
Jana Berkmann	FSJ Kultur, 0511 168 33356
E-Mail:	stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de
Sprechzeiten:	Mo - Do 08:00 - 20:00 Uhr, Fr 08:00 - 15:30 Uhr

Weitere Organisationen im Stadtteiltreff:

Bürgeramt Sahlkamp (nur nach Terminvergabe) 0511 168 32000
Online-Termine unter www.bürgeramt-hannover.de
Mo/Fr 08:00 - 14:00 Uhr, Mi 08:00 - 12:00 Uhr, Di 08:00 - 18:00 Uhr,
Do 08:00 -13:00/14:00 - 18:00 Uhr

Gemeinwesenarbeit Sahlkamp
Sina Badulla, 0511 168 48052 | sina.badulla@hannover-stadt.de
Liane Myers, 0511 168 48054 | liane.myers@hannover-stadt.de
Termine nach Vereinbarung

Koordinierungsstelle Bewegung, Sport und Ernährung
Nadica Paunovic, 0511 168 44345
nadica.paunovic@hannover-stadt.de

Migrationsberatung für erwachsene Eingewanderte
AWO Region Hannover e.V.
Mo + Do 09:00 - 11:00 Uhr ohne Termin
Mo + Do 11:00 - 13:30 Uhr mit Terminvereinbarung
0511 21978159 oder 0511 21978-1282
meryem.kirli@awo-hannover.de | nadine.falke@awo-hannover.de

Kommunale Fachstelle für Migrationsberatung
Di 13:00 - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung, Raum 11

Johann Just, 0160-97775255
johann.just@hannover-stadt.de
Ewa Lubecka, 0170-5706308
ewa.lubecka@hannover-stadt.de
Maria Jabushanuri, 0152-55604382
maria.jabushanuri@hannover-stadt.de

Impressum:

Der Oberbürgermeister
Fachbereich Kultur
Stadtteilkultur,
Stadtteiltreff Sahlkamp,
Elmstr. 15, 30657 Hannover

Hannover

STADT TEIL KULTUR.
Stadtteiltreff Sahlkamp