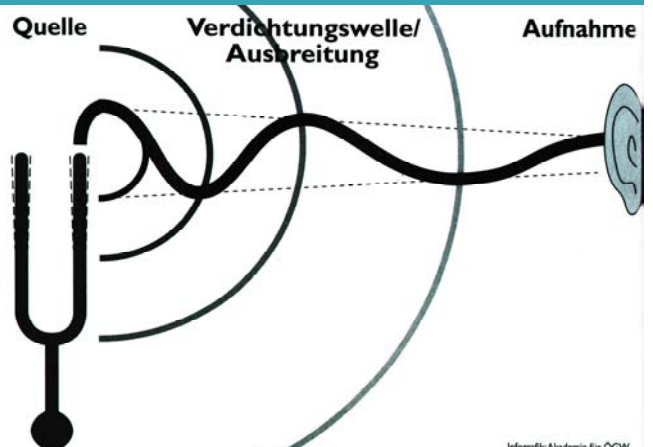


# Lärm ist Schall ..

**Schall ruft wellenförmige Druckschwankungen hervor. Den Schalldruck misst man in Dezibel (dB).**

**0 dB ist der Schalldruck, mit dem ein gesundes Ohr gerade noch einen Ton hören**



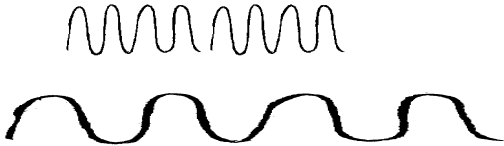
**Laut — hoher Schalldruck**

**Leise — geringer Schalldruck**



**Hohe Frequenz — hoher Ton**

**Niedrige Frequenz — tiefer Ton**



## .. der stört ..

**Ab einer Dauerbelastung von 65 dB(A) treten geistige, seelische und körperliche**

**Folgen auf:**

**Konzentrationsstörungen**

**Schlafstörungen**

**Aggressionen**

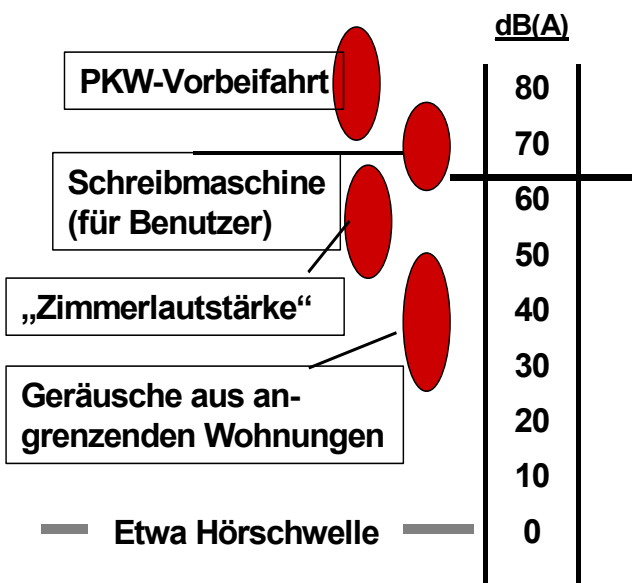
**Leistungsabfall**

**Kopfschmerzen**

**Blutdruckanstieg**

**Muskelverspannung**

**Hormonstörungen**



## .. und krank macht