

WANN WIR TELEFONISCH ERREICHBAR SIND:

Mo. – Do. 9.00 – 15.00 Uhr

Fr. 9.00 – 12.30 Uhr

Termine nach Vereinbarung
(auch außerhalb der telefonischen
Erreichbarkeit)

Telefon 05 11/3 00 334 90

Fax 05 11/30 03 34 95

E-Mail [beratungsstelle.kjp@region-
hannover.de](mailto:beratungsstelle.kjp@region-hannover.de)

POSTANSCHRIFT

Sozialpsychiatrische Beratungsstelle
für Kinder, Jugendliche & deren Familien
Podbielskistraße 168
30177 Hannover

U-Bahn: Stadtbahnlinie 3, 7 und 9
Haltestelle Pelikanstraße

**Sozialpsychiatrische
Beratungsstelle**

FLYER FÜR JUGENDLICHE



Region Hannover



- Hast du manchmal das Gefühl, nichts mehr hinzukriegen und ziehst dich mehr und mehr zurück?
- Musst du dich manchmal selbst verletzen?
- Weißt du manchmal nicht wohin mit deiner Wut?
- Fühlst du dich häufig traurig und niedergeschlagen?
- Hast du lebensmüde Gedanken und siehst alles schwarz?

DANN MELDE DICH BEI UNS!

WIR SIND EINE BERATUNGSSTELLE FÜR JUGENDLICHE, DIE...

- dich in akuten Krisen unterstützen kann und
- gemeinsam mit dir nach Lösungen sucht.

Wir beraten dich vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Du bestimmst den Inhalt und die Häufigkeit der Gespräche!