

PLANET GESUNDHEIT

Interaktive Ausstellung zu Umwelt und Gesundheit

mit Begleitprogramm

13.5. – 26.7.2022



Gesund und umweltbewusst durch den Alltag

Volkshochschule Hannover
Burgstraße 14 · 30159 Hannover
(Haltestelle Steintor oder Markthalle/Landtag)

Öffnungszeiten
Mo bis Fr 9 – 18 Uhr · Sa 9 – 14 Uhr
Eintritt frei

www.hannover.de/umwelt-gesundheit-lhh

Veranstalter*in: Fachbereich Umwelt und Stadtgrün
und Ada-und-Theodor-Lessing-Volkshochschule Hannover

Die Ausstellung „Planet Gesundheit“
ist ein Projekt von:



13.5. – 26.7.2022

PLANET GESUNDHEIT
Ausstellung und Begleitprogramm

Gesund und umweltbewusst durch den Alltag

LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER

Mai 2022

12. Mai

Donnerstag · 12:00 Uhr

Eröffnung der Ausstellung „Planet Gesundheit“

14. Mai

Samstag · 10:00 – ca. 12:00 Uhr

Stadtführung Ernährung: Gut, sauber, fair!

Bei einem Spaziergang durch die Südstadt gibt es Infos zu nachhaltiger Ernährung. Themen sind u.a. Bauernmärkte, Solidarische Landwirtschaft, Urban Gardening, Bio-Supermärkte, Produkt Labels und das Projekt Weltacker. Treffpunkt: Bertha-von-Suttner-Platz beim Gemeinschaftsgarten Berthas Beete

17. Mai

Dienstag · 19:00 – 21:00 Uhr

Klimagerechtigkeit

Wie verändert der Klimawandel das Leben von Menschen in verschiedenen Teilen der Welt und was haben wir (damit) zu tun? Auch Deutschland ist von den Auswirkungen des Klimawandels betroffen. In Ländern wie Malawi und Grönland wirkt er sich jedoch wesentlich stärker aus. Wo liegt unsere Verantwortung?

24. Mai

Dienstag · 18:00 – 20:15 Uhr

Natürliche Pflege für die Haut – Körperöle selbst gemacht

Viele Kosmetika enthalten Mikroplastik und andere umwelt- und gesundheits-schädliche Zusatzstoffe. In diesem Workshop werden Körperöle in Bioqualität selbst gemacht, die ausschließlich aus hochwertigen naturreinen Zutaten bestehen.

27. Mai

Freitag · 16:00 – ca. 18:00 Uhr

Geführte Tour „Klimaangepasstes Wohnen im Quartier Herzkamp“

Führung durch das erste nachhaltige und klimaangepasste Wohnquartier Hannovers. Erhalten Sie während der Führung spannende Informationen rund um die Themen Klimaschutz, -wandel und -anpassung. Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Kurze-Kamp-Straße“

Juni 2022

8. Juni

Mittwoch · 16:00 – 20:00 Uhr

Bleiben Sie gesund – Einladung zu einem Tag rund um die Gesundheit

Wie oft ist dieser Satz in den letzten zwei Jahren ausgesprochen worden. Bei einem Tag rund um die Gesundheit bieten Schnupperangebote, Informationsstände und ein Vortrag zum Thema „Große Hitze – was tun“ Anregungen, was jede*r tun kann, um gesund zu bleiben.

14. Juni

Dienstag · 16:00 – 19:00 Uhr

Let's go fishing!

In diesem Planspiel schlüpfen die Teilnehmenden in die Rolle eines Fischerei-Unternehmens und müssen selbst mitentscheiden, wie viele Schiffe sie zum Fang ins Meer schicken. Doch Achtung: Andere Teams konkurrieren mit ihnen um die Fischbestände!

22. Juni

Mittwoch · 17:00 – 20:00 Uhr

Laut, lauter, Lärm – Aktionstag gegen die Geräusche unseres Lebens

Fach-Vorträge zu Lärmschutz und den gesundheitlichen Auswirkungen von Lärm, begleitet von Lesungen aus einer Publikation von Theodor Lessing aus dem Jahr 1908.

24. Juni

Freitag · 17:00 – 20:00 Uhr

Planetary Health Diet – Hülsenfrüchte, lokales Superfood

Hülsenfrüchte: Bohnen, Erbsen, Linsen, Lupinen und Co. sind ein wichtiger Bestandteil der gesunden Ernährung für Mensch und Klima. Gemeinsam die Vielfalt kennenlernen und ein leckeres Menü zaubern und genießen!

Juli 2022

1. Juli

Freitag · 17:00 – 20:00 Uhr

Insekten: leckere, nachhaltige Proteinlieferanten für die Zukunft

Insekten essen? Schwer zugänglich, dabei ist ihre Öko- und Nährwertbilanz hervorragend! Und dass sie vorzüglich schmecken können, wird im Kurs demonstriert.

8. Juli

Freitag · 17:30 – 22:00 Uhr
(Beginn Table Quiz: 19:00 Uhr)

Table Quiz – Planet Gesundheit

Beim Tablequiz werden gemeinsam mit Freunden Fragen beantwortet. An diesem Abend geht es darum, welchen Einfluss unser Verhalten auf unsere Gesundheit und unsere Umwelt hat. Ab 17:30 Uhr ist das Café anna leine geöffnet und bietet Speisen und Getränke an.

Kostenfreie, öffentliche Führungen

Öffentliche Führungen durch die Ausstellung „Planet Gesundheit“ – gesund leben und gleichzeitig die Umwelt schützen. Bei einer ca. einstündigen Führung erfahren Sie, wie das funktionieren kann.

19. Mai · Donnerstag · 17:00 Uhr

21. Mai · Samstag · 11:00 Uhr

8. Juni · Mittwoch · 16:00 Uhr

23. Juni · Donnerstag · 17:00 Uhr

9. Juli · Samstag · 11:00 Uhr

21. Juli · Donnerstag · 17:00 Uhr

Anmeldung

Für alle kostenfreien Angebote (ggf. entstehen Materialkosten) ist eine Anmeldung per Telefon oder E-Mail erforderlich:

(0511) 168-3 62 50

gesundleben.vhs@hannover-stadt.de

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in den Räumlichkeiten der VHS statt. Die VHS ist barrierefrei erreichbar.

Informationen zum Begleitprogramm und zu den geltenden Corona-Richtlinien sind auf www.hannover.de/umwelt-gesundheit-lhh zu finden.

Schulen ab Sek. I können vom 16. Mai bis zum 8. Juli pädagogisch begleitete Führungen durch die Ausstellung „Planet Gesundheit“ buchen. Weitere Informationen auf www.hannover.de/umwelt-gesundheit-lhh oder telefonisch unter (0511) 168-4 47 03.

IMPRESSUM

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER
Der Oberbürgermeister

Gestaltung
Exner Deluxe Design, Hannover

Fotos
© Dimitris66, FrankRamspott/iStock

Druck
QUBUS media
Gedruckt auf Recyclingpapier aus 100 % Altpapier, zertifiziert mit dem Blauen Engel

KONTAKT

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER
Fachbereich Umwelt und Stadtgrün
Umweltplanung und -management
Arndtstraße 1, 30167 Hannover

Tel. (0511) 168-4 66 14 oder -4 69 26
67umweltbildung@hannover-stadt.de

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER
Fachbereich Ada-und-Theodor-Lessing-
Volkshochschule Hannover
Burgstraße 14, 30159 Hannover

Tel. (0511) 168-4 47 03
gesundleben.vhs@hannover-stadt.de