



## Hilfe, wo bekomme ich Salz & co

Damit sich nicht jede\*r von Neuem die Finger wund suchen muss, haben wir ein paar Grundnahrungsmittel für euch recherchiert. Viele insbesondere haltbare regionale Produkte (Eingekochtes, Mehl, Salz etc.) werdet ihr während der Challenge bei den Hoftalenten (<https://hoftalente.de/>) finden!

### Salz:

Da Salz kein landwirtschaftliches Produkt ist, kann es auch nicht bio-zertifiziert sein.

**Soltau Saline** <https://www.heidjeria-shop.de/products/salzsaeckchen-feines-salz-2>  
Online & bei den Hoftalenten

### Getreide/Mehl:

**Bäckerei Bundschuh** (Bioland) [www.backstube-bundschuh.de](http://www.backstube-bundschuh.de)  
Vollkornmehle, Paniermehl, eigene Backwaren, Haferflocken (regional, aber verarbeitet im Bauckhof nur ganz knapp über 100 Km)  
Hofladen, Wochenmärkte, Hoftalente

**Kampfelder Hofbäckerei** (Bioland) <https://kampfelder-hof.de>  
Mehle, Backwaren

**Teichmühle Winzenburg** <https://www.teichmuehle-winzenburg.de/>  
Vollkornmehle, Auszugsmehle (teilweise Demeter)  
Mühlenladen (Freden); Diverse Läden siehe <https://www.schulzes-schaetze.de/>

### Essig & Öl & Senf:

Im Weißdorngarten <https://www.im-weissdorngarten.de>  
Essig uvm

Ölmühle Leintal - Rittergut Evensen. <http://www.oelmuehle-leintal.de/>  
Bioregionale Produkte: Leindotteröl, Hanföl, Leinöl

Wesermühle [wesermuehle.com](http://wesermuehle.com)  
Bioregionale Produkte: Leindotter-Öl, Leinöl, Hanföl, Sonnenblumen-Öl, Tafelsenf, Perlsef, Hanfsenf

### Süßes:

Obwohl das Hannoveraner Umland Rübenland ist, haben wir leider keinen garantiert regionalen Zucker für Euch gefunden. Süße Alternativen können Honig oder Rübensirup bieten.