

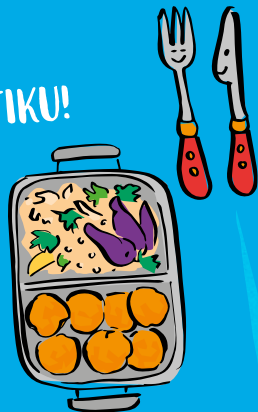
## DOBRA RADA NR 4: SWIEZO ZAPAKOWANE!



Folia do żywności? Można o niej zapomnieć. Teraz nastąpiła era tkanin z wosku pszczelego. Zapakowane w nie jedzenie pozostaje świeże – całkowicie bez plastiku. W domu, a nawet w podróży.

## DOBRA RADA NR 5: ZAFUNDUJ SOBIE PRZERWĘ OD PLASTIKU!

Na wynos? Więc proszę z własnym pudełkiem na lunch! Pudełko ze stali nierdzewnej i własne sztućce: Twoja przerwa na lunch jest już wolna od plastiku.



## DOBRA RADA NR 6: ODPOWIEDNIE NAWODNIENIE!



Całkowicie niepotrzebne jest noszenie butelek z wodą do domu. Najlepszy wygaszacz pragnienia pochodzi z kranu. Woda pitna w regionie Hanoweru ma dobrą jakość. Dzięki szklanej karafce w domu lub własnej butelce z wodą w podróży unikniesz odpadów z plastiku i zaoszczędzisz dodatkowo pieniądze.

[WWW.HANNOVER-OHNE-PLASTIK.DE](http://WWW.HANNOVER-OHNE-PLASTIK.DE)

Landeshauptstadt

Hannover

### STOLICA KRAJU ZWIĄZKOWEGO HANNOVER

Nadburmistrz  
Departament ds. Ekonomii i Środowiska  
Biuro Agenda 21 oraz Biuro Zrównoważonego Rozwoju

Trammplatz 2  
30159 Hannover

Tel.: +49 511 168-42606, -45078  
Fax: +49 511 168-40142

E-mail: [hop@Hannover-Stadt.de](mailto:hop@Hannover-Stadt.de)

HOP! „Hanower bez Plastiku” to inicjatywa stolicy kraju związkowego Hanower i jego partnerów kooperacyjnych, która łączy różne działania, których celem jest unikanie plastiku.

Tekst:  
fundwort

Redakcja:  
Dominic Breyvogel

Redaktor odpowiedzialny:  
Susanne Wildermann

Projekt:  
fischhase

Druk:  
diaprint

Drukowany w 100% z papieru recyklingowego

Stan:  
07/2020

[www.hannover-ohne-plastik.de](http://www.hannover-ohne-plastik.de)



# HANNOVER BEZ PLASTIKU!

DOBRE RADY  
DOTYCZĄCE CODZIENNEGO  
ŻYCIA PRZYJAZNEGO  
DLA ŚRODOWISKA



HANNOVER

## UNIKANIE ODPADÓW Z PLASTIKU JEST KONIECZNE – RÓWNIŻ W HANOWERZE

Jeśli chodzi o odpady z plastiku, Niemcy zajmują trzecie miejsce w Europie. To nie powód do radości: rocznie produkujemy ich ponad 38 kilogramów na mieszkańca. Szacunkowo Hanower wytwarza ponad 20 000 ton odpadów z plastiku.

**Nie ma wątpliwości:** wiele produktów z tworzyw sztucznych jest praktycznych i przydatnych. Jednak wiele produktów z plastiku od wieków obciąża środowisko i powinno się ich unikać, szczególnie w przypadku opakowań o wyjątkowo krótkiej żywotności.

ODPADY Z PLASTIKU  
SĄ WSZECHOBECNE ...



## WIELU ODPOWIEDZIALNYCH – WIELE MOŻLIWOŚCI

W pewnym sensie wszyscy jesteśmy producentami odpadów z plastiku: w takim samym stopniu dotyczy to konsumentów, przedsiębiorców, urzędy miasta, stowarzyszenia i zrzeszenia. Zmniejszenie ilości plastiku (plastikowych odpadów) na poziomie lokalnym lub wręcz unikanie go, to ważny wkład w rozwiązywanie problemu globalnego.



ROZWIĄZANIE  
CZASAMI  
JEST CAŁKIEM  
PROSTE!

## HOP! – INICJATYWA „HANOWER BEZ PLASTIKU!”

Za akcją „Hanower bez plastiku” (HOP!) stoi duża liczba firm, organizacji, instytucji edukacyjnych i inicjatyw, które we własnej sferze działalności wykorzystują rozwiązania w celu unikania plastiku lub ich poszukują.

**HOP!** promuje wymianę doświadczeń, promuje najlepsze praktyki i może służyć jako podstawa do rozpoczęcia wspólnych działań.



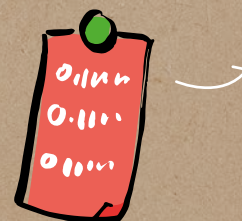
## DOBRE RADY DOTYCZĄCE ŻYCIA CODZIENNEGO BEZ PLASTIKU

Ponieważ plastik jest tak wszechobecny w życiu codziennym, istnieje wiele sposobów na powstrzymanie plastikowej inwazji. Tutaj przedstawiamy kilka dobrych rad HOP!

Więcej na stronie:

[WWW.HANNOVER-OHNE-PLASTIK.DE](http://WWW.HANNOVER-OHNE-PLASTIK.DE)

DOBRE RADY  
ODETNIJ I  
PRZYPNIJ DO  
ŁODÓWKI!



## DOBRA RADA NR 1: ZAKUPY BEZ OPAKOWAŃ!

Ogórki sałatkowe w folii, jabłka w plastikowej torbie? Można z tego zrezygnować! Dzięki bawełnianym torbom i siatkom na warzywa unikniesz odpadów z plastiku podczas zakupów.



## DOBRA RADA NR 2: ROZPOCZNIJ DZIEŃ BEZ PLASTIKU

Świeżych wypieków z piekarni nie trzeba wkładać do plastikowych opakowań, w przeciwieństwie do odgrzewanych bułek kupionych w supermarkecie. Dzięki tkaninowej torbie na butki i chleb Twój dzień rozpocznie się bez papierowych czy też plastikowych toreb.



## DOBRA RADA NR 3: KAWA NA MIEJSCU!

Zafunduj sobie przerwę – przyjemnie i przytulnie. Kawa na miejscu i na stojąco! Porcelana zamiast plastikowych kubków: spowalnia i chroni środowisko.



[WWW.HANNOVER-OHNE-PLASTIK.DE](http://WWW.HANNOVER-OHNE-PLASTIK.DE)