

## Medycyna i zdrowie

### opieka lekarska/ambulatorium

Tagestreff Caritasverband Hannover e.V.  
Leibnizufer 13-15, 30169 Hannover  
pon./czw./pt. 10:00 - 12:00  
śr. 15:00 - 16:30 | sob. 09:00 - 11:00

### ambulatorium objazdowe - punkty kontaktowe

**Tagestreff (pobyt dzienny) Nordbahnhof/  
Schulenburg Landstraße 34 | pon. 13:30 - 15:00  
Tageswohnung Tagestreff/Kötnerholzweg 9  
śr. 10:15 - 11:15**

**Noclegownia/Schulenburg Landstr. 335  
śr. 11:30 - 12:30**

**Noclegownia/Wörthstr. 10  
śr. 12:45**

**Noclegownia/dla kobiet Winkelriede 14  
czw. 10:00**

**Noclegownia/dla kobiet Vinnhorster Weg 73a  
czw. 11:00**

**Lindener Tafel / Dunkelberggang 7  
czw. 12:30**

**Tagestreff (pobyt dzienny) Nordbahnhof/  
Schulenburg Landstraße 34 | czw. 13:30 - 15:00**

### psychiatra - godziny przyjęć

**Noclegownia Wörthstraße 10 oraz  
Noclegownia dla kobiet Vinnhorster Weg 73  
wt. Między 10:00 - 12:00  
Caritas, Leibnizufer 13-15  
czw. Między 09:00 - 12:00**

### opieka medyczna

**Kontaktladen „Mecki“ (miejsce kontaktowe) /  
(Tagestreff/pobyt dzienny)  
Raschplatz 8 c, 30161 Hannover  
pon. - czw. 08:00 - 11:00 | pt. 08:00 - 12:00**

### objazdowy gabinet dentystyczny

(tylko pacjenci z bólem)  
środa Miejsce kontaktowe Mecki 09:00 - 11:00  
środa, Pobyt dzienny, Nordbahnhof 15:00 - 17:00  
dalsze terminy pod: [www.zahnmobil-hannover.de](http://www.zahnmobil-hannover.de)

## Medycyna i zdrowie

**NOTRUF /  
(wezwanie pomocy): 112**

### SIDA e.V. Opieka ambulatoryjna

**opieka / mieszkanie / zdrowie / poradnia**  
Runde Str. 10, 30161 Hannover, 0511 - 66 46 30  
**SIDA Mobil (Opieka medyczna / Streetwork - Tour)**  
Obszar Śródmieście/Dworzec  
pon./czw./sob. w zależności od potrzeby od ok. 13:00

### KÄLTEBUS („Zimowy“ autobus)

#### Rufnummer 0800 08 48 48 8

#### **Johanniter**

pon./śr./pt. 18:15 Goseriede und 19:15 Kröpcke

#### **Caritas**

wt. 17:00 Goseriede i 18:30 Kröpcke

#### **Malteser**

czw. 18:30 Goseriede i 20:00 Kröpcke

## Weterynarz

### Mobilna przychodnia weterynarska

Fundacja Uli Stein dla zwierząt w potrzebie +  
wydawania karmy Śr. 15 - 17, Platz der Basilika,  
30169 Hannover (przy punkcie Tagestreff Caritas)

## Wydział ds Socjalnych

### **Poradnictwo i wsparcie**

### Wydział ds Socjalnych

Hamburger Allee 25, 30161 Hannover  
pracownicy socjalni na ulicach  
Tel.: 0511/168-46653, -44447, -46357, -35829  
Oddział socjalny dla kobiet  
Tel.: 0511/168 - 35815, -40108

### Migracja i integracja

Biuro Koordynacji Imigracji z Europy Wschodniej  
Blumenauer Str. 3-7, 30449 Hannover  
Tel.: 0511/168-49404, -36172

# Oferty i wsparcie dla osób bezdolnych w Hanowerze

**Stan: od Grudnia 2021**

Wydawca:

Landeshauptstadt  Hannover 

Fachbereich Soziales

Wszystkie dane bez gwarancji,  
z zastrzeżeniem zmian.

## Świetlica (Tagestreff) ☕

### Kontaktladen ,Mecki‘, ZBS

Raschplatz 8c, 30161 Hannover  
posiłki i napoje, pierwsza pomoc medyczna  
porady/opieka | pon. - czw. 08:00 - 11:00  
pt. 08:00 - 12:00 | sob. 08:00 - 10:00

### Kontaktladen (miejsce kontaktowe) ,Mecki‘ (dawny Kompass), ZBS

Lister Meile 2, 30161 Hannover  
Napoje, miejsce porad i wypoczynku  
pon./śr. 08:30 - 12:00  
wt./czw./pt. 08:30 - 12:30 | 13:00 - 15:00

### DüK, ZBS

Berliner Allee 8, 30175 Hannover  
napoje, prysznic, możliwość gotowania, pralki,  
suszarki do ubrań, szafki, porady i wspacie  
pon. - pt. 08:30 - 17:00 świetlica  
pt. 08:30 - 10:00 tylko prysznic i pralki  
pt. 10:00 - 17:00 świetlica

### SOS-Bistro, Neues Land

Steintorfeldstr. 4 A, 30161 Hannover  
posiłki i napoje, pralka, suszarka do ubrań, prysznic,  
magazyn odzieży, szafki, porady i wspacie  
pon. - pt. 09:00 - 14:00

### Neues Land Barakowóz (pod wiaduktem przy Raschplatz)

posiłki i napoje, szafki, porady i wspacie  
pon. - pt. 14:00 - 17:00

### Caritasverband Hannover e.V.

Leibnizufer 13 - 15, 30169 Hannover | posiłki i napoje,  
ambulatorium objazdowe, możliwość gotowania,  
prysznic, mini-magazyn odzieży, szafki, porady i  
wsparcie | pon./czw./pt. 08:30 - 13:00  
wt. 13:00 - 16:00 Uhr | śr. 08:30 - 17:00  
sob. 09:30 - 11:00 śniadanie

### Tageswohnung Treffpunkt, KLH - pobyt dzienny

Kötnerholzweg 9, 30451 Hannover (Linden)  
posiłki i napoje, prysznic, możliwość prania, porady,  
pośrednictwo, indywidualne konsultacje (termin do  
uzgodnienia) | pon. - pt. 09:00 - 13:00

## Świetlica (Tagestreff) ☕

### Nordbahnhof, SeWo e.V.

Schulenburg Landstraße 34, 30165 Hannover  
posiłki i napoje, środki higieny osobistej, pralki,  
magazyn odzieży, porady i przekierowanie  
pon. - czw. 12:30 - 17:30 | niedz. 10:00 - 14:00  
termin do uzgodnienia:  
Doradztwo prawne czw. od 13:30 / Doradztwo do  
spraw zadłużeń co 14 dni/wt. od 14:00

### Saftladen, SeWo e.V.

#### - świetlica bezalkoholowa

Podbielskistr. 136, 30177 Hannover  
posiłki i napoje, prysznic, porady/opieka  
pon. 10:00 - 17:00 | wt./pt. 10:00 - 14:00  
śr. 12:00 - 16:00 | czw. 10:00 - 16:00

### Szenia, SeWo e.V. - pobyt dzienny dla kobiet

Volgersweg 6, 30175 Hannover  
posiłki i napoje, prysznic, pralki, suszarki do ubrań,  
szafki, porady i wspacie, bezpłatne Wi-Fi, ograniczony  
wstęp, preferencyjny dostęp dla bezdomnych kobiet  
pon./wt./czw./pt. 09:00 - 14:30  
śr. 13:00 - 16:00

## Posiłki i artykuły spożywcze ☕

### Nachtcafé (w dawnym Kompasie)

Lister Meile 2  
Napoje, zupy, miejsce wypoczynku  
Pon.- Niedz. 20:00 - 06:00

### Obdachlosenhilfe (Pomoc dla Bezdomnych)

Hannover e.V. /gorące posiłki i napoje, artykuły  
spożywcze, karma dla zwierząt, przedmioty codzien-  
nego użytku; w czwartki także odzież, środki higieny  
osobistej, śpiwory i, karimaty  
śr./pt./sob. 17:00 - 19:00  
Andreas-Hermes Platz

### Bollerwagen Café Hannover

artykuły spożywcze, odzież, śpiwory, karimaty, nami-  
oty, gorące posiłki i napoje na wynos, Miejsce wada-  
wania wody pitnej  
wt. 16:00 - 18:00 Raschplatz

## Posiłki i artykuły spożywcze ☕

### Homeless Care Projekt, Tibet-Zentrum

Wydawanie kawy i jedzenia z roweru towarowego  
Odzież, śpiwory, artykuły higieny osobistej etc.  
wt. 11:00 - 16:00, Hannover Mitte

### Die Heilsarmee - Armia Zbawienia

Am Marstall 25 /Magazyn odzieżowy, wydawanie  
posiłków, Konsultacja/Duszpasterstwo  
czw. 13:00 - 14:00

### Franziskus-Treff (pod wiaduktem Hamburger Allee)

Napoje, kanapki, hot dogi, artykuły spożywcze  
sobota 12:30 - 13:30 Raschplatz

## Porady ♿

### Zentrale Beratungsstelle - centralna poradnia

#### Diakonisches Werk Hannover (ZBS)

Berliner Allee 8, 30161 Hannover / pon.- pt. 09 - 11:00  
wydawanie poczty pon.- czw. 09 - 13:00/pt. 09 - 12:30  
porady dla osób zadłużonych, termin do uzgodnienia  
RESOhelp pon./wt./czw./pt. 09 - 11:00  
Magazyn odzieżowy pon.- pt. 09 - 13:00

### Caritasverband Hannover e. V.

Leibnizufer 13-15  
pon./czw./pt. 08:30 - 13:00  
wt. 13:00 - 16:00 | śr. 08:30 - 17:00

### Poradnia dla kobiet SeWo e.V.

Dla kobiet w trudnej sytuacji życiowej & mieszkalnej,  
Volgersweg 6, 30175 Hannover/ Poradnia telefoniczna  
i osobista, terminy do uzgodnienia  
pon./wt./czw./pt. 09:00 - 12:00  
śr. 13:00 - 15:00  
Tel: 0511/76 00 100

### Ochrona młodzieży/pracownicy socjalni na ulicach

Herrenstr. 11, 30159 Hannover; porady i wsparcie dla  
młodzieży i młodych dorosłych, dobrowolne i  
anonimowe; prysznic, pralki i suszarki  
pon. - pt. 09:00 - 15:00  
(proszę dzwonić do drzwi lub umówić termin telefon  
0511 168 - 44364)