

Alles unter einem

# Dach





# INHALT

An die Leserinnen und Leser	3
„Alles unter einem Dach“ im Freizeithem Vahrenwald	4
Angebote für alle Altersklassen	5
Angebote für Kinder und Jugendliche	6
Angebote für Erwachsene	7
• Musik	7
• Tanz und Gesundheit	8
• Kreatives	9
• Religion / Philosophie	9
• Politik & Gesellschaft	10
• Sonstiges	11
Angebote der Musikschule Hannover	14
Angebote der Volkshochschule Hannover	14
Angebote des Kommunalen Seniorenservice Hannover	15

# LIEBE LESERINNEN UND LESER,

so eine Vielzahl und Vielfalt an Initiativen und Vereinen nutzt die Räume im Freizeitheim Vahrenwald. Was uns sehr freut, ist die Bereitschaft vieler von Ihnen sich für Ihre Themen zu engagieren und sich auszutauschen. Das zeigt sich auch an der regen Beteiligung an unserem diesjährigen „Tag der offenen Tür“.

Damit sich Interessierte zusammen finden und auch die Gruppen voneinander profitieren können, haben wir uns entschlossen in diesem Jahr als Service ein Gruppenverzeichnis heraus zu geben.

Falls Sie die Angebote der Stadtteilkultur vermissen: Diese finden Sie in den regelmäßigen Ausgaben des Stadtteilkulturprogramms „Kultur im Stadtteil“.

Wie Sie vielleicht schon gesehen haben, sind im Freizeitheim auch verschiedene Institutionen angesiedelt, die auf Seite 3 aufgeführt sind. Ein Blick auf diese Einrichtungen ergibt vielleicht manch interessante Anregung für das Ausleihen eines Buches in der Stadtbibliothek oder die Anmeldung Ihres Kindes in der Kindertageseinrichtung ...

Auf jeden Fall wünschen wir allen Gruppen im Hause weiterhin viel Spaß bei ihren Aktivitäten und dass sich durch das Gruppenverzeichnis die Chance ergibt, dass Gleichgesinnte zueinander finden.

Bei Fragen steht Ihnen unser gesamtes Team gerne zur Verfügung!

Mit vielen Grüßen,

**Katja Lieber**

(Redaktion des Gruppen-Verzeichnis)

**Franziska Schmidt**

(Geschäftsführerin Freizeitheim Vahrenwald)

## „ALLES UNTER EINEM DACH“

### **Freizeitheim Vahrenwald**

Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover  
Betrieb & Service | Herr Lindecke, Herr Grund,  
Herr Mehler und Herr Simbine,  
Tel. 0511 168-40609  
Stadtteilkulturarbeit | Frau Schmidt  
(Geschäftsführung und Fachkraft für Kulturarbeit),  
Tel. 0511 168-43862 und Frau Michaelsen (Fachkraft  
für Kulturarbeit), Tel. 0511 168-43861

### **Kindertagesstätte im FZH Vahrenwald**

Leitung: Frau Schneider, Tel. 0511 168-43815

### **Hort „Kinderwelten e. V.“**

AnsprechpartnerIn: Frau Franke und Herr Klein,  
Tel. 0511 168-41057

### **Stadtbibliothek Vahrenwald**

Leitung: Frau Ackermann, Tel. 0511 168-43815  
Öffnungszeiten: Mo. + Do. 12–19 Uhr, Di. + Fr.  
11–17 Uhr, Sa. 10–13 Uhr

### **Kommunaler Seniorenservice Hannover**

Stadtbezirksbüro, Frau Söde, Tel. 0511 168-41055  
Öffnungszeiten: Mittwoch 9.00–11.00 Uhr

### **Musikschule Hannover**

Bezirksleitung Nord-West  
Frau Ueberschär-Sasse  
Hohenzollernstraße 39, 30161 Hannover,  
Tel. 0511 168-44137

### **Volkshochschule Hannover**

Theodor-Lessing-Platz 1, 30159 Hannover  
Tel. 0511 168-44781

### **Viva – Café Kneipe Biergarten Restauration**

Tel. 0511 3970540, E-Mail: [info@viva-web.de](mailto:info@viva-web.de),  
Homepage: [www.viva.de](http://www.viva.de)

## ANGEBOTE FÜR ALLE ALTERSKLASSEN

### Musikschule Fröhlich

Wir bieten einen musikalischen Grundkurs auf dem Tasteninstrument Melodika, sowie weiterführenden Unterricht und Gesangsunterricht.

**Offen für Neue? Sehr gerne! Jederzeit anrufen!**

Kontakt | Gebietsleitung Christina Kaltbach,  
Tel. 0511 26291940,  
Mobil 0177 6005185

### Ichthys Gemeinde (ev. Freikirche)

Feiert jeden 2. Sonntag im Monat von 10–12 Uhr den „etwas anderen“ Gottesdienst für Groß und Klein. – Musikalisches, Kreatives und Nachdenkliches –

**Offen für Neue? Jederzeit willkommen!**

Kontakt | Pastor Hoffmann,  
Gemeindebüro: Hischestr. 2,  
30165 Hannover, Tel. 3500085

### Mehrgenerationen-Theatergruppe

– Angebot des Freizeitheims Vahrenwald –

Wir sind eine lustige Gruppe mit TeilnehmerInnen zwischen 7 und 75 Jahre. Unter Anleitung werden Schauspieltechniken erlernt und gemeinsam ein eigenes Stück zum Thema „Begegnungen in Bus und Bahn“ erarbeitet.

**Offen für Neue? Nach vorheriger Absprache.**

Gerne Technik- und Bühnen-HelferInnen oder TheaterschminkerInnen!

Kontakt | Katja Lieber, Freizeitheim Vahrenwald,  
Tel. 0511 168-45462

### Schreiber's Dancers der Schreiberjugend

Ab 16 Jahren, Mittwoch 19.30–22 Uhr

Kontakt | Winfried Schulze Tel. 0172 5676801

## **KINDER UND JUGENDLICHE**

### **Musikschule Brainin e.V.**

Das Theaterstudio „Janusz K.“ probt mit russischsprachigen Kinder und Jugendlichen zwischen 7 und 18 Jahren Musicals mit großen Musikanteilen, die dann in deutscher und russischer Sprache aufgeführt werden.

**Offen für Neue? Gerne!**

Kontakt | Herr Neumann, Omptedastr. 1,  
30165 Hannover, Tel. 0511 3506037

### **Hannoversche Karnevalsgesellschaft Grün-Weiß v. 1950 e.V., TSV Grün-Weiß e.V.**

Kindershowgruppe, Jugendgardetanz, Jugendsolos, Aktivensolos.

**Offen für Neue? Ja.**

Tanz (männl./weibl.), Gesang, Komedy.

Kontakt | Andreas Rein, Hildesheimer Str. 31,  
Tel. 0511 8074127

### **Krabbelgruppe / Kindergruppe**

Ein mal wöchentlich treffen sich Eltern mit Babys oder Kleinkindern ab 8 Monaten bis 3 Jahren. Mit Liedern und Bewegungsspielen werden die Kinder spielerisch gefördert. Die Eltern haben die Möglichkeit zum Austausch.

**Offen für Neue? Nach Absprache.**

Kontakt | Joana Ghalambor, Tel. 0511 3733298  
Tanja Hooshangi oder FZH/Kita

### **Kunststudio „Regenbogen“**

Malerei, Zeichnung, Design für Kids und Jugendliche von 5–16 Jahren

**Offen für Neue? Ja.**

Kontakt | George Mardare, Tel. 0511 3576264

### **Krümelgruppe der Schreberjugend**

Kindertanz für Kinder von 3-6 Jahren,  
Mittwoch von 16–17.30 Uhr

**Offen für Neue? Ja.**

Kontakt | Silke Böhm, Tel. 0511 3524335



## Gruppen im Freizeitheim Vahrenwald

### Kindergruppe der Schreberjugend

Kinder-Showtanz für Kinder und Jugendliche im Alter von 10–16 Jahren

Offen für Neue? Ja.

Kontakt | Cornelia Droßmann, Tel. 0511 742829

### Kindertheater der Schreberjugend

Kids von 6–15 Jahren.

Offen für Neue? Ja.

Kontakt | Tobias Droßmann, Tel. 0177 3087762

## ERWACHSENE

### Musik

---

#### Samba Luna, Hannover

Wir spielen fetzigen Samba, Funk und Afoxe‘ hauptsächlich perkussiv.

Kontakt | Karl-Otto Köhler, Tel. 0511 632043

#### Chor „Lustbetont“

Offen für Neue? Aber ja!

Kontakt | Sylvia Gruniring, Tel. 0511 1297067,  
| Petra Müller, Tel. 0511 8437748

#### Mandolinenorchester „Crescendo“ von 1927 Hannover

Zupforchester bestehend aus Mandolinen-, Mandola- und Gitarrenspielern bzw. -spielerinnen von „18–80“

Offen für Neue? Ja jederzeit, sogar dringend gesucht.

Kontakt | Vorsitzende Helga Scherff,  
Carl-Zuckmayer-Str. 2, 30826 Garbsen,  
Tel. 05131 54548

#### Niedersächsischer Chorverband e. V.

Stimmbildungsseminar, Chorberatung vor Ort, Chorsängerseminare, Chorleitungstagungen, Chormanagement.

Kontakt | Herr Schröfel, Königsworther Str. 33,  
30167 Hannover, Tel. 0511 7100832,  
E-Mail: office@ndschorverband.de

### **Chor „Quintensprung“**

Junger, gemischter Chor, der durch alle Epochen singt.

**Offen für Neue? Ja – für Musikliebhaber aller Art.**

Kontakt | Nadine Lutz, Barbara Mock,  
Tel. 0511 7685744

### **Tanz und Gesundheit**

---

#### **SV Weiss-Blau e. V. Hannover, Abteilung Clogging**

Gruppe „Tapsy Turtles“: Clogging (American Step Dance), Steppen nach Ansage,  
dienstags 18.30–21.30 Uhr

**Offen für Neue? Auf Anfrage.**

Kontakt | Cortina Thoß, Tel. 0511 663616 oder  
0174 5486733, E-Mail: cortina@t-online.de

#### **Falun Gong**

Falun Gong ist eine Meditationspraxis für Körper und Geist, die 1992 in China herausgebracht wurde und heute in 60 Ländern der Welt praktiziert wird. Die fünf Übungen werden kostenlos weitergegeben.

**Offen für Neue? Ja.**

Kontakt | Barbara Giesenkirchen, Tel. 05132 7748

#### **Tanzsport-Club Terpsichore Blau-Silber Hannover e.V.**

Gesellschaftstanz Standard und Latein von Gesellschafts- bis Turniertanzsportgruppen im Alter von 20–80 Jahren. Training: dienstags, mittwochs, und donnerstags abends. Genaue Termine bitte erfragen.

**Offen für Neue? Ja.**

Kontakt | Günter Stichweh, Tel. 05137 75250,  
Postfach 11 12 12, 30104 Hannover,  
E-Mail: g.stichweh@htp-tel.de  
| Horst Kleffmann, Tel. 0511 633126,  
E-Mail: horst\_kleffmann@tel.de  
| Peter Maring, Tel. 0511 483603

#### **Bauchtanzgruppe für Frauen**

Bauchtanzunterricht: geplant mittwochs (regelmäßiger Termin)



## Gruppen im Freizeitheim Vahrenwald

Spaß am Tanzen, Freude an der Bewegung, zusätzlich Tanztechnik und Choreographien für Fortgeschrittene  
**Offen für Neue? Ja.**

Kontakt | Karin Rüssel, Stilleweg 9, 30655 Hannover,  
Tel. 0511 6477188

### **Osteoporose Selbsthilfegruppe Hannover**

Mitglied im Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V., 40215 Düsseldorf

Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch jeden 2. und 4. Dienstag im Monat 17–19 Uhr, Informationsveranstaltungen/Vorträge, Funktionstraining (Wassergymnastik/Trockengymnastik), Hilfe zur Selbsthilfe.

**Offen für Neue? Ja.**

Kontakt | Cathrin Franke-Strohschnieder,  
Tel. 0511 7011599

## Kreatives

---

Die folgenden Kreativkurse sind Angebote des Freizeitheims Vahrenwald. Nächster Kursbeginn ist voraussichtlich am 20. April 2005. Anmeldungen ab 14. März im Freizeitheim. Neue Teilnehmer/innen sind gerne gesehen.

### **Töpfern**

Montag 18.30–21.30 Uhr,  
Leitung: Frau Sandow, Frau Völker  
Donnerstag 18.30–21.30 Uhr,  
Leitung: Frau Dreißigacker

### **Seidenmalen**

– Angebot des Freizeitheims Vahrenwald –  
Mittwoch 15–18 Uhr und 18.30–21.30 Uhr

**Offen für Neue? Ja.** Anmeldung ab 14. März 2005

Kontakt | Ursula Meier, Tel. 05102 677983 oder FZH

## Religion / Philosophie

---

### **Studiengesellschaft Esoterische Philosophie, Hannover**

Die Studiengesellschaft Esoterische Philosophie bietet in Vorträgen, Arbeitskreisen und Workshops faszinierende Einblicke in das vernetzte Zusammenspiel von Mensch, Natur und Umwelt. Dabei ergeben sich wie von selbst vielfältige Gedankenanstöße für die tägliche Lebenspraxis.

Denn wenn wir wissen, was und wer wir sind, lassen sich z. B. Lebenskrisen besser meistern und neue Perspektiven für eine sinnerfüllte Zukunft entfalten. Lassen Sie sich ein auf eine Entdeckungsreise zu Ihrem eigenen Inneren!

**Offen für Neue? Ja, sehr gerne.**

**Kontakt |** Frau Ackermann, Tel. 0511 168-755331,  
Gödekeweg 8, 30419 Hannover,

### **Bekennende Evangelische Gemeinde Hannover (BEGH)**

Bibelgesprächskreis

**Offen für Neue? Ja**

**Kontakt |** Dr. Wolfgang Nestvogel,  
Christian-Wolff-Weg 3, 30853 Langenhagen,  
Tel. 0511 7244975

## **Politik und Gesellschaft**

---

### **Bezirksrat Vahrenwald-List**

Öffentliche Sitzung jeden 1. Montag im ungeraden Monat von 18–22 Uhr. EinwohnerInnenfragestunde ca. 19 Uhr, Fragestunde bei der Bezirksbürgermeisterin an jedem Sonntag, an dem Flohmarkt im Freizeitheim ist.

**Kontakt |** Edit Bastian, Tel. 3887450

### **Bündnis 90/Die Grünen**

Planung und Versuch der Umsetzung grüner Politik in den Stadtteilen Vahrenwald und List.

**Offen für Neue? Ja.**

**Kontakt |** Silvia Klingenburg, Fraunhoferstr. 11,  
30163 Hannover, Tel. 0511 664161,  
E-Mail: Silvia.Klingenburg@gmx.de

### **Bürgerverein Vahrenwald**

**Kontakt |** Geschäftsstelle Benzweg 18,  
1. Vorsitzende Inge Ewald, 30165 Hannover

### **Deutsch-polnische Gesellschaft Hannover e.V.**

Das Thema der Gruppe ist die Versöhnung, das Aufbrechen von Vorurteilen und das Informieren über unser Nachbarland Polen. Im Rahmen der VHS bieten

sie die Reihe „Begegnung mit Polen“ an. Sie veranstalten Gesprächskreise, Vorträge, Reisen und kulturelle Ereignisse.

**Offen für Neue? Ja**, sie sind offen für Menschen aller Nationen und Coleur.

**Kontakt** | Lieselotte Riechers, Geschäftsstelle:  
Lutherstraße 16, 30171 Hannover,  
Tel. 0511 328989

### **Hannover-Bristol-Gesellschaft e. V.**

Gesellschaft (gemeinnützig) zur Pflege der Städtepartnerschaft mit Bristol in England. Austauschbesuche zwischen Bürgern beider Städte, Vorträge zu Bristol, Großbritannien und Hannover hinsichtlich Kultur, Landschaft, Geschichte u. Gegenwart. Englisch-Kurse.

**Offen für Neue? Ja** (bitte Veranstaltungsblatt anf.).

**Kontakt** | Anne von Thadden-Schmidt,  
Fax und Tel. 0511 8442763.  
| stellv. Vorsitzende und Leiterin im Freizeitheim:  
Helga Wawra, Tel. 0511 3502335

### **ISUV =**

### **Verband für Familienrecht und Unterhalt e. V.**

Bundesweit organisierter Verein, Bereich Selbsthilfe, monatlich eine Info-Veranstaltung mit Fachthemen mit Möglichkeiten zum Fragen.

**Offen für Neue? Ja, herzlich willkommen!**

**Kontakt** | Hr. Marx, Tel. 0511 621547

### **Tolstoi Hilfs- und Kulturwerk Hannover e. V.**

Russisch-deutsche kulturelle Veranstaltungen als Integrationshilfe und zur Bewahrung der kulturellen Traditionen: Konzerte, Vorträge, Ausflüge, Geselligkeiten.

**Offen für Neue? Ja.**

**Kontakt** | Karina Kolesnik

## **Sonstiges**

---

### **Arbeitskreis Supervision**

Der AK fördert den kollegialen Austausch zwischen Supervisorinnen und Supervisoren.

**Kontakt** | Annette Smieskol, Tel. 0511 443171

| Hanna Lütjen, Tel. 0511 391245

Homepage: [www.arbeitskreis-supervision.de](http://www.arbeitskreis-supervision.de)

**Barock-Ensemble Herrenhausen e. V.**

Der barocke Hofstaat um Kurfürst Ernst August und Kurfürstin Sophie anno 1692, ca. 35 Personen, die sich der Zeit widmen, in historische Rollen im Hofstaat schlüpfen und als „Walkacts“ auf Veranstaltungen auftreten.

Offen für Neue? Ja.

Kontakt | Klaus Adler, Tel. 0511 650265

**Biologische Gesellschaft Linné**

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat Aquaristische Vorträge, Naturwanderungen.

Offen für Neue? Ja.

Kontakt | Günter Lindenberg, Twedenweg 12,  
30453 Hannover

**Briefmarken-Club Hannover von 1886 e. V.**

Philatelie und Postgeschichte, Treffen jeden Dienstag im Freizeithem.

Offen für Neue? Ja.

Kontakt | Horst Warnecke, Tel. 05069 2202

**Fotografische Gesellschaft  
zu Hannover von 1903 e. V.**

Amateur-Fotografen-Verein mit Schwerpunkt Diavorträge, Erfahrungsaustausch über Fotografie und Projekte wie die Vorbereitung auf digitale Bildbearbeitung, Veranstaltung von Ausstellungen (z. B. auch im Freizeithem), Treffen: 2 Mal monatlich mittwochs 19.30 Uhr.

Offen für Neue? Ja, offen für alle Altersklassen.

Kontakt | Dieter Lippold, Tel. 0511 5477316

**Modellbahn Arge Spur 1 Hannover**

Bau und Betreiben einer Modellbahnanlage in Spur 1 (1:32). Teilnahme an Ausstellungen in In- und Ausland. Treffen: Jeden 2. Mittwoch im Monat (im Freizeithem).

Offen für Neue? Ja.

Kontakt | Gerd Krauß, Voltastr. 29, 30165 Hannover

**Schreber's Komödianten**

Kontakt | Harald Schulze, Tel. 0511 2717005



### **Skarabäus – Meister Pan's Erzähl-Theater-Werkstatt**

Wir sind eine Gruppe von Spielern und Erzählern, die sich regelmäßig einmal in der Woche im Freizeitheim treffen, um gemeinsam an den verschiedenen Produktionen zu arbeiten, die wir jeweils nach Abschluß unserem Publikum prä-

sentieren. Wir ermöglichen es jedem ernsthaften Interessenten, der Lust und Laune hat, sich selber einmal bei uns auszuprobieren, um danach bei sichtbarem Talent in den erlesenen Kreis aufgenommen zu werden.

**Kontakt** | Uwe Tischewitsch (Lehrer für Theater und Bühnenfechten, Mitglied im Theater-Pädagogen-Netzwerk Auf die Bühne fertig los),  
Tel. 0511 627897

### **Verein Ehemaliger der Mittelschule II und der Werner-von-Siemens-Schule e. V.**

Ehemalige Schülerinnen und Schüler der Werner-von-Siemens-Schule und deren Vorgängerschulen (Mittelschulen II) treffen sich jeden 2. Dienstag im Monat im Freizeitheim zu Dia-Vorführungen, Filmvorführungen, Vorträgen. Darüber hinaus werden Veranstaltungen (z. B. Spargelesen, Ausflüge und Wanderungen) organisiert. Gäste sind herzlich willkommen.

**Offen für Neue? Ja**, überwiegend gewünscht Ehemalige der WvSS, aber auch Personen, die keinen direkten Kontakt zur Schule haben/hatten.

**Kontakt** | Erich Schasse, Agricolastr. 43,  
30952 Ronnenberg, Tel. 0511 434395,  
E-Mail: erich.schasse@htp-tel.de  
| Michael Otto, Jürgenweg 8, 30419 Hannover,  
Tel. 0511 759376

### **Verein der Plastik-Modellbauer Hannover e. V. (VdPM)**

Modellbau jeglicher Art, Bastelabende und jährliche Ausstellung im Freizeitheim.

**Wir sind offen für neue Mitglieder!**

**Kontakt** | Hans-Werner Redlich (1. Vorsitzender),  
Tel. 05031 74718,  
| Verena Winkelmann (Schriftführerin),  
Tel. 0511 585594

## ANGEBOTE DER MUSIKSCHULE HANNOVER

Kontakt | Service-Telefon der Musikschule:

Tel. 0511 168-44137, Frau Ueberschär-Sasse

### Gitarrenunterricht

Montag und Donnerstag: 14.00–19.00 Uhr

### Querflöte

Unterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Dienstag: 14.00–18.00 Uhr

### Musikalische Früherziehung

Mittwoch: 9.00–11.00 Uhr, Kindergarten-Alter |

14.00–17.30 Uhr Blockflöte

### MaRe – Ensemble für Musik des Mittelalters und der Renaissance

Wer hat Lust in die Welt weit zurückliegender Zeiten einzutauchen? Wer möchte die Musik der Ritter und Prinzessinnen spielen? Und 500 Jahre alte Hits kennen lernen? Der ist im Ensemble MaRe herzlich willkommen! Mittwoch: 17.30–18.30 Uhr

### Eltern-Kind-Gruppe

Donnerstag: 9.30–10.15 Uhr

### Kindergruppe

Kinder im Alter von 1–2 Jahren mit Eltern,

Donnerstag: 10.30–11.15 Uhr

## ANGEBOTE DER VOLKSHOCHSCHULE HANNOVER

### Fit für die berufliche Zukunft!

Ein Programm zur Ermutigung und zum Wiedereinstieg in den Beruf für alleinerziehende Frauen

Kontakt | Sigrid Ortmann, Bereich Stadtteilkulturarbeit, Tel. 0511 168-41054

| Wulf Krause, VHS, Tel. 0511 168-45501

Weitere Bildungsangebote der VHS entnehmen Sie dem aktuellen VHS-Programm oder erfragen Sie im Freizeitheim Vahrenwald unter Tel. 0511 168-45462.

## ANGEBOTE DES KOMMUNALEN SENIORENSERVICE HANNOVER (KSH)

Zu diesen Angeboten und allen Belangen zum Thema Senioren können Sie sich gerne an Frau Söde unter Tel. 0511 168-41055 im Stadtbezirksbüro Vahrenwald (Mittwoch 9.00–11.00 Uhr) wenden.

### Musikgruppe „Gut Klang“

Gruppe mit verschiedenen Musikinstrumenten wie Mandoline, Gitarre, Geige, Akkordeon, montags: 10–12 Uhr.

**Offen für Neue? Ja**, ganz besonders wird noch jemand mit Saxophon gesucht.

Kontakt | Hr. Kannapinn, Tel. 0511 733133

### Seniorenorchester Hannover

Dirigentin: Beate Binder. Monatliche Orchesterproben, Donnerstag: 9.30–11.30 Uhr. Etwa fünf Konzerte im Jahr. Jubiläumskonzert zum 25-jährigen Bestehen des Orchesters am Sonntag, den 25. Mai 2005 im Freizeitheim.

**Offen für Neue? Ja!**

Kontakt | Klaus Filthaut, Tel. 05031 2535

### Seidenmalen

Donnerstag: 9.30–11.30 Uhr

Kontakt | Dieter Nikulla, Tel. 0511 6500355

### Aquarell-Malgruppe

Übungszeit: Donnerstag 9:30–12 Uhr

**Offen für Neue? Nach vorheriger Kontaktaufnahme**

Kontakt | Henry Boje, Tel. 0511 637838

### Chor

Trifft sich mittwochs zwischen 9.30–10.40 Uhr, singt besonders gerne Volkslieder und Kanons

**Offen für Neue? Ja**

Kontakt | Frau Kleedehn, Tel. 0511 805558

### Bewegungstanz

Jeden 2. + 3. Mittwoch, 11.00–12.00 Uhr

Kontakt | Edith Kruse

**Rommé / Kartenspiel „Gut Spiel“**

Dienstags 14.00–17.00 Uhr

**Töpfern**

Nach Absprache

**Mittwoch-Club**Mittwoch ab 14.30 Uhr, Programmnachmittag für  
Senioren

Landeshauptstadt

Hannover

Der Oberbürgermeister

**Fachbereich Bildung  
und Qualifizierung****Fachbereich Bibliothek  
und Schule**Redaktion  
Freizeitheim Vahrenwald  
StadtteilkordinatorinKatja Lieber  
Telefon 168-40609  
Sigrid Ortman  
Telefon 168-41054

Lay-out

set-up design.print.media  
[www.set-up-design.de](http://www.set-up-design.de)

Titelbild

Franziska Schmidt

Druck

Auflage

1.000 Exemplare