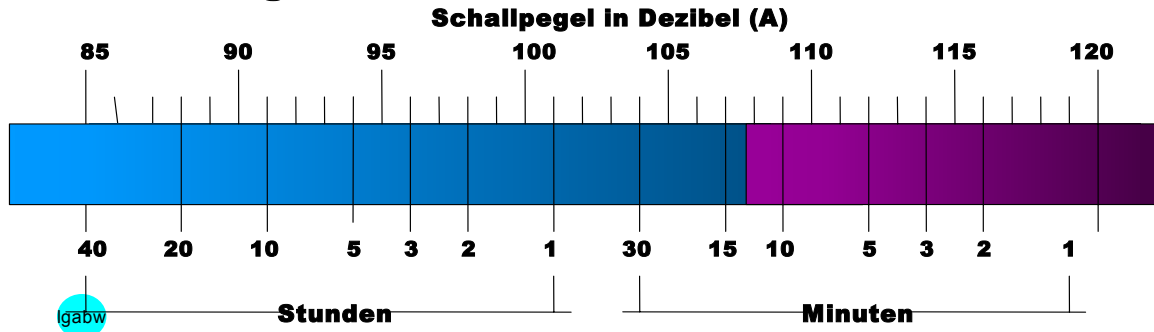


Hörschäden vermeiden

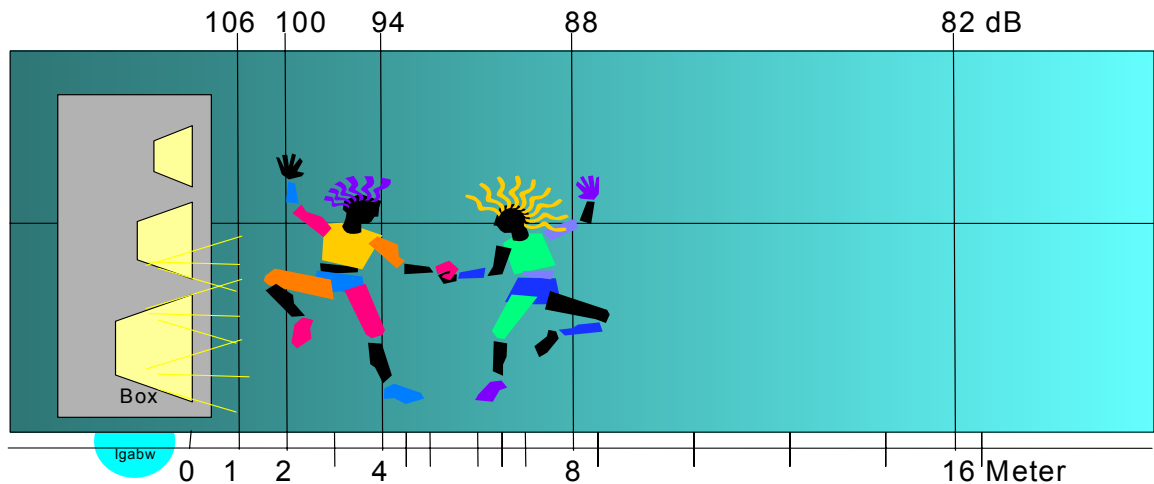
Zulässige wöchentliche Einwirkzeit von Lärm



Herunterdrehen der Lautstärke von Discman, Walkman und Stereoknöpfen in regelmäßigen Zeitabständen

Benutzen von Ohrstöpseln bei (zu) lauter Musik

Einhalten eines ausreichenden Abstandes zu den Lautsprecherboxen



Meiden von Knallkörpern und lauten Spielzeugen

Entfernung vom Ohr	2,5 cm	25 cm
Trötttrompete	116 – 117	100 – 104
Trillerpfeife	126 – 128	112 – 114
Knackfiguren	134 – 135	120 – 122

Verringern von Dauer und Höhe des Schallpegels auf ein gesundheitlich vertretbares Maß bei Diskotheken u.a.