



Drodzy rodzice,

poprzez odpowiednią profilaktykę możecie państwo zapobiec próchnicy zębów u waszych dzieci.



Ważne jest, żeby dziecko regularnie myło zęby – przynajmniej 2 razy dziennie. W wieku przedszkolnym polecamy mycie zębów pastą dla dzieci (Kinderzahnpasta). Pasta dla dzieci od 6-go roku życia powinna zawierać niewielką ilość fluoru. Polecamy typ pasty „Junior“ lub pastę do zębów dla dorosłych.



Szczególnie ważna jest kontrola i pomoc przy myciu zębów do końca 4-tej klasy.



Polecamy podawanie dzieciom słodczy i napojów słodkich dopiero w godzinach popołudniowych.



Regularna kontrola i profilaktyka u stomatologa dwa razy w roku zapobiega powstawaniu próchnicy i konieczności bolesnych dla dzieci zabiegów dentystycznych.



Tak zwane Fluoridanwendungen (profilaktyka fluorowa) wzmacniają szkliwo zębów i utrudniają gromadzenie się bakterii na zębach. Wyżej wymienione zabiegi są oferowane w ramach profilaktyki jamy ustnej we wszystkich gabinetach stomatologicznych.

Chetnie udzielimy państwu dalszych informacji i wspomozemy w trosce o higienę i profilaktykę jamy ustnej waszych dzieci.

Serdecznie pozdrawiamy
Team Zahnärztlicher Dienst und Jugendzahnpflege