



Wir sorgen
für Bewegung!

Zu Hause – gemeinsam aktiv bleiben!

SOFA-SPORTSTUNDE

für Senior*innen

www.Hannover.de/sofasportstunde

Mit freundlicher Unterstützung durch den Fachbereich Senioren

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Fachbereich Sport und Bäder

11. Mai bis
05. Juni 2020
montags bis freitags
15.00 und 17.30 Uhr
Auf h1 –
Fernsehen aus
Hannover

Nach Ausstrahlung dauerhaft
abrufbar unter:
www.Hannover.de/sofasportstunde

