Wir sind ein Team
bestehend aus pädagogischen, sozialpädagogischen, psychologischen und psychotherapeutischen Fachkräften. Wir begleiten allein, getrennt und gemeinsam erziehende Eltern.

Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym. Wir behandeln Ihre Anliegen streng vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Sie finden uns in den drei Beratungsstellen der Region Hannover in Burgdorf, Ronnenberg und Neustadt. In Absprache bieten wir auch Beratung in unseren Außenstellen in Barsinghausen, Lehrte, Seelze, Sehnde, Springe, Uetze und Wunstorf an.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche – BURGDORF
Spittaplatz 5 • 31303 Burgdorf
Tel: 0511 616-21590
E-Mail: BEKJ.Burgdorf@region-hannover.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche – NEUSTADT
Wunstorfer Str. 8 • 31535 Neustadt
Tel: 0511 616-26300
E-Mail: BEKJ.Neustadt@region-hannover.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche – RONNENBERG
Am Weingarten 1 • 30952 Ronnenberg
Tel: 0511 616-23630
E-Mail: BEKJ.Ronnenberg@region-hannover.de

Region Hannover
Die Regionspräsidentin

Gestaltung: Region Hannover, Team Mediendesign

Druck: Region Hannover, Team Servicehub Gestaltung und Digitaldruck, gedruckt auf 100% Recyclingpapier

Bilder: © Alena – stock.adobe.com

Stand: November 2026

Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche (BEKJ)

Burgdorf • Neustadt • Ronnenberg



Frühe Beratung

für Eltern mit Kindern
im Alter von 0 bis 3 Jahren

Region Hannover

Ein Kind verändert das Leben

Elternschaft bringt schöne und liebevolle Momente mit sich, gleichzeitig entstehen auch Unsicherheiten und viele Fragen:

- Wie kann ich als Mutter und Vater den neuen Alltag gut gestalten?
- Wie kann ich mein Kind in seinen Bedürfnissen verstehen?
- Wie kann ich mein Kind beruhigen, wenn es schreit?
- Wie unterstütze ich mein Kind beim Einschlafen?
- Wie helfe ich meinem Kind, wenn es nicht essen oder trinken mag?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen, seine Gefühle zu zeigen und mit ihnen umzugehen?
- Wie kann ich mit herausforderndem Verhalten meines Kindes umgehen?
- Wie kann ich meinem Kind Geborgenheit und Verlässlichkeit zeigen?
- Was kann ich tun, wenn ich während der Schwangerschaft und nach der Geburt psychisch belastet bin?
- Was kann ich tun, wenn wir einen schwierigen Start hatten und ich mich meinem Kind nicht nahe fühle?
- Was kann ich tun, wenn ich mich überlastet fühle?
- Was kann ich tun, wenn die Erschöpfung so groß ist, dass mir alles zu viel wird?
- Was können wir tun, wenn wir uns als Eltern nicht einig sind?
- Wie können wir unserem Kind Sicherheit vermitteln, wenn wir uns als Paar trennen?

Wir sind für Sie da!