



DAS SOLLTET...

IHR WISSEN...

**... zum Thema „Sexuelle Übergriffe“**

Beratungsstelle gegen sexuellen  
Missbrauch von Kindern und Jugendlichen  
Hildesheimer Str. 18 · 30169 Hannover



**Region Hannover**

## **ANSPRECHPARTNER**

Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch  
von Kindern und Jugendlichen der Region Hannover  
Hildesheimer Str. 18  
30169 Hannover

Telefon: 0511/616-22160  
E-Mail: [BST-missbrauch@region-hannover.de](mailto:BST-missbrauch@region-hannover.de)

**EINE INFORMATIONSBROSCHÜRE DER  
BERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUELLEN MISSBRAUCH  
VON KINDERN UND JUGENDLICHEN  
DER REGION HANNOVER  
ZUM THEMA „SEXUELLE ÜBERGRIFFE“**



## **SCHÖNE BERÜHRUNGEN UND UNANGENEHME BERÜHRUNGEN (ODER: WAS SIND SEXUELLE ÜBERGRIFFE?)**

Kennst du das auch? Es gibt Berührungen, die schöne Gefühle bereiten. Zum Beispiel, wenn du mit jemandem kuschelst, den du gerne magst.



Und es gibt auch unangenehme Berührungen, solche, die du gar nicht willst. Zum Beispiel wenn du das Kuscheln mit einem Menschen, den du gerne magst anfangs sehr schön findest, der andere dann aber nicht mehr aufhören möchte.

Oder jemand verlangt von dir, dass du ihn berühren oder küssen sollst, obwohl du das nicht möchtest. Es kann auch sein, dass dich jemand an der Scheide, dem Penis, der Brust, oder dem Po berührt. In solchen Fällen wird von sexuellen Übergriffen oder auch von sexuellem Missbrauch gesprochen.



**DEIN KÖRPER  
GEHÖRT DIR!**

**DU HAST DAS RECHT  
NEIN ZU SAGEN!**

Wenn du Berührungen, Blicke oder auch Sprüche als unangenehm empfindest, hast du das Recht, NEIN zu sagen! Besonders schwer ist es, wenn es sich um eine Person handelt, die du kennst oder gerne magst. Das kann ein Freund oder eine Freundin, ein Lehrer, eine Nachbarin oder jemand aus deiner Familie sein.

Vertrau deinem Gefühl, denn niemand hat das Recht dich zu berühren, wenn du das nicht möchtest! Berührungen sind nur ok, wenn es sich für dich gut anfühlt!





### **DICH TRIFFT KEINE SCHULD!**

Vielleicht haben dir die Berührungen anfangs Spaß gemacht und du hast gerne mitgemacht. Oder du warst ganz verwirrt und hattest Angst „Nein“ zu sagen. Vielleicht hat die andere Person dein „Nein“ auch einfach nicht hören wollen. Dich trifft keine Schuld, egal wie du dich verhalten hast! Die Verantwortung liegt bei der Person, die mit dir macht, was du nicht möchtest!

Häufig versuchen diese Personen Kinder und Jugendliche mit Erpressungen dazu zu bewegen, dass sie nichts erzählen. Manche reden ihnen auch ein, dass die Kinder oder Jugendlichen es auch gewollt hätten, dabei stimmt das nicht! Andere sagen, dass etwas sehr Schlimmes passiert, wenn jemand davon erfährt.

**DU KANNST DIR  
HILFE HOLEN!**

**DAS DARF KEINER  
MIT DIR MACHEN!**

Du bist nicht allein. Es gibt viele Kinder und Jugendliche, die sexuelle Übergriffe erlebt haben. Du darfst dir Hilfe bei einem Erwachsenen holen, dem du vertraust. Du kannst dich auch an unsere Beratungsstelle wenden. Wenn du möchtest, kannst du zu dem Gespräch eine vertraute Person (deine Eltern, eine Freundin oder einen Freund) mitbringen. Unsere Beratung ist kostenlos und du erzählst uns nur das, was du auch wirklich erzählen möchtest. Unser Ziel ist es gemeinsam mit dir einen Weg zu finden, der dir in dieser Situation weiterhilft!

BERATUNGS  
STELLE



**WAS KANNST DU TUN, WENN DU MITBEKOMMST, DASS  
ANDERE MÄDCHEN ODER JUNGEN SEXUELL BELÄSTIGT WERDEN?**

Du kannst etwas dagegen unternehmen! Wichtig ist, dass du das nicht allein machst. Hol dir Hilfe bei einem Erwachsenen, dem du vertraust. Oder wende dich an unsere Beratungsstelle. Wir werden dann gemeinsam nach einem Weg suchen, um dem Kind oder der/dem Jugendlichen zu helfen.

**Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen**

Hildesheimer Str. 18 · 30169 Hannover

Telefon: 0511/616-22160 · E-Mail: [BST-missbrauch@region-hannover.de](mailto:BST-missbrauch@region-hannover.de)



## Region Hannover

### Herausgeber:

Region Hannover, Team Fachdienste für Jugendhilfe

Illustrationen: Adina Krause

Layout: Region Hannover, Team Gestaltung

Druck: Region Hannover, Team Druck

Auflage: Februar 2012/5

Internet: [www.hannover.de](http://www.hannover.de)

### Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen

Hildesheimer Str. 18 · 30169 Hannover

Telefon: 0511/616-22160

E-Mail: [BST-missbrauch@region-hannover.de](mailto:BST-missbrauch@region-hannover.de)

### Weitere Anlaufstellen für Prävention und Beratung:



#### Violetta – Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen

Seelhorststr. 11 · 30175 Hannover

Telefon: 0511/ 85 55 54



#### Anstoß – gegen sexualisierte Gewalt an Jungen und männlichen Jugendlichen

Ilse-ter-Meer-Weg 7 · 30449 Hannover

Telefon: 0511/123 589-11



#### mannigfaltig e.V. – Institut für Jungen- und Männerarbeit

Lavesstr. 3 · 30159 Hannover

Telefon: 0511/210 00 10