

Hannover

Neues aus der Zwergenküche



Fortbildung

**am Mittwoch, den 30. Oktober 2019, 8.30-14.30 Uhr
für ErzieherInnen und LehrerInnen aus Kitas und Schulen
im Stadtgebiet Hannover**

Dass sich das Essverhalten von Kindern verändert hat, erleben ErzieherInnen und LehrerInnen täglich in ihrer Arbeit. Durch den gesellschaftlichen Wandel gelingt es in den Familien nicht mehr selbstverständlich, die Vorbildfunktion für eine gesunde Ernährung zu übernehmen. Umso wichtiger ist es, dass dieses Thema auch in Kita und Schule aufgegriffen wird und dass den Kindern und SchülerInnen die Grundprinzipien gesunder Ernährung - auf ganz praktische Weise – nahegebracht werden. Hand in Hand mit dem Elternhaus kann so gesundes Essverhalten erlernt, geübt und verstetigt werden.

Dazu gehört selbstverständlich eine ausgewogene und nachhaltige Verpflegung der Kinder bzw. SchülerInnen durch die eigene Küche der Einrichtung oder den entsprechend ausgewählten Caterer.

Gleichzeitig gilt es aber auch, den Fokus der pädagogischen Arbeit immer wieder auf die Ernährungsbildung zu lenken.

Der Workshop will ErzieherInnen und LehrerInnen ermutigen, das Thema „Gesunde und nachhaltige Ernährung“ in der Bildungsarbeit in Kita bzw. Schule zu verankern und zu verstetigen und gibt dazu vielfältige Anregungen und Hilfestellung. Es werden verschiedene Ansätze für kleinere oder größere Ernährungsaktionen erarbeitet und Möglichkeiten der regelmäßigen Einbindung von jahreszeitgemäßen Thementagen z. B. in Form von „Schnippelpartys“ oder „Suppentagen“ vorgestellt.

Um das Thema gesunde nachhaltige Ernährung auf eine breitere Basis zu stellen, wird der Frage nachgegangen, wie eine Zusammenarbeit mit dem Küchenteam denkbar ist und wie man die Eltern mit ins Boot holen kann.

Die Zubereitung neuer Snackideen, die mit den Kindern in großer oder kleiner Gruppe gemeinsam hergestellt werden können, nimmt einen größeren Teil der Fortbildung ein.

Bei der Fortbildung werden einfach umsetzbare Möglichkeiten einer nachhaltigen, klimagerechten Ernährungsweise vermittelt. Mit der Verarbeitung von saisonalen und regionalen Produkten, möglichst mit Bio-Zertifizierung, unterstützen wir bewusst die heimische Lebensmittelproduktion. Bei allen weiteren verwendeten Zutaten unterstützen wir möglichst faire Produktionsbedingungen.

Inhalte der Fortbildung

- Wie gelingt es, Kindern immer wieder altersgerecht, spielerisch und handlungsorientiert die Grundprinzipien einer gesunden Ernährung zu vermitteln und gleichzeitig ihre Geschmackssinne und ihre Genussfähigkeit zu bilden?
- Grundsätzliche theoretische Inputs zum Thema „Gesunde und nachhaltige Ernährung“ für Kinder
- Gemeinsamer Austausch über die Möglichkeiten der Förderung und Umsetzung des Themas in der eigenen Einrichtung
- Erarbeitung von spielerischen und kreativen Möglichkeiten, Ernährungsbildung in der Gruppe oder Schulklasse zu bewegen
- Welche Lebensmittel haben wann Saison? Und was heißt eigentlich Bio? Können wir uns das leisten?
- Zubereitung erprobter Beispiele, die schnell und mit einfachen Mitteln mit den Kindern realisierbar sind

Zielgruppe: ErzieherInnen und LehrerInnen aus Kitas und Schulen in der Stadt Hannover (alle Träger). In Begleitung kann auch Küchenpersonal teilnehmen, wenn dieses in die pädagogische Arbeit eingebunden ist.

Termin: **Mittwoch, 30. Oktober 2019, 8.30-14.30 Uhr**

Ort: Evangelische Familien-Bildungsstätte, Archivstraße 3, 30169 Hannover

Anfahrt: u.a. mit Stadtbahnlinien 3, 7 oder 9 bis Waterloo

Kostenbeitrag: 5,00 € pro TeilnehmerIn für Lebensmittel

Bitte mitbringen: Schürze

Referentinnen: Bildungswerk Kronsberghof gGmbH

Veranstalter: Agenda 21- und Nachhaltigkeitsbüro in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk Kronsberghof gGmbH

Anmeldung: bis 25. Oktober 2019 beim Agenda 21- und Nachhaltigkeitsbüro, Tel. 0511-16846596, Fax: 0511-16840142, E-Mail: agenda21@hannover-stadt.de; nutzen Sie gerne den Rückmeldebogen oder schicken Sie uns eine E-Mail mit den entsprechenden Daten!

Unsere Bildungsangebote und weitere aktuelle Fortbildungen im Internet:

www.hannover-nachhaltigkeit.de.

Einrichtung

Straße

Name

PLZ/Ort

E-Mail
(bitte in Druckschrift!)

Telefon

Antwort an

Landeshauptstadt Hannover
Agenda 21- und Nachhaltigkeitsbüro
Trammplatz 2
30159 Hannover

PER E-MAIL: agenda21@hannover-stadt.de

PER FAX: 0511/168-40142

Rückmeldung bis spätestens 25. Oktober 2019

<p>Anmeldung zum Workshop</p> <p>„Neues aus der Zwergenküche“</p> <p>am Mittwoch, den 30. Oktober 2019, 8.30-14.30 Uhr</p> <p>in der Evangelischen Familien-Bildungsstätte, Archivstraße 3, 30169 Hannover</p> <p>(Anfahrt u.a. mit Stadtbahnlinien 3, 7 oder 9 bis Waterloo)</p>
--

Ich melde mich / Wir melden uns zur Fortbildung an (bitte genaue Personenzahl angeben):

_____ Person/en

Name bzw. Namen der Personen:

.....

.....

.....
Datum

.....
Unterschrift

Hinweis: Wir verschicken nach Anmeldung eine Bestätigung per E-Mail. Sollten Sie keine Bestätigung erhalten, bitten wir Sie, bei uns nachzufragen.