

Folgende Fachstellen für Sucht und Suchtprävention werden von der Region Hannover unterstützt und beraten Sie kostenlos und spezifisch zu allen genannten Themen:

Suchtberatung Barsinghausen und Umgebung (STEP)

Breite Straße 14, 30890 Barsinghausen
Tel.: 0 51 05 / 51 58 55
E-Mail: sbb@step-niedersachsen.de

Burgdorf

Diakonieverband Hannover-Land
Schillerslagerstraße 9, 31303 Burgdorf
Tel.: 0 51 36 / 89 73 30
E-Mail: suchtberatung-burgdorf@evlka.de

Burgwedel

Diakonieverband Hannover-Land
Im Mitteldorf 3, 30938 Burgwedel (Großburgwedel)
Tel.: 0 51 36 / 89 73 30
E-Mail: suchtberatung-burgdorf@evlka.de

Garbsen

Caritasverband Hannover e. V.
Skorpiongasse 33, 30823 Garbsen
Tel.: 0 51 37 / 78 85 9
E-Mail: suchtberatung-garbsen@caritas-hannover.de

Gehrden

STEP Beratung im Rathaus
Kirchstraße 1 – 3, 30989 Gehrden
Tel.: 0 51 05 / 51 58 55
E-Mail: sbb@step-niedersachsen.de
Beratung im Robert-Koch-Krankenhaus
Von-Reden-Str. 1, 30989 Gehrden

Hannover

Caritasverband Hannover e. V.
Gruppenstraße 8, 30159 Hannover
Tel.: 05 11 / 27 07 39 - 80
E-Mail: suchtberatung-hannover@caritas-hannover.de

Diakonisches Werk Hannover gGmbH

Berliner Allee 8, 30175 Hannover
Tel.: 05 11 / 87 81 38 - 0
Mobil: 0179 / 676 33 66
E-Mail: kontakt@hannover-suchtberatung.de

Drobs Hannover - Fachstelle für Sucht und Suchtprävention (STEP)

Odeonstraße 14, 30159 Hannover
Tel.: 05 11 / 70 14 60
E-Mail: drobs.hannover@step-niedersachsen.de

FAM - Fachstelle für Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit (STEP)

Lange Laube 22 (Eingang Ecke Hausmannstraße)
30159 Hannover
Tel.: 05 11 / 70 03 10 90
E-Mail: Fam.buero@step-niedersachsen.de

Neues Land – Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Steintorfeldstraße 11, 30161 Hannover
Tel.: 05 11 / 33 61 17 30
E-Mail: Drobs@neuesland.de

prisma e. V.

Fachstelle Sucht und Suchtprävention
Ihmeplatz 4, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 92 17 5 - 0
E-Mail: kontakt@prismahannover.de

Laatzen

Diakonieverband Hannover-Land
Kiefernweg 2, 30880 Laatzen
Tel.: 05 11 / 82 76 02
E-Mail: suchtberatung-laatzen@evlka.de

Lehrte

Drogenberatung Lehrte e. V. - DroBeL
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention
Bahnhofstraße 12, 31275 Lehrte
Tel.: 05 13 2 / 82 56 29
E-Mail: drobel.drogenberatung@htp-tel.de

Diakonieverband Hannover-Land

Am Distelborn 3, 31275 Lehrte
Tel.: 0 51 36 / 89 73 30
E-Mail: suchtberatung-burgdorf@evlka.de

Neustadt

Caritasverband Hannover e. V.
Beratung in der Oskar Kämmer Schule
Wunstorfer Straße 16a, 31535 Neustadt
Tel.: 0 51 37 / 7 88 59
E-Mail: suchtberatung-garbsen@caritas-hannover.de

Ronnenberg

STEP, Beratung in der VHS
Stille Straße 8a, 30952 Ronnenberg (Empelde)
Tel.: 0 51 05 / 51 58 55
E-Mail: sbb@step-niedersachsen.de

Seelze

Caritasverband Hannover e. V.
Beratung in der Kath. Kirche Hl. Dreifaltigkeit
Südstraße 9, 30926 Seelze
Tel.: 0 51 37 / 7 88 59
E-Mail: suchtberatung-garbsen@caritas-hannover.de

Springe

Diakonieverband Hannover-Land
Pastor-Schmedes-Straße 5, 31832 Springe
Tel.: 0 50 41 / 97 06 38
E-Mail: suchtberatung.springe@evlka.de

Wunstorf

STEP
Beratung im Bauamt
Stiftsstraße 8, 31515 Wunstorf
Tel.: 0 51 05 / 51 58 55
E-Mail: sbb@step-niedersachsen.de

Diakonie
Hannover-Land

Hannover
caritas

LAND
CHRISTLICHE DROGENARBEIT

prisma

Diakonisches Werk
Hannover

STEP

Fachstelle für Sucht- und Suchtprävention
DroBeL

Region Hannover

IMPRESSUM

Kontakt: Team Zentrale Fachbereichsangelegenheiten und
Wohnraumförderung 50.08
Team Sozialpsychiatrischer Dienst 50.10
Hildesheimer Str. 20, 30169 Hannover

Region Hannover: Der Regionspräsident

Fotos: © markus dehlzeit, © sasel77, © Clemens Schübler,
© fotomek, -adobe.stock.com

Druck & Gestaltung: Region Hannover, Team Medienservice
gedruckt auf 100% Recyclingpapier

Ausgabe: November 2017

HANNOVER



FACHSTELLEN FÜR SUCHT
UND SUCHTPRÄVENTION

in der Region Hannover



Region Hannover



Gebrauch, Genuss, Missbrauch, Abhängigkeit, Sucht?

Sie fragen sich, ob Ihr Konsum noch vertretbar ist?

Sie fragen sich, ob Sie abhängig geworden sind?

Sie fragen sich, ob Sie Hilfe brauchen?

Damit sind Sie nicht allein! Abhängigkeiten (z. B. von Alkohol, Drogen, Glücksspiel, Medien, Medikamenten) können die eigene Lebensplanung zerstören. Beratung und Hilfen sind hier anerkannt und wirksam.

Die Fachstellen für Sucht und Suchtprävention helfen Ihnen Ihre Situation richtig einzuschätzen. Hier können Sie und / oder Ihre Familie, Freunde oder Bekannten sich beraten lassen. Sie erhalten Informationen und individuelle Unterstützung.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Fachstellen stehen unter Schweigepflicht.



Hilfen suchen und finden!

Alkohol

Der Konsum von Alkohol wird oft unterschätzt und seine Wirkung wird gern heruntergespielt. Alkohol ist gesellschaftlich sehr akzeptiert, doch die Grenze zur Abhängigkeit ist oft nur schwer zu erkennen. Übermäßiger Alkoholkonsum kann zu zahlreichen körperlichen und seelischen Erkrankungen führen. Familien, Freundschaften, Arbeit und Beruf können gestört und erheblich belastet werden.

Computerspiele, Internet, Soziale Medien

Ständig wächst das Angebot von Spielen, die auf Smartphones, Computern und anderen Endgeräten genutzt werden können. Das Einstiegsalter sinkt fortlaufend. Männer nutzen eher die Onlinerollenspiele und andere Spiele, Frauen überwiegend die sogenannten sozialen Medien. Fachleute sprechen sowohl von exzessiver Nutzung als auch von Abhängigkeit. Heute kann niemand mehr auf die Nutzung neuer Medien verzichten. Es ist notwendig, zu einem angemessenen Nutzungsverhalten zu kommen.

Familie, Arbeit, Freunde, Bekannte

Überall gibt es Menschen, die mit Suchtkranken oder -gefährdeten zu tun haben. Sie müssen als Familie, Freunde, Bekannte und Arbeitskollegeninnen und -kollegen nicht hilflos zuschauen. Sie können sich informieren und beraten lassen.

Frauen und Männer

Frauen und Männer können Suchterkrankungen auf sehr unterschiedliche Weise entwickeln. Geschlechtsspezifische Einzel- und Gruppenberatungsangebote werden vorgehalten.

Glücksspiel

Um Glücksspiel handelt es sich dann, wenn um Geld gespielt wird. Glücksspiel heißt es, weil der Geldgewinn überwiegend

vom Zufall abhängt und nicht vom Wissen, Können oder Geschick der Person. Beispiele sind klassische Lotterien, Automatenspiele, Sportwetten und Poker. Neben den bekannten Spielorten gewinnen die Glücksspiele im Internet an Bedeutung. Auch hier kann eine Abhängigkeit entstehen.

Illegale Drogen

Bestimmte Substanzen unterliegen dem Betäubungsmittelgesetz (BtMG). Diese Suchtmittel werden daher auch als illegale Drogen bezeichnet. Dem BtMG unterliegen Opioiden wie Morphin und Heroin, Kokain, Cannabis (Marihuana, Haschisch), Stimulanzien (wie Amphetamine) und Halluzinogene (z. B. LSD). Der regelmäßige Konsum illegaler Drogen kann zur Abhängigkeit führen und weitreichende gesundheitliche, (straf)rechtlich und soziale Folgen haben. Die Fachstellen unterliegen der Schweigepflicht.

Kinder mit suchtbelasteten Eltern

In Deutschland gibt es ca. 2,5 Millionen Kinder, die suchtbelastete Eltern haben. Bei Kindern suchtkranker Eltern ist die Gefahr, dass sie im Lauf ihres Lebens selbst einmal süchtig werden, drei- bis viermal so hoch wie bei anderen Kindern. Die Fachstellen können in gezielte Hilfen vermitteln.

Medikamente

Man schätzt, dass in Deutschland zwischen 1,4 und 2,3 Millionen Menschen von Medikamenten abhängig sind. Dies sind in der Regel Schmerz-, Schlaf- und Beruhigungsmittel. Schon lange



war bekannt, dass Frauen stärker als Männer von dieser Sucht betroffen sind. Auch Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter sind besonders gefährdet. Bei ihnen können vor allem die meistverschriebenen Schlafmittel (Benzodiazepine) auf Dauer z. B. das Sturzrisiko erhöhen und auch die Entwicklung einer Demenz fördern.

Medizinisch Psychologische Untersuchung – MPU

Nach Entzug der Fahrerlaubnis im Zusammenhang mit Suchtmittelkonsum empfehlen die Fachstellen eine gezielte Vorbereitung auf die Medizinisch-Psychologische Untersuchung (MPU). Die Fachstellen bereiten auf die MPU vor.

Migration / Muttersprache

In einzelnen Fachstellen gibt es für Menschen mit Migrationshintergrund auch muttersprachliche Beratungsangebote oder Sie können dort gezielte Informationen dazu erhalten.

Neue Psychoaktive Substanzen (NPS)

„Designerdrogen“, „Legal Highs“ oder auch „Research Chemicals“ werden neue psychoaktive Substanzen genannt, die in großer und sich ständig ändernder Qualität u. a. als sogenannte „Badesalze“ oder „Kräuterstäbchen“ gehandelt werden. Diese Stoffe sind für die Konsumenten nicht sicher einsetzbar und stellen daher ein erhebliches gesundheitliches Risiko dar.

Prävention

Erfolgreiche Prävention ist zielgruppen- und lebensweltspezifisch. Nur so kann sie die Menschen in ihren unterschiedlichen Lebenssituationen erreichen. Die Fachstellen bieten passende Veranstaltungen an.

Rehabilitation

Sucht ist eine Krankheit. Wie bei allen anderen Erkrankungen sind Diagnostik, Beratung und Therapie sinnvoll. Ebenso wie bei anderen Erkrankungen kann es notwendig sein, eine medizinische und berufliche Rehabilitation zu machen. Dies fördert die Gesundheit. Die Fachstellen beraten und unterstützen bei der Antragstellung und Suche nach einer Rehabilitation. Ambulante medizinische Rehabilitation bieten sie vor Ort selbst an.

Schweigepflicht

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Fachstellen stehen unter Schweigepflicht. Sie können sich sicher sein, dass alles was besprochen wird absolut vertraulich behandelt wird.

Selbsthilfe

In der gesamten Medizin ist Selbsthilfe zu einem festen Baustein geworden. Die Fachstellen kooperieren mit der Selbsthilfe und können Hinweise bei der Suche nach einer passenden Gruppe geben.

Ziele der Suchtberatung

Es ist Ziel der Suchtberatung Sie in einer selbstbestimmten und suchtmittelunabhängigen Lebensführung zu unterstützen. Die Suchtberatung hilft Ihnen Risiken zu erkennen, Krisen zu bewältigen und Ihre Arbeits- und Erwerbsfähigkeit zu fördern. Darüber hinaus erhalten Betroffene und Interessierte Informationen und Beratung.

Die Region Hannover

Die Region Hannover hat großes Interesse am Wohlergehen und der Gesundheit ihrer Bürgerinnen und Bürger. Deshalb unterstützt sie unterschiedliche Organisationen und Wohlfahrtsverbände, die vor Ort Angebote vorhalten.

Adressen der vom Land Niedersachsen anerkannten und durch die Region Hannover geförderten Fachstellen für Sucht und Suchtprävention finden Sie auf den nächsten Seiten.

