

Porady

Diakonisches Werk, ZBS (centralna poradnia)

Berliner Allee 8, 30161 Hannover / pon.- pt. 09 - 11:00
wydawanie poczty pon.- czw. 09 - 13:00/pt. 09 - 12:30
porady dla osób zadłużonych, termin do uzgodnienia
RESOhelp pon./wt./czw./pt. 09 - 11:00
Magazyn odzieżowy Po - Czw 09 - 13 / Fr 09 - 12:30

Poradnia dla kobiet w egzystencjalnych

nagłych/mieszaniowych wypadkach, SeWo e.V.

Volgersweg 6, 30175 Hannover | Tel.: 0511-76 00 100
Pon/Wt/Czw/Pt 10 - 12:00 / Śr 13 - 15:00 Uhr
Wt & Czw otwarte konsultacje od 10 - 12:00

Poczta Pomoc dla kobiet* (SeWo e.V.)

Volgersweg 6; 30175 Hannover; Tel.: 0511-27061702
Pn/Wt/Czw/Pt 11 - 14:00 | Śr 13 - 16:00 Uhr

Caritasverband Hannover e. V.

Leibnizufer 13-15 | pon./czw./pt. 08:30 - 13:00
wt. 13:00 - 16:00 | śr. 08:30 - 17:00

RE StaRT

Porady ambulatoryjne dla ludzi w trudnej sytuacji
społecznej | Po - Pt między 08:00 i 17:00
0511 - 22061680 | E-Mail: info@restart-hannover.de

Medycyna i zdrowie

Kontaktladen „Mecki“ (miejsce kontaktowe) /

(Tagestreff/pobyt dzienny)

opieka medyczna
Raschplatz 8 c, 30161 Hannover
pon. - czw. 08:00 - 11:00 | pt. 08:00 - 12:00
Środa Porady lekarskie 09:00 - 12:00

Tagestreff Caritasverband Hannover e.V.

Leibnizufer 13-15, 30169 Hannover
opieka lekarska/ambulatorium
Pon./Czw. 10 - 12:30 | śr. 15 - 16:30 | Pt. 10-12
Konsultacje bez uprzedniego umawiania wizyty.
Termin rejestracji: 30 minut przed rozpoczęciem.
Konsultacje chirurgiczne i ginekologiczne po
uzgodnieniu terminu.

ambulatorium objazdowe - punkty kontaktowe

Tagestreff (pobyt dzienny) Nordbahnhof/
Schulenburg Landstr. 34 | pon i czw 13:30 - 15:00
Stellwerk / Augustenstraße 10 | Wtorek 11:30 - 14:30
Tageswohnung Tagestreff / Kötnerholzweg 9
śr. 10:15 - 11:15

Medycyna i zdrowie

ambulatorium objazdowe - punkty kontaktowe

Noclegownia / Schulenburg Landstr. 335
śr. 12:30 - 13:30

Noclegownia / Wörthstr. 10 | śr. 14:00 - 15:00

Szenia / Volgersweg 6
Czwartek 10:00 - 11:00 (1-2x w miesiącu)

Noclegownia dla kobiet / Langensalzastr. 17

Czwartek 10:00 - 11:00 (1-2x w miesiącu)

Tagestreff (pobyt dzienny) Alter Flughafen

Dornierstraße 2 | Czwartek 11:30 - 12:30

Noclegownia / dla kobiet Vinnhorster Weg 73a

czwartek 13:00 - 14:00 (2x w miesiącu)

Bahnhofsmission/ Misja Dworcowa / Raschplatz

czwartek 13:30 - 14:30 (2x w miesiącu)

SIDA e.V. Opieka ambulatoryjna

opieka / mieszkanie / zdrowie / poradnia
Runde Str. 10, 30161 Hannover, 0511 - 66 46 30
SIDA Mobil (Opieka medyczna / Streetwork - Tour)
Obszar Śródmieście/Dworzec | pon./wt./czw./sob.
w zależności od potrzeby od ok. 13:00 do 16:00

Clearingstelle (Poradnia) Opieki zdrowotnej

Diakonisches Werk Hannover & Caritasverband Hannover
Große Packhofstraße 27-28, 30159 Hannover
0511 213 39166 | Terminy po ówczesnym uzgodnieniu

MOBALNI - mobilna łazienka

Mobilna oferta łazienkowa od Malteser
Poniedziałek Georgsplatz | 10:00 - 14:00
Środa & Piątek | Augustenstraße | 10:00 - 14:00
(Śr.&Pt.) Dzień Asystenta SIDA e.V. | 10:00 - 14:00)
Czwartek | Gosseriedeplatz | 10 - 14
(Czwartki 10:00 - 12:00 tylko dla kobiet)
W dni świąteczne oferta MOBALNI jest niedostępna
Więcej informacji: www.malteser-hannover.de/mobalni

objazdowy gabinet dentystyczny

(tylko pacjenci z bólem)
środa Miejsce kontaktowe Mecki 09:00 - 11:00
środa, Pobyt dzienny, Nordbahnhof 15:00 - 17:00
dalsze terminy pod: www.zahnmobil-hannover.de
Przerwa zimowa od 21.12.2025 do 13.01.2026.

Weterynarz

Weterynaryjny pojazd Fundacji Uli Stein dla zwierząt

w potrzebie (przy punkcie Tagestreff Caritas)
Platz der Basilika, 30169 Hannover | Leczenie chorych
psów w każdą 1. i 3. środę w miesiącu | 15 - 17

Oferty i wsparcie dla osób bezdolnych w Hanowerze

Stan: od grudnia 2025

Wydawca:

Landeshauptstadt

Hannover

Fachbereich Gesellschaftliche Teilhabe

Wszystkie dane bez gwarancji,
z zastrzeżeniem zmian.

Fachbereich Gesellschaftliche Teilhabe

Poradnictwo i wsparcie

Pomoc społeczna w bezdomności

Leinstraße 14, 30159 Hannover
pracownicy socjalni na ulicach
Tel.: 0511/168- 46653, - 44447, - 40317
Oddział socjalny dla kobiet
Tel.: 0511/168- 35815, - 40108

Miasto imigracyjne Hanower

Biuro Koordynacji imigracji z Europy wschodniej
Blumenauer Str. 3-7, 30449 Hannover
Tel.: 0511/168 - 49404, - 36172

pogotowie 112

Świetlica (Tagestreff) ☕

Kontaktladen „Mecki“, ZBS

Raschplatz 8c, 30161 Hannover
posiłki i napoje, pierwsza pomoc medyczna
porady/opieka | pon. - czw. 08:00 - 11:00
pt. 08:00 - 12:00 | sob. 08:00 - 10:00

Kontaktladen (miejsce kontaktowe) „Mecki 2“, ZBS

Lister Meile 2, 30161 Hannover
Napoje, miejsce porad i wypoczynku
pon./śr. 08:30-12:00 | wt./czw./pt. 08:30 -12:30 & 13-15

Open Fair

Diakonisches Werk Hannover gGmbH, ZBS

Raschplatz 8c, 30161 Hannover
Poniedziałek do Niedzieli | 14:00 - 18:00
Schronienie i odpoczynek, napoje

DüK, ZBS

Berliner Allee 8, 30175 Hannover
napoje, prysznice, możliwość gotowania, pralki,
suszarki do ubrań, szafki, porady i wspacie
Po/Wt/Czw 08:30 - 14:00
Środa 08:30 - 12:30 | Piątek 08:30 - 13:00

SOS-Bistro, Neues Land

Steintorfeldstr. 4 A, 30161 Hannover | posiłki i napoje,
pralka, suszarka do ubrań, prysznice, magazyn odzieży,
szafki, porady i wspacie | pon. - pt. 09:00 - 14:00

Barakowóz, Neues Land (pod wiaduktem przy Raschplatz)

posiłki i napoje, szafki, porady i wspacie
pon. - pt. 14:00 - 17:00

Caritasverband Hannover e.V.

Johannsenstraße 8, 30159 Hannover
Kontakt Café - dla bezdomnych i uzależnionych
Posiłki i napoje, prysznic, porady
wt/czw/so 11:00 - 14:00

Caritasverband Hannover e.V.

Leibnizufer 13 - 15, 30169 Hannover | posiłki i napoje,
ambulatorium objazdowe, możliwość gotowania,
prysznice, mini-magazyn odzieży, szafki, porady i
wsparcie | pon./czw./pt. 07:00 - 13:00
wt. 07:00 - 16:00 Uhr | śr. 07:00 - 17:00
sob. 09:00 - 10:30 śniadanie

Tagestreff (Pobyt dzienny) Dornierstraße, DRK

Dornierstraße 2, 30179 Hannover | 08:30 - 17:30

Tagestreff (pobyt dzienny) Feuerwehrstraße (dla mężczyzn), AWO

Feuerwehrstraße 1, 30169 Hannover | 08:30 - 17:30

Świetlica (Tagestreff) ☕

Tageswohnung Treffpunkt, KLH - pobyt dzienny

Kötnerholzweg 9, 30451 Hannover | pon. - pt. 09 - 14
Pralka & suszarka po wcześniejszym uzgodnieniu
terminu, telefon, korzystanie z komputera, Wi-Fi,
jedzenie & napoje, prysznic, porady i pośrednictwo,
indywidualne konsultacje (termin do uzgodnienia)

Szenia, SeWo e.V. - pobyt dzienny dla kobiet

Volgersweg 6, 30175 Hannover / posiłki i napoje,
prysznice, pralki, suszarki do ubrań, szafki, porady i
wspacie, bezpłatne Wi-Fi i korzystanie z komputera.
Po/Wt/Czw/Pt 09:00 - 14:30 | Śr 13:00 - 16:00

Nordbahnhof, SeWo e.V.

Schulenburg Landstraße 34, 30165 Hannover
Po - Czw 12:00 - 17:00 | Niedziela 10:00 - 14:00
Śniadanie i ciepły posiłek (do wyczerpania zapasów),
Napoje w cenie własnej, toaleta, prysznic, odzież
awaryjna, Wi-Fi, korzystanie z komputera i telefonu,
Pralka i suszarka (1,50 €),
Adresy pocztowe (nawet bez terminu)

Saftladen, SeWo e.V. - świetlica bezalkoholowa

Podbielskistr. 136, 30177 Hannover
pon. 10:00 - 17:00 | wt./pt. 10:00 - 14:00
śr. 12:00 - 16:00 | czw. 10:00 - 16:00
Wtorek - Piątek: ciasto i chleb (z darowizn)
napoje w cenie własnej, prysznic,
pralka, suszarka, korzystanie z kuchni, porady

Bollerwagen Cafe e.V.

Świetlica (Tagestreff) dla kobiet w Hanowerze
Hagenstr. 26, 30161 Hannover | Po - Pt 10 - 16:00
Oferta bezpłatna: śniadanie, obiad, kawa i ciasto, pralka,
prysznic, wydawanie posiłków
Numer awaryjny 0152-01797315

Świetlica nocna ☕

Café Nachtlicht

Diakonisches Werk Hannover gGmbH, ZBS

Lister Meile 2, 30161 Hannover | Pobyt nocny pod
ochroną, ciepłe i zimne napoje, w razie potrzeby
ubranie i śpiwory, toaleta & pomieszczenia sanitarne,
Po - Ndź codzień 20:00 - 06:00

Nachtcafé - Obdachlosenhilfe Hannover e.V. (pomoc dla bezdomnych)

Podbielskistraße 102, 30177 Hannover
Otwarte codziennie od 19 do 07 | Po/Śr/Pt 17 do 07
pokój wypoczynkowy, napoje, ciepłe posiłki

Świetlica nocna ☕

Nachtcafé (nocna kawiarnia) Luna

Berliner Allee 8, 30175 Hannover
Noclegownia chroniona dla kobiet FLINTA*
Pon-Niedz., codziennie 20:00 - 06:00
Gorące i zimne napoje, w razie potrzeby odzież,
środki higieniczne i śpiwory

Winterbus / “Zimowy autobus” ☕

Johanniter Pn/Śr/Pt 18:00 Gosieriede / 19:15 Kröpcke
Caritas Wt 18 Gosieriede / 19:30 Kröpcke
Malteser Czw 18:15 Gosieriede / 19:30 Kröpcke

Posiłki i artykuły spożywcze ☕

Café Mensch - Obdachlosenhilfe Hannover e.V.

Podbielskistraße 102, 30177 Hannover
Ciepłe posiłki, gorące napoje, żywność,
pieczywo, karma dla zwierząt i odzież
Wydawanie Po/Śr/Pt od 17:00 - 19:00

Die Heilsarmee (Armia Zbawienia)

Czwartek | Am Marstall 25 | 30159 Hannover
12:00 - 14:00 bezpłatny obiad
14:00 - 17:00 Tagestreff (Pobyt dzienny)

Franziskus-Treff (pod wiaduktem Hamburger Allee)

Napoje, kanapki, hot dogi, artykuły spożywcze
sobota 12:30 - 13:30 Raschplatz

Homeless Care Projekt, Tibet-Zentrum

Wydawanie kawy i jedzenia z roweru towarowego
Odzież, śpiwory, artykuły higieny osobistej etc.
wt. 11:00 - 16:00, Hannover Mitte
Szlak śniadaniowy Pt od 09:00 i Ndź od 10:00

Bollerwagen Cafe e.V.

Hagenstr. 26, 30161 Hannover | Po - Pt 10 - 16:00
Bezpłatne wydawanie:

Wyposażenie campingowe, żywność, posiłki na wynos
Numer awaryjny 0152-01797315

Porady 🧑🏻

Ochrona młodzieży/pracownicy socjalni na ulicach

Herrenstr. 11, 30159 Hannover; Tel.: 0511 - 168 44364
porady i wsparcie dla młodzieży i młodych dorosłych,
dobrowolne i anonimowe; prysznice, pralki i suszarki
Po - Czw 09:00 - 17:00 | Piątek 09:00 - 14:00
(Możliwość bez terminu, jednak lepiej uprzednio zadzwonić)