

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary school handwriting practice paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ÇAPKİRİN

Weşanger

Devera Hanover

Navenda Hevahengiyê Arîkariya Destpêkê – Şansên Destpêkê

Hildesheimer Straße 20 | 30169 Hannover

Nivîsgeha Sernivîsarî

Devera Hannover, Navenda Hevahengiyê Arîkariya Destpêkê – Şansên Destpêkê

Wêne

Mijar, R. 9 [LIGHTFIELD STUDIOS - stock.adobe.com](https://stock.adobe.com), R. 1: Claus Kirsch, R. 8 NDAB-AFIRINERİ - stock.adobe.com, R. 10 Klaus Eppele - stock.adobe.com, R. 12: kieferpix - stock.adobe.com, R. 14: bluedesign - stock.adobe.com, R. 14 Kzenon - stock.adobe.com, R. 16: pressmaster - stock.adobe.com, R. 19, r. 42 Monkey Busines - stock.adobe.com, R. 20 - etemwanich - stock.adobe.com, R. 25 Prostock-studio - stock.adobe.com, R. 28 Photographee.eu - stock.adobe.com, R. 32, R. 80: natalialeb - stock.adobe.com, R. 35: Aldeca Productions - stock.adobe.com, R. 36 Syda Productions - stock.adobe.com, R. 38: candy1812 - stock.adobe.com, r. 39 FM2 - stock.adobe.com, R. 40: zaschnaus - stock.adobe.com, R. 47: Gina Sanders - stock.adobe.com, R. 51: Alena Ozerova - stock.adobe.com, R. 53: stanislav_uvarov - stock.adobe.com, R. 54: PheelingsMedia - stock.adobe.com, R. 58: luckybusiness - stock.adobe.com, R. 62: karimpard - stock.adobe.com, R. 68: thingamajiggs - stock.adobe.com, R. 70: New Africa - stock.adobe.com, R. 79: Tomsickova - stock.adobe.com

Pêşnûma

Devera Hannover, Tîma Xizmetên Medya

Çap

Umweltdruckhaus Hannover GmbH • Klusriede 23 • 30851 Langenhagen

SİLAV Û KÊFXWEŞÎ



Xwendevanê/a hêja

û ji nişkê ve her tişt cuda ye: Ducanîbûn – çi ji zû ve li bendê bin çi jî nexwestî be – jiyana hemû dayîkbavên pêşerojê diguhere. Wekî bavê Sê caran, ez ji tecrubeya xwe ya kesane dizanim: Ducanîbûn, jidayîkbûn û cara yekem bi zarokê re bûn gaveke gelekî taybet a jiyane ye. Herwiha demek e ku pircaran tiştên nediyar û gelek pirsên bi xwe re tîne: Em çawan qabileyekê peyda bikin? Çi bo me baş e – nexweşxaneya welidandinê, navenda jidayîkbûnê yan welidîna li malê? Çi arîkariya malî bo me heye, li ku tewsiyeyan dîkin û çi tiştê din divê ber çav

werin girtin?

Devera Hannover gelek xizmetên wê bo dayîkên ducanî û bav û malbatên ciwan dide. Rênişana nû ya ducanîbûnê hemû van xalên pêwendiyê bi hev re dipêçe û di vê dema kelecane de bi we re ye ji destpêkê – ji cedvela wextê ducanîbûnê heya zanyariyên ser parastina dayîktiyê û betlaneya yîkbavtiyê dayîkbavtiyê û venêrînek ser hemû navendên welidînê û xizmetên welidînê. Rênişan herwiha nîşan dide xizmetên arîkariya destpêkê çiqasî curbecur û baş hûnandî li 21 bajarok û şaredariyên ser bi deverê ne û kîjan xizmet rasterast li devera we hene.

Ez ji we re ducanîbûneke tendursit û bêmuqateya mimkin û hemû tiştên baş li pêşeroja we ya nû arizû dikim!

We

A handwritten signature in black ink that reads "Steffen Krach".

Steffen Krach,
Serokê Deverê

PÊŞGOTÎN

Dayîkbavên rêzdar (Li benda zarokê),

Em bi vê rênişana ducanîbûnê hez dikin li serdema taybet a ducanîbûnê û welidînê piştewaniya we bikin û venêrîneke piştewaniyên curbecur û şewirmendiyê li Devera Hannover bidin we

Ev rênişan li gor mijar bi reng kod bûye. Her du nîşanok nîşan didin gelo pêşniyarek heye li serdema ducanîbûnê yan piştî welidînê girîng e.



Hûn dikarin pêşniyarên taybet nêzîkî cihê jiyana xwe ser malperên şaredariyan peyda bikin, jêrê ser rûpelên 74-76. Hema ser pişt a cildê hûn ê cedvela wext digel kurteya girîngtirîn rojên serdema ducanîbûnê û hefteyên yekem piştî welidînê peyda bikin, ku hûn dikarin bi hêsanî cuda bikin.



Rênişana online guide li vir heye
www.hannover.de/schwangerschaftswegweiser

Ev pirtûkok berhemeke Arîkariya Destpêkê ye. Arîkariya destpêkê ji dayîkbavên li benda welidînê û dayîkbavên xwedan zarokên heya şeş salî re pêşkêş dibe. Em bi karê xwe ji zarokên li Devera Hannover re mimkin dikin baş mezin bibin.

Arîkariya Destpêkê ya Navenda Hevahengiyê – Şansên Destpêkê bo vê dema taybet ji we re baştirîn tiştana arizû dike!



CEDVELA NAVEROKÊ

TENDURISTÎ 8

Bijîşkiya jinan	9
Pasporta welidandinê	10
Nexweşxaneyên welidandinê	11
Arîkariya malê	13
Lênêrînên-U	14
Qabile	15
Amadebûna welidînê	16
Navendên welidînê	17
Welidîna li malê	18
Muqateya piştî welidînê	19
Jîmnastîka piştî welidînê	20
Qabileyên malbatê	21
Şêwirmendiya şîrdayîne	23
Teşhîsa berî zayîne	24

ŞÊWIRMENDÎ 25

Ducanîbûn û şêwirmendiya kêşeya ducanîbûnê	26
Şêwirmendiya malbatê û perwerdeyê	27
Gazî ambûlansê bikin	28
Nivîsgeha xizmeta malbatê	29
Jinên ducanî yên tenê û dayîkbavên tenê	30
Kêmasiyên zarokê	31
Şideta malbatî	33
Şêwirmendiya bengîbûnê bo jinên ducanî	34

PIŞTGIRIYA DARAYÎ 35

Alîkariya dayîkbûnê	36
Pereya zarokê	37
Alîkariya zarokê	38
Pereya dayîkbavan/Pereya dayîkbavan plus	39
Pereya bêkariyê II (Hartz IV)	40
Wergirtina yarmetiya civakî/Piştgiriya bingeşîna dahat	41
Pêdiviyên zêdek û cihazên destpêkê (bo ALG II û yarmetiya civakî)	42
Besteka perwerde û beşdarbûn (BuT)	43
Sûdên bo penahxwazan (AsylbLG)	44
Sûdên bo penahxwazan – pêdiviyên zêdek bo dayîkên ducanî	45
Diravê xwedîkirina ji pêş ve	46
Binyada Federal “Dayîk û Zarok”	47
Binyada “Malbatên bi Pêdivî”	48
Sûda Xanîdarbûnê	49
Xercê Zarokê	49
Xercê Muqatebûnê	50

KAR, HÎNKARÎ, XWENDÎN 51

Betlaneya Dayîkbavtiyê	52
Parastina Welidandinê	53

CEDVELA NAVEROKÊ

RAYEDARAN 54

Navnivîsiya li nivîsgeha tomarkirinê	55
Mafê navlêkirinê.....	56
Sîgorteya tenduristiye	56
Serperestiya qanûnî.....	57
Ragihandina xwedîkirinê (bo jin û mêrên bi hev re nezewicîne)	58
Qebûlkirina dayîkbavtiyê (bo jin û mêrên bi hev re nezewicîne).....	59
Serperestî (bo dayîkên kêr emr)	60
Xizmetên civakî/xizmetên şaredariyê yên giştî	61

QEYRANÊN DERDORA JIDAYÎKBÛNÊ 62

Depresiyona piştî zayînê / Xemokiya piştî zayînê	63
Jidayîkbûna veşartî	64
Jidayîkbûna dijar	65
Dayîkbavên Sêwîbûyî.....	67

TIŞTÊN KU DÎVÊ HÛN ZANÎBÎN 68

Amûrên destpêkê yên zarokan	69
Bestebendiya çeteyê nexweşxaneyê – divê çi bînim?.....	70

ZÎMANÊ HÊSAN 71

NAVNÎŞANA ÎNTERNETÎ YA RAYEDARÊN XWECÎHÎ 74

HEJMARÊN TELEFONÊN ACÎL..... 78

SÎPASİYÊN TAYBET 79

DAYÎKBAVÊN PÊŞEROJÊ YÊN RÊZDAR..... 80

CEDVELA WEXTÊ DUCANÎBÛNÊCÎLD



BIJÎŞKIYA JINAN

Jin dikarinbo bernamedanîna welidînê serdana bijîşkê jinan bikin. Li wir, dê ji we re bibêjin beriya destpêkirina ducanîbûnê li dû çî bin.

Hema ku we zanî hûn ducanî ne, bo yekemîn lênêrîna bijîşkê jinan hevdîtîne diyar bikin. Piraniya jinan li hefteyê 6em-8em ê ducanîbûnê lê digerin. Piraniya jinan nava hefteya 6em-8em a ducanîbûnê serdana nivîsgeha bijîşkiya jinan dikin. Ew dê ser parastina serdema dayîkbûnê, rêbaza giştî ya jiyanê û bijareyên têderxistina beriya welidînê tewsiyeyan li we bikin.

Em tewsiye dikin ji destpêka ku hûn xwe rihet hîs dikin serdana bijîşka jinan bikin, ji ber ku guhertin dijwar e. Loma, em tewsiye dikin hevdîtina xwe ya yekem li bal bijîşkekê bikin ku pêbawer in û dixwazin pê re bimînin.

Eger hûn piştrast nînin ducanîbûnê bidomînin, bijîşka we ya jinan dê we agahdar bike çawan bikin û we bişîne navendeke şewirmendiya pirsirêkên ducanîbûnê (li R. 26 binêrin)

WEXT

Eger hûn hez dikin zaroka we hebe yan ducanî bin

NAVÎŞAN/LÎNK

www.arztauskunft-niedersachsen.de

Li peyva "Bijîşkiya Jinan (Frauenheilkunde)" bigerin

BELGE

Karta Tenduristiya Elektronîkî

TENDURÎSTÎ

Bo piştrast bin ku li serdema ducanîbûnê de jin baş muqate dibin, gelek piştevanî ji bijîşkên jinan û qabileyan hene. Sindoqên sîgorteya tenduristiye diravê muqateya tenduritiyê didin. Di nav vê de muayeneyên pêşlêgirtinê û dermanan hene.





PASPORTA WELIDANDINÊ

Hema ku ducanîbûn pêk hat, bijîşka jinan yan qabile pasporteke welidandinê didin. Tê de roja texmînî heye ya Di pasportê de roja texmînî ya welidînê, serboriya bijîşkî ya jinê, zanebûnên bijîşkê û mezinbûna zarokê hene. Piştî welidînê, daneyên welidînê û pêvajoya serdema piştî welidînê tên nivîsîn. Serboriya dayîktiyê belgeyeke bijîşkiyê ye ku naveroka wê veşartî dimîne. Jina ducanî biryar dide kî dikare wan bibîne. Ew baş nîne wekî belgeyekê bidin karsazî yan rayedarên din. Jina ducanî divê hertim pasporta dayîktiyê pê re be.

WEXT

Dema ducanîbûn pêk hat

NAVÎŞAN/LÎNK

Bijîşkiya jinan yan qabile (Binêrin li Rûpela 9)

BELGE

Karta Tenduristiyê ya Elektronîk



KLÎNÎKA WELIDANDINÊ



Di pêvajoya ducanîbûnê de, hûn divê bi bijîşka xwe ya jinan re bişêwirin ku biryar bide li ku dikarin zaroka xwe binin dinyayê. Piraniya jinên ducanî li nexweşxaneyê diwelidin. Li devera Hannover heft klînîkên welidandinê hene. Hin klînîk bernamêyên zanyariyê ên êvaran yan tûrên odeya welidînê didin. Eger welidîn beriya hefteya 36em a ducanîbûnê be, divê tenê li MHH, Henriettenstift yan Klînîka Neustadt, be ji ber ku bijîşkên zarokan hertim li wir in (navenda beriya welidînê). Cihên din ên welidînê (binêrin li rûpelên 17-18).

WEXT

Hûn divê bo welidînê derdora hefteya 30 yem a ducanîbûnê li klînîkê navnivîsî bikin.

NAVÎŞAN/LÎNK

Diakovere Henriettenstift
Perinatalzentrum Hannover
Schwemannstr. 17
30559 Hanover
Tel: 0511 289 0
www.pnz-hannover.de

Diakovere Friederikenstift
Humboldtstr. 5
30169 Hanover
Tel: 0511 129 0
www.geburtshilfe-friederikenstift.de

Vinzenzkrankenhaus
Lange-Feld-Str. 31
30559 Hanover
Tel: 0511 950 2301
www.vinzenzkrankenhaus.de

KRH Klinikum Großburgwedel
Fuhrberger Str. 8
30938 Hanover
Tel: 05139 801 4434
www.krh.de



KLÎNÎKA WELIDANDÎNÊ

KRH Klinikum Robert-Koch Gehrden
Von-Reden-Str. 1
30989 Gehrden
Tel: 05108 69 2501
www.krh.de

KRH Klinikum Neustadt am Rübenberge
Lindenstr. 75
31535 Neustadt am Rübenberge
Tel: 05032 88 2200
www.krh.de

Medizinische Hochschule Hannover
Klînîka Bijîşkiya Jinan û Welidandinê
Carl-Neuberg-Str. 1
30625 Hanover
Tel: 0511 532 6056
www.mhh.de

BELGE

Karta Tenduristiye ya Elektronîk, pasporta welidandinê,
Lêvegera ji bijîşkiya jinan

ARÎKARIYA MALÊ



Arîkariyeke malê dê piştevaniya we bike eger, wek mînak, hûn di nava nivînasn de bin û tu kesek li malê nikaribe karê malê yan muqateya zarokên din bike. Hûn dikarin ji sindoqa sîgorteya tenduristiye daxwaza arîkariyê bikin. Bo daxwazê, pêdiviya we bi bawenameya ji bijîşk yan qabileyê heye. Ev arîkarî tenê bo rewşa lezgîn e.

WEXT

Eger pêwîst be

NAVÎŞAN/LÎNK

Bijîşkiya jinan (binêre li rûpela 9)

BELGE

Karta Tenduristiya Elektronîk



U-MUAYENEYAN

Qundax, demildest piştî welidînê, bi giştî tê lînêrîn (U1). Encam l pirtûkokeke zer a lînêrînê de tomar dibin. Hûn ê vê pirtûkoka lînêrînê û tomara vaksîna piştî welidînê ya zaroka xwe wegirin. Ev pirtûkok bernameyeke baldar ye ser vêya ku kingê lînêrînê destpêkê yê naskirinê û vaskîn divê bo zaroka we hebin nîşan dide (U2-U9). Lînêrînê naskirinê yê destpêkê bo armanca naskirina nexweşî yan ne-asayîbûnê ihtimalî li mezinbûna zaroka we li gava destpêkê de ye. Bijîşkê zarokan encamên lînêrînê di pirtûkokê de dinivîsin. Pirtûkoka lînêrînê gelekî girîng e û divê bi baldarî were xwedîkirin. Hûn divê Pirtûkoka-U û serboriya vaksîna zarokê bo her hevdişînê bînin nivîsgeha bijîşkê zarokan.

WEXT

Peydakirina nivîsgeha bijîşkê zarokan gerek were kirin hevdem ku hûn hîn ducanî ne.

NAVÎŞAN/LÎNK

Hûn dikarin nivîsgehê bijîşkê zarokan li vir peyda bikin
www.arztauskunft-niedersachsen.de
Li vê peyvê bigerin "bijîşkiya zarok û nûciwanan (Kinder- und Jugendmedizin)"

BELGE

Pirtûkoka-U zer, karta vaksînê, karta elektronîk a tenduristiya zarokê

QABÎLE



Qabile pisporên ducanîbûn, welidandin û serdema welidînê ne. Ew dikarin ducanîbûnê jî bizanin û li serdema ducanîbûnê de lînêrînê pêşgirtinê bikin. Hemû jin dikarin li serdema ducanîbûnê, anîna zarokê li dinyayê, vegeandina malzarokê û şîrdayîna ji xizmetên qabileyan mifa wergerin. Sîgorteya tendurîtiyê diravê van xizmetan dide. Kêmbûna qabileyan dikare peyda kirina qabileyêkê dijwar bike. Loma, girîng e hûn zûtir dest pê bikin.

WEXT

Li ducanîbûnê, wextê welidînê, li serdema piştî welidînê û şîrdayîna

NAVÎŞAN/LÎNK

Dema li qabileyêkê digerin, arîkariya navenda qabileyan a devera Hanover bikin

Tel: 0511 616 10101

E-name: hebammenzentrale@region-hannover.de
www.hebammenzentrale-hannover.de

BELGE

Karta Elektronîk a Tendurîstiyê, Pasporta Dayîktiyê





AMABÛNA WELIDÎNÊ

Kursa amadebûna welidînê we bo welidînê û jiyana bi qundaxê re amade dike. Qabile wê bi rê ve dibe. Kursên amadebûna welidînê bi awayên curbecur tên pêşkêşkirin. Jinên ducanî dikarin bi tenê yan bi kesekî din re kursê wergerin. Kurs dikarin di çend hefteyan de yan dawiya hefteyekê de werin lidarxistin. Kursên ku çend hefteyan dikişînin divê nava hefteya 28em û 30yem ya ducanîbûnê de dest pê bibin. Kursên dawiya hefteyê divê nava hefteya 34em û 30yem ya ducanîbûnê de werin lidarxistin. Kursên dawiya hefteyê divê nava hefteyên 34-37 yê ducanîbûnê de werin lidarxistin. Divê di hefteya 34em û 37em ya ducanîbûnê de li kursên dawiya hefteyê beşdar bibin. Sîgorteya tenduristiyê xercê kursa amdebûna welidînê dide.

WEXT

NAVÎŞAN/LÎNK

Tomara kursê li serdema ducanîbûnê zûtir be baştir e

Nivîsgeheke qabileyan nêzikî we yan lêgerîna kursê bi rêya navenda qabileyan ya devera Hanover
Tel: 0511 616 10101

E-name: hebammenzentrale@region-hannover.de
www.hebammenzentrale-hannover.de

Karta Tenduristiyê ya Elektronîk

BELGE

NAVENDÊN WELIDÎNÊ



Hûn dikarin li navendeke welidînê jî zaroka xwe bînin dinyayê. Welidîna li navendeke welidînê bi amdebûna qabileyan e. Qabile li dema ducanîbûnê de bi we re ye. Dema roja diyar nêzik dibe, qabile hertim li berdest e (xizmeta telefonî). Wexta qundax dil heye were dinyayê hûn li navenda welidînê hevdu dibînin. Sîdoqa sîgorteya tenduristiyê diravê welidîna li navendeke welidînê dide. Sîgorteyên tenduristiyê diravê nîrxê diyar nadin û pircaran jin bixwe beşek jê didin.

WEXT

NAVÎŞAN/LÎNK

Tomara navenda welidînê li serdema ducanîbûnê zûtir be baştir e zûtir be baştir e

Geburtshaus Eilenriede
Gehägestraße 20a
30655 Hanover
Tel: 0511 713701
E-name: info@geburtshaus-eilenriede.de
www.geburtshaus-eilenriede.de

Geburtshaus & Hebammerei Herrenhausen
Nienburger Xiyavana 6
30167 Hanover
Tel: 0511 64 69 37 33
E-name: geburtshaus.herrenhausen@posteo.de
www.geburtshaus-herrenhausen.de

BELGE

Pasporta Dayîktiyê, Karta Elektronîk a Tenduristiyê



WELIDÎNA MALÊ

Hûn dikarin qundaxa xwe li malê jî bînin dinyayê. Wexta welidîn dest pê dike, qabile tê mala we û heya çend saetan piştî welidînê li wir dimîne. Şirketên sîgorteya tenduristiyê diravê karê qabileyê didin. Qabile hertim jeya welidînê bo jina ducanî li berdest e. Bo vêya qabile nixê diyar werdigire. Hemû şirketên sîgorteya tenduristiyê gişt diravê nixê diyar yê xizmeta ser-bang (ankal) nadin, û jin neçar in hinekî zêde bidin.

WEXT

Bo welidîna li malê qabileyekê zûtir li serdema ducanîbûnê de peyda bikin

NAVÎŞAN/LÎNK

Dema ku li qabileyeke minasib digerin
Navenda Qabileyan a devera
Hanover digerin.
Tel: 0511 616 10101
E-name: hebammenzentrale@region-hannover.de
www.hebammenzentrale-hannover.de

BELGE

Pasporta Dayîktiyê, Karta Elektronîk a Tenduristiyê



MUQATEYA PÎŞTÎ WELIDÎNÊ

Muqateya piştî welidînê wextê piştî welidînê ye. Qabile li malê serdana we û qundaxa we dike. Ew dê we û qundaxa we lînêrînê bike û eger pirsgrîkê hebe arîkariya we bike. Eger pirs yan negîranyên we jî hebin qabile dê pişteवाई we bike. Ew nîşanî we dide çawan li qundaxê muqate bin û ji we re dibêje kingê pêwîst e bi zaroka xwe re serdana bijîşk bikin. Ew bo şîrdayînê arîkariyê dide dayîkê û her tiştê girîng ser şîrdayîna qundaxê jê re dibêje. Qabile dikare heya diwanzdeh hefteyan piştî welidînê serdana dayîkê û zaroka wê li malê bike. Sîgorteya tenduristiyê xerc dide.

WEXT

Piştî welidînê

NAVÎŞAN/LÎNK

Dema ku ji bo lînêrîna piştî zayînê li qabileyekê digerin,
Navenda Qabileyan a Devera
Hanover dikare alîkariyê bike.
Tel: 0511 616 10101
E-name: hebammenzentrale@region-hannover.de
www.hebammenzentrale-hannover.de

BELGE

Pasporta Dayîktiyê, Karta Elektronîk a Tenduristiyê





JÎMNASTÎKA PIŞTÎ WELIDÎNÊ

Jîmnastîka piştî welidînê werzişên bo xurtkirina bedenê piştî ducanîbûnê û bûyîna zarokê û bo kêmkirina guhertina bedenî ne. Kurs gelek caran bi komkî û digel qabileyekê tîdîdarî xistin. Di rewşên awarte de, wek mînak eger ji ber welidînê tevliheviya endamên girseyî yê malzarokê hebin, bijîşka jinan dikare jîmnastîka piştî welidînê bo jinê tewsiye bike. Navekî giştî bo vê tewsiyeyê tune. Şirketa sîgorteya tenduristiyê bi rêya karta sîgorteyê xercê kursê dide. Bo ku xerc werin dayîn, divê kurs heya meha nehem a piştî weldînê temam bibe.

WEXT

Wekî rêzik 8 heya 10 he teyan piştî welidînê, diyarkirina şexsî bo qabileyê mimkin e

NAVÎŞAN/LÎNK

Lêgerîna qabileyê yan kursê bi rêya Navenda Qabileyan a Devera Hanover
Tel: 0511 616 10101

E-name: hebammenzentrale@region-hannover.de
www.hebammenzentrale-hannover.de

BELGE

Karta Tenduristîya Elektronîkî



QABILEYÊN MALBATÊ Û PERÎSTARA TENDURÎSTIYA MALBATÊ BO ZAROKAN

Qabileyeke malbatê yan perestareke tenduristîya malbatê bo zarokan (FamKi) dikare digel we be eger hûn ducanî bin yan zarokeke piçûk bi we re be

- xwe bêtêcrube yan tijî hîs dikin
- dê/bava bi tenê ne.
- ji bajêr yan welêt re teze ne
- ji hêla derûnî ve yan bedenî ve bi strêş hîs dikin
- dikevin bin bandor yan gefa tundiya hundir
- gelek pirs û nezelalî ser mezinbûna zaroka we hene
- dayîkbava zarokeke zûbûyî yan ne tendurist in
- hîs dikin ew jibo karûbarên ducaniyê an dêûbavbûnê amade nînin

Qabileyên malbatê û FamKis tîdî mala we û bersiva pirsên ser dayîkbavtiyê didin. Ew tîkildarî we û zaroka we pêbaweriyê didin û, eger pêwîst be, bo hevdîtinan digel rayedaran yan nivîsgehên bijîşkiyê bi we re tîdî. Ev xizmet belê e.

WEXT

Eger pêwîst be ji destpêka ducanîbûnê ve heya dawiya 1 saletîya zarokê.

NAVÎŞAN/LÎNK

Bo bajarê Hanover:
Navenda Qabileyan a Malbatê ya Hanover (FHZ)
Tel: 0511 123148-10/11
E-name: info@fhz-hannover.de
www.fhz-hannover.de



QABİLEYÊN MALBATÊ Û PERÎSTARA TENDURÎSTIYA MALBATÊ BO ZAROKAN

Hevahengiya bo Burgdorf:
Nivîsgeha Xizmetên Malbatê yên Burgdorf
Tel: 05136 898 301
E-name: familienservicebuero@burgdorf.de

Hevahengiya bo Laatzen:
Maria Jakob
Tel: 0511 8205 5408
E-name: maria.jakob@laatzen.de

Hevahengiya bo Langenhagen:
Kerstin Mesch
Tel: 0511 7307 9863
E-name: kerstin.mesch@langenhagen.de

Hevahengiya bo Lehrte:
Silvia Müller
Tel: 05132 505 3245
E-name: silvia.mueller@lehrte.de

Bo hemû çaredariyên din yên li Devera Hanover:
Hevahengiya qabileya malbatê ya Devera Hanover
Tel: 0511 616 227 65
E-name: koordination-familienhebammen@region-hannover.de

Hîç

BELGE



ŞÊWİRMENDIYA ŞÎRDAYÎNÊ

Şîrdayîn rêya xwezayî û tendurist a xwarina qundaxê ye. Lê hin caran şîrdayîn dijar e û pirsgirêk derdikevin. Loma qabileyek yan şêwirmendeke şîrxwarinê dikare arîkariya we bike. Ew dikare li malê serdana dayîk û zarokê bike û pê re bigihîje rêkarekê. Dayîk di seranserê serdema şîrdayînê de dikarin ji qabileyekê arîkariyê wergirin – girîng nîne çiqasî dirêj bibe. Di vê serdemê de, sîgorteya tenduristiyê diravê heya heşt serdanan yan pêwendiyên telefonî digel qabileyê dide. Eger pirsgirêkên mezin hebin, bijîşka jinan yan ya zarokan dikare hevdiîtînen pirtir tewsiye bike.

Şêwirmendên şîrxwarinê jî dikarin di rewşên taybet de arîkar bin. Ew jî nê bi perwerdeya taybet in ku ser şîrdayînê gelekî zana ne. Sîgorteya tenduristiyê diravê piştewaniya wan nade. Hin civînen şêwirmendiya şîrdayînê bi xwebxş jî ne.

Beşdarbûna li komeke şîrdayînê jî dikare ji dayîkê re baş be. Dayîkên şîr didin bi rêkêkî li wir kom dibin û nêrînan danûstandin dikin.

WEXT

NAVÎŞAN/LÎNK

şîrdayînê

Dema ku li qabileyeke minasib digerin li
"Hebammenzentrale ya Devera Hanover digerin":
Tel: 0511 616 10101
E-name: hebammenzentrale@region-hannover.de
www.hebammenzentrale-hannover.de

Komên şîrdayînê dikarin li vir peyda bikin.
www.bdl-stillen.de

şêwirmendiya xwebexş ya şîrdayînê, wek mînak,
dikarin li vir peyda bikin **www.afs-stillen.de**

Pasporta Dayîktiyê, Karta Elektronîk a Tenduristiyê

BELGE



TÊDERXISTÎNA BERÎYA WELIDÎNÊ

Têgeha têderxistina beriya welidînê (PND) çendîn rêyan dihevwîne ku dikarin zaroka di aikê dayîkê de lênêrîn bikin. Ev lênêrîn li nivîsgeha bijîşka jinan yan cihekî taybet bo vê armancê pêk tên. Mînakên PND ev in ûltrasond, ûltrasonda nerm, endazegirtina hestiyê serî, testên xwînê yan aminosêntêsis. Ev dibe lêgerîna bi armanc bo xwarbûnên ihtimalî û nexweşiyên zarokê.

PND dermankirina bi armanc û amade li serdema ducanîbûnê û rasterast piştî welidîna zarokê mimkin dike. Eger tiştên ne-asayî werin dîtin, gelek çaran lênêrînên pirtir tên kirin. Encamên PND dikarin we rastî pîrsa dijwar a domandin yan kutakirina ducanîbûnê bînin.

Her jina ducanî û her jin û mêr bixwe biryar didin bo zaroka nebûyî lênêrîna PND bikin yan na. Divê diravê hin lênêrînan hûn bixwe bidin. Eger tiştên ne-asayî yê zaroka nebûyî hebin yan pîrsa kîjan lênêrîna beriya welidînê hebe, navendên şêwirmendiyê arîkarî û piştevaniya we dikin.

WEXT

NAVÎŞAN/LÎNK

BELGE

Serdema ducanîbûnê

Navendên şêwirmendiya ducaniyê û aloziyên ducaniyê:
www.schwangerschaftsberatung-hannover.de/
navendên şêwirmendiyê

Diakovere Annastift
Navenda Şêwirmendiyê Menschenskind
An der Weidenkirche 10
30539 Hanover
Tel: 0511 8603 413
www.diakovere.de/menschen-mit-behinderung/
Şêwirmendiya dêûbav

Hîç



ŞÊWIRMENDÎ

Li serdema ducanîbûnê û serdema yekem piştî welidînê gelek pîrs tên. Carinan wergirtina şêwirmendiyê mifadar e ku hûn bi pîrsgirêkê re tenê nebin. Pîsporek navendên şêwirmendiyê dikarin bo hemû negîraniyan arîkarî û piştevaniya we bikin.



ŞÊWIRMENDIYA BO JÎNÊN DUCANÎ Û ŞÊWIRMENDIYA ALOZIYA DUCANÎBÛNÊ

Dayîkbavên li benda bûyîna zarokê ne dikarin beriya, serdema û piştî bûyîna zaroka xwe ser hemû pirsên têkildarî ducanîbûn û welidînê li navenda şêwirmendiya ducanîbûnê şêwirmendiya belaş wergirin. Mijarên ihtimalî ev in:

- Yarmetiya malî, bi taybet ji binyadan (binêrin li rûpelên 47-48)
- Pirsgirêkên derûnî serdema ducanîbûnê û herwiha piştî welidînê
- Test û encamên têderxistina beriya welidînê
- Pirsên ser welidîna veşartî/bênav
- Partnerî û nakokiyên malbatî
- Qonaxa ji nû ve dîtîne wekî dê/bav/dêûbav
- Pêşgirtina zayendî
- Şîna piştî telefûna yan mirina zarokê
- Zarok xwestin

Hetanî eger hûn ser kutakirina ducanîbûnê piştrast nînin, şêwirmend dikarin aîrkariya we bikin. Şêwirmendî dikare bi awayê bênav jî were kirin.

WEXT

Beriya ducanîbûnê, her wexta serdema ducanîbûn û piştî welidînê

NAVNIŞAN/LÎNK

Navendên şêwirmendiya ducaniyê û aloziyên ducaniyê:
www.schwangerschaftsberatung-hannover.de/
Navendên şêwirmendiya

BELGE

Hîç

ŞÊWIRMENDIYA MALBATÊ Û PERWERDEYÎ



Zarokek ji yana we diguhere. Hûn wekî dayîkbav gelek gavên xweş bi zaroka xwe re tecrube dikin. Lê rege carinan hin rewşên dijwar jî li jiyana rojane hebin û nezelalî û gelek pirs hebin. Ev bi giştî asayî ye. Karmendên li navendên şêwirmendiya hez dikin bo peyda kirina rêyeke xweş bi zaroka we re piştevanîyê dikin. Ew dê ser çawan zarokê têbigihîjin û pêdiviyên wê bi we re nîqaş bikin. Pirs dikarin, wek mînak, ev bin:

- Zaroka min çi dixwaze ji min re bibêje?
- Wexta zaroka min digirî çawan dikarin aram bikim?
- Wekî dayîk yan bav, çawan dikarin ji yana rojane bi zarokekê re bi rê ve bibim
- Çawan bikim zaroka min razê?
- Gelo asayî ye ji dema welidînê ve gelekî xemgîn im?

WEXT

Beriya ducanîbûnê, her wexta serdema ducanîbûn û piştî welidînê

NAVNIŞAN/LÎNK

Navendên rênişana malbat û zarokan:
www.hannover.de/netzwerkfamilienberatung

BELGE

Hîç



KLÎNÎKA GIRIYANÊ

Qundax gişt wekî hevdu nînin. Hinek aram in, hinek jî nearam xuya dîkin û gelekî digirîn. Aramkirina hinekan dijwar e, xew hinekan sivik e û hema hez dîkin li hambêza we de bin. Renge pîrgirêkên xwarinê yan şîrdayînê hebin. Pircaran dayîkbav diwestin û hertim wiha hîs dîkin: “Tu tişt arîkar nîne!”. Gelek dayîkbav li destpêkê piştrast nînin. Eger hûn hîs dîkin barê we giran e, pisporên li navendên şêwirmendiye dikarin arîkariyê bikin. Şêwirmendî belaş e û dikare bênav jî be. Bo dayîkbavên ku ji zimanê xwe yê Almanî pêbawer nînin, imkana şêwirmendiya digel wergêrê devkî yê belaş jî heye.

WEXT

Eger pêwîst be

NAVNÎŞAN/LÎNK

Hûn dikarin dengê ambûlansê nêzîkî xwe bibihîzin li vir:
www.elternsein.info/suche-schreiambulanzen

BELGE

Hîç



NÎVÎSGEHA XÎZMETA MALBATÊ



Nivîsgeha Xizmeta Malbatê xala pêwendiya hemû pirsên mijara malbatê ye. Ew pirtir zanyariyan ser muqateya zarokê li zarokistanê, navendên muqateya rojane yan muqateya piştî-dibistanê, herwiha tewsiyeya ser muqatekarên rojane amade dike. Nivîsgeha xizmeta malbatê ser çalakiyên sergermiyê li şaredariya we jî zanyariyan amade dike. Eger ser yarmetiya diravî pirsên we hebin, karmend dikarin bo daxwaza we ya şandina li bal rayedaran yan navendên şêwirmendiye arîkariyê bikin.

WEXT

Eger pêwîst be

NAVNÎŞAN/LÎNK

Zanyariyên ser xala we ya pêwendiya xwecihî dikarin li rûpelên 75-76 peyda bikin.

BELGE

Hîç



JÎNÊN DUCANÎ YÊN TENÊ Û DAYÎKBAVÊ TENÊ

Tevî ku malbatên tenê bi dayîkbavêkî asayî bûne, gelek ji wan neçar in rastî astengiyên taybet werin – çî li malbata aştîkirî yan kar be çî jî têkildarî ewlehiya malî ya jiyan û debarê be.

Li Devera Hannover, ev malbat tenê nînin. Gelek xizmetên piştevaniyê bi taybetî jî dê an bavê tenê re têne dabînkirin. Hûn dikarin li navendên şewirmendiyê ser pirsên têkildarî xwe wekî dayîkbavêkî tenê tewsiyeyan wergirin.

WEXT

NAVÎŞAN/LÎNK

Beriya û piştî welidînê

VAMV Verband Alleinerziehender Mütter und Väter
Ortsverband Hannover e.V.
Philipsbornstr. 28
30165 Hanover
Tel: 0511 39 11 29
E-name: vamv@vamv-hannover.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Wezîr-Stüve-Str. 18
30449 Hanover
Tel: 0511 700 235 20
E-name: info@skf-hannover.de

BELGE

Hîç

KÊMASIYÊN ZAROKÊ



Eger, di serdema ducanîbûnê de, bijîşkê we bizane kêmasiyeke zaroka we heye, hûn divê bi bijîşk re pêwendiyê çêbikin ku pirsgerêkeke zaroka we heye, tu tişt dîsan dê wekî berê nebe. Hûn jî vê nûçeyê ecêbmayî û şoke dibin û piştrast nînin, piştê çî bikin. Gelek pirs tên kirin. Mimkin e ev pirsên bijîşkî ser têderxistina yan dermankirina zaroka we bin. Renge Hûn fikir dikin jiyan bi zarokeke kêmendand re dê çawan be. Yan rengê pêdiviya we bi şewirmendiyê hebe gelo ducanîbûnê kuta bikin yan bidomînin?

Pispor dikarin bo bersiva van pirsan arîkariya we bikin. Ew dê guh bidin negîranyên we û hewl bidin bi we re rêkarekê peyda bikin.

WEXT

NAVÎŞAN/LÎNK

Eger pêwîst be

Şewirmendiya ser kêmasiyên ihtimalî yên zarokê li serdema ducanîbûnê û piştewaniya pêbawer piştî welidînê heya zarok 3 salî dibe:

Diakovere Annastift
Navenda Şewirmendiyê Menschenskind
An der Weidenkirche 10
30539 Hanover
Tel: 0511 8603 413
www.diakovere.de/menschen-mit-behinderung/
şewirmendiya dayîkbavan

Navendên şewirmendiya ducanîbûnê û aloziyên ducaniyê:
www.schwangerschaftsberatung-hannover.de/
navendên şewirmendiyê



KÊMASIYÊN ZAROKÊ

Şêwirmendiya piştî welidîna
zarokeke bi kêmasî:

Mittendrin Hannover e.V.-Verein für Inklusion
Herrenstraße 8a
30159 Hanover
Tel: 0511 590 9460
E-name: info@mittendrin-hannover.de

Şandina bal komên xwe-arîkariyê:
Kibis
Garden/Bax Xiyavana 18
30161 Hanover
Tel: 0511 666 567
www.kibis-hannover.de

BELGE

Hîç



ŞİDETA MALBATÎ



Şideta hundir dikare bi teşeyên curbecur be – ne tenê bedenî yan êrişa zayendî.
Wek mînak, eger kesekî nêzikî we, mêr yan yarê berê dijûnan bide we, yan gefan
li we û zarokên we bixwe, nehêle hûn ji malê derkevin yan piştî cudabûnê dîsan
we biêşîne, ev jî şideta malbatî ye. Eger hûn şidetê li malê tecrube dikin, hûn
dikarin ji navendeke şêwirmendiyê daxwaza arîkariyê bikin. Eger hûn êdî xwe
ewle his nakin, hûn dikarin vegerin sitargeheke jinan. Hûn (û zaroka we) dikarin
li wir bi ewlehî bijîn û arîkariyê wergirin.

WEXT

NAVÎŞAN/LÎNK

Eger di jiyana hevpar de yan dorberê de şidet hebe

Navendên şêwirmendiyê bo şideta malbatî:
www.hannover.de/rh202009091

Stargehên jinan:

Frauenhaus der AWO Region Hannover e.V.
Tel: 0511 2211 02
E-name: frauenhaus@awo-hannover.de

Sitargeha jinan ya Hanover (Frauen helfen Frauen e.V.).
Tel: 051166 44 77
E-name: info@frauenhaus-hannover.org

Sitargeha jinan û zarokan
Tel: 0511 698646
E-name: info@frauenschutzhaus-hannover.de

Frauenhaus24 – Qebûlkirina demildest a jinên ketine
ber şidetê Jin û zarokên wan.
Tel: 0511 26 004 608
E-name: info@frauenhaus24hannover.de

BELGE

Hîç



ŞÊWIRMENDIYA BENGÎBÛNÊ BO JÎNÊN DUCANÎ

Piraniya madeyên bengîbûnê – alkol, nîkotîn, kokayîn, krek, ekstazî, spîd, krîstal, heroyîn yan derman – dikarin ziyanê bigihînin qundaxa zikê dayîkê de. Elbete, bo qundaxê baştir e ku di serdema ducanîbûnê de tu madeyan bi kar neyînin. Lê, terikandina madeyên bengîbûnê ji nişkê ve hêsan nîne, qutkirina demildest hetanî dikare bo dayîk û zarokê gefê li jiyane bixwe. Mimkin e madeyên şûnê yan derman li serdema ducanîbûnê de bidin we. Bengîbûna bi dermanan gerek sebeba kutakirina ducanîbûnê nebe. Ji kerema xwe ji navendeke şêwirmendiyê ya madeyan arîkariyê wergirin! Hin navendên şêwirmendiyê yên madeyan şêwirmeniyên taybet didin jinan û serdema û piştî ducanîbûnê piştevaniyê dikin. Ew gelek caran bi xizmetên din ên civakî re hevkarîyê dikin û we dişînin û bi we re tîn bal imkanên civakî/bijîşkî û bijîşkên bengîbûnê.

WEXT

Eger pêwîst be serdema ducanîbûnê
û piştî welidînê

NAVÎŞAN/LÎNK

[www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/
Navendên tenduristî/şêwirmendiyê/bengîbûn-û-made](http://www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Navendên_tenduristî/şêwirmendiyê/bengîbûn-û-made)

BELGE

Hîç



YARMETIYA MALÎ

Piştevaniyeke malî ya berfireh bo jinên ducanî heye. Beşa jêrê kurteyek e ser sûdên ku her kes dikare daxwaz bike, herwiha sûdên ku kesên pêdivdar werdigirin. Navendên şêwirmendiyên ducanîbûnê dê bo pirsan arîkariya we bikin. Hûn dikarin zanyariyên pirtir û arîkariyên hesaban bo hin sûdan li vir peyda bikin www.familienportal.de



ALÎKARIYA DAYİKBÛNÊ

Dema jin kar dikin, derdora wextê welidînê pêdiviya wan bi parastina taybet heye. Eger serdema ducanîbûnê de yan piştî welidînê destûr tunebe hûn kaar bikin, alîkariya dayikbûnê derhata we dabîn dike. Ev, wek mînak, bo serdema betlaneya dayikîyê şeş hefteyan beriya heya heşt hefteyan piştî welidînê bi kar tê.

Jinên ku kar nakin jî dikarin alîkariya dayikbûnê wergirin.

WEXT

Ji 7 hefteyan beriya rojbûna texmînî zûtir nabe

NAVÎŞAN/LÎNK

Sîgorta we ya tenduristiyê

www.familienportal.de

Li peyvê bigerin “alîkariya dayikbûnê
(Mutterschaftsgeld)”

BELGE

Forma sîgorteya tenduristiyê, bawernameya bijîşkiyê ser rojbûna texmînî

PEREYA ZAROKÊ



Hemû dayîkbav heya herî kêr 18 saletiyê pereya zarokê wergidirin. Qasa pereya zarokê anegorî hejmara zarokan e.

WEXT

Di nava 6 mehan piştî welidînê de

NAVÎŞAN/LÎNK

Familienkasse Niedersachsen-Bremen

Vahrenwalder Straße 269 a-d

30179 Hanover

Tel: 0800 4 5555 30

**E-name: Familienkasse-Niedersachsen-Bremen
@arbeitsagentur.de**

BELGE

Daxwaza pereya zarokê
(li vir binêrin www.familienkasse.de)





ALÎKARIYA ZAROKÊ

Diravê alîkariya zarokê wekî tamamkera pereya zarokê didin malbatên ku dahata wan kêmtir e.

WEXT

Demildest piştî welidînê

NAVÎŞAN/LÎNK

Familienkasse Niedersachsen-Bremen
Vahrenwalder Straße 269 a-d
30179 Hanover
Tel: 0800 4 5555 30
**E-name: Familienkasse-Niedersachsen-Bremen
@arbeitsagentur.de**

BELGE

Daxwaza alîkariya zarokê
(li vir binêrin www.familienkasse.de)



PEREYA DAYÎKBAVAN/PEREYA DAYÎKBAVAN PLUS

Pereya dayîkbavan didin hemû dayîkbavên ku bixwe li serdema qundaxtiyê de ji qundaxê muqate dibin. Qasa pereya dayîkbavtiyê li gorî derhata we ye. Eger we kar nekiribe jî hûn pereya dayîkbavtiyê werdigirin. Hevpara we jî dikare daxwaza pereya dayîkbavtiyê bike. Hûn dikarin anegorî cureya pereya dayîkbavtiyê heya 24 mehan pereya dayîkbavtiyê wergrin.

WEXT

Di nava sê mehên yekem piştî welidînê

NAVÎŞAN/LÎNK

Nivîsgeha pereya dayîkbavtiyê ser bi şaredariyê
Zanyariyên ser xala xwe ya pêwendîya civakî
dikarin ser rûpelên 75-76 peyda bikin

www.familienportal.de
Li vê peyvê bigerin "pereya dayîkbavtiyê (Elterngeld)"

BELGE

forma daxwazê, belgeya jidayikbûnê,
Delîlên dahatê û bawernameyên
bo sûda dayîkbavtiyê





SÛDA BÊKARIYÊ II (HARTZ IV)

Eger karê we tunebe, hûn dikarin daxwaza sûda bêkariyê bikin II.
Eger hûn kar dikin û dirav têra xercê jiyana we nake, hûn dikarin daxwaza sûda temamkera bêkariyê II bikin.

WEXT

Eger pêwîst be

NAVÎŞAN/LÎNK

Navenda Kar li 19 cihan
li devera Hanover ye.
Dikarin hemû cihan li vir peyda bikin:
www.jobcenter-region-hannover.de/standorte

BELGE

Belgeya nasnameya derbasdar. Hûngiliyên pirtir dê
li hevpeyvîna destpêkê li Navenda Kar werin nîqaşkirin.



YARMETIYA CÎVAKÎ/ PÎŞTEVANIYA BÎNGEHÎN A DAHATÊ PÎŞTGIRIYA BÎNGEHÎNA DAHAT

Eger hûn yarmetiya civakî/pîştgiriya bingeheîna dahat werdigirin, nivîsgeha rifahê dê xercê dermanê bijîşkiyê, qabile û xercên din ên pêwîst bide. Welidîn divê ji nivîsgeha rifaha civakî re were raporkirin. Wê demê mafên zaroka we dikarin werin kontrolkirin.

WEXT

Serdema û piştî ducanîbûnê

NAVÎŞAN/LÎNK

Zanyariyên ser xala we ya pêwendîya xwecihî
dikarin ser rûpelên 75-76 peyda bikin

BELGE

belgeya jidayikbûnê ya zarokê





PÊDİVİYÊN ZÊDETİR Û CÎHAZÊN DESTPÊKÊ (BO ALG II Û YARMETIYA CÎVAKÎ)

Eger hûn sûda bêkariyê II yan yarmetiya civakî werdigirin, hûn dikarin daxwaza pêdiviyên zêdetir heya ji sedî 17 sûdên standard yê her mehê bikin. Hûn dikarin daxwaza sûdên yekcarî bikin, wekî kincên dayîktiyê, cihazên qundaxê, erebok, kelmel.

WEXT

Ji 13. SSW

NAVÎŞAN/LÎNK

Zanyariyên ser xala we ya pêwendiya xwecihî binêre rûpela 75-76.

BELGE

Bawernameya ji bijîşkiya jinan, Pasporta Dayîktiyê



BESTEKA PERWERDE Û BEŞDARBÛNÊ(BUT)

Divê hemû zarok derfeta wan mezinbûnê wekhev be. Ji ber vê ye dayîkbavên dahata wan kêr e dikarin bo kursên qundaxê, wekî kursên PEKIP wek mînak mizdana zarokê yan avjeniya zarokê daxwaza yarmetiyan bikin.

Malbatên ku sûda bêkariyê II, sûda malê û alîkariya zarokê, yarmetiya civakî yan sûdên penahxwazan werdigirin xwedan mercên wergirtinê ne.

Ew kesên ku tu yek ji van sûdan wernagirin dikarin mafê xwe yê sûdên perwerde û beşdarbûnê bidin kontrolkirin. Mafê wergirtina sûdê bo zarok û ciwanên heya 25 salî jî dibe.

WEXT

Eger pêwîst be

NAVÎŞAN/LÎNK

Navenda Kar li 19 cihan li devera Hanover ye.
Dikarin hemû cihan li vir peyda bikin:
www.jobcenter-region-hannover.de/standorte

www.hannover.de/but

BELGE

Bi awayê nefermî yan forma daxwazê
(**www.hannover.de/but**)



WERGÎRTÎNA SÛDÊN BO PENAHXWAZAN (ASYLBLG)

Eger hûn li gor Peymana Sûdên penahxwazan sûdê wergirin, zaroka we jî dikare piştî welidînê sûdê wergire. Ji kerema xwe bi nivîsgeha rihafa civakî ya têkildar re pêwendiyê çêbikin!

WEXT

Demildest piştî welidînê

NAVÎŞAN/LÎNK

Nivîsgeha rifaha civakî ya têkildar li gor şaredariyê Zanyariyên ser xala xwe ya pêwendiya civakî dikarin ser rûpela 75-76 peyda bikin.

BELGE

forma daxwazê, belgeya jidayikbûnê



WERGRÎTÎNA ALÎKARIYA PENAHXWAZAN BO PÊDÎVÎYÊN ZÊDETÎR BO DAYÎKÊN DUCANÎ

Eger hûn li gor Peymana Sûdên Penahxwazan sûdê werdigirin, hûn dikarin serdema ducanîbûnê pêdiviyên zêdetir daxwaz bikin. Wê demê hûn dê heya welidîna zarokê diravê zêdetir wergirin. Xercê serdema û piştî ducanîbûnê, lênêrînên bijîşkiyê û xizmetên qabileyan tên dayîn.

WEXT

Ji 13. SSW

NAVÎŞAN/LÎNK

Nivîsgeha rifaha civakî ya têkildar li gor şaredariyê Zanyariyên ser xala xwe ya pêwendiya civakî dikarin ser rûpela 75-76 peyda bikin.

BELGE

Pasporta welidandinê



PEREYA LÊNÊRÎNÊ YA PÊŞÎN

Dê û bavên tenê yên ku ji dêûbavê din êvarê wernagirin, an jî bi rêkûpêk wê werdigirin, dikarin serî li daîreya refahê ya ciwanan a berpirsiyar bidin ji bo pereya lînêrînê ya pêşîn.

WEXT

Eger pêwîst be piştî welidînê

NAVÎŞAN/LÎNK

Nivîsgeha rifaha ciwanan a berpirs li gor şaredariyê Zanyariyên ser xala xwe ya pêwendiya civakî dikarin ser rûpela 75-76 peyda bikin.

www.familienportal.de

Li peyvê bigerin “Pereya lînêrînê ya pêşîn (Unterhaltsvorschuss)”

BELGE

Daxwaza digel belgeya zanyariyan û belgeyên jêrê: belgeya jidayikbûnê ya zarokê, karta pênaseyê (yan sernavê pasportê/niştecihbûnê), belgeya tomarbûnê destûra hevberdanê, eger dibe, erêbûna nivîskî ya cudabûnê ji parêzerekî eger dibe, belgeya erlbûna dayîkbavbûnê yan dayîkbavtiya dadweriyê, eger dibe, diyarkirina fermî ya qasê erka xwedîkirinê official determination of the amount of the maintenance obligation (destûra xwedîkirinê), belgeya derhatê, wek mînak, pereya zarokê, meaşê nîv-sêwiyan. pereya zarokê, meaşê nîv-sêwiyan, diravê xwedîkirinê

BÎNYADA FEDERAL YA “DAYÎK Û ZAROKÊ”



Jinên ducanî li rewşa malî ya lezgîn de dikarin bi rêya binyada “dayîk û zarokê” piştevanîya malî ya yekcarî wergrin. Ev daxwaz dikare tenê li navenda şewirmendiya ducanîbûnê were kirin.

WEXT

Ev daxwaz dikare ji hefteyê 16em yê ducanîbûnê were kirin. SSW divê heya wextê welidînê bidin binyadê.

NAVÎŞAN/LÎNK

Navendên şewirmendiya ducanîbûnê:

www.schwangerschaftsberatung-hannover.de/
Navendên şewirmendiyê

www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de

BELGE

Karta pêmaseyê, Pasporta Dayîktiyê, belgeya dahatê (mînak, sûda malê, yarmetiya civak, ...) û belgeya malhebûnê lihevkarina kirêya ihtimalî





BÎNYADA “MALBATÊN PÊDIVÎDAR”

Malbatên pêdivîdar yan malbatên ku ji ber rêya çarenivîsê ketine tengasiyê ji binyadê yarmetiya civakî werdigirin. Ev daxwaz tenê dikare li navendeke şêwirmendiya ducanîbûnê were kirin. Piştewaniya ji navendeke şêwirmendiyê bi armanca arîkariya we ye di rewşên dijwar ên jiyanê de bi ser bikevin.

WEXT

Tevliheviya kesane yan tengasiya çarenivîsê

NAVÎŞAN/LÎNK

Navendên şêwirmendiya ducanîbûnê
[www.schwangerschaftsberatung-hannover.de/
navendên şêwirmendiyê](http://www.schwangerschaftsberatung-hannover.de/navend%C3%A9n-%C3%9C%C3%A9wirmendiy%C3%A9)

BELGE

Belgeya dahata 3 mehên borî, Belgeya rûdana cidî, ku bû sebaba tengasiya we (eger belge hebin)

SÛDA XANÎDARBÛNÊ



Eger hûn sûda malê werdigirin, qundaxa we jî dê têkeve vê hesabê. Eger we berê sûda malê wernegirtibe, hûn dikarin ji ber qundaxê sûda malê wergerin.

WEXT

Eger pêwîst be piştî welidînê

NAVÎŞAN/LÎNK

Nivîsgeha têkildar ya sûda malê ser bi şaredariyê Zanyariyên ser xala xwe ya pêwendiya civakî dikarin ser rûpela 75-76 peyda bikin.

BELGE

Daxwaza ji nivîsgeha sûda malê, belgeya dahatê, Belgeya kirêya malê yan barê

XERCÊ ZAROKAN



Li Almanyayê dayîkbavên zarokên an hene ji jin û mêrên bê zarok kêmtir bacê didin. Xercê zarokan di baca dahata dayîkbavan de tê berçavgirtin. Nivî bo her yekê. Tenê eger hûn bixwazin vêya biguherin, daxwaz pêwîst e.

WEXT

Piştî welidînê

NAVÎŞAN/LÎNK

Daîreya bacê ya berpirsiyar

BELGE

Rezamendiya veguhestina xercên zarokê dikarin li vir peyda bikin
www.lstn.niedersachsen.de



YARMETIYA MUQATEKAR

Eger kêmasî yan nexweşiya zarokê hebe, di hin rewşan de dikarin daxwaza yarmetiye bikin. yarmetiya muqatekar di bin hin mercan de dikare were xwestin. Ev wê demê mimkin e ku were pêşbînîkirin ku muqateya zarokê bi wateya karê zêde bo dayîkbavî bo herî kêm şeş mehan e. Ev, wek mînak, dikare gelek hevdiîn digel bijîşkan û derman bin yan eger şîrdayîn dijar e.

Pêdiviya hin zarokan bi piştevaniya bijîşkî û muqateya li malê heye. Diravê muqateya li malê/muqateya derve jî dikarin ji yarmetiya muqateyê bidin. Yarmetiya muqateyê gelek caran ji sindoqa sîgorteya muqateyê daxwaz dikin. Pircaran baştir e ji pêş ve ji sindoqa muqateya dem-dirêj şewirmendiyê wergirin. Bo pêvajoya daxwazê yarmeti heye.

WEXT

Eger zarok bi kêmasî be.

NAVÎŞAN/LÎNK

Şewirmendiyên muqateyê yan tenduristiyê yan sindoqa sîgorteya muqateyê

Navenda Şewirmendiyê Menschenskind
Diakovere Annastift Leben und Lernen gGmbH
An der Weidenkirche 10
30539 Hanover
Tel: 0511 8603 413
Mobayl: 0152 58800529
E-name: menschenskind@diakovere.de
www.menschenskind-onlineberatung.de

BELGE

Hîç



KAR, PERWERDE, XWENDÎN

Ducanîbûn û welidîn ser kar, perwerde yan xwendina we bandorê datînin. Li serdema û piştî ducanîbûnê parastina taybet bo jinan heye. Hema ku zarok hat dinyayê, dayîk û bav her du dikarin betlaneyê wergirin û ji dema bi kelecana nû lezetê bibin.



BETLANEYA DAYÎKBAVTIYÊ

Betlaneya dayîkbavtiyê betlaneyeke bê dirav ji jiyana kar bo wan dayîkbavan e ku bixwe zarokên xwe muqate û mezin dikin. Hûn wekî karmend dikarin ji karsazê xwe daxwaza betlaneya dayîkbavtiyê bikin. Karsazê we li serdema betlaneya dayîkbavtiyê de divê heya sê salan bo her zarokê we ji kar azad bike. HHûn di vê serdemê de neçar nînin kar bikin û meaşê jî wernagirin. Bo tijîkirina vê valahiyê, hûn dikarin wek mînak daxwaza pereya dayîkbavtiyê bikin. Têkilya we ya karmendbûnê didome.

WEXT

Herî kêm 7 hefteyan beriya destpêka betlaneya dayîkbavtiyê ya diyarbûyî

NAVNIŞAN/LÎNK

Karsaz

www.familienportal.de

Li vê peyvê bigerin “betlaneya dayîkbavtiyê (Elternzeit)”

BELGE

Daxwaza betlaneya dayîkbavtiyê bi awayî nefermî didin karsazî. Divê rojbûna texmînî navê zarokê yê dema welidînê û serdema betlaneya daxwazî ya dayîkbavtiyê tê de hebin. Belgeya welidînê divê piştî welidînê bidin.



BETLANEYA DAYÎKTIYÊ

Hûn divê zûtirkê karsazê xwe ji ducanîbûna xwe agahdar bikin. Bi vî awayî, hemû qanûnên ser dayîktiyê dikarin berçav bigirin. Ji ber ku parastina dayîktiyê bo tenduristiya jina dicanî û şîr dide û qundaxê ye. Hûn nikarin bi qasî şeş hefteyan beriya û heşt hefteyan piştî welidînê kar bikin. Hûn di vê serdemê de hîn jî dirêv werdigirin.

Naveroka parastina dayîkbavtiyê jî bo keçên dibistanê li serdema xwendin û perwerdeyê de bi kar tê. Bo keçên dibistanê, dema dirêjtir a parastinê beriya û piştî welidînê.

WEXT

Zûtirkê piştî zanîna ducanîbûnê

NAVNIŞAN/LÎNK

Karsaz (kolej yan dibistan)

www.familienportal.de

Li peyvê bigerin “Peymana Parastina Dayîktiyê”

**[www.studieren-in-niedersachsen.de/
xizmet/şewirmendi-û-pewendi/
xwendin-şewirmendi-dezgeh.html](http://www.studieren-in-niedersachsen.de/xizmet/şewirmendi-û-pewendi/xwendin-şewirmendi-dezgeh.html)**

BELGE

Bawername ji bijîşkiya jinan yan Qabile ser roja texmînî ya rayedarên





TOMARKIRÎNA LI NÎVÎSGEHA TOMARÊ

Hûn divê bûyîna zaroka xwe li nivîsgeha tomarê tomar bikin û nav jî ragihînin. Wekî qanûn, klînîkên dayîktiyê bi awayê xwebixwe tomarckirinê li nivîsgeha tomarê dîkin. Bo piştrastbûnê dîsan bipirsîn. Wê demê hûn dikarin çendîn belgeya jidayikbûnê erêbûyî ji nivîsgeha tomarê hildin.

WEXT

di nava hefteyekê piştî welidînê

NAVÎŞAN/LÎNK

Nivîsgeha tomarê ya 1'emîn cihê niştecihbûna we Zanyariyên ser xala xwe ya pêwendiya civakî dikarin peyda bikin ser rûpela

BELGE

Ragihandina nivîskî ya ji dezgeha welidînê û ragihandina nav, belgeya welidînê/zewacê û karta pênaseyê ya dayîkbavan

Eger nezewicîne: Qebûlkirina dayîkbavtiyê û, eger dibe, ragihandina xwedîkirina zarokê

Eger dayîka zarokê berdayî be: Zewacname û destûra berdanê

Bo welatiyên biyanî:
Belgeya rewşa niştecihbûnê

WELIDANÎDÎNÊ

Li destpêka jiyaneke nû gelek karên îdarî hene ku mirov lê baldar be. Ev bi navlêkirina zarokê dest pê dike û bi tomarkirina li şirketa sîgorteya tenduristiyê didome. Herwiha rege pêdivî bi zelalkirina dayîkbavtiyê yan rewşa xwedîkirinê hebe. Pircaran pêwîst e beriya welidînê ev mijar werin berçavgirtin.



MAFÊ HEBÛNA NAV

Dayîkbav navê yekem ê zarokê diyar dikan. Eger paşnavê dayîkbavê wekhev be bi awayê xwebixwe vî paşnavî didin zarokê. Eger paşnavên dayîkbavî cuda bin lê xwedîkirina hevbeş hebe, dayîkbav bi hevbeşî paşnavê zarokê diyar dikan. Eger pirsên we yê pirtir hebin, nivîsgeha tomarê jî dê beriya welidînê şêwirmendiyê bide we.

WEXT

Çend rojan piştî welidînê

NAVÎŞAN/LÎNK

Nivîsgeha tomarê ya 1'emîn cihê niştecihbûna we Zanyariyên ser xala xwe ya pêwendiya civakî binêrîn li rûpelên 75-76.

BELGE

Ragihandina nav



SÎGORTEYA TENDURÎSTIYÊ

Piştî welidînê, bo sîgortekirina zaroka xwe şîrketa sîgorteyê agahdar bikin. Hûn dê gelek caran Karta Elektronîk a Tenduristiyê nava du hefteyan de wergirin. Hûn hîn jî dikarin karta xwe ya tenduristiyê bo her du lîstikên yekem ên U bi kar bînin. Ji kerema xwe bo zanyariyên pirtir bi şîrketa xwe ya sîgorteyê re pêwendiyê çêbikin.

WEXT

Piştî welidînê

NAVÎŞAN/LÎNK

Sîgorta we ya tenduristiyê

BELGE

Forma sîgorteya tenduristiyê, belgeya jidayikbûnê ya zarokê

PIŞTEVANÎ



Her dayîkbav erkeke wan heye piştevaniya zaroka xwe bikin. Serperest di daxwaza piştevaniya zarokê yan damezirandina dayîkbavtiyê de piştevaniya dayîkbavên tenê dike.

WEXT

Beriya yan piştî welidînê

NAVÎŞAN/LÎNK

Nivîsgeha rifaha ciwanan a berpirs li gor şaredariyê Zanyariyên ser xala xwe ya pêwendiya civakî binêrîn rûpela 75-76.

BELGE

Daxwaza nivîskî bo Nivîsgeha Rifaha Ciwanan



RAGÎHANDÎNA XWEDÎKIRINÊ (BO JÎN Î MÊRÊN KU JÎN Î MÊRÊN ZEWICÎ NÎNIN)

Eger dayîkbav li dema welidîna zarokê bi hev re zewicî bin yan ragihandina xwedîkirinê imze kiribin, xwedîkirin dê hevbeş be. Ragihandina xwedîkirinê dikare beriya jidayîkbûna zarokê jî be.

Eger ragihandina xwedîkirinê neyê kirin, xwedîkirin tenê ya dayîkê ye.

WEXT

Beriya welidînê (tewsiye dibe) yan piştî welidînê

NAVÎŞAN/LÎNK

Nivîsgeha rifaha ciwanan a berpirs li gor şaredariyê Zanyariyên ser xala xwe ya pêwendîya civakî dikarin ser rûpela 75-76 peyda bikin.

BELGE

Belgeya jidayîkbûnê ya zarokê,
Nasnemeyên dayîkbavî



PEJÎRANDÎNA BAVÎTIYÊ (JÎ BO ZEWACÊN KU BÎ HEV RE NE ZEWICÎ NE)

Ji zarokê re girîng e bizane kî bavê wî ye. Qebûlkirina dayîkbavtiyê divê bi eşkereyî erê bibe. Ev dikare beriya welidînê were kirin. Dayîk divê qebûlkirina dayîkbavtiyê bipejirîne.

WEXT

Beriya yan piştî welidînê

NAVÎŞAN/LÎNK

Nivîsgeha rifaha ciwanan a berpirs li gor şaredariyê Zanyariyên ser xala xwe ya pêwendîya civakî binêre rûpela 75-76.

BELGE

Karta pênasayê yan pasport

Raberkirina belgeya jidayîkbûnê yan kurteyek ji serboriya malbatê dikare bo rewşên ferdî mifadar be.





SERPERESTÎ (BO DAYÎKÊN KÊM EMR)

Zarokên dayîkên kêr emr ji hêla qanûnî ve dibin xwedanê serperestekî fermî. Serperestî dikare li serperestekî ferdî û guncaw ê din jî were veguhestin (wek mînak, ji malbatê). Serperest nûnerê qanûnî yê zarokê ye. Lê, divê dayîk di biryardana bo zaroka xwe de beşdar be. Tewsiye dibe bi nivîsgeha rifaha ciwanan re yan dadgeha xwecihî re beriya welidînê pêwendiyê çêbikin eger serperestek ji malbatê berçav tînin girtin.

WEXT

Beriya welidînê (tewsiye dibe)
yan piştî welidînê

NAVÎŞAN/LÎNK

Nivîsgeha rifaha ciwanan a berpirs li gor şaredariyê
Zanyariyên ser xala xwe ya pêwendiya civakî
dikarin ser rûpela 75-76 peyda bikin.

BELGE

Pasporta Dayîktiyê (beriya welidînê)
Belgeya jidayikbûnê (piştî welidînê)



XİZMETA CİVAKÎ YA GİŞTÎ/XİZMETA CİVAKÎ YA HEVBEŞ

Xizmeta civakî ya giştî (ASD) yan Xizmeta civakî ya hevbeş (KSD) bo pirsgerêk û aloziyên ku ser zarok, ciwan û malbatan bandorê datînin arîkariyê dikin. Di rewşa qeyranî de (şideta malbatî, negîraniya civakî, û hwd.) karmend ku dê hewl bidin aloziyan bi we re çareser bikin dê şewirmendiyan bidin we. Daxwazên bo piştevaniya perwerdeyî yan qebûlbûna li imkaneke dayîk-zarokê jî dikare were kirin.

WEXT

Eger pêwîst be her dema beriya yan piştî welidînê

NAVÎŞAN/LÎNK

Nivîsgeha rifaha ciwanan a berpirs li gor şaredariyê
Zanyariyên ser xala xwe ya pêwendiya civakî
binêre rûpela 75-76.

BELGE

Hîç



XEMGÎNIYA PÎŞTÎ WELIDÎNÊ/ POSTPARTUM DEPRESSION

Piraniya jinan tiştê bi navê “qundaxa hêşîn” çend rojan piştî welidînê tecrube dikin. Piştî zû moralê wan diguhere, rastî westîbûn, kêmbûna enerjîyê tîn û carinan jî digirîn. Ev bi giştî asayî ye ji ber ku beden dikeve nava guherîna hormonî ya piştî welidînê. Ev rewşa moralê gelek caran piştî çend rojan ji holê radişe. Eger hûn van hîsan bo demeke dirêj tecrube dikin, piştrast bin bi qabile yan nivîsgeha bijîşka jinan re pêwendiyê çêbikin. Bav jî dikarin bikevin bin bandorê.

WEXT

Eger rewşa moralê bidome

NAVNÎŞAN/LÎNK

Qabile yan bijîşkiya jinan

Navendên şewirmendiya ducanîbûnê û aloziyên ducaniyê:

www.schwangerschaftsberatung-hannover.de/
Navendên şewirmendiyê

Navendên şewirmendiya malbatê û perwerdeyî:
www.hannover.de/feb

BELGE

Hîç

QEYRANÊN DERDORA WELIDÎNÊ

Pirsgirêk dikarin li serdema û piştî ducanîbûnê rûbidin. Renge welidîn wekî mirov hez dike nebe; piştî welidînê rengê hûn xwe şa hîs nekin wisan ku hêvîdar bûn yan rengê bo zaroka xwe ku miribe şîndar bin. Bo van hemûyan û rewşên din ên dijwar piştevanî heye.



WELÎDÎNA VEŞARTÎ

Eger hûn di rewşeke taybet de ne û naxwazin kesek welidîna zaroka we bizane hûn zarokê bi awayê veşartî tînin dinyayê. Ev rê dide hûn bin çavdêriya bijîşkiyê de û bêyî dayîna navê we yê rastîn biwelidin. Hûn tenê navê xwe ji şêwirmendê li klînîka beriya welidînê re dibêjin, ku erka wê ya veşartinê heye. Piştî 16emîn rojbûnê zaroka we dikare nav û navnîşana we bizane. Hûn dikarin beriya û piştî welidînê şêwirmendiye wergirin.

WEXT

Eger hûn hez dikin zaroka xwe bi awayê veşartî bînin dinyayê

NAVÎŞAN/LÎNK

Ducanîbûn û navendên şêwirmendiya aloziyên ducaniyê:
www.schwangerschaftsberatung-hannover.de/
Navendên şêwirmendiye

BELGE

Hîç



WELÎDÎNA DÎJWAR

Bi qasî sisê heya pênc ji deh jinan tecrubeya welidînê wekî bi stres, dijwar hetanî karesat diwesifînin. Dîsan jî, navê “welidîna dijwar” tabûyeke civakî ye. Kesên derdora wan pircaran bertekê nîşanî wan dayîkan didin ku dixwazin ser wê biaxivin.

Wek mînak, jin nebûna piştevaniya welidînê, odayên qerebalix yên welidandinê, nebûna xwe-biryarî û hîs bêşiyانبûnê herwiha destwerdanên li pêvajoya welidînê wekî bi stres tecrube dikin. Dayîk jî cudabûna ji zarokê ji ber veguhestinê yan bêhişkirinê herwiha êşên xwe yên berê wekî tirsna diwesifînin. Di encama van tecrubeyan de, stres, pirsgirêkên şîrdayîne, têkiliya dijwar bi zarokê re, xweguman, şerm û xemgîniya piştî welidînê dikarin rûbidin.

Eger her yek ji van pirsgirêkan we diêşin, daxwaza arîkarî û piştevaniyê bikin.

WEXT

Piştî tecrubeya welidîneke dijwar

NAVÎŞAN/LÎNK

Qabileya piştî welidînê yan bijîşkiya jinan (şopandin)

Şêwirmendiya beriya yan piştî beşa sêzariyenê û tecrubeya êşa welidînê:

Kaiserschnittstelle e.V.
Black Bear 2
30449 Hanover
E-name: mail@kaiserschnittstelle.de
www.kaiserschnittstelle.de

Qeyranên Torran derdora Welidînê Hanover
E-name: krisen.rund.um.die.geburt@gmail.com
www.krise-geburt.de



WELIDÎNA DIJWAR

NAVÎŞAN/LÎNK

Hemû navendên şewirmendiya ducanîbûnê û aloziyên ducaniyê:
www.schwangerschaftsberatung-hannover.de/
Navendên şewirmendiye

Xeta arîkariya welidîna dijwar
 Tel: 0228 9295 9970

BELGE

Hîç



DAYÎKBAVÊN SÊWÎBÛYÎ

Wexta zarokeke nebûyî yan nûbûyî dimire, ji jinan û jin û mêr re gelek bi stres e.

DDayîkbav di vê serdemê de divê bi tenê nebin. Ew dikarin zanyariyan li komên xwe-arîkariyê yan encumenan bi kesên ku tecrubeyên wekî wan hene danûstandin bikin.

Qabile dikarin bi dayîkên sêwîbûyî re bimînin.

WEXT

NAVÎŞAN/LÎNK

Dema zarokek ji dest diçe

Qabileyên ku şewirmendiya taybet a kul û êşê didin can be found at the Midwifery Centre dikarin li Navenda Qabileyan a devera Hanover peyda bikin:
E-name: hebammenzentrale@region-hannover.de
www.hebammenzentrale-hannover.de
 Tel: 0511 616 10101

Dergûşa Vala ya Hanover
E-name: kontakt@leere-wiege-hannover.de

Hîç

BELGE



ARÎKARIYA YEKEM A QUNDAXÊ

Erst ausstattung

- ✓ Jacke
- ✓ Mütze
- ✓ Söckchen
- ✓ Wickelkommode
- Babyfon

BAŞ E BİZANİN

KİNC

- ☐ 6-10 kincên pêçeka zarokan bi endazeyên 50-62 (anegorî demsalê bi hiçikên dirêj yan kin)
- ☐ 5-10 şal yan şapik
- ☐ 6-10 Kiras û şort û hiçikên dirêj
- ☐ 5-10 goreyên dirêj
- ☐ 2-4 cotek goreyên zarokan
- ☐ 2 jaket, yek stûr yek zirav
- ☐ 1-2 Kum
- ☐ 1 kincê berfê (anegorî demsalê)
- ☐ 1-2 Kîsikê xewê
- ☐ 1 qundaxa pêçekê, ger hewce be
- ☐ 1 Xewleya qundaxê

MUQATEYA QUNDAXÊ Û KELMEL

- ☐ 5-10 Xewliya piçûk
- ☐ 2-10 Kîsik
- ☐ 1 Zibildanka pîneyan bi derpoşê
- ☐ 1 Mîzdank
- ☐ 1 Germapîv
- ☐ 1 Nenûkgir
- ☐ 1 Tapîv

- ☐ 2-3 bestekên pîneyan (endazeya "Nûbûyî")
- ☐ 1 Doşekok
- ☐ Rûn yan krêma qundaxan
- ☐ Destmala nerm/Destmal
- ☐ Pîneyên têmdar
- ☐ Dergûş
- ☐ Bêybîfon

EGER HÛN ŞÎR DÎDÎN ZAROKÊ

- ☐ 4 Sîngbenda şîrdayînê
- ☐ Dengbîr

EGER HÛN ŞÎR NADÎN ZAROKÊ

- ☐ 4 Endazeya berê jinan 1
- ☐ 1 Sterîlizator

BO DOMANDÎNÊ

- ☐ Çente
- ☐ Erebo
- ☐ rûniştoka ya zarokê li erebeyê, ger hewce be



BESTEBENDIYA ÇENTYÊ NEXWEŞXANEYÊ – DÎVÊ ÇI BÎNÎN?

BELGEYÊN GÎRÎNG

- ☐ Karta tenduristiyê ya elektronîk
- ☐ Karta pênaseyê
- ☐ Pasporta welidandinê
- ☐ Pirûkoka malbatê/Faylbend bo tomar kirina zarokê li nivîsgeha tomarê

KÎNCÊN BO DAYÎKÊ

- ☐ çend t-şirtên fireh û şal
- ☐ kîncên razanê, ku dikare bo şîrdayînê vekirî bin
- ☐ Xewliya serşokê
- ☐ Goreyên germ
- ☐ Şimik
- ☐ Sîngbend û pedên şîrdayînê

YÊN DÎN

- ☐ Kelmelê şûştinê
- ☐ Guhertina kincan, ger hewce be ji bo bavê
- ☐ Besteka firvînê/Snek dayîkbavên pêşerojê
- ☐ Smartfon kabla şarj kirinê

PÊDÎVIYÊN BO QUNDAXÊ

- ☐ Pîne
- ☐ 1–2 Beden
- ☐ şal yan şapik
- ☐ Jaket
- ☐ Gore û kumik
- ☐ Pîneyên qundaxan
- ☐ kîsikê birinê û betanî/Rûniştoka erebeyê



ZÎMANÊ HÊSAN



Dayîkbavên pêşerojê, dayîkbavê rêzdar

Dema qundax tê dinyayê, gelek tişt diguherin.
Gelek pirsên we hene. Hûn divê ser tiştan fikir bikin.
Û hûn divê li gelek tiştan muqate bibin.

Ev pirtûkok bersiva gelek pirsan dide we.
Hûn dê li vir zanyarî û arîkariya ser gelek mijaran
peyda bikin. Wek mînak:

Mijar: Tenduristî

Bo tenduristiya min çi girîng e?
Û bo tenduristiya qundaxa min.

Di serdema ducanîbûnê de Di serdema welidînê de.
Û gava ez li malê bi pitik im.

Mijar: Şêwirmendî

Dema pirs girêk hebin li ku dikarim şêwirmendiyan
wergirim?

Bo ducanîbûnê, wek mînak.

Di jiyana hevpar de. Yan dema ez neçar im
bixwe li qundaxa xwe muqate bibim.



ZÎMANÊ HÊSAN

Mijar: Dirav

Li ku dikarim diravê dayîktiyê, diravê zarokê, diravê dayîkbavtiyê wergirim? Eger gelek diravê min tunebe çi arîkariyê dikarim wergirim? Li ku dikarim ser dirêv şêwirmendiyan wergirim?

Mijar: Kar û hînkariya pêşeyî

LLi ku dikarim ser betlaneya dayîkbavtiyê û parastina dayîkê zanyariyan wergirim?

Mijar: Nivîsgeh û rayedar

Divê ser tomarkirina li nivîsgeha tomarê çi bizanim?
Kîjan rayedar berpîrsê çi ye?
Wek mînak, eger ez zewicî nebim.
Kingê divê zaroka xwe li sîgorteya tenduristiyê tomar bikim?

Mijar: Dijwariyên derdora welidînê

Kî dê arîkariya min bike eger welidîn dijwar be?
Yan eger qundaxa min bimire.

ZÎMANÊ HÊSAN



Mijar: Çi tiştê din pêwîst e bizanim

Çenteyê nexweşxaneyê: Divê çi bikim çenteyî?
Arîkariya yekem a qundaxê: Bo qundaxa xwe pêdiviya min bi çi heye?

Hûn dê di pirtûkokê de her tiştê pêwîst bo zanîne peyda bikin.
Navnîşan, hejmarên telefonan û navnîşanên e-nameyan.

Ji we re wextekî baş arizû dîkin.

NAVNÎŞANÊN ÎNTERNETÎ YÊN ŞAREDARIYAN

BARSINGHAUSEN

<https://www.barsinghausen.de/stadt/kinder/fruehe-hilfen/>



BURGDORF

<https://www.burgdorf.de/familie-soziales/kinder-familien/familienservicebuero/familienservicebuero-infobroschueren/>



BURGWEDEL

<https://www.burgwedel.de/buerger/familien-und-kinderservicebuero/schwangerschaftswegweiser/>



GARBSEN

www.garbsen.de/schwangerschaftswegweiser



GEHRDEN

www.gehrden.de/schwangerschaftswegweiser



HANNOVER

www.hannover.de/schwangerschaftswegweiser

NAVNÎŞANÊN ÎNTERNETÎ YÊN ŞAREDARIYAN

HEMMINGEN

www.stadthemmingen.de/schwangerschaftswegweiser



ISERNHAGEN

www.isernhagen.de/schwangerschaftswegweiser



LAATZEN

www.laatzen.de/de/fruehe-hilfen-2.html



LANGENHAGEN

www.langenhagen.de/schwangerschaftsfahrplan



LEHRTE

<https://www.lehrte.de/de/netzwerkkoordination-fruehe-hilfen/schwangerschaftswegweiser.html>



NEUSTADT AM RÜBENBERGE

www.neustadt-a-rbge.de/fruehehilfen

NAVNÎŞANÊN ÎNTERNETÎ YÊN ŞAREDARIYAN

PATTENSEN

www.mobile-pattensen.de/fruehehilfen
www.pattensen.de/Bürger-Familie/Frühe-Hilfen



RONNENBERG

www.ronnenberg.de/schwangerschaftswegweiser

SEELZE

<https://www.seelze.de/lebenswert/familien-soziales/familienservice>



SEHNDE

www.sehnde.de/schwangerschaftswegweiser

SPRINGE

<https://www.springe.de/rathausinspringe/familie-kinder/fruehe-hilfen/>



NAVNÎŞANÊN ÎNTERNETÎ YÊN ŞAREDARIYAN

UETZE

<https://www.uetze.de/portal/seiten/familienhaus-uetze-917000086-21300.html?rubrik=917000005>



WEDEMARK

www.wedemark.de/schwangerschaft

WENNIGSEN

www.wennigsen.de/fruehe-hilfen



WUNSTORF

www.wunstorf.de/schwangerschaftskalender

TELEFONÊN LEZGÎN



Xeta telefona sor a arîkariya jinên ducanî yên di aloziyê de

Xeta telefona sor a dayîkbavan

Xeta arîkariya welidîna dijwar

Xeta telefona lezgîn a Mirjam

Xeta telefona arîkariya şideta dijî jinan

SÎPASİYÊN TAYBET

Em ji hemû kesên ku bo çêkirina vê broşûrê arîkarî dan sipasiyê dikin. Bi taybet, em sipasiya wan kesan dikin ku di temamkirina naverokê de û bi zanebûn û sozdariya xwe arîkarî kirin:

Christina Aust

Gabriele Bartoszak

Kathrin Beil

Dagmar Bendig

Stefanie Berndt

Antje Gerlach

Karin Helke-Krüger

Katarina Heart

Julia Meese

Silvia Müller

Franziska Piepenbrock

Katrin Sommerfeld

Esther Quintd

Deborah Frischemeier



DAYÎKBAVÊN PÊŞEROJÊ YÊN RÊZDAR,

Hebûna zarokêkê bo gelek jinan û jin û mêran tiştêkî pirr xweş e. Ducanîbûn û welidîn wexteke bi kelecana û gelekî taybet in ku niha li pêş we ye.

Wekî rêzik, bedena jina ducanî bi awayê xwezayî xwedana vê gava jiyanê digel her tiştê pêwîst bo zaroka di zikê dayîkê de ye. Loma, bi beden û hêza xwe bawer bin û bihêlin ew di vê demê de rê li we nîşan bidin. Divê her tişt pirr baş nebe û her tişt dê baştir bibe – hema her tiştê jiyanê pircaran baş nîne. Aramî û hêminî û dem “hêmanên” gelekî girîng bo vê dema yekane di jiyanê we de ne.

Û eger tiştêk jî bi giştî pirr baş nebe, kesên pîspor hene ku dikarin piştevaniya we bikin û hûn dikarin daxwaza arîkariya wan bikin.



CEDVELA WEXTÊ DUCANÎBÛNÊZ ÇI DİKIM Û KÎNGÊ?

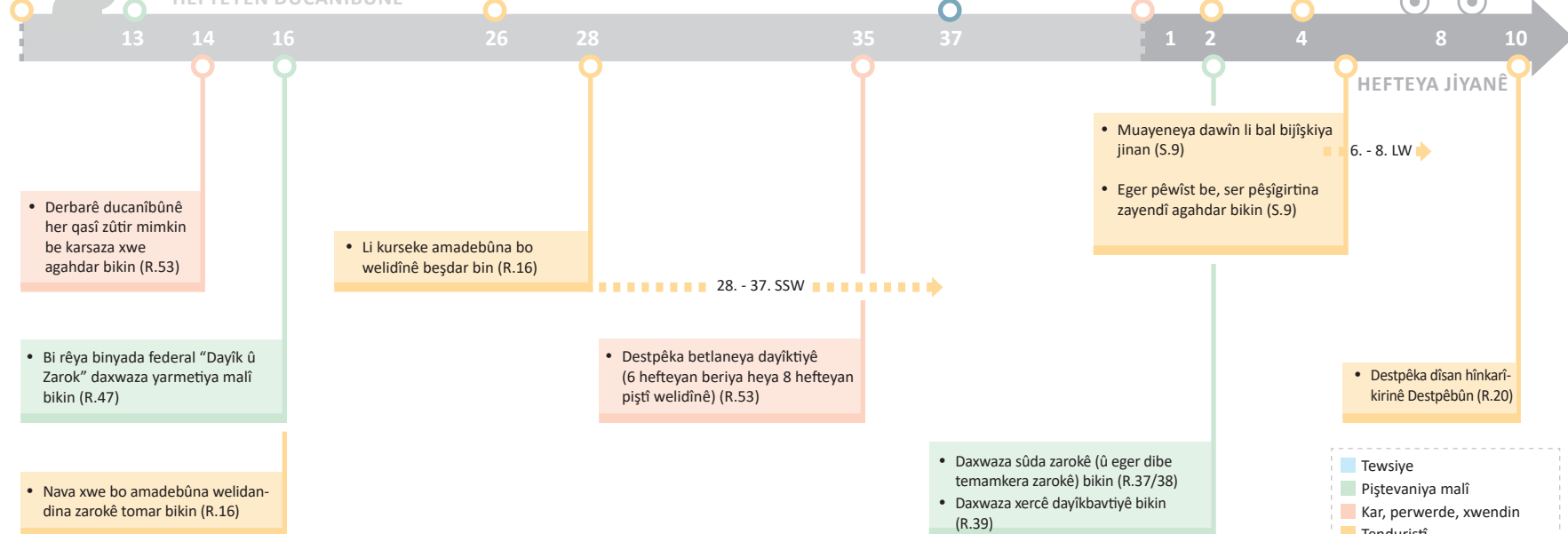
DİYARKÎRINA DUCANÎBÛNÊ

- Hûn dikarin navenda şêwirmendiya ducaniyê bikar bînin (R.26)

- Dema ku ducanî hat piştrastkirin, serdana ofîsa bijîşkiya jinan yan qabile bikin (R.9/15)
- Qabileyekê peyda bikin (R.15)
- Ser cihên welidînê zanyariyan wergerin (R.11/17/18)

- Pêdiviyên zêde digel ALG II, Alîkariya civakî an AsylbLG daxwaz bikin (R.42/45)

HEFTEYÊN DUCANÎBÛNÊ



WELIDÎNÊ

- Tomarkirina zarokê li nivîsgeha tomarê (R.55)
- TQeydkirina zarokê di sîdoqa sîgorteya tenduristiya de (R.56)

- U1 (S.14)
- Bo klasa piştî welidînê navnivîsî bikin (R.20)
- Li nivîsgeha doktorê zarokan bigerin (S.14)

- Ji bo betlaneya dêûbavê herî kêrhatî 7 hefte berî destpêkê serî li xwediya kar bidin (R.52)
- Karsaz li ser jidayikbûnê agahdar bikin (R.52)

- U2 (R.14)
- U3 (R.14)



HEFTEYA JÎYANÊ

- Destpêka dîsan hinkarîkirinê Destpêbûn (R.20)

- Tewsiye
- Piştevaniya malî
- Kar, perwerde, xwendin
- Tenduristî
- Tiştên divê bizanin
- Rayedar