

Poradnictwo

Poradnia dla kobiet w egzystencjalnych nagłych/mieszaniowych wypadkach, SeWo e.V.

Osterstraße 1; 30159 Hannover | Tel: 0152-58326774

Pon./wt./czw./pt 10:00 - 12:00 / śr. 13:00 - 15:00

Wt. & czw. otwarte konsultacje od 10:00 - 12:00

Poczta Pomoc dla kobiet* (SeWo e.V.)

Volgersweg 6; 30175 Hannover

Pn./wt./czw. 10:00 - 14:00 | pt. 10:00- 12:45

Caritasverband Hannover e. V.

Leibnizufer 13-15 | pon. / czw. / pt. 08:30 - 13:00

wt. 13:00 - 16:00 | śr. 08:30 - 17:00

Werkheim e. V. - Poradnia mobilna

Dornierstr. 2, 30179 Hannover

Pomoc, poradnictwo i osobiste wsparcie

Pon., wt., śr., pt. 10 - 12 | czw. 13:00 - 15:00

RE StaRT

Porady mobilne dla ludzi w trudnej sytuacji społecznej

Po. - pt. między 08:00 i 17:00

0511 - 22061680 | 0511 - 33075400

E-Mail: info@restart-hannover.de

Medycyna i zdrowie

Kontaktladen „Mecki“ (miejsce kontaktowe) /

(Tagestreff/pobyt dzienny)

opieka medyczna

Raschplatz 8 c, 30161 Hannover

pon. - czw. 08:00 - 11:00 | pt. 08:00 - 12:00

Środa Porady lekarskie 09:00 - 12:00

Tagestreff Caritasverband Hannover e.V.

Leibnizufer 13-15, 30169 Hannover

opieka lekarska/ambulatorium

Pon. / czw. 10 - 12:30 | śr. 15 - 16:30 | pt. 10-12

Konsultacje bez uprzedniego umawiania wizyty.

Termin rejestracji: 30 minut przed rozpoczęciem.

Konsultacje chirurgiczne i ginekologiczne po

uzgodnieniu terminu.

Ambulans objazdowy - punkty kontaktowe

Tagestreff (pobyt dzienny) Nordbahnhof/

Schulenburg Landstr. 34 | pon. i czw. 13:30 - 15:00

Noclegownia męska / Anderter Straße

Pon. 10:30 - 12:00 (2x w miesiącu)

Stellwerk / Augustenstraße 10 | Wtorek 11:30 - 14:30

Tageswohnung Tagestreff / Kötnerholzweg 9

Śr. 10:15 - 11:15

Medycyna i zdrowie

Ambulans objazdowy - punkty kontaktowe

Noclegownia męska / Schulenburg Landstr. 335

Śr. 12:30 - 13:30

Noclegownia męska / Wörthstr. 10 | śr. 14:00 - 15:00

Szenia / Volgersweg 6

Czwartek 10:00 - 11:00 (1-2x w miesiącu)

Noclegownia dla kobiet / Langensalzastr. 17

Czwartek 10:00 - 11:00 (1-2x w miesiącu)

Tagestreff (pobyt dzienny) Alter Flughafen

Dornierstraße 2 | Czwartek 11:30 - 12:30

Noclegownia dla kobiet / Vinnhorster Weg 73a

Czwartek 13:00 - 14:00 (2x w miesiącu)

Bahnhofsmision/ Misja Dworcowa / Raschplatz

Czwartek 13:30 - 14:30 (2x w miesiącu)

SIDA e.V. Opieka ambulatoryjna

Opieka / mieszkanie / zdrowie / poradnia

Runde Str. 10, 30161 Hannover, 0511 - 66 46 30

SIDA Mobil (Opieka medyczna / Streetwork - Tour)

Obszar Śródmieście/Dworzec | pon. /wt. /czw. / sob.

w zależności od potrzeby od ok. 13:00 do 16:00

Clearingstelle (Poradnia) Opieki zdrowotnej

Diakonisches Werk Hannover & Caritasverband Hannover

Große Packhofstraße 27-28, 30159 Hannover

0511 213 39166 | Terminy po poprzednim

uzgodnieniu

MOBALNI - mobilna łazienka

Mobilna oferta łazienkowa od Malteser

Poniedziałek & Czwartek Georgsplatz | 10:00 - 14:00

Środa & piątek | Augustenstraße | 10:00 - 14:00

(Śr. & pt.) Dzień Asystenta SIDA e.V. | 10:00 - 14:00)

(Czwartki 10:00 - 11:00 tylko dla kobiet)

W dni świąteczne oferta MOBALNI jest niedostępna

Więcej informacji: www.malteser-hannover.de/mobalni

Mobilny gabinet dentystyczny

(tylko pacjenci z bólem)

Środa, Miejsce kontaktowe Mecki 09:00 - 11:00

Środa, Pobyt dzienny, Nordbahnhof 15:00 - 17:00

dalsze terminy pod: www.zahnmobil-hannover.de

Weterynarz

Weterynaryjny mobilny Fundacji Uli Stein dla

zwierząt w potrzebie (przy punkcie Tagestreff Caritas)

Platz der Basilika, 30169 Hannover | Leczenie chorych

psów w każdą 1. i 3. środę w miesiącu | 15:00 - 17:00

Oferty i wsparcie dla osób bezdolnych w Hanowerze

Ważne od maja 2026

Wydawca:

Landeshauptstadt  **Hannover** 

Fachbereich Gesellschaftliche Teilhabe

Wszystkie dane bez gwarancji,
z zastrzeżeniem zmian.

Fachbereich Gesellschaftliche Teilhabe

Poradnictwo i wsparcie

Pomoc społeczna w bezdomności

Leinstraße 14, 30159 Hannover

pracownicy socjalni na ulicach

Tel.: 0511/168- 46653, - 44447, - 40317

Oddział socjalny dla kobiet

Tel.: 0511/168- 35815, - 40108

Miasto imigracyjne Hanower

Biuro Koordynacji imigracji z Europy wschodniej

Blumenauer Str. 3-7, 30449 Hannover

Tel.: 0511/168 - 49404, - 36172

pogotowie 112

Świetlica dzienna (Tagestreff) ☕

Kontaktladen ,Mecki‘, ZBS

Raschplatz 8c, 30161 Hannover
posiłki i napoje, pierwsza pomoc medyczna
porady/opieka | pon. - czw. 08:00 - 11:00
Pt. 08:00 - 12:00 | sob. 08:00 - 10:00

Kontaktladen (miejsce kontaktowe) ,Mecki 2‘, ZBS

Lister Meile 2, 30161 Hannover
Napoje, miejsce porad i wypoczynku
Pon./śr. 08:30-12:00 | wt./czw./pt. 08:30 -12:30 & 13-15

DüK, ZBS

Berliner Allee 8, 30175 Hannover
napoje, prysznice, możliwość gotowania, pralki,
suszarki do ubrań, szafki, porady i wspacie
Pon./wt./czw. 08:30 - 14:00

Środa 08:30 - 12:30 | Piątek 08:30 - 13:00

SOS-Bistro, Neues Land

Steintorfeldstr. 4 A, 30161 Hannover | posiłki i napoje,
pralka, suszarka do ubrań, prysznice, magazyn odzieży,
szafki, porady i wspacie | pon. - pt. 09:00 - 14:00

Barakowóz, Neues Land (pod wiaduktem przy Raschplatz)

posiłki i napoje, szafki, porady i wspacie
Pon. - pt. 14:00 - 17:00

Caritasverband Hannover e.V.

Johannssenstraße 8, 30159 Hannover
Kontakt Café - dla bezdomnych i uzależnionych
Posiłki i napoje, prysznice, porady
Wt./czw./so. 11:00 - 14:00

Caritasverband Hannover e.V.

Leibnizufer 13 - 15, 30169 Hannover | posiłki i napoje,
ambulatorium objazdowe, możliwość gotowania,
prysznice, mini-magazyn odzieży, szafki, porady i
wsparcie | pon. / czw. /pt. 08:30 - 13 | wt. 13 - 16
śr. 08:30 - 17:00 | Sob. 09:00 - 10:30 śniadanie

Szenia, SeWo e.V. - pobyt dzienny dla kobiet

Volgersweg 6, 30175 Hannover / posiłki i napoje,
prysznice, pralki, suszarki do ubrań, szafki, porady i
wspacie, bezpłatne Wi-Fi i korzystanie z komputera.
Po./wt./czw./pt. 09:00 - 14:30 | śr. 13:00 - 16:00

Tagestreff (Pobyt dzienny) Dornierstraße, DRK

Dornierstraße 2, 30179 Hannover | 07:30 - 18:30

Tagestreff (pobyt dzienny) Feuerwehrstraße

(dla mężczyzn), AWO

Feuerwehrstraße 1, 30169 Hannover | 07:30 - 18:30

Świetlica dzienna (Tagestreff) ☕

Tageswohnung Treffpunkt, KLH - pobyt dzienny

Kötnerholzweg 9, 30451 Hannover | pon. - pt. 09 - 14
Pralka & suszarka po wcześniejszym uzgodnieniu
terminu, telefon, korzystanie z komputera, Wi-Fi,
jedzenie & napoje, prysznic, porady i pośrednictwo,
indywidualne konsultacje (termin do uzgodnienia)

Nordbahnhof, SeWo e.V.

Schulenburg Landstraße 34, 30165 Hannover
Po. - czw. 12:00 - 17:00 | Niedziela 10:00 - 14:00
Śniadanie i ciepły posiłek (do wyczerpania zapasów),
Napoje w cenie własnej, toaleta, prysznic, odzież
awaryjna, Wi-Fi, korzystanie z komputera i telefonu,
Pralka i suszarka (1,50 €),
Adresy pocztowe (nawet bez terminu)

Saftladen, SeWo e.V. - świetlica bezalkoholowa

Podbielskistr. 136, 30177 Hannover
Pon. 10:00 - 17:00 | wt./pt. 10:00 - 14:00
Śr. 12:00 - 16:00 | czw. 10:00 - 16:00
Wtorek - Piątek: ciasto i chleb (z darowizn)
napoje w cenie własnej, prysznic,
pralka, suszarka, korzystanie z kuchni, porady

Bollerwagen Cafe e.V.

Świetlica (Tagestreff) dla kobiet w Hanowerze

Hagenstr. 26, 30161 Hannover | Po. - Pt. 10:00 - 16:00
Oferta bezpłatna: śniadanie, obiad, kawa i ciasto,
pralka, prysznic, wydawanie posiłków
Numer awaryjny 0152-01797315

Spätcafé | Obdachlosenhilfe

(pomoc bezdomnym) Hannover e.V.

Podbielskistraße 102, 30177 Hannover
Środa do niedzieli od 17:00 - 23:00 (wtorek nieczynne)
pokój wypoczynkowy, napoje, ciepły posiłek, ciastka,
prysznic

Posiłki i artykuły spożywcze ☕

Café Mensch - Obdachlosenhilfe Hannover e.V.

Podbielskistraße 102, 30177 Hannover
Ciepłe posiłki, gorące napoje, żywność, pieczywo,
artykuły higieniczne, karma dla zwierząt i odzież
Wydawanie Po./ śr./pt. od 17:00 - 19:00

Posiłki i artykuły spożywcze ☕

Malteser Wärmebus (Autobus ochłody)

-do października włącznie-

Czwartek 18:15 Goseriede i 19:30 Kröpcke
wydawanie pieczywa, kawa, herbata i śpiwory

Die Heilsarmee (Armia Zbawienia)

Czwartek | Am Marstall 25 | 30159 Hannover
12:00 - 14:00 bezpłatne obiady
14:00 - 17:00 Tagestreff (Pobyt dzienny)
16:00 - 17:00 rozmowy przy biblii

Franziskus-Treff

(pod wiaduktem Hamburger Allee)
Napoje, kanapki, hot dogi, artykuły spożywcze
Sobota 12:30 - 13:30 Raschplatz

Homeless Care Projekt, Tibet-Zentrum

Wydawanie kawy i jedzenia z roweru towarowego
Odzież, śpiwory, artykuły higieny osobistej itd.
Wt. od 11:00 - 16:00, Hannover Mitte
Szlak śniadaniowy pt. od 09:00 i ndz. od 10:00

Bollerwagen Cafe e.V.

Hagenstr. 26, 30161 Hannover
Po. - pt. od 10:00 - 16:00

Bezpłatne wydawanie: Wyposażenie campingowe,
żywność, posiłki na wynos
Numer awaryjny 0152-01797315

Poradnictwo

Diakonisches Werk, ZBS (centralna poradnia)

Berliner Allee 8, 30161 Hannover
pon.- pt. 9:00- 11:00

wydawanie poczty:

pon. - czw. 9:00 - 13:00 i pt. 9:00 - 12:30

porady dla osób zadłużonych: termin do uzgodnienia
RESOhelp: pon./wt./czw./pt. 9:00 - 11:00

Magazyn odzieżowy:

po. - czw. 9:00 - 13:00 / pt. 9:00 - 12:30

Ochrona młodzieży/pracownicy socjalni na ulicach

Herrenstr. 11, 30159 Hannover; Tel.: 0511 - 168 44364
Porady i wsparcie dla młodzieży i młodych dorosłych,
dobrowolne i anonimowe; prysznice, pralki i suszarki
Po. - czw. 09:00 - 17:00 | Piątek 09:00 - 14:00
(Możliwość bez terminu, jednak lepiej uprzednio zadzwonić)