



7

Haben Sie Fragen?

Oder wünschen Sie weitere Informationen? Dann wenden Sie sich bitte an den:

Fachdienst Kinder-, Jugend- und Zahnmedizin

Hildesheimer Straße 17 | 30169 Hannover

Tel. 0511 616-23384 | jugendmedizin@region-hannover.de



Region Hannover

IMPRESSUM

Region Hannover

Der Regionspräsident

Text: Region Hannover, Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin | **Gestaltung:**

Region Hannover, Team Mediendesign | **Fotos:** Titelbild: famveldman - stock.adobe.com, Innen: amazing studio - stock.adobe.com (links), nadezhda1906 - stock.adobe.com (rechts oben), DrUGO_1.0 - stock.adobe.com (rechts unten), Rückseite: Oksana Kuzmina - stock.adobe.com, Zahlen: selma - stock.adobe.com
Druck: Region Hannover, Team Servicehub Gestaltung und Digitaldruck |
Stand: Juli 2020

3



FIT IM ZÄHLEN!

Hinweise zur Förderung von Zahlen- und Mengenverständnis



Region Hannover

Rechnen lernen leicht gemacht!

Das kann man mit Kindern schon vor der Schule üben:

- ▶ Zählen bis 20
- ▶ Welche Zahl kommt nach einer anderen (z.B. „Welche Zahl kommt nach 6?“)
- ▶ Rückwärts zählen von 10 bis 1
- ▶ Welche Zahl kommt vor einer anderen (z.B. „Welche Zahl kommt vor 6?“)
- ▶ Mengen (bis 4) auf einen Blick erkennen, ohne zählen zu müssen
- ▶ Welche Zahl größer oder kleiner ist als eine andere (z.B. „12 ist mehr als 8. Und 5 ist weniger als 8.“)

1

Sie sind das Vorbild!

Machen Sie vor, wie viel Spaß Zählen macht!

- ▶ Machen Sie es Ihrem Kind vor, ohne dabei zu viel von ihm zu erwarten.
- ▶ Lassen Sie die Zahlen ganz selbstverständlich in den Alltag einfließen, z.B. beim Spielen, Spazieren gehen, Treppensteigen, Tischdecken oder Einkaufen.
- ▶ Wir empfehlen häufige kleine Wiederholungen im Alltag.



2



4

Ideen zum Üben

Treppenstufen zählen: Dabei kann man auch vorwärts zählen beim Hochsteigen und rückwärts zählen beim Hinuntersteigen

Tisch decken lassen: Personenzahl, Teller und Besteck abzählen. Bei älteren Kindern kann man hierbei auch durch die Anordnung „rechts und links“ üben.

Abzählen beim Spazierengehen: (Zaunpfosten, Gehwegplatten) oder Autofahren („Ich zähle die roten Autos und du die schwarzen.“)

Einkaufen: kleine Mengen abzählen lassen („Kannst du mir 4 Äpfel aussuchen?“)

Gegenstände **nach der Größe sortieren** lassen

Kochen und Backen: z.B. Zutaten abwiegen, Eier zählen

Wettrennen mit Countdown starten

Gesellschaftsspiele: alle Spiele mit Würfeln fördern das Mengenverständnis und Üben das Abzählen. Auch gibt es viele Spiele gezielt zum Thema „Zahlen“.



U

6